

2020年9月号の発行予定は9月10日  
(木) 掲載情報のめ切は9月3日(木)



「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

オンラインを使っている団体、これから使おうとしている団体の方、ぜひご参加下さい！

### オンライン座談会開催！

オンラインを活用し始めた団体の方々と、オンラインサポート研究会メンバーとの懇談会。オンライン利用の課題出し、意見交換を行います。

【主催】シムネット オンラインサポート研究会

【日時】9月5日(土) 14時～16時

【場所】Zoomで開催

【対象】オンライン活用団体&シムネット会員

【テーマ】オンライン利用状況の報告及び課題点、問題点について

【基調報告】府中市市民活動センタープラッツ 館長 吉田恭子さん

【定員】25名(予定・先着順) 【参加費】無料

【申込】メールで右記へ info@kodaira-shimnet.jp め切 8月31日(月)

※詳細は、8月15日以降、シムネットHPに掲載 https://kodaira-shimnet.jp/

※シムネット会員申込：info@kodaira-shimnet.jpへ 年会費1000円

## イベント情報

急な変更の可能性や定員に達している場合もありますので、ご確認ください。

### ◆ 文化 ◆

#### 憲法カフェ@なかまちテラス

「大切な憲法の語り合いの場」

ご不便をおかけしますが、しばらくの間、予約制で開きます。マスクの着用をお願いします。

【日時】8月22日(土) 13:30～15:00

人数が限られていますので、お早めにお申し込みの上、ご参加ください。

【場所】なかまちテラス 地下学習室1

【参加費】無料・コーヒーなし。飲み物持参

【問合せ】☎ 080-5425-1812 荒井  
メール smyu-1315@ezweb.ne.jp

-----  
(2つのサークルのイベント)

#### 1. マリンバを楽しむ会

【日時・場所】

9月4日(金) 13:00～16:30

なかまちテラス学習室Ⅲ

9月14日(月) 13:00～16:30

なかまちテラスホール

【費用】300円

\* \* \*

#### 2. 音楽で生き活き Allegro

【日時・場所】

8月29日(土) 13:30～16:30

中央公民館視聴覚室 ボディパーカッション

9月12日(土) 9:30～12:00

大沼公民館ホール

ミュージックパルにこここコンサート

【費用】各300円

\* \* \*

#### 3. 敬老の日によせて

にこにこコンサート  
マリンバを楽しむ会  
音楽で生き活き Allegro

【日時・場所】

9月21日(月・祝) 14:00~16:00  
なかまちテラス

以上共通

【問合せ】☎ & fax 042-341-4806 今井

自然葬30年の歩み  
「葬送の自由をすすめる会」  
創立30周年 記念展示

【日時】9月9日(水)~10月7日  
(水) ※月曜日は休館

【場所】小平市中央公民館 プロムナード

【費用】無料

【主催】「葬送の自由をすすめる会」

☎03-5577-6209

【連絡先】小平連絡会(関)

☎042-343-9542

~ZOOMでも『小平市民財政白書』  
読み合わせ会~

ZOOMによる開催です。参加希望者は、事前にご連絡ください。参加のためのURLをお知らせします。

【日時】9月19日(土)、10月17日  
(土) いずれも 14:00~15:00

参加希望の方は、kodaira-teigen@aglaia.cc まで件名に『●●月の読み合わせ会参加希望』としてください。

【企画・運営】こだいら市民提言の会

【申込・問合せ】こだいら市民提言の会 事務局  
ふるや まで ☎ 090-9675-6855

2020年度

一般社団法人小平青年会議所 9月度例会  
平和の灯~75年前の記憶~

かたりつぐ戦争の記憶...

【日時】9月20日(日) 12:30入室開始

【場所】Zoomによるオンライン配信  
13:00~14:45(予定)

戦争に関する講話会:東京大空襲を体験した方、広島原爆体験伝承者の方から戦争の記憶を講話いただきます。

【講師】二瓶治代さん、三尾健介さん

【対象】小平市内及び近隣の皆様

【定員】先着200名(事前申込制)

ご年齢による制限はありません。

参加無料

【申込み】小平青年会議所HP掲載のQRコードからお申込みください。

<http://kodairajc.ne.jp/> 〆切 9/13

【主催】一般社団法人小平青年会議所

【後援】小平市教育委員会

【問合せ】☎ 042-343-4855 (担当 富田)

メール kodaira.jci@gmail.com

本事業終了後お送りするアンケートに、平和(へいわ)に関する一言をお寄せください。

\* \* \*

朗読 YouTubeによる配信

小平・ききがきの会の記録集「そのとき小平では:21世紀に手渡す戦争体験」をもとに行います。

サロンミニコンサート

9月のサロンミニコンサート新型コロナウイルスの為に全て中止の予定です。残念ですがこれからもよろしくお願い致します。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎ & fax 042-341-3457

◆ 子ども・子育て ◆

こだいら自由遊びの会  
プレーパーク

新型コロナウイルスがまだ流行っていますが、気を付けて外遊びをしましょう!

例年、自由遊びの会は夏休みには5日間連続プレーパークを開催していました。

今年は夏休みが短くなってしまったので、プレーパークも少し短くしました。

15日と16日はプレーリーダーのかまやんが来てくれます。木工作が充実しますよ!

検温してマスクをつけて来てくださいね。受付の消毒用アルコールで消毒お願いします。マスクの着脱は気温と相談して、各自の判断でお願いします。

【日時】8月15日(土)、16日(日)、  
22日(土)、9月12日(土)

10:00~16:00(出入り自由)

【場所】小平中央公園 体育館裏の林

【参加】無料、カンパ1人100円(保険代を含む)  
※受付簿に住所氏名等をご記入いただくことで保険になります。個人情報(保険手続きの時のみ)使用します。

【持ち物】タオル、水筒など、自分が必要なもの。  
レジャーシートや軍手があると便利です。

- ◆ 1日遊ぶなら、お弁当を持ってきてね♪
- ◆ 汚れてもいい服装できてね。
- ◆ たくさん遊ぼう!!

※当日の天気等でやむを得ず開催ができない場合はブログにてお知らせしますので、ご確認ください。

※活動の様子も随時載せていますので是非ご覧ください。  
<http://kodairaplaypark.com/>

【問合せ】☎ 090-1771-7431 足立、  
070-6616-9959 福本

お持ち帰り 子ども食堂

## 風鈴草

【日時】8月28日(金) 17:00~19:00  
五色井・サバの和え物・手作りデザート  
9月18日(金) 17:00~19:00  
カレーライス

・ 両日とも、容器は用意しております。  
・ エコバックのご用意をお願いします。  
今是一緒にお食事できませんが、悩みや相談がある人は、気軽に声をかけてくださいね。  
子ども(18歳まで)無料 大人300円  
津田町2-29-22(津田団地9号棟西側)  
【問合せ】☎090-1771-7431 足立  
<http://huurinsou.com/>  
<https://www.facebook.com/ouchigohan.aun/>

## オンライン☆こだはぐカフェ

お楽しみ企画「赤ちゃんと一緒に♪オンラインベイトレヨガ体験」  
産後のお母さんのケアや体質改善はもちろんのこと、赤ちゃんの脳トレーニングや、身体可動域トレーニングも行なっていきます。  
赤ちゃんとお母さんが笑顔だと自然に周りの人にその笑顔が伝染していきます。そんなハッピーな空間をベイトレヨガでお届けします♪  
【日時】9月15日(火)10:00~11:00

※事前申込制

【対象】首座りから3歳までのお子さんを子育て中の方

【講師】小田華菜さん 介護福祉士、ベイトレヨガインストラクター

【参加費】無料

【blog】<https://ameblo.jp/koda-hug>

【mail】[kodahugml@gmail.com](mailto:kodahugml@gmail.com)

【定員】15組 ※申込先着順

【申込方法】

①下記、参加フォームからお申込 8/20~

[https://ssl.form-](https://ssl.form-mailer.jp/fms/b5de0511664739)

[mailer.jp/fms/b5de0511664739](https://ssl.form-mailer.jp/fms/b5de0511664739)

②メールにてURLとパスワードをお知らせします

③カメラ付きのパソコンやタブレット、スマホでURLをタップしてご参加ください

※途中参加・退出OKです。お子さんが飽きてしまったり泣いてもご心配無用。マイクをミュートにしたり画面から外れても大丈夫です。

皆さまのご参加をお待ちしております\(^o^)/

## ◆ 福祉 ◆

### ハートピア

すぺーすまいらいふ&まいわーく事業

■若者リーダーシップ学習会8回シリーズ  
第2回「リーダーシップ学校文化を創造する」~アメリカの導入事例

【日時】9月2日(水) 10:00~12:00

【場所】福祉会館第3集会室

■子どもリーダーシップ学習会9回シリーズ  
第3回「リーダーシップとは何か」~インサイド・アウトのパラダイム

【日時】9月16日(水) 10:00~12:00

【場所】福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア

☎&fax.042-401-8833 永瀬

メール [heartpia@wish.ocn.ne.jp](mailto:heartpia@wish.ocn.ne.jp)

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】8月21日(金) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第三集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

みんなで話そう

「おしゃべサロン」

【日時】9月3日(木) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第一集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

第11回

「絵手紙教室」

【講師】安達三郎

【日時】9月14日(月) 13:30~15:30

【場所】福祉会館第一集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

【募集人員】20名

※ 絵筆・水差しなどと、当日描く素材も必ず持参して下さい。

◆みんなで唄おう「市民うたごえ祭り」は9月から12月まで中止します。

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎024-341-8604 太田

## ◆ IT ◆

### はじめてのパソコンサークル

はじめてのパソコンサークルは、8月末までお休みします。

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>



## 特集 シムネット主催 Zoom 講習会（参加者用・主催者用）の報告

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターネットによるビデオ会議アプリが急速に普及しています。シムネットでは、Zoom アプリを活用して市民活動の会議やイベントなどができるスキルを身に付けて頂けるようにシムネット会員を対象に下記のZoom講習会を開催しました。Zoomは会議の参加者と主催者で操作が大きく異なるので2回に分け、受講者も全員が自宅からZoomで参加しました。

■第1回 Zoom 講習会～参加者編 12名受講（6月22日）

■第2回 Zoom 講習会～主催者編 19名受講（7月27日）

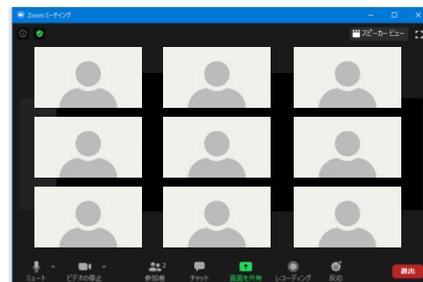
第1回はZoom初心者を対象として、パソコンにZoomアプリをインストールして会議に参加するための基本的な操作方法を学習しました。そして、実際にZoom会議でグループでの話し合いを体験して頂くためにZoomのブレイクアウトセッション機能を使用して受講者が3グループに分かれてZoomの経験や今後の用途などについて話し合ってもらいました。その中で、次のような意見がありました。

「会議ではZoomを使っているが、今、人が集まる活動は止まっている」

「天候に左右されずにイベント等ができる良さはある」

「往来する時間や空間を考えるとメリットが大きい」

「Zoomのメリットを生かした会議をやりたいが、やはり顔を合わせた会議が良い」



このようにZoomはコロナ対応だけでなく、いろいろなメリットがあるので使ってみてみたいという意見がありますが、一方では実際に人と人が会って話す方がよいという意見もありました。

第2回はZoom会議を自分で開催するための操作方法を学習しました。具体的には、主催者と参加者の違い、Zoomアカウント取得、会議室予約、招待メール送信、共同ホスト、ホスト委譲、セキュリティなどについて学習しました。

講習会のアンケート結果は下図のように皆さんにほぼ満足して頂きましたが、第2回講習会は会議の主催方法を皆さんに体験して頂くことが難しいので、実践してみないとなかなか分からない面があったようです。以下は第1回、第2回のアンケート結果です。

### <アンケート結果>

**Zoomを使用したことがありますか**（第1回講習会・複数選択）

今回が初めて	43%	■	■	■	■	■	■	■	■
複数回参加した	50%	■	■	■	■	■	■	■	■
会議を主催した	14%	■	■	■	■	■	■	■	■

今回の講習はZoomで自宅から参加して頂きましたが、オンラインは会議室を確保する必要がなく、いつでも会議や講習会を開催でき、移動の時間や費用もかかりません。また、子育て中でも自宅から参加できます。さらに、これからの季節は猛暑、台風、豪雨などで大変ですが、オンラインはでかける必要がないので、多くのメリットがあります。

但し、今回の講習でもネットの接続が不安定になることがあり、ネット通信のデメリットもあります。また、Zoomはコロナ対応のため世界中で利用者が急増していますが、会議中に不審者が画面共有で侵入する事例が日本でも起きています。その対策として下記について注意する必要があります。

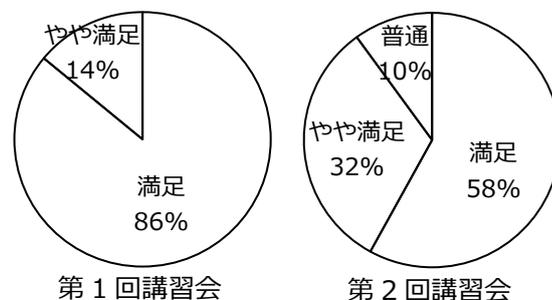
- ・Zoomアプリを最新バージョンに更新する。
- ・会議室にパスワードを必ず設定する。
- ・会議室URLは会議参加者以外に拡散させない。
- ・会議の待合室やロックを使用する。

Zoomの参加者は無料でアプリをインストールすれば、会議に容易に参加できてとても便利ですが、アプリの最新化や会議室URLが漏洩しないように注意する必要があります。Zoomはオンラインのメリットを生かして、市民活動の新しいコミュニケーション手段として、コロナが収束しても定着していくと思いますが、上記のセキュリティに十分注意してZoomを安全に活用しましょう。

なお、今回の講習会で使用したレジメはシムネットHP <https://kodaira-shimnet.jp/course/>に掲載していますのでご参照ください。また、Zoomの操作マニュアルも<https://kodaira-shimnet.jp/zoom/>に掲載していますので、皆さんの市民活動でお役に立てれば幸いです。（文責：佐藤）

### 講習会は満足できましたか

（選択：満足・やや満足・普通・やや不満・不満）



## 特集 市民団体のオンライン活用事例レポート vol1

シムネットは、コロナ禍の中でも生活に必要な活動を続ける市民団体を支援するため、オンラインサポート研究会を2020年7月に立ち上げ、オンライン活用事例の収集と情報提供を行うこととしました。



今回は小平市内の市民団体などが行っているオンライン活用等の先行事例について情報提供を呼びかけました。取り急ぎ7月中旬迄にお寄せいただきました貴重な情報をまとめ、とりあえず市内の25団体の事例を「オンライン活用事例レポート vol1」としてご報告します。

これらの先駆的な取組から、新たな発想、共通性、可能性を見いだしていただければ幸いです。

なおこのまとめは、シムネットホームページに掲載させていただきます。今後も情報を充実させ、順次報告してまいりますと同時に、座談会等も企画してまいりますのでよろしくお願いいたします。

### ◆オンラインを活用している市民団体一覧 (五十音順)

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1. 一般社団法人こだいら観光まちづくり協会<br>Line を活用して業務連絡   | 8. こだいらオクトーバーフェスト実行委員会<br>Zoom、Skype でのメンバー交流、情報交換、Line で日常連絡、Slack を利用したタスク管理 | Line 利用                                   |
| 2. 一般社団法人小平青年会議所<br>理事会等はオンライン会議<br>事業もオンラインで実施<br>(Zoom でディベート)   | 9. こだいらオンライン談話室<br>Zoom 利用   | 17. 多胎児サークル こだついん<br>オンラインおしゃべり会          |
| 3. NPO 法人小平子ども劇場<br>オンライン会議、オンライン作品鑑賞会 (予定)  | 10. 小平市女性のつどい<br>Line と Zoom 利用  | 18. ツダコウ イキイキ話し方教室<br>近況報告を Zoom でトライ     |
| 4. NPO 法人小平市民活動ネットワーク・シムネット<br>Zoom 会議 (理事会、研究会等)、会員向け Zoom 講習会 (参加者編、主催者編) 実施、及び講座資料HP掲載、Zoom 操作マニュアル HP 掲載 | 11. 小平市民活動支援センター・あすぴあ<br>Zoom 会議 (運営会議、部会等)、Zoom 講座開催 (予定)                     | 19. 手作り製本クラブ<br>One Drive の共有ファイル         |
| 5. NPO 法人市民電力連絡会<br>Zoom 会議、ウェブセミナー  | 12. 小平商工会青年部<br>小平デリ・テイクアウト情報を google マップで紹介                                   | 20. にじいろパズル<br>オンライン会議                    |
| 6. NPO 法人ぶるべりー愛犬ふぁみりー協会<br>Zoom 会議   | 13. 小平はぐくみプロジェクト・こだはぐ<br>オンライン講座   | 21. ボーイスカウト小平第2団<br>Zoom 会議               |
| 7. コーダー道場こだいら<br>オンライン講習会  | 14. 新日本婦人の会小平支部<br>Zoom 会議 (予定)  | 22. マチでカンパイこだいら 100人カイギ (マチカン)<br>Zoom 会議 |
|  | 15. 政治・知りたい、確かめ隊<br>Zoom 会議  | 23. みんなでつくる音楽祭 in 小平<br>実行委員会<br>Zoom 会議  |
|  | 16. 大正琴ローサの会   | 24. 昔あそび応援団<br>オンライン掲示板による日程調整            |
|  |  | 25. もんもんカフェ<br>オンラインカフェ                   |

### まとめ

1. コロナ禍で外出等の自粛が叫ばれている中、多くの団体が早々と Zoom 等オンラインで会議等を開催し、つながりをはかっているようです。また、いくつかではありますが、Zoom の使い方講座、作品鑑賞会等新たな取り組みにもチャレンジしているようです。こんなときだからこそ、お互いに情報を共有し合い、できるところから始めていければと思っています。
2. 大勢の方々から情報をいただきました。厚く御礼申し上げます。その後の動きも含めて、また新たな情報をお寄せいただきたいと思います。(文責：由井)



# あすぴあだより

## 小平市民活動支援センター



### しばらくは、Zoom を使ってイベントを行います。

(参加費無料、但し Zoom 環境が必要です)

◆9月19日(土) 13:30~15:30

交流サロン「コロナ禍、工夫して活動しています!」  
定員 15名 〆切 9/15(火)

◆9月26日(土) 13:30~15:30

パワーアップ講座「Zoom 会議に参加する方法」  
定員 15名 〆切 9/18(金)

◆10月3日(土) 13:30~15:30

パワーアップ講座「Zoom 会議を主催する方法」  
定員 20名 〆切 9/25(金)

\*連続講座ではありません。それぞれに申込できません。詳しいことは9月に出るチラシをご覧ください。

### 元気村まつり2020 今年も1週間 10月24日(土)~31日(土)

市内の行事やイベントの中止が相次ぐ中、人々が集まらなくてもできることを考えています。

①あすぴあホームページに特設ページを設け、団体の活動を紹介します。1週間いつでも見られます! 参加団体の申込は8/18から受け付けます。

②最終日10/31(土)には参加団体の交流会を Zoom で行う予定です。

こだいら人財の森 連続講座

### 「体験! 充実の市民活動」

10月から開始します、詳しくは来月号で。

### ■あすぴあ利用にあたってのルール■

図書、パソコン、ラミネーター、交流スペース内の文房具の貸し出しを再開しました。その他は、引き続き利用制限を設けながら開館しています。予約時および当日にチェックシートを提出して下さい

メルマガは毎月月末に  
配信中。登録は下記  
ホームページから↓



【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9:00~21:00 (月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

### 《助成金情報》

◆公益財団法人住友生命健康財団「スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム」①チャレンジコース：助成期間1年 50万円以下(1年間分) 15件程度。地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの。

②アドバンスコース：助成期間2年 300万円以下(2年間合計)5件程度。地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの深化をめざすもの。

申込締切：9月25日(金) 必着 ◎応募用紙入手方法：住友生命健康財団の URL よりダウンロード。郵送もあり。

URL: http://www.skzaidan.or.jp/

問合せ：公益財団法人住友生命健康財団 事務局(担当:太田)

E-mail: sports@am.sumitomolife.co.jp

〒160-0003 新宿区四谷本塩町 4-4-1 住友生命四谷ビル 6階

TEL:03-5925-8660 FAX:03-3352-2021

### ◆愛恵福祉支援財団

新型コロナウイルス感染拡大による影響を受けて、緊急な対応を迫られている地域や施設の社会福祉活動や社会福祉施設等の事業に対して助成。助成金：1事業 50万円を限度。

申込締切：10月10日(土) 消印有効

詳細は、http://www.aikei-fukushi.org/

問合せ： ☎03-5961-9711

メール loveandgrace@aikei-wf.or.jp

●その他、東京ボランティア市民活動センター 助成金情報参照

### 中央公民館～ギャラリー (予定)

8月18日(火)~8月23日(日)

モノクローム銀塩写真展

9月9日(水)~9月13日(日) こだいら

国際協力プロジェクト Seed

9月15日(火)~9月19日(土)

銀彩会

9月22日(火)~9月27日(日)

一彩会

☆開催初日は準備等により、午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。

(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。)

☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。



発行責任者

NPO 法人小平市民活動ネットワーク

伊藤規子