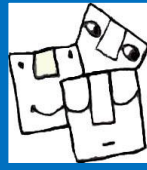




Vol. 130



【目次】

みこしP 第2弾、NPO フェスタ参加報告	1
イベント情報	2~5
あすぴあだより&助成金情報	6~7
特集：若い世代の市民活動	7
イベントカレンダー	8

「連」は、主に市内の市民活動団体のイベント情報や活動の報告の他、助成金情報、市民活動支援センター“あすぴあ”の事業などをお知らせしています。



ホームページアドレスが出る QR コードです。

2014年11月11日発行 発行責任者 伊藤規子 小平市小川東町2-13-4-203 ☎090-1707-0860
<http://kodaira-shimnet.jp/> e-mail:info@kodaira-shimnet.in

いよいよ始まる！ “みこしプロジェクト”第2弾 実行委員募集中！

あなたが温めていた想いや、これから仲間と考える未来など
斬新で新しい「何か」を丁寧にプロデュースする機会です。

第1回実行委員会：11月15日(土)13:30～15:30 [小平市中央公民館](#) 学習室3

- ★活動期間：みこしプロジェクト第2弾終了（2015年7月頃）まで
- ★参加費：無料
- ★活動場所：小平市内公共施設ほか

【申込み・問合せ】お名前、ご連絡先、(もしあれば)所属する団体名をお知らせください。

・みこしプロジェクト実行委員会事務局 ☎090-1058-7263

E-mail:info@kodaira-shimnet.jp

・NPO 法人小平市民活動ネットワーク事務局 FAX 042-323-5450

「みこしプロジェクト」とは、

“みんなでかつぐ こだいらのこれからの しみんかつどう”を象徴する事業名

NPO フェスタで「小平市民活動ネットワーク この一年」を上映

好天の10月26日(日)、NPO 法人小平市民活動ネットワークでは、「[NPO フェスタ in 元気村 2014](#)」に市民活動団体のひとつとして参加しました。

今年は、多目的ホールの一角でスクリーンを使って「NPO 法人小平市民活動ネットワーク この一年」と題するムービーを上映しました。内容は、今年5月に開催したみこしプロジェクト企画「[ヤキイモタイムからはじまるつながりのはなし](#)」と、6月と9月に開催した「[こだいら NPO ボランティアセミナー2014](#)」、さらに夏の納涼交流会の様子などです。初めての試みでしたが、明るい室内でも動きのある鮮明な映像を見ていただくことができました。また、展示用ボードには会の活動紹介展示や「みこしプロジェクト」の次期[実行委員募集のポスター](#)などを掲示しました。

また、同じ上映装置で、NPO フェスタ参加団体の事前インタビューも上映しました。画面に登場する方たちを知る人々の関心を呼んでいましたが、ざわつく会場では音声聞き取りにくく、とても残念でした。

午後には、江戸川区のボランティアセンターにお勤めのYさんがブースに立ち寄られ、元気村まつりの由来、“あすぴあ”や当会の設立経緯などについて説明しました。NPO フェスタが多少なりとも市外でも知られるようになったのは嬉しいことでした。(長瀬)



◆ 文化 ◆

第165回 16ミリ映画をみる会

アフガンに命の水を

～ペシャワール会26年目の闘い～

〈作品紹介〉2003年3月から6年の歳月をかけ、全長24キロの用水路を開いた一人の日本人医師と数十人の日本人青年達。そして共に働いた延べ60万人のアフガン人。戦乱と干ばつのアフガニスタンに3000haの田畑が甦る。語り：菅原文太、収録時間56分

【日時】11月15日(土) 18:30～

【場所】[小平市中央公民館](#)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

*12月はお休みです。

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】11月16日(日) 13:30～15:30

講師：柳下登さん(東京農工大 名誉教授)「新野菜『ピートーン』の誕生まで」

【場所】[小平市福社会館](#) 【参加費】資料代100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

小平子ども劇場

▼定期鑑賞会『マギー隆司のマジック笑』

マギー司郎の一番弟子がやってくる！親子・家族・友達と一緒に大笑い！（マジックのワークショップ付き）

【日時】11月16日(日) 14:00 開演

【場所】[小平市福社会館](#) 5階市民ホール

【対象】幼児～大人

【参加費】3,300円（2ヶ月分の会費＋入会金）

▼～0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ～**こころん**

【日時・内容・場所】参加費はいつでも500円

・11月19日(水) 10:00～12:00

子育ておはなし会「ASOBI! あそび! こどもは遊んで賢くなる」講師：河邊貴子さん(聖心女子大学教授)

遊びの中で学び取り、考える力を育てていく様子や、子ども期の発達と大人の役割を、アットホームな雰囲気でお話していただきます。[小平市中央公民館](#)学習室4。対象は乳・幼児のお子さんの保護者(保育あり、定員8名、無料、要予約、先着順)

・12月4日(木) 10:00～12:00

はじめてのおしばい YUKI マリオネット [津田公民館](#)

*「こころん」の活動は[子どもゆめ基金](#)の助成を受けて行っています。

以上3件の【申込み・問合せ】小平子ども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

11月20日(木) 13:00～[永田珈琲](#)(珈琲付1,000円)

21日(金) 14:30～[津田公民館](#)(500円)

12月10日(水) 10:30～[小川東町地域センター](#)

17日(水) 13:00～[永田珈琲](#)(珈琲付1,000円)

25日(木) 14:30～[津田公民館](#)(500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。アコーディオンは小嶋弘遵さん(元歌声喫茶ともしび伴奏者)

【日時・場所】いずれも[小平元気村おがわ東](#)

11月24日(月・祝) 13:00～16:00 第1会議室

(*先月号で時間を間違いました、お詫びして訂正します。)

12月23日(火・祝) 13:00～16:00 第2会議室

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎090-4947-5393、荻島 ☎042-345-4403

第4回「ひびき」小さな朗読会

〈プログラム〉江國香織『デューク』、宇田祥子『ムルンとサルタイ』、三浦哲郎『ひがん・じゃらく』、浜田広介『ある島のきつね』、角田光代『口紅のとき-79歳』

【日時】11月30日(日) 14:00 開演

【場所】[元気村](#) あすびあ会議室

【参加費】無料

【問合せ】小平朗読教室「ひびき」 ☎042-395-2328(坂本)、☎042-332-7535(瀬沼)

みんなでつくる音楽祭 in 小平

音楽のジャンルも障がいの有無も世代もすべてボーダーレス!

音楽の力で目指そう!!心のバリアフリー♪

小平で初の開催!中学生から80代の方々まで55組が参加する音楽の解放区にぜひお越しください。詳しい演目は公共施設にあるチラシをご覧ください。

【日時】12月6日(土)11:45～19:00

【場所】[小平市中央公民館](#)全館

【参加費】無料

【主催】みんなでつくる音楽祭 in 小平実行委員会

【問合せ】[小平市中央公民館](#) ☎042-341-0861

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは 10:00～)

◎子育て広場 (全て申込み不要、無料)

- 1 1月 14日 (金) ベビー中央 おしゃべり
1 7日 (月) 津田 おしゃべり・お誕生会
1 8日 (火) ベビー四小 おしゃべり
2 0日 (木) ベビー三小 ティータイム
2 5日 (火) はなこ 絵本の読み聞かせ
1 2月 2日 (火) 11:00～12:30 白梅 おしゃべり
1 1日 (木) だっこ (中野産婦人科医院ホール)

◎クリスマスを彩るオーナメント作り

1 1月 20日 (木) 10:30～12:00 中央公民館和室
けやき。妊娠中期以降の妊婦さんと産後 6 ヶ月までの
ママ (子連れ応相談)、定員 8 人、費用 700 円
産前産後は何だか忙しくて、手仕事から遠ざかってし
まいがち。ハートの木型にペイントするだけで素敵な
オーナメントが作れます。講師：尾崎陽子さん

◎絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ

1 2月 4日 (木) 10:30～12:30 時間内出入り自由
きらら事務所、無料

以上の【申込み・問合せ】[NPO 法人子育てサポートき
らら](http://www.npo-law.com) ☎042-321-0340

E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

自由遊びの会

【日時・内容】1 1月 16日 (日) 焼き芋大会
1 2月 20日 (土) お餅つき 10:00～愛のチャイ
ム頃 出入り自由 *ともに雨天中止
【場所】ともに[子どもキャンプ場&きつねぱら公園](http://www.kodaira-net.jp)
【参加費】無料、カンパー人 100 円*食材の用意がある
ので、いつもより多めのカンパ、お手伝いをよろしく！
【持ち物】本人が必要な物。汚れてもいい暖かい服で！
【主催】NPO 法人こだいら自由遊びの会
【問合せ】足立☎090-1771-7431、佐藤☎090-1613-4442
<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/>
*天候悪化などで中止の場合は HP でご確認ください。

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士
集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぶちこっぺ：楽しいおもちゃがたくさんあるよ
お弁当持ち込み OK！0 歳のあかちゃんもどうぞ。

【日時】1 1月 28日 (金) 10:00～13:00

【場所】[小平市福祉会館](http://www.kodaira-net.jp)第 1 集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

こだいらネット (<http://www.kodaira-net.jp/>) の「非
営利活動」で検索。*12 月のこっぺは 13 日 (土) ぐ
らんこっぺ クリスマス会。ぶちこっぺはありません。
*この事業は[歳末たすけあい地域福祉活動募金](http://www.kodaira-net.jp/)による
助成を受けています。

～ゴードン・メソッドに学ぶ！～ 大切な人とのこちよ会話のコツ

「ゴードン・メソッド」とは人との会話がスムーズに
なるような会話の訓練法で、日本では「親業 (おやぎ
ょう)」として親しまれてきました。

【日時・テーマ】いずれも 10:00～12:00

第 4 回 1 2月 2日 (火) ありのままのわたしに気
づく (「わたし」を知る)

【場所】[小平市中央公民館](http://www.kodaira-net.jp)ホール

【参加費】300 円

【定員】先着 40 名、子連れ可

【主催・申込・問合せ】小平こころのかけはし 中川

☎&FAX 042-341-7867 E-mail:oyakonowa2@gmail.com

*本事業は[社会福祉協議会福祉団体助成金](http://www.kodaira-net.jp)活用事業です。

小平市市民活動支援公募事業

発達支援シンポジウム

ちがっているところを生かそうよ！

「発達障がい」と言われる子どもたちも、正しい対応
を行えば集団にとけ込み、能力を発揮することができ
ます。子育て世代のお母さんお父さん、子どもたちに
関わる人達をサポートする企画にぜひご参加ください。
第一部 (14:00～15:10) 講演会「発達に配慮が必要な
子の理解と支援」講師：清水美代先生 ([社会福祉法人
正夢の会、多摩市ひまわり教室](http://www.kodaira-net.jp)施設長)

第二部 (15:20～16:00) シンポジウム (質疑応答)

【日時】1 2月 6日 (土) 14:00～16:00

【場所】[小平市福祉会館](http://www.kodaira-net.jp)小ホール

【参加費】無料

【定員】80 名

【申込み】12 月 4 日 (木) までに電子メール、☎、FAX
で、名前・所属 (学校、施設名等)・連絡先・講師の先
生やラボへの質問等を問合せ先までお知らせください。

【問合せ】[NPO 法人こども未来ラボ](http://www.mirailabo.org/)

☎&FAX042-359-4587 <http://www.mirailabo.org/>

E-mail:machikado.mirai.imotae@gmail.com

◆ 環境 ◆

小平ゴミ拾いウォーキング@グリーンロード

私達の憩いの散歩道グリーンロード。しかしよく見ると、
道端や植え込みの中には煙草の吸殻や空き缶がい
っぱい捨てられています。これではせっかくの景観も
台無し。みんなで力を合わせてグリーンロードをキレイ
にし、ウォーキングで心も体もスッキリ！どなたで
もご参加いただけます。

【日時】1 1月 16日 (日) 9:00～10:30

【集合場所】[小平駅東側グリーンロード入り口 \(厚生
信用金庫横\)](http://www.kodaira-net.jp) *ウォーキング場所：グリーンロード (狭
山・境緑道) 小平駅東側～花小金井駅南口

【持ち物】軍手、トング、ゴミ袋等、お持ちの方はな
るべくご持参下さい。

【問合せ】大浦☎090-9978-0601

電力システム改革のゆくえ Vol. 3 わが家に電力自由化がやってくる!

電力自由化についての数々の疑問と期待、課題に、エネルギーの実務に関わる最前線の専門家が答えます。

講師：船津寛和さん（コンシューマネット・ジャパン 研究員）+ 都甲公子さん（NPO こだいらソーラー理事長）

【日時】11月16日（日）14:00～16:30

【場所】[国分寺Lホール](#) Aホール（[国分寺駅ビル](#) 8階）

【参加費】資料代 500円

【主催】[電力改革プロジェクト](#)

【問合せ】☎080-5070-6475

E-mail: aol3111402@ah.e-mansion.com

Walk&Talk 史跡玉川上水

玉川上水が国の史跡になっていることを知っていますか。そこを一緒に歩いて玉川上水に寄せる想いを語りましょう。

【日時】12月6日（土）

11:00～12:00 Walk（ウォーク）小平市民総合体育館前に集合して、ガイドの説明を聞きながら中央公園から小平西高校付近まで玉川上水を歩きます。（小雨決行、大雨中止）

13:30～15:30 Talk（トークイベント）玉川上水の貴重なスライド上映、史跡玉川上水についてトーク 他。

【場所】[小平市小川町一丁目地域センター](#)

【参加費】資料代 200円

*午前、午後どちらかだけの参加も可。昼食は各自でご用意ください。汁物を用意します（先着順）。

【主催】[みどりのつながり市民会議](#)

【問合せ】尾川 ☎090-2439-7976

midoritsunagari.wordpress.com/

◆ まちづくり ◆

災害は忘れたころにやってくる

～小平市で大地震が起きたら～

いざというとき、あなたは何を守りたいですか？そのために日ごろ何をしたらいいと思いますか？みんなで考え、話し合ってみませんか？小平の未来のために。

【日時】11月15日（土）9:30～11:30

【場所】[小平市中央公民館](#) 講座室 2ほか

【対象】個人でも団体でも「関心のある方」

【参加費】無料

【主催】3.11に学ぶ小平の減災を考える会

【問合せ】渡邊 ☎080-6019-2385

こだいら市民提言の会 定例会

～小平市の補助費・補助金～

財政白書パートII

【日時】11月21日（金）14:30～17:00

12月6日（土）10:00～12:00、19日（金）

14:30～17:00

【場所】いずれも [花小金井北公民館](#)

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc

◆ 福祉 ◆

ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践（中級）講座（10回シリーズ）

第6回「行動することで、新しい考えを発見する」

講師：（独）国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】11月19日（水）10:00～12:00

【場所】[小平市福祉会館](#) 第3集会室

◎「7つの習慣」学習会（7回シリーズ）

第4回「公的成功の習慣（相互依存）」④Win-Win、⑤シナジー効果、⑥理解し理解される、の3つの原則を一緒に学んでみませんか。

【日時】12月3日（水）10:00～12:00

【場所】[小平市福祉会館](#) 第3集会室

以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】[NPO小平ハートピア](#) 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は[真如苑市民活動公募助成](#)事業です。

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】原則毎月第3土曜日 13:00～17:00

11月15日、12月20日

【場所】[小平元気村おがわ東](#) 2階第2会議室（予定）

【主催・問合せ】[精神保健福祉ボランティアの会](#)

ひだまり 八木 ☎042-309-7984

ドキュメンタリー映画上映会&トーク

『逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者』

（日本語字幕、副音声付き）

[東北関東大震災障害者救援本部](#) 2012年製作 74分

未曾有の大災害の中、被災した障がい者がどのような状況におかれたのか、同じことが起こらないよう障がいのない方々にも是非ご覧いただければと思います。

〈パネラー〉渡邊恵子さん（被災障がい当事者、3.

11に学ぶ小平の減災を考える会代表）、鶴園誠さん

（当事者派遣ボランティア、[自立生活センター立川](#)職員）、新井泰徳さん（[東村山市健康福祉部地域福祉推進課](#)課長補佐）

【日時】11月23日（日）13:30～16:00

【場所】[東村山市市民センター](#) 2階会議室

【定員】65名

【参加費】400円

【主催】[1/13万の会](#)

【問合せ】篠原 ☎&FAX 042-391-4898

喫茶らいふえいど

～バンド演奏とフラダンス そして歌声喫茶～

一緒に踊ったり歌ったりしてみませんか。手作りのお菓子とお茶もご用意しています。おしゃべりだけでもどうぞ。

【日時】 11月26日(水) 14:00～15:30

【場所】 [元氣村おがわ東](#)第1会議室

【参加費】 無料

【主催】 [NPO 法人 ACT 小平らいふえいど](#)

☎042-348-0376

ほっとスペースさつき 第5回ミニバザー

昨年2月にスタートしたコミュニティサロン「ほっとスペースさつき」は毎週火曜日と木曜日に開所し、多くの方にお越しいただいています。さつきの活動を続けるためにバザーを行いますので、お誘い合わせの上お越しください。また販売する品物も募集しています。〈募集品物〉子ども服、おもちゃ、ぬいぐるみ、本、CD・DVD、未使用の食器・タオル・洗剤・石鹸などの日用品、文房具、子ども用品など。

【日時】 11月30日(日) 10:00～15:00

【場所】 [さつきハイツ](#) 1階(鷹の街道沿い、[小川公民館](#)入り口左)

【問合せ】 渡辺穂積 ☎042-344-7412

白梅学園大学 森山研究室 ☎042-346-5636 内線 267

講演会 『日本手話を学ぼう～今と昔の通訳活動と、今も昔も変わることのない通訳に対する思い』

講師：遠藤孝さん(NHK 文化カルチャー手話講師)

9月に行った講演会その1に続き、開催します。

【日時】 12月9日(火) 19:15～21:00

【場所】 [小平市福祉会館](#)第1集会室

【参加費】 無料

【主催】 [小平手話サークル](#)事務局 古川 ☎042-345-1708

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

[小平IT推進市民グループ](#)のメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】 毎週火曜日

11月18日 9:30～12:00 [中央公民館](#)学習室4

25日 9:30～12:00 [元氣村あすびあ](#)会議室

12月2日 9:30～12:00 [中央公民館](#)講座室2

9日 13:30～16:00 [元氣村あすびあ](#)会議室

16日 9:30～12:00 [中央公民館](#)学習室4

【参加費】 1回 200円

【主催・問合せ】 小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元氣村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■みんなで唄いましょう♪第33回「市民うたごえ祭り」

【日時】 11月18日(火) 13:30～15:30

【場所】 [小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】 歌詞集代 200円 予約不要、自由参加

■講演会「生涯現役を継続するための方向」

～仕事と俳句～ 講師：佐藤基男さん(俳号 基雲)

【日時】 11月19日(水) 13:30～16:00

【場所】 [小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】 資料・お茶代 200円

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしましょう。

【日時】 12月4日(木) 13:30～16:00

【場所】 [小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】 資料・お茶代 200円 予約不要、自由参加

■伴侶を亡くした人が語り合う会

12月のテーマ「もしもの時に頼れる人はいますか」

【日時】 12月10日(水) 13:30～16:00

【場所】 [小平市中央公民館](#)学習室4

【参加費】 資料・お茶代 200円

(注) 伴侶のある方は参加できません。

以上の【主催・問合せ】

熟年いきいき会 太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 平和 ◆

平和学習講演会 つたえたいこといっぱい
語り継ぎたい 軍隊でのほんとの話パート2

講師：小川善一さん

たくさんのリクエストにお応えしてパート2を開催します。

【日時】 11月24日(月・祝) 13:30～16:00

【場所】 [元氣村おがわ東小平市男女共同参画センター](#)

【参加費】 無料

【主催】 [小平市女性のつどい](#)

【問合せ】 浅見 ☎042-343-2534

◆ その他 ◆

中央公民館サークルフェア 2014
好きなサークルを探そう！ 体験しよう♪

【日時】

展示会： 11月25日(火)～30日(日)

体験会： 11月29日(土) & 30日(日)

【主催】 [中央公民館フレンズ「結い」](#) (利用者と職員の友の会)

【問合せ】 [小平市中央公民館](#) ☎042-341-0861

ある環境活動を、更に発展・成長させる活動（設立2年以上の団体）、●スタートアップおうえん：新たに取り組みを始める環境活動（設立1年以上の団体）

【助成金額】1活動に対して10～100万円、総額1,000万円

【※切】2015年1月15日（木）当日消印有効

【問合せ】公益財団法人日本環境協会東京ガス環境おうえん基金事務局 ☎03-5643-6262

URL:<http://www.jeas.or.jp/>

中央ろうきん助成プログラム

【対象分野】ひとづくり まちづくり 暮らしづくり

【対象団体】1都7県（茨木、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨）を主たる活動の場としているボランティアグループや市民団体。

特集 若い世代の市民活動

自分たちの興味あることで集まって立ち上げた団体が、その活動の幅を広げ、何かしら社会に貢献することを考え行動する—そんな市民活動の動きが若い世代にも見られるようになりました。今号では3団体の活動をご紹介します。

◆「こだいらはぐみプロジェクト」（略称“こだはぐ”）は、産後ママの心と体を応援する若い女性たちのチームです。2013年11月に発足。3回目のイベントが、「子育て応援フェスタ@こだいら」として、ルネこだいらレセプションホールで開催されました。父親学級を開いている渡辺大地さん夫妻とこだはぐメンバーのトークセッションや手作り品販売、「冷えとり」ブースなどなど楽しい催しが一杯。なにより感心したのは、参加者の多くが夫妻で参加していること。お父さんが赤ちゃんを抱っこして、泣くとちょっと席を立ててあやす姿に、おばあちゃん世代は「すごいね!」と感心してしまいました。

そして、NPOフェスタに初参加。広めのブースでは、若い人ばかりでなく中年男性も（たぶん冷え取りの）相談に訪れ、折りたたみ椅子に座り、気持ちよさそうに足のマッサージを受けるなど、人が途切れることなく愉しそうでした。広い年齢層の市民に存在をアピールできたのではないのでしょうか。

12月5日（金）には第5回こだはぐカフェ「ガミガミママを卒業しよう!」を中央公民館で開催する予定です。

◆「こだいらコミュニティ・ミュージック」は、昨年ハタラボの講座で意気投合した音楽好きメンバー3人で結成したグループです。今年2～3月にかけて行われたハタラボ主催の「こだいら未来ウィーク」の1企画として「第1回お茶の間セッション～食と音楽が織りなす、みんなが主役のご近所フェス～」を地域センター和室で行いました。その後「若者世代の感覚を取り入れた音楽とアートのプログラムの開催」という企画で今年度の小平市市民活動支援公募事業に応募して採択され



【助成内容&金額】●スタート助成（活動開始資金、公募）：1団体上限30万円。新たな活動を開始するための助成で、活動実績を問いません。活動の定着まで最長3年継続して助成を受けることができます。但し、毎年度応募し、選考を受ける必要あり。●ステップアップ助成（活動展開資金、非公募）1団体上限100万円。スタート助成で3年または2年にわたって助成を受けて活動を行った団体が、更にその活動を展開・定着させていくための助成。

【応募期間】2015年1月5日（月）～15日（木）必着

【問合せ】中央ろうきん社会貢献基金（中央労働金庫総合企画部内）担当 ☎0120-86-6956

URL:<http://chuo.rokin.com/>

ました。9月には中央公園の広場にシートとちゃぶ台を持ち出して初の野外開催をし、先日の元気村まつりでは体育館に並んだちゃぶ台を囲む人たちが賑わ

っていました。フェスタの課題だった参加団体同士の交流にも一役買おうと、前日の準備段階から交流スペースを設けたり、フェスタ当日は練り歩き宣伝隊として、また夕方には外に音源を持ち出して皆で踊るフィナーレを先導してくれました。12月には中央公民館で行われる「みんなでつくる音楽祭」に参加する予定です。

◆「Comi Café」は、昨年度のあすびあ主催連続講座「コミュニティ・カフェ体験でなかまづくり」から生まれたグループです。受講者達は、講座終了後もNPO法人子育てサポートきららの支援を受けながら、市内のイベントで数回に亘りカフェを開き、好評を博してきました。その間に第2子を出産したメンバーもいましたが、8人がひとりも欠けること無く、1年後再びNPOフェスタでお目見えしました。幼い子どもを抱えながらも、自分の興味あることで集まった初対面のママ達がそれぞれの能力や持ち味を出し合いながら活動を続け、社会との接点を築いていくことは、子どもにとってもプラスになるのではないのでしょうか。そろそろき



ららのサポートを離れて自主的に動き出しそうなComi Caféのママ達に期待したいです。

（文責：伊藤、長瀬、田原）

あすぴあだより

小平市民活動支援センター

11月



交流サロン

シニア世代の 趣味をいかした仲間づくり

趣味をいかして地域と関わり、充実した毎日を過ごしている団体の方の話を聞いて、新しい仲間づくりへ一歩踏み出してみませんか。〈ゲストスピーカー〉右脳いきいきクラブ、小平シニアネットクラブ、ほか。

【日時】12月3日(水) 13:30~16:30

【場所】元気村第二会議室

【参加費】無料

【定員】30人(先着順)



市民活動団体データ集『むすぶ』に新規掲載のお申し込みは12月6日までです。活動のPRにぜひご利用ください。

「学び舎江戸東京ユネスコクラブ」が11月末まで展示中。次は「小平ターゲットボードゴルフ協会」の予定です。展示をご希望の団体はあすぴあ窓口までお知らせください。

2010.4.1からNPO法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

プレゼント!

『NPO・地域づくりのお悩み解決ヒント集』(新潟NPO協会発行)を入手しました。先着15団体に差し上げます。ご希望の方は窓口までお申込みください。

NPO フェスタ反省会&交流会

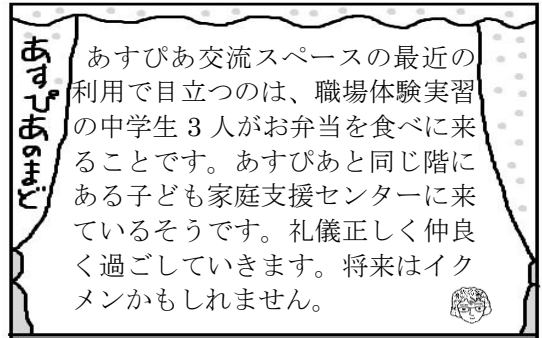
【日時】11月29日(土)

18:00~反省会

19:00~20:30 交流会(参加費一人1,000円)

【場所】小平市福祉会館小ホール

【申込み〆切】11月12日(水)



お問合せは小平市民活動支援センターあすぴあへ
☎ 042-348-2104、9:00~17:00

(月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp



助成金情報

子どもゆめ基金

【対象事業】未来を担う夢を持った子どもの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動、子ども向け教材開発・普及活動

【対象団体】社団法人、財団法人、NPO法人、法人格を有しない地域のグループ・サークルなど、青少年教育に関する活動を行う民間の団体。

【〆切】12月3日(水) 消印有効

【問合せ】独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金部助成課 ☎0120-579081

E-mail: yume@niye.go.jp

全日本社会貢献団体機構

【助成内容】①一般助成(子どもの健やかな成長を願う助成) 18歳以下の子どもを対象とする事業・研究(例)障がい児と健常児の交流、子どもの情操発達支援・体力向上支援・国際交流・伝統文化継承・療育支

援、親と子の絆を育む事業、若い母親の育児支援事業、など。

②特別助成(東日本大震災の被災者を元気づける助成)
(例)地域の人々と共に取り組むコミュニティの復興・再生・活性化事業、被災者の生きがい支援事業、被災した子どもたちを元気にする事業、など。

【助成金額】①1件300万円まで②1件500万円まで

【〆切】12月1日(月)~26日(金) 16:00 必着

【問合せ】全日本社会貢献団体機構事務局

☎03-5227-1047 FAX03-5227-1049

E-mail: shakaikoken-info@ajosc.org

東京ガス環境おうえん基金

【対象団体】東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県内で活動する、地域と地球の環境問題解決および持続可能な社会実現のため積極的かつ継続的な取り組みを行う団体

【助成内容】●パワーアップおうえん:すでに実績の

ある環境活動を、更に発展・成長させる活動（設立2年以上の団体）、●スタートアップおうえん：新たに取り組みを始める環境活動（設立1年以上の団体）

【助成金額】1活動に対して10～100万円、総額1,000万円

【※切】2015年1月15日（木）当日消印有効

【問合せ】公益財団法人日本環境協会東京ガス環境おうえん基金事務局 ☎03-5643-6262

URL:<http://www.jeas.or.jp/>

中央ろうきん助成プログラム

【対象分野】ひとづくり まちづくり 暮らしづくり

【対象団体】1都7県（茨木、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨）を主たる活動の場としているボランティアグループや市民団体。

特集 若い世代の市民活動

自分たちの興味あることで集まって立ち上げた団体が、その活動の幅を広げ、何かしら社会に貢献することを考え行動する—そんな市民活動の動きが若い世代にも見られるようになりました。今号では3団体の活動をご紹介します。

◆「こだいらはぐみプロジェクト」（略称“こだはぐ”）は、産後ママの心と体を応援する若い女性たちのチームです。2013年11月に発足。3回目のイベントが、「子育て応援フェスタ@こだいら」として、ルネこだいらレセプションホールで開催されました。父親学級を開いている渡辺大地さん夫妻とこだはぐメンバーのトークセッションや手作り品販売、「冷えとり」ブースなど楽しい催しが一杯。なにより感心したのは、参加者の多くが夫妻で参加していること。お父さんが赤ちゃんを抱っこして、泣くとちょっと席を立ててあやす姿に、おばあちゃん世代は「すごいね！」と感心してしまいました。

そして、NPOフェスタに初参加。広めのブースでは、若い人ばかりでなく中年男性も（たぶん冷え取りの）相談に訪れ、折りたたみ椅子に座り、気持ちよさそうに足のマッサージを受けるなど、人が途切れることなく愉しそうでした。広い年齢層の市民に存在をアピールできたのではないのでしょうか。



12月5日（金）には第5回こだはぐカフェ「ガミガミママを卒業しよう！」を中央公民館で開催する予定です。

◆「こだいらコミュニティ・ミュージック」は、昨年ハタラボの講座で意気投合した音楽好きメンバー3人で結成したグループです。今年2～3月にかけて行われたハタラボ主催の「こだいら未来ウィーク」の1企画として「第1回お茶の間セッション～食と音楽が織りなす、みんなが主役のご近所フェス～」を地域センター和室で行いました。その後「若者世代の感覚を取り入れた音楽とアートのプログラムの開催」という企画で今年度の小平市市民活動支援公募事業に応募して採択され

【助成内容&金額】●スタート助成（活動開始資金、公募）：1団体上限30万円。新たな活動を開始するための助成で、活動実績を問いません。活動の定着まで最長3年継続して助成を受けることができます。但し、毎年度応募し、選考を受ける必要あり。●ステップアップ助成（活動展開資金、非公募）1団体上限100万円。スタート助成で3年または2年にわたって助成を受けて活動を行った団体が、更にその活動を展開・定着させていくための助成。

【応募期間】2015年1月5日（月）～15日（木）必着

【問合せ】中央ろうきん社会貢献基金（中央労働金庫総合企画部内）担当 ☎0120-86-6956

URL:<http://chuo.rokin.com/>

ました。9月には中央公園の広場にシートとちゃぶ台を持ち出して初の野外開催をし、先日の元気村まつりでは体育館に並んだちゃぶ台を囲む人たちが賑わ



っていました。フェスタの課題だった参加団体同士の交流にも一役買おうと、前日の準備段階から交流スペースを設けたり、フェスタ当日は練り歩き宣伝隊として、また夕方には外に音源を持ち出して皆で踊るフィナーレを先導してくれました。12月には中央公民館で行われる「みんなでつくる音楽祭」に参加する予定です。

◆「Comi Café」は、昨年度のあすびあ主催連続講座「コミュニティ・カフェ体験でなかまづくり」から生まれたグループです。受講者達は、講座終了後もNPO法人子育てサポートきららの支援を受けながら、市内のイベントで数回に亘りカフェを開き、好評を博してきました。その間に第2子を出産したメンバーもいましたが、8人がひとりも欠けること無く、1年後再びNPOフェスタでお目見えしました。幼い子どもを抱えながらも、自分の興味あることで集まった初対面のママ達がそれぞれの能力や持ち味を出し合いながら活動を続け、社会との接点を築いていくことは、子どもにとってもプラスになるのではないのでしょうか。そろそろき



ららのサポートを離れて自主的に動き出しそうなComi Caféのママ達に期待したいです。

（文責：伊藤、長瀬、田原）

11/14	金	・きららベビー中央
15	土	みこしプロジェクト 第2弾 第1回 実行委員会 ・16 ミリ映画「 アフガンに命の水を 」 ・喫茶〈 サタデーひだまり 〉 ・災害は忘れたころにやってくる
16	日	・ こだいら雑学文化塾 「新野菜『ピートン』の誕生まで」 ・ 定期鑑賞会 『マギー隆司のマジック笑』 ・ 電力システム改革のゆくえ Vol.1.3「わが家に電力自由化がやってくる」 ・ 自由遊びの会 焼き芋大会 ・ 小平ゴミ拾いウォーキング @グリーンロード
17	月	・きらら津田広場
18	火	・ はじめてのパソコンサークル ・ 市民うたごえ祭り ・きららベビー四小
19	水	・ こころん 子育ておはなし会「ASOBI! あそび! こどもは遊んで賢くなる」 ・講演会「 生涯現役を継続するための方向 」 ・ ハートピア 認知行動療法実践(中級)講座
20	木	・サロンミニコンサート ・きららベビー三小 ・きらら クリスマスを彩るオーナメント作り
21	金	・サロンミニコンサート ・ こだいら市民提言の会 定例会
22	土	・がんばり屋ママの心をゆるめる誕生学
23	日	・ 映画上映会&トーク『逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者』
24	月	・うたごえ in 元気村 ・ 語り継ぎたい軍隊でのほんとの話パート2
25	火	・ はじめてのパソコンサークル ・きららはなこ広場 ・ 中央公民館サークルフェア2014 (~30)
26	水	・喫茶らいふえいど
27	木	
28	金	・ おもちゃ図書館 ぷちこっぺ
29	土	NPO フェスタ反省会&交流会
30	日	・「ひびき」小さな朗読会 ・ ほっとスペースさつきミニバザー
12/ 1	月	
2	火	・ はじめてのパソコンサークル ・きらら白梅広場 ・ 大切な人とのこちよい会話のコツ
3	水	あすぴあ交流サロン「シニア世代の趣味をいかした仲間づくり」 ・ ハートピア 「7つの習慣」学習会
4	木	・ こころん はじめてのおしばい ・コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」 ・きらら絵本の時間
5	金	
6	土	・ みんなでつくる音楽祭 in 小平 ・ こだいら市民提言の会 定例会 ・ Wslk&Talk 史跡玉川上水 ・ 発達支援シンポジウム 「ちがっているところを生かそうよ!」

12/ 7	日	
8	月	
9	火	・ はじめてのパソコンサークル ・ 講演会「日本手話を学ぼう!」
10	水	連131号発行予定 ・サロンミニコンサート ・ 伴侶を亡くした人が語り合う会
11	木	・きららだっこ広場
12	金	
13	土	・ おもちゃ図書館 ぐらんこっぺ
14	日	
15	月	
16	火	・ はじめてのパソコンサークル
17	水	・サロンミニコンサート
18	木	
19	金	・ こだいら市民提言の会 定例会
20	土	・ 自由遊びの会 お餅つき ・喫茶〈 サタデーひだまり 〉
21	日	
22	月	
23	火	・うたごえ in 元気村
24	水	
25	木	・サロンミニコンサート
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

各イベントの詳細は本文をご覧ください。

●**中央公民館**ギャラリーの催し物(予定)●

- 11/12(水)～16(日) 小平市高齢者クラブ連合会 作品展示会
 11/21(金)～23(日) 小平市文化協会 花展・茶会
 11/25(火)～30(日) サークルフェア2014
 12/ 2(火)～ 7(日) 第40回障がい者作品展
 12/ 9(火)～14(日) 環境ポスターコンクール 優秀作品展
 12/16(火)～21(日) 創美会
 (初日は準備で、午後または翌日からの鑑賞となる場合があります。)

NPO 法人小平市民活動ネットワーク入会案内

正会員(団体/個人): 入会金1000円、会費(半年分)500円
 賛助会員(団体/個人): 1口1000円/年(何口でも)
 入会ご希望の団体または個人は、はがきに連絡先(氏名・ふりがな・〒・住所・電話・FAX・e-mail)、正会員・賛助会員(口数)の別、個人入会・団体入会の別、団体会員の方は団体名・ふりがな・代表者氏名を記入の上、事務局〒187-0044 小平市喜平町3-2-9-508 藤原宛にお送り下さい。現在の会員数: 正会員40団体・個人23名、賛助会員4団体・個人19名

情報募集

イベント情報、団体の活動紹介、募集など何でも。
 大きさは25字×15行くらい。紙面の都合上、いただいた原稿の内容を割愛させていただくことがあります。掲載は原則無料ですが、掲載・不掲載の連絡はしませんのでご了承ください。
 ♪切: 毎月3日、発行10日。
 連絡先: e-mail: info@kodaira-shimnet.jp
 FAX 042-325-5784 (田原)
 ★活動を取材してほしい方はご相談ください。