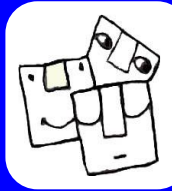


# 小平市内外の市民活動情報が満載！ 2ヶ月分のカレンダーもとても重宝！

NPO 法人小平市民活動ネットワーク 2016年4月12日発行

2016年5月号は10日（火）発行予定  
掲載情報の〆切は5月3日（火）です。

# 連



Vol. 147

「連」は、毎月 1,500 部発行し、市内の公民館や地域センター、福祉会館・ボランティアセンター、市長・市議ほか市役所内、メディア、当 NPO 法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関するお問い合わせは FAX 042-325-5784 (田原) E-mail: [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp) <http://kodaira-shimnet.jp/>

いまさら聞けない…… 素朴な疑問！？

## 小平市民活動ネットワークってな～に？

小平市民活動支援センター“あすぴあ”と名前が似ていますが、“あすぴあ”は市民活動を支援するために作られた小平市の公共施設です。その施設の指定管理者として管理・運営しているのがNPO法人小平市民活動ネットワーク(通称シムネット)なのです。

シムネットは、そのほかにこの情報紙「連」を発行したり、「みこしプロジェクト」や「こだいら NPO ボランティアセミナー」などの独自事業をして、**市民や市民活動団体の活動の支援(中間支援)**をしています。続きは7ページの特集をご覧ください。

「連」は市民活動ネットワークのホームページでも見ることができます。  
<http://kodaira-shimnet.jp/>

シムネット

NPO 法人小平市民活動ネットワーク  
第12回通常総会開催のお知らせ

これからの市民活動、小平らしさを模索する3期連続事業

## みこしプロジェクト第3弾 今年のテーマは“企業”

3月の実行委員会では二人の新メンバーを迎え、さらに視野を広げております。4月には多摩信用金庫価値創造事業部を訪ね、“企業”とのコラボについてや今期イベント企画の参考例など貴重な助言をいただきました。今後、具体的な企画づくりに向かって意見集約していく予定です。

次回実行委員会:5月中旬を予定

場所:小平市中央公民館学習室1

★イベント開催日:9月10日(土)午後(予定)

\*今後の進捗状況はホームページをご覧ください。

⇒ <http://kodaira-shimnet.jp/>

【問合せ】みこしプロジェクト実行委員会事務局

☎090-1058-7263 (池田) Fax 042-323-5450

E-mail: [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

【日時】5月22日(日)13:30～

【場所】元気村おがわ東第二会議室

\*総会終了後(14:30過ぎ～)茶話会を開きます。会員以外の方も参加できますのでお気軽にお越しください(準備の都合がありますので事前にご連絡ください)。

【問合せ】事務局 ☎090-4391-4910 (藤原)

E-mail: [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

みんなでかつぐ  だいらのこれからの  みんなかつどう



◆ 文化 ◆

16 ミリ映画をみる会

■第179回「第五福竜丸」

【日時】4月16日(土) 18:30～

〈作品紹介〉1954年(昭和29年)3月1日、遠洋漁業に出ているマグロ漁船第五福竜丸の乗組員たちは、南太平洋のビキニ環礁辺りで夜空に輝く閃光とキノコ雲を目撃、空から降ってきた灰のようなものを浴びた。それはアメリカの水爆実験だった。死の灰をあび被爆した乗組員の悲劇をドキュメンタリー調に描いた作品。1959年、109分

■第180回「福島の未来」

【日時】5月21日(土) 18:30～

〈作品紹介〉韓国のテレビプロデューサー兼ドキュメンタリー作家・李洪起(イ・ホンギ)監督が2011年3月の福島第一原発事故によって普通の生活を奪われた人々を追ったドキュメンタリー。迫り来る未来の福島を過去のチェルノブイリに見に行く17人の平凡な市民に同行取材した。

いずれも【場所】小平市中央公民館

【参加費】300円(小・中学生無料)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

小平子ども劇場

■舞台鑑賞会「ぼくはアフリカにすむキリンといます」(出演:劇団仲間)

原作は岩佐めぐみさんの絵本。リズムカルな展開と素敵な音楽!楽しくて心温まる舞台劇です。

【日時】4月24日(日) 14:00開演

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【対象】幼児・小学校低学年向け

【参加費】3歳以上1人1,900円 \*2歳以下のお膝抱きは無料(いずれも要申込み)

■3.11ドキュメント シネマミュージカルとびだす100通りのありがとう

宮城県内で被災した3～83歳までの112人の出演者が、支援に感謝し、生きる勇気を歌い上げています。東日本大震災を忘れないために、日本中世界中からの支援に対して感謝を忘れないために、心の復興のステップとなったミュージカルを映像化したものです。

【日時】5月5日(木・祝) ①14:00～②18:00～  
各回の構成は、コンサート+映画上映(90分)です。

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】大人2,000円、子ども(5～18歳)1,000円  
全席自由

【申込・問合せ】小平子ども劇場 ☎&FAX 042-347-7211  
E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp  
http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日 18:30～

4月25日、5月30日

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室(予定)

【参加費】500円

【問合せ】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

ものもの資本主義 ぶつぶつ交換

ぶつぶつ交換は、お金を使わないでほしいものを手に入れるという、誠に人間的で文化的な作業です。この快感を体験したいみなさん、どうぞお待ちしております。

【日時】4月25日(月) 10:00～15:00

【場所】男女共同参画センターひらく(元気村おがわ東2階)

【持ち物】生ものや大型の物を除く、家庭にある品物一品

【主催】インドな人口問題を考える会

【問合せ】☎042-308-0903

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン:黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

4月27日(水) 13:30～永田珈琲(珈琲付き1,000円)

5月16日(月) 11:20～小川町2丁目児童館

24日(火) 13:30～永田珈琲(珈琲付き1,000円)

28日(土) 14:30～津田公民館(500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

映画上映「遺言 原発さえなければ」

福島の3年間一消せない記憶のものがたり

東日本大震災の翌日、福島第一原子力発電所の取材現場にかけつけたフォトジャーナリストの豊田直巳さんと野田雅也さんが、2013年4月までその土地の人々と過ごした日々を記録したドキュメンタリー映画を一挙上映します(3時間45分)。

【日時】4月29日(金・祝) 13:00～

【場所】元気村おがわ東第1会議室

【参加費】無料

【主催】さよなら原発オール小平をめざす会

【問合せ】

立橋 ☎042-341-5661 tatehasi2009@yahoo.co.jp

村瀬 ☎090-4947-5393 ymurase@kce.biglobe.ne.jp

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】いずれも13:30～16:00

4月30日(土) グループでの語り合い  
5月29日(日) 清水睦先生(中央大学名誉教授)  
をお迎えして憲法のお話を伺います。

【場所】 なかまちテラス

【参加費】 コーヒーブレイク 100円

【問合せ】 坂口 ☎042-325-2339

E-mail:yoko\_sak@qa2.so-net.ne.jp

### ミニブラスバンド B&J 第5回演奏会

たった11名のブラスバンドですが、身近な曲をたくさん演奏しますので、お気軽にお越しください。

【日時】 5月7日(土) 14:15~16:15

【場所】 ルネこだいらレセプションホール

【参加費】 無料

【問合せ】 手打ちそば 夢玄 ☎042-309-3988

美しい日本語をつぎの世代へ

### 2016 こだいら雨情うたまつり

#### 東日本大震災復興応援コンサート

小平霊園に眠る日本を代表する詩人・作詞家「野口雨情」を偲ぶ「うたまつり」。小平市を中心とする様々な団体の演奏で、美しい詩の数々をお楽しみ下さい。

【日時】 5月22日(日) 13:30~

【場所】 ルネこだいら大ホール

【参加費】 500円(全席自由、未就学児は無料)

【主催・問合せ】 こだいら雨情うたまつり実行委員会  
☎042-345-5111 (ルネこだいら内)

## ◆ 環境 ◆

### 自然エネルギー展

菜の花プロジェクト(市内で育てた菜の花から油を搾り、使用済み油をバイオディーゼル燃料にして車で利用する取り組み)の紹介や、太陽光パネルやソーラークッカー(太陽熱を利用した料理器具)等の展示をします。

【日時】 4月19日(火)~5月29日(日)  
10:00~16:00 \*5月5日(木・祝) 11:00~13:00~  
太陽熱を利用して水を沸騰させたり簡単な料理づくり(目玉焼き等)を体験できます。

【場所】 ふれあい下水道館

【参加費】 無料

【協力】 菜の花プロジェクト、NPO法人こだいらソーラー

【問合せ】 ふれあい下水道館 ☎042-326-7411

## ◆ 福祉 ◆

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】 原則毎月第3土曜日、いずれも13:00~17:00

4月16日、5月21日

【場所】 小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催】 精神保健福祉ボランティアの会ひだまり

【問合せ】 八木 ☎042-309-7984

### ハートピアすべーすまいらいふ&まいわーく事業

~若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業~

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)

第1回 従来方式の「来談者中心療法(ロールプレイも)」講師:(独)国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】 4月20日(水) 10:00~12:00

【場所】 小平市福祉会館第3集会室

【定員】 10名 【参加費】 無料

◎ハートピア総会后特別学習会

「めざす習慣づくり」21世紀は智慧の時代。自分をつくる、社会をつくる、世界をつくる習慣づくりについて一緒に考えてみませんか。

【日時】 5月26日(木) 10:00~12:00

【場所】 小平市福祉会館第1集会室

【定員】 30名 【参加費】 無料

\*この事業は真如苑助成事業です。

上記2件の【主催】 NPO小平ハートピア

【申込み・問合せ】 永瀬 ☎&Fax 042-401-8833

E-mail:heartpia@wish.ocn.ne.jp

講演会

### 支えあい、安心して生活できる私の居場所

~新事業「こだまちサロン」説明会~

小平市内で住民主体の地域の居場所づくり(交流活動)の重要性が高まっている中、社会福祉協議会では地域の居場所(サロン)活動に対して支援事業を行うことになりました。地域の居場所づくりのために必要なことや、居場所の意義、役割についてお話を聞くと共に、事業の概要説明会も行います。(6ページ助成金情報参照)  
講師:中能孝則さん(日野社会教育センター理事)

【日時】 4月26日(火) 14:30~16:30

【場所】 小平市福祉会館4階小ホール

【対象・定員】 市内在住・在勤・在学者 100名

\*すでに居場所を開いている方だけでなく、これから居場所づくりを行いたいと考えていらっしゃる方や講演内容に興味のある方もお気軽にお申込みください。

【参加費】 無料

【申込・問合せ】 こだまちボランティアセンター

☎042-346-1424

### 小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平) 定例交流会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。脳卒中者だからこそ、その体験を活かしてできることがあります。どなたでもご参加いただけます。

【日時】 5月14日(土) 14:00~16:00

【場所】 あおぞら福祉センター

【参加費】 無料 参加される方は事前に連絡を。

【問合せ】 中村 E-mail:piazukodaira@jcom.zaq.ne.jp  
ホームページができました。「こだまちネット ピアズ

小平」で検索。http://www.kodaira-net.jp/peers/

★会計担当ボランティア急募！

## ◆ 子ども ◆

### きららの予定

(時間の記載のないところは10:00～12:00)

◎子育て広場 (全て申込み不要、無料)

- 4月19日(火) ベビー四小  
21日(木) 10:00～11:45 ベビー三小  
22日(金) ベビー中央  
25日(月) だっこ (中野産婦人科医院)  
26日(火) はなこ (鈴木公民館)  
5月10日(火) 11:00～12:30 白梅  
12日(木) だっこ (中野産婦人科医院)  
絵本タイムがあります。

【申込み・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340 E-mail:kirara\_0305kodaira@yahoo.co.jp

ママが元気になる広場

### こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】4月19日(火) 10:30～14:30

【場所】小平市鈴木公民館学習室2

【参加費】100円 (お茶とお菓子付き)

こだはぐ☆ドゥーラカフェ：産後ドゥーラ (産後間もない母親に寄り添い、子育てが軌道に乗るまでの期間、日常生活のサポートをする産前産後ケアの専門家)さんをお招きして開催します。

【主催・問合せ】小平はぐくみプロジェクト-こだはぐ  
E-mail:contact@kodahug.com http://kodahug.com/  
\*4月以降は原則第3火曜(5月17日、6月21日)10:30～14:30となります。

### 子ども食堂&困りごと相談会 in 小平 ～交流食事会～

昨今、少子高齢化、生きづらさが地域に広がっています。みんなで楽しく食事をして地域に交流の輪をつくりたい。また子育てのことや生活のこと、仕事のことなど専門家が相談にのります。

【日時】4月24日(日) 10:30～

◎子ども食堂:調理10:30～12:00頃、配膳12:00～13:30

◎困りごと相談会:13:30～15:30

◎結核検診:13:00～16:00

【場所】小平市中央公民館地下実習室

【参加費】いずれも無料

【主催・問合せ】特定非営利活動法人ワーカーズコープ三多摩事業本部 ☎042-655-7366 Fax 042-622-6802

### もがれた翼「家族のカタチ」上映会

「もがれた翼」は、子どもの人権をめぐる問題を知っていただくことを目的に、毎年子どもたちと弁護士が作っている芝居です。今回上映する「家族のカタチ」は、親の離婚と子どもたちをテーマにした最新作、シ

リーズ22作目のDVDです。

【日時】4月26日(火) 10:00～12:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】無料 【主催】小平市教育委員会

【企画・運営】子どもの権利条約普及推進事業企画委員会

【問合せ】地域学習支援課 ☎042-346-9834

### こだいら自由遊びの会

【日時・内容】4月29日(金・祝) 11:00～

4月30日(土) 5月1日(日) 10:00～16:00  
外遊びに制限がある福島の子どもたちを小平に招いて皆と一緒に自然の中でたくさん遊んじゃおう!

【場所】小平中央公園体育館裏の林

【参加費】カンパ1人100円 (保険代を含む)

【持ち物】タオル、水筒、など自分が必要だと思う物

【主催】NPO法人こだいら自由遊びの会

【当日の連絡先】足立 ☎090-1771-7431

http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/

## ◆ シニア ◆

### はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコンと電源コード(ACアダプター)をお持ち下さい。

【日時】予約不要、自由に参加できます。

4月19日(火) 9:30～12:00 中央公民館講座室2

26日(火) 9:30～12:00 あすびあ会議室

5月10日(火) 13:30～16:00 あすびあ会議室

17日(火) 9:30～12:00 中央公民館講座室2

24日(火) 9:30～12:00 あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

http://kodaira-it.jp/hazimete/

### 熟年いきいき会

■伴侶を亡くした人が語り合う会

4月のテーマ ～もしもの時に頼れる人はいますか～

【日時】4月20日(水) 13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円

\*伴侶のある方は参加できません。

■みんなで話そう!「おしゃべりサロン」

【日時】5月6日(金) 13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【参加費】資料・お茶代200円

■講演会「マイナンバーについて」

講師:小平市役所職員

【日時】5月16日(月) 13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【参加費】資料・お茶代200円

■♪みんなで唄おう♪ 第42回「市民うたごえ祭り」

【日時】5月26日(木) 13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】200 円

以上 4 件の【主催】熟年いきいき会

【問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

## ◆ 募 集 ◆

小平市社会福祉協議会 法人化 50 周年事業

### しあわせ写真展作品募集

テーマは「記念日」

6 月 5 日（日）に小平市民文化会館（ルネこだいら）で開催する「法人化 50 周年記念式典」の会場で「しあわせ写真展」を実施します。誕生日や入学・卒業式、結婚式、仲間や家族との楽しかった瞬間など素敵な「記念日」の 1 枚を大ホールのロビーに展示してみませんか。どうぞ奮ってご応募ください。

【題材】記念日をモチーフにしたもの

【資格】どなたでも応募できます、1 人 3 作品まで。

【規格】L 版（89mm×127mm）もしくはパノラマ（89mm×254mm）

【応募方法】申込用紙（問合せ先で配布している他、HP からダウンロード可）に必要事項を記入の上、問合せ先へ郵送または持参。応募された写真は返却しません。

【〆切】5 月 30 日（月）

【問合せ】小平市社会福祉協議会 福祉総務課法人運営係（福祉会館 4 階）☎042-344-1217

## 福島の子どもたちに保養支援を！ 協力をお願い

東日本大震災から 5 年が経ちました。被災地支援にはさまざまな活動がありますが、ふくしまキッズプロジェクト in こだいら（旧福島の子どもたちを招く小平の会）では、2011 年夏から毎年清里や小平に招待して外遊びをプレゼントしてきました。7 回目の今年は 5 月連休を利用して小平に招待します。皆さまの暖かいご支援・ご協力をお待ちしています。

【日時】4 月 29 日（金・祝）～ 5 月 1 日（日）

【募集内容】◆ボランティアスタッフ（企画・運営、医療、写真、遊び、活動場所への往復の車の運転等）  
◆資金カンパ（福島の小中学生 25 名を招待するのに約 90 万円の費用が必要となります。ご協力をお願いします。振替口座：ゆうちょ銀行 名義「ふくしまキッズプロジェクト in こだいら」記号 10000 番号 51177531。他行から振込の場合は、支店名ゼロゼロハチ（008）店番 008 普通預金 口座番号 5117753）

【主催】ふくしまキッズプロジェクト in こだいら

【問合せ】細江 ☎090-6033-5524、

☎&Fax 042-344-7618

E-mail:hosoeguri1226@ybb.ne.jp



## ◆ 他市の情報 ◆

### あなたが楽になると子どもも楽になる

不登校・ひきこもりの子をもつ親同士で専門家を交えて日頃の悩みを語り合う会を開催します。

【日時】4 月 26 日（火）14:00～16:00

【場所】学舎「ブレイブ」（小金井市本町 2-20-18-102）

【参加費】500 円（おいしいコーヒー付き）

【問合せ】ぴあサポート「周」<sup>あまね</sup> 遠藤 ☎070-5454-9489

E-mail:pia\_salon\_amane@yahoo.co.jp

### 2016 年度の市内の行事予定（抜粋）

\*2016.4.10 現在の予定ですので変更の可能性もあります。

5 月	14～15 なかまちテラスまつり 21～22 上宿公民館まつり 2 障害者運動会 28～29 花小金井公民館まつり 下旬～6 月上旬 中学校運動会
6 月	5 社協創立 50 周年記念式典 15 こだいらあじさいまつり
7 月	2 七夕まつり with サンバカーニバル（学園坂通り） 3 市民ふれあい音楽祭（ルネこだいら） 16 あおぞら福祉センター納涼祭、花小金井祭礼 17 サンバカーニバル（花小金井） 20 小・中学校終業式 23 納涼夏祭り（花小金井 4 丁目）
8 月	1 市民ふれあい納涼盆踊り大会（一橋学園駅南口ロータリー） 6 灯りまつり、ブルーベリーまつり
9 月	1 小・中学校始業式 3 せいぶ通り秋祭り 4 障害者福祉センターまつり 6～10 ほのぼの館まつり 10 秋の鈴天フェスティバル
10 月	上旬 小学校運動会 8 公立保育園運動会 8～9 小川西町公民館まつり 9 ブルーベリーワインまつり 16 市民まつり 22～23 上水南公民館まつり 23 NPO フェスタ 24～28 前後 公立小・中学校学校公開週間（日程は学校ごとに異なります。） 29～30 花小金井北公民館まつり
11 月	3 社協福祉バザー 12～13 産業まつり、小川公民館まつり 19～20 津田公民館まつり 25～27 鈴木公民館まつり
12 月	22 小・中学校終業式
2017	10 小・中学校始業式
1 月	21～22 大沼公民館まつり
2 月	
3 月	4～5 小平市公民館まつり 10 ボランティア・市民活動のつどい 17 中学校卒業式 23 小学校修了式 24 中学校修了式、小学校卒業式



## 特集 素朴な疑問！？小平市民活動ネットワーク（通称シムネット）ってな～に？

### ♥生まれたキッカケは？

小平市内には200以上の市民活動団体やサークルがあり、福祉、子ども、環境など様々な分野で活発に活動しています。それぞれの団体と人々が網の目のようにつながることで、小平のまちがもっと楽しく暮らしやすくなったらいいな、という思いから、NPO法人小平市民活動ネットワークは2003年11月に生まれました。

### ♥どんな活動をしているの？

#### ①小平市民活動支援センター“あすぴあ”の管理・運営（指定管理）

施設の管理、講座・交流サロンやNPOフェスタなどいろいろなイベントの企画・運営、市民活動なんでも相談、「あすぴあ通信」「市民活動団体データ集 むすぶ」発行や、ホームページの運営など。

#### ②情報紙「連」発行（毎月10日発行・1500部）とホームページ運営

\*「連」はシムネット発行、「あすぴあ通信」はあすぴあ発行です。

#### ③みこしプロジェクト（みんなでかつぐ こだいらのこれからの しみんかつどう）

市民による実行委員会で講演会やシンポジウムなどを企画・実施。3年連続の事業で今年は第3弾。「市民活動と企業」をテーマにイベントを企画中です。いっしょに活動しませんか？

#### ④こだいらNPOボランティアセミナー

市内の大学（嘉悦大学、白梅学園大学、文化学園大学、武蔵野美術大学）、こだいらボランティアセンター、シムネットが共同して行っている、大学生と市民活動の出会いの場。市民活動団体の活動に大学生が体験参加します。

#### ⑤だれでも参加できる、夏・冬の交流会

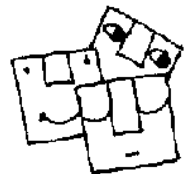
多種多様な市民のネットワーク作りの場、アピールの場です。ぜひ参加してください。

### ♥会員はどれくらいいるの？ 会員になるにはどうすればいいの？

団体正会員38、個人正会員25、賛助会員（団体3、個人21）が支援してくれています。会費は、正会員：入会金1,000円、年会費1,000円。賛助会員：1口1,000円/年（何口でも）お問合せは、事務局（藤原）までお気軽にどうぞ。☎090-4391-4910

<http://kodaira-shimnet.jp/>

E-mail: [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)



### 多目的（レンタル）スペース情報

地域でイベントや会議などに使える多目的（レンタル）スペースをご紹介します。

## むげん 手打ちそば 夢玄 2階多目的ホール

グリーンロードと江戸街道の交差点の道下にある手打ちそば屋さん「夢玄」は、会社勤めを終えたご主人が第二の人生で始めたお店で、この2階を多目的スペースとして開放しています。17畳あるフローリングの部屋には大型テレビも備わり、会議や宴会のほか、ミニコンサートやイベントなどでも使えます。昼は俳句の会や自然歩きのグループなどが使用しているようですが、比較的空いているとのこと。住宅街の一角ですが、防音設計なのでバンドの練習でも使用できます。（小平一中出身のご主人自ら吹奏楽を楽しんでいます。

[イベント情報「ミニプラスバンド B&J 演奏会」](#) 参照）。



【住所】東村山市萩山町 1-5-82（西武多摩湖線萩山駅から小平駅方面へグリーンロードを徒歩5分）契約駐車場あり。

【定休日】毎週月・火

【お店の営業時間】11:30～15:00（ラストオーダーは14:30）

17:00～21:00（予約のみ、ラストオーダーは20:30）予約は当日15:00まで。

【使用料】1時間2,000円（学生は1,500円）

但し飲食を伴う時は割引できる場合あり（要相談）。禁煙。

【問合せ】☎&Fax 042-309-3988 E-mail: [info@soba-mugen.com](mailto:info@soba-mugen.com)

<http://www.soba-mugen.com/>

# あすぴあだより

## 小平市民活動支援センター

# 4月



交流サロン

市民がくれました!

『市民活動&協働 はじめてBOOK たねを育てよう』  
を読む

掲載団体の人たちや編集会議のメンバーも参加して市民活動について語り合います。冊子も配付します。

【日時】4月23日(土) 14:00~16:00

【場所】小平元気村おがわ東第二会議室

【参加費】無料【定員】30名(先着順) **申込受付中!**

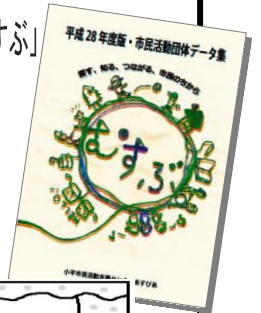
▼あすぴあではイベント部会、広報部会、フェスタ部会の部会員を市報で募集し、今年度第1回目の部会が動き出しました。部会には年度途中でも入ることができます。見学もできますので、それぞれの部会の日程はあすぴあへお尋ねください。

交流スペースの団体紹介展示のコーナーでは、裂き織りで有名なおだまき作業所の展示を予定しています。裂き織り製品は、男女共同参画の冊子『ひらく 38号』の表紙も飾っています。

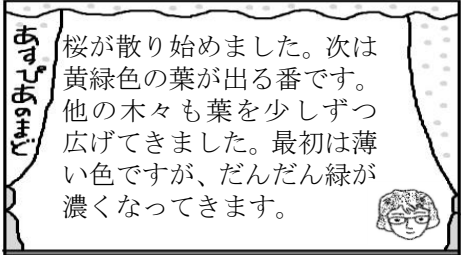


毎月25日ごろ配信します。あすぴあホームページからご登録ください。

平成28年度版市民活動団体データ集「むすぶ」  
配布中です



あすぴあ窓口、市役所1階市民協働・男女参画推進課、中央公民館などで無料配布しています。みどり色の表紙です。



お問合せ：小平市民活動支援センターあすぴあ  
〒187-0031 小平市小川東町4-2-1  
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115  
9:00~17:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)  
E-mail: [info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)  
URL: <http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています

## 助成金情報

詳細についてはそれぞれのホームページでご確認ください。

### こだまちサロン助成 (高齢者交流活動支援事業)

【対象活動&助成内容】支え合いの志を持つ地域の方々の自主的なサロン活動に対して、初年度備品費、運営費(活動経費や会場費)補助、広報啓発費を補助します。

【対象団体】主催・参加者合わせて5名以上で、その半数以上が高齢者であること。

【助成金額】①初年度備品費：上限年間10万円 ②運営費補助：活動経費は月あたりの回数で異なります。会場費(民間会場のみ)は上限年間12万円 ③広報啓発費：上限年間5万円

【〆切】随時受付

【問合せ】小平市社会福祉協議会 地域福祉推進係

☎042-346-1424

E-mail: [v-center@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:v-center@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)

### DV防止等民間活動助成事業

【対象活動】①単独事業：DV被害者支援施設の安全対策、設備等の充実に関するもの、DVの問題の解決に寄与する実践的・普及啓発的な活動 ②複数団体で行う連携事業：連携によりDV被害者のニーズに応じたきめ細やかな支援が可能になる被害者支援事業

【助成金額】いずれも経費の1/2以内、限度額100万円

【〆切】5月23日(月)必着

\*個別相談会を4月26日(火)と5月12日(木)に実施します(要予約、1団体1時間程度)。

【問合せ】東京ウィメンズプラザ事業推進係 DV防止等民間活動助成事業担当 ☎03-5467-1980 Fax 03-5467-1977

<http://www1.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/>

### 大同生命厚生事業団 シニアボランティア活動助成

【対象団体】社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア(満60歳以上)が80%以上のグループ(NPO法人を含む)

【対象活動】高齢者福祉や障がい者福祉に関するボランティア活動や、こども(高校生まで)の健全な心を育てる交流ボランティア活動で、内容が先駆性、継続性、発展性があり効果が予測できるもの。目的や計画等が明確な日本国内での無償の活動。

【助成金額】原則1件あたり10万円。サラリーマン(ウーマン)ボランティア活動助成と併せて800万円以内。

【〆切】5月25日(水)当日消印有効

【問合せ】公益財団法人大同生命厚生事業団 事務局

☎06-6447-7101 Fax 06-6447-7102

<http://www.daido-life-welfare.or.jp/>

### ドナルド・マクドナルド・ハウス財団助成事業

【対象団体】難病児およびその家族を支援する福祉、医療分野におけるボランティア団体

【対象活動】以下の全てを満たしていることが条件。

①0~21歳までの子どもの健康や福祉を直接改善する ②多くの子ども達を支援する見込みがある ③必要性が高く目的が明確 ④団体の運営費や管理費以外に使用


【助成金額】総額200万円

【〆切】5月31日(火)消印有効

【問合せ】ドナルド・マクドナルド・ハウス財団

2016年度助成金担当

<http://www.dmhcj.or.jp/foundation/recruitment/>

4/16	土	・16ミリ映画『第五福竜丸』 ・喫茶〈サタデーひだまり〉
17	日	
18	月	
19	火	・自然エネルギー展（～5/29） ・きらら子育て広場ベビー四小 ・こだはぐカフェ@鈴木公民館 ・はじめてのパソコンサークル
20	水	・ハートピア認知行動療法実践（中級）講座 ・伴侶を亡くした人が語り合う会
21	木	・きらら子育て広場ベビー三小
22	金	・きらら子育て広場ベビー中央
23	土	<b>あすぴあ交流サロン「市民が作りました！『市民活動&amp;協働 はじめて BOOK たねを育てよう』を読む」</b>
24	日	・小平子ども劇場舞台鑑賞会「ぼくはアフリカにすむキリンといます」 ・三多摩巡回 子ども食堂&困り事相談会
25	月	・うたごえ喫茶 in 元気村 ・ものの資本主義 ぶつぶつ交換 ・きらら子育て広場だっこ
26	火	・講演会「支えあい、安心して生活できる私の居場所」 ・もがれた翼「家族のカタチ」 ・はじめてのパソコンサークル ・あなたが楽になると子どもも楽になる
27	水	・サロンミニコンサート
28	木	
29	金	・映画上映「遺言 原発さえなければ」 ・こだいら自由あそびの会（～5/1） ・ふくしま KIDS プロジェクト in 小平（～5/1）
30	土	・憲法カフェ@なかまちテラス
5/ 1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
5	木	・3.11 ドキュメント シネマミュージカルとびだす100通りのありがとう
6	金	・みんなで話そう！「おしゃべりサロン」
7	土	・ミニプラスバンドB&J 第5回演奏会
8	日	
9	月	
10	火	<b>連148号発行予定（〆切は3日）</b> ・きらら子育て広場白梅 ・はじめてのパソコンサークル
11	水	
12	木	・きらら子育て広場だっこ
13	金	
14	土	・小平市脳卒中患者友の会定例交流会
15	日	
16	月	・サロンミニコンサート ・講演会「マイナンバーについて」
17	火	・はじめてのパソコンサークル ・こだはぐカフェ@鈴木公民館
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	・16ミリ映画『福島の未来』 ・喫茶〈サタデーひだまり〉
22	日	<b>NPO 法人小平市民活動ネットワーク総会</b>

5/22	日	・2016 こだいら雨情うたまつり
23	月	
24	火	・サロンミニコンサート ・はじめてのパソコンサークル
25	水	
26	木	・ハートピア総会後特別学習会 ・♪みんなで唄おう♪市民うたごえ祭り
27	金	
28	土	・サロンミニコンサート
29	日	・憲法カフェ@なかまちテラス
30	月	・うたごえ喫茶 in 元気村 ・社協 50周年事業 しあわせ写真展作品〆切
31	火	

各イベントの詳細は本文をご覧ください。

◎中央公民館ギャラリーの催し物（予定）◎

4/12（火）～17（日）楽画会  
 4/19（火）～24（日）木工友の会  
 4/26（火）～5/1（日）デジカメ同好会  
 5/ 3（火）～ 8（金）仲町カメラ同好会  
 5/10（火）～13（金）民生委員児童委員  
 活動普及・啓発パネル展  
 5/14（土）～15（日）誇りある日本の会  
 5/17（火）～22（日）ろくろの会  
 〈初日は準備で、午後または翌日からの鑑賞となる場合があります。内容は変更になる場合もあります。〉

情報募集

・イベント情報、団体の活動紹介、募集など何でも。大きさは25字×15行くらい。紙面の都合上、いただいた原稿の内容を割愛させていただくことがあります。掲載は原則無料ですが、掲載・不掲載の連絡はしませんのでご了承ください。活動を取材してほしい方はご相談ください。原稿〆切は毎月3日。  
 ・【掲載に関する問合せ】FAX 042-325-5784（田原）  
 ・E-mail:[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)  
<http://kodaira-shimnet.jp/>

〈入会案内〉

正会員（団体/個人）：入会金 1000 円、年会費 1,000 円  
 賛助会員（団体/個人）：1口 1000 円/年（何口でも）  
 事務局：藤原 ☎090-4391-4910  
 発行責任者：NPO 法人小平市民活動ネットワーク 伊藤規子

新年度から変わりました

青少年センターは3月31日をもって廃止されました。それに伴い、男女共同参画センターの利用方法が変更になりました。（シルバー人材センターに管理を委託）

【開館時間】9:00～22:00

【休館日】火曜（祝日に当たる時はその後の直近の平日）、年末年始、小平元気村おがわ東の全館休館日

【利用方法】◆9:30～17:00：専任スタッフが参画センター内に勤務します。団体で使用する場合は事前予約が必要です。☎042-348-2112（9:30～17:00）

◆上記以外の時間帯（9:00～9:30と17:00～22:00）：元気村おがわ東管理人室で鍵を借りて使用して下さい。

【注意点】①センター備品（パソコン、プロジェクター、印刷機カード、コピー等）は専任スタッフ勤務時間のみ利用できます。②センター所有の書籍・資料は団体使用中も閲覧できます。

【問合せ・団体登録申込】地域振興部市民協働・男女参画推進課 ☎042-346-9618