

2021年12月号の発行予定は12月10日（金）掲載情報の〆切は12月3日（金）



「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450（藤原） E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

もくじ

元気村まつりウィーク 2021 終了 -----	1
特集：「おだまき」（社会福祉法人つむぎ）—元気村おがわ東で活動している団体の紹介-----	2
イベント情報：文化 -----	3
子ども・子育て-----	5
シニア・IT・助成金情報-----	6
あすぴあだより-----	7
イベントカレンダー -----	8

## 元気村まつりウィーク 2021 終了



今年も元気村まつりはオンラインで10月23日～30日に開催されました。市民活動団体が63団体参加して、様々な活動を写真や動画で紹介しました。また、Zoomで「市民活動交流サロン」、「大林素子さん講演会」、「参加団体との交流会」が開催され、コロナ禍でも人と人との身近なつながりを続けることができました。

市民活動団体の紹介は、今後もあすぴあホームページでご覧いただけます。小平市民活動ネットワークも、設立からのあゆみをYouTubeの動画で紹介していますのでご覧ください。

⇒ <https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/matsuri/presen1/m110>



▲シムネット紹介



元気村おがわ東には、8つの施設が入っています。その中の1つが障害者支援施設「おだまき」です。11月25日から始まる「さき織り展示・販売会」の準備で忙しい時間を割いていただき、施設長の岡田真人さんにコロナの中での活動状況や工夫していること、今後の活動についてお話を伺いました。（写真：岡田真人さん）

### ●障害者施設「おだまき」とは？

約30年前に鈴木町の民家を借りて活動を開始し、元気村おがわ東が開設された時に移転しました。「さき織り」という、古い着物を再利用してバックやペンケースに織り上げる作業を障がい者の皆さんが手作業で行っています。12名の職員で運営しており、常勤者は5名です。

### ●どのような方々が利用していますか？

定員は20名ですが、登録利用者は30名おります。年齢は19歳から84歳までと幅広く、女性が約9割です。10年以上続けている方が1/3くらいになりますが、今年から始めた方もいます。目の不自由な方などの身体障がいのある方や知的障がい、精神障がいなど障害の種類や程度は様々です。

### ●どのような活動をされていますか？

まずははたおりの作業をしてもらいます。通常はコースターから始めますが、人によって違うこともあります。リズムよく作業することと、楽しさを感じてもらうことが重要です。

11年前、学園坂商店街に「おだまき工房」を開設しました。ショップを併設しており、就労を目指す方は販売に関連する作業も体験することができます。定員は10名ですが、現在11名の利用登録があります。

### ●「さき織り」について

大まかな工程について、はた織り機や材料を使って説明していただきました。初めに和服の縫い糸をほどいて反物状にし、ハサミで裂いて細いひも状にします。次に、はた織り機にたて糸を通し、裂いた布を横に通して織っていきます。

出来上がった反物を使って小物入れやバックに加工します。織り始める前のたて糸の準備が大変だそうですが、織り始めると成果が見えるので楽しくなるそうです。作品例としてバッグを



はた織り機

を見せていただきました。

### ●コロナの中での工夫や困ったことは？

1回目の緊急事態宣言では、密集を避けるため「おだまき」で活動する人を3割くらいに減らし、在宅で作業ができる円織りや刺しゅうなどの作業を取り入れました。円織りはさき織の一種で機織り機を使用せずに、円形の道具を使用します。

在宅が続くと生活のリズムを取りにくいので、2回目の宣言以降は週1回の「おだまき」での活動と、職員の訪問や毎日の電話かけなどを組み合わせて活動を続けました。

一番困ったのは、旅行やクリスマスなど、皆さんが楽しみにしている行事がほとんど中止になったことです。

### ●岡田施設長からのメッセージ

作品を販売する機会が少なくなって売り上げが落ちています。下記案内のとおり、今月は展示販売会を計画していますので、ぜひ手に取ってご覧いただきたいと思います。

#### 《職員募集！！》

おだまき・グループホーム新規開設のため。おだまきおよびグループホームの職員を募集していますのでぜひご応募ください。

【連絡先】社会福祉法人つむぎ おだまき本部（元気村） ☎・fax 042-346-4530

[www.odamaki-sakiori.com](http://www.odamaki-sakiori.com)



作品例（バッグ）



円織りの道具

おだまき  
さき織り展示・販売会  
【日時】11月25日（木）～28日（日）  
12:00～18:00  
【場所】鏑猫ギャラリー  
（武蔵野市吉祥寺本町 2-33-1）

（文責：橋本）

## 📎 イベント情報欄 📎

公共施設は、感染防止対策を徹底することを前提に、基本的には通常どおりの貸出し、利用等が可能となっています。市内公共施設等の詳しい開館状況については下記 URL でご確認ください。一覧表がありません。[https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att\\_0000006.pdf](https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000006.pdf)  
個々のイベントの開催については、主催団体にご確認下さい。

### ◆ 文化 ◆

#### サロンミニコンサート

《1725年製ストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登

(東京フィル バイオリン奏者)

11月11日(木) 14:30~

津田公民館 500円

11月22日(月) 11:00~

学園西町地域センター 入場無料

11月24日(水) 11:00~

小川西町中宿地域センター 入場無料

11月25日(木) 11:00~

小川東第2地域センター 入場無料

11月26日(金) 11:00~

小川2丁目児童館 入場無料

※ マスクをされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457 (黒澤)

#### いのちと愛 歌いつづけて50年

#### 梅原司平コンサート

あの「折り鶴」シンガーソングライターの司平さんが25年ぶりにルネの舞台で存分に歌います、語ります。

【日時】11月12日(金) 13:30開演

【場所】ルネこだいら中ホール(客席の半数入場)

【入場料】一般3000円(全席自由)

障がい者および介助者 各2000円

【主催】こだいら文化の種をまく会

【問合せ】☎090-9143-5391(木村)

☎090-9808-6464(津村)

#### いきいき協働事業

#### ジェンダー平等をめざす

#### オンライン連続講座

小平市とこだいら DV 防止ネットワークの「いきいき協働事業」です。小平市男女共同参画推進計画(アクティブプラン21)地域懇談会と同時に開催します。

(いずれの会も講師は来場せず、オンラインによる講演です。) ①は終了

#### ② 働き方改革とライフシフト

そとの時間うちの時間も分け合おう

11月16日(火) 14:00~16:00

講師：浅倉むつ子さん

ルネこだいら中ホール(オンライン上映)

会場定員：40名、Zoom定員：80名

#### ③ ジェンダー未来論

同じ景色が見える社会へ

12月5日(日) 10:00~12:00

講師：上野千鶴子さん

中央公民館ホール(オンライン上映)

会場定員：40名、Zoom定員：80名

【申込期間】各回ごとの申し込みで、すべて先着順(無料)

◆ ③を受講希望する方(どなたでも)

11月1日~11月19日

【申込先】

◆会場視聴希望の方は

☎042-346-9618 男女参画推進課

または、電子メール [kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp](mailto:kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp)

◆Zoom配信希望の方は、小平市のホームページのQRコードから自動受付でお申し込みください。

#### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。

〈メニュー〉各種ペットボトルでの提供 各100円

【日時】11月20日(土) 13:30~16:00

◆原則毎月第3土曜日 13:30~16:00

【場所】小平元気村おがわ東2階 第2会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

【問合せ】☎080-5191-7512 熊倉

#### 221回みんなでよい映画をみる会

#### ありあまるごちそう

徹底した利益追求とコスト削減主義から生まれた流通のグローバル化の影響を受けた食の分野において、需要と供給のバランスを大きく崩して貧富の差が拡大している現実を追ったドキュメンタリー。2005年製作(オーストリア)96分。監督：エルビン・バーゲンホーファー

【日時】11月20日(土) 13:30~

【場所】中央公民館

【費用】資料代300円

【連絡先】☎070-6552-9851 石母田

令和3年度小平市教育委員会主催市民学習奨励学級

#### 市民主体のまちづくりの可能性

(全5回・第2回終了)

- 11月20日(土)『市民が主体のまちづくりとは?』  
国分寺市の今 講師:国分寺まちづくり推進課職員
- 11月28日(日) COVID-19に対応したスマートシティ化 講師:小泉秀樹さん(東京大学先端科学技術研究センター教授)
- 12月11日(土)住民主体のまちづくりの方法論  
講師:木下勇さん(大妻女子大学社会情報学部教授)
- 【時間】すべて14:00~16:00  
【場所】中央公民館視聴覚室(12/11のみ学習室4)  
【参加費】無料 【定員】25人(先着順)  
【対象】市内在住・在勤の方  
【申込・問合せ】☎080-5071-0255(神尾)  
メール [danchiheads@gmail.com](mailto:danchiheads@gmail.com) (篠崎)  
【企画・運営】わたしたちのまちのつくり方  
詳細は、<http://watashimachi.main.jp>  
※ 申込フォーマットあり  
【主催】小平市教育委員会  
コロナの状況により Zoom の可能性あり。参加申込者に連絡します。

## 知的障がい者ガイドヘルパー養成研修

知的障がい者の外出の付き添いをする方を養成する講座です。

- 【日時】11月20日・21日・27日(人数が多い時は28日のどちらか)の土曜・日曜日 全3回  
【場所】中央公民館(20日)、福社会館(21日)、ともにネット事務所(27日か28日)  
【受講料】3000円  
【対象】小平市近郊在住・在勤で、小平市民をサポートする事業所に登録し、実際に従事できる原則60歳未満の健康な方  
【定員】20人  
【内容】講義、演習(ガイドヘルパーの役割や知的障がい者への理解)  
【持ち物】本人確認ができる書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)  
【申込】11月5日(金)までに、NPO法人だれもがともに小平ネットワーク・有澤へ  
☎042-308-3732(先着順)

## おだまき さき織り展示・販売会

さき織りで作ったバッグや小物を取り揃えております。コロナ禍で外出も難しい中、おうち時間をほっこり過ごせるような小物もご用意しました。

- 【日時】11月25日(木)~28日(日)  
12:00~18:00  
【場所】鑄猫ギャラリー  
(武蔵野市吉祥寺本町2-33-1)  
【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房  
☎・fax 042-341-7107

※特集(2頁)を参照

## 小原流生け花サークル 「ひまわりの会」

## 晩秋の作品展示会

- 【日時】11月26日(金)~27日(土)  
※27日は午後4時まで  
【場所】大沼公民館エントランス  
【連絡先】☎042-341-5481 小松

## 『歌とギターの友』 ミニ歌声コンサート

♪懐かしい歌をギター伴奏つきでいっしょに歌いましょう♪(歌詞カード差し上げます)

- 【日時】11月26日(金)14:00~15:00  
【場所】大沼公民館ホール  
【内容(予定)】青春時代、芭蕉布、イムジン河、街の灯り、高校3年生、花嫁、この街で、津軽海峡冬景色  
【参加費】無料 申し込み不要  
※必ずマスク着用でご参加ください。  
【主催】大沼公民館利用団体『歌とギターの友』  
【問合せ】☎042-346-3308 五十嵐  
【協力】大沼公民館

## コロナに負けるな、誰でもできる フレイル予防

外出する機会が少なくなるなど身体的活動量が減るとフレイル(虚弱)に陥りがちになります。心身の健康を維持する予防法を学びましょう。

- 【日時】日程① 終了  
日程② 11月26日(金)、12月3日(金)、10日(金)いずれも10:00~正午 全3回  
【場所】大沼公民館 講座室  
【費用】無料  
【対象】市内在住、在勤のおおむね60歳以上の方  
【定員】12人  
【申込】10月14日(木)まで(日・月を除く)の午前9時から午後5時までに大沼公民館へ(電話可)。申込多数の場合は抽選し、10月15日(金)以降、全員に連絡します。  
【問合せ】大沼公民館 ☎042-342-1888

## 明日の元気につながる講演会 コロナ禍の社会で 安心して生きられる 国にするために

医療崩壊は、以前から予測されていた。今が医療・福祉再生のラストチャンス!

- 【日時】12月11日(土)14:00~16:00  
(開場13:30)

- 【場所】福社会館5階 市民ホール  
【講師】本多 宏さん  
【資料代】500円  
【定員】120人 事前申し込みが必要です。  
【申込・問合せ】☎042-344-4014  
(月、火、水、金 10時~16時)  
メール: [shinfujinkodaira@gmail.com](mailto:shinfujinkodaira@gmail.com)

【主催】新日本婦人の会小平支部  
※必ずマスクを着用してください。検温の上、ご来場。会場でも簡易検温します。緊急連絡用として、参加者名簿の1か月保管。

※新型コロナ感染状況の拡大によっては、開催方法が変更になる場合があります。

## 第1回 ウォーキングでゴミひろい 参加チーム募集中

“環境”と“スポーツ”をひとつにした地域活動。

5人1組で、制限時間内に定められたエリア内で力を合わせて、ウォーキングでゴミを拾い、その質と量をポイントで競い合う、環境にさも優しいスポーツです。家族・お友達・サークル仲間など、スポーツ感覚でゴミ拾いをして小平市をさらに、美しい町にしましょう！

【日時】12月12日(日)10:00～

集合：9:30 受付：9:00～

【場所】中央公園 噴水広場 雨天決行

【スケジュール】

開会式—スタート

【参加費】1チーム 500円(保険代等)

【参加募集】20チーム(予定)

(1チーム5名、性別・年齢は問いません！)

【申込】右記QRコード➡



[https://docs.google.com/forms/d/1WKIga9mE5aj1Aa51ztxbbU\\_1pAXpKr4tD7-e5qLUJk/edit](https://docs.google.com/forms/d/1WKIga9mE5aj1Aa51ztxbbU_1pAXpKr4tD7-e5qLUJk/edit)

【申込締切】10月1日(金)～11月20日(土)

※申込先着順

※参加される方は当日、自宅で熱を計り、熱の有る方や体調不良の方の参加はご遠慮下さい！

【主催】ウォーキング de ゴミひろい協会

【後援】小平市・小平市教育委員会

【協力】一般社団法人小平観光まちづくり協会

東京2020オリンピック・パラリンピック小平市民プロジェクト

【問合せ】☎090-8492-4939 由井

☎090-4390-6905 吉田

メール：[Kodairamachikado2020@gmail.com](mailto:Kodairamachikado2020@gmail.com)

※2021年草の根育成助成

白梅学園大学・白梅学園短期大学

子ども学研究所

家族・地域支援セミナー2021

子どもにやさしいまちづくり

子ども・若者フードサポート

covid-19の影響により、「アルバイトの雇い止めによって生活が苦しい」「食事の回数を減らしている」「お腹いっぱい食べられていない」このような学生の声があったことから、学校法人白梅学園では『白梅フードパントリー』を開催しています。けれども、このような状況の子どもや若者は地域にも多くいます。そして困っていることは、食料のことだけではないはず。生活がきつい時、助けてほしいとはいわずらく、誰に相談すればよいかわからないものです。同じ地域にいるこのような子どもや若者に対して、地域として今何ができるでしょうか。小平市の関係者が集まって、子ども・若者のフードサポートのあり方について、考えていきます。

【日時】12月18日(土)13:00～16:30

【場所】オンライン公開講座 Zoom ウェビナー

【参加費】1000円

【定員】20名(先着順)

【講演者】熊木正人氏

【コーディネーター】湯浅誠氏

【申込方法】下記URLに詳細を記載

<http://daigaku.shiraume.ac.jp/docs/kazoku.pdf>

【後援】小平市・小平市社会福祉協議会(申請中)

申し込み締切：12月1日(水)16:00

写真サークル「こだフォト部」

## 第2回 こだフォト部 写真展

【日時】12月25日(土)10:00～17:00、

26日(日)10:00～15:00

【場所】中央公民館1階ギャラリー

【問合せ】☎080-3583-7530 相原

メール：[y.aihara.rakatu.0753@gmail.com](mailto:y.aihara.rakatu.0753@gmail.com)

## ◆ 子ども・子育て ◆

### こだいら自由遊びの会 プレーパーク

新型コロナウイルスに気を付けて外遊びをしましょう！ 検温してマスクをつけて来てください。消毒用アルコールで消毒をお願いします。マスクの着脱は気温と相談して、各自の判断で。

【日時】11月14日(日)10:00～16:00

今回は、12月12日(日)子どもキャンプ場&きつねっぱら公園

【場所】中央公園隣接樹林(出入り自由)

【参加】無料、カンパ1人100円(保険代を含む)

【持ち物】タオル、水筒など、自分が必要なもの。

レジャーシートや軍手があると便利です。

受付簿に住所氏名等をご記入いただくことで保険になります。個人情報情報は保険手続きの時のみ使用します。※当日の天気等でやむをえず開催ができない場合はブログにてお知らせしますので、ご確認ください。

<http://kodairaplaypark.com/>

【問合せ】☎090-1771-7431(足立)

☎070-6616-9959(福本)

### 小平こども劇場

#### ◆あそびんば！～ワクワク鬼ごっこ～

子どもたちに人気の遊びのプロ「アフタフ・バーバン」の小学生用ワークショップ！子どもたちのひらめきを元に、あそびの世界を広げていきます。

【日時】11月14日(日)13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館 1階和室ホール

【対象】小学生 15名(要：事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(保険料含む)

#### ◆ミュージカル「すてきな三にんぐみ」演劇企画 画オフィスアートプラン

愉快で切なく感動的なトミー・アンゲラーの大人気絵本「すてきな三にんぐみ」のミュージカルです！

【日時】12月18日(土)開演14:00～(開場13:45)

【場所】小平市福祉会館 5階市民ホール

【対象】 幼児・小学生 (0歳から入場可)  
【一般チケット】 大人4,300円・子ども (4~18歳)2,300円・子ども (0~3歳)1,300円  
【キャンペーン】 現在体験入会 (2ヶ月) キャンペーン中! 12/18までは入会金無料。  
会員になると上記鑑賞会以外にも楽しいイベントに参加できます。詳細はHPをご覧ください。

\*参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。  
以上の【申込・問合せ】 NPO法人小平こども劇場  
TEL & FAX: 042-347-7211  
メール [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)  
HP <https://kodaira-kogeki.org/>

## 風鈴草

【日時】 12月3日 (金) 17:00~19:00  
【場所】 津田公民館  
・子ども (18歳まで) 無料 大人 300円  
・容器とエコバッグをご持参ください。  
・当日発熱や咳のある方はご遠慮ください。  
・コロナ対策にご協力をお願いします。  
【問合せ】 ☎ 090-1771-7431 足立  
HP <http://huurinsou.com/>

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

#### 第77回

#### 「市民うたごえ祭り」

【日時】 11月12日 (金) 13:30~15:30  
【場所】 中央公民館ホール (2階)  
【参加費】 200円

#### みんなで話そう

#### 「おしゃべりサロン」

【日時】 12月2日 (木) 13:30~16:00  
【場所】 福祉会館第二集会室 (3階)  
【参加費】 200円 (会員 100円)

#### 第16回

#### 「絵手紙教室」

【日時】 12月13日 (月) 13:30~16:00  
【場所】 中央公民館学習室2 (2階)  
【参加費】 200円 (会員 100円)

描く物を持参して下さい

#### 「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】 12月16日 (木) 13:30~16:00  
【場所】 福祉会館第三集会室 (3階)  
【参加費】 200円 (会員 100円)

※伴侶のある方の参加はできません。

#### 第78回

#### 「市民うたごえ祭り」 Xmas特集

【日時】 12月17日 (金) 13:30~15:30  
【場所】 中央公民館ホール (2階)  
【参加費】 200円

参加される方は必ずマスク着用をお願いします。  
尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

#### 共通事項

【主催】 熟年いきいき会  
【連絡先】 ☎ 042-341-8604 太田

## ◆ IT ◆

### はじめてのパソコンサークル

- ・マスク着用、手指消毒、換気などをお願いします。
- ・パソコン、マウス、電源アダプターをお持ちください。
- ・先着10名。参加費は、会場参加1回200円。
- ・参加ご希望の方は、下記から、お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi>

◀ 11月 ▶ いずれも火曜日

16日 9:30~11:30 元気村あすぴあ会議室

◀ 12月 ▶

7日 9:30~11:30 元気村あすぴあ会議室

14日 13:30~15:30 元気村あすぴあ会議室

21日 9:30~11:30 元気村あすぴあ会議室

【主催・問合せ】 小平 IT 推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

## ◆ 助成金情報 ◆

### 子供が輝く東京・応援事業

#### —実績連動型助成—

(公財) 東京都福祉保健財団では、社会全体で子育てを支えるため、NPO法人等が取り組む、結婚、子育て、学び、就労までのライフステージに応じた事業を支援する「子供が輝く東京・応援事業」を実施しています。

#### 【対象事業】

都民を対象とした既存事業のレベルアップ

【応募締切】 11月30日

【対象者】 都内に本社または事務所を有する法人 (法人格を有する等、一定の条件あり)

【対象経費】 初期投資費用及び事業運営経費

【助成基準額】 2,000万円

【助成額】 最大1,500万円

(助成事業の成果に応じて助成率を変動させる助成制度です。)

【助成対象期間】 最大2か年間

(令和4年4月1日より実施する事業が対象)

※詳細は、子供が輝く東京・応援事業ホームページ

<https://www.fukushizaidan.jp/313kosodate/>



# あすぴあだより

## 小平市民活動支援センター

# 11月



### 市民活動パワーアップ講座

★Zoomで実施、無料  
オンラインでもできる「ファシリテーション」  
～自他を巻き込んだ話し合いの促進を学ぼう～  
【日時】11月13日(土) & 20日(土)

いずれも13:30～16:00 \*どちらかだけの参加も可  
【講師】向山聡さん(日本ファシリテーション協会会員)  
【対象】市民活動団体や自治会等で活動している方、テーマに興味のある方  
【定員】残り若干名(要申込)お問合せください。  
【申込】メールで「講座名、氏名、メールアドレス、電話番号、参加希望の講座回」を記載し、あすぴあへ連絡。

### 市民活動交流サロン

★Zoomおよび会場参加、無料  
パパママ集まれ!

聞こう、話そう、コロナの中の子育て奮闘記  
【日時】12月11日(土) 10:00～11:30  
【ゲストスピーカー】ここぶらっと・竹村雅裕さん、  
NPO法人子育てサポートきらら・井上明子さん  
【対象】子育て中のお父さんお母さん、子育てを応援したい市民の方  
【場所&定員】①元気村第二会議室 20名 ②Zoom 10名(要申込み、先着順、定員になり次第〆切)  
【申込】メール、TEL、faxで「件名、氏名、電話番号、メールアドレス、住所(町名まで)、参加場所①か②」を連絡。

まもなく11月末に「あすぴあ通信79号」が発行されます

### ◎新着図書の紹介◎

貸し出し可能になりました  
◆「妊娠葛藤白書」にんしんSOS東京の現場から 2015～2019 (NPO法人ピッコラーレ発行)  
◆「地域と緩くつながろう!～サードプレイスと関係人口の時代～」(石山恒貴編著)



HP上に特設サイトを設け、コロナ禍でも頑張っている団体の様子を動画や写真で紹介すると同時に、Zoomを活用したオンラインイベントも3つ行いました。市民活動交流サロンには約20名、大林さんの講演会には約40名、最終日の参加団体との交流会には30名以上の参加がありました。期間中にあすぴあHPを見た方は2020年度の1日平均の約2.2倍にのぼり、無事に終了しました。皆様、ありがとうございました♡

■あすぴあご利用にあたって■  
緊急事態宣言が解除されましたので、10月1日から夜間も開館しています。但し、利用の制限は引き続き続きます。皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。なお、今後の感染拡大状況によっては変更になることもありますのであらかじめご了承下さい。

### Zoomを習得して活動の幅を広げませんか! Zoom導入支援会

A.Zoomアプリのインストール または  
B.Zoom主催の仕方

【日時】★講座ではありません。  
①11月19日(金) 14:00～16:00  
②11月25日(木) 10:00～12:00  
③12月4日(土) 14:00～16:00  
④12月15日(水) 14:00～16:00  
【場所】あすぴあ会議室  
【対象】どなたでも。機種はWindows搭載のノートPC(当日持参して下さい)  
【定員】各日A.Bそれぞれ4名(要申し込み、先着順)  
【申込方法】各日の4日前までにメールで「件名(Zoom導入支援会●月●日AまたはB)、氏名、所属団体名(あれば)、電話番号」を記載の上、あすぴあへお申込み下さい。

### ◆市民活動団体データの募集について◆

団体の活動内容や連絡先などをあすぴあHPと「市民活動団体一覧(仮称)」に掲載しませんか? ★注:令和4年度以降は従来の冊子での発行はなくなり、団体名、連絡先、資料編等をまとめた冊子『市民活動団体一覧(仮称)』の発行に変更します。

メルマガは毎月月末に  
配信中。登録は下記  
ホームページから↓



【問合せ先】  
小平市民活動支援センターあすぴあ  
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115  
〒187-0031 小平市小川東町4-2-1  
9:00～21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)  
E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp  
URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1からNPO法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

# カレンダー 各イベントの詳細は、本文をご覧ください。

11/11	木	サロンミニコンサート 津田
11/12	金	梅原司平コンサート
		熟年いきいき会 「市民うたごえ祭り」
11/13	土	オンラインでもできる「ファシリテーション」～自他を巻き込んだ話し合いの促進を学ぼう～（あすぴあ）
11/14	日	こだいら自由遊びの会 プレーパーク
		小平こども劇場 あそびんば！～ワクワク鬼ごっこ～
11/16	火	ジェンダー平等をめざす②働き方改革とライフシフト
		はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
11/19	金	Zoom 導入支援会（あすぴあ）
11/20	土	オンラインでもできる「ファシリテーション」～自他を巻き込んだ話し合いの促進を学ぼう～（あすぴあ）
		喫茶〈サタデーひだまり〉
		221 回みんなでよい映画をみる会
		市民主体のまちづくりの可能性
		知的障がい者ガイドヘルパー養成研修
11/21	日	知的障がい者ガイドヘルパー養成研修
11/22	月	サロンミニコンサート 学園西
11/24	水	サロンミニコンサート 小川西
11/25	木	Zoom 導入支援会（あすぴあ）
		サロンミニコンサート 小川東
		おだまき さき織り展示・販売会 ～28日
11/26	金	サロンミニコンサート 小川2丁目
		小原流生け花サークル「ひまわりの会」晩秋の作品展示会 ～27日
		『歌とギターの友』ミニ歌声コンサート
		コロナに負けるな、誰でもできるフレイル予防
11/27	土	知的障がい者ガイドヘルパー養成研修 あるいは28日
11/28	日	市民主体のまちづくりの可能性
12/2	木	熟年いきいき会 みんなで話そう「おしゃべりサロン」
12/3	金	コロナに負けるな、誰でもできるフレイル予防
		みんなの居場所 風鈴草
		「連」212号原稿メ切
12/4	土	Zoom 導入支援会（あすぴあ）
12/5	日	ジェンダー平等をめざす ③ジェンダー未来論
12/7	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室

12/10	金	「連」212号 発行
		コロナに負けるな、誰でもできるフレイル予防
12/11	土	パパママ集まれ！ 聞こう、話そう、コロナの中の子育て奮闘記（あすぴあ）
		市民主体のまちづくりの可能性
		コロナ禍の社会で安心して生きられる国にするために
12/12	日	第1回 ウォーキングでゴミひろい
12/13	月	熟年いきいき会 絵手紙教室
12/14	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
12/15	水	Zoom 導入支援会（あすぴあ）
12/16	木	熟年いきいき会 「伴侶を亡くした人が語り合う会」
12/17	金	熟年いきいき会 「市民うたごえ祭り」 Xmas 特集
12/18	土	小平こども劇場 ミュージカル「すてきな三にんぐみ」演劇企画オフィスアートプラン
12/21	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
12/25	土	第2回 こだフォト部 写真展 ～26日

## 中央公民館ギャラリーの催し物（予定）

《11月》  
 6日（土）～7日（日） サークルフェア  
 13日（土）～14日（日） 市民文化祭 いけ花展  
 19日（金）～21日（日） 市民文化祭 盆栽展  
 24日（水）～28日（日）  
 小平市高齢クラブ連合会作品展示会  
 30日（火）～12月5日（日） 障がい者作品展  
 《12月》  
 10日（金）～12日（日）  
 ひろげよう 元気のわ やさいのわ  
 14日（火）～19日（日） デジカメフォト散歩  
 24日（金）～26日（日） こだフォト部

☆開催初日は準備等により午後又は翌日からの鑑賞となる場合あり。（詳細は、各サークル等にお問合せ願います。）☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。

## 情報募集

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でも。大きさは25字×15行くらい。メ切は毎月3日ごろ。発行は10日ごろ  
 【問合せ】fax. 042-323-5450（藤原）  
 e-mail info@kodaira-shimnet.jp  
 URL https://kodaira-shimnet.jp/

発行責任者：NPO 法人小平市民活動ネットワーク  
 伊藤規子