

役に立つ特集&イベント情報を掲載！

NPO 法人小平市民活動ネットワーク 2021 年 4 月 9 日発行

2021 年 5 月号の発行予定は 5 月 12 日
(水) 掲載情報の〆切は 5 月 5 日 (水)

連

Vol. 204



「連」は、毎月 1500 部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当 NPO 法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

シムネット定期総会、NPO体験セミナー	1
特集：久留米市市民活動サポートセンター「みんくる」の活動	2
イベント情報 文化・子ども・子育て	3
福祉・シニア	4
IT・他市のイベント・助成金情報	5
あすぴあだより・中央公民館ギャラリー情報	6

第 17 回 NPO 法人小平市民活動ネットワーク 定期総会

日時：2021 年 5 月 22 日 (土) 13:30～

開催方式：オンライン (Zoom) 及び、小平市民活動支援センターあすぴあ会議室のハイブリッド方式を予定

◆会員の皆様には、議案書などをお送りいたします。

◆今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため交流会は行いません。

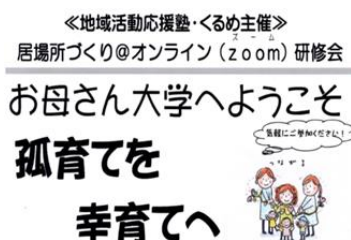
こだいら NPO 体験セミナー 予告

- ・出会いの場：6 月 27 日 (日) 13:00～17:00 オンライン
- ・体験日程：7 月～9 月上旬
- ・成果発表会：9 月 (日にち未定) 13:00～17:00

特 集 久留米市市民活動サポートセンター「みんくる」の活動

＊久留米市市民活動サポートセンター「みんくる」とは

市民活動の活性化による協働のまちづくりの実現に寄与することを目的として、2005年に設置され、ボランティアやNPOの皆さんの交流やネットワークづくりをはじめ、情報収集・発信、イベントや会議、作業の場の提供、相談への対応など、市民活動の活性化を図る活動をしています。



＊「みんくる」のオンラインの活動支援として

- ① 館内 on-line 開催支援
 - ② 新しい活動様式のための on-line 講座
 - ③ on-line 事業伴走支援
 - ④ on-line 体験ワークショップ（久留米市からの委託事業として・支援団体は無料）
- の4つの支援メニューがあります。

＊「みんくる」のご担当者にオンライン活動支援について伺いました

【実際にどのように支援を行っているのですか？】

オンライン支援・ハイブリッド支援に関しては、お声かけいただいた団体さんと一緒に何度か打ち合わせを行い、お互いにイメージが共有できたら実施に向けて取り組む。という流れです。無理にこちらから声をかけることもなく、難しい団体さんに無理を強いることのないように心がけています。

【オンライン支援の問題や課題は？】

オンラインやハイブリッドは実施する団体さんも、支援するセンター側も、予想以上に負担が大きい。ということです。団体さんの中に偶然オンラインに明るい方がいらっしゃるととても良い流れが生まれますが、苦手な方が担当者を任されている場合などでは、無理を強いると、結果的に団体活動自体への負担になってしまうことも多いようです。

なので、無理なく楽しめる方から始めましょう！と声かけをしています。

【どのくらいの団体さんを支援？】

団体さんの支援数は2020年6月から2021年2月までで223件、オンライン参加2650名（10名程度/1件あたり）となっています。

小さな団体さんですと、会場に1名（当センター）、オンラインで1名（家から）というものから、大きな催しですと、学会のオンライン配信支援などで、会場に80名（小学校の体育館）オンラインで130名（九州・東京）などがありました。

【実施例】

●オンライン化の取組み事例を紹介します（公式サイトより）

<https://kurume-kyodo.jp/2020/11/15/fukuokakenchuuoukai2020/>

オンラインやハイブリッドの支援は最初のうちは、どうしてもリアル（対面）でのやり取りが必須になります。リアル（対面）でも安心して活動いただけるように当センターでは、オンラインにあわせて感染症予防対策の支援も行っています。（地元の久留米大学病院の感染症予防チームに協力していただいています）やはり市民活動はリアルでの活動の充実が一番なので、オンラインはあくまで「今までの活動を補完するもの」「リアルの2割程度しか伝わらない！くらいに思ってくださいね。」「過度な期待をすると伝わりにくくなりますよ！身振り手振りを大きく！」などと伝えています。

（文責：由井）

📎 イベント情報・募集情報 📎

緊急事態宣言は解除されましたが、公民館、地域センター、元気村、あすぴあ等、市内の公共施設の利用制限は、4月21日(水)まで延長されています。市内公共施設などの開館情報は下記 URL へ。

<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/079/079890.html>

イベントは、事情により変更の可能性があります。主催団体にご確認下さい。

◆ 文 化 ◆

国際協力

身近にできる国際協力ひろば

——わたしたちが目指す未来 SDGs——

- ① SDGs に関する資料の展示
- ② 寄付品（古本、切手、ハガキ、CD等）の収集
- ③ フェアトレード商品（コーヒー、紅茶、カレー等）の紹介と販売（生産者への支援）

【日時】4月29日（木・祝）～5月2日（日）10:30～17:00 最終日 15:00

【場所】中央公民館ギャラリー

【主催】こだいら国際協力プロジェクト Seed

【問合せ】TEL 042-332-2097（渡辺）

サロンミニコンサート

《1725年製ストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登

（東京フィル バイオリン奏者）

【日時】4月29日（木）14:30～

【場所】津田公民館

【費用】500円

マスクをされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎ & fax 042-341-3457（黒澤）

音楽で生き活き Allegro マリンバ演奏を楽しむ会

サークル活動のメンバーによる、ソロとアンサンブルです。

【日時】4月29日（木・祝日）14:00～16:30

【場所】中央公民館視聴覚室

【会費】300円

【定員】25人

※必ずマスクをなさってください。

【申込・問合せ】TEL & fax 042-341-4806（今井）
プログラム（マリンバ、ミュージックベルほか）
アマリリス、「天国と地獄」よりギャロップ、
ハイドンの Andante、バッハのメヌエット、

あわてんぼうのうた、クシコスポスト、ウィリアムテル 他 楽しい曲がいっぱいです！！

※マリンバ（今井）、ピアノ（平沢・高梨）の演奏もソロでいたします。

◆ 子ども・子育て ◆

こだいら自由遊びの会 プレーパーク

新型コロナウイルスがまだ流行っていますが、気を付けて外遊びをしましょう！ 検温してマスクをつけて来てください。受付の消毒用アルコールで消毒をお願いします。マスクの着脱は気温と相談して、各自の判断でお願いします。

【日時】

4月11日（日）、5月16日（日）、

6月13日（日） すべて 10:00～16:00

【場所】いずれも中央公園隣接樹林

（出入り自由）

※ 寒くない、汚れてもいい服装で、検温してきてください。

【参加】無料、カンパ1人100円（保険代を含む）

※ 受付簿に住所氏名等をご記入いただくことで保険になります。個人情報保護は保険手続きの時のみ使用します。

【持ち物】タオル、水筒など、自分が必要なもの。
レジャーシートや軍手があると便利です。

- ◆ 1日遊ぶなら、お弁当を持ってきてね♪
- ◆ 汚れてもいい服装できてね。
- ◆ たくさん遊ぼう!!

※当日の天気等でやむをえず開催ができない場合はブログにてお知らせしますので、ご確認ください。
※活動の様子も随時載せていますので是非ご覧ください。

<http://kodairaplaypark.com/>

【問合せ】TEL 090-1771-7431（足立）

TEL 070-6616-9959（福本）

お持ち帰り 子ども食堂 風鈴草

【日時】5月7日（金）17:30～19:30

毎月第1金曜日を予定

【場所】津田公民館

※公民館の夜間閉館が終了した場合のみいた

します。

【費用】子どもは無料、大人は 300 円
今は一緒にお食事できませんが、悩みや相談がある人は、気軽に声をかけてください。

【問合せ】Tel 090-1771-7431 (足立)

<http://huurinsou.com/>

<https://www.facebook.com/ouchigohan.aun/>

小平こども劇場

◆学習会「あそびのチカラ★ワークショップ～あそびの中で育つ力・関わりの中に宝あり！」

子ども向けワークショップでも大人気のしみちゃんこと清水洋幸氏の、パパ・ママ達に向けたワークショップ型学習会。子ども時代のあそびが大事なものはなぜ？大人だってあそぶと楽しい！是非ご自身で体験してください。

【日時】4月25日(日)14:00～16:00 (13:45 開場)

【場所】福祉会館市民ホール

【講師】一般社団法人あそび心 BASE アフタフ・バーバン信州 清水洋幸氏

【対象・定員】大人 30 名 (要：事前申込)

【参加費】1 人 1,000 円

※2 歳以上のお子さんの保育あり (定員 20 名 費用 1 人につき 500 円)

◆こどもまつりーリアルであって遊びたい「みんなで・思いっきり・楽しい」をやるう!!

今年だって親子で、皆で、思いっきり外遊び！しっかり感染症対策しながら。

【日時】5月9日(日)10:00～14:00 (雨天の場合は 5/16)

【場所】きつねっばら公園子どもキャンプ場

【対象】全年齢

【参加費】無料 (要：事前申込)

◆舞台鑑賞「サーカスの灯」ラストラダカンパニー

和紙×灯×道化師 真っ白な和紙のサーカステントを舞台に絵本をめくるようにすすむセリフのないおとぎ話

小平こども劇場とルネこだいらが共催でお届けします。

【日時】5月30日(日)

1ST: 14:00 開演 2ST: 18:00 開演

【場所】ルネこだいら中ホール

【対象】3 歳以上 (2 歳以下は入場できません)

【チケット代】大人 2,500 円、子ども (3 歳～高校生) 1,500 円

※このチケットは小平こども劇場の他、ルネこだいらのチケットカウンターでも取り扱っています。

*詳細は申込時にお伝えしますが、参加の際はそれぞれコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO 法人小平こども劇場
Tel & FAX 042-347-7211

e メール info@kodaira-kogeki.org

<https://kodaira-kogeki.org/>

◆ 福 祉 ◆

ハートピア

すぺーすまいらいふ&まいわーく事業
一次代を担う子ども・若者リーダーシップ学習会—

■子どもリーダーシップ学習会10回シリーズ

第1回「リーダー・イン・ミー」～新たな思考法～

【日時】4月21日(水)10:00～12:00

【場所】福祉会館 第3集会室

■若者リーダーシップ学習会10回シリーズ

第2回「原則中心のリーダーシップ」～ブレイクスルーのパラダイム～

【日時】6月2日(水)10:00～12:00

【場所】福祉会館 第3集会室

上記2件とも

【対象】リーダーシップ教育に関心のある方、どなたでも

【定員】10名

【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア

Tel & fax. 042-401-8833 (永瀬)

メール heartpia@wish.ocn.ne.jp

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

伴侶を亡くした人が語り合う会

【日時】4月15日(木)13:30～16:00

【場所】福祉会館第3集会室 (3階)

【参加費】200 円 (会員 100 円)

※伴侶のある方の参加はできません

第13回

「絵手紙教室」

【日時】4月16日(金)13:30～15:30

【場所】中央公民館学習室4 (2階)

【参加費】200 円 (会員 100 円)

【持ち物】絵具 小筆2本 水差し (筆を洗う)

当日描く品物を必ず持参して下さい

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】5月6日(木)13:30～16:00

【場所】福祉会館第1集会室 (3階)

【参加費】200 円 (会員 100 円)

♪みんなで唄おう♪

第74回

「市民うたごえ祭り」

【日時】5月14日(金) 13:30~15:30

【場所】中央公民館ホール(2階)

【参加費】200円

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】Tel 042-3418604(太田)

コロナ禍での開催になります。マスクの着用をお願いします。

また、当日体調の悪い方の参加はご遠慮ください。熱のある方や体調が悪い方の参加は控えていただきたいと思います。

◆ IT ◆

はじめてのパソコンサークル

会場ではコロナ感染拡大防止のためマスク着用、手指消毒、換気などをお願いします。

会場にはパソコンがありませんのでパソコン、マウス、電源コード(ACアダプター)をお持ちください。

Zoomによるリモート学習を行います。先着10名です。参加ご希望の方は事前に「お問い合わせ」

(<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi>)からお名前、メールアドレス、参加場所(あすびあ会議室または自宅)をご連絡ください。

4月13日(火)13:30~15:30

元気村おがわ東あすびあ会議室+自宅

4月20日(火)9:30~11:30

元気村おがわ東あすびあ会議室+自宅

4月27日(火)13:30~15:30 自宅(予定)

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 他市のイベント ◆

NPO法人シェイクハートプロジェクト 講演とライブ

コロナ禍にEvent&Liveは行える? LIVEをREALに行いながら、その対策ポイントを専門医に聞く!

【日時】4月18日(日)13:15~15:00

【場所】世田谷区らくだ(世田谷区南烏山6-8-7)

【対象】感染症対策に興味のある方(イベント主催、福祉関係者など)、飲食店やサービス業の方、音楽イベントが好きな方

【申込み締切】4月17日(土)

【申込み方法】Peatixか、下記へメール

<https://peatix.com/event/1847569/view>

info@shake-heart.jp

【料金】2,000円(ドリンク、菓子込)、オンライン参加1,000円

【内容】岩室紳也先生による講演、水野たつや Live time、Live artist

【問合せ】info@shake-heart.jp

【主催】NPO法人シェイクハートプロジェクト
詳しくは、<https://shake-heart.jp/>

◆ 助成金情報 ◆

認定NPO法人サービスグラント 2021年度サービスグラント プロボノ支援希望団体募集

社会課題解決に取り組むNPO・地域活動団体等の団体が必要とする専門的な技術や知見を、職業上のスキルや経験を持つ多彩な人々によるボランティア「プロボノ」によって提供します。

【対象】NPO法人等非営利組織

【申込み締切】4月30日(金) 必着

【申込み方法】団体ホームページ

https://www.servicegrant.or.jp/entry_org/input.phpに団体登録。その後、「NPOマイページ」から、「活動状況の入力・更新」、「助成申請フォームの入力」にて助成申請。

詳しくは、

<https://www.servicegrant.or.jp/probono/support/>

定期的に説明会を開催しています。プロジェクトの概要から、具体的な提供内容、過去の事例とその効果、申請から実施までの要件などをご説明。

【申込】下記URLへ

<https://www.servicegrant.or.jp/probono/support/session/>

まごころ奨学金

(通年募集) 日本財団

まごころ奨学金は犯罪被害に遭われた方の子どもの対象とした無利子貸与・無利子の奨学金です。高校・大学・大学院・短大・専修学校(専門課程)に在学か進学予定の方。申請からおおよそ4~6か月後に貸与開始。

詳しくは、<https://nf-yoho.com/scholarship/>

(預保納付金支援事業)

【問合せ】日本財団 まごころ奨学金係

Tel 03-6229-5111 fax 03-6229-5160

メール: magokoro@ps.nippon-foundation.or.jp

子どもゆめ基金(二次募集)

こどもの体験活動・読書活動への助成を行っています。

【申込期間】5月1日(土)~

(郵送申請) 6月15日(火) 消印有効

(電子申請) 6月29日(火) 17時締切

【問合せ】独立行政法人国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金助成部

フリーダイヤル 0120-579081(平日9~5:45)

詳しくは、(助成金を受けたい方サイト)

https://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/shinsei_houhou.html





あすぴあだより

小平市民活動支援センター

4月



市民活動団体データ集『むすぶ』

令和3年度版が完成しました!

市民活動に興味関心のある方々には大変好評です!

〈希望者に無料で配布〉当センター窓口、市役所市民協働・男女参画推進課および市政資料コーナー、中央公民館、小平市社会福祉協議会、こだいらボランティアセンター、東部・西部出張所。

〈閲覧できる場所〉

公民館地区館、地域センター、図書館。



■あすぴあご利用にあたって■

緊急事態宣言が解除されましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止に最大限配慮するため、また東京都のリバウンド防止期間に基づき、**4月21日(水)まで夜間(17時以降)**

の休館期間を延長しています。日中は開館しますが、皆様には一層の注意を払ってご利用いただきますようご協力をお願い致します。なお、今後の感染拡大状況によってはイベントが変更・中止になることもあります。あらかじめご了承ください。

★会議室予約時と当日にチェックシートを提出して下さい。

★あすぴあ会議室ではWi-Fi環境を整備しています。会議室利用時間内は時間制限なくご使用になれますので、Web会議などにもぜひご活用ください。

★パーティション用のアクリル板を用意していますので、会合等の際にご利用ください。

事業部会員を募集中!

- ◆イベント部会: 令和3年度の講座・交流サロンを企画中です。
- ◆広報部会: 年5回発行の「あすぴあ通信」の企画・取材・編集を行います。
- ◆フェスタ部会: 10月の元気村まつりの企画から実施まで行います。



「あすぴあ 10年のあゆみ」の動画はホームページでご覧ください。

メルマガは毎月月末に配信中。登録は下記ホームページから↓



あすぴあ通信 76号ができました!

今号の特集は、市内の2団体が表彰されたことを取り上げました。公民館や地域センター、図書館など公共施設にありますのでぜひご覧ください。

【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1

9:00~21:00 (月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: <https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

中央公民館ギャラリーの催し物 (予定)

4月13日(火)~4月18日(日)

第15回遊画会・楽画会合同水彩スケッチ作品展

4月20日(火)~4月25日(日)

小平三田会第4回作品展

4月28日(水)~5月2日(日)

こだいら国際協力プロジェクトSeed

5月4日(火)~5月9日(日)

第2回みずえ彩の会水彩画展

5月11日(火)~5月16日(日) ばるーる油彩展

5月18日(火)~5月23日(日) 紫陽会日本画展

5月25日(火)~5月30日(日)

大沼の水彩会・版華会展示会

☆開催初日は準備等により、午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。

(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。)

☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。

情報募集

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でも。大きさは25字×15行くらい。〆切は毎月3日ごろ。

【問合せ】fax. 042-323-5450 (藤原)

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

HP <https://kodaira-shimnet.jp/>

NPO法人 市民活動ネットワーク入会案内

正会員(団体/個人): 入会金 1000 円

年会費 1000 円

賛助会員(団体/個人): 1 口 1000 円/年(何口でも)

事務局: 藤原 Tel 090-4391-4910

【問合せ】fax. 042-323-5450 (藤原)

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

URL <http://kodaira-shimnet.jp/>

発行責任者:

NPO 法人小平市民活動ネットワーク
伊藤規子