

2025年4・5月号の発行予定は4月11日（金）、掲載情報のメ切りは4月4日（金）

連

2025年

3・4月号



「連」は、毎月950部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当NPO法人の会員などに配布しています。



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ	表紙：女（ひと）と男（ひと）の市民活動～発表（展示）と交流～に参加 -----	1
	特集：ほっとスペース第2きよか -----	2
	イベント情報・助成金情報 -----	3
	あすぴあだより -----	7
	イベントカレンダー -----	8



女（ひと）と男（ひと）の市民活動  
 の活動報告をしました  
 シムネットとして参加。一年間  
 の活動報告をしました

【日時】  
 2月22日（土） 13:00～17:00、  
 23日（日・祝） 10:00～16:00、

【展示場所】  
 中央公民館ギャラリー

申込をお待ちしています  
 ・小平市民活動ネットワーク会  
 ・あすぴあ団体登録  
 ・人財の森登録

## 特集：誰でも気軽に行ける居場所「ほっとスペース第2きよか」

「ほっとスペース第2きよか」は地域の居場所として小川町で活動しています。誰でも気軽に参加できて、お茶を飲みながら、いろいろな情報交換をしたり、歌を合唱したり、とてもアットホームな活動の様子を紹介します。

### ■発足の経緯

2011年3月11日の東日本大震災により地域の絆の大切さを経験して、白梅学園大学の関係者がNPO団体、民生委員、町内会などの皆さんと共に人間関係が豊かな地域づくりを目指して小平西地区地域ネットワーク(西ネット)が2012年に結成されました。

そして、2015年に地域のコミュニティサロンとして「ほっとスペースきよか」が小川町に開設されました。「きよか」は家主さんの名前から付けられて、サロンの活動が続きましたが、2020年にコロナ禍により休業となり、家主さんが家の売却で活動が終わりました。

しかし、コロナ禍を経て、「きよか」の居場所を引き継げられる場所を探して、同じ小川町の瀧口優さんなどの方々により、「ほっとスペース第2きよか」として2023年6月に開設されました。



瀧口優さん

### ■活動状況

第2きよかは毎月第1月曜日に開催されています。訪問すると瀧口さんに迎えて頂き、スタッフの方がキッチンで飲み物などを準備していました。



スタッフの皆さん

その後、近隣の参加者が訪れて、地区の民生委員や地域活動支援センターはばたきの皆さんなどを合わせて17名程が集まり、部屋はいっぱいになります。



民生委員ほか

はばたきの皆さん

おいしいコーヒーやお菓子を頂きながらいろいろな情報交換が行われます。話題は障がい者支援、外国人への日本語支援、防災マップを見ながら震災対策用井戸の話、小平市の南西部地域乗合タクシー運行

の話など様々な会話が弾んでいます。最後は楽器を演奏しながら、全員で「翼をください」の歌を合唱して終了しました。



みんなで合唱

瀧口さんは毎年ベトナムへ行って障がい者支援に取り組んでいて、ベトナムからの訪日を受け入れたり、白梅学園大学の学生や卒業生の方も見えて世代間交流なども行われるそうです。

地域の居場所として、参加者が心置きなく気軽に参加できて楽しんで頂ける場所を提供したいという思いが伝わってきます。地域で様々な活動している皆さんが顔を合わせて、お話をする中でいろいろな発見があります。また、和やかな合唱もあってお互いに交流を深めながら、地域の皆さんの絆が生まれています。

### ■居場所から地域づくりへ

今、人と人とのつながりを大切にして、気軽に楽しく参加できる居場所が増えています。対象は高齢者や子どもなど様々ですが、その居場所に集う人たちは、情報交換、学習会、レクリエーションなどでつながりができます。誰もが気軽に歩いて行けるところに様々な居場所ができるといいと思います。

また、市内で様々な活動をしている市民活動団体や地域の自治会などお互いに連携すると地域コミュニティが形成されて、誰もが暮らしやすい地域づくりにつながると思います。

#### ほっとスペース第2きよか

場 所：小平市小川町 1-755-2-106

日 時：毎月第1月曜日 13:30~15:30

利用料：200円(お茶菓子代、大学生以下無料)

問合せ：地域包括支援センターけやきの郷

TEL 042-349-2321

詳細は下記ページをご覧ください。

[https://chiiki-kaigo.casio.jp/Kodaira/info\\_services/11120](https://chiiki-kaigo.casio.jp/Kodaira/info_services/11120)

(文責:佐藤)

## 📎 イベント情報 📎

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

### ◆ 文化・一般 ◆

#### ひきこもり家族を支える家族会 ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者や親等がお互いの思いを分かち合う場です。講師を招いた勉強会や経験者の方のお話を聞いています。家族がつながりを持ち、心がふあっと軽くなるような場を目指しています。お気軽にご参加ください。

【日時】3月21日(金)

※奇数月の金曜日 18:00~19:30、偶数月の土曜日  
13:30~16:30

【場所】福祉会館など

【対象】ひきこもり・不登校のお子さんの家族・本人(近隣地域の方も可)

【参加費】無料

- ・事前申し込み不要
- ・途中参加、途中退席可

対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

【問合せ】こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)

メール: [vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)

#### 小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町 2-4-16 ネクサスビル 101

#### ◆ちっちゃいおうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】3月25日、4月8日・22日

11:50~13:30

【参加費】500円(要予約)

#### ◆わらべうた遊び(木曜日)

【日時】3月13日、4月17日 10:30~12:00

【参加費】300円

#### ◆手仕事サロン(第3火曜日)

【日時】3月18日、4月15日 13:30~15:30

【参加費】200円

#### ◆タッピングタッチカフェ(水曜日)

【日時】3月19日、4月16日 13:30~15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108(黒澤)

※平日 9:00~17:00

メール [chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)

#### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々が多なたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各100円

【日時】3月15日、4月19日

13:30~16:00

毎月第3土曜日

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559(四ヶ所・しかしよ)

メール [hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)

#### 憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】3月22日(土) 14:00~16:00

4月26日(土) 14:00~16:00

【場所】なかまちテラス 学習室1

【問合せ】☎ 080-5425-1812(荒井)

メール [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

※100円をいただいて、コーヒーをお出ししています。

#### おだまき春のさき織りフェア

【日時】3月12日(水)~15日(土)

10:00~17:00

【場所】おだまき工房 小平市学園東町 1-23-23

古い布が新しい命を吹き込まれ、美しいさき織り作品に生まれ変わります。伝統とモダンが融合した一点もの手仕事をぜひご覧ください。昨秋の展示会で人気のあった『トムテ』や『おさんぽポーチ』その他かわいいグッズやもちろんバッグや定番小物も取り揃えております。利用者さん達が心を込めて製作した作品です。※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%値引き券を全員にプレゼント。この機会にぜひお越しください。

【問合せ】☎&fax 042-341-7107

社会福祉法人つむぎ おだまき工房

HP: <https://www.odamaki-sakiori.com>

#### 社会福祉法人ときわ会サングリーン

#### 大決算セール

【日時】3月10日(月)~15日(土)

10:00~17:00

【場所】社会福祉法人ときわ会 サングリーン

小平市小川町1-943

主に精神の障害がある方が通う作業所です。作業所で作っている「米ぬか100%の石けん」や、台所用ふきん・ポーチやバッグ・エプロンなどの縫製品の販売を行います。来ていただいたお客様には、「サングリーンガチャ」1回無料、もしくは、メンバーが描く似顔絵をプレゼントいたします。

実際に縫製に取り組んでいる製造場面や、石けん工場の見学もできます。この機会にぜひお越しください。

【問合せ】☎ 042-345-1585

小平図書館友の会  
第3回チャリティ・ちょこっと  
古本市

安価で読みたい本が買える。家にある本が整理できる。誰かに読んでもらいたい...そのお手伝いと市内図書館の充実を目的に、「ちょこっと」だけ販売し、「ちょこっと」だけ楽しんでいただく第3回チャリティ・ちょこっと古本市です。

【日時】3月22日(土)10:00~16:00  
3月23日(日)10:00~12:00

【場所】中央公民館ギャラリー

【販売価格】1冊50円(一部例外あり)

※マイバックをご用意ください。

【後援】小平市教育委員会

【問合せ】☎ 080-3028-8345(内田)

メール [sakiitou@ebony.plala.or.jp](mailto:sakiitou@ebony.plala.or.jp)

◆不要になった本のご寄付をお願いします。

【寄付本受付日】3月20日(木)13:00~16:00  
3月21日(金)10:00~15:00

【場所】中央公民館ギャラリー

引き取りのできない本:百科事典、週刊誌、汚れている本、破損本、CDやビデオ、図書館リサイクル本など

第14回  
忘れない3.11展

東日本大震災から14年

あの日あなたは何をしていましたか 首都圏直下型地震がおきたらあなたは何ができますか。

【日時】3月11日(火)~16日(日)  
10:00~20:00

※初日は13:00~ 最終日は17:00まで

【場所】中央公民館 ギャラリーほか

【主催】忘れない3.11展実行委員会

【後援】

小平市・小平市教育委員会・小平市社会福祉協議会

日系ブラジル人三世の新進女性落語会  
らむ音(らむね)独演会  
~みなさんに元気と笑いを~

令和7年で3年目。

【日時予定】3月30日(日)10:00~  
6月29日(日)、8月31日(日)、11月30日(日)  
※6月以降の開始時間は前月に決定します。

【場所】津田公民館ホール

【木戸銭】1,000円(小学生以下無料)

【定員】60名(当日先着順)

【企画】小平を食べよう

【問合せ】☎ 042-341-3991(山根)

国際交流ユネスコ・フレンドシップ  
コンサート2025

【日時】4月28日(月)開場18:00 開演18:30  
【会場】ルネこだいら・中ホール

【出演】在日米空軍音楽隊(横田)

パシフィック・ショーケース

【入場整理券】1,000円(全席自由)

ルネこだいらチケットカウンターで販売

☎ 042-346-9000

【主催】小平ユネスコ協会

【後援】小平市教育委員会

【問合せ】☎ 090-3147-4355

(鹿丸 小平ユネスコ協会事務局)

1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会  
(東京フィルバイオリン奏者)

《3月》

23日(日)13:30~ 東村山市中央公民館 コーヒー付  
1,000円

26日(水)12:30~ 練馬区《ホノボノ》ランチ付き入場  
3,000円

29日(土)13:30~ 鈴木公民館 入場500円

30日(日)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付き 1,000円

《4月》

4日(金)13:30~ 東村山市《パルケ》コーヒー付 入場  
1,000円

5日(土)13:30~ 大沼公民館 入場500円

24日(木)13:30~ 東村山市中央公民館 入場500円

★バイオリンのレッスン《シルバー人材》

《福祉会館》3月17日(月)13:30~15:00 1ヵ月2回  
(1ヵ月で3,300円)

《東村山市萩山公民館》3月は未定(1回500円)

バイオリンを習いたい方はお待ちしております。よろしくお願いたします。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457(黒澤)

◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

◆思いつき応援プロジェクト ワンダフルあそぼう市

第1部はお店屋さんごっこ、第2部は舞台上に上がってのパフォーマンス。子どもたちのやりたい!を応援するプロジェクトです。みんなで思いっきり楽しもう!

【日時】3月16日(日)13:00~16:00

【場所】福祉会館 1階和室ホール

\*入場は無料ですが、お店屋さんごっこのお買い物には現金を使います。小銭と買い物袋をご用意ください。

◆鑑賞会「彼女たちの断片」共催・出演:TEE東京演劇アンサンブル

「中絶」の一夜に集まった世代も経験も価値観も異なる彼女たちを描きながら”人権”を鋭く問う舞台。わたしの身体はわたしのもの。もう誰にも自由になんかせない。

作・石原燃。岸田國士戯曲賞ノミネート作品。

【日時】4月26日(土)15:00開演(開場14:30 上演130分)

【場所】ルネこだいら 中ホール  
【対象】小学校4年生以上  
【チケット代】小平子ども劇場割引価格3,500円(通常価格4,300円)、U-30チケット3,000円  
【申込方法】詳しくはホームページへ  
<https://kodaira-kogeki.org/>

【以上2件の問合せ先】NPO法人小平子ども劇場 事務局  
☎・fax:042-347-7211  
メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

-----  
**地域活動研修会**  
**多世代でつながろう**  
**～誰もが主役のまちづくり～**

本研修では、なぜ多世代のつながりが重要なのかを人の発達心理の面や、さまざまな調査結果から、多世代の交流が健康や介護予防、生きがいなどどのような影響をもたらすかをご紹介します。

また、多世代型の居場所の実践事例から、具体的にどのようなつながりを持つことによって、誰もが主役のまちづくりが実現できるかをみなさんと一緒に考えます。

【日時】3月27日(木) 14:00～16:00

【場所】福祉会館 4階小ホール

【講師】倉岡 正高さん(東京都健康長寿医療センター研究所 東京都介護予防・フレイル予防推進支援センターグループ統括)

【申込】申込用紙を問合せ先へ提出。締切2月28日(金) 申込用紙については、下記にお問合せください。

【問合せ】小平市地域包括支援センター中央センター

☎ 042-345-0691 fax 042-345-0697  
(月～土 8:30～17:15 祝日を除く)

-----  
**第6回 BOND**

～外国人労働者・難民と共に歩む会～

名古屋入管ウィシユマさん死亡事件裁判報告会

【日時】4月13日(日) 14:00～(13:30 開場)

【場所】中央公民館 講座室2

【スピーカー】指宿昭一弁護士

(ウィシユマさん事件遺族弁護士)

【費用】無料

オンライン配信、後日動画配信あり

【連絡先】☎ 070-4205-9052 (能松)

メール [nomatsu@fa2.so-net.ne.jp](mailto:nomatsu@fa2.so-net.ne.jp)

◆子ども食堂・だれでも食堂◆

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋(学習支援)を開催します。

【日時】毎月第4土曜日

3月22日 12:00～13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

《子ども食堂》

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども:100円、大人:300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あったか小平)

《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日 13:00～15:00(雨天中止)

メニュー:コーヒー、紅茶、日本茶 各200円(お菓子付き)

-----  
**だれでも食堂ゆらり**

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。昼食後は、折り紙教室で四季の様子を楽しんでいただきたいと思います。また、コーヒー提供も行っていますので、お立ちよりください。

【日時】5月4日(日) 11:30～13:30

受付開始 11:00～

※公民館が使用できないため 4月はお休みします。

【場所】小川西町公民館 ホール、折り紙教室:学習室  
喫茶(コーヒー50円):和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制(先着順)  
売り切れご容赦ください。

【献立】ちらし寿司、すまし汁

【費用】300円 中学生以下は無料 コーヒー 50円

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507(市東・しとう)

-----  
**みんなの食堂**

みんなの食堂はどなたでもご参加いただける食堂です。

【開催日】4月13日(日) 11:00～13:00

最終受付 12:30

【場所】小平市仲町 個人宅

【会費】中学生以下無料、大人300円

●メニューは、農園で収穫した野菜によるので当日のお楽しみ。●定員:10名

\*アレルギー対応はしていません。

\*スタッフは検温、衛生対策をきちんとしておりますのでご安心くださいませ。

●お申し込みは以下でお願いいたします。

<https://forms.gle/fCqH34EqVuzUidGq8>

申込締切 4月11日

お申し込み後に、返信させていただきます。

-----  
**アンファンボンヌ 子ども食堂**  
**Café ボンヌ**

【日時】4月4日(金) 17:30～19:00

(毎月第1金曜日)

※ 受付・整理券配布開始 17:00～18:00先着順。なくなり次第終了

【場所】津田公民館講座室

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

#### 「カラオケ」①

～会員限定行事～

【日時】4月2日(水) 13:00～18:00

【場所】カラオケ「ウエアハウス」  
一橋学園北口下車 右へ1分  
【参加費】800円

#### みんなでおしゃべりしましょう 「おしゃべりサロン」

【日時】4月3日(木) 13:30～16:00

【場所】福祉会館第2集会室(3階)  
【参加費】200円(会員100円)

#### 「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】4月17日(木) 13:30～16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)  
【参加費】200円(会員200円)

※伴侶のある方の参加はできません

#### 「カラオケ」②

～会員限定行事～

【日時】4月17日(木) 13:00～18:00

【場所】カラオケ「ウエアハウス」  
一橋学園北口下車 右へ1分  
【参加費】800円

#### 「ミニさわやかサロン」 ～会員限定行事～

【日時】4月21日(月) 13:30～16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)  
【参加費】無料

上記共通事項 【主催】熟年いきいき会  
【問合せ】☎ 042-341-8604 (太田)

## ◆ IT ◆

### スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別対応。入退室自由です。申込不要。

#### 《3月》

18日 13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

25日 13:30～15:30 中央公民館学習室1

#### 《4月》

1日 9:30～11:30 元気村 あすぴあ会議室

8日 13:30～15:30 中央公民館講座室1

15日 13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

22日 13:30～15:30 中央公民館 学習室3

【費用】1回 200円

【定員】先着 10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895 (佐藤)

メール [info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平 IT 推進市民グループ(会員募集中)

<https://otasuke.kodaira-it.jp>

#### ITサポートサークル小平

#### PCメンテナンス相談会(相談無料)

【日時】3月20日(木)、4月17日(木)  
9:30～12:00

毎月第3木曜日(予定)

【場所】3月20日:中央公民館 学習室4

4月17日:元気村 あすぴあ会議室

【参加方法】メール・電話で申込み。相談にのります。(無料)

\*当日会場でのお申込みも受付ます。

\*賛助会員には一年間の優先サポートあり。

\*部品使用の場合は実費をいただきます。

HP <https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 080-3274-5141

## ◆ あすぴあ主催のイベント ◆

### 第4回市民活動パワーアップ講座 2024

#### デジタルネイティブの子どもたちと

#### 向き合う市民活動とは?

【日時】3月22日(土) 13:30～16:00

【場所】小平元気村おがわ東2階 第2会議室

【講師】東京学芸大学教授 工学博士・北澤 武 氏

【対象】子どもたちの未来に関心のある団体や市民の方、  
テーマに関心のある方

【定員】20名 要申し込み・先着順、定員になり次第メチ

【申込み期間】2月20日(木)～3月18日(火)

\*下記あすぴあHP から申してください

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

## ◆ 他地域のイベント ◆

認定 NPO 法人ささえあい医療人権センターCOML  
(コムル)

### オンラインセミナー「がん防災セミナー」

自然災害のように、がんは突然、誰もが当事者になる可能性があります。しかし、がんに対して備えているという人はあまり多くないのではないのでしょうか。幅広い方にごんについて学んでもらい、事前の備えをしていただきたいという想いを込めたセミナーです。

【日時】4月19日(土) 14:00～16:00

【場所】オンライン 【対象】関心のある方ならどなたでも

【申込み締切】4月18日(金)

TEL: 03-3830-0655

メール: [coml@coml.gr.jp](mailto:coml@coml.gr.jp)

【問合せ】☎ 03-3830-0655



# あすぴあだより

3・4月

## 第3回市民活動パワーアップ講座-3 コマ連続開講

団体ではいろいろな文書や記録などを作成しますが、担当する人ごとによって関係者全員で共有するのが難しくなったりします。また、担当が変わると引継ぎが面倒な時があります。

そういう事態を解消する便利な方法がクラウド利用です。第3回市民活動パワーアップ講座は、2月1日、8日、9日の連続講座で「クラウドを使って団体の書類整理」を開講し、のべ37人が受講しました。講師は、NPO法人小平シニアネットクラブとITサポートサークル小平で活躍している橋本氏。その団体はいずれもあすぴあ利用登録団体です。また、パソコン操作の補助役として、あすぴあデジタル部会から3人がサポーターに付きました。

会場アンケートでは、「団体の活動で必要だった」が受講動機で最も多かったです。市民活動でも、デジタルをうまく利用しようという気持ちが芽生えていると思います。この講座を契機に団体事務の効率性を高める取組が普及定着することに期待します。



## こだいら人財の森で落合恵子さん講演会-3月8日開催

2019年3月に始まった「こだいら人財の森」。今年3月で6年目を迎えます。人財の森事業説明会の目玉となる講演会は落合恵子さんが登壇。落合恵子さんは2022年3月にも講演しましたので、3年ぶり2回目の登壇です。当日の会場となったルネこだいら中ホールは、300人を超える聴衆。人財の森事業の説明では、人財の森に登録している個人と団体が発表。そのあと、いよいよ講演会。演題は「確かに、自分を生きる」。自分らしく居続けること、年齢に関わらず自分の可能性を見つけていくこと、他者との関係に向き合うこと。人財の森につながる内容が含まれた話でした。ホール外のホワイエには、クレヨンハウスの書籍販売コーナーがあり、購入した本に落合さんが一冊ずつ直筆署名。行列ができていました。

## 第4回市民活動パワーアップ講座-3月22日開講

「デジタルネイティブの子どもたちと向き合う市民活動とは?」を3月22日に開講します。これは1月25日の交流サロン「デジタル・アナログ混在時代に生きる子どもたち」を受け継ぐ講座です。講師は、東京学芸大学教授の北澤氏。社会の変化に応じて活動団体の脱皮(変化)に向き合う第3弾です。

### ☑ こだいら市民活動ナビ準備中

活動団体が情報を発信するのを手助けする仕組み「こだいら市民活動ナビ」をデジタル部会で準備中。こだいら市民活動ナビで、市内の団体情報がいままで以上に判りやすくなります。今後の取組に乞うご期待ください。

#### ◆デジタル化の相談対応◆

あすぴあでは、活動団体のデジタル化について相談を受付しています。予約制です。詳しくは、あすぴあウェブサイトまで。

小平市民活動支援センターあすぴあの指定管理者は、NPO法人小平市民活動ネットワークです。



# 2025年 3月カレンダー

- 13(木) ちっちゃいおうち わらべうた遊び
- 14(金)
- 15(土) 喫茶<サタデーひだまり>  
・ときわ会サングリーン大決算セール 最終日  
・おだまき春のさき織りフェア(最終日)
- 16(日) 忘れない 3.11 展 最終日  
・子ども劇場 思いつき応援プロジェクト ワンダフルあそぼう市
- 17(月) 熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)  
・バイオリンの音を楽しむ会 福祉会館レッスン
- 18(火) ちっちゃいおうち 手仕事サロン  
・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 19(水) ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ  
・熟年いきいき会 カラオケ②
- 20(木) 小平図書館友の会古本市寄付本受付日 ~21日  
・ITサポートサークル PCメンテナンス相談会 中央公民館学習室4
- 21(金) ともの会  
・熟年いきいき会 市民うたごえ祭り
- 22(土) あすぴあ講座「デジタルネイティブの子どもたちと向き合う市民活動とは?」  
・憲法カフェ@なかまちテラス  
・あったか小平  
・小平図書館友の会 チャリティちょこっと古本市 ~23日
- 23(日) バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
- 24(月)
- 25(火) ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン  
・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館学習室1
- 26(水) バイオリンの音を楽しむ会 練馬区ホノボノ
- 27(木) 地域活動研修会 多世代でつながろう
- 28(金)
- 29(土) バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館
- 30(日) バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲  
・らむ音独演会
- 31(月)

## 中央公民館ギャラリー展示(予定)

- 3月11日(火) ~ 3月16日(日)  
忘れない 3.11 展実行委員会
- 3月20日(木) ~ 3月23日(日)  
チャリティ・ちょこっと古本市
- 3月25日(火) ~ 3月30日(日) 一彩会  
(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。)  
☆開催内容については、変更がある場合があります。

みんな  
春~~



# 4月カレンダー

- 1(火) スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 2(水) 熟年いきいき会 カラオケ①(会員限定行事)
- 3(木) 熟年いきいき会 おしゃべりサロン
- 4(金) アンファンボンヌ 子ども食堂 café ボンヌ  
・バイオリンの音を楽しむ会 東村山市《パルケ》
- 5(土) バイオリンの音を楽しむ会 大沼公民館
- 6(日)
- 7(月)
- 8(火) ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン  
・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室1
- 9(水)
- 10(木)
- 11(金)
- 12(土)
- 13(日) 第6回BOND 名古屋入管ウイシュマさん死亡事件裁判報告会  
・みんなの食堂
- 14(月)
- 15(火) ちっちゃいおうち 手仕事サロン  
・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 16(水) ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
- 17(木) ちっちゃいおうち わらべうた遊び  
・熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会  
・熟年いきいき会 カラオケ会②(会員限定行事)  
・ITサポートサークル PCメンテナンス相談会 あすぴあ会議室
- 18(金)
- 19(土) 喫茶<サタデーひだまり>  
・オンラインセミナー「がん防災セミナー」
- 20(日)
- 21(月) 熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定行事)
- 22(火) ちっちゃいおうち おうちサロン  
・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館学習室3
- 23(水)
- 24(木) バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
- 25(金)
- 26(土) 憲法カフェ@なかまちテラス  
・子ども劇場 鑑賞会「彼女たちの断片」
- 27(日)
- 28(月) 国際交流ユネスコ・フレンドシップコンサート2025
- 29(火)
- 30(水)

## 〈情報募集〉

★皆様の団体のイベント情報、団体の活動紹介、会員募集などをお寄せください。

【問合せ】

e-mail [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

発行責任者

NPO法人小平市民活動ネットワーク 由井 敬