

市内&近隣のイベントや市民活動情報が満載！ 2ヶ月分のカレンダーも便利！

NPO 法人小平市民活動ネットワーク 2016年11月10日発行

2016年12月号発行予定は9日(金)
掲載情報の〆切は12月3日(土)です。

連

Vol.154



特集:若者と社会をつなぐ
～認定NPO法人育て上げネットの使命～

「連」は、毎月1,500部発行し、市内の公民館や地域センター、福祉会館・ボランティアセンター、市長・市議ほか市役所内、メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook 始めました



掲載に関するお問い合わせは FAX 042-325-5784 (田原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp <http://kodaira-shimnet.jp/>

あすびあよりお知らせ その①

★NPO フェスタ反省会・交流会★

【日時】11月19日(土) 10:00～12:00
10:00～反省会、11:00～交流会(会費300円)

【場所】元気村おがわ東第2会議室
ふるってご参加ください！

NPO 法人小平市民活動ネットワークは
小平市民活動支援センターあすびあの指定管理者です。

その② 市民活動交流サロン

『あなたにも介護は突然やってくる
～仕事も市民活動も続けるために～』

【日時】12月10日(土) 10:00～12:00
【場所】元気村おがわ東第2会議室【参加費】無料
【保育】あり *詳しくは7ページ「あすびあだより」で。

**** 先取り予告！ ** NPO 法人小平市民活動ネットワーク 新年交流会**
2017年1月27日(金) 18:30～20:30 (詳細は来月号で)
手帳の切り替えシーズンです、お忘れなく！

まちのホット・ニュース

【学ぶ・試す・つながる】コワーキングスペース「すだち」が 学園坂商店街にオープン！！



コワーキングスペース「すだち」は、「女性が輝き、働き、暮らすまち小平」を目指して小平市の「東京郊外型の女性の新しい就労推進事業」としてスタートし、株式会社コミクリとNPO法人 Mystyle@が共同で運営しています。「出生率の低下」と「初めての出産後に仕事から離れる女性が多い」という2つの課題を解決するために、長距離通勤や長時間労働から解放され、子育てと仕事が両立できる環境づくりを目指しています。名前の由来は、ここに集い、やがて力強く羽ばたいてほしいという願いから「巣立ち」をイメージしてとのこと。

10月27, 28, 31日に開かれたお披露目説明会(各日とも3回開催)には、合わせ45名の女性たちが集まったようです。学園坂商店街の空き店舗を改装した「すだち」は、テレワーク拠点であり、仕事場・打合せの場になるコワーキングスペース、本格的に開業する前のお試しの場として使える1dayキッチンや1dayサロン、セミナー開講以外にも打合せ・会議で使えるセミナールーム、セミナー時の保育スペースなど、狭いながらも使い方にたくさんの可能性を秘めた拠点です。

平日10～17時で常駐スタッフがいて、利用のための会員種別もいくつかあるようです。なお、11月は無料体験利用期間とのことですので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

【問合せ】こいだらコワーキングスペース「すだち」 ☎042-312-1971 オープン時間:月～金 10～17時、土日祝日はお休み(小平市学園東町1-9-15、西武多摩湖線一橋学園駅北口徒歩3分)



説明会の様子

◆ 文化 ◆

第22回地球永住計画連続公開講座

糸あやつり人形概説

～物質と肉体、その下層性について～

日本に江戸時代から伝わる「糸あやつり人形」。その歴史、人形の魅力、自身の生い立ちについて、糸あやつり人形一糸座主宰の結城一糸さんが語ります。

【日時】11月14日(月) 17:00～18:00

【場所】武蔵野美術大学12号館303教室

【参加費】無料

【主催】地球永住計画

【問合せ】E-mail:chikyueiju@gmail.com

★大人の声のヨガ体験会

ゆったり呼吸をしながら、声を使って心と体をリラックスさせていきます。そして本来持っている無理のない「ゼロボイス」にしていきます。

【日時】11月14日(月) 10:30～12:00

★子どもの表現クラブ「あむあむ」体験会

子どもの「そうぞう力」を育むワークをたくさんします。そして楽しみながら自分を表現し、自己信頼感を深めていきます。

【日時】11月20日(日) 9:30～10:30 幼児、10:30～12:00 小学生

上記2件はいずれも

【場所】なかまちテラス【参加費】無料

【主催】「そうぞうの場」スペースまる

【問合せ】もりやま ☎050-5586-9524

E-mail:space0maru@gmail.com

うたごえ喫茶 in 元気村

従来の夜の部に加えて昼の部もおこなっています。

【日時】夜の部は最終月曜日、昼の部は第三火曜日

11月15日(火) 13:30～15:30

28日(月) 18:30～21:00

12月23日(金・祝) 13:30～16:00

X'mas&望年会

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室(予定)

【参加費】500円

【問合せ】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

小平市市民学習奨励学級

国勢調査から見える小平市と市民のすがた

講師：池上洋通さん(自治体問題研究所主任研究員)

【日時】全5回 いずれも水曜日 19:00～21:00

③11月16日 ④12月21日

⑤2017年1月18日

【場所】小平市中央公民館講座室1

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方、30名(先着順)

【参加費】100円

【主催】小平市教育委員会、小平市中央公民館

【企画・運営】統計学を学ぶ会

【申込み・問合せ】棟方 ☎042-332-2822

津田塾大学公開講座 総合2016

「進歩」再考—その先の私—

【日時】毎週木曜日 13:00～14:30

11月17日 ReBit(特定非営利活動法人ReBit

[リビット])学生メンバー3名「LGBTってなんだろう?—互いの違いを受け入れあえる社会を目指して—」

11月24日 杉山文野さん(LGBT活動家)

タイトル未定

12月1日 安部敏樹さん(株Ridilover代表)

「社会課題とは何か～変わる世の中とその線引きについて～」

12月8日 内海政春さん(JAXA研究領域主幹)

タイトル未定

【参加費】無料

【場所】津田塾大学小平キャンパス特別教室

*正門守衛所で住所・氏名をご記入ください。

【問合せ】津田塾大学教務課 ☎042-342-5130

*変更の場合もありますのでホームページをご確認ください。

<http://www.tsuda.ac.jp/>

第185回16ミリ映画をみる会

「アボなし突撃男」マイケル・ムーアの世直しエンターテインメント!

『シッコ』

2007年 アメリカ 123分

先進国で唯一“国民健康保険”が存在しないアメリカでは国民の6人に1人が無保険。しかし『シッコ』は保険に入っている人々についての映画です。

【日時】11月19日(土) 18:30～

【場所】小平市中央公民館

【参加費】資料代300円(小・中学生無料)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

11月18日(金) 11:20～小川町2丁目児童館

28日(月) 13:30～永田珈琲(珈琲付1,000円)

12月12日(月) 11:00～小川東地域センター

17日(土) 10:00～小川町2丁目児童館

21日(水) 14:30～津田公民館(500円)

26日(月) 13:30～永田珈琲(珈琲付1,000円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

ドキュメンタリー映画上映会

■袴田巖 夢の間の世の中 (119分)

金聖雄 (キム ソンウン) 監督の挨拶があります。

【日時】11月19日 (土) 19:00~

【場所】小平市福祉会館大ホール

【参加費】一般前売り 1,300円、同当日 1,500円
学生・障がい者 1,000円、高校生以下 500円

【主催】「袴田巖 夢の間の世の中」をみる会

■標的の村 (91分) *上映会後にトークがあります。

【日時】11月23日 (水・祝) ①14:00 ②18:30

【場所】小平市中央公民館 ①視聴覚室 ②講座室2

【参加費】一般・大学生 800円、中高生 500円、小学生以下無料

【主催】「標的の村」をみる会

以上2件の【問合せ】橋本 ☎090-1849-9305

小平こども劇場

◆人形劇『チップとチョコ』(人形劇団ひばたあむ公演)

どい かや (文溪堂刊) 原作の犬の兄妹のお話。片手使いの人形劇ならではの細やかであたたかな世界です。

【日時】11月23日 (水・祝) 13:00 開演

【場所】小平神明幼稚園ホール

【対象・定員】乳幼児~幼児の親子

【参加費】子ども 1,000円 大人 2,000円 (会員は会費で鑑賞します)

◆アフタフ・バーバンによる表現あそび体験

「わくわくフンギ探検隊」

【日時】12月3日 (土)

①幼児の部 10:00~12:00 ~いってみよう!の巻~

【対象・定員】年少~年長20名 要申込

②小学生の部 13:30~16:00 ~謎解き宝さがし~

【対象・定員】小学生30名 要申込

いずれも【場所】学園西町地域センター第一娯楽室 (二階和室)

【参加費】ひとり500円

【持ち物】水筒、動きやすい服装で

☆この活動は東京都遊戯業ボランティア基金の助成を受けています。

【申込み&問合せ】NPO 法人小平こども劇場

☎&Fax 042-347-7211

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

E-mail:kodaira.kodomo.2016@soleil.ocn.ne.jp

小平市市民活動支援公募事業

玉川上水を英語ガイドで楽しむ &英語多読紹介

【日時】11月23日 (水・祝)

〈内容〉①13:00~14:00 市民英語ガイドの話聞きながら玉川上水を散策 ②14:15~15:00 英語ガイド経験者の話を聞く ③15:00~15:30 英語多読紹介

【場所】小平市民総合体育館入口に集合 *小雨決行、悪天候の場合は散策なし、直接講演会場 (津田公民館学習室3) へ。

【申込】予約なし参加OK

【主催】玉川上水ストーリーテラーズ

【問合せ】宮西 ☎090-8663-2697

E-mail:2015tjst@gmail.com

二葉チャリティ2016

沖 仁 フラメンコ・ギターコンサート

コンサートの収益は、社会福祉法人二葉保育園の施設改築と自立援助ホームトリノスの運営のために使わせていただきます。

【日時】11月26日 (土) 18:00 開演

【場所】ルネこだいら大ホール

【参加費】S席 6,500円、A席 5,000円

【主催】二葉チャリティコンサート実行委員会

【申込・問合せ】二葉むさしヶ丘学園 ☎042-344-9911

(平日 10:00~17:00)

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】いずれも土曜日 13:30~16:00

11月26日、12月24日

【場所】なかまちテラス

【参加費】コーヒープレイク 100円

【問合せ】坂口 ☎042-325-2339

E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

ビデオを見る会

①『NHK 解説スタジオ〜どこに向かう日本の原子力政策』(54分) ②『奪われる故郷の墓 福島“加速化”する復興の影で』(29分) ③『もんじゅ問題 核燃料サイクル抜本見直しを』(10分)

【日時】11月26日 (土) 13:30~

【場所】小平元気村おがわ東

【参加費】無料

【主催・問合せ】さよなら原発オール小平をめざす会
立橋 ☎042-341-5661 tatehasi2009@yahoo.co.jp

村瀬 ☎090-4947-5393 ymurase@kce.biglobe.ne.jp

第3回 みんなでつくる音楽祭 in 小平

音楽のジャンルも世代も障がいの有無もすべてボーダレス!

【日時】12月3日 (土) 11:30~19:00

【場所】小平市中央公民館

【参加費】無料

【主催】みんなでつくる音楽祭 in 小平実行委員会

【問合せ】三浦 ☎090-5016-8071

E-mail:kodairaongakusai@gmail.com

舞台劇『博士の愛した数式』(公演:青年劇場)

ミリオンセラーとなった小川洋子原作の「博士の愛した数式」を2006年に舞台化。全国で感動の嵐を巻き起こし、児童福祉文化賞(厚生労働大臣賞)を受賞した作品が新しく生まれ変わって帰ってきます。切なくも心温まる舞台にご期待ください。

【日時】12月9日(金) 18:45 開演
【場所】ルネこだいら中ホール
【参加費】一般 4,000 円、25 歳以下&障がい者 2,000 円(全席自由)
【主催】「博士の愛した数式」をみる会
【問合せ】津村 ☎090-9808-6464、一木 ☎080-6521-3540

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは 10:00~12:00)

- 子育て広場(全て申込み不要、無料)
- 11月15日(火) ベビー四小
17日(木) 10:00~11:45 ベビー三小
22日(火) はなこ(鈴木公民館)
25日(金) ベビー中央(中央公民館)
28日(月) だっこ(中野産婦人科医院)
- 12月6日(火) 11:00~12:30 白梅
(白梅学園大学)
8日(木) だっこ(中野産婦人科医院)
- ベビマサロン : ハイハイ前の赤ちゃん向けのベビーマッサージとティータイムのサロン。10:30~11:45
ベビマはなこ 11月17日(木) 大沼公民館
【参加費】700 円【持ち物】バスタオル
【定員】4 組 10月25日より受付開始
- 絵本と育ばな ちょこっとわらべうた
12月1日(木) 10:30~ 中野産婦人科医院
【申込み・問合せ】NPO 法人子育てサポートきらら
☎042-345-8262 E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

小平市市民活動支援公募事業

ここフェス!

こだいら・子ども・子育てフェスティバル

〈プログラム〉10:45~講演会『孤育てを防ぐために私たちができること~家族が地域とつながるには~』講師:尾形和昭氏(NPO 法人ファザリング・ジャパン)。他に「ここ☆ちあーずアワード」の表彰式や親子で遊べるコーナー、市内の子ども・子育て支援団体の PR ブース、カフェや一部有料のワークショップもあります。

【日時】11月20日(日) 10:30~15:00
【場所】小平市中央公民館ホール、講座室2ほか
【主催】ここフェス!実行委員会
【問合せ】ここぷらっと事務局
E-mail:cocoplatt.kodaira@gmail.com

小平はぐくみプロジェクト

- ◆こだはぐカフェ11月@鈴木公民館まつり
お子さまと一緒にゆっくりほっこり遊びに来てくださいね。
- 【日時】11月25日(金) 10:30~14:00
【場所】小平市鈴木公民館学習室2
【参加費】100 円(お茶とお菓子付き)
★先着 50 名様★コープみらいからお菓子すくい無料サービスあり

◆母親学級

「これだけは知っておきたい産前・産後の話」

産前産後の心と体の変化や、産後6週間までの過ごし方、上の子への接し方などを、産後ケアの専門家から学びます。*小平市いきいき協働事業
講師:上高原久枝さん(産後ドゥーラ)

【日時】12月7日(水) 10:00~11:45

【場所】小平市中央公民館和室けやき

【参加費】無料

【対象】妊娠中~3歳のお子さんを子育て中の母親

【定員】50 人(先着順) *保育:15 人(1~3 歳)

いずれも要申込

【主催】小平はぐくみプロジェクト

【申込・問合せ】橋本 ☎090-5526-2944

<http://kodahagu.com/>

E-mail:contact@kodahug.com

小平市市民活動支援公募事業

ねんどでまちを創るど~んワークショップ

みんなで未来の小平を想像して「夢のまち」を粘土で作り、その街に電車を走らせます。

【日時】11月26日(土) 10:00~12:00

【場所】小平市中央公民館工芸室

【対象・参加費】小学生以下 200 円、中学生以上 300 円 11月20日までに要申込

【主催・問合せ】あ~と寺子屋 坪川 ☎090-6813-6236

小平市市民活動支援公募事業

親子でつながる いやしのわらべうた

自然に仲良く、ほっこりつながれるわらべうた。

「知恵さんのわらべうた」をぜひ体験して下さい。

【日時】11月26日(土) 10:30~11:30

【場所】小平市中央公民館和室けやき

【対象・定員】3歳から小学校3年生の親子 20 組 40 人

【参加費】無料、先着順

【主催・申込・問合せ】NPO 法人こども未来ラボ

☎&Fax042-359-4587

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電源コード(ACアダプター)をお持ち下さい。

【日時】いずれも火曜日、予約は必要ありません。

11月15日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

22日 9:30~12:00 あずびあ会議室

12月6日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

13日 13:30~16:00 あずびあ会議室

20日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

27日 9:30~12:00 あずびあ会議室

【参加費】1 回 200 円

【主催・問合せ】小平 IT 推進市民グループ
http://kodaira-it.jp/hazimete/

熟年いきいき会

■講演会『皮革職人50年』講師：中森徹さん

【日時】11月16日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

■みんなで唄おう♪第45回「市民うたごえ祭り」

【日時】11月24日(木) 13:30~15:30

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】200円(会員100円)

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」(毎月開催)

【日時】12月1日(木) 13:30~16:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

■伴侶を亡くした人が語り合う会

12月のテーマ～孤独の楽しみ方～

【日時】12月21日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館(予定)

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

*伴侶のある方の参加はできません。

以上4件はいずれも予約不要、自由参加

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 福祉 ◆

■喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、いずれも13:00~17:00

11月19日、12月17日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

【問合せ】八木 ☎090-9962-9806

■ハートピアすべーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)

第6回「認知行動療法の技法」～認知再構成法(理論と実習) 講師:(独)国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】11月16日(水) 10:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第4集会室

◎「7つの習慣」学習会(10回シリーズ)

第7回 第6の習慣「シナジーを創り出す」世界における第3の案、和平構築のパラダイムについて一緒に学んでみませんか。

【日時】12月7日(水) 10:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催】NPO小平ハートピア

【申込・問合せ】永瀬 ☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は真如苑助成事業です。

◆ まちづくり ◆

特別委員会の議員との懇談会

【日時・テーマ】

①11月18日(金) 19:00~20:30

小平市都市計画マスタープラン全体構想について

②11月19日(土) 14:00~16:00

公共施設マネジメントについて

【場所】いずれも小平市中央公民館講座室2

【参加費】無料 【保育】あり、要申込

【主催】政治・知りたい、確かめ隊

【問合せ】森野 ☎090-8043-2148

E-mail:seijishiritai@gmail.com

◆ 環境 ◆

学習会

どこまでできる? ごみ減らし

～焼却炉建て替へを前に、

一歩先をゆく近隣市に学ぼう～

小平・村山・大和衛生組合の焼却施設は老朽化のため建て替へが計画されています。ごみ改革で可燃ごみ半減に成功した日野市や、人口10~50万人の市で日本一ごみ排出量が少ない小金井市のごみ減量の取り組みに学びましょう。

講師:小野寺勲さん(ごみ・環境ビジョン21理事、日野市ごみ審委員)、加藤了教さん(小金井市ごみゼロ化推進会議啓発部会長)、

小平市環境部資源循環課担当者

【日時】11月23日(水・祝) 13:30~16:30

【場所】小平市中央公民館 講座室2

【主催】NPO法人小平・環境の会

【問合せ】島 ☎042-332-2647

◆ 会員募集 ◆

『健康太極拳』会員募集

24式太極拳をベースに健康維持と親睦を図っています。

講師:酒井大輔氏(2016年度全日本武術太極拳選手権大会2位)

【日時】いずれも金曜日 14:30~16:30(講師は月2回)

11月18日&25日

12月2日&9日&16日

【場所】中央公民館、他

【会費】月2,000円

【問合せ】大芝 ☎090-1433-7826

E-mail:to-oshiba@docomo.ne.jp

特集 若者と社会をつなぐ～認定 NPO 法人育て上げネットの使命～

連 152 号で理事長・工藤啓氏の著書『NPO で働く－「社会の課題」を解決する仕事』を紹介した認定 NPO 法人育て上げネット（以下育て上げネット、所在地：立川市）。どのような支援をしているのか、墓田薫さん（若者支援事業部、産業カウンセラー）と古賀和香子さん（同、社会福祉士/ICDS キャリア・コンサルタント）にお話を伺いました。

■育て上げネットとは

育て上げネットは、工藤氏が無業の若者を支援することを目的として立ち上げた団体で、2004 年に NPO 法人になりました（2014 年から認定 NPO 法人に）。自主事業として当事者や保護者の支援、教育・学習支援を行うと同時に、支え手である支援者の育成、多様なセクターとの協働や政策提言などを行うことで社会的なしくみづくりまで目指しています。また厚生労働省の委託を受けて、相談窓口である地域若者サポートステーション（通称“サポステ”）を立川、川崎、調布、川口などで運営しています。

■「やってみよう！」と背中を押す

現在、若年層（15～39 歳）の 16 人に 1 人が無業と言われています。「いい大学に入ればいい会社に就職できる」と信じられ、終身雇用が保障されていた親世代とでは社会状況・就労状況が異なっています。またバブル崩壊やリーマン・ショックという、もはや自己責任とはいえない状況も生じています。そんな中で若者達は、就職できないのは自分だけなんじゃないかという負い目や、先が見えないことの不安を感じているそうです。加えて、失敗を怖がり、人に聞くのを不安に感じるなど、今の若者が抱えている状況を 2 人は話してくれました。

そんな彼らに対して育て上げネットがやっていることは、“ジョブトレ”（若年者就労基礎訓練プログラム）を通して学び直し場を設定し「やってみよう！」と背中を押すことだそうで、そこで大きな力となるのが仲間の存在や

地域の力だそうです。つまり、同じ“ジョブトレ”に通う仲間と共に作業やイベントを実施することで同年代の姿を見たり、声を出すと回りからヘルプを得られることがわかるとか、地域コミュニティに参加する（例えばお祭りの神輿の担ぎ手）ことで感謝されるとか、定期的な仕事体験をすることで規則的な生活リズムを取り戻し体力がつくなど、本来は成長する過程で経験し獲得しているはずの目に見えない諸々を学び直すのだそうです。

育て上げネットのスタッフは、彼らに寄り添い共に活動する中で言葉かけをします。共に活動しているとスタッフ自身も失敗することもあり

ますが、そんな時には対処方法を見せることでお手本にしてもらいます。現在ジョブトレに通っている若者は 30 数名、それを複数のスタッフがチームを組んで一人ひとり見



仕事にチャレンジ



就活に向けて相談

ていて、日々のミーティングで状況を共有しています。そして月 1 回のケース検討会を行い、若者の就労に向けて支え方をスタッフ同士で話し合っているそうです。

■保護者支援 母親の会・結[ゆい]

そのような若者達がどんな経緯で育て上げネットに来るのかを尋ねたところ、最初のコンタクトは保護者や家族からが多く、本人が来所するまでには時間がかかり、「家族が変わること」が鍵だそうです。そこで育て上げネットでは、親向けに無料の家族セミナーを開催したり、母親の会・結[ゆい]（有料）を作って定期相談やワークショップ、茶話会などをもち、具体的なアドバイスや家族関係の調整も含めてサポートしています。

■「働く」と「働き続ける」を支援

育て上げネットは「働く」と同時に「働き続ける」も支援しています。団体立ち上げ当初から、ジョブトレを巣立っていった若者たちが緩やかにつながる場（ウィーク・タイズ）も開いていて、卒業生が顔を見せ、中には現役ジョブトレ生にアドバイスする姿も見られるとのことでした。

■若者支援は社会投資

25 歳の若者が就職した場合と社会保障を受け続けた場合のコストギャップは、1 人 1 億 5 千万円と推計されるそうです（同団体リーフレットより）。これを個人の問題として放置せず、企業や地域、行政などからの支援を得て、さまざまな支援プログラムを設けています。その中には、大手小売店からの助成金を得て経済的困難を抱える若者をサポートする「若者就労・応援パッケージ」や、IT スキルを集中して学びインターンシップで企業につなげる「ジョブトレ IT」という 4 ヶ月集中プログラムもあります。

一方で個人が参加しやすい寄付メニューも多数用意されています。例えば、古本、ブランド品、スマートフォン、T ポイント、印刷、オーガニック商品、一杯飲んで、など、その発想力には驚かされます。

■包括性が求められる若者支援

育て上げネットが昨年発行した『若年無業者白書 2014-2015』は、同法人の支援スタッフ個々の中に蓄積されてきた経験や知見を見える化しました。同書では、「なかなか仕事に就けない」という解決したい事象の裏に、家族環境や生育歴、心身面のことや職歴などさまざまな課題や困難が複合的に重なっている若者の姿があぶりだされています。だからこそ、その支援には家族、学校、地域、企業、行政など多様なセクターが連携して関わる包括性が求められるでしょう（同書「刊行にあたって」より一部引用）。

認定 NPO 法人育て上げネット <http://www.sodateage.net>

「あくまでも主役は若者」として彼らに伴走し応援し続ける育て上げネットの、この 10 数年の目覚ましい事業展開に感銘を受け、小平でもこの分野の市民活動がさらに広がることを期待したいと思います。（取材：伊藤、田原 文責：田原）

あすぴあだより

小平市民活動支援センター

11月



センターのキャッチコピー

市民活動交流サロン ●聞くだけの参加も可
「あなたにも介護は突然やってくる
～仕事も市民活動も続けるために…～」
介護があっても仕事があっても続けたい **市民活動**。
制度を活用し団体と連携すればちょっと安心です。
〈ゲストスピーカー〉小平市地域包括支援センター、
小平わかばの会（認知症と介護を考える家族の会）、
かずらの会（男性介護者の集い）、荒川おやじの会
【日 時】12月10日（土）10:00～12:00
【場 所】小平元気村おがわ東 第2会議室
【参加費】無料
【保育】6名（1歳から就学前、要予約、12/3ㄴ切）
*申込は11月20日（日）から。



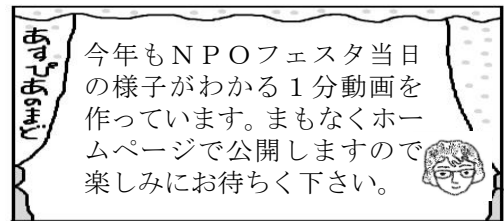
交流スペースでは
「ここぷらっと」の
活動を紹介しています。

毎月25日頃配信。
あすぴあホームページから登録下さい。



☆むすぶに団体の活動を載せませんか？

市内で活動している市民活動団体の団体名、活動内容、連絡先などが一目でわかる『平成29年度版市民活動団体データ集 むすぶ』を作成中です（来年3月末完成予定、無料配布）。『むすぶ』の使い方はいろいろ。入りたい団体を探す、すでに団体に入っているが協力して何かできる団体相手を探す、イベントの集客案内を出すなどです。掲載済みの団体へは、内容に変更がないか確認の手紙を近日中に発送します。



お問い合わせ：小平市民活動支援センターあすぴあ
〒187-0031 小平市小川東町4-2-1
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115
9:00～17:00（月・祝および奇数月第2日曜休館）
E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
URL: <http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

2010.4.1からNPO法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

助成金情報

詳細についてはそれぞれのホームページでご確認下さい。

積水ハウスマッチングプログラム 2017年度助成

【基金の種類・支援内容】①こども基金：次世代を担う子どもたちを育成することを目的とし、子どもたちの健全な育成に関わる活動 ②環境基金：サステナブル社会の構築に寄与することを目的とし、環境や生態系の保全に配慮した活動 ③住・コミュニティ基金：地域に根ざした豊かな住環境の創造を目的とし、まちづくりや地域コミュニティに関わる活動

【助成金額】1件の上限200万円、総額2,700万円

【ㄴ切】12月12日（月）17:00必着

【問合せ】社会福祉法人大阪ボランティア協会

☎06-6809-4901（代） Fax 06-6809-4902

<http://www.sekisuihouse.co.jp/matching/>

全日本社会貢献団体機構 社会貢献活動支援助成

【対象事業】1. 一般助成：子どもの健全育成支援（概ね18歳以下の子どもを対象とする事業・研究） 2. 特別助成：①熊本地震復興支援事業②東日本大震災復興関連のコミュニティ支援事業

【対象団体】日本国内に事務所・連絡先がある民間の非営利組織（法人格の有無や種類を問わず）

【対象期間】2017年4月～2018年3月

【助成金額】いずれも1件の上限300万円

【ㄴ切】12月16日（金）17:00必着

【申込・問合せ】全日本社会貢献団体機構事務局

☎03-5227-1047 E-mail: josei-jigyo@ajosc.org

中央ろうきん助成プログラム

【対象分野】①ひとづくり：未来を担う子どもや若者達が、個性豊かに成長し、自立した個人として地域で行う活動など ②まちづくり：生活の場としての居住地や商店街などを魅力的な空間とし、自然や歴史を生かしたすみよい地域環境をつくる活動など ③くらしづくり：地域に生きる人が、さまざまな障害や困難を乗り越えて地域社会に積極的に係わり、安心して自立した生活を実現するための活動など

【対象団体】1都7県（茨木、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨）を主たる活動の場としているボランティアグループや市民団体（NPO法人等）

【対象期間】2017年6月1日～2018年5月31日

【助成金額】総額2,000万円（1）スタート助成（活動開始資金）：1団体上限30万円 （2）ステップアップ助成（活動展開資金）：1団体50～100万円

【応募期間】2017年1月4日（水）～13日（金）必着

【問合せ】中央ろうきん社会貢献基金（中央労働金庫 総合企画部内） ☎0120-86-6956

http://chuo.rokin.com/about/csr/assistance/assistent_program/guideline/

★助成金セミナー：11月30日（水）13:30～16:00

【場所】連合会館201会議室（千代田区神田駿河台3-2-11）

【参加費】無料【定員】80名（先着順）【申込】名前、所属、連絡先（住所、☎、メールアドレス）をFax（03-3293-2007）またはE-mail（npo@chuo-rokin.or.jp）へ。

11/14	月	・地球永住計画連続公開講座「糸あやつり人形概説」 ・大人の声のヨガ体験会
15	火	・うたごえ喫茶 in 元気村 (昼) ・きらら子育て広場ベビー四小 ・はじめてのパソコンサークル
16	水	・国勢調査から見える 小平市と市民のすがた ・熟年いきいき会講演会「皮革職人50年」 ・ハートピア認知行動療法実践(中級)講座
17	木	・津田塾大学公開講座総2016「LGBTってなんだろう？」 ・きらら子育て広場ベビー三小 ・きららベビマはなこ
18	金	・サロンミニコンサート ・特別委員会の議員との懇談会
19	土	・NPO フェスタ反省会・交流会 ・16ミリ映画「シッコ」 ・映画「神田巖 夢の間の世の中」 ・喫茶〈サタデーひだまり〉 ・特別委員会の議員との懇談会
20	日	・子どもの表現クラブ「あむあむ」体験会 ・ここフェス!(こだいら・子ども・子育てフェスティバル)
21	月	
22	火	・きらら子育て広場はなこ ・はじめてのパソコンサークル
23	水	・小平子ども劇場鑑賞会『チップとチョコ』 ・映画「標的の村」 ・玉川上水を英語ガイドで楽しむ&英語多読紹介 ・学習会「どこまでできる?ごみ減らし」
24	木	・津田塾大学公開講座総合2016 ・みんなで唄おう「市民うたごえ祭り」
25	金	・きらら子育て広場ベビー中央 ・こだはぐカフェ11月@鈴木公民館まつり
26	土	・二葉チャリティ2016 沖仁フラメンコ・ギターコンサート ・憲法カフェ@なかまちテラス ・ビデオを見る会 ・ねんどでまちを創るど〜んワークショップ ・親子でつながる いやしのわらべうた
27	日	
28	月	・サロンミニコンサート ・うたごえ喫茶 in 元気村 ・きらら子育て広場だっこ
29	火	
30	水	・中央ろうきん助成金セミナー
12/1	木	・津田塾大学公開講座総合2016「社会課題とは何か」 ・きらら絵本と育ばな ちょこっとわらべうた ・コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」
2	金	
3	土	連155号掲載情報募集〆切 ・アフタフ・バーバンによる表現あそび体験「わくわくフシギ探検隊」 ・みんなでつくる音楽祭 in 小平
4	日	

5	月	
6	火	・きらら子育て広場白梅 ・はじめてのパソコンサークル
7	水	・こだはぐ母親学級「これだけは知っておきたい産前・産後の話」 ・ハートピア「7つの習慣」学習会
8	木	・きらら子育て広場だっこ ・津田塾大学公開講座総合2016
9	金	連155号発行予定 ・舞台劇『博士の愛した数式』
10	土	・あすびあ市民活動交流サロン「あなたにも介護は突然やってくる」
11	日	
12	月	・サロンミニコンサート
13	火	・はじめてのパソコンサークル
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	・サロンミニコンサート ・喫茶〈サタデーひだまり〉
18	日	
19	月	
20	火	・はじめてのパソコンサークル
21	水	・国勢調査から見える 小平市と市民のすがた ・サロンミニコンサート ・伴侶を亡くした人が語り合う会
22	木	
23	金	・うたごえ喫茶 in 元気村 (昼)
24	土	・憲法カフェ@なかまちテラス
25	日	
26	月	・サロンミニコンサート
27	火	・はじめてのパソコンサークル

各イベントの詳細は本文をご覧ください。

●中央公民館ギャラリーの催し物(予定)●

11/18(金)～20(日) 第54回小平市民文化祭盆栽展
11/24(木)～27(日) 小平市高齢クラブ連合会作品展
11/29(火)～12/4(日) 第42回障がい者作品展
12/6(火)～11(日) 水彩の仲 水彩画展
12/13(火)～18(日) 仏像彫刻こげら作品展
12/20(火)～25(日) あとりえ津田 作品展(油彩画)
12/27(火) インドな人口問題を考える会
〈初日は準備で、午後または翌日からの鑑賞となる場合があります。内容は変更になる場合もあります。〉

情報募集

●イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でも。大きさは25字×15行くらい。原稿〆切は毎月3日。
●紙面の都合上、いただいた原稿の内容を割愛させていただきます。掲載は原則無料ですが、掲載・不掲載の連絡はしませんのでご了承ください。
●活動を取材してほしい方はご相談ください。
【掲載に関する問合せ】FAX 042-325-5784 (田原)
E-mail: info@kodaira-shimnet.jp
<http://kodaira-shimnet.jp/>

〈入会案内〉

正会員(団体/個人): 入会金1000円、年会費1,000円
賛助会員(団体/個人): 1口1000円/年(何口でも)
事務局: 藤原 ☎090-4391-4910
発行責任者: NPO法人小平市民活動ネットワーク 伊藤規子