

NPO 法人小平市民活動ネットワーク 2015年10月13日発行

11月は10日(火)発行予定です。



特集：みこしプロジェクト第2弾報告、  
こだいら NPO ボランティアセミナー報告

「連」は、市内の公民館や地域センター等の公共施設に配布しています。

掲載に関するお問い合わせは FAX 042-325-5784 (田原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp http://kodaira-shimnet.jp/

あなたにあった活動や  
サークルが見つかります！

# NPOフェスタin元気村2015

## 元気村ひろば2015も 同時開催

NPO 法人小平市民活動ネットワークでは  
“みこしプロジェクト第2弾 3回連続ツアー”と  
“こだいら NPO ボランティアセミナー”の様子を  
展示と映像で紹介します。(多目的ホール)



前日24日(土)午後、屋内  
広場の休息スペースでは、舞  
台出演団体の公開リハーサ  
ルをしながら、参加団体の皆  
さんが気軽に交流できるス  
ペースを設けます。準備の合  
間に、休憩に、どうぞお越し  
下さい。

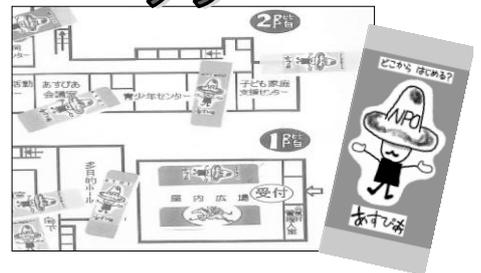
# 10月25日(日) 元気村全体のおまつりです！

### オモテ



スタンプ・シールラリーの台紙をわかりやすくしました(シールのあるブースの場所と色を裏面に記載)。各ブースの人とジャンケンしてシールを受け取り、5色集まったら2階奥(あすぴあ前)の景品交換所へお持ち下さい。

### ウラ



10月1日から中央公民館の空き部屋が  
当日利用できるようになりました！

◎当日に空き部屋がある場合は、事前予約なしで  
先着順で開放します。団体だけでなく個人も利用  
できます。団体には利用回数制限の対象とし  
ません。

【問合せ】小平市中央公民館 ☎042-341-0861

この先のあすぴあのイベント

#### 交流サロン

『市民活動団体のためのメディア活用大作戦！』

11月13日(金) 13:30~16:30

#### パワーアップ講座

『馬場利明さんの NPO 会計講座』(2回連続)

11月28日(土) & 12月5日(土)

⇒⇒⇒ 詳しくは6ページあすぴあだより、  
またはチラシをご覧ください。

◆ 文化 ◆

**児童教育関係者向け音楽あそびワークショップ**  
音楽を利用した鬼ごっこ、つながりあそび、リトミックをベースにした、身体や楽器でのリズムあそび。表現あそびなど。打楽器・トーンチャイムも使用します。  
【日時】10月17日(土) 9:50~12:00  
【場所】小平市大沼公民館ホール  
【参加費】1,000円  
【対象】児童教育関係者、レク担当者  
【主催】音楽と遊ぼう  
【申込・問合せ】祝迫 ☎042-345-9145

16ミリ映画をみる会

ぼっぼや  
鉄道員

〈作品紹介〉厳冬の寂しき終着駅。駅長は定年を迎え、職務に忠実なあまり家族を顧みなかったと嘆く。そんな男に優しい奇跡が訪れる。112分 カラー  
【日時】10月17日(土) 18:30~  
【場所】小平市中央公民館  
【問合せ】関根 ☎042-342-3425

第13回月夜の幻燈会 セロ弾きのゴーシュ

【日時】10月17日(土) 18:00~19:00  
【場所】小平中央公園雑木林(市民総合体育館の東側)  
\*雨天の場合18日(日)同時刻に延期。18日が雨天の場合は同日19:00~20:00に津田公民館ホールで開催(この場合のみ先着96名まで)  
【参加費】無料(投げ銭歓迎、賛同人募集)  
【主催】どんぐりの会 <http://dongurinokai.net/>  
【問合せ】オガワ ☎090-2439-7976  
E-mail: josuidonguri@gmail.com

小平市市民学習奨励学級

あなたにとっての憲法(全5回)

~憲法で守られている日々の暮らし~

講師: 池上洋通さん(自治体問題研究所主任研究員)  
【日時】②10月17日(土) 13:30~16:30  
③11月24日(火) 19:00~21:00  
④12月22日(火) 19:00~21:00  
⑤2016年1月23日(土) 13:30~16:30  
【場所】小平市中央公民館  
【参加費】200円 【定員】30名、先着順  
【企画・運営】小平市憲法を学ぶ会  
【申込・問合せ】棟方 ☎042-332-2822

子どもと大人が輝くまちづくり講座

PTA、町会、子育てサークルやボランティア etc... 地域の中でより輝きたいと思っている方、自分や家族が住んでいる町をもっと楽しくしたいという方、大歓迎! 〈講

師) 太宰久夫氏(玉川大学芸術学部教授)、中川幾郎氏(帝塚山大学名誉教授)ほか。

【日時】いずれも10:00~11:45  
10月19日(月)、26日(月)、  
11月9日(月)、16日(月)、  
12月7日(月)、17日(木)  
【場所】小金井市前原暫定集会施設、小金井市民会館 萌え木ホール \*詳細はチラシ参照。  
【参加費】各回2,000円、全6回10,000円  
【主催】NPO 法人子ども文化地域コーディネーター協会  
<http://www.kodomo-bunka-co.org>  
【申込み・問合せ】同協会 ☎03-3351-2130  
\*小平こども劇場でも受け付けます。(☎042-347-7211)

津田塾大学公開講座 総合2015

点・線・面

~“つながる”“つながらない”の狭間で~

学生向けの授業ですが、一般市民にも公開されている「総合」。年度ごとに現代の切実な問題を取り上げて、学生と教員が協力して運営しています。  
【日時】毎週木曜日 13:00~14:30  
10月22日 講師: 瀬戸和信さん(マーケター、Fitbit Inc.)「テクノロジーに対抗するには「創造性」しかない!とテクノロジーの人が言ってみる(仮)」  
10月29日 講師: 常陸佐佳佳さん(日経ウーマンオンライン キャリア&スキル編集長)  
11月5日 講師: 池田理知子さん(国際基督教大学教授)『当事者』として向きあうことの意味  
\*変更の場合もありますのでホームページをご確認ください。  
【場所】津田塾大学特別教室 【参加費】無料  
【問合せ】津田塾大学教務課 ☎042-342-5130  
<http://www.tsuda.ac.jp/>

小平市市民活動支援公募事業

映画上映 縄文号とパクール号の航海

「グレートジャーニー」関野吉晴 前代未聞の大航海  
【日時】10月24日(土) 19:00~  
【場所】ルネこだいら 中ホール  
【参加費】前売り: 大人600円、学生500円、小学生以下無料、当日: 800円 \*子ども1名につき大人1名の同伴をお願いします。チケットの販売はルネこだいらほか。  
【主催】ちいさな虫や草やいきものたちを支える会  
【申込み・問合せ】リー ☎042-347-0153  
E-mail: satoko.lee@gmail.com

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》  
バイオリン: 黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)  
【日時】参加費の記載のないものは無料です。

10月25日(日) 13:30~永田珈琲(珈琲付き1,000円)  
11月2日(月) 11:20~小川町2丁目児童館  
5日(木) 11:00~津田公民館(500円)  
22日(日) 13:30~永田珈琲(珈琲付き1,000円)  
【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)  
☎&Fax 042-341-3457

## うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】10月26日(月) 18:30~  
11月23日(月・祝) 13:30~(昼間の開催です)  
【場所】小平元気村おがわ東第2会議室(予定)  
【参加費】500円  
【問合せ】村瀬☎042-344-5985、荻島☎042-345-4403

## 憲法カフェ@なかまちテラス

清水睦先生(中央大学名誉教授)をお迎えして「日本国憲法誕生のいきさつ」をお話していただきます。

【日時】10月31日(土) 13:30~16:00  
【場所】なかまちテラス地下1階ホール  
【参加費】コーヒープレイク100円  
【問合せ】坂口☎042-325-2339

E-mail:yoko\_sak@qa2.so-net.ne.jp

\*11月は28日(土)、12月は26日(土)です。

## 小平こども劇場

### ◎定期鑑賞会

### 音楽劇『おれたち、ともだち!』(劇団俳協)

内田麟太郎さんと降矢ななさん原作の絵本を音楽いっぱい楽しい音楽劇にしてお届けします。絵本とは一味違った俳優たちが演じる舞台をお楽しみ下さい。

【日時】11月1日(日) 14:00開演  
【場所】ルネこだいらレセプションホール  
【対象】幼児から小学生  
【参加費】3,300円(2ヶ月分の会費+入会金)

### ◎季節をあそぼう \*子どもゆめ基金助成事業

### 秋をあそぼう! 中央公園の雑木林であそびます。

【日時】11月14日(土) 10:00~11:30  
【場所】津田町1丁目アパート集会所  
【定員】0~未就学児の親子40組  
【参加費】ひとり200円  
【申込・問合せ】小平こども劇場 ☎&FAX 042-347-7211  
E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp  
http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html

## こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】11月8日(日) 13:30~15:30  
榎山美代子さん(花猫治療室経営)「80代でもできま

す!寝たきり予防のための筋力アップ運動」

【場所】小平市福祉会館 【参加費】資料代100円  
【問合せ】基太村☎042-343-3649

## ~ゴードン・メソッドに学ぶ!~身近な人との会話のコツ

テーマ:イイカゲンではなく「(ちょうど)いい加減」を知る

【日時】いずれも10:00~12:00

11月12日(木)、12月11日(金)

【場所】小平市中央公民館ホール

【定員】先着40名(子連れ可) 【参加費】1回300円

【主催】小平こころのかけはし

【申込・問合せ】中川☎&FAX 042-341-7867

E-mail:oyakonowa2@gmail.com

\*歳末たすけあい地域福祉活動募金助成事業

## 喫茶らいふえいど

歌声喫茶とフラダンス 生演奏で...

生のバンド演奏で踊ったり歌ったりしませんか。お茶とお菓子もご用意しています。おしゃべりだけでもぜひどうぞ。

【日時】11月26日(木) 14:00~15:30

【場所】元気村おがわ東第1会議室

【参加費】無料

【主催】NPO法人ACTらいふえいど

【問合せ】☎042-348-0376

## 第6回「ひびき」小さな朗読会

〈プログラム〉オー・ヘンリー作「古パン」、芥川龍之介作「鼻」、辻邦生作「霧の樞」、江國香織作「桃子」、斎藤隆介作「死神どんぶら」

【日時】11月29日(日) 14:00開演

【場所】小平市民活動支援センターあすびあ会議室

【参加費】無料

【主催】朗読小平教室「ひびき」

【問合せ】柳田☎042-345-6588

## ◆ 子ども ◆

## きららの予定

(時間の記載のないところは10:00~12:00)

### ◎子育て広場(全て申込み不要、無料)

10月20日(火) ベビー四小  
23日(金) ベビー中央 おしゃべり  
26日(月) 津田 お誕生会&読み聞かせ  
27日(火) はなこ(鈴木公民館) 大型絵本  
11月10日(火) 11:00~12:30 白梅 おしゃべり  
12日(木) だっこ(中野産婦人科医院ホール)  
19日(木) 10:00~11:45 ベビー三小

### ◎絵本と育ばな ちょこっと わらべうた 無料

11月5日(木) 10:00~11:45 中野産婦人科医院ホール。絵本の紹介や読み聞かせ、時間内出入り自由

【申込み・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340 E-mail:kirara\_0305kodaira@yahoo.co.jp

白梅子ども学講座

## 「保育を」支える・「保育で」支える ～保育ソーシャルワークの可能性～

(全5回シリーズ)

【日時・内容】 いずれも日曜日 14:00～17:00  
第4回 11月1日 「保育ソーシャルワークの実践②」  
第5回 2016年1月10日  
【場所】 白梅学園大学  
【定員】 各回150名 【参加費】 1回2,000円  
【主催】 白梅学園大学教育・福祉研究センター  
【申込・問合せ】 ☎042-346-5639 FAX 042-346-5652  
E-mail:center@shiraume.ac.jp  
http://daigaku.shiraume.ac.jp/

## ◆ シニア ◆

### はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。

【日時】 毎週火曜日 予約不要、自由に参加できます。  
10月20日 9:30～12:00 中央公民館学習室4  
27日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室  
11月3日 お休み  
10日 13:30～16:00 元気村あすびあ会議室  
17日 9:30～12:00 中央公民館講座室2  
24日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室  
【参加費】 1回200円  
【主催・問合せ】 小平IT推進市民グループ  
http://kodaira-it.jp/hazimete/  
<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コード(ACアダプター)をお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できます。

### 熟年いきいき会

#### ■ 伴侶を亡くした人が語り合う会

10月のテーマ～心の居心地～  
【日時】 10月21日(水) 13:30～16:00  
【場所】 小平市中央公民館学習室4  
【参加費】 資料・お茶代200円  
\*伴侶のある方の参加はできません。

#### ■ コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】 11月5日(木) 13:30～16:00  
【場所】 小平市福祉会館第2集会室  
【参加費】 資料・お茶代200円 予約不要、参加自由

#### ■ 講演会「地域包括支援システムについて(仮)」

講師：荒井久美子さん(小平市地域包括支援センター中央センター長)  
【日時】 11月18日(水) 13:30～16:00  
【場所】 小平市中央公民館学習室4  
【参加費】 資料・お茶代200円  
【主催・問合せ】 太田 ☎&Fax 042-341-8604

## ◆ 健康 ◆

ママが元気になる広場

### こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】 10月21日(水) 10:00～12:00  
\*お楽しみ企画:10:00～簡単!かわいい!けしごむはんこ(先着10名、企画参加費500円)  
保育有り、但し公民館保育に事前登録が必要です。  
【場所】 小平市鈴木公民館 【参加費】 100円  
11月27日(金) こだはぐ手作りマーケット開催予定  
【主催・問合せ】 小平はぐくみプロジェクトーこだはぐ  
E-mail:contact@kodahug.com  
http://kodahug.com/

## ◆ まちづくり ◆

### こだいら市民提言の会

～小平市のおさいふの中身から小平市を知ろう～  
市民が作った小平市の財政白書第2弾に向けて活動しています。小平市のおさいふの中身を調査・分析しながら、雑談もしています。お気軽にご参加ください。  
【日時】 10月23日(金) 14:00～  
【場所】 小平市小金井北公民館  
【問合せ】 ふるや ☎090-9675-6855  
E-mail:kodaira-teigen@aglaia.cc

## ◆ 平和 ◆

アジアから平和を考える連続学習会 Part 2

### 朝鮮半島の隣人と私たちが一緒にできることは ～「従軍慰安婦」問題から考える～

〈内容〉映画『俺の心は負けていない』とお話  
【日時】 10月17日(土) 18:30～  
【場所】 小平市中央公民館 【参加費】 資料代500円  
【主催】 アジアから平和を考える会  
【問合せ】 橋本 ☎090-1849-9305  
\*スタッフ募集中!

## ◆ 環境 ◆

小平市いきいき協働事業

### 見て歩き! 市民共同発電所見学セミナー

市民が共同でつくった発電所3ヶ所を見て回り、太陽光発電について学習します。  
【日時】 10月17日(土) 10:00～12:30  
\*雨天決行、荒天の場合は延期。  
【集合】 10:00 JR武蔵野線小平駅前  
【定員】 20名(申込〆切10月15日) 【参加費】 300円  
【主催】 NPO法人こだいらソーラー  
【申込・問合せ】 西村 ☎090-4820-0756, 田中 ☎042-467-2951

E-mail:kodaira.solar@gmail.com

NPO 法人小平・環境の会設立20周年記念シンポジウム

## プラスチックごみ

### この処理困難物をどうする？

私たちの身の回りにあふれるプラスチック。そのごみとどう向き合い、環境汚染をこれ以上広げないために何をすべきか、一緒に考えませんか。

〈パネリスト〉池田こみちさん（環境総合研究所顧問）、熊本一規さん（明治学院大学教授）、宮田秀明さん（摂南大学名誉教授）

【日時】10月31日（土）13:30～16:30

【場所】国分寺労政会館 第4会議室

【参加費】資料代500円\*事前申込不要、直接会場へ。

【主催】NPO 法人小平・環境の会

【問合せ】島 042-332-2647

### 放射性廃棄物～終わらない悪夢～

アメリカのスリーマイル島原発事故の前に起きた「ハンフォード核施設」事故など、世界の原発の恐るべき実態をルポするドキュメンタリー。

【日時】11月7日（土）18:30～

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】資料代500円

【主催】さよなら原発オール小平をめざす上映実行委員会

【問合せ】立橋 042-341-5661、村瀬 090-4947-5393

## ◆ 福 祉 ◆

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がおどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、13:00～16:00

10月17日、11月21日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室（予定）

【主催】精神保健福祉ボランティアの会ひだまり

【問合せ】八木 042-309-7984

### ハートピアすぺーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践（中級）講座（10回シリーズ）

第5回「ソクラテス式対話法その1」講師：（独）国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】10月21日（水）10:00～12:00

【場所】元気村あすびあ会議室

◎「7つの習慣」学習会10回シリーズ

第6回第5の習慣「まず理解に徹し、そして理解される」人と人が力を合わせるために不可欠な習慣を学んでみませんか。

【日時】11月4日（水）10:00～12:00

【場所】元気村あすびあ交流スペース

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催】NPO小平ハートピア

【申込み・問合せ】永瀬 042-401-8833

E-mail:heartpia@wish.ocn.ne.jp

## 第11回ゆうやけまつり

障がいのある子ども対象の放課後活動を行っていることを地域の皆さまに知っていただくために行っています。展示の他、父母会によるバザーもあります。

【日時】10月24日（土）11:00～14:00

【場所】ゆうやけ子どもクラブ2階ホール（小平市小川町1-983）

【問合せ】042-344-2448

小平市市民学習奨励学級

### 成年後見についての集中講座（全5回）

“後見人”の役割をご存知ですか？「何だか聞いたことはあるが…」「財産を守ってくれるってどういうこと？」と思っている方、この機会に考えてみませんか。

【日時】いずれも木曜日 14:00～16:00

10月29日、11月5日、11月12日、11月19日、11月26日

【場所】小平市中央公民館講座室1

【対象・定員】小平市民 15名 【参加費】無料

【企画・運営】小平市民後見を考える会

【申込み・問合せ】由井 090-8492-4939、

E-mail:yui.takashi@yj8.so-net.ne.jp

小平市パーキンソン病友の会設立30周年記念

### パーキンソン病医療講演会

【日時】11月19日（木）13:00～16:00

〈プログラム〉13:00～13:45 みんなで歌いましょう  
14:00～講演「パーキンソン病の治療と新薬についての最新情報」講師：国立精神・神経医療研究センター病院 特命副委員長 神経内科診療部長 村田美穂先生

【場所】ルネこだいら レセプションホール

【参加費】無料

【主催・問合せ】小平市パーキンソン病友の会

松村 042-342-2378、090-6043-6749

\*歳末たすけあい地域福祉活動募金助成事業

## ◆ 募 集 ◆

小平市立図書館40周年記念イベント図書館川柳募集

「図書館」「読書」「本」に関する川柳を募集します。応募作品は、句と雅号を小平市中央図書館に掲示し、来館者に投票してもらいます。

【応募内容】一人3句まで（未発表のもの）。名前、雅号、住所、電話番号を明記の上、下記応募先へ。

【応募先】◎市内各図書館の応募箱（応募用紙があります）

◎ハガキで郵送（小平市小川町2丁目1325、小平市中央図書館宛）◎メールで投句（小平図書館友の会メールアドレス tamatuka64@gmail.com）

【募集期間】10月20日（火）～11月10日（火）

【投票期間・展示場所】11月14日（土）～28日（土）

小平市中央図書館1階

【問合せ】伊藤☎090-1707-0860

## 特集1 みこしプロジェクト第2弾 “こだいらって”



### 小平に対するあなたのイメージは？

みこしプロジェクト第2弾の実行委員会は、発足最初の数ヶ月間いろいろ議論を重ねました。昨年のみこしにヤキイモを担ぎましたが、今年は何を担ごうか、議論の末にたどりついたのが地域資源への気付き、街にある魅力あるモノ・人の繋がりを掘り起こしていくというテーマでした。7月から9月までの3ヶ月連続ツアー、各回講師それぞれの切り口で小平の良さに気付いていただくこと、連続参加により参加者間のネットワーク化を図りたいという思いで、各講演のあとの“おしゃべりティータイム”を設けました。

◆第1回（7月4日）“気付かなかった住まわりの魅力発見” 西荻案内所 奥秋圭・垂矢ご夫妻

◆第2回（8月1日）“小平の観光資源の見つけ方” 帝京大学経済学部 大下茂教授

◆第3回（9月5日）“小平に住む留学生から見た小平のまち” 一橋大学国際学生宿舎寮生5名（ドイツ、インド、ベトナム、中国、ハンガリー）

毎回数十名の参加者を得て、アンケート自由記述では概ね好評でした。中には3回全てに参加された方も

数名おられ、「色々な視点から小平の魅力・地域資源に関する話が聞けて有意義であった」と感想を寄せてくれました。今回の第2弾ツアーシリーズでは、“住んでよし、訪ねてよしの小平”の魅力に改めて気付いた方も多かったようです。特に“えんたくん”という小さい段ボール製テーブルを囲んでの“おしゃべりティータイム”が評価されました。昨年のような参加者相互間の連携によるイベント実現まで至らなかったのは残念でした。第3弾では人と人とのつながりの結実を目指して更なる努力を重ねたいと思います。なお、昨年に引き続き小平市の後援の他、今年是有楽製菓（株）様ご協賛のブラックサンダーのお蔭でアンケートの回収率が非常に良かったことを付記します。

みこしプロジェクトは第3弾に向けてこの秋からまた実行委員を募集します。ご一緒に新しいテーマを探し出し、新たな市民活動に寄与できるようなイベントを来年も実施したいと思っていますので、是非ご参加ください。（担当：江口）

第1回



第2回



第3回



みこしプロジェクトは“**み**んなでかつぐ **こ**だいらのこれからの **し**みんかつどう”を象徴する事業です。

## 特集2 こだいら NPO ボランティアセミナー2015 成果発表会

6月の「大学生と市民活動の出会いの場」、夏の団体と学生の活動に続き、9月27日（日）に白梅学園大学において成果発表会が開催されました。

当日の全体進行を学生が行いました。前半は各市民活動団体に参加した学生達の体験発表、休憩を挟んで、学生・受入れ団体などで9名程度のグループを5つ作り、各グループで体験をシェアし、模造紙にまとめて発表しました。

「NPOは多様」「相手を聴いて自分で積極的に関わる」「考えて行動することが大事」などの学生たちの気付き事項



や、学生が体験してみても Before After など、どの立場の参加者にとっても興味深い内容でした。

その後、受入れ団体から「気付く場は大切」「学生のあふれる好奇心を感じた」など、また各大学の先生からは「(活動に受け入れていただいたのに) 学生からの連絡不足は申し訳ない」「学生は自分を変えるチャレンジの機会に」「和気藹々とした雰囲気での今回のセミナーを終えられた」などのコメントがありました。（担当：池田）



以上2つの事業は10月25日（日）NPO フェスタでもご紹介いたします。

# あすぴあだより

小平市民活動支援センター

10月



## ■交流サロン

「市民活動団体のためのメディア活用大作戦！」  
asacoco、FM 西東京、タウン通信、J:COM などの記者の方々から、各社の特徴やメディアリリースのコツなどを聞くとともに交流を深めて、市民活動の広報に役立てましょう。

【日時】11月13日(金) 13:30~16:30

【場所】あすぴあ会議室【定員】30名

【保育】6名(1歳~未就学児)要申込、先着順。

## ◆パワーアップ講座(2回連続)

「馬場利明さんのNPO会計講座」

市民活動団体の総会資料はもちろん、NPOの都への報告書類もこれで安心。個別の税務の質問もできます。

【日時】11月28日&12月5日

いずれも土曜日 13:30~16:00

【場所】元気村第2会議室【定員】30名

【保育】先着6名(1歳~未就学児)要申込

## 交流スペースは……

10月中旬から「NPO 法人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会」が活動紹介展示をします。

あすぴあもハロウィーンの雰囲気です!



毎月配信中!ご希望の方は、あすぴあホームページからご登録ください。

2010.4.1からNPO法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

Shiminkatsudo

青梅市から協働事業市民推進委員会および同推進会議(市役所関連部署の職員)総勢16名の見学訪問がありました。あすぴあや小平での協働の説明のあと、元気村館内を案内しました。「手作り感がある」「複合施設なのでいろんな施設も見学できてよかった」などの感想をいただきました。

お問い合わせは小平市民活動支援センターあすぴあへ  
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115  
9:00~17:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)  
E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp  
URL: http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

## ☀ 助成金情報 ☀

詳細についてはそれぞれのホームページでご確認下さい。

### 地域音楽活動支援

【助成対象団体】演奏活動や創作活動を地域への音楽普及や音楽文化向上の視点で取り組み、成果を上げている音楽グループまたは団体

【助成金額】1件上限20万円、全国で50件程度

【助成対象活動例】◎オーケストラや室内楽を結成し、学校や病院、老人ホームで音楽会をボランティアで開催している。◎バンド活動を通して地元の音楽愛好家に音楽の楽しさを伝えている。◎地元出身の作詞/作曲家の作品を継続的に演奏している、など。

【〆切】10月30日(金)楽器店必着

【問合せ】ヤマハ音楽振興会

<http://www.yamaha-mf.or.jp/shien/chiiki/>

### 元気シニア応援団体に対する助成

【助成対象団体】高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動を行っている民間非営利団体、ボランティアグループ、NPO法人等で、所定の要件(申請時点で1年以上の活動実績を有し継続して運営している、など)を満たす団体

【助成対象活動】構成員だけでなく、地域の高齢者を対象とした活動(従来からの継続活動でも新規活動で

も構いません)

【助成金額】1団体上限15万円、総額最大500万円

【〆切】10月31日(土)当日消印有効

【問合せ】(社)生命保険協会「元気シニア応援活動」事務局 ☎03-3286-2643 FAX 03-3286-2730

<http://www.seiho.or.jp/activity/social/senior/guideline/>

### 広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

【助成対象事業】市町村のワクを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進に繋がる事業(文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等)

【助成金額】助成対象事業費の50%(100万円を超える金額は10%)で120万円以内

\*説明会:11月13日(金)18:00~。対象事業団体等詳細は要問合せ。

【申請期間】11月9日(月)~12月7日(月)当日消印有効

【問合せ】(公財)東京市町村自治調査会事業部企画課 ☎042-382-7781 FAX 042-384-6057

10/16	金	
17	土	・児童教育関係者向け音楽あそびワークショップ ・16ミリ映画『鉄道員(ぼっぼや)』 ・あなたにとっての憲法② ・月夜の幻燈会『セロ弾きのゴーシュ』 ・朝鮮半島の隣人と私たちが一緒にできることは ・見て歩き！市民共同発電所見学セミナー ・喫茶〈サタデーひだまり〉
18	日	
19	月	・子どもと大人が輝くまちづくり講座
20	火	・きらら子育て広場 ベビー四小 ・はじめてのパソコンサークル
21	水	・伴侶を亡くした人が語り合う会 ・ハートピア認知行動療法実践(中級)講座 ・こだはぐカフェ@鈴木公民館
22	木	・津田塾大学公開講座総合 2015
23	金	・きらら子育て広場 ベビー中央 ・こだいら市民提言の会
24	土	・映画『縄文号とパクール号の航海』 ・ゆうやけまつり
25	日	<b>元気村まつり 2015</b> ・サロンミニコンサート
26	月	・きらら子育て広場 津田 ・子どもと大人が輝くまちづくり講座 ・うたごえ喫茶 in 元気村
27	火	・きらら子育て広場 はなこ ・はじめてのパソコンサークル
28	水	
29	木	・津田塾大学公開講座総合 2015 ・成年後見についての集中講座
30	金	
31	土	・憲法カフェ@なかもちテラス ・プラスチックごみ この処理困難物をどうする？
11/ 1	日	・音楽劇『おれたち、ともだち！』 ・白梅子ども学講座「保育を支える・保育で支える」
2	月	・サロンミニコンサート
3	火	
4	水	・ハートピア「7つの習慣」学習会
5	木	・津田塾大学公開講座総合 2015 ・サロンミニコンサート ・絵本と育ばな ちょこっとわらべうた ・コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」 ・成年後見についての集中講座
6	金	
7	土	・映画「放射性廃棄物～終わらない悪夢～」
8	日	・こだいら雑学文化塾「80代でもできます！寝たきり予防のための筋力アップ運動」
9	月	・子どもと大人が輝くまちづくり講座
10	火	<b>連142号発行</b> ・きらら子育て広場 白梅 ・はじめてのパソコンサークル
11	水	
12	木	・～ゴードン・メソッドに学ぶ～身近な人との会話のコツ ・きらら子育て広場 だっこ

		・成年後見についての集中講座
13	金	<b>あすぴあ交流サロン『市民活動団体のためのメディア活用大作戦！』</b>
14	土	・季節をあそぼう～秋をあそぼう～ ・小平市脳卒中患者友の会
15	日	
16	月	・子どもと大人が輝くまちづくり講座
17	火	・はじめてのパソコンサークル
18	水	・熟年いきいき会講演会「地域包括支援システムについて(仮)」
19	木	・きらら子育て広場 ベビー三小 ・成年後見についての集中講座 ・パーキンソン病医療講演会
20	金	
21	土	・喫茶〈サタデーひだまり〉
22	日	・サロンミニコンサート
23	月	・うたごえ喫茶 in 元気村
24	火	・あなたにとっての憲法③ ・はじめてのパソコンサークル
25	水	
26	木	・成年後見についての集中講座 ・喫茶らいふえいど
27	金	・こだはぐ手作りマーケット(予定)
28	土	<b>あすぴあ市民活動パワーアップ講座『馬場利明さんのNPO会計講座』</b> ・憲法カフェ@なかもちテラス
29	日	・「ひびき」小さな朗読会
30	月	

各イベントの詳細は本文をご覧ください。

◎中央公民館ギャラリーの催し物(予定)◎

10/14(水)～18(日) 版華会 15周年木版画展  
10/20(火)～25(日) あとりえ津田 作品展(油彩画)  
10/27(火)～11/1(日) シルバー人材センター  
学習教室作品展  
11/ 4(水)～ 8(日) 中央公民館サークルフェア  
11/12(木)～15(日) 小平市民文化祭 盆栽展  
11/17(火)～19(木) ポコ ア ポコ  
11/20(金)～22(日) 小平市民文化祭 いけ花展  
11/26(木)～29(日) 小平市高齢クラブ連合会作品展  
展示会  
(初日は準備で、午後または翌日からの鑑賞となる場合があります。  
内容は変更になる場合もあります。)

情報募集

・イベント情報、団体の活動紹介、募集など何でも。大きさは2  
5字×15行くらい。紙面の都合上、いただいた原稿の内容を  
割愛させていただくことがあります。掲載は原則無料ですが、  
掲載・不掲載の連絡はしませんのでご了承ください。活動を取  
材してほしい方はご相談ください。原稿〆切は毎月3日。  
・【掲載に関する問合せ】FAX 042-325-5784(田原)  
・E-mail:info@kodaira-shimnet.jp  
http://kodaira-shimnet.jp/

〈入会案内〉

正会員(団体/個人):入会金1000円、年会費1,000円  
賛助会員(団体/個人):1口1000円/年(何口でも)  
事務局:藤原☎090-4391-4910

発行責任者:NPO法人小平市民活動ネットワーク 伊藤規子