

2020年7月号の発行予定は7月10日(金)
掲載情報の〆切は7月3日(金)



「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

掲載に関する問合せ FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

みなさまへ

予想だにしなかった新型コロナウイルス感染症の世界的大流行、感染防止のため自粛・自粛の嵐。みなさまにはどのようにお過ごしでしたでしょうか。

「連」194号は、3月発行の予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため公共施設が休館、印刷ができず、市内団体の活動も自粛で、ほとんど行われないという状況のため、休刊しておりました。

このたび、ようやく公共施設の印刷機が使用できるようになりましたので、「連」を発行いたします。

緊急事態宣言が解除になったとはいえ、まだまだ安心できる状態ではありませんが、夏へ向けて、市内外の市民活動情報を集め、少しずつでもお届けしていきたいと考えております。よろしく願いいたします。

※7月発行予定の「連」195号への投稿は、下記まで。〆切7月3日

e-mail sakiitou@ebony.plala.or.jp FAX 042-323-5450

シムネット会員対象の「Zoom 講習会」開催

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターネットによるビデオ会議アプリが急速に普及しています。NPO法人小平市民活動ネットワーク（シムネット）では、ビデオ会議未体験の方に、ZOOMを活用して市民活動（会議や交流会など）ができるスキルを身に付けていただくことを目的として、会員対象のZOOM講習会を開催します。

シムネットHPに掲載！

(<https://kodaira-shimnet.jp/>)

①「Zoom マニュアル」

②「連」特集「Zoomを使ってみよう—新たな市民活動に向けて—」

ご活用
ください

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

6月、7月のサロンミニコンサート新型コロナウイルスの為に全て中止の予定です。残念ですがこれからもよろしく願い致します。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会（黒澤）
☎ & fax 042-341-3457

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場
時間を短縮して開きます

・マスクの着用をお願いします。

【日時】6月27日（土）13:30～15:00
以降、7月25日（土）、8月22日（土）
状況により適宜変更しますので、お問い合わせの上、
ご参加ください。

【場所】なかまちテラス地下学習室1
【参加費】6月無料・コーヒーなし。飲み物持参
【問合せ】(080-5425-1812) 荒井
E-mail smyu-1315@ezweb.ne.jp

玉川上水変形菌を探そう

地球永住計画+玉川上水 46 億年を歩く
共同企画

「玉川上水で変形菌を探そう！」動物のように動き回り、キノコのように胞子を飛ばす。そんな森の魔術師と一緒に探してみませんか？
＜地球永住計画代表・関野吉晴も参加します。＞

【日時】7月11日（土）10時～15時
（お昼各自で持参）※雨天 12日（日）
【場所】小平市総合体育館入り口
（鷹の台駅から徒歩6分）
※ 雨天：津田公民館、同時刻に集合

【参加費】2000円（保険代、標本箱込み）

◆ 子ども・子育て ◆

小平子ども劇場

今後の小平子ども劇場の活動について、

◆夏休みフェスタ中止

現在、夏までの主な活動は全て延期または中止になっております。特に皆様にお知らせしたいことは8月23日（日）に予定しておりましたルネこだいら夏休みフェスタが今年は中止となってしまったことです。残念です。今後は、来年8月22日（日）に向けて準備していきます。それ以外は、現在は主に会員に向けて、オンライン会議や会員サイトでの交流をメインに活動しております。まだまだ東京は予断を許しません、

少しずつ工夫して子どもたちに向けた活動を考えていけたらと思っております。どうぞ皆様もご自愛ください。

<https://www.facebook.com/kodairakodomo/>

【問合せ】NPO 法人小平こども劇場

TEL&FAX:042-347-7211

E-mail:info@kodaira-kogeki.org

<http://kodaira-kogeki.org/>

こだいら自由遊びの会
プレーパーク

長かった自粛期間も終わり、やっと遊べるようになりました。その間よくがんばったね♪ まだまだ安心できませんが、6月は2回プレーパークをやりま。3月に開催した時にもお願いしましたが、検温してマスクをつけて来てくださいね。受付の消毒用アルコールで消毒をお願いします。マスクの着脱は気温と相談して、各自の判断をお願いします。

【日時】6月7日（日）終了、6月21日（日）10:00～16:00（出入り自由）

【場所】小平中央公園 体育館裏の林

【参加】無料、カンパ1人100円（保険代を含む）

※受付簿に住所氏名等をご記入いただくことで保険になります。個人情報保険手続きの時のみ使用します。

【持ち物】タオル、水筒など、自分が必要なもの。レジャーシートや軍手もあると便利です。

- ◆ 1日遊ぶなら、お弁当を持ってきてね♪。
- ◆ 汚れてもいい服装できてね。
- ◆ たくさん遊ぼう!!

やっと動けるようになって、子どもたちに会えるのを楽しみにしています。密集してしまわないように、気を付けて遊びましょうね。

【問合せ】☎ 090-1771-7431 足立、070-6616-9959 福本 <http://kodairaplaypark.com/>



昨日は公園の草刈りをしました。ご協力いただいた皆さま、お疲れ様でした。今後も公園アダプト事業に、この様な形で参画して行きます。きれいになって気持ちよかったですね!

りゅうこりん

風鈴草 子ども食堂

【日時】6月19日(金) 17:00~19:00
お持ち帰り企画です。容器を持参してください。

昨日は公園アダプト事業で自主的に草刈りをしましたよ。(本紙2頁プレーパーク記事参照)

<https://www.facebook.com/ouchigohan.aun/>

【問合せ】☎090-1771-7431 足立

◆ 福祉 ◆

ハートピア

すぺーすまいらいふ&まいわーく事業

■子どもリーダーシップ学習会 9回シリーズ
第1回「苦痛に満ちた現状と解決への道」～マンネリから抜け出せない。

【日時】6月17日(水) 10:00~12:00

【場所】福祉会館第3集会室

■若者リーダーシップ学習会 8回シリーズ
第1回「原則中心のリーダーシップ」ブレイクスルーのパラダイム。

【日時】7月1日(水) 10:00~12:00

【場所】福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア

☎&fax. 042-401-8833 永瀬

メール heartpia@wish.ocn.ne.jp

喫茶〈サタデーひだまり〉

「喫茶サタデーひだまり」の再開を
心待ちにしてくださっている皆さまへ

ボランティアによる演奏で、一緒に歌って楽しめる、どなたでも集える喫茶活動は新型コロナウイルス感染防止の対策を講じることが困難なことから、6月の活動は休止となります。

今後7月、8月についても再開のめどは今のところたっていませんが、状況を見極めながら、出来る限りの安全策をスタッフ一同考え合っているところです。

喫茶再開の情報を掲載できる日が待ち遠しいです!

精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

【問合せ】☎080-5191-7512 熊倉

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

新型コロナウイルス感染防止のため、熟年いきいき会の行事も3月~6月まですべて中止にしました。

早く元の生活に戻ればと思っていますが、収束はまだ先のような気がします。7月以降の予定は下記の通りです。

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】7月2日(木) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第一集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

♪みんなで唄おう♪

第68回「市民うたごえ祭り」

~ハワイアン特集~

【日時】7月14日(火)又は7月22日(水)

(調整中) 13:30~15:30

【場所】中央公民館ホール(2階)

【参加費】200円

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】8月6日(木) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第一集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】8月21日(金) 13:30~15:30

【場所】福祉会館第三集会室

【参加費】200円(会員100円)

以上【問合せ先】☎042-341-8604 太田

はじめてのパソコンサークル

会場にはパソコンがありませんのでパソコン、マウス、電源コード(ACアダプター)をお持ちください。予約は必要ありません。自由に参加できます。すべて火曜日

【日時】

6月16日 9:30~11:45 中央公民館 講座室1

6月23日 9:30~11:45 元気村あすびあ会議室

- ◆ インターネットに接続できます。
- ◆ ワード、エクセル、デジカメ、iPadなど参加者の疑問にお答えします。

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ コロナ関連 助成金情報 ◆

公益財団法人 JKA

「新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援」を実施

【対象】法人格を有する法人

【助成金】総額 1億円

【申込〆切】2020年5月11日(月)から2020年度内で随時募集

【問合せ】

<https://hojo.keirin-autorace.or.jp/contact.html>

【公益財団法人さわやか福祉財団】

つながろう、心で 広げよう、笑顔の助け合い!

「地域助け合い基金」で

コロナ禍を乗り越えて共生社会へ

コロナ禍で買い物や食事など生活に困っている方々を助ける市民活動団体に活動資金を提供

【対象】非営利組織。法人格の有無は不問。自治会・町内会、地域の住民グループ等

【対象活動】つながりづくりを目的とした居場所・通いの場等を対象。活動分野不問。日本国内の活動

【助成金】

1. コロナ禍対応助成（当分の間、優先配分）
10～20万円
2. 共生社会推進助成 上限15万円

【申込締切】2021年3月31日（水）

【総合問合せ】

公益財団法人さわやか福祉財団
港区芝公園2-6-8 日本女子会館7階
電話 03(5470)7751 FAX 03(5470)7755
E-mail:mail@sawayakazaidan.or.jp
詳細は、

<https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/>

社会福祉法人 中央共同募金会

広く子どもや家族の緊急支援活動、フードバンクの活動、居場所を失った人への緊急支援活動を行います。随時募集

【申込方法】

<https://www.akaihane.or.jp/camp-covid19/>

- A 子どもと家族の緊急支援活動応援
- B フードバンク活動応援
- C 居場所を失った人への緊急活動応援

【問合せ】<https://www.akaihane.or.jp/contact/>

日本 NPO センター TikTok（ティックトック）

「新型コロナウイルス緊急支援助成プログラム」
スタート

新型コロナウイルスの影響により、困難な状況にある方々をサポートする民間非営利組織の活動を支援するために、ショートムービープラットフォーム「TikTok」と日本NPOセンターは「新型コロナウイルス緊急支援助成プログラム」を開始いたしました。

7,000万円を全国のNPOに寄付します。

日本NPOセンター「課題ラボ」と連携した社会課題解決に取り組むプロジェクトもスタート

このプログラムでは、新型コロナウイルス感染症対策の影響により、特に支援の必要性が高まっている5つの分野、「家庭にいられない青少年の自立支援」「DV・性暴力被害者の支援」「障害のある方の支援」「ホームレス・ネットカフェ等住居喪失者の支援」「自殺予防」に取り組まれている6つのNPOのみなさまをご支援していきます。詳しくは、下記

<https://www.jnpoc.ne.jp/?p=20099>

東京ボランティア新型コロナウイルス感染 拡大防止に伴うNPO・ボランティア等 関連情報（第25報）

新型コロナウイルスの感染拡大により、様々な領域において、多くの市民活動団体やNPO法人が、運営や活動、事業に大きな影響を受けています。そうした団体向けに、NPO法人の運営に関する支援や、融資、助成金、給付金といった経済的な支援などが始まっています。また、センターとして今後、活動団体等における様々な課題や活動を継続していく上で工夫していることなどについて、アンケート調査等により状況を把握し、その結果を掲載しています。こうした市民たち

の活動を支援したい方々向けの情報も発信しています。

- 1 NPO法人の運営支援情報
- 2 NPO向け助成情報
- 3 募金&ボランティア情報（今、私たちにできること）
- 4 新型コロナウイルス NPOから寄せられるQ&A（相談窓口から）
- 5 活動団体の状況やアイデア・工夫
- 6 災害関連情報

詳しくは、<https://www.tvac.or.jp/news/50468>

◆ 寄付受付情報 ◆

NPO 法人全国子ども食堂支援センター

むすびえ クラウドファンディング
コロナ緊急「子ども食堂基金」で
5万人の子どもに食を

5/22（金）から7/31（金）の間、むすびえ「新型コロナウイルス対策緊急支援」プロジェクトの一環として、クラウドファンディングに挑戦します。

<https://readyfor.jp/projects/kodomoshokudo-fund>

【目標金額】1000万円

【むすびえへの寄付について】

クレジットカードによるご寄付はこちらから

<https://congrant.com/project/musubie/755>

Tポイントでのご寄付はこちらから

<https://donation.yahoo.co.jp/detail/5209001/>

その他、古本寄付、銀行振込などはこちらから詳細をご確認ください。

<https://musubie.org/support/>

NPO 法人全国子ども食堂支援センター・む すびえ Facebook ページ開設

むすびえでは、さまざまな事情を乗り越えて、再開を決意した子ども食堂の皆さんを応援するため、「子ども食堂再開支援 Facebook グループ」を立ち上げました（運用は6月12日より）。

<https://www.facebook.com/groups/kodomoshokudou.saikaishien/>

再開を決めた子ども食堂の方が再開に向けての思いと、必要な支援内容を投稿すると、それをご覧になっている方たちがその再開を祝福し、応援してくれる—そんな、がんばる運営者と理解ある支援者をつなぐためのページです。

日本財団

愛のポケット基金設置のお知らせ

医療の最前線で活躍している医師、看護師、ボランティアやその子どもたちの支援などに使わせていただきます。

【申込締切】2020年9月30日（水）

【申込方法】下記URLへ

<https://love-pocket-fund.jp/#support>

【問合せ】

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdN1nC BwtKLGp6kexDaesa6Mqmol14RaB7dXcRHC8EYnZ8VOQw/vie wform>

特集 Zoom を使ってみよう — 新たな市民活動に向けて —

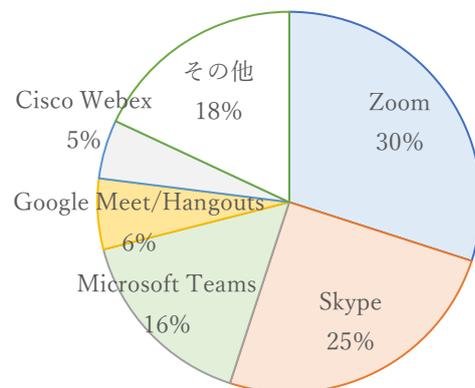
新型コロナウイルス感染防止のためインターネットによるビデオ会議アプリが急速に普及しています。オンラインの会議、セミナー、授業、面接、診療、飲み会などいろいろな場面で使われています。テレビのニュースなどでもよく見かけます。市民活動でオンライン会議を行うにはパソコンなど機器の操作を習得する必要がありますが、自宅から参加できるので次のようなメリットがあります。

＜オンライン会議・講演会のメリット＞

- ・会議室を確保する必要がなく、いつでも会議を開催できる。
- ・移動の時間や費用が掛からず、遠方からも参加できる。
- ・大人数のセミナーでもホールは必要なくコストが掛からない。
- ・講師などの送迎や接待の必要がない。
- ・資料を印刷しなくても、画面で資料を共有できる。
- ・会議を録画すれば、議事録や欠席者にも役立つ。
- ・子どもと一緒にでも会議に参加できる。
- ・暑くても、雨、風、雪でも出掛ける必要がない。

ビデオ会議アプリはいろいろありますが、仕事で利用するアプリは右図のように Zoom（ズーム）が 30% で最も多く、次いで、Skype（スカイプ）が 25% です。

主なアプリの特徴を下表に示します。



仕事で利用するビデオ会議アプリ
(出典：J.D.POWER 2020.4.27 発表)

ビデオ会議アプリ	メリット	デメリット
Zoom (ズーム)	通信が安定している	無料の会議は 40 分制限
Skype (スカイプ)	有名で使い慣れている	映像が遅延することがある
Microsoft Teams (マイクロソフト チームズ)	Word や Excel を共同で編集できる	アカウントの取得が必要
Google Meet (グーグル ミート)	Gmail などの親和性がある	無料は 60 分制限(2020. 9. 30 まで無制限)
Cisco Webex (シスコ ウェブエクセス)	オンラインの授業や診療に使われる	操作に慣れる必要がある

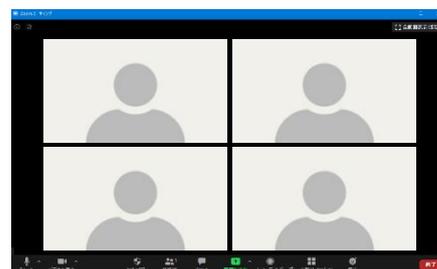
(注) 表中の内容は各社により変更される場合があります。

Zoom の公式サイトは <https://zoom.us/> です。Zoom は独自の映像圧縮技術により Skype に比べてデータ通信量が少ないため通信が安定して映像が途切れません。また、会議の参加者はアカウントが必要なく、主催者からメールで送られる会議室 URL をクリックすれば会議に参加できます。無料の Zoom は会議が 40 分間に制限されますが、再度接続すれば会議が可能で、有料版ではその制限がありません。

Zoom をパソコンで使用するにはカメラ、マイク、スピーカーが必要です。ノートパソコンではそれらが内蔵されている場合が多いです。また、Zoom はアンドロイドや iPhone のスマホ、iPad などのタブレットでも使用できます。

Zoom はセキュリティが問題になることがありますが、アプリが随時バージョンアップされているので、セキュリティを確保するためには最新版に更新しておく必要があります。

現在、コロナ対応により実際の会議では 3 密（密閉、密集、密接）を避けることが必要ですが、Zoom を使用すればコミュニケーションを密にすることができます。今後、コロナが収束しても今まで通りにはいかないため、テレワークなど新しい日常への移行が言われていますが、市民活動も新しいあり方が求められています。その中で Zoom の活用は、会議やセミナーで場所や移動時間に制約されない新しい手段として、今後、更に普及していくと思います。



Zoom 画面 (パソコン)

**Zoom のマニュアルはシムネットの
下記ホームページに掲載しています。**
<https://kodaira-shimnet.jp/zoom/>



(文責：佐藤)



あすぴあだより

小平市民活動支援センター

6月



休館中に緊急アンケートを実施しました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため市内の公共施設が休館になり、市民活動団体は活動の場所が無くなったと同時に、人と人とのつながり自体がリスクになるという、今まで経験したことのない事態になりました。そこであすぴあでは緊急アンケートを実施し、今回の事態が市民活動に及ぼしている影響、団体の運営の工夫や配慮、あすぴあや行政等に求める支援について調査しました。この結果はあすぴあの今後の事業に活かすと同時に、団体同士が共有し今後の活動へのヒントとしてもらいたいと思います。

【期間】2020年4月3日(金)～7日(火) 【対象】あすぴあ登録団体および市民活動団体データ集『むすぶ』掲載団体のうち、メールのある団体213団体 【回答】78団体(回収率36.6%)

*以下に簡単に報告します。詳細はホームページをご覧ください。

≪活動への影響≫

- ・大半の団体が、会議や会報発行も含め、予定していた事業や活動の延期・中止・制限・自粛など計画の見直しに迫られた。
- ・年度末のため総会関連の事務作業の滞り
- ・2割弱の団体は収入減に直結
- ・課題の対象者の精神的ストレスの心配
- ・団体メンバーの高齢化を考えると活動に慎重にならざるを得ない。

≪活動の工夫や対策≫

そんな制約がある中でも、団体メンバーや利用者の気持ちが途切れないように、知恵を絞って様々な工夫と努力をしていることがわかりました。例えば、お弁当に切り替えて活動を続けているこども食堂、ITの得意技を活かしてお弁当アプリの開発・普及活動を展開している団体、活動再開時に必要な感染防止策の備えをしたり、買い物をしながら音響信号の音量調査や作動状態を確認している視覚障がいのある方等です。

6月9日(火)から開館しました!

3ヶ月にわたる休館でご不便をおかけしました。当分の間以下のような感染拡大防止策を取らせていただきます。

～ご利用にあたっての基本ルール～

- 会議室の定員は半分(15名程度)にします。
 - 貸し出し備品は一部に限ります。
 - 体温測定をし、具合の悪い人は参加をご遠慮下さい。
 - 参加者に連絡が取れる体制を確保してください。後日感染者がいたことがわかった場合は、速やかに報告して下さい。
 - 必ずマスクを着用して下さい。
 - 人との距離を2m程度保って下さい。
 - 利用の前後に手指のアルコール消毒を行って下さい。
 - 定期的に換気をして下さい。
 - 原則、飲食はしないで下さい。
 - 交流スペースの使用は控えてください。ドリンクコーナーは撤去します。また滞在は1時間程度とします(人数を制限する場合もあります)
 - 一度手に取ったチラシはお持ち帰り下さい。
 - 印刷作業は最低限の人数(1～2人)で行って下さい。
- *予約時および利用当日にチェックシートで確認させていただきます。詳しくはホームページをご覧ください。

その後5月連休には、センターとのつながりを確認する機会にもらえるよう全登録団体に職員の一斉メッセージを添えてハガキを出しました。「手紙をもらって自分たちもメンバーと連絡を取り合った。オンラインなら遠くに離れたメンバーとも連絡取って新しい取り組みが出来そう」「丁寧な添え書き、暖かく感じました」など、10数件の返信をいただきました。



緊急アンケート後から、市民活動に役立つ情報(公的支援策、総会や助成金に関する事等)だけでなく、市民として役立つ地域の食や医療、外国人向けの情報など、新型コロナウイルス関連情報を随時情報発信しています。感染拡大防止はまだまだ続くと思われるます。あすぴあとしては、今後も市民活動のニーズを集め、できるだけ実施していきたいと考えています。

【問合せ先】
小平市民活動支援センターあすぴあ
 ☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115
 〒187-0031 小平市小川東町4-2-1
 9:00～21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)
 E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
 URL: http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。