

2020 年 3 月号の発行予定は 3 月 11 日(水)
掲載情報の〆切は 3 月 3 日(火)

連

Vol. 193



「連」は、毎月 1500 部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当 NPO 法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

シムネット ホームページをリニューアル！

NPO 法人小平市民活動ネットワークのホームページをリニューアルしました。より見やすく、わかりやすくなりましたので、ぜひご覧ください。

URL : <https://kodaira-shimnet.jp/>

トライ&エンジョイ！ 地域デビュー体験講座

(詳しくは、あすぴあHPまたは、1 月 20 日市報最終頁参照)

- ◆ 広石拓司さん講演会：2 月 8 日(土)・・・終了しました。
- ◆ 体験講座：2 月 15 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時 「団体を知ろう！」

福祉会館 4 階小ホール

この間、いろいろな団体で体験ができます。

3 月 21 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時 「想いを共有しよう！」

中央公民館学習室 4



イベント情報

急な変更の可能性や定員に達している場合もありますので、ご確認ください。

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

【日時・場所】※参加費の記載のないものは無料です。
《2 月》

1 6 日(日) 13:30～鈴木公民館・茶菓子付 500 円

2 4 日(月) 13:30～永田珈琲・コーヒー付 1000 円

2 6 日(水) 13:30～花小金井南公民館

・菓子付 500 円

2 8 日(金) 14:30～津田公民館・500 円

《3 月》

1 日(日) 13:30～大沼公民館・茶菓子付 500 円

1 4 日(土) 14:30～津田公民館・菓子付 500 円

1 6 日(月) 11:00～天神地域センター 無料

1 9 日(木) 11:00～上水地域センター 無料

2 9 日(日) 13:30～永田珈琲・コーヒー付 1000 円

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会（黒澤）

☎ & fax 042-341-3457

第214回 みんなでよい映画をみる会 夜行列車

ポーランドの鬼才、イエジー・カヴァレロヴィッチ監督による群像劇。ワルシャワからバルチック沿岸へ向かう夜行列車に乗り込んだ男・イエジー。乗客たちはそれぞれが心に悩みを抱えているが、その中に殺人犯がいることが分かり、波紋が広がる（『キネマ旬報』データベースより）

【日時】2月15日（土）18:30～

【場所】中央公民館

【資料代】300円

【連絡先】☎ 042-342-3435 関根

紙の整理、どうしてる？

市民活動をしていると、どうしてもたままっていく書類…効果的な整理方法をいっしょに学びませんか。

【日時】2月15日（土）14:00～16:00

【場所】男女共同参画センターひらく

【講師】戸田里江さん

【資料代】300円

【申込み】☎ 090-8043-2148 女と男のひらくカフェ
森野 メール yamorino@gmail.com

ハンディキャップサービス交流会

ハンディキャップサービスの向上を目指し、図書館の利用に障がいのある方とボランティア団体、図書館、社会福祉協議会、図書館友の会等が集まり交流を図ります。

多くの方のご参加をお待ちしています。

【日時】2月19日（水）10:30～12:00

【場所】中央図書館 3階視聴覚室

【対象】図書館の利用に障がいのある方、ボランティアの方、図書館サービスに関心のある方

【主催】小平市立図書館

【協力】小平図書館友の会

【問合せ】☎ 042-345-1246 中央図書館

憲法カフェ@なかまちテラス

【日時】2月22日（土）13:30～16:00

【場所】なかまちテラス地下学習室1

【参加費】コーヒープレイク 100円

【問合せ】☎ 042-325-2339 坂口

メール yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

うたごえ in 元気村

【日時】昼の部：2月は無し

夜の部：最終月曜日 2月24日（月）18:30～21:00

【場所】元気村おがわ東

【問合せ】☎ 090-4947-5393 村瀬

ともにネット主催 講演会

ダウン症がある僕が伝えたいこと

ダウン症当事者の南正一郎さんと南さんの自称第二マネージャー長谷川知子医師をお招きしての学習会

を開催いたします。昨年、1月に『なんでもやってみようとしてきたダウン症がある僕が伝えたいこと』という南さんの半世紀を書き下ろした本が出版されました。講演会というよりは、南さんのお話と、会場みなさんと質疑応答しながらすすめていく形式を考えています。

【日時】2月25日（火）13:00～15:00

【場所】中央公民館 2階ホール

【講師】南 正一郎さん、長谷川知子さん

【資料代】200円

長谷川知子医師より『脱却しよう！ダウン症神話（よく見聞きする、ダウン症は特殊という思い込み）』という資料を当日配布します。

【申込】名前・所属団体・連絡先をFAXまたはメールで。多くの皆さまの参加をお待ちしています

【問合せ】NPO法人だれもがともに小平ネットワーク
藤内 ☎ 042-308-3732 Fax 042-308-3749

メール：tomoninet@jcom.home.ne.jp

ひとひと 女と男の市民活動

～小平市女性のつどいは40周年を迎えました～

【日時】2月29日（土）10:00～17:30

3月1日（日）10:00～16:00

【場所】中央公民館ギャラリー、視聴覚室

【内容】

団体・サークルの活動紹介（展示）

ミニ・バザー、ぶつぶつ交換

カフェ

女性市議会議員との懇談会（3/1（日）13:00～15:00）

① 男女共同参画センター“ひらく”をもっと利用しやすい施設にするには

② 男女共同参画都市宣言について

【主催】小平市女性のつどい

【共催】女と男のひらくカフェ

【問合せ】080-1244-7368（夜間）岩嶋

津田公民館サークル体験会

津田公民館で活動している約20サークルの見学ができます。予約は不要です。サークルの活動内容と活動日時は、お問合せください。

【日時】3月1日（日）～3月31日（火）

【場所】津田公民館

【参加費】無料（実習を伴う見学は、有料となる場合があります）。

【問合せ】☎ 042-342-0863 津田公民館

小平学まちづくり研究所 シンポジウム

福祉政策に強い宮本太郎教授の講演、教授と地域の山崎先生、田原さんのシンポジウムです。

【日時】3月5日（木）17:30～20:00

【場所】津田塾大学5102教室

第8回 朗読サロン「檸檬の会」

【日時】3月8日（日）

第一部 11:00～（開場 10:30）

第二部 14:00～(開場 13:30)

【場所】永田珈琲店(スペースこもれび)

小平駅南口1分グリーンプラザビル2F

【入場料】1,000円

(飲み物込 一部を東北復興支援に寄付)

【プログラム】

江國香織作 「デューク」

小狐裕介作 「ふしぎな駄菓子屋」

川端康成作 「かけす」

山本文緒作 「ものすごく見栄っぱり」

山本周五郎作 「鼓くらべ」

【問合せ】☎042-385-0251 尾上

第9回 忘れない3.11展

東日本大震災のあの日、あなたは何をしていましたか
首都圏直下型がおきたら、あなたは何かできますか
3.11は、あの日と今を結ぶ日。いのちを守るために
何をすれば良いか、考える「きっかけ」になれば。みなさんお待ちしています。

【日時】3月10日(火) 13:00～21:00

11日(水)～14日(土) 10:00～21:00

15日(日) 10:00～18:00

【場所】中央公民館

【内容】被災地や防災に関する情報の展示・資料配布
(市民団体ほか、小平市役所・警察・消防・ライフライン関係企業など)、DVD上映、あすびあ交流サロン(3/12)、福島のわらべうたコンサート(3/13)、AED・初期消火体験(3/14)、ペットと飼い主との防災講座(3/14)、原発事故を忘れない市民のつどい(3/14)チャリティーコンサート(3/15)

【主催】忘れない3.11展実行委員会

【後援】小平市、小平市教育委員会、小平市社会福祉協議会

忘れない3.11展企画 大震災 原発事故を忘れない 市民のつどい

【日時】3月14日(土) 13:30～16:30

【場所】中央公民館2階ホール

関連ビデオ上映と講演会「大震災・原発事故から丸9年。福島は復興したのか? 被災者たちはいまだどんな思いでいるのか。被災者支援にとりくむ「避難の協同センター」事務局長・瀬戸大作さんの話を聞きます。
※ビデオ上映は、14日10:00～2階ホール、15日10:00～16:00(連続上映)視聴覚室

【問合せ】☎090-4947-5393 村瀬

忘れない3.11展

第10回東日本大震災復興支援

こだいら・チャリティーコンサート

～3.11から9年、私たちはあの日を忘れない～

【日時】3月15日(日) 13:30～(13:00開場)

【場所】中央公民館ホール

【費用】無料

【出演】小平の合唱団&豪華オペラ歌手

※演奏の様子を2階ロビーモニターで放映予定

【発起人】下村雅人

【問合せ】music.ys.project@gmail.com

電話 080-3573-4399 こだいらチャリティー事務局

限りある予算で住みよいまちづくり ～『小平市民財政白書』読み合わせ会～

【日時】3月15日(日) 10:00～12:00

【場所】あすびあ会議室(小平元気村おがわ東)

公民館はだれのもの

～今、この国で何が起きているのか～

【日時】3月15日(日) 14:00～16:30

【場所】あすびあ会議室

以上2件

【申込・問合せ】☎090-9675-6855 ふるや

こだいら市民提言の会 事務局

メール: kodaira-teigen@aglaia.cc

チャリティー古本市

恒例となったチャリティー古本市を開催します。1冊30円、50円から。純益金は、小平市立図書館及び、全国の災害で被災した図書館等に寄付。

【日時】3月21日(土) 10:00～17:00

22日(日) 10:00～15:00

【場所】中央公民館ギャラリー

◆読み終わった本をご寄付ください。大量の場合は、取りに伺います。寄付本をお持ちいただく日(下記)

【日時】3月18日(水)～20日(金)

10:00～16:00

【場所】中央公民館ギャラリー

【主催】小平図書館友の会

【問合せ】090-1707-0860 伊藤

<http://yamaoji.cocolog-nifty.com/kltomonokai/>

◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

◆冬をあそぼう!

冬の外遊びを満喫しよう! ベーゴマ! 段ボールでお家づくり! たき火で焼きりんご!

【日時】2月24日(月・祝) 10:00～15:00

【場所】きつねっばら公園子どもキャンプ場

【対象】幼児・小学生の親子

【定員】30人(要申込・先着順)

【持ち物】参加費250円・食材(申込時にお伝えします)

◆舞台鑑賞「お囃子・影絵劇場 かぐや姫」

藤舎呂英社中&劇団かかし座

お囃子と影絵で蘇る日本の昔話。ちびっ子からシニアまで世代を超えて共に楽しめる作品です。

【日時】3月1日(日) 15:00開演(14:30開場)

【場所】ルネこだいら 大ホール

【対象】幼児～大人

【鑑賞券】

前売券→4歳～高校生3,500円、大人5,000円

当日券→4歳～高校生4,000円、大人5,500円

◆舞台鑑賞「きんぎょがにげた」

人形劇団プーク 五味太郎さんの絵本、カラフルでみんなが大好きな「きんぎょがにげた」が人形劇になり

ました！0～2歳のための、オノマトペ（擬音語）と
マイム、最小限のことばと音楽で表現したお芝居です。

【日時】3月15日（日）11:00 開演（10:45 開場、
上演 30 分）

【場所】ルネこだいら レセプションホール

【対象】0～2歳の親子（3歳以上のお子様はご遠慮い
ただいております）

【鑑賞券】親子ペア 2000 円（大人追加 1 人 1500 円、
子ども追加 1 人 1000 円）

以上の【申込・問合せ】NPO 法人小平こども劇場 TEL
&FAX:042-347-7211

E-mail:info@kodaira-kogeki.org

http://kodaira-kogeki.org/

こだいら自由遊びの会 プレーパーク

【日時】2月15日（土）10:00～16:00

【場所】子どもキャンプ場&きつねっぱら公園

【参加費】無料、カンパ 1 人 100 円

【持ち物】飲み物、タオル、敷きもの、弁当など

※どなたでも参加できます。出入り自由

【問合せ】☎ 090-1771-7431 足立、070-6616-9959
福本 http://kodairaplaypark.com/

子育てサポート きらら

■2月のきらら広場（全て申込み不要、無料）

20日（木）10:00～11:45 ベビー三小 第一会議室

25日（火）10:00～12:00 だっこ 中野産婦人科医
院ホール

25日（火）10:00～12:00 はなこ 鈴木公民館和室

28日（金）10:00～12:00 ベビー中央 中央公民館
和室

■2月のベビー☆ママのふれあい体操

28日（金）10:30～11:45 鈴木公民館和室

お家でできる簡単ベビーマッサージ、ママのリフレッ
シュ体操、2か月～ハイハイまでの赤ちゃん

【参加費】100 円 【申込】不要

【持ち物】バスタオル

※予防接種直後はご遠慮ください。

【問合せ】NPO 法人子育てサポートきらら

☎ 042-345-8262

メール kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

みんなの居場所 風鈴草

【日時】2月21日（金）17:30～19:30

【場所】みんなの居場所『風鈴草』（小平市津田町
2-29-22 都営津田団地近く）

【費用】こども（高校生以下）0 円、おとな 500 円

※各回 50 食準備。予約不要

https://www.facebook.com/ouchigohan.aun/

【問合せ】☎ 090-1771-7431 足立

NPO 法人子ども未来研究所

「こあっぱあーと・あるあーと」主宰講演会
「自己肯定感」を高める子育て

未来を生きていく子どもたちに、そしてそんな子ども
たちを育てる親としての自分に大切なキーワードの 1
つ「自己肯定感」。自己肯定感を高め、親も子も自分
らしく生きていくための子育てについて「承認」をテ
ーマにお話します。子どもの成長に関わる活動をされ
ている方もどうぞお気軽にご参加ください。

【日時】2月28日（金）10:00～12:00

【場所】市民活動支援センターあすびあ会議室

【参加費】1,000 円 ※当日受付で

【申込・問合せ】

aruart.kodomomirai@gmail.com（大石）

※氏名、当日連絡の取れる電話番号をお知らせ下さい。

【主宰】NPO 法人子ども未来研究所 親子・小学生
のアートワークセラピークラス「こあっぱあーと・あ
るあーと」主宰者 大石ノリコ、岡村文子

HP http://www.cof.or.jp

facebook http://m.facebook.com/arucoart

☎ 03-5795-1236

◆ 福 祉 ◆

喫茶〈サタデーひだまり〉

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキ
ー付きで 1 杯各 100 円。

【日時】原則毎月第 3 土曜日、13:30～16:00

2月15日

【場所】小平元気村おがわ東 2 階第 2 会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

【問合せ】☎ 080-5191-7512 熊倉

ハートピア

すぺーすまいらいふ&まいわーく事業

■子どもリーダーシップ学習会 10 回シリーズ
第 9 回「7 つの習慣ファミリー（その 2）」～かけがえ
のない家族文化をつくるリーダーシップについて学
んでみませんか。

【日時】2月19日（水）10:00～12:00

【場所】福祉会館第 3 集会室

■若者リーダーシップ学習会 10 回シリーズ
第 10 回「サーバント・リーダーシップ」～最高の到達
点について学んでみませんか。

【日時】3月4日（水）10:00～12:00

【場所】福祉会館第 3 集会室

上記 2 件とも【定員】10 名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO 小平ハートピア

☎ & fax. 042-401-8833 永瀬

メール heartpia@wish.ocn.ne.jp

学ぼう！日本手話（第 3 回）

～手話を言語というのなら～

【日時】2月29日（土）13:30～15:15

【場所】福祉会館 4 階ホール

【講師】戸田 康之さん（埼玉県立特別支援学校大
宮ろう学園教諭、NHK 手話ニュースキャスター）

【対象】手話学習者及び手話に興味のある市民

【参加費】無料
【主催】小平手話サークル
【問合せ】☎042-345-1708 古川（事務局）
※小平市社会福祉協議会歳末助け合い地域福祉活動助成事業

◆ シニア ◆

熟年いきいき会 「伴侶を亡くした人が語り合う会」

2月のテーマ

～今年の抱負～

【日時】2月21日（金）13:30～16:00

【会場】福祉会館第3集会室

【参加費】200円（会員100円）

※伴侶のある方の参加はできません

みんなで話そう 「おしゃべりサロン」

【日時】3月5日（木）13:30～16:00

【会場】福祉会館第1集会室（3階）

【参加費】200円（会員100円）

第9回「絵手紙教室」

【日時】3月9日（月）13:30～15:00

【会場】福祉会館第2集会室（3階）

【参加費】200円（会員100円）

※絵具 筆をお持ちください

講演会 遺骨は語る

～今、何故、行政の就活支援が必要なのか～

【日時】3月12日（木）13:00～15:00

【場所】福祉会館 第1集会室（3階）

【講師】北見万幸氏（横須賀市福祉部福祉専門官）

【参加費】200円（会員100円）

♪みんなで唄おう♪ 第66回「市民うたごえ祭り」

【日時】3月24日（火）13:30～15:30

【会場】中央公民館ホール（2階）

【参加費】200円

上記共通事項

【問合せ先】☎042-341-8604 太田

はじめてのパソコンサークル

2月18日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4

2月25日 9:30～11:45 元気村あすびあ会議室

3月 3日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4

3月10日 13:30～15:45 元気村あすびあ会議室

3月17日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4

3月24日 9:30～11:45 元気村あすびあ会議室

会場にはパソコンがありませんのでパソコン、マウス、電源コード（ACアダプター）をお持ちください。

予約は必要ありません。自由に参加できます。

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 会員募集・ボランティア募集 ◆

こだフォト部 サークル 部員募集 カメラにはまってみませんか！

【活動日】毎月第3水曜日 19:00～21:00

【場所】中央公民館

【会費】月1,000円

【対象】一眼レフ、ミラーレスを始めたい方～使いこなしたい方（初心者大歓迎）

無料体験会やってます！

【日時】2月19日（水）、3月18日（水）、4月15日（水）、5月20日（水）19:00～

【場所】中央公民館

Facebookで「こだフォト部」と検索すると活動、写真を紹介しています。

【連絡先】080-3583-7530 相原由人

メール:y.aihara.rakatu.0753@gmail.com

万葉集に親しむ会

万葉の旅路続けり 柿若葉

日本文学の誇る古典中の古典『万葉集』から選んだ秀作をわかりやすく楽しく学びます。人間の抱く喜び、悲しみ、続く種々の古典に影響を与え、古代人の肉声がさらに千年の時を超えて現代の私たちに生きいきと訴えかけます

【活動日】毎月第3木曜日 10:00～12:00

【場所】上水南公民館【会費】月500円

【問合せ】042-462-7165 川村

ハングルで歌う会

近くて遠い、お隣の朝鮮半島の歌をハングルで歌ってみませんか。声楽専門の先生から、月2回、発声法、発音などを学ぶことができます。和気藹々と楽しみながら歌うことで、健康的にも効果ありです。いつでも、お仲間を募集しています。お気軽に見学にもおいでください。

【活動日】毎月第1・3火曜日（第5火曜日）

14:00～16:00

【場所】津田公民館学習室3【会費】月1,000円

【問合せ】☎042-322-1545 伊東

多摩六都 ヤングフェスティバル

【日時】2月23日（日・祝）13:00～

【場所】ルネこだいら大ホール

【出演校】白梅学園高校、都立小平高校、都立小平西高校、都立小平南高校ほか（全14校）

【費用】無料 当日の混雑状況により入場制限あり

【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会

【企画】高校生代表者会議

【問合せ】小平市教育委員会教育部地域学習支援課

☎042-346-9834



特集 市民活動の広報の 基本とWEB

市民活動にとって、広報はとても大切です。どんなに意味のある活動をしていても、誰も知らなくては、会員（参加者）を増やすことも、イベントに来てもらうこともできません。「こんなに素晴らしいことをしているのだから、チラシを配っただけで大勢の方が参加してくれる」わけではないことは、しばらく活動してみれば身に染みてわかってきます。企業にとってのコマーシャルと同様、活動と広報は車の両輪のようなものとも言えます。

では、どんな広報の手段があるのでしょうか。基本のキから、ちょっとだけ「レベルの高い」広報まで、いろいろ考えてみました。

◆チラシ・ポスターを作る・配る

会を作って活動を始めた時や、イベントを開催するときなどにまず思いつくのは、チラシやポスターで宣伝すること。では、どんなところでどうやって配るか、ですが、

【公共施設】

公民館：市内 11 か所（中央公民館 1、地区館 10）中央公民館に行き、カウンターで配布を申し込む。全 11 館に配布してくれる。

地域センター：市内 19 か所。市役所 1 階右手の市民協働・男女参画推進課に行き、配布をお願いする。

そのほかの公的施設：市民活動支援センターあすびあ：チラシ・ポスターを持参して交流スペースに掲示を依頼する。（原則登録団体だが、市民活動の広報であればほぼ「配架・掲示」可能）

【民間の施設】スーパー、いきつけの医者・歯医者、美容院・床屋、行きつけのカフェなど。チラシを持参し、頼んでみる。仲間や友人の家の扉や所属している自治会・町内会の掲示板など。

【メディア】新聞社のイベント欄に掲載を申し込む。全国紙だけでなく、地域のミニコミも有効。

◆Webを使った広報

スマホが急速に普及して、インターネットで情報をタイムリーに発信することができます。スマホやパソコンを使用して広報する手段を記載します。

【SNS】下記の SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）は人と人がつながり交流するコミュニティ型のサービスであり、情報を拡散させることに適しています。

- ・Facebook ページ（フェイスブック）基本的に実名で登録 <https://www.facebook.com/pages/creation/>
- ・Twitter（ツイッター）最大 140 文字の制限 <https://twitter.com/>
- ・Instagram（インスタグラム）写真の加工ができる <https://www.instagram.com/>
- ・YouTube（ユーチューブ）動画の配信ができる <https://www.youtube.com/>

【ブログ】ブログは伝えたい情報を詳しく掲載して、情報を蓄積していくことに適しています。

ブログは日記のようなもので下記が有名です。デザインはテンプレート（ひな形）で決められています。

- ・Ameba（アメーバ）アメブロとして人気があり利用者が多い <https://www.ameba.jp/>
- ・livedoor（ライブドア）テンプレートが豊富 <https://blog.livedoor.com/guide/>

【ホームページ】ホームページはいろいろな情報を分類して蓄積することができ、Google や Yahoo!などの検索エンジンにヒットしやすくなります。ホームページの作成ツールとしては下記があります。デザインはブログに比べて自由に決められるので個性的なページを制作することができます。

- ・WordPress（ワードプレス）広く普及しているが管理が難しい <https://ja.wordpress.org/>
- ・Google サイト（グーグル）直感的に操作できる <https://sites.google.com/>（Google アカウント必要）
- ・Wix（ウィックス）機能は豊富だが操作がやや難しい <https://ja.wix.com/>
- ・Jimdo（ジンドゥー）自由度はあまり高くないが操作が簡単 <https://jp.jimdo.com/>

【メールマガジン】メールマガジン（メルマガ）は購読希望者を募集してイベント、知識、ノウハウなどをメールで一斉に配信します。メルマガは個人のメールに直接届けるので、メルマガを定期的に配信すると読者に団体の情報への注意を喚起することができます。

【QR コード】スマホで QR コード(Quick Response)の読み取りが普及しています。QR コードはホームページの URL、メールアドレス、電話番号、地図情報などを簡単に作成でき、スマホからすばやくアクセスできるようになります。

まとめ

1. Web を使った広報は、各手段に一長一短があり、複数の手段を連携すると効果的。
SNS でイベント告知を簡潔に投稿、拡散力と即効力を活用→リンクを貼ってホームページやブログへ誘導→団体プロフィール、活動実績などの詳細な情報提供→閲覧者から団体への信頼を獲得→参加申込につなげる。
2. ホームページからも SNS へリンクを貼るとアクセスが広がります。
3. 文章主体のメルマガからもホームページへリンクを貼って誘導すると良いです。
4. 紙のチラシやポスターには、ホームページのイベント申込の URL、メールアドレス、電話番号の QR コード掲載するとスマホで申込がしやすくなります。
5. Web を使った広報では、日頃の情報更新が閲覧数を高めていくことにつながります。

（文責：佐藤、伊藤）



あすぴあだより

小平市民活動支援センター



こだいら人財の森 地域デビュー体験講座

2月8日(土)講演会は、参加者 80 名超
(関係者含む)で盛況に終了しました!

◆ 講座&体験&報告会 ◆

団体のプレゼンを聞いた後、参加したい団体を選
んで活動を体験できるお得な講座です。

【定員】30 名 *お問合せください!

2月15日(土) 団体紹介&活動選択

~約 1 ヶ月の間に体験~

3月21日(土) 体験報告会

交流サロン 地域のお悩み解決をサポート

~自治会・町会と市民活動団体の交流会~

地域にある様々な課題の解決のヒントを探ります。

ゲストスピーカー:「ネコも一緒に暮らすまち」「NPO 法
人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会」「安心・安全ウォー
クネット罫」

【日時】2月22日(土)13:30~16:00

【場所】元気村おがわ東第二会議室 【参加費】無料

【定員】30 名

【保育】6 名 (1 歳から就学前、要申込、べ切 2/15)

交流サロン 市民活動団体と考える小平の防災 ~災害時の避難所等について~

ゲストスピーカー: 3.11 等に学ぶ小平の減災を考える会、
NPO 法人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会、小平井戸の会、
小平市社会福祉協議会こだいらボランティアセンター、他
*絵巻代表・本園大介氏によるグラフィックレコーディン
グあり。

【日時】3月12日(木)13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館視聴覚室

【定員】30 名

メルマガは毎月月末に配信中。
登録はホームページから→→



あすぴあ利用者懇談会を開催します

あすぴあの 10 年間を振り返りつつ、今まで以上に利
用しやすくするためにご意見をお聞かせください。

【日時】3月7日(土)14:00~16:00

【場所】あすぴあ会議室

【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9:00~21:00 (月・祝および奇数月第 2 日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

助成金情報

(詳細については、それぞれの HP をご覧ください)

◆宝ホールディングス株式会社 【対象】自然環境を守り、育てる活動または研究を実践する個人および団体
【助成金額】合計 500 万円、10 件程度 【締切】3 月 31 日 (火) 必着 【申込み方法】HP からダウンロード
または、タカラ・ハーモニストファンド事務局まで請求。【問合せ】京都市下京区四条通烏丸東入長刀鉾町 20
みずほ信託銀行株式会社京都支店営業第二課 公益信託タカラ・ハーモニストファンド事務局(大木、守屋) ☎
075-211-6231 FAX:075-212-4915 詳細は、https://www.takarashuzo.co.jp/environment/fund/yoko.htm

◆認定 NPO 法人イーパーツ 企業からのリユース PC を非営利団体・ボランティア団体・高齢者グループなどの
市民活動団体や NPO へと無償で寄贈し、その情報化を支援 【対象】公募をもとに、一定のガイドラインを満
たす団体 【寄贈内容】PC 合計 120 台(ノート型 70 台、デスクトップ型 50 台) 1 団体 上限 10 台まで。費用:
ノート型 PC 1 台あたり 8,880 円、デスクトップ型 PC 1 台あたり 7,980 円 【締切】3 月 2 日 (月)
詳細は、https://www.eparts-jp.org/program/2020/01/95th-koubo.html 【問合せ】世田谷区三軒茶屋 2-55-8 パレグ
レイス 501 ☎ 03-5481-7369 FAX 03-6805-2728 E-MAIL info@eparts-jp.org

◆NHK 厚生文化事業団わかば基金

【趣旨】地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが、活動の幅を広げるための支援 【支援内容】支
援金部門: 1 グループにつき、最高 100 万円 (50 グループほど)、災害復興支援部門: 1 グループにつき、最高
100 万円 (20 グループほど)、リサイクルパソコン部門: 1 グループにつき、3 台まで (総数 50 台ほど)

【締切】3 月 31 日 (火) 必着 【申込み】申請用紙にご記入し郵送。

【募集要項】(PDF) https://www.npwo.or.jp/wp-content/uploads/2020/01/32_youkou.pdf

【問合せ】NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係 渋谷区神南 1-4-1 ☎.03-3476-5955

【問合せフォーム】https://www.npwo.or.jp/contact

◆公益財団法人洲崎福祉財団令和元年度下期 障害児・者に対する自立支援活動への一般助成

【内容】障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動や障害児・者に対する自助・自立の支援事業へ助成
【助成金額】半期 1000 万円予定 1 件 (1 団体) あたりの上限額 200 万円 (下限額は 10 万円) 【締切】2 月 29

日 (土) 消印有効 【申込み】申込書を HP よりダウンロードし事務局宛郵送 http://www.swf.or.jp/

【問合せ】http://www.swf.or.jp 中央区日本橋室町 3 丁目 2 番 1 号 日本橋室町三井タワー 15 階

☎03-6870-2019 / FAX:03-6870-2016 平日 9:30~16:00(土・日・祝日休み) E-mail: info@swf.or.jp

2/15	土	みんなでよい映画をみる会 夜行列車 紙の整理、どうしてる？ こだいら自由遊びの会 プレーパーク 喫茶〈サタデーひだまり〉 地域デビュー体験講座 団体を知ろう！
2/16	日	サロンミニコンサート鈴木公民館
2/19	水	ハンディキャップサービス交流会 ハートピア 子どもリーダーシップ学習会
2/20	木	子育てサポートきらら きらら広場ベビー三小
2/21	金	みんなの居場所 風鈴草 熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会
2/22	土	憲法カフェ@なかまちテラス あすぴあ 交流サロン 地域のお悩み解決をサポート ～自治会・町会と市民活動団体の交流会～
2/23	日	多摩六都ヤング・ダンスフェスティバル
2/24	月	サロンミニコンサート永田珈琲 うたごえ in 元気村 夜 小平子ども劇場 冬をあそぼう！
2/25	火	ともにネット講演会「ダウン症がある僕が伝えたいこと」 子育てサポートきらら きらら広場だっこ 中野産婦人科 子育てサポートきらら はなこ鈴木公民館 はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
2/26	水	サロンミニコンサート花小金井南公民館
2/28	金	サロンミニコンサート津田公民館 子育てサポートきらら ベビー中央 中央公民館 子育てサポートきらら ベビー☆ママのふれあい体操 NPO法人子ども未来研究所「こあっぽあーと・あるあーと」講演会
2/29	土	女性のつどい 女と男の市民活動 ～3/1 学ぼう！日本手話（第3回）～手話を言語というのなら～
3/1	日	サロンミニコンサート大沼公民館 津田公民館サークル体験会 ～3/31 小平子ども劇場 舞台鑑賞「お囃子・影絵劇場 かぐや姫」
3/3	火	はじめてのパソコンサークル 中央公民館 「連」194号 投稿締切
3/4	水	ハートピア 若者リーダーシップ学習会
3/5	木	小平学まちづくり研究所シンポジウム 熟年いきいき会 おしゃべりサロン
3/7	土	あすぴあ 利用者懇談会
3/8	日	朗読サロン「檸檬の会」
3/9	月	熟年いきいき会 絵手紙教室
3/10	火	忘れない3.11展 ～3/15 はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
3/11	水	「連」194号 印刷・発行

3/12	木	あすぴあ 交流サロン 市民活動団体と考える小平の防災 ～災害時の避難所等について～
3/14	土	サロンミニコンサート津田公民館 忘れない3.11展企画 大震災 原発事故を忘れない 市民のつどい
3/15	日	忘れない3.11展 こだいらチャリティーコンサート 『小平市民財政白書』読み合わせ会 公民館はだれのもの～今、この国で何が起きているのか～ 小平子ども劇場 舞台鑑賞「きんぎょがにげた」
3/16	月	サロンミニコンサート天神地域センター
3/17	火	はじめてのパソコンサークル 中央公民館
3/18	水	チャリティー古本市寄付本受付 ～3/20
3/19	木	サロンミニコンサート上水地域センター
3/21	土	地域デビュー体験講座 想いを共有しよう！ チャリティー古本市 ～3/22
3/24	火	熟年いきいき会 市民うたごえ祭り はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
3/29	日	サロンミニコンサート永田珈琲

中央公民館ギャラリーの催し物（予定）

2月18日（火）～2月23日（日）
小平写真表現研修会
2月25日（火）～3月1日（日）小平市女性のつどい
3月4日（水）～3月8日（日）
こだいらオール公民館まつり
3月10日（火）～3月15日（日）
忘れない3.11展
3月21日（土）～3月22日（日）
第22回チャリティー古本市
3月24日（火）～3月29日（日）版華会
3月31日（火）～4月5日（日）小平写楽

☆開催初日は準備等により、午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。
☆開催内容は、変更がある場合があります。

情報募集

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でも。大きさは25字×15行くらい。〆切は毎月3日。

NPO法人 市民活動ネットワーク入会案内

正会員（団体/個人）：入会金 1000 円
年会費 1000 円
賛助会員（団体/個人）：1口 1000 円/年（何口でも）
事務局：藤原 ☎090-4391-4910
【問合せ】fax. 042-323-5450（藤原）
e-mail info@kodaira-shimnet.jp
URL https://kodaira-shimnet.jp/

発行責任者
NPO法人小平市民活動ネットワーク
伊藤規子