



2018年9月号の発行予定は9月11日(火)
掲載情報の切替は9月3日(月)です。

「連」は、毎月1,500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp http://kodaira-shimnet.jp/

みんなでかつぐ だいらのこれからの みんなかつどう
みこしプロジェクト第5弾

人生100年時代を「豊かに生きる知恵」



少子高齢化の進行とともに地域社会のあり方と人々の生活意識が大きく変わりつつあり、人々の絆が重視されてきています。今年のみこしは持続可能な地域社会への課題として「社会参加」を取り上げました。

基調講演 「人生100年時代を豊かに生きる為の3つのヒント」

講師：澤岡 詩野さん (ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員、老年社会学、都市社会学の研究者、工学博士、2歳児の母)

高齢期は仕事や家庭生活で築いてきた社会との接点が縮小していく時期。縮小していった先に待っているのは孤立化で、この状況は肥満や喫煙よりも心身の健康状態に深刻な影響を持つことが知られている。30年とも言われる高齢期の時間を見据え、社会とどのような接点を創り上げていけばよいのか。皆様と考えていきます。

《3つのキーワード》

- ゆるやか：仕事や子育てというしほりから離れた時、無理なく繋がれる距離間やかかわり方。
- プロダクティブ：仕事や子育てがひと段落した時に、新たな力を活かせる場や活動の仕方。
- 最後まで：30年先を見越しての生活設計の中、最後まで社会との接点を持ち続ける為に必要な備え

講演 「タテ型からヨコ型・シェア型・参加型へ ライフシフト」

講師：古屋 嘉祥さん (シニアライフコーディネーター、ジャーナリスト)

「タテ型」ピラミッド社会に染まり人生を歩んできた60~80代の人たちが100歳になる頃は「タテ型社会」はなくなり、「ヨコ型社会」になっている。しかも支えてくれる若い人たちは完全に「ヨコ型・シェア型・参加型」の人たち。100歳まで生きるという平均寿命の話ではなく、いかに健康で有意義な人生を全うするかという視点から事例を交えてお話を伺います。

「おしゃべりティータイム」 (参加者のフリートーク)

9月8日(土) 13:30~16:15 (13:00受付開始) 定員80名 無料
小平市社会福祉会館 4階 小ホール

主催：NPO 法人小平市民活動ネットワーク 後援：小平市 協賛：有楽製菓株式会社
企画・運営：みこしプロジェクト第5弾実行委員会 (事務局：042-478-8150 江口)

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》
 バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)
 【日時】 ※参加費の記載のないものは無料です。
 8月19日(日) 13:30～ 永田珈琲
 (珈琲付き 1000円)
 21日(火) 14:30～ 津田公民館 (500円)
 23日(木) 11:20～ 小川2丁目児童館
 ※児童館は大人のみのお入りはできません。
 9月16日(日) 13:30～ 永田珈琲
 (珈琲付き 1000円)
 25日(火) 11:20～ 小川2丁目児童館
 30日(日) 14:30～ 津田公民館 (500円)
 【問合せ】 バイオリンの音を楽しむ会 (黒澤)
 ☎&Fax 042-341-3457

真夏の夜のアドマイヤタンゴ

ジャノタンゴのミスターベースマン東谷健司が結成したピアノ、バンドネオン、コントラバスのトリオが聴かせる admire (感嘆) のタンゴ。
 【日時】 8月18日(土) 19:00～
 【場所】 中央公民館ホール
 【チケット】 2000円
 【予約・問合せ】 ☎042-308-0903 笹尾
 e-mail: 0931431001@jcom.home.ne.jp

明治大学校友会小平地域支部 第1回公開講演会
 ふれあいで心をつなぐ

～仲間づくりを通して生きる意欲を育む～
 【日時】 8月19日(日) 14:30～16:00
 【場所】 ルネこだいらレセプションホール
 【講師】 諸富祥彦氏(明治大学文学部教授)
 【定員】 150名 申込不要 入場無料
 【主催】 明治大学校友会小平地域支部
 【後援】 小平市・小平市教育委員会
 【問合せ】 ☎042-344-9067 同支部事務局

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。
 【日時】 いずれも土曜日 13:30～16:00
 8月25日、9月29日
 【場所】 なかまちテラス地下学習室1
 【参加費】 コーヒーブレイク 100円
 【問合せ】 ☎042-325-2339 坂口
 e-mail: yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んでよかったと思えるようになればいいなど願っています。アコーディオン伴奏付き。

【日時】 ●昼の部：第3火曜日 13:30～15:30
 8月21日、9月18日
 ●夜の部：最終月曜日 18:30～21:00
 8月27日、9月24日
 【場所】 小平元気村おがわ東第2会議室
 【参加費】 昼 300円、夜 500円
 【問合せ】 ☎090-4947-5393 村瀬

やってみて! 楽しまなきゃ!
 新婦人の小組体験会

【日時】 8月26日(日) 13:30～15:30
 【場所】 中央公民館和室 けやき、つつじ
 【内容】 フラダンス (13:30～14:00)、ボイストレーニング (14:10～14:25)、自彊術 (14:30～15:30) 随時: 吹き矢、絵手紙、ちぎり絵、編み物
 【参加費】 無料
 【主催】 新日本婦人の会・小平支部
 【問合せ】 ☎042-344-4014

バリアフリー映画上映会
 東野圭吾ドラマシリーズ “笑”

【日時】 9月1日(土) 14:00～
 【場所】 津田塾大学小平キャンパス7号館7101教室
 【内容】 1話 約30分 3話構成
 「モテモテ・スプレー」(水落豊/監督、濱田 岳、倉科カナ、津川雅彦) / 「あるジーサンに線香を」(石井聡一/監督、笹野高史、菅田将暉) / 「誘拐電話網」(英勉/監督、三上博、ミムラ、石丸謙二郎)
 【申込・問合せ】 inclusive@tsuda.ac.jp 要申込
 【主催】 津田塾大学インクルーシブ教育支援室
 【協力】 住友商事
 ※バリアフリー映画: 誰もが映画を楽しむことができるよう環境を整える映画のこと。映像本来が持つ音声の隙間に、視覚情報を「言葉」に置き換えて解説するナレーション『音声ガイド』や日本語字幕を付加。

第9回「ひびき」小さな朗読会

【日時】 9月2日(日) 14:00～
 【会場】 小平元気村2階 あすびあ会議室
 【参加費】 無料、申込不要
 【プログラム】
 太宰治作「黄金風景」、志賀直哉作「荒絹」、内海隆一郎作「連れ合い」、山崎洋子作「メッセージ」、角田光代作「豚柳川できみに会う」
 【問合せ】 小平朗読教室「ひびき」
 ☎042-345-6588 柳田

憲法のおはなし
 「檻の中のライオン」 in 小平
 知っているようで実はよくわからない憲法のこと。変

える、変えないその前に、知っておきたい憲法の役割。全国を駆け回るはんだう弁護士が小平にやってきました！

【日時】9月17日(月・祝) 14:00~16:30

【場所】中央公民館

【講師】椋 大樹(はんだう たいき)さん(弁護士・ひろしま市民法律事務所所長)

【参加費】大人500円、高校生200円(資料、オリア
イクリアファイル含む)、小中学生無料

【問合せ・申込】☎090-9834-0394

e-mail mminnade@gmail.com

※代表氏名、参加人数、連絡先、お子さん連れの有無、
お子さんの年齢をお知らせください。

※キッズスペースあり。お子さん連れ大歓迎。当日参
加OK 席に限りあり。なるべく事前申込を。

【主催】みんなで学ぼう会

【協力】小平・地域協議会

【協賛】憲法カフェ@なかまちテラス

【後援】小平市、小平市教育委員会

敬老の日よせて響けマリンバ にこにこコンサート

演奏を見て聴いて、心も体も生きいき。今年もマ
リンバ、フルート、サクソフォン、三味線、ピア
ノ他による音楽でお祝いしたいと思います。

【日時】9月23日(日) 13:30~16:00

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】500円(お茶とお菓子付き)

【主催】マリンバ演奏を楽しむ会・ケア音楽実践
ドルツェの会

【申込・問合せ】☎&fax. 042-341-4806 今井

第5回東日本大震災復興支援講演会

～東日本・津波・原発事故大震災～

伝えることの大切さ、伝えることのすばらしさ
オープニングはアニメーションDVD上映「見えない
雲の下で」(浪江町から避難を余儀なくされた人の物
語です)

【日時】9月30日(日) 14:00~16:00

【場所】成美教育文化会館3階大研修室

東久留米市東本町8-14 ☎042-471-6600

【講師】大和田 新氏(ラジオ福島元アナウンサー)

【資料代】200円

【主催】東久留米市福島県人会

【協力】小平市福島県人会、西東京市福島県人会

【問合せ】☎090-5583-8347 宇津木

◆ 子ども ◆

きらら

★きらら広場(全て申込み不要、無料)

8月24日(金) 10:00~12:00 ★ベビー中央

10:30~12:00 絵本と育ばなち

よこつとわらべうた・民間学童

はなこクラブ

27日(月) 11:00~15:00(受付終了) レザ

ーアイテムを作ろう・民間学童はな

こクラブ

28日(火) 10:00~12:00 ★だっこ

10:00~12:00 ★はなこ

31日(金) 10:30~11:45 ベビー☆ママのふ

れあい体操 鈴木公民館 和室

9月 4日(火) 11:00~12:30 ★白梅

7日(金) 10:30~12:00 絵本と育ばなち

よこつとわらべうた きらら事務所

13日(木) 10:00~12:00 ★だっこ

20日(木) 10:00~11:45 ★3小

【申込・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-345-8262

e-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

小平こども劇場

2018ルネこだいら夏休みフェスタ

夏の思い出に、ルネこだいらで

「観て・聞いて・あそぼう！」

【日時】8月26日(日) 9:50~17:00

◇レセプションホールでは…

10:45~11:45、小森創介のはじめてのおしばい『ど
うぞのいす』全席自由1500円(3歳から有料)

14:00~15:25、チカパンのパンパカパントマイム
全席自由500円(3歳から有料)

◇中ホールでは…

13:30~14:45、劇団かかし座『長靴をはいたねこ』

大人2000円、子ども(3歳から小学生)1000円

以上3件の

【申込】ルネこだいらチケットカウンター

☎042-346-9000

さーやんの絵本であそぼう

絵本のおはなしからイメージをふくらませ、ライブで
創るあそびの時間です。

【日時】9月11日(火) 10:30~12:00

【場所】小川西町地域センター和室

【対象・定員】0~3歳(未就園児)とその保護者 10
組(要申込)

【参加費】1組500円

【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場 ☎&fax. :
042-347-7211

E-mail: info@kodaira-kogeki.org

子ども食堂 風鈴草

乳幼児から大人まで、だれもが安心してみんなと一緒に
ごはんを食べられる場です。だれでも参加できます。
夕ご飯をたべにいらしてください。予約不要

【日時】8月17日(金)、9月28日(金)

どちらも17:30~19:30

【場所】みんなの居場所『風鈴草』(小平市津田町
2-29-22 都営津田団地近く)

【費用】こども(高校生以下)0円、おとな500円

※各回50食準備。「売り切れ」の場合はごめんなさい。

【問合せ】☎090-1771-7431 足立

こだいら自由遊びの会

「プレーパーク・森で遊ぼう2018」

林の自然の中で遊びましょう。ロープ遊具、昔あそび、木工作、穴掘り、基地作りなど

【日時】8月22日(水)～26日(日)10:00～16:30

9月8日(土)10:00～16:00

【場所】中央公園東側の林
同会場の「こだいら環境フェスティバル」でもミニワークショップ開催。

【参加費】無料、カンパ1人100円

【持ち物】水とうなど。お昼ご飯を林で食べる人はお弁当。汚れてもいい服そうで来てね♪

【当日の連絡先】 足立☎090-1771-7431、
福本☎070-6616-9959
<http://kodairaplaypark.com>

認証保育所 むさし保育園

むさしまつり

【日時】9月9日(日)10:00～14:00

【場所】むさし保育園(国立精神神経医療研究センター内)

【内容】模擬店、フリーマーケット、出し物、子育て相談

【問合せ】☎042-344-1324(担当:石川) むさしまつり実行委員会

子ども文庫まつり

【日時】9月8日(土)11:00～13:00

【場所】中央図書館 前庭(雨天:中央図書館3階視聴覚室)

【プログラム】11:00～11:30 てあそび、大型絵本、
11:30～13:00 読み聞かせ、布のゲーム、工作、折り染め、昔遊び

【主催】小平市子ども文庫連絡協議会

【問合せ】☎042-347-6110 加藤

子ども文庫連絡協議会 講演会

このよろこびをあのこに

～子どもの本を作り、手渡すこと～

子どものころをほぐし、時には力にもなってくれる絵本と出会うためには? 講師の小宮 由さんは絵本の作り手であり、ご自宅では文庫を開設し、直接子ども達に絵本を手渡しています。絵本に込めた思い、それを伝えることの大切さをお話していただきます。

【日時】9月30日(日)13:30～15:30

【場所】中央図書館3階視聴覚室

【講師】小宮 由さん(翻訳家、「このあの文庫」主宰)

【定員】80人(先着順) 【費用】無料

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【託児】9人(先着順) 市内在住、1才～学齢前まで。

申込切:9月23日(日)

【主催】小平市子ども文庫連絡協議会

【共催】小平市教育委員会

【申込・問合せ】小平市立図書館 042-345-1246

◆ 福祉 ◆

だれもがともに小平ネットワーク 知的障害者従業者養成研修

【日時】8月18日(土)、19日(日)、
25日(土)

※8月18日、19日は9:00～17:00(講義)、8月25日は9:30～16:00(演習)

【定員】20名(定員になりしだい締切)

【場所】小平市福祉会館 18日午前第1集会室、
午後第2集会室、19日、25日 第2集会室

※演習は知的障害者の方と実際に外出します

【受講料】学生:10,000円、一般:15,000円(テキスト代込み、税込)

【申込み】当法人HPより、申込書をダウンロード
FAXまたは持参にて受付。Fax. 042-308-3749
<http://tomoninet.wix.com/tomoninet>

【問合せ】NPO法人だれもがともに小平ネットワーク
☎042-308-3732(平日10時～18時) 高橋

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、いずれも13:00～17:00
8月18日、9月15日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

【問合せ】☎080-5191-7512 熊倉

こだいら社会福祉士会1周年記念講演会 これからのソーシャルワーカーに 求められること

こだいら社会福祉士会は2017年9月に設立され、1周年を迎えました。ソーシャルワーカーであるわたしたちに出来ることは何か? みんなで考えるきっかけとなる学びの場にしたいと考えています。

【日時】9月8日(土)13:30～15:00

15:00～15:30 名刺交換会 ※自由参加

【場所】多摩済生園・多摩済生ケアセンター

【対象】会員および関心のある市民の方(無料)

【申込先】e-mail: cswkodaira@gmail.com こだいら社会福祉士会事務局

ハートピア

すぺーすまいらいふ&まいわーく事業

若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業
◆「7つの習慣・第8の習慣」学習会10回シリーズ
第4回「第3の案」どちらが正しいかではなく、よりよい
答えを探すパラダイムを考えてみませんか。

【日時】9月5日(水) 10:00~12:00

【場所】福祉会館第3集会室

◆認知行動療法実践(中級)講座10回シリーズ第4回
「行動することで問題を改善する」

【日時】9月19日(水) 10:00~12:00

【場所】福祉会館第3集会室

【講師】国立精神神経医療研究センター心理療法士
稲森晃一氏

以上2つ【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア

☎&Fax 042-401-8833 永瀬

e-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

市民講演会

身近な病気 統合失調症

身近な病気統合失調症について、本人はどのような体
調の変化に気をつければよいのか、周りの人もどんな
ことに気づけばよいのかなど、精神科医にわかりやす
くお話ししていただきます。

【日時】9月9日(日) 14:00~16:00

【場所】中央公民館ホール

【講師】白石弘巳氏(済生会鴻巣病院副院長)

【定員】180名

【申込】不要 直接会場へ

【費用】無料

【主催】小平市けやきの会

【後援】小平市、小平市社会福祉協議会

【問合せ】☎042-343-4559 小嶋

※歳末たすけあい地域福祉活動募金助成金事業

2018年小平学・まちづくり研究所 シンポジウム

家族介護のあり方と地域の責任

「認知症鉄道事故損害賠償裁判」から考える

【日時】9月14日(金) 13:00~15:30

【場所】白梅学園大学 I 13教室

【参加費】無料 当日受付順

基調講演: 高井隆一氏(認知症鉄道事故損害賠償
裁判被告)

コメンテーター: 荒井久美子氏(小平市地域包括
支援センター中央センター長)

小林美穂氏 小平市地域包括支援センター小川ホ
ーム所長

司会・コーディネーター: 山路憲夫氏 白梅学園大
学小平学・まちづくり研究所長

【主催】白梅学園大学小平学・まちづくり研究所

【後援】小平市

【問合せ】☎042-313-2799 山路

e-mail: kodairagaku@shiraume.ac.jp

手話で、筆談で語り合う
手話サロンこだいらに

参加してみませんか?

小平市に住んでいる聞こえない方、聞こえにくい
方、みんなで楽しく交流してみませんか? お子さ
んからご年配の方まで、どなたでもぜひご参加
ください! 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ
(磁気グループ)を用意してお待ちしています。

【日時】9月16日(日) 13:30~15:30

【場所】なかまちテラスホール

【参加費】無料

【内容】自己紹介、交流、ゲーム

【問合せ・申込】fax. 042-461-2661 川里やすみ

☎042-326-0836 折重昌代

e-mail: syoutyoukyou@gmail.com

【申込〆切】9月8日(土)

【主催】手話グループ・トライ(小平市聴力障害
者協会・小平手話サークル・手話サークル火曜会)、
小平要約筆記サークル「ほおずき」

【後援】小平市社会福祉協議会

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

コミュニティーカフェ

「おしゃべりサロン」

【日時】9月6日(木) 13:30~16:00

【場所】福祉会館3階 第一集会室

【参加費】200円(飲み物付き)、会員100円

予約不要・自由参加

第3回「絵手紙教室」

【日時】9月10日(月) 13:30~16:00

【場所】福祉会館3階 第一集会室

【講師】安達三郎(絵手紙講師)

【参加費】200円(飲み物付き)、会員100円

初心者歓迎、予約不要・自由参加

♪みんなで唄おう♪

第56回「市民うたごえ祭り」

【日時】9月27日(木) 13:30~15:30

【場所】中央公民館2階 ホール

【参加費】200円(歌詞集付き)

予約不要・自由参加

上記すべて

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎042-341-8604 太田

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エク
セル、デジカメなどの疑問にお答えします。インター
ネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電
源コード(ACアダプター)をお持ち下さい。

【日時】いずれも火曜日、予約は必要ありません。

8月14日 13:30~15:45 元気村あすぴあ会議室

21日 9:30~11:45 中央公民館学習室4

28日 9:30~11:45 元気村あすぴあ会議室

9月4日 9:30~11:45 中央公民館学習室4

11日 13:30~15:45 元気村あすぴあ会議室

18日 9:30~11:45 中央公民館学習室4

25日 9:30~11:45 元気村あすぴあ会議室

日時を確認して直接会場までお越しください。原則として毎月第1、第2、第3、第4火曜日に開催
※パソコンの貸し出しは行っておりません。

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ
<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

◆ 環境 ◆

都市農業の未来は？

— 生産緑地法の改正と

「2022年問題」を視野に入れて —

今年4月に生産緑地法が改正されました。どのように改正されたのか？小平に農地を残せるか？・・・小平市農業委員会委員も務める淵野雄二郎先生に伺います。

【日時】9月1日(土) 14:00~16:00

【場所】中央公民館地下和室けやき

【講師】淵野雄二郎氏(東京農工大学名誉教授)

【資料代】300円 当日参加も可

【主催】小平・環境の会

【申込・問合せ】☎090-8341-9170
kodaira_kankyo@jcom.zaq.ne.jp

◆ 大学公開講座 ◆

《白梅学園大学・白梅学園短期大学》

高齢者のための生涯学習講座

歌で英語を楽しく学ぼう

【日時】8月20日(月)、22日(水)、
24日(金) 10:00~11:30

【講師】米蒸健一氏(同大学非常勤講師)

【定員】40名、【受講料】2000円(全3回で)

乳幼児をメディアの害から守る

— スマホに子育てを委ねないために —

【日時】9月23日(日) 13:00~17:00

【場所】白梅学園大学・白梅学園短期大学

【内容】

① 乳幼児期の発達とメディア

講師：山田真理子氏(NPO法人子どもとメディア代表理事、NPO法人子どもと保育研究所ぶろほ所長)

② メディア漬け育児の現状と課題

講師：原陽一郎氏(NPO法人子どもとメディア専務理事、筑紫女学園大学人間科学部准教授)

【定員】70名 【受講料】2000円

家族・地域支援セミナー2018

高齢者の貧困と格差

～社会福祉の役割と機能～

【日時】9月15日(土) 13:30~15:30

【場所】白梅学園大学、白梅学園短期大学

【講師】藤田孝典氏(NPO法人ほっとプラス代表理事)

【対象者】福祉・医療専門職の方、地域の方、白梅学園大学・白梅学園短期大学卒業生、関心のある方

【定員】100名 【受講料】2000円
以上3件

【申込方法】webサイトから申し込むか申込書をfax。
または郵送で。開催日前日までに申込。

【主催】白梅学園大学・白梅学園短期大学地域交流センター

【後援】小平市、社会福祉協議会

【問合せ】☎042-313-5990

e-mail: kouza@shiraume.ac.jp

【申込】fax. 042-346-5652、郵送: 187-8570 小平市
小川町1-830 地域交流研究センター公開講座係
<http://daigaku.shiraume.ac.jp/openlecture/> から
申込。

◆ 会員募集・メンバー募集 ◆

みんなおいでよ

ボーイスカウト小平第2団

遊びも学びも奉仕活動も、楽しい仲間とはじめてみよう。体験が君の「力」に！学年をこえて友達ができるよ！女の子も大歓迎！（現在7名が元気に活動中）

【活動日】月2~3回。おもに日曜日

【集合場所】小川駅、新小平駅、地域センターなど
新スカウト募集中！

ビーバー隊 年長の9月~小2の8月

カブ隊 小2の9月~小5の8月

【問合せ】e-mail: kodaira2.info@gmail.com

団委員長 小田通精 日本ボーイスカウト東京連盟北多摩地区小平第2団

鉄道模型

サークルメンバー募集中

製作したNゲージで車両を走らせて楽しみながら、子どもたちと遊び、高齢者施設でのボランティア活動等を通して、地域に関わっていくことを目的としたサークルメンバーを募集しています。見学大歓迎！

【活動内容】Nゲージレイアウト(ジオラマ)の作成、
工作指導/車両や線路の整備・修復など

【申込・問合せ】☎042-307-9649 牧原

※お宅に眠っているNゲージの不用品寄付を募集

移動サービス・バイユアセルフ

同行援護従業者養成研修

一般課程・応用課程

視覚障がい者の外出を支援するガイドヘルパー(同行援護従業者)をしてみませんか。

【日時】9月15日から30日までの土曜・日曜日(16日除く)おおむね午前9時から午後6時まで。全5回。

【場所】健康センター、福祉会館、中央公民館ほか

【費用】5000円

【対象】同行援護を行っている事業所に登録し、実際に従事できる、小平市近郊在住・在勤で、原則60歳未満の健康な方(注)修了認定は全日程出席が条件。

【定員】20人

【内容】講義、演習

【持ち物】アイマスク、本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、パスポートなど)

(注)本人確認ができないと、受講できない場合があります。

【主催】小平市

【申込み・問合せ】NPO法人移動サービス・バイユアセルフ研修事務局 ☎042(341)7630

fax.042-341-7656

みんなでつくる音楽祭 in 小平

出演者大募集!

音楽のジャンルも、世代も、障がいの有無も、すべてボーダレス! 音楽の力で目指そう! こころのバリアフリー

【音楽祭予定】12月1日(土) 12:00~19:00

【場所】中央公民館

【募集期間】7月5日(木)~8月18日(土)

【対象】音楽活動をしている団体または個人

【定員】70組(予定)

【共催】みんなでつくる音楽祭 in 小平実行委員会、小平市教育委員会

【申込】各公民館で配布または音楽祭ホームページダウンロードのエントリーシートに記入し、下記まで fax. 郵送、メール

【申込先】e-mail:kodairaongakusai@gmail.com

☎042-341-0861 fax042-341-0883

〒187-0032 小平市小川町2-1325 中央公民館内「みんなでつくる音楽祭 in 小平」実行委員会

Hp: http://kodairaongakusai.jp

フェブラリー会 おもてなしの英会話サークル

私たちは、日本に来る外国人を迎えるおもてなしの英会話を学習するサークルです。街中で困っている外国人を見かけたら声をかけて、簡単な英語で挨拶、道案内、観光地、買い物などの手助けができるようになることを目指しています。

【活動日】第2、第4金曜日 18:30~20:00

【場所】小川西町公民館

【会費】月2,000円

【講師】リチャード・ジェンキンス先生(イギリス出身) ※講師は第4金曜日のみ参加します。

【連絡先】☎070-3282-5685

susuki0753@gmail.com 薄(ススキ)

NPO法人 小平こども劇場

【会費】入会金300円、正会員(月会費)大人会員(18才以上)2000円、子ども会員A(4才~17才)

1000円、子ども会員B(0才~3才)500円

※保護者とご入会ください(16才以上は一人で入会できます)

活動会員(月会費)1000円

賛助会員(年会費)1口1000円 3口より

※会費は舞台鑑賞や体験活動、会の運営に使います。

会員はその他の活動にも会員価格で参加できます。

【申込・問合せ】☎&fax042-347-7211

http://kodaira-kogeki.org/

e-mail:info@kodaira-kogeki.org

学習者募集

外国人のみなさん!

いっしょに日本語を学習しましょう。

私たちは、外国人のみなさんに日本語を教えています。みなさんに合わせて、1対1で学習します。日本語を勉強したい、日本語の会話をしたい外国人を募集しています。

We support Beginners:Those who need to learn advanced Japanese. Those who want to have free conversation. We offer face-to-face style learning-assistance for individual needs!

【日時】毎週水曜日 19:00~20:30(祝、盆8/13~15、年末年始12/28~1/4はお休み)

【場所】小川西町公民館

【会費】月200円 予約不要

Every Wednesday 19:00 ~ 20:30(Closed:8/13 ~ 15,12/28 ~ 1/4) Anyone can enroll without an appointment. Monthly fee:200 yen

at Kodaira-shi Ogawa-Nishimachi Public Hall

http://knvg.sakura.ne.jp

mail@knvg.sakura.ne.jp

日本人の方へ:お近くに外国の方がいらっしゃいましたら、この会の事をお知らせください。私達「小平日本語ボランティアの会」は、小平市の市民ボランティアで2005年から活動しています。学習者のニーズに合わせて日本語を教えながら、日本の社会や習慣など生活に必要な知識を伝えています。また、お正月、お花見、七夕など季節の行事を通して、お互いの文化や生活習慣について共に学んでいます。

ターゲットバードゴルフ

誰でも楽しめる生涯スポーツ。羽根つきボールをゴルフ・クラブで打つ「ミニゴルフ」。ゴルフより手軽にプレーできます。手軽に全身運動が出来ます。

【日時】毎週月、水、金曜日 9:00~11:00

【場所】萩山公園グラウンド

【会費】月700円

【問合せ】☎090-3149-3674 村野

小平車椅子ダンスの会

~車椅子社交ダンスで仲間づくり~

私達「小平車椅子ダンスの会」では、車椅子(介護用)を使って健常者と障害者・高齢者の方が手を取り合って(ペアになって)社交ダンスを楽しんでいます。バリアフリーパーティーも和気あいあい。競技会用ではなくパーティダンスを楽しんでいます。

【練習日時】毎週月曜日 10:00~12:00

【場所】福社会館4階小ホール

【会費】年1,000円 ※ボランティア保険加入

※見学・体験については練習日の変更もありますので電話にて確認をお願いします。

【問合せ】☎042-343-7677 池内

特集 市民活動団体の「世代交代」Ⅱ

先月は「団体の解散」を取り上げましたが、今回は、上手に世代交代をしながら、多世代の方々が活動している、と聞いた「NPO法人小平子ども劇場」の理事長の会沢祐子さんと事務局長の田中尚子さんに活動の様子や心がけていることなどを伺いました。

「子ども劇場」は、全国 700 余りの地域で活動しており、小平は、1993 年に「小金井・小平子ども劇場」から分かれて「小平子ども劇場」としてスタートしました。活動目的は「地域の子どもたちに良い文化環境を届ける」ことですが、参加が会員だけになりがちのこともあり、より団体の責任を明確にして地域に活動を広げて行こうと、2016 年に法人格を取得したそうです。

会員数は、大人 104 名、子ども 66 名、賛助会員 32 名で、「鑑賞活動」（各年齢に合った企画）、「体験活動」（ワークショップ、親子キャンプ、子どもキャンプ等）、「交流」（多世代、世代ごと）の活動を行っています。

《多世代が参加》

設立した 25 年前から若い人も入って来て続けているのは、子どもと一緒に入会することではないかと伺いました。子どもが楽しいと自分も楽しいからまず会に参加して、これをやったら楽しいかなと企画にも参加しているうちに思いがどんどん膨らんで、気がついたらしっかり関わっているということが多いそうです。

また、田中さんは、活動していく中で、自分の子だけ良くなっても世の中変わらないというのが関わっていくうちにわかって、周りの子たちにも目が向いていくと、子どもが成長して会を離れても自分は関わっていこうと活動を続けていくことになったそうです。

《運営、役員》

子ども劇場は、全体の企画、運営を担っている「理事会」と各地域で活動を展開する「サークル」があります。

各サークルには代表がありますが、毎年誰かしら出てくるとのこと。サークル代表は役員というイメージではなく、一緒に活動する仲間。仲間だから今度は自分の番かなという感覚で出てくるそうです。

理事は簡単ではないそうですが、会沢さんが理事長になったきっかけは、皆から理事長にと要請の言葉を掛けられる中で、「一番活動を楽しんでいるから理事長をしてみたら」の言葉がストンと胸に落ちて引きうけたそうです。



フルタイムで働いているので、役割分担をしているとのこと。

《世代交代》

「一緒に創りあっていくことで達成感を感じながら子ども劇場の目的や活動を体感していき、自分の子が大人になった時にも関わっていこうかなと思う。子どもと一緒に活動していると自分自身も楽しめる。楽しむことも大きな意義があるのが子ども劇場なので、自分がやりたいこと、自分たちの企画が出来ると自分たちも楽しむことでつながっていく。一つ一つの活動を、創り手になって、創る楽しさを体験してもらおうとどんどん中心に入って来てくれるのではないかなと思うので、参加するだけではなく、小さな活動でも自分の企画を持ってもらうことで世代交代が上手に出来ると思う」と話してくださいました。

とはいっても、簡単に世代交代が出来ているのではなく、時代が変わってきて、働く母親が増え、乳幼児のころから働いている人も多く、新しい担い手はなかなか出て来ないそうです。

「以前は、専業主婦が多いという環境があって、地域の活動に参加しながら気がいたら役員になっていたが、今は仕事を持つ人が多く、平日の昼の時間帯に会議を開くことが難しい。土日は家族で過ごす日となると会議の持ち方も厳しくなっている。今の状況の中で市民活動をしていく難しさを感じている」とのことです。このような悩みは、若い人たちが参加する団体の多くが抱えているのではないかと思います。

取材で伺った日は、初めて「NPO法人、小平子ども劇場」の看板が出来て事務所に取り付けをするのと、「2018 ルネこだいら夏休みフェスタ」の準備で会員が集まって賑やかに作業をしていました。



お話を伺って、会員が楽しんで活動していることが次の世代に繋がっていていると思いました。団体の活動内容等によって、世代交代の方法もいろいろと思いますが、まだ活動に関わっていない、興味のある人の参加を募るのも交代の大きな力になると思います。（文責：藤原）



あすぴあだより

小平市民活動支援センター



市民活動パワーアップ講座

「思わず手に取るリーフレットを作ろう」

団体の活動がひと目でわかるリーフレットの作り方を専門家が教えます。現場に戻ってすぐ実践できるようにワークも取り入れます。

講師：林田全弘氏（グラフィックデザイナー）

【日時】10月6日（土）13:30～16:30

【場所】あすぴあ会議室

【定員】20名

【保育】6名（1歳から就学前、要申込、〆切9/29）

⇒⇒ 申込は9月5日からあすぴあへ。

★NPO フェスタは10月28日（日）★

参加団体をあと若干数募集中！



毎月月末に配信します。
あすぴあホームページから
ご登録ください。

交流スペースには、市報の他に「こふくだより」や「公民館だより」、「タウン通信」や「広報たまちいき」なども置いてありますのでご利用ください。

市民活動の裾野の拡大事業

こだいら 人財の森

あすぴあでは、豊かな知識や経験などを持ち、市民活動やボランティア活動に活かしたいと考えている市民と、まちづくりの推進のために意欲や能力のある人財を求めている市民活動団体を結びつける事業を始めます。

★★事業説明会★★

【日時】11月17日（土）

10:00～12:00

【場所】小平市中央公民館視聴覚室

交流スペースの団体紹介展示コーナーでは「アイデア発明クラブ」が展示中です。

【問合せ先】
小平市民活動支援センターあすぴあ
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115
〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1
9:00～21:00（月・祝および奇数月第2日曜休館）
E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
URL: http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

助成金情報

詳細についてはそれぞれのホームページでご確認ください。

●公益財団法人 愛恵福祉支援財団 社会福祉育成活動推進のための平成30年度助成事業

【対象】比較的小規模な施設の事業充実、障害者支援等で財政的な裏付けの少ない先駆的な試みや開拓的な事業活動。

【助成】総額 1000 万円/1 法人当たり 20 万円限度/事業運営に必要な設備備品の購入に対する助成

【申込み締切】2018 年 9 月 15 日（土）消印有効

詳細は下記ホームページ

<http://www.aikei-fukushi.org/?p=922>

【問合せ】公益財団法人 愛恵福祉支援財団 事務局
TEL 03-5961-9711

●未来を強くする子育てプロジェクト

【対象】より良い子育て環境づくりに資する活動を行い成果を上げている個人・団体（規模は不問）

【助成金】スミセイ未来大賞／表彰盾、副賞 100 万円、スミセイ未来賞／表彰盾、副賞 50 万円

【申込み締切】9 月 7 日（金）必着

詳細は下記ホームページ

http://www.sumitomolife.co.jp/about/csr/community/mirai_child/child/bosyu.html

【問合せ】「未来を強くする子育てプロジェクト」事務局
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-14-7 光ビル

☎03-3265-2283（平日 10:00～17:00）

●公益財団法人公益推進協会「JM 基金」

【対象】日本全国において無料で食事支援活動を行う団体・個人

【助成金】1 件あたり 30 万円以内助成件数:10 件程度

【申込み締切】8 月 31 日（金）消印有効

詳細は下記ホームページ

http://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_b_lack_cmspro/img/JM_youkou.pdf

【問合せ】公益財団法人公益推進協会 JM 基金事務局
担当:高野☎03-5425-4201、FAX 03-5405-1814

E-mail: info@kosuikyo.com

●読売光と愛の事業団 第16回 読売福祉文化賞

【対象】21 世紀を切り開く創造的な業績をあげ、障害者や高齢者、子どもたちの支援などに貢献している団体、個人

【助成金】一般部門 3 件・各 100 万円／高齢者福祉部門 3 件・各 100 万円

【申込み締切】9 月 30 日（日）消印有効

詳細は下記ホームページ

<http://www.yomiuri-hikari.or.jp>

【問合せ】TEL 03-3217-3473 FAX 03-3217-3474

カレンダー 各イベントの詳細は、本文をご覧ください。

8/14	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ
8/17	金	子ども食堂 風鈴草
8/18	土	真夏の夜のアドマイヤタンゴ ともにネット 知的障害者従業者養成研修 ～19日 喫茶〈サタデーひだまり〉
8/19	日	サロンミニコンサート 永田珈琲 明治大学校友会小平地域支部 第1回公開 講演会
8/20	月	白梅大学 高齢者のための生涯学習講座 22日、24日
8/21	火	サロンミニコンサート 津田公民館 うたごえ in 元気村 昼の部 はじめてのパソコンサークル 中央公民館
8/22	水	こだいら自由遊びの会 ～26日
8/23	木	サロンミニコンサート小川2丁目児童館
8/24	金	きらら広場 ベビー中央 きらら・絵本と育ばな ちょこっとわらべう た
8/25	土	憲法カフェ@なかまちテラス ともにネット 知的障害者従業者養成研修
8/26	日	新婦人の小組体験会 2018 ルネこだいら夏休みフェスタ
8/27	月	うたごえ in 元気村夜の部 きらら レザーアイテムを作ろう
8/28	火	きらら広場 だっこ、はなこ はじめてのパソコンサークル あすぴあ
8/31	金	きらら ベビー☆ママのふれあい体操
9/1	土	バリアフリー映画上映会東野圭吾ドラマシ リーズ“笑” 講演会・都市農業の未来は？
9/2	日	第9回「ひびき」小さな朗読会
9/3	月	「連」176号情報〆切
9/4	火	きらら広場 白梅 はじめてのパソコンサークル 中央公民館
9/5	水	ハートピア・第4回「第3の案」
9/6	木	熟年いきいき会 おしゃべりサロン
9/7	金	きらら・絵本と育ばな ちょこっとわらべう た
9/8	土	みこしプロジェクト第5弾 人生100年時代を「豊かに生きる知恵」 こだいら自由遊びの会&ワークショップ 子ども文庫まつり こだいら社会福祉士会1周年記念講演会
9/9	日	「むさし保育園」むさしまつり 市民講演会 身近な病気統合失調症
9/10	月	熟年いきいき会 絵手紙教室
9/11	火	こども劇場 さーやんの絵本であそぼう はじめてのパソコンサークル あすぴあ 「連」176号発行
9/13	木	きらら広場 だっこ
9/14	金	小平学・まちづくり研究所シンポジウム
9/15	土	喫茶〈サタデーひだまり〉

		白梅大学・高齢者の貧困と格差
9/16	日	サロンミニコンサート 永田珈琲 手話サロンこだいら・手話で、筆談で語り合 う
9/17	月	憲法のおはなし「檻の中のライオン」 in 小 平
9/18	火	うたごえ in 元気村昼の部 はじめてのパソコンサークル 中央公民館
9/19	水	ハートピア・認知行動療法実践第4回
9/20	水	きらら広場・3小
9/23	日	白梅大学・乳幼児をメディアの加害から守 る にこにこコンサート・ドルツェの会
9/24	月	うたごえ in 元気村夜の部
9/25	火	サロンミニコンサート 小川2丁目児童館 はじめてのパソコンサークル あすぴあ
9/27	木	熟年いきいき会・市民うたごえ祭り
9/28	金	子ども食堂・風鈴草
9/29	土	憲法カフェ@なかまちテラス
9/30	日	サロンミニコンサート 津田公民館 第5回東日本大震災復興支援講演会 子ども文庫連協 講演会・このよるこびをあ のこに

中央公民館ギャラリーの催し物（予定）

8/7（火）～8/12（日）陶芸秋桜の会
8/14（火）～8/19（日）原爆写真パネル展示
8/21（火）～8/26（日）芳墨会
8/28（火）～9/2（日）銀塩写真の会
9/8（土）友・遊子どもまつり
9/9（日）～9/13（木）水彩の仲
9/18（火）～9/23（日）多摩歴史勉強会
9/25（火）～9/30（日）小平写楽
〈初日は準備で、午後または翌日からの鑑賞となる場
合があります。内容は変更になる場合もあります〉

情報募集

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でも。
大きさは25字×15行くらい。原稿〆切は毎月3
日。
【問合せ】fax. 042-323-5450（藤原）
e-mail: info@kodaira-shimnet.jp
http://kodaira-shimnet.jp/

〈市民活動ネットワーク入会案内〉

正会員（団体/個人）
：入会金 1000 円、年会費 1000 円
賛助会員（団体/個人）
：1 口 1000 円/年（何口でも）
事務局：藤原 ☎090-4391-4910
NPO 法人小平市民活動ネットワークは、会費を
中心に運営されています。会員になって、「連」発行
やその他の活動を支えてください。

発行責任者：NPO 法人小平市民活動ネットワー
ク 伊藤規子