

役に立つ特集&イベント情報を掲載！

NPO 法人小平市民活動ネットワーク 2021 年 2 月 12 日発行

2021 年 3 月号の発行予定は 3 月 12 日
(金) 掲載情報の〆切は 3 月 4 日 (木)

連

Vol. 202



「連」は、毎月 1500 部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当 NPO 法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

動画「あすぴあ 10 年のあゆみ」公開	1
特集：ミーティングオウルを使ってみて	2
イベント情報 文化	3
子ども・子育て	4
福祉・シニア・IT・募集・他市のイベント	5
あすぴあだより・中央公民館ギャラリー情報	6

あすぴあ設立 10 周年記念

動画「あすぴあ 10 年のあゆみ」が公開されました！

ホームページでご覧ください

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/>

あすぴあ10年のあゆみ

小平市民活動支援センター2010年～2020年

小平市民活動支援センターオープン

- 2010年4月
6年の準備期間を経て
“小平元気村おがわ東”に
ついにオープン！
- 愛称を公募し、
「あすぴあ」に決定
(意味は「地域の明日が
見えてくる広場」)

2010 年 4 月
小平市民活動支援センター
あすぴあ開館

毎年恒例
NPO フェスタ&元気村まつり

こだいら人財の森
地域デビューパーティー

特集 ミーティングオウルを使ってみて

ミーティングオウルはオンラインの会議室用カメラですが、ソースネクスト社の無料貸出制度を利用して実機の動作を体験しましたので報告します。

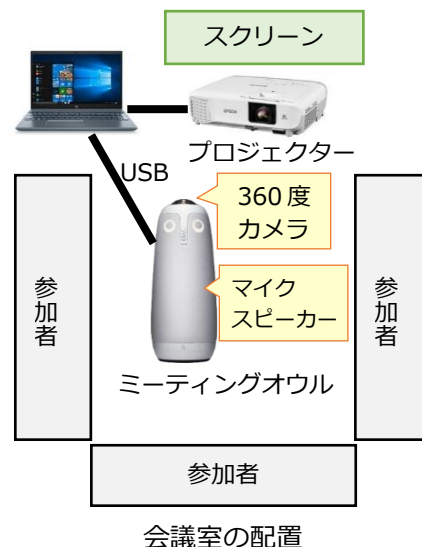
■オウルの仕様

オウルはカメラ、マイク、スピーカーが一体型です。会議室で全員を360度カメラで映し、AI（人工知能）で発言者を自動認識して大きく映すことができます。マイクは8個搭載し、半径5.5mまで認識しますが、推奨は2.5m以内です。スピーカーは3個搭載しています。

オウルは高さ27cm、重さ1.2kg、価格126,500円（税込）です。ソースネクスト社によるオウルの貸出は、法人を対象に5日間無料で借りられます。詳細は<https://meetingowl.jp/>を参照してください。

■準備

オウルの動作体験は右図のあすびあ会議室にオウルとプロジェクターを設置して、パソコンとオウルをUSBケーブルで接続し、Zoomの設定でオウルのカメラ、マイク、スピーカーを選択するとつながります。参加者は会議室6人と自宅6人がZoomで参加し、会議室は参加者の間にアクリル板を設置しました。



■体験結果



ギャラリービュー



スピーカービュー

上図はZoomの画面です。オウルの映像は360度パノラマ画像で会議室の全景が映り、発言者が大きく表示されます。オウルの映像の画質は良く、会議室でのオウルのマイク音声も自宅参加者のパソコンで良く聞こえます。オウルのスピーカーも自宅からの声の音量が十分にあります。会議室で2～3人が同時に発言すると音声はそのまま聞こえ、発言者の映像は自動的に最大3分割で表示されます。

会議室でオウルと発言者との距離を2～5mで試しました。オウルから5m離れると声は聞こえますが、発言者の画像が小さく、発言者の映像がなかなか表示されません。推奨の2.5m以内になると発言者が大きく表示され、映像が追尾しますが、その反応は2～3秒遅れるようです。これは、オウルが相づちや物音に反応しないように速度を最適化しているようですが、少し反応が遅いようです。音声はとても聞き取りやすいので映像の追尾はあまり期待しないでオウルに向かってゆっくり発言すると良いです。会議室の参加者はオウルから半径2.5m以内で3密を避けると人数は6～8名程度までと考えられます。

Zoomの使い方として、会議室の主催者はプロジェクターのスクリーンでギャラリービューを映して全員が見えるようにすると良いです。また、自宅の参加者はパソコンのギャラリービューでは、会議室が小さく映るので、スピーカービューで会議室を映すと会議室の発言者が大きく表示されて分かりやすくなります。そうすれば、自宅の参加者も臨場感があり、会議室との一体感が得られて会議が円滑に進められます。

■まとめ

オウルのカメラ画質、マイク集音、スピーカー音量は良好です。また、会議室と自宅でZoomのギャラリービューとスピーカービューを使い分けると見やすくなります。ただし、会議室で発言者がオウルから遠く離れると画像が小さくなり、発言者の映像が認識されにくいので、発言者はオウルの推奨距離の半径2.5m以内で使用すると良いです。

（文責：佐藤）

📎 イベント情報・募集情報 📎

緊急事態宣言の延長に伴い、市内の公共施設の利用制限も延長されます。期間は、「緊急事態宣言が解除されるまで」となります。イベントは、事情により変更の可能性があります。主催団体にご確認下さい。

市内公共施設などの開館情報 <https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/079/079890.html>

◆ 文化 ◆

まちづくり講演会 鷹の台公園から発信する 小平市の未来像

ひとえん会のスペシャリスト相馬一郎氏と、
インクルーシブ公園の伝道師神林俊一氏にきく

鷹の台創価ランド跡地が公園になります。どんな公園だったら子育てがしやすいか、街が活気づくか、一緒に考えてみませんか？

【日時】 2月20日（土）13:15～16:00

【場所】 小川公民館ホール

【内容】 相馬一郎氏 講演

神林俊一氏 講演

神林俊一氏と細江卓郎氏対談

【費用】 無料

どなたでもお気軽にお越しください

感染予防の為、会場定員数が制限されておりますので、web配信も予定しております。事前に参加人数を把握したいため、小川公民館に来場される方は、ご連絡下さい。

<http://plant2.qcweb.jp/hitoenkai/>

【主催】 鷹の台ひとえん会

【来場参加申込アドレス】

satosono87hana@yahoo.co.jp

※鷹の台ひとえん会は、小平市民提案型まちづくり条例に基づき、鷹の台駅周辺地区まちづくり準備会として登録され、2019年5月より活動を始めました。メンバーは、鷹の台駅の周辺で活動されている方々を中心とする小平市民35名です。

※運営のお手伝いをしてくださる方募集しております。事務局人員が不足しており、皆様のご協力が必要です。

※随時会員募集もしております。地域のお知り合いの方ご紹介ください。

【問合せ】 小平市たかの台 44-10（関根栄作税理士事務所内） ☎ 042-386-4667

サロンミニコンサート

《1725年製ストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登

（東京フィル バイオリン奏者）

【日時】 2月25日（木）14:30～

【場所】 津田公民館

【費用】 500円

マスクをされていらしてください。

【問合せ】 バイオリンの音を楽しむ会（黒澤）

☎ & fax 042-341-3457

ひとひと 女と男の市民活動

～発表（展示）と交流～

一とも女男に支えるコミュニティをめざして一

男女共同参画に関心のある市内の団体・サークルの活動内容の展示と、団体自主イベントの場の提供や団体交流会などを開催し、今回で33回目を迎えます。

2019年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむなく中止としましたが、今年は感染対策を徹底の上開催いたします。

【日時】

2月26日（金）～2月28日（日）

10:00～17:00 ※最終日16:00

【場所】 中央公民館ギャラリー

【連絡先】 小平市女性のつどい

☎ 080-3490-1631（酒井）

第10回 忘れない3.11展

東日本大震災から10年。あの日を忘れないだけではいけない。この状況で災害が起きたら、自分に何ができるのかを考える、そのきっかけをつくりたい。

【日時】 3月9日（火）～14日（日）

10:00～21:00

※初日は13:00から、最終日は17:00まで

【場所】 中央公民館 ギャラリー・ホール・視聴覚室

★展示：20に及ぶ市民団体や消防・警察などの被災地や防災に関する情報の展示・資料配布・映像資料上映や震災パネルの展示（ギャラリー）

★企画

9日（火）～14日（日）

菊地和子写真展 プロムナード

「私はあいちゃんのランドセル」福島原発事故の記録

11日（木）13:30～15:30

コロナ禍の避難生活について（視聴覚室）

12日(金) 18:30～、
13日(土) 10:00～、14:00～
映画「星に語りて」(視聴覚室)
資料代 300 円(高校生以下不要)

13日(土)
10:30～12:30
AED・初期消火体験 (中庭)
13:30～16:30
「私はあいちゃんのランドセル」
うたと朗読、写真家菊地和子さんのスライドトーク(ホール)
資料代 500 円(高校生以下不要)

14日(日) 10:00～、14:00～
映画「星に語りて」上映(ホール)
資料代 300 円(高校生以下不要)
今後の状況により、予定が変更になる場合があります。
参加の際は予めご確認ください。
忘れない 3.11 展の映像資料を用意しています。必要であればご連絡ください。

【問合せ】忘れない 3.11 展 実行委員会 (奥野)

☎ 090-2402-5704

eメール: okn61.hrk36@docomo.ne.jp

【後援予定】小平市・小平市教育委員会・小平市社会福祉協議会

『風の又三郎』動画公開

月夜の幻燈会はできないけれど、『風の又三郎』の動画をつくりました!

どんぐりの会が開催している月夜の幻燈会は、夜の林にスクリーンを掲げ、宮澤賢治の作品を画

(え)と朗読と音楽とで楽しむ催しです。小平中央公園の林で毎年2回開催してきました。今年は2回の幻燈会がともに中止となりましたが、いつも朗読してくれる鍵本景子さんの朗読をお届けしようと、『風の又三郎』の動画を作成し、

YOUTUBEで配信しています。1時間50分あるので、9回に分けてお届けします。

小林敏也さんのご協力、画本を持って読むスタイルの動画となりました。撮影と動画制作は、幻燈会のスタッフ経験もある松井熱さんが担当しています。

どんぐりの会URL

<http://dongurinokai.net/2020/06/24/1-2/>

◆ 子ども・子育て ◆

こだいら自由遊びの会 プレーパーク

新型コロナウイルスがまだ流行っていますが、気を付けて外遊びをしましょう! 検温してマスクをつけて来

てください。受付の消毒用アルコールで消毒をお願いします。マスクの着脱は気温と相談して、各自の判断でお願いします。

【日時】2月21日(日) 10:00～16:00

【場所】子どもキャンプ場ときつねっぱら公園
(出入り自由)

※ 寒くない、汚れてもいい服装で、検温してきてください。

【参加】無料、カンパ1人100円(保険代を含む)

※ 受付簿に住所氏名等をご記入いただくことで保険になります。個人情報保護は保険手続きの時のみ使用します。

【持ち物】タオル、水筒など、自分が必要なもの。
レジャーシートや軍手があると便利です。

- ◆ 1日遊ぶなら、お弁当を持ってきてね♪。
- ◆ 汚れてもいい服装できてね。
- ◆ たくさん遊ぼう!!

※当日の天気等でやむをえず開催ができない場合はブログにてお知らせしますので、ご確認ください。
※活動の様子も随時載せていますので是非ご覧ください。

<http://kodairaplaypark.com/>

【問合せ】☎ 090-1771-7431 (足立)
070-6616-9959 (福本)

小平こども劇場

◆舞台鑑賞

「きみが知らないひみつの三にん」
劇団うりんこ

きみが生まれた日、三人のともだちがやってきた。
アタマはかせ、ハートおばさん、いぶくろおじさん。

この三人は一日も休む事なく、きみの中で働き続ける。きみがこの世からさよならする日まで。

【日時】3月7日(日)14:00開演(13:40開場)

【場所】国際パティシエ調理師専門学校 体育館

【対象】幼児～小学生の親子(要:事前申込)

【参加費】大人1人4,300円、子ども(4歳～17歳)2,300円

◆わくわく!おはなし探検隊2

～音とからだであそぼう～

子どもたちと一緒に「おはなしの世界をそうぞうしながら遊ぶ、体験型のワークショップです。」

生の音楽の中、「おはなしの世界への旅を親子で一緒に楽しみましょう!

【日時】3月21日(日)9:45～11:45

【場所】小平市福祉会館 1階和室ホール

【対象】年少～小学2年生の親子

【定員】15組(要:事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円

*詳細は申込時にお伝えしますが、参加の際はそれぞれコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎ & FAX 042-347-7211

eメール info@kodaira-kogeki.org

<https://kodaira-kogeki.org/>

◆ 福 祉 ◆

ハートピア

すぺーすまいらいふ&まいわーく事業

■子どもリーダーシップ学習会9回シリーズ

第8回「家庭での第3の案」～家族の危機と第3の案

【日時】2月17日（水）10:00～12:00

【場所】福祉会館 第3集会室

■若者リーダーシップ学習会8回シリーズ

第8回「実行の4つの規律」～最大限の結果を出す
にはどうしたらよいのか

【日時】3月3日（水）10:00～12:00

【場所】福祉会館 第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア

☎ & fax. 042-401-8833 （永瀬）

メール heartpia@wish.ocn.ne.jp

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】2月19日（金）13:30～16:00

【場所】福祉会館第三集会室（3階）

【参加費】200円（会員100円）

※伴侶のある方の参加はできません。m()m

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604（太田）

◆ IT ◆

はじめてのパソコンサークル

はじめてのパソコンサークルは、2月末までお休み
します。

【主催・問合せ】小平 IT 推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆メッセージ募集◆

小平市の子育て世代に向けた 応援メッセージを募集しています

コロナ禍で先が見えず不安な日々の中、妊娠、出産
と愛着形成される大切な時期と言われる乳幼児期の
子育てをがんばっている方に向けた励ましの応援メ
ッセージを募集しています。

小平市には子育て世代を応援したい方がたくさんい
ることや、温かいコミュニティがあることをご紹介
し、お繋ぎすることができればと思い、企画しまし
た。

3/7に開催する産前産後のご夫婦向けのオンライン
講座にご参加の皆さんにもご紹介します。
ぜひ、温かい応援メッセージをお寄せください。ご
協力よろしくお願いします。

【主催】小平はぐくみプロジェクト（こだはぐ）

【募集期間】

1月22日（金）～3月6日（土）

【掲載期間】1月22日（金）～コロナ終息まで
（予定）

【募集&掲載ページ】

<http://kodahug.com/message>

問合せ先：contact@kodahug.com

☎ 042-312-3895（橋本）

◆ 他市のイベント ◆

NPO 法人東京・多摩リサイクル市民連邦 第28回 TAMA とことん討論会

（オンライン開催）

家庭から排出された資源のゆくえについてその実態
を知るとともに、市町村を対象にした「コロナ禍に
おけるごみの実態」についての調査結果の発表

【日時】3月6日（土）13:00～17:00

【場所】オンライン

【申込み締切】2月28日（日）必着

【申込】下記へメール

eメール tama.recycle@gmail.com

記入事項 氏名(フリガナ)、住所(自宅・勤務先)

〒、電話番号(自宅・勤務先)、メールアドレス、所
属。詳しくは

http://www.renpou.org/tokoton28_Leaflet.pdf

新宿 NPO 協働推進センターシンポジウム 『コロナで学んだこと・ 気づいたこと・行動すべきこと』

【日時】2月27日（土）13:30～16:00

【場所】新宿 NPO 協働推進センター（東京都新宿区
高田馬場 4-36-12）501 会議室

※オンライン聴講もごさいます。

【申込】☎ 03-5386-1315

Fax 03-5386-1318

eメール hiroba@s-nponet.net

【申込事項】名前、電話番号、所属団体、メールア
ドレス

オンライン聴講は Peatix からお申込下さい。

<https://peatix.com/event/1791266>

【参加費】500円

【定員】20名(会場参加)

【問合せ】☎ 03-5386-1315 （担当:三上）

hiroba@s-nponet.net





あすぴあだより

小平市民活動支援センター



■あすぴあご利用にあたって■ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**国の緊急事態宣言が解除されるまで夜間（17 時以降）の休館期間を延長**いたします。日中は開館しますが、皆様には一層の注意を払ってご利用いただきますようご協力をお願い致します。予約時および当日にはチェックシートを提出してください。アクリル板を貸し出しますのでご利用ください。

尚、今後の感染拡大状況によっては、イベントが変更・中止になることもあります。あらかじめご了承ください。

◆交流サロン◆ 詳しくはチラシをご覧ください ◆「デジタル社会における市民活動について」

Zoom で開催

【ゲストスピーカー】津田塾大学インクルーシブ教育支援室
柴田准教授、NPO 法人小平シニアネットクラブ 石塚直樹氏
【日時】2 月 27 日（土）13：30～15：30
【定員】15 名
【申込】2 月 5 日（金）より受付開始

◆「コロナ禍、災害発生時の避難生活について語り合う」Zoom で開催

【ゲストスピーカー】小平市防災危機管理課担当者、
東日本大震災の被災者、忘れない 3.11 展実行委員会、
3.11 等に学ぶ小平の減災を考える会、など（予定）
【日時】3 月 11 日（木）13：30～15：30
【定員】Zoom 参加 15 名
【申込】2 月 20 日（土）より受付開始

1 月 20 日から 2 月 6 日まで利用者アンケートを実施しました。ご協力いただき、ありがとうございました。
結果は後日ホームページ等で公表いたします。

「あすぴあ 10 年のあゆみ」の動画が完成しました。
ぜひホームページでご覧ください。

Zoom 超初心者向け講座は好評につき 3 月に再度実施します！詳しくは 3 月 5 日号市報または 2 月末に出るチラシをご覧ください。

■□■あすぴあ利用者懇談会■□■

「あすぴあ 10 年のあゆみ」動画を見ながら振り返りつつ、コロナ禍での市民活動について語りましょう。利用者アンケートの結果も報告します。
【日時】3 月 30 日（火）10：00～11：30
【場所】あすぴあ会議室 【定員】10 名
【申込】電話またはメールであすぴあへ。

Zoom で実施するイベントへの申込方法について
「参加する人の氏名、イベント当日に連絡の取れる電話番号、メールアドレス」を記載してメールであすぴあへお申し込みください。👉👉

メルマガは毎月月末に
配信中。登録は下記
ホームページから↓



【問合せ先】
小平市民活動支援センターあすぴあ
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115
〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1
9:00～21:00（月・祝および奇数月第 2 日曜休館）
E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

中央公民館ギャラリーの催し物（予定）

2 月 16 日（火）～2 月 21 日（日）小平市写真連盟
2 月 23 日（火）～2 月 28 日（日）
女と男の市民活動：小平市女性のつどい
（開催日：2/26（金）、27（土）、28（日））
3 月 3 日（水）～3 月 5 日（金）学習成果発表展
3 月 9 日（火）～3 月 14 日（日）忘れない 3.11 展
☆開催初日は準備等により、午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。
☆開催内容は、変更がある場合があります。

情報募集

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でも。大きさは 25 字×15 行くらい。📄切は毎月 3 日ごろ。
【問合せ】
fax. 042-323-5450（藤原）
e-mail
info@kodaira-shimnet.jp
HP：https://kodaira-shimnet.jp/

発行責任者：
NPO 法人小平市民活動ネットワーク
伊藤規子

