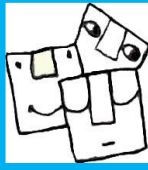


# 連



## Vol.128

### 【目次】

NPO ボランティアセミナー、NPO フェスタ……1  
 イベント情報……1～5  
 助成金情報&あすぴあだより ……6  
 特集：団体紹介「小平断酒会」「ピアズ小平」…7  
 イベントカレンダー ……8

「連」は、主に市内の市民活動団体のイベント情報や活動の報告の他、助成金情報、市民活動支援センター“あすぴあ”の事業などをお知らせしています。



ホームページアドレスが出る QR コードです。

2014年9月10日発行 発行責任者 伊藤規子 小平市小川東町 2-13-4-203 ☎090-1707-0860  
<http://kodaira-shimnet.jp/> e-mail:[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

### こだいら NPO ボランティアセミナー2014 成果発表会

夏の間各団体で活動した学生達の貴重な体験談を聴きましょう。

【日時】9月21日(日) 13:30～17:00

【場所】[小平市福祉会館](#)

【主催】白梅学園大学、嘉悦大学、文化学園大学、武蔵野美術大学、  
 こだいらボランティアセンター、NPO 法人小平市民活動ネットワーク

【問合せ】[こだいらボランティアセンター](#) ☎042-346-1424

NPO フェスタ  
 まで  
 あと46日

NPO 法人小平市民活動ネットワークは、今年も NPO フェスタに参加します！

この10年間の会のあゆみと共に、  
 みこしプロジェクト第1年度の報告を  
 展示する予定です。

元気村まつりは、NPO フェスタと元気村ひろばの同日開催です。

10月26日(日)  
 10時～16時  
 小平元気村おがわ東

元気村まつり  
 NPO フェスタ  
 市民活動の見本市  
 元気村ひろば2014  
 元気村施設の発表

市民活動団体の展示  
 あすぴあ講座からできたフリーマーケット  
 フェアトレード商品のお買い物  
 大道芸パフォーマンス  
 ワークショップ  
 相談会  
 バザー  
 喫茶

多摩六都科学館の科学体験教室  
 Nゲージの鉄道模型運転会  
 民族舞踊・音楽などの舞台発表  
 フィットネス/新ごたいら音頭体験会  
 手作り品などのお買い物  
 とん汁 等々

●来場者の駐車場はありません

【問合せ】  
 小平市民活動支援センターあすぴあ  
 小平市小川東町2-13-4-203 小平元気村おがわ東2階  
 電話 042-348-2104  
 FAX 042-348-2115  
 メール info@kodaira-shimnet.jp  
 主催 NPOフェスタNPO元気村2014実行委員会

## イベント情報

急な変更の可能性もありますので、  
 ご確認ください。

### ◆ 文化 ◆

#### こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】9月14日(日) 13:30～15:30

講師：嶋崎叔子さん(NPO 法人ホームホスピス武蔵野理事長)「普通に暮らしながらその人らしく生きぬく場所」

\*10月は社協バザー準備のため休講。

【場所】[小平市福祉会館](#)

【参加費】資料代 100 円

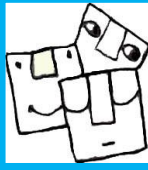
【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

#### 創作音楽遊び活用法ワークショップ

体や打楽器でリズム遊び、簡単ダンス、表現遊びをしたり、トーンチャイムや民族楽器も演奏します。

【日時】9月14日(日) 9:40～12:00

# 連



## Vol.128

### 【目次】

NPO ボランティアセミナー、NPO フェスタ……1  
 イベント情報……1～5  
 助成金情報&あすぴあだより ……6  
 特集：団体紹介「小平断酒会」「ピアズ小平」…7  
 イベントカレンダー ……8

「連」は、主に市内の市民活動団体のイベント情報や活動の報告の他、助成金情報、市民活動支援センター“あすぴあ”の事業などをお知らせしています。



ホームページアドレスが出る QR コードです。

2014年9月10日発行 発行責任者 伊藤規子 小平市小川東町 2-13-4-203 ☎090-1707-0860  
<http://kodaira-shimnet.jp/> e-mail:[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

### こだいら NPO ボランティアセミナー2014 成果発表会

夏の間各団体で活動した学生達の貴重な体験談を聴きましょう。

【日時】9月21日(日) 13:30～17:00

【場所】[小平市福祉会館](#)

【主催】白梅学園大学、嘉悦大学、文化学園大学、武蔵野美術大学、  
 こだいらボランティアセンター、NPO 法人小平市民活動ネットワーク

【問合せ】[こだいらボランティアセンター](#) ☎042-346-1424

NPO フェスタ  
 まで  
 あと46日

NPO 法人小平市民活動ネットワークは、今年も NPO フェスタに参加します！

この10年間の会のあゆみと共に、  
 みこしプロジェクト第1年度の報告を  
 展示する予定です。

元気村まつりは、NPO フェスタと元気村ひろばの同日開催です。

10月26日(日)  
 10時～16時  
 小平元気村おがわ東

元気村まつり

市民活動団体の展示  
 あすぴあ講座からできたフリーマーケット  
 フェアトレード商品のお買い物  
 大道芸パフォーマンス  
 ワークショップ  
 相談会  
 バザー  
 喫茶

多摩六都科学館の科学体験教室  
 Nゲージの鉄道模型運転会  
 民族舞踊・音楽などの舞台発表  
 フィットネス/新ごたいら音頭体験会  
 手作り品などのお買い物  
 とん汁 等々

●来場者の駐車場はありません

【問合せ】  
 小平市民活動支援センターあすぴあ  
 小平市小川東町2-13-4-203 ☎090-1707-0860  
 電話 042-348-2104  
 FAX 042-348-2115  
 メール info@kodaira-shimnet.jp

主催 NPOフェスタNPO元気村2014実行委員会

## イベント情報

急な変更の可能性もありますので、  
 ご確認ください。

### ◆ 文化 ◆

#### こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】9月14日(日) 13:30～15:30

講師：嶋崎叔子さん(NPO 法人ホームホスピス武蔵野理事長)「普通に暮らしながらその人らしく生きぬく場所」

\*10月は社協バザー準備のため休講。

【場所】[小平市福祉会館](#)

【参加費】資料代 100 円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

#### 創作音楽遊び活用法ワークショップ

体や打楽器でリズム遊び、簡単ダンス、表現遊びをしたり、トーンチャイムや民族楽器も演奏します。

【日時】9月14日(日) 9:40～12:00

【場所】小平市大沼公民館  
【対象】児童教育関係者、レク担当者  
【参加費】1,000 円、要予約  
【主催】音楽と遊ぼう  
【申込・問合せ】祝迫 ☎042-345-9145

## 子ども文庫まつり

手遊びや大型絵本、読み聞かせ、布のゲーム、工作、折り染め、昔あそびなど、楽しいことが盛りだくさん！

【日時】9月20日(土) 11:00~13:00  
【場所】[小平市中央図書館](#)前庭 \*雨天の場合は中央図書館3階視聴覚室  
【主催】[小平市子ども文庫連絡協議会](#)  
【問合せ】志賀 ☎042-343-7277 (18:00 以降)

## 講演会「まず親が、積極的に」

伸びる子どもを育てるためには親の生活習慣が大事。すぐに実践できる内容が盛りだくさんの講演です。  
講師：清水克彦氏(政治・教育アナリスト、文化放送勤務)

【日時】9月20日(土) 15:00~16:50  
【場所】[嘉悦大学](#)カエツホール  
【定員】先着 250 名  
【参加費】無料  
【申込】ホームページよりお申込みください。  
【主催・問合せ】小平青年会議所事務局

<http://www.kodairajc.ne.jp>

E-mail:[kodaira.jci@gmail.com](mailto:kodaira.jci@gmail.com)

第163回 16ミリ映画をみる会

## 戦艦ポチョムキン

1925年ソビエト映画 67分 白黒 字幕スーパー  
第一次ロシア革命20周年記念として製作された映画。  
1905年に起きた戦艦ポチョムキンの反乱を描いた作品。

【日時】9月20日(土) 18:30~  
【場所】[小平市中央公民館](#)  
【問合せ】関根 ☎042-342-3435

## サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)  
9月24日(水) 13:00~[永田珈琲](#)(珈琲付1,000円)  
10月2日(木) 11:20~[小川町2丁目児童館](#)  
4日(土) 14:30~[津田公民館](#)(500円)  
24日(金) 11:00~[中島地域センター](#)  
28日(火) 13:00~[永田珈琲](#)(珈琲付1,000円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)  
☎&Fax 042-341-3457

## 講演会 川本三郎さん 漫画を語る

川本さんの『時には漫画の話を』を中心に、つげ義春の話やトキワ荘周辺散策の話など、川本流漫画論をたっぷりとお話しいたします。

【日時】9月27日(土) 13:30~15:30  
【場所】[小平市中央図書館](#)3階視聴覚室  
【定員】80人(先着順、申込不要)  
【参加費】無料  
【主催】[小平図書館友の会](#)  
【問合せ】伊藤 ☎090-1707-0860

## 第20回こだいら平和コンサート

子どもたちに核兵器も原発もない地球を  
音楽構成「愛・平和・ふるさと そして希望」  
~歌と演奏でつづる平和コンサート20年のあゆみ~  
【日時】9月28日(日) 14:00開演  
【場所】ルネこだいら大ホール  
【参加費】大人2,000円、子ども・高校生以下・障がい者1,000円  
★[平和美術展](#)も同時開催:9月27日(土)~30日(火)  
10:00~18:00 ルネこだいら展示室 入場無料  
【主催】こだいら平和コンサート・美術展実行委員会  
【問合せ】田中 ☎042-308-8557、宮本 ☎042-323-8869

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村  
うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。アコーディオンは小嶋弘遵さん(元歌声喫茶ともしび伴奏者)

【日時】毎月最終月曜日 18:30~21:00  
9月29日、10月27日  
【場所】[小平元気村おがわ東](#)会議室  
【参加費】500円  
【連絡先】村瀬 ☎090-4947-5393、荻島 ☎042-345-4403

## 小平こども劇場

### ▼演劇であそぼう

ココロとカラダの緊張をほぐし、みんなで楽しくコミュニケーション。講師：神山一郎氏(テアトルアカデミー講師)

【日時・場所】いずれも日曜日 10:00~16:00  
第2回10月5日 [小平市福祉会館](#)和室  
第3回11月2日 [小平市中央公民館](#)ホール

【対象】小学4年生~中学生  
【定員】各回30名(要申込、先着順)  
【参加費】1回500円  
【持ち物】お弁当、飲み物、タオル、動きやすい服装で。

### ▼~0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ~[ここりん](#)

【日時・内容】いずれも10:00~12:00  
9月17日(水)、10月30日(木)

### アフタフ・バーバンの表現あそびワークショップ

【場所】[ルネこだいら](#)レセプションホール  
【参加費】500円  
\*以上2件は[子どもゆめ基金](#)の助成を受けて行います。

### ▼小さい子のための人形劇

人形劇団ののはな公演『カバのかっちゃん』ほか  
【日時・場所】10月14日(火) 10:30~[小平市福祉会館](#)第2集会室、14:30~[元気村](#)多目的ホール



【参加費】 3才以上ひとり 500 円、0～2才は無料

【申込み・問合せ】 小平子ども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:[kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp](mailto:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp)

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

### 映画「普通の生活」

家族と子どもを守るために、日々、静かな戦いを続けている福島の母たちは言います。「福島県の経験を全国に生かしてください。ここで起きたことは全国のどこでも起こりえるのです。原発がある限りは…」

【日時】 10月18日(土) 14:00 開演

【場所】 [小平市中央公民館](#) 視聴覚室

【参加費】 資料代 600 円

【主催・問合せ】 映画「普通の生活」を観る会

☎080-4133-0274

【協力】 [原発にさよならを/小平の会](#)、[NPO 小平・環境の会](#)

### 朗読会 第9回 [ことばの玉手箱](#)

〈演目〉 菊池寛・藤沢周平・浅田次郎・三浦綾子・新美南吉・森沢明夫作品

【日時】 10月18日(土)、19日(日)

いずれも 13:30～16:00

【場所】 [NMC ギャラリー](#) (西武国分寺線小川駅下車西口より徒歩3分)

【定員】 両日とも 40 名

【参加費】 無料 (要整理券、下記問合せ先へ)

【主催】 [小平図書館友の会](#) [声に出して本を読む会](#)

【問合せ】 よしだ ☎042-343-7828

さいざき ☎042-345-1789

### ◆ 男女共同参画 ◆

平成 26 年度人権問題都民講座

### [大学で保育所を経営してわかったこと](#)

#### [男女共同参画社会の今とこれから](#)

東大駒場キャンパス内の保育所運営に携わり、「イクメン」教授として研究と実践の両立をめざしているジェンダー論の論客を講師に迎え、自らの体験を基にお話していただきます。

講師：瀬地山 角(せちやま かく)さん(東京大学大学院総合文化研究科教授)

【日時】 9月24日(水) 19:00～20:45

【場所】 [武蔵野スイングホール](#) スカイルーム (JR 武蔵境駅北口すぐ)

【定員】 100 名

【参加費】 500 円

【申込】 ☎・FAX・Eメールで下記問合せ先へ。

\*手話通訳・託児あり(託児については事前にお問い合わせください)

【主催・問合せ】 [公益財団法人東京都人権啓発センター](#)

☎03-3876-5372 FAX03-3874-8346

E-mail:[koza\\_h2602@tokyo-jinken.or.jp](mailto:koza_h2602@tokyo-jinken.or.jp)

### ◆ 福祉 ◆

#### ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ) 第4回「ソクラテス式質問～実習と事例」認知行動療法を進める土台となるコミュニケーションスキルを学びます。講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】 9月17日(水) 10:00～12:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 第3集会室

◎「7つの習慣」第2回「自立と相互依存というパラダイムについて」世界的に読まれているコヴィーの著作から人生の効果的な生き方を一緒に学んでみませんか。

【日時】 10月1日(水) 10:00～12:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 第3集会室

以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】 NPO小平ハートピア 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail:[heartpia@wish.ocn.ne.jp](mailto:heartpia@wish.ocn.ne.jp)

\*この事業は[真如苑市民活動公募助成](#)事業です。

#### [喫茶〈サタデーひだまり〉](#)

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】 原則毎月第3土曜日 13:00～17:00

9月20日、10月18日

【場所】 [小平元気村おがわ東](#) 2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】 [精神保健福祉ボランティアの会](#)

ひだまり 八木 ☎042-309-7984

[ほっとスペースさつき](#) 第4回学習会

#### [食物アレルギーや救急処置について一緒に学びませんか](#)

最近増えている食物アレルギーのお子さんに対して必要な気配りや救急処置の基本とAEDの使い方について学びます。

講師:小林美由紀さん(白梅学園大学教授、小児科医)、小平消防署職員

【日時】 9月28日(日) 13:30～16:00

【場所】 [小平市小川公民館](#) 2階ホール

【参加費】 資料代 150 円(飲み物付き)

【申込】 9月22日(月)までに下記問合せ先へ。

【主催】 コミュニティサロン・ほっとスペースさつき運営委員会

【問合せ】 細江 ☎090-6033-5524

E-mail:[hosoeguri@ybb.ne.jp](mailto:hosoeguri@ybb.ne.jp)

\*本事業は、[草の根事業育成財団助成](#)対象事業です。

## ◆ 子ども ◆

### 小平市市民活動支援公募事業

#### 子育て応援フェスタ@こだいら

～夫婦で聞きたい産前産後ホンネトーク～

産前産後のサポート事業を展開しているご夫婦のトークや音楽ライブなど、家族が楽しめる催しが盛りだくさん。特典として子育て応援券を配布します。

【日時】9月14日(日) 14:00～16:30

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【対象】妊娠中、0歳～未就園児を子育て中のご家族

【定員】150名、全席自由

【参加費】1家族 500円

【保育】20名(6ヶ月～未就園児、1,500円、要申込)

【主催】小平はぐくみプロジェクト(こだはぐ)

【申込】9月13日まで下記申込みフォームで受付。

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/965f87fc309467>

【問合せ】[contact@kodahug.com](mailto:contact@kodahug.com)

<http://kodahagu.blog.fc2.com/>

### きららの予定

(時間の記載のないところは10:00～)

#### ●子育て広場(全て申込み不要、無料)

9月16日(火) ベビー四小 おしゃべり

18日(木) ベビー三小 ティータイム

22日(月) 津田 お誕生会

26日(金) ベビー中央 おしゃべり

30日(火) はなこ 絵本の読み聞かせ

10月7日(火) 11:00～12:30 白梅 ミニミニ運動会

9日(木) だっこ(中野産婦人科医院ホール)

#### ●産前産後の骨盤について&マタニティ産後エクササイズ 講師:金 乙美(マタニティ整体師)

妊娠・出産・産後と体や骨盤がどのように変化し、それぞれの時期に心がけることや正しい座り方、簡単なエクササイズを経験談と合わせてお話します。

9月25日(木) 10:15～12:00 だっこ

妊娠中期以降の妊婦さんと産後3ヶ月までのママ(子連れ応相談)、定員8組、700円

#### ●絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ

10月2日(木) 10:00～12:00 きらら事務所

時間内出入り自由、無料

以上の【申込み・問合せ】

[NPO 法人子育てサポートきらら](http://www.npo法人子育てサポートきらら) ☎042-321-0340

E-mail:[kirara\\_0305kodaira@yahoo.co.jp](mailto:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp)

### こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぶちこっぺ:楽しいおもちゃがたくさんあるよお弁当持ち込みOK! 0才の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】9月19日(金) 10:00～13:00

★いつもと違って第3金曜日です。お間違えなく!

【場所】小平市福祉会館談話室

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

こだいらネット(<http://www.kodaira-net.jp/>)の「非営利活動」で検索。\*10月のこっぺは11日(土)ぐらんこっぺ、24日(金)ぶちこっぺです。

\*この事業は歳末たすけあい地域福祉活動募金による助成を受けています。

### 自由あそびの会

【日時・内容】9月21日(日) 10:00～17:00

「くぎさし大会」だよ♪大会は午後3時頃から始まります。エントリー無料、初心者大歓迎!

【場所】小平市中央公園の体育館の東の林\*雨天中止

【参加費】無料、カンパー一人100円

【持ち物】水筒とか、必要な物。汚れてもいい服で!

【主催】NPO法人こだいら自由遊びの会

【問合せ】足立☎090-1771-7431、佐藤☎090-1613-4442

<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplayspark/>

\*天候悪化などで中止の場合はHPでご確認ください。

～ゴードン・メソッドに学ぶ!～

### 大切な人とのこちよい会話のコツ

「ゴードン・メソッド」とは人との会話がスムーズになるような会話の訓練法で、日本では「親業(おやぎょう)」として親しまれてきました。

【日時・テーマ】いずれも10:00～12:00

第2回10月7日(火)わたしの思いはこう伝える(話し方)、第3回11月11日(火)自分も相手もたいせつにする関係づくりとは?(みんながハッピーな解決法)、第4回12月2日(火)ありのままのわたしに気づく(「わたし」を知る)

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】1回300円

【定員】先着40名、子連れ可

【主催・申込・問合せ】小平こころのかけはし

中川☎&FAX 042-341-7867

E-mail:[oyakonowa2@gmail.com](mailto:oyakonowa2@gmail.com)

\*本事業は社会福祉協議会福祉団体助成金活用事業です。

### 小平市市民活動支援公募事業

#### 第2回 にじいろマルシェ

#### 親子で楽しむコミュニケーションカフェ

子どもと一緒に、楽しくほっと一息つける場を一日限定で開催します。元気になれるイベントや子育て情報など、盛りだくさんです。

【日時】10月29日(水) 10:00～14:00

\*入退室自由

【場所】小平市中央公民館和室けやき

【参加費】300円

【対象・定員】子育て中の親子50組(当日会場へ、先着順)

【主催】きらきらカフェ

【問合せ】市民生活部市民協働担当☎042-346-9809

E-mail:[dd0030@city.kodaira.lg.jp](mailto:dd0030@city.kodaira.lg.jp)

## ◆ シニア ◆

### はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】 毎週火曜日

9月16日 9:30～12:00 [中央公民館](#) 学習室4

23日 お休み

10月7日 9:30～12:00 [中央公民館](#) 講座室1

14日 13:30～16:00 [元気村](#) あすびあ会議室

21日 9:30～12:00 [中央公民館](#) 学習室4

28日 9:30～12:00 [元気村](#) あすびあ会議室

【参加費】 1回 200円

【主催・問合せ】 小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

### 熟年いきいき会

#### ■セミナー「エンディングノートと遺言・相続無料セミナー」

講師：高柳昌樹さん、柴田明子さん（ともに行政書士）

【日時】 9月17日（水）13:30～16:00

【場所】 [小平市中央公民館](#) 学習室4（2階）

【参加費】 資料・お茶代 200円

#### ■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】 10月2日（木）13:30～16:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 第2集会室（3階）

【参加費】 資料・お茶代 200円

#### ■伴侶を亡くした人が語り合う会

10月のテーマ「どんな介護を受けるか」

【日時】 10月15日（水）13:30～16:00

【場所】 [小平市中央公民館](#) 学習室4（2階）

【参加費】 資料・お茶代 200円

（注）伴侶のある方は参加できません。

以上の【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎&Fax 042-341-8604

## ◆ 環境 ◆

### 目指せ！ 元気な都市農業

講師：白石好孝さん（NPO法人「畑の教室」代表）  
練馬区で体験農園「大泉 風のがっこう」を主宰している農家の白石好孝さんに、都市で農業を続ける苦労や意義について語っていただきます。

【日時】 9月17日（水）14:00～16:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 第三集会室

【参加費】 資料代 300円

【主催】 [NPO法人小平・環境の会](#)

【問合せ】 水口 ☎090-8341-9170

### 小平市市民学習奨励学級

#### サイクルライフ入門～自転車の楽しみ方～

講師：こやまけいこさん（まんが家、イラストレーター）  
歩道通行用に作られたママチャリ（軽快車）とはちょっと違う、スポーツ自転車（ロードバイク、クロスバイク）の乗り方を学び、スピード感・爽快感、長距離走行の達成感などの本格的な自転車の楽しみを語ってもらいます。

【日時】 9月27日（土）14:00～16:30

【場所】 [小平市中央公民館](#) 講座室2

【定員】 35名（先着順）

【参加費】 無料

【企画・運営】 [自転車スィスイ](#)

【申込・問合せ】 山脇 ☎&FAX 042-343-6591

E-mail: [t\\_yamawaki@jcom.home.ne.jp](mailto:t_yamawaki@jcom.home.ne.jp)

## ◆ まちづくり ◆

### 災害は忘れたころにやってくる

～小平市で大地震が起きたら～

いざというとき、あなたは何を守りたいですか？ そのために日頃何をしたらいいと思いますか？ みんなで考え、話し合ってみませんか？小平の未来のために。

【日時】 9月20日、10月18日、

11月15日 いずれも土曜日 9:30～11:30

【場所】 [小平市中央公民館](#) 講座室2ほか

【対象】 個人でも団体でも「関心のある方」

【参加費】 無料

【主催】 3.11に学ぶ小平の減災を考える会

【問合せ】 渡邊 ☎080-6019-2385

### こだいら市民提言の会 定例会

～小平市の補助費・補助金～都市農業について

【日時】 10月24日（金）14:30～17:00

【場所】 [花小金井北公民館](#)

【問合せ】 Fax050-3156-3854 E-mail: [yumi@aglaia.cc](mailto:yumi@aglaia.cc)

### 市議会議員との懇談会

市議27名全員に参加のよびかけをしています。希望のテーマごと小グループに分かれて参加議員と一緒にもっと住み良い小平にするための懇談に参加しませんか。

【日時】 10月31日（金）テーマ別に3回開催。

第1回（午前）10:00～11:30 子育て・子育て支援・女性の就労、教育（この回のみ保育あり、要予約）

第2回（午後）14:00～16:00 医療、福祉、防災、まちづくり

第3回（夜）18:30～20:30 環境・ゴミ、道路、農業・商業、財政、議会

【場所】 [小平市中央公民館](#) 視聴覚室

【定員】 各回30名（要申し込み）

【主催】 政治・知りたい、確かめ隊

【問合せ・申込み】 森野 ☎090-8043-2148

E-mail: [seijishiritai@gmail.com](mailto:seijishiritai@gmail.com)



## 特集 団体紹介～課題を抱えた当事者が社会貢献を目的に立ち上げた活動～

市民活動の中には、課題（病い）を抱えた当事者が、自らの経験をもとに何か社会に貢献できることをしたいと考えて立ち上げた活動があります。自身が辛い状況の時、情報交換・交流の場や回りの理解を欲していたなどの経験から、当事者が発信する必要性を感じ、同じ苦しみを抱える人の一助になりたいと一歩を踏み出したことはとても大きなことと言えます。交流の場以外にも、会報の発行や電話相談、学習会の開催などもあるようです。

しかし、団体運営上の悩みもあります。たとえば、市民活動共通の悩みである資金にしても、相談費用を当事者からはもらいにくいとか、対象地域が広域なことやテーマ性が助成金の対象外のケースもあったり、また相手の状況がわかるゆえに24時間365日の活動になり、プライベートとの切り分けが難しいなどは特有の悩みのようです。

今号では、「小平断酒会」は代表の方からの寄稿文を、また「脳卒中患者友の会 ピアズ小平」はその支援に入っている当法人の理事による紹介文を掲載します。

### 小平断酒会

アルコール問題は、私たちのまわりに身近にありながら、あまり大きく取り上げられる事はありません。し



かし、この問題はアルコール依存症（昔のアル中）の本人とその家族の皆さんの間では深刻な問題として取り扱われています。

小平断酒会は、この深刻な問題を本人たちと家族の皆さんが集まって発言する場です。アルコール問題は、アルコール依存症の症状ばかりではなく、ドラッグ（薬物）・ギャンブル・買い物依存症や様々な障害（精神疾患・気分障害等）、また家族問題・経済的困窮などあらゆる分野まで含んでいます。皆さんで語り合う事によって、情報を得て、自分一人で悩み苦しむ事から脱出したいと思えます。まずは何回か見学参加（無料）して下さい。入会は有料です。（小平断酒会代表・三田隆一）  
\*「小平断酒会」の活動は「あすびあ通信33号（2013.6）」でも取り上げていますのでご参照下さい。

#### 小平断酒会

例会：毎月第2・4火曜日夜7時～9時  
アルコール相談と懇談会：毎月第3土曜日午後1時～5時  
★直近の活動日は9月20日（土）予定  
場所：いずれも小川西町公民館  
参加費：無料、要予約  
連絡先：三田隆一（社会福祉士） ☎090-4248-7524

### 脳卒中患者友の会 ピアズ小平

「脳卒中患者友の会 ピアズ小平」は、脳卒中患者本人が必要に迫られて始めた活動で、2か月に1回の定例会を既に2年以上コンスタントに運営し続けています。会の目的は「社会貢献」と言い切る代表の中村さん。情報交換、交流、ピアカウンセリン

グなどを事業内容に掲げ、常に新たな参加呼びかけの努力をし続けており、入れ代わり立ち代わりではあるものの、各回新たな参加者を得ています。また、市外から継続的に参加している方もあり、継続的な活動のできる「団体」への成長をはかっています。

設立経緯を知ると、発起人の中村氏の個人的な事情がきっかけではあるものの、我々市民が直面し得る、また実はしている様々な問題が見えてきます。中村氏が「当事者」になったのは30歳代。この年代で自ら「市民活動」をなどと考えている人は稀で、中村氏もそんなことは考えていませんでした。リハビリ病院を退院する折にはまだ38歳。退院時に医療ソーシャルワーカーのサービスは無く、2年間は自宅で引きこもり状態となってしまいました。人と話をする場を求めて「中途ピアくにたち」「ピアズ金沢」といった団体を探し当て、移動が困難なため自費でタクシーを使って参加するも資金が続かずに断念。ならば自分の居るところで立ち上げようと始めた取り組みです。会の運営のノウハウは現在習得中、協力者やメンバーも募集中、自己管理を最優先にしつつ、活動の継続に向けて努力中です。

困難と見えるのは、つながりたい当事者やその周りの方との接点を持ちにくいことです。背景には、移動の困難、活動費の問題、コミュニケーション能力に関する障害などがあります。これらについては行政や医療の課題もあるものの、生活する市民が課題としてとらえて解決に向けて取り組める要素があります。既に事業化している活動団体もありますが、「多くの場合はこうだろう」の思惑の隙間は「当事者」が気づかせてくれます。

市民がより多様な情報交換の「場」を選べるようになってほしいものだと感じ、ピアズ小平の「団体」への脱皮を楽しみにしています。

（NPO 法人小平市民活動ネットワーク理事 池田葉子）

#### 脳卒中患者友の会 ピアズ小平

定例会：奇数月の第二土曜日午後。  
★直近の活動日は9月13日（土）午後2時～4時  
活動場所：あおぞら福祉センター  
代表：中村正人  
連絡先：070-5517-2642（午後）

**花王・みんなの森づくり活動助成**

【対象団体】国内で身近な緑を守り、育てる活動（森づくり活動）に取り組んでいる団体、および子どもたちに緑との触れ合いの機会を創出する活動（環境教育活動）に取り組んでいる団体。

【助成対象期間】2015年3月～2018年3月までの3年間

【助成金額】1・2年目各50万円/年、3年目25万円を上限

【〆切】10月19日（日）当日消印有効

【問合せ】公益財団法人都市緑化機構 花王・みんなの森づくり活動助成事務局 ☎03-5216-7171

Fax 03-5216-7195 <http://www.urbangreen.or.jp/>

E-mail:[midori.info@urbangreen.or.jp](mailto:midori.info@urbangreen.or.jp)

**草の根市民基金・ぐらん 助成団体募集**

【事業内容】市民の寄付によって運営されている「市

民による市民のための助成の仕組み」で、小さくとも必要な団体、活動が始まったばかりの団体など、都内で活動する「草の根」の活動に対して助成します。

【助成金額】都内で活動するNPOや市民団体へ総額350万円（1団体の上限は50万円）と、アジアで活動するNGO1団体へ50万円

【〆切】10月31日（金）当日消印有効

【問合せ】草の根市民基金ぐらん事務局

☎03-5941-7948 Fax 03-3200-9250

E-mail:[info@machi-pot.org](mailto:info@machi-pot.org)

★説明会：主に申請書について説明します（要申込）。

【日時】10月20日（月）昼の部（14:00～15:00）、夜の部（18:00～19:00）

【場所】新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル4階会議室

【申込】以下からお申込みください。

[http://citizensfund-grand.org/contact\\_index.html](http://citizensfund-grand.org/contact_index.html)

# あすぴあだより



## 小平市民活動支援センター

今後のイベント予定は・・・

■パワーアップ講座：防災関連（1月）

■交流サロン

・シニア世代の男性を対象にした市民活動のきっかけづくり（11月）

・学校に関わる団体の交流会（2月）

・NPO 法人交流会（3月）

イベント部会メンバーも募集中！！

- 雑誌の定期購読を始めましたのでご利用下さい ●
- ・東京ボランティア・市民活動センター発行『ネットワーク』
- ・大阪ボランティア協会発行『Wolo (ウォロ)』

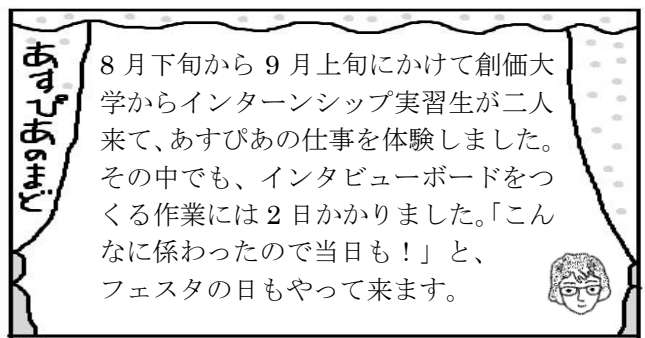
### NPO フェスタ第2回全体会

9月5日（金）にNPOフェスタ参加団体の全体会が開かれました。屋内広場の頭上を飾る各団体のPR看板、駐車券・お弁当・団体インタビューの申込み方法やその他の提出書類の説明がありました。参加団体から次々と質問が出る活気のある全体会でした。今年は、大きなインタビューボードの前で野球・サッカー監督の気分でインタビューが受けられることになりました。楽しいことが増えていきます。



「インターンシップ生の活動報告」を展示中。  
次は「プアナ・ティアレ（フラダンスの会）」の予定。

2010.4.1 からNPO法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。



8月下旬から9月上旬にかけて創価大学からインターンシップ実習生が二人来て、あすぴあの仕事体験しました。その中でも、インタビューボードをつくる作業には2日かかりました。「こんなに係わったので当日も！」と、フェスタの日もやって来ます。

お問合せは小平市民活動支援センターあすぴあへ

☎ 042-348-2104、9:00～17:00

（月・祝および奇数月第2日曜休館）

E-mail:[info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

URL:<http://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>





9/14	日	・ <a href="#">こだいら雑学文化塾</a> 「普通に暮らしながら、その人らしく生きぬく場所」 ・創作音楽遊び活用法ワークショップ ・ <a href="#">子育て応援フェスタ@こだいら</a>
15	月	
16	火	・ <a href="#">きららベビー四小</a> ・ <a href="#">はじめてのパソコンサークル</a>
17	水	・ <a href="#">こころん</a> アフタフ・バーバンの表現遊びワークショップ ・ <a href="#">ハートピア</a> 認知行動療法実践講座 ・熟年いきいき会セミナー「エンディングノートと遺言・相続無料セミナー」 ・目指せ！元気な都市農業
18	木	・ <a href="#">あすぴあ</a> 講座「子育て世代のフリマで仲間づくり」★定員に達しました ・ <a href="#">きららベビー三小</a>
19	金	・ <a href="#">おもちゃ図書館</a> ぶちこっぺ
20	土	・16ミリ映画「戦艦ポチョムキン」 ・子ども文庫まつり ・「まず親が、積極的に」清水克彦氏講演会 ・災害は忘れたころにやってくる ・喫茶〈サタデーひだまり〉
21	日	・ <a href="#">こだいら NPO ボランティアセミナー 2014 成果発表会</a> ・自由あそびの会「くぎさし大会」
22	月	・ <a href="#">きらら</a> 津田広場
23	火	
24	水	・サロンミニコンサート ・講座「大学で保育所を運営してわかったこと」
25	木	・ <a href="#">きらら</a> 産前産後の骨盤について&マタニティ産後エクササイズ
26	金	・ <a href="#">きららベビー中央</a>
27	土	・講演会 川本三郎さん漫画を語る ・ <a href="#">平和美術展</a> （～30） ・ <a href="#">サイクルライフ入門</a>
28	日	・ <a href="#">こだいら平和コンサート</a> ・ほっとスペースさつき学習会「食物アレルギーや救急処置について一緒に学びませんか」
29	月	・うたごえ in 元気村
30	火	・ <a href="#">きらら</a> はなこ広場
10/1	水	・ <a href="#">ハートピア</a> 「7つの習慣」
2	木	・サロンミニコンサート ・ <a href="#">きらら</a> 絵本の時間 ・コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」 ・ <a href="#">あすぴあ</a> 講座「子育て世代のフリマで仲間づくり」★定員に達しました
3	金	
4	土	・サロンミニコンサート
5	日	・ <a href="#">演劇であそぼう</a>
6	月	
7	火	・ <a href="#">きらら</a> 白梅広場 ・大切な人とのこちよ会話のコツ ・ <a href="#">はじめてのパソコンサークル</a>
8	水	
9	木	・ <a href="#">きらら</a> だっこ広場
10	金	<b>連 129 号発行予定</b>
11	土	・ <a href="#">おもちゃ図書館</a> ぐらんこっぺ

12	日	
13	月	
14	火	・小さい子のための人形劇『カバのかっちゃん』 ・ <a href="#">はじめてのパソコンサークル</a>
15	水	・ <a href="#">伴侶を亡くした人が語り合う会</a>
16	木	・ <a href="#">あすぴあ</a> 講座「子育て世代のフリマで仲間づくり」★定員に達しました
17	金	
18	土	・映画「普通の生活」 ・朗読会 ことばの玉手箱（～19） ・ <a href="#">喫茶〈サタデーひだまり〉</a> ・災害は忘れたころにやってくる
19	日	
20	月	
21	火	・ <a href="#">はじめてのパソコンサークル</a>
22	水	
23	木	
24	金	・サロンミニコンサート ・ <a href="#">おもちゃ図書館</a> ぶちこっぺ ・こだいら市民提言の会定例会
25	土	
26	日	<a href="#">元気村まつり</a> （NPO フェスタ+元気村ひろば）
27	月	・うたごえ in 元気村
28	火	・サロンミニコンサート ・ <a href="#">はじめてのパソコンサークル</a>
29	水	・にじいろマルシェ
30	木	・ <a href="#">こころん</a> アフタフ・バーバンの表現遊びワークショップ
31	金	・市議会議員との懇談会

各イベントの詳細は本文をご覧ください。

●中央公民館ギャラリーの催し物（予定）●

9/16（火）～ 21（日）大沼絵画の会 17, 48  
 9/23（火）～ 28（日）上水写真サークル  
 9/30（火）～10/ 5（日）水彩の仲  
 10/ 7（火）～ 12（日）一彩会  
 10/21（火）～ 26（日）あとりえ津田  
 〈初日は準備で、午後または翌日からの鑑賞となる場合があります。内容は変更になる場合もあります。〉

NPO 法人小平市民活動ネットワーク入会案内

正会員（団体/個人）：入会金 1000 円、会費（半年分）500 円  
 賛助会員（団体/個人）：1 口 1000 円/年（何口でも）  
 入会ご希望の団体または個人は、はがきに連絡先（氏名・ふりがな・〒・住所・電話・FAX・e-mail）、正会員・賛助会員（口数）の別、個人入会・団体入会の別、団体会員の方は団体名・ふりがな・代表者氏名を記入の上、事務局〒187-0044 小平市喜平町 3-2-9-508 藤原宛にお送り下さい。現在の会員数：正会員 40 団体・個人 22 名、賛助会員 4 団体・個人 19 名

情報募集

イベント情報、団体の活動紹介、募集など何でも。  
 大きさは 2 5 字×1 5 行くらい。紙面の都合上、いただいた原稿の内容を割愛させていただくことがあります。掲載は原則無料ですが、掲載・不掲載の連絡はしませんのでご了承ください。  
 ・切：毎月 3 日、発行 1 0 日。  
 ・連絡先：e-mail：info@kodaira-shimnet.jp  
 ・FAX 042-325-5784（田原）  
 ・★活動取材してほしい方はご相談ください。