

2026 年 1・2 月号の発行予定は 1 月 15 日（木）、掲載情報の〆切は 1 月 8 日（木）

連

2025・26 年  
12・1 月号



「連」は、毎月 900 部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当 NPO 法人の会員などに配布しています。

Facebook➡



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

## シムネット新年交流会



ご自身の活動を紹介したい方、参加してみたい方、つながりを作りたい方などなど、どなたでもご参加いただけます。気軽にお申込みください。

日時：2026 年 1 月 30 日（金）18：00～20：00

場所：小平市福祉会館 4 階 小ホール

（西武多摩湖線青梅街道駅下車 5 分）

会費：1,500 円（飲み物&軽食）

♡ 団体の 1 分スピーチ、演奏などのお楽しみあり。

主催：NPO 法人小平市民活動ネットワーク

※ 準備の都合上、参加の方は下記へお申込みください。

[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)



祝

小川駅西口複合施設の愛称が「小川パレット」に決定！

沢山の応募から、愛称「小川パレット」が選ばれました。小川駅西口交番横の工事仮囲いに、名称のイルミネーションを飾って宣伝しています。夜はとてもきれいです。

※制作：小川シン・公共施設&プロジェクト（小平市いきいき協働事業）

## 特集：市内初の「小平つながりフェス」、見学しての気づき

11月29日(土)「どこでも、誰でも、誰とでも、みんなでつながる日」として「小平つながりフェス」が市内36カ所、参加63団体、69イベントで開催されました。福祉会館をメイン会場として、市民活動団体や事業所、自治会、学生、児童生徒等が工夫したイベントで様々な場を提供し、市民とつながるきっかけをつくっていました。そのうち、自転車で回り開催場所10カ所、イベント15カ所を見学することができたので、聞いてきたこと、



感じたことなどをまとめてみました。

**小平つながりフェス**で検索 HP参照 ↑

### 【事業所が参加】

- ・八坂駅近くの「株式会社ダイエー」は健康相談会を入口近くの場所で開催。東村山からの方も多かったが、測定作業をしながら「つながりフェス」のパンフレットを配布していただいていた。
- ・新青梅街道沿いにあり無料で見学できる「ガスミュージアム」では、地元の農家やお店を招いて販売場所の提供や、企画展に合わせたお米の食べ比べ体験のイベントを実施

### 【イベント主催側が多世代ならば、参加対象者も多世代の企画が可能】

- ・主催者側に保育士や福祉関係者がいることで、イベントを企画・実施するときに幼児やシニアがともに参加し、楽しめるよう工夫されていました。

### 【普段から圏域の居場所づくりをしている所やオレンジカフェ等を見学】

- ・日々の活動において、参加者にいかに楽しんでもらえるか、いろいろと企画を工夫している話を当事者から聞くことができました。

今後、文字通り参加者と各団体とのつながりが広がっていくことを願っています。(文責：藤川)



手と手(オレンジカフェ)

フェス関連参照→：小平シムネットを検索、「連」  
2025年6・7月号、2019年9月号各特集



### 11月29日 小平つながりフェス

- ① つながるきっかけづくりに
- ② 新たな出会いから交流へ
- ③ 市民との交流から助け合いへ



### これからの課題

- ① きっかけからつながりへ
- ② 出会いからコラボへ
- ③ 助け合いの日常化へ

## あすぴあは、「人財の森 市民と登録者の交流会」でつながりフェスに参加

11月29日(土)のつながりフェスの一環として、あすぴあでも福祉会館小ホールにて「こだいら人財の森 市民と登録者交流会」を開催しました。当日は10:00~12:00という短い時間でしたが、人財の森個人登録の7名と登録団体の5名、そして市民参加で事前申し込みされた2名、当日参加の4名の18名の参加者に人財の森委員会委員8名を加えた計26名で実施しました。

プログラムとしては個人登録の方一人一人から人財の森制度を利用して行った活動のご報告、登録団体の方からそれぞれの団体の活動内容と人財の森登録者の受け入れやサポートなど、人財の森利用内容のご報告がありました。本当に様々な活動のご報告やご紹介があって、みなさんそれぞれのお話を興味深く聞かれました。その次に参加者を3つのグループに分け、それぞれのご経験から、どうすればこの人財の森という事業がもっと市民に浸透し有効活用されるかというテーマでディスカッションを行っていただきました。

### 主な意見として

- ・広めたい対象をもっと明確にした方がよい
- ・SNSをもっと利用してPRした方がよい
- ・現役世代にも地元のことを知ってもらう努力が必要
- ・対面でのマッチングは今後も続けてほしい

などがあり、本当に貴重なご意見をたくさんいただくことができました。

今回のこだいら人財の森市民と登録者交流会でお話しのあったさまざまなご意見を参考にさせていただき、今後も更に人財の森事業の充実に励みたいと考えています。



## イベント情報

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

### ◆ 文化・一般 ◆

#### 小平・ワークスまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町 2-4-16 ネクサスビル 101

##### ◆ちっちゃいおうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】12月23日、1月13日・27日

11:50~13:30

【参加費】500円 (要予約)

##### ◆わらべうた遊び (木曜日)

【日時】1月15日 10:30~12:00

【参加費】300円

##### ◆手仕事サロン(第3火曜日)

【日時】1月6日 13:30~15:30

【参加費】200円

##### ◆タッピングタッチカフェ

【日時】12月17日、1月21日

13:30~15:00

【参加費】500円

【連絡先】☎ 090-4383-9108 (黒澤)

平日 9:00~17:00

メール [chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)

#### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き 各100円

【日時】12月20日 13:30~16:00

(毎月第3土曜日)

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559 (四ヶ所・しかしよ)

メール [hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)

#### 憲法カフェ@なかまちテラス

「大切な憲法の語り合いの場」

「大切な憲法の語り合いの場」憲法やその時々話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebook に話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】12月27日(土)、1月24日(土)

14:00~16:00

【場所】なかまちテラス 学習室1

【問合せ】☎ 080-5425-1812 (荒井)

メール [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

※100円をいただいて、コーヒーをお出ししています。

※12月はプラス100円でお菓子を付けますので、参加される方は申込みをお願いします。

#### 1725年製の

#### ストラディバリウスの音を楽しむ会

東京フィルバイオリン奏者

1725年製ストラディバリウス個人所有

(ウィキペディア掲載)

#### 《12月》

18日(木)13:30~ 鈴木公民館 500円

19日(金)14:30~ 津田公民館 入場500円

23日(火)13:30~ 東村山市中央公民館 500円

24日(水)11:30~ 練馬区石神井公園ホノブオーノランチ付き3000円

25日(木)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付1000円

#### 《1月》

4日(日)14:30~ 津田公民館 入場500円

9日(金)13:30~ 大沼公民館 入場500円

24日(土)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付1000円

27日(火)13:30~ 鈴木公民館 入場500円

28日(水)11:30~ 練馬区石神井公園ホノブオーノランチ付き3000円

30日(金)13:30~ 東村山市パルケ コーヒー1000円

31日(土)13:30~ 東村山市中央公民館 入場500円

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457 (黒澤)

#### 第6回ウォーキング de ゴミひろい

“ゴミひろい”は環境SDGs×スポーツだ!!

【日時】12月14日(日)10:00~ (小雨決行)

集合時間9:45

【集合】中央公園噴水前広場 集合

1チーム5人で申し込み(5人未満の場合は他のチームと組んでいただくことあり)

【参加費】1人100円(保険代等)

【申し込み期限】11月30日(日)

【主催】ウォーキングdeゴミひろい協会

【後援】小平市

【協賛】小平市清掃事業協同組合

【問合せ】☎ 090-8492-4939 (由井)

メール [kodairamachikado2020@gmail.com](mailto:kodairamachikado2020@gmail.com)

参加申し込みQRコード



## 小平市女性のつどい講演会 ジェンダーについてあれこれ考えてみよう

ジェンダーにまつわる日々のもやもやがなぜうまれているのかを講師よりお話いただき、その後、参加の皆さんと一緒に話し合います。

【日時】12月14日(日)

14:00~16:00(開場13:40)

【場所】中央公民館 学習室4

【講師】佐藤文香さん(一橋大学大学院教授)

【定員】会場40名、オンライン40名 先着順

【参加費】500円(会場・オンラインとも)

【主催】小平市女性のつどい

【後援】小平市、小平市教育委員会

【申込】下記QRコードまたは問合せ先メール・TEL



【問合せ】[kodairatsudoi@gmail.com](mailto:kodairatsudoi@gmail.com)

080-1244-7368(岩嶋・夜間のみ)

## 母親大会 in 小平 米問題の真実

米問題の本質を捉えて、私たち消費者にできることを考えます。

【日時】12月21日(日) 14:00~16:00

【場所】福祉会館 第2集会室

【講師】藤原麻子さん

(農民運動全国連合会 事務局長)

【問合せ】☎ 042-341-8653 (山内) 夜間

Fax: 042-345-8853

## 玉川上水の野草のお話

【日時】1月11日(日) 14:00 ~ 16:30

【内容】

### ◆ 希少種を守る普通種

講師: 高槻成紀(玉川上水花マップネットワーク代表)

東北大、東大、麻布大を歴任。専門は保全生態学。

「野生動物と共存できるか」「動物を守りたい君へ」

(岩波新書) など

### ◆ ノジトラノオの再発見と玉川上水の野草たち

講師: 内野秀重 (東京都立大学牧野標本館

八王子市長池公園園長を経て牧野標本館勤務。

東京都の植物目録作成作業に従事。都の植物レッ

ドリット改定にも長く携わる。

【場所】小平市福祉会館小ホール

【資料代】500円

【問合せ】☎ 080-1093-9565 (たかつき)

【主催】玉川上水花マップネットワーク

【共催】玉川上水のみどりを未来へ残す会

## ◆ 子ども・子育て ◆

## 親カフェふらっと

## withペアレントメンター

特性を持つ子どもの養育経験のある先輩お母さんたちが、育てにくさを抱え、日々奮闘しているお母さんたちの心情に寄り添い、その子育てを応援します。

ふらっとよれて、ふらっとな関係で困りごとを披露しあえる保護者の居場所が親カフェふらっとです!

【日時】1月15日、2月12日、3月5日

(全木曜日) 9:30~11:45

【場所】福祉会館 第2集会室

【問合せ】

◆ 児童発達支援センターこだいら

☎ 042-347-1131

◆ NPO法人こども未来ラボ

メール [machikado.mirai.imotae@gmail.com](mailto:machikado.mirai.imotae@gmail.com)

## 小平こども劇場

### ◆ わくわく!おはなし探検隊2

~音とからだであそぼう~

子どもたちと一緒におはなしの世界を想像しながら遊ぶ、体験型のワークショップです。生の音楽の中、おはなしの世界への旅を楽しみましょう!

【日時】1月10日(土) 14:00~16:30

(受付13:45~)

【場所】小平市福祉会館 5階市民ホール

【対象】年少~年長の親子 15組(要:事前申込、先着順)

【参加費】親子1組1,500円(追加 こども1人500円/大人1人1,000円)

【申込】小平こども劇場 事務局に、お電話またはメールでお申し込みください。

【問合せ先】

NPO法人小平こども劇場 事務局

☎&FAX 042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

<https://kodaira-kogeki.org/>

## ◆ 子ども食堂・だれでも食堂 ◆

## あったか小平

【日時】12月27日(土)、1月24日(土)

(毎月第4土曜日) 12:00~13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

《子ども食堂》子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども:100円、大人:300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あったか小平)

### 《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

### 《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日 13:00~15:00(雨天中止)

メニュー: コーヒー、紅茶、日本茶 各200円(お菓子付き)



## だれでも食堂ゆらり

【日時】2月1日(日)※1月はお休みです。

受付開始11:00～ 食事提供11:30～13:00

【場所】小川西町公民館 ホール、折り紙教室・学習室

喫茶(コーヒー50円):和室

【定員】80食。はじめに40食、順次入れ替え制(先着順)  
売り切れご容赦ください。

【献立】

【費用】一食300円 中学生以下は無料 コーヒー 50円  
アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507(市東・しとう)

## 環境と健康を脅かす マイクロプラスチック汚染

私たち人間が便利にプラスチックを使い続けた結果、その一部が川や海に流出し続け、2050年には海洋中のプラスチックが魚の総量を上回ると言われています。そして近年、人の体内からのプラスチックや関連化学物質の検出、それによる健康被害の恐れを指摘する研究が相次いでいます。

一方、ここ小平市では、市民の反対の声があったにもかかわらず、マイクロプラスチックの大きな発生源の一つである人工芝が中央公園グラウンドに敷設されようとしています。マイクロプラスチックによる環境汚染、健康被害の研究はどこまで進んでいるのでしょうか？ 私たちはこれにどのように対処したらよいのでしょうか？ プラスチック汚染問題の第一人者である高田秀重さんにお話を伺います。

【日時】1月24日(土)14:00～16:00

【場所】中央公民館ホール

【講師】東京農工大学農学部名誉教授 高田秀重さん

【資料代】500円

【主催】小平・環境の会

【協賛】中央公園改修に市民の声を届ける会

PFAS 汚染問題を考える会・小平

【連絡先】kodaira\_kankyo@jcom.zaq.ne.jp

☎ 080-5496-7675(島)

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

「ミニさわやかサロン」 <会員限定行事>

【日時】12月16日(火)13:30～15:30

【場所】福祉会館第5集会室(4階)

【参加費】無料

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】12月18日(木)13:30～15:30

【場所】福祉会館第3集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません

第38回「絵手紙教室」

【日時】12月22日(月)12:30～16:00

【場所】福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※自分の描く物を持参して下さい

～みんなでおしゃべりしましょう～  
「おしゃべりサロン」

【日時】1月8日(木)12:30～16:00

【場所】福祉会館第1集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

♪みんなで唄おう♪  
第105回

「市民うたごえまつり」

【日時】1月19日(月)12:30～16:00

場所:福祉会館市民ホール(5階)

参加費:200円

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604(太田)

## ◆ IT ◆

### スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別対応。入退室自由です。申込不要。すべて火曜日。

＜12月＞

16日 13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

23日 13:30～15:30 中央公民館 講座室I

＜1月＞

6日 9:30～11:30 元気村 あすぴあ会議室

13日 13:30～15:30 中央公民館講座室I

20日 13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

27日 13:30～15:30 中央公民館講座室I

【費用】1回200円 【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895(佐藤)

メール [info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平 IT 推進市民グループ(会員募集中)

<https://otasuke.kodaira-it.jp>

ITサポートサークル小平

PCメンテナンス相談会(相談無料)

【日時】12月18日、1月15日

9:30～12:00 毎月第3木曜日(予定)

【場所】元気村 あすぴあ会議室

【参加方法】メール・電話で申込み。相談にのります。(無料)

\*当日会場でのお申込みも受付ます。

\*賛助会員には一年間の優先サポートあり。

\*部品使用の場合は実費をいただきます。

HP <https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 080-3274-5141

~~~~~  
IT サポートサークル  
「デジタル相談カフェ」

2026.1 オープン

こころとデバイスの充電スポット

ここは、あなたのためのくつろぎ空間です

◆こんなお悩みありませんか？

- ◆ いまさら聞くのは恥ずかしい
  - ◆ どこに相談すればいいのかわからない
  - ◆ パソコン教室に行っても理解できない
- パソコン、スマートフォン、タブレット・・・便利なはずのデジタル機器が、時にあなたを悩ませていませんか？

【日時】毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00

1月8日(木)、22日(木)

【会場】豊生サロン(旧 茶間茶間)

小平市学園東町 2-4-7

西武多摩湖線 一橋学園駅 北口徒歩3分

【参加費】500 円(お菓子&ドリンク込み・セルフ)

※自転車でお越しの際は近隣の市営駐輪場をご利用ください。

【主催】ITサポートサークル小平

メール [info.itsckodaira@gmail.com](mailto:info.itsckodaira@gmail.com)

HP <https://itsc-kodaira.jp>

☎ 080-3274-5141(事務局 橋本)



シニアネットクラブ  
「Canva 塾」

◆Canva 塾プレ入塾

【日時】12月19日(金) 13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東 あすぴあ会議室

[https://drive.google.com/file/d/1y6qY3FjEZ453uh9s21YeXq\\_MEEw1kK4V/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1y6qY3FjEZ453uh9s21YeXq_MEEw1kK4V/view?usp=drive_link)

◆第1回Canva塾

【日時】1月23日(金) 13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東 あすぴあ会議室

[https://drive.google.com/file/d/14bksmoE6i5G3Wb7Nwr0yTFdahZiIZ4\\_B/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/14bksmoE6i5G3Wb7Nwr0yTFdahZiIZ4_B/view?usp=drive_link)

◆ あすぴあ の イベント ◆

第2回市民活動交流サロン  
阪神淡路大震災から31年  
話してみよう 防災のこと  
聞いてみよう 地域の声

1月17日は「防災とボランティアの日」です。  
日頃防災に関心のない方でも、毎年繰り返される災害の二

ュースを見て心が動かされることがあると思います。  
市内で女性の視点・生活用水・ペットに関心を持って防災  
活動を始めた方の話を聞いて、自分の事として防災について  
考えてみませんか？

【日時】1月17日(土) 13:30～16:00

【場所】小平元気村おがわ東 2 階 第二会議室

SNS をもっと身近に！  
LINE で広がる新しい世界

「LINE ってなんだか難しそう」と思っていませんか？

ご安心ください。スマホでできる、もっと楽しい世界への第  
一步を一緒に踏み出しましょう！

【日時】1月31日(土) 13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東 2 階 あすぴあ会議室

【対象】LINE をやってみたいと思っている小平市内と近隣  
市の方

【費用】無料

【定員】16 名 要申し込み・先着順 定員になり次第締切

【申込】

期間：1月20日(火)～1月28日(水)

申込方法：申込フォームまたはあすぴあホームページのイベ  
ント情報からお申込みください。

●スマホの充電を十分にしてお来場ください。

【講師プロフィール】

野口拓馬さん：あすぴあデジタル部会に所属し、IT関係を中心  
に小平の市民活動に取り組む。普段は個人事業主としてコンサル  
タント業務に従事。LINE アプリは学生時代から使用しており、約  
14 年間の使用歴があり、家族・親戚・知人など幅広い世代と  
LINE にてやり取りを行っている。小平市在住、2 児の父

以上 2 件とも

【問合せ】小平市民活動支援センターあすぴあ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おが  
わ東 2 階(西武線 荻山駅南口下車 徒歩 3 分)

☎ 042-348-2104

HP <https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

〈交流サロン〉

メール：[event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

〈LINE 講座〉

メール：[digital@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:digital@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

◆ 会員募集 ◆

小平図書館友の会

図書館利用者の会です。どなたでも入れます。会員数 101  
名(2025.12.1現在)

チャリティ古本市(年 1 回)、読書会2つ(①新書・文庫中  
心の会と ②ティーンズ向きの本を読む会)、講演会、文学  
散歩会員交流会など

【年会費】大人1000円、大学・高校生500円、中学・小学  
生300円

【問合せ】[kltomonokai@gmail.com](mailto:kltomonokai@gmail.com)

☎ 090-1707-0860 (伊藤)



# あすぴあだより

12.1 月

## □ 『第2回あすぴあ運営サポート会議』開催報告

2025年11月20日(木)にあすぴあ会議室にて、あすぴあの管理・運営における公平性と客観性を保つため、第三者(＝委員)のみなさんからご意見を伺うことを目的とした運営サポート会議を開催いたしました。(年3回開催。)

今回の会議には、あすぴあ利用登録団体の方々、公募市民、有識者、地域住民、そして市の社会福祉協議会の方々にご参加いただきました。皆様の多様な視点からのご意見は、あすぴあにとって大変貴重なものでした。

会議では、2025年度上期の実績報告と今後の活動予定についてご説明した後、委員のみなさんと意見交換を行いました。活発な議論を通じて、あすぴあのより良い運営に向けた多くの示唆をいただくことができ、大変有意義な時間となりました。委員のみなさん、貴重なお時間をいただき、誠にありがとうございました。



## □ 『白梅学園大学・白梅学園短期大学との連携事業』開催報告

あすぴあは、今年度から「大学との新たな連携事業」をスタートいたしました。その取り組みとして、2025年11月26日(水)に白梅学園大学・白梅学園短期大学(以下「白梅学園大学という。」)にて交流会「オータム・ボランティア・プログラムin白梅」を開催いたしました。この事業は大学生が市民活動に参加することで、若者ならではの視点から新しい気づきや発見を市民活動団体にもたらし、市民活動の活性化につなげることを目指しています。

交流会では、まず白梅学園大学とあすぴあ、双方の代表者によるあいさつに続き、5つの市民活動団体がそれぞれの活動内容を紹介するプレゼンテーションを行いました。その後はブース形式で、学生たちが関心ある団体を訪れ、詳しい説明を聞いていただき、最終的に、大学に体験申込書を提出していただく流れで進行いたしました。

この交流会は、大学生が地域社会貢献に触れる貴重な機会となり、市民活動団体にとっても若い世代との交流を通じて新たな活力を得る場となりました。ご参加いただいた大学生・市民活動団体のみなさん(ITサポートサークル小平・ウォーキングdeゴミひろい協会・コーダー道場こだいら・小平井戸の会・精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり)、ありがとうございました。



### 【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎042-348-2104 FAX042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1

9:00~21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: [info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

小平市民活動支援センターあすぴあの指定管理者は、NPO法人小平市民活動ネットワークです。



## 2025年 12月カレンダー

## 2026年1月カレンダー

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 13(土)                                                                                |
| 14(日)・ウォーキングdeゴミひろい<br>・小平市女性のつどい講演会                                                 |
| 15(月)                                                                                |
| 16(火)・小平こども劇場 おやこの広場「こころん」<br>・熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)<br>・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室      |
| 17(水)・ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ                                                           |
| 18(木)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館<br>・熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会<br>・ITサポートサークル小平 PCメンテナンス相談会 |
| 19(金)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 津田公民館<br>・シニアネットクラブ Canva塾 プレ入塾                               |
| 20(土)・喫茶くサタデーひだまり                                                                    |
| 21(日)・母親大会in小平 米問題の真実                                                                |
| 22(月)・熟年いきいき会 絵手紙教室                                                                  |
| 23(火)・ちっちゃいおうち おうちサロン<br>・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央公民館<br>・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室I      |
| 24(水)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 ホノブオーノ                                                        |
| 25(木)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 永田珈琲                                                          |
| 26(金)                                                                                |
| 27(土)・憲法カフェ@なかまちテラス<br>・あったか小平                                                       |
| 28(日)                                                                                |
| 29(月)あすぴあ休館 ～1月3日                                                                    |
| 30(火) //                                                                             |
| 31(水) //                                                                             |

|                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1(木)                                                                                           |
| 2(金)                                                                                           |
| 3(土)                                                                                           |
| 4(日)あすぴあ開館<br>・ストラディバリウスの音を楽しむ会 津田公民館                                                          |
| 5(月)                                                                                           |
| 6(火)・ちっちゃいおうち 手仕事サロン<br>・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室                                                  |
| 7(水)                                                                                           |
| 8(木)・「連」261号投稿締切<br>・熟年いきいき会 おしゃべりサロン<br>・ITサポートサークル デジタル相談カフェ                                 |
| 9(金)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 大沼公民館                                                                    |
| 10(土)・小平こども劇場 わくわくおはなし探検隊2                                                                     |
| 11(日)元気村休館<br>・講演会 玉川上水の野草のお話                                                                  |
| 12(月)                                                                                          |
| 13(火)・ちっちゃいおうち おうちサロン<br>・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室I                                               |
| 14(水)                                                                                          |
| 15(木)・「連」261号発行<br>・ちっちゃいおうち わらべうた遊び<br>・親カフェ ふらっと with ペアレントメンター<br>・ITサポートサークル小平 PCメンテナンス相談会 |
| 16(金)                                                                                          |
| 17(土)第2回市民活動交流サロン「話してみよう 防災のこと 聞いてみよう 地域の声」 元気村第二会議室                                           |
| 18(日)                                                                                          |
| 19(月)・熟年いきいき会 市民うたごえまつり                                                                        |
| 20(火)・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室                                                                     |
| 21(水)・ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ                                                                     |
| 22(木)・ITサポートサークル デジタル相談カフェ                                                                     |
| 23(金)・シニアネットクラブ第1回 Canva 塾                                                                     |
| 24(土)・憲法カフェ@なかまちテラス<br>・ストラディバリウスの音を楽しむ会 永田珈琲<br>・あったか小平<br>・講演会 環境と健康を脅かすマイクロプラスチック汚染         |
| 25(日)                                                                                          |
| 26(月)                                                                                          |
| 27(火)・ちっちゃいおうち おうちサロン<br>・ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館<br>・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室I                    |
| 28(水)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 練馬区石神井公園ホノブオーノ                                                          |
| 29(木)                                                                                          |
| 30(金)・シムネット新年交流会 福祉会館小ホール<br>・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市バルケ                                         |
| 31(土)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央公民館<br>・あすぴあ講座「LINEで広がる新しい世界」                                     |

### 〈情報募集〉

★皆様の団体のイベント情報、団体の活動紹介、会員募集などをお寄せください。

送り先: [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

毎月950部発行。市内公共施設(公民館・地域センター・元気村・福祉会館・社協ボランティアセンター・市役所など)に配布しています。

### 〈会員募集〉

正会員 入会金1,000円、年会費1,000円  
賛助会員 一口1,000円/年 何口でも

【問合せ】

e-mail [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

HP <https://kodaira-shimnet.jp/>

良いお年を！



発行責任者 NPO法人小平市民活動ネットワーク  
由井 敬