

【目次】

新年交流会、みこしプロジェクト、ほか……………	1
イベント情報……………	2~6
特集：助成金情報（2013年実績）……………	差し込み
助成金情報&あすぴあだより……………	7
イベントカレンダー……………	8



「連」は、市内の市民活動団体の集まり「NPO 法人小平市民活動ネットワーク」が毎月発行している広報紙で、公民館・地域センター等においてあります。市民活動のイベント広報・情報交換にご利用ください。



ホームページアドレスが出る QR コードです。

2014年1月10日発行 発行責任者 伊藤規子 小平市小川東町 2-13-4-203 ☎090-1707-0860
<http://kodaira-shimnet.jp/> e-mail: info@kodaira-shimnet.jp

「連」は、主に市内の市民活動団体のイベント情報や活動の報告の他、助成金情報、市民活動支援センター“あすぴあ”の事業などをお知らせしています。

明けましておめでとうございます

NPO 法人小平市民活動ネットワーク

新年交流会

【日時】2014年1月20日(月)17:00~19:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室(3階)

【参加費】1,000円

【申込み】事務局 藤原 FAX042-323-5450

E-mail: info@kodaira-shimnet.jp



交流会はいろんな人が集まる場です。新しい仲間づくりに、タテ横ナナメのネットワーク作りに、自分の活動のアピールに、どうぞお役立てください。新年らしい趣向も凝らしてお待ちしています。チラシ持ち込み大歓迎！

どなたでも参加できます！

みこしプロジェクト

みんなで担ぐこだいらのこれからの市民活動

9月の実行委員会立ち上げからこれまで、市民活動の支援になる事業を検討してきた結果、みこしプロジェクトでは、市民活動をしたことのない人にも、すでに活動をしている人にも、出会いと新たな展開のきっかけになる場を継続的に創ることになりました。その第1ステップとして、この春(5月頃)講演会+交流会を実施する方向で準備を始めました。どうぞご期待ください！

【問合せ】FAX042-332-4523 E-mail: info@kodaira-shimnet.jp

市民活動パワーアップ講座

「明日から使える！

NPOの会計と税務」

2月8日、15日、

3月1日(3回連続講座)

7p あすぴあだより参照→

原稿募集中！

イベント情報や会員募集、団体の活動紹介など何でも。詳しくは最終ページをご覧ください。

◆ 文化 ◆

小平こども劇場20周年記念鑑賞会

和太鼓集団 志多ら 公演 風 天

舞台の中心で太い根を張り、生き生きと幹をのばす生命の音、太鼓。子どもも大人も、誰もが「体」と「心」で感じるこのことのできる「和太鼓」コンサートです。

【日時】1月12日(日) 18:30 開演

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】大人 前売り 2,500円 当日 3,000円
子ども(4才~高校生) 前売り・当日 1,500円
当日座席指定。3才以下のお子さんもお膝抱きで入場可。

【問合せ】小平こども劇場 ☎&FAX 042-347-7211
<http://www.ab.auone-net.jp/~geki.jyo/>

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

1月12日(日) 14:00~津田公民館(500円)

15日(水) 15:00~大沼公民館

2月17日(月) 15:30~東久留米市南部地域センター(500円)

18日(火) 17:00~西東京市くすの樹珈琲(500円)

22日(土) 13:00~永田珈琲(コーヒー付 1,000円)

23日(日) 13:15~東久留米市東部地域センター(500円)
15:30~津田公民館(500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会
黒澤 ☎&ファックス 042-341-3457

朗読小平教室ひびき第6回発表会

~ドラマティック・リーディングをめざして~
(プログラム)

新美南吉作『張紅倫』、斎藤隆介作『べろ出しチョンマ』、桐野夏生作『桜』、木村裕一作『どしやぶりのひに』、安房直子作『鶴の家』、宮沢賢治作『やまなし』*特別出演：吉田美智子さん(放送表現教育センター講師)

【日時】1月13日(月・祝) 13:30 開演

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料

【問合せ】坂本 ☎042-395-2328

滝来 ☎042-392-8894

第155回 16ミリ映画をみる会

I 未来への道標^{みちしるべ}~ハンセン病とは~
II ハンセン病 今を生きる

かつて「らい病」と呼ばれ恐れられていたハンセン病。1996年に「らい予防法」が廃止され、2001年には国家賠償請求訴訟において国家が行ってきた政策が過ちだったことが認められました。が、未だに患者や回復者が偏見と差別にさらされています。その根底にあるものは何なのか。今後の「人権のあり方」を問いかけます。

【日時】1月18日(土) 18:30~

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】いずれも日曜日 13:30~15:30

1月19日 講師：小林晋也さん(能楽協会会員 宝生流職分)「能ってなあに!？」

2月16日 立筋金 銀(タテスジガネ ギン)こと吉野誠一さん&立股 波音(タテマタ パオン)こと檜山友深さん(ハピトレ上級トレーナー)「カラダを学び、カラダで遊ぼう」

【場所】小平市福祉会館

【参加費】資料代 100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。アコーディオン伴奏付き。

【日時】毎月最終月曜日 18:30~21:00

1月27日、2月24日

【場所】小平元気村おがわ東

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎042-344-5985

UNESCO Newyear Concert 2014

【日時】1月26日(日) 13:30 開演

【会場】ルネこだいら中ホール

【出演】キャンプ座間 在日米陸軍軍楽隊「関東ジャズ」

【参加費】入場整理券 1,000円(全席自由)*ルネこだいらチケットカウンターで販売 ☎042-346-9000

【主催】小平ユネスコ協会

【問合せ】西村 ☎042-341-7941

新春 口笛自慢フェスタ

～くちぶえジュピター結成5周年記念～

【日時】1月26日(日) 16:30 開演

【場所】ルネハーモニー (ルネこだいら内)

【参加費】2,500円(飲食込)

【定員】100名

【共催】武蔵村山グリーンホイスル

【主催・問合せ】くちぶえジュピター

今野☎070-6401-6582 高橋☎090-3097-7687

◆ 子ども ◆

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■**ぷちこっぺ**:楽しいおもちゃがたくさんあるよ
お弁当持ち込みOK! 0才の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】1月24日(金) 10:00～13:00

【場所】小平市福祉会館

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

こだいらネットの非営利活動で検索

<http://www.kodaira-net.jp/>

*2月のぐらんこっぺは8日(土)、ぷちこっぺは28日(金)です。

自分の責任で自由に遊ぶ～自由遊びの会 たくさん遊んで、冬の寒さをふっとばそう!

段ボールでダイナミックに遊んだり、コマ回しなど、いろいろ遊びを計画中。また、温かい汁物を作りますので、残り野菜などあればご寄付ください。午後のカフェのお菓子など差し入れも大歓迎。

【日時・内容】

1月19日(日) 10:00～16:30(出入り自由)

【場所】小平子どもキャンプ場&きつねっばら公園

【参加費】無料(カンパー人100円)

【持ち物】あたたかい服装で、自分が必要なものを持参してください。お弁当、水筒や食器があるといいかも。大きい段ボールを持ってきてくれるとうれしいな♪

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会
足立☎090-1771-7431 佐藤☎090-1613-4442

小平子ども劇場

◆表現あそびワークショップ

わくわくフシギ探検隊!

ひとりひとりが大事にされる空間で、心が動いたそのことを仲間と一緒に楽しもう!いつもと同じあの場所がまったく違う場所になる!

講師:NPO法人遊び環境 Museum アフタフ・バーバン

【日時】1月19日(日)

10:00～12:00 幼児向け「わくわく森へ行く!」

13:30～16:30 小学生向け「秘密探検」

【場所】小平市中央公民館ホール

【定員】どちらも先着30名(要申し込み)

【参加費】ひとり500円

【持ち物】飲み物、動きやすい服装で

◆～0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ～**こころん**
表現あそびワークショップ「アフタフ・バーバンと絵本であそぼう」

【日時】1月23日(木) 10:00～11:30

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】1回500円

*こころん会員も随時受付中。(入会金:1人300円、月会費:大人1,500円、1～3才500円、0才100円)以上◆2件の【申込み・問合せ】小平子ども劇場
☎&FAX 042-347-7211

http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/

*いずれも子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

きららの広場

(時間の記載のないところは10:00～)

◎**広場**(全て無料)

1/16(木)ベビーきらら in 三小 おしゃべり

1/21(火)ベビーきらら in 四小 おしゃべり

1/24(金)ベビーきらら in 中央 おしゃべり

1/27(月)津田広場 お誕生会・読み聞かせ

*骨盤体操:リラクゼーションサロン運営のツルタジュンコさんをお迎えします。(申込み不要、無料)

1/28(火)はなこ広場 わらべうた・大型絵本の読み聞かせ

2/4(火)10:30～白梅広場 おしゃべり

◎**マタニティ整体師のクイックマッサージ**

1/24(金)ベビーきらら in 中央

0歳児のママ対象。ヘッドまたはボディのどちらかを選択。一人300円(10分)、先着4名。要申し込み
(☎080-5042-8216)

◎**ベビマサロン**

ハイハイ前の赤ちゃん対象のベビーマッサージとティータイム。(定員4組、要申込、参加費700円)

1/30(木)10:30～11:45 東部市民センター和室

1/31(金)10:30～11:45 中央公民館和室

以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340 kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

◆ 福祉 ◆

ハートピアすまいるいふ&まいわーく事業

◎**認知行動療法実践(中級)講座**(10回シリーズ)
第8回マインドフルネス(その2)(もうひとつの認知的技法)「レーズンエクササイズ」「呼吸と共にいる」あるがままの現在の瞬間を学んでみませんか。

講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院
心理療法士 稲森晃一氏

【日時】1月15日(水) 10:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎マインドフルネス・スキル学習会(4回シリーズ)第3回「感情調節スキル」感情的な心にならず、ポジティブな感情を増やすにはどうすればいいか、リネハン著の弁証法的行動療法実践マニュアルから一緒に学んでみませんか。

【日時】2月5日(水) 10:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬 ☎&Fax. 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

男性介護者の集い「かずらの会」

<定例会>

【日時】1月17日(金) 13:30~

【場所】小平市福祉会館第3集会室

【参加費】無料

<勉強会>

介護食の試食会を行います。既製品の介護食やスーパーの総菜を調理してみるなど、調理経験のない男性にも簡単にできるものを紹介します。

【日時】1月24日(金) 13:00~

【場所】小平市中央公民館調理実習室

【参加費】300円

【定員】30名(申し込み順)

いずれも【問合せ】鷲野 ☎090-6197-0043

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】毎月第三土曜日 13:30~16:00

1月18日、2月15日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」八木 ☎042-309-7984

聞こえのお役立ち講演会

日常生活で聞き間違いをした、ご家族との会話に不自由をされたという経験はありませんか。コミュニケーションは「相互の伝えあい」です。専門の先生から聞こえにくさについて学び、暮らしやすさにつなげましょう。要約筆記で、その場のお話を要約した文章にしてスクリーンに映します。磁気誘導ループで、受信機やTスイッチのついた補聴器で聞けるようにしますので、お持ちの方はご持参ください。またお試用の受信機をいくつかご用意しています。

講師:馬屋原邦博さん

【日時】2月8日(土) 10:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【参加費】無料

【定員】先着順 50名

【申込み】1月20日(月)より下記申込み先へ

【主催】小平要約筆記サークル「ほおずき」

【申込み】高津 FAX042-462-5593

佐野 ☎&FAX042-332-6300

*留守電の際はお名前・電話番号を残してください。折り返しお電話します。

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

【日時・場所】9:00~17:00

2月8日(土)小平市中央公民館

9日(日)小平市学園西町地域センター

11日(火・祝)小平市中央公民館

【対象】60歳未満の方で、研修後ガイドヘルパーに従事できる方

【参加費】3,000円

【主催】小平市

【申込み・問い合わせ】

小平市障害児・者居宅支援事業者交流会

NPO法人だれもがともに小平ネットワーク

藤内 ☎042-308-3732

E-mail: tomoninet@jcom.home.ne.jp

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

1月14日 13:30~16:00 中央公民館学習室4

21日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

28日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室

2月4日 9:30~12:00 中央公民館講座室2

11日 休会

18日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

25日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

地域デビュー講座

~自分らしく、地域で輝くあなたをお手伝い~

【日時】いずれも土曜日 13:30~16:30

1月18日「自分らしく地域で生きる」

- 2月 1日 「自分らしいスタイルで働こう」
 8日 「情報化社会を楽しく生きる」
 「市民活動と仲間づくり」
 15日 「生涯学習の実践をしよう」
 「地域であなたの夢を実現」
 3月 1日 市民活動およびボランティア
 団体の紹介、総括&懇親会

【場所】小平市福祉会館
 【対象】おおむね60才以上の小平在住、在勤者
 【定員】20人
 【参加費】全5回分資料として500円
 【主催】NPO法人ふれあいアカデミー
 【問合せ】佐々木 ☎&FAX042-323-0148

熟年いきいき会

■みんなで話そう！「今年はこんな年にしよう！」

【日時】1月17日（金）13:30～16:00
 【場所】小平市中央公民館学習室4
 【参加費】資料・お茶代200円

■みんなで唄おう♪第28回「市民うたごえ祭り」

どなたでも参加できます。予約不要。
 【日時】1月23日（木）13:30～15:30
 【場所】小平市中央公民館2階ホール
 【参加費】200円

◆コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」

【日時】2月6日（木）13:30～16:00
 【場所】小平市福祉会館第2集会室
 【参加費】資料・お茶代200円 予約不要

◆伴侶を亡くした人が語り合う会

年間テーマ「ひとりの老後を楽しもう」
 今月のテーマ～孤独の楽しみ方～
 【日時】2月19日（水）13:30～16:00
 【場所】小平市中央公民館学習室4
 【参加費】資料・お茶代200円 予約不要
 以上◆4件の【主催・問合せ】熟年いきいき会
 太田 ☎&Fax 042-341-8604

たまり場フォーティワン第5回講演会 中高年からの健康・体力づくり

シルバー大学第41期卒業生がOB会を結成してから
 まもなく2年。この間、工場見学、芋煮会とハイ
 キング、都心散策、バス旅行、講演会など活発な
 活動を行ってきました。今回は中高年にとって一
 番身近な健康について学びます。

講師：元持 茂氏（ブリヂストンで労務・総務部
 署で35年間企業OJT訓練等で健康指導をされ、退職
 後はNPO法人日本健康運動指導士会専務理事を勤
 められた）

【日時】1月27日（月）10:30～11:30
 【場所】小平市福祉会館第1集会室
 【定員】当日先着30名
 【参加費】資料代100円
 【主催】たまり場フォーティワン運営委員会
 【問合せ】江口 ☎042-478-8150

E-mail:emi-eguchi@jcom.home.ne.jp

小平市いきいき協働事業

第9回少子高齢化社会対応市民フォーラム 地域で「孤立化」しない まちづくりを目指して」

〈内容〉

第1部 基調講演 講師：佐藤良子さん（立川市大山
 自治会会長）

第2部 パネルディスカッション

パネリスト：白梅学園大学 草野篤子教授、地域包括
 支援センター・中央センター長 藤原淳さん、大沼町
 北自治会長 田中幸也さん

【日時】2月22日（土）13:30～16:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料

【主催】NPO法人ふれあいアカデミー

【問合せ】小平市健康福祉課高齢者福祉課

☎042-346-9642

◆ まちづくり ◆

こだいら市民提言の会

～小平市の財政の問題点を探る～
 補助費・補助金について

【日時】1月18日（土）10:00～12:00

【場所】小平市中央公民館団体活動室（予定）

* 玄関に集合。1月は1回のみ開催です。

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

女と男の参画講座

東日本大震災・被災地の今に学ぶ！

【日時・内容】1月18日（土）14:00～16:00

講師：佐藤良子さん（立川市大山自治会会長）

「小平で今」

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】無料

【保育】7人、下記問合せ先へ要申し込み

【企画・運営】小平市男女共同参画推進実行委員会

【問合せ】小平市次世代育成部青少年男女平等課

☎042-346-9618 FAX042-346-9200

mail:byodo@city.kodaira.lg.jp

市民学習奨励学級

市民参加のまちづくり

～どこまで市民は参加できるのか～

【日時・内容】いずれも土曜日、14:00～16:30

1月18日「都市計画への市民参加」

講師：五十嵐敬喜氏（法政大学法学部教授、弁護士）

2月15日「市民が財政白書を作ったら」

講師：大和田一紘さん（NPO 法人多摩住民自治研
 究所理事長）

【場所】小平市中央公民館

【定員】40名（先着順）

【企画・運営】小平市民まちづくり互助会
【問合せ】ふるや ☎090-9675-6855
FAX050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

◆ 環 境 ◆

小平クリーンアッププロジェクト

道を歩いている、タバコの吸い殻や空き缶、空のペットボトルなどが落ちていたら気になりませんか？「せめて私たちの住む街は自分たちの手でキレイにしたい！」それが活動を始めたきっかけです。毎週日曜日の朝8時から約1時間ほど、駅や公園などを掃除しています。一人でも多くのご参加をお待ちしています。動きやすい服装でおいでください。

【日時】いずれも日曜日8:00～（カッコ内は集合場所）

1月12日グリーンロード

（小平駅東側グリーンロード入口）

19日花小金井駅北口

（ファミリーマート前）

26日東大和市駅南側

（青梅橋信号そば屋さん前）

【問合せ】大浦 ☎090-9978-0601

消費者団体と東京都との協働による学習会

プラスチックゴミとどうつきあうか
～燃やす？ リサイクルする？～

容器包装リサイクル法ができて18年、プラスチックのリサイクルは徐々に進展してきましたが、さまざまな問題点も明らかになってきました。そこで原点に立ち返って学習します。

講師：村田徳治さん（㈱循環資源研究所所長）

【日時】2月9日（日）13:30～16:30

【場所】東大和市中央公民館視聴覚室（東大和市中央3-926）

【参加費】無料

【主催】三市ごみ連絡会

【問合せ】高梨 ☎042-342-0953

◆ 健 康 ◆

健康管理士兼アロマセラピストによる
“女性が輝く”秘訣術

テーマ「キレイを育てる性ホルモンのチカラ」
若返りホルモンでアンチエイジング！？「見た目年齢」を若くするそのカギと秘訣を知って、あなたもさらに若さとキレイを手にいれてみませんか。

【日時】1月18日（土）10:15～12:00

【場所】小川西町公民館調理室

【会費】1,000円（月1回、教材費：お茶、お菓子）

【問合せ・申込み】カモシタ ☎090-8514-2604

◆ 男女共同参画 ◆

小平市男女共同参画センター“ひらく”
10周年記念行事

（内容）10:00 記念セレモニー 10:30～ひらくカフェ、11:00～/13:30～バイオリン演奏、12:30～ソプラノ独唱、10:30～12:00 トークイベント「一歩ふみだしたいあなたへ～やりたいことをカタチにするためのヒント～」先着20人、第2会議室

【日時】1月25日（土）10:00～15:00

【場所】小平市男女共同参画センター“ひらく”

【主催】10周年記念行事実行委員会

【問合せ】小平市次世代育成部青少年男女平等課
☎042-346-9618

◆ ボランティア・市民活動 ◆

小平市

◆ 健 康 ◆

（内容）

第1部 講演会 人と人がつながり、もっと魅力ある地域にするためのヒントや市民活動の楽しさ、やりがいを身近な緑をテーマにお話します。

講師：佐藤留美さん（特定非営利活動法人 NPO birth 事務局長）

第2部 パネルディスカッション

各地でコミュニティガーデンづくりに取り組んでいる方々を招き、ディスカッションします。

【日時】2月1日（土）13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館ホール

【定員】120人（先着順）

【保育】先着7人（6ヶ月～就学前）＊申込みは1月30日までに問い合わせ先へ。

【協力】小平市民活動支援センターあすびあ

【問合せ】小平市市民生活部市民協働担当

☎042-346-9809 FAX042-346-9575

E-mail:dd0030@city.kodaira.lg.jp

市民社会をつくるボランティアフォーラム
TOKYO2014

気づく・築く 市民力（わたしたちのちから）

今年で10回目を迎える当フォーラムは、現代社会の諸問題に焦点を当て、「生活・暮らし」「地域・居場所」「若者の市民力」「ボランティアリズム」の4つのカテゴリーを設け、それぞれ複数の分科会で構成しました。詳しくはチラシ、ホームページをご覧ください。

【日時】2月7日（金）～9日（日）

【場所】飯田橋セントラルプラザほか

【主催・問合せ】東京ボランティア・市民活動センター

☎03-3235-1171 <http://www.tvac.or.jp>

特集

助成金情報一覧（2013年実績）

助成金の募集は、多くの場合、募集開始から〆切まであまり日数がありません。また「連」の発行日の関係でご紹介できるものも限られています。しかし、いつどのような助成金があるのか、あらかじめ情報があると活動計画もたてやすくなります。そこで、参考までに昨年「連」で紹介した情報を一覧にまとめました（〆切月ごと）。但し、毎年同じ時期に同様の内容で募集があるとは限りませんので、詳細は必ずそれぞれの助成団体のホームページでご確認ください。（ご紹介したトップページアドレスからワード検索でお進みください）

月	助成財団	対象活動、支援内容など	キーワード
1	朝日新聞厚生文化事業団 高齢者への暴力防止プロジェクト助成 http://www.asahi-welfare.or.jp/	高齢者への暴力・虐待の防止・予防・啓発に携わる団体・グループの新たな事業（プロジェクト）や、地域で活動する高齢者サークル・自治会・町内会・高齢者支援グループや団体などが行う虐待防止につながる事業（プロジェクト）	高齢者 DV
	東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド http://www.tvac.or.jp/page/tvac-yumefund	学習会・研修会の開催、調査・研究の実施、器具・器材の開発・購入、活動にかかわる市民への啓発の実施、ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動、ほか	ボランティア 市民活動
	日本環境協会 東京ガス環境おうえん基金 http://www.tokyo-gas.co.jp/env/	省エネルギー・再生可能エネルギーの推進、廃棄物の削減、生物多様性の保全、環境に配慮したライフスタイルの促進等に関する活動、学校・幼稚園の教育機関への環境教育支援活動	環境
3	ドコモ市民活動団体助成 http://www.mcfund.or.jp	不登校・ひきこもりの子どもや保護者に対しての精神的・物理的支援や復学・社会的自立支援活動、児童虐待やDV、性暴力などの被害児童・生徒を保護・支援する活動、非行や地域犯罪などから子どもを守るための支援活動、子どもの居場所づくり、発達障がいを持つ児童の支援活動など、「子どもを守る」という視点にたった活動	DV
4	全労済助成金 http://www.zenrosai.coop/	地域の人々が助け合って環境を守る活動、子供の健やかな育ちを支える活動を支援	環境 子ども
	生命保険協会 子育て家庭支援団体に対する助成 http://www.seiho.or.jp	就学前の子どもの保護者に対して、学習会や相談、情報提供、交流などの活動や、支援者養成活動、託児など	子ども
5	公益信託オラクル有志の会 ボランティア基金 http://charitable-trust.oracle.co.jp/	社会的な貢献活動を行う、都内に事務所を置く市民活動団体に対し、必要な資金を助成。	社会貢献
	木下財団障害者福祉関係助成 http://www.kinoshita-zaidan.or.jp/	障害児・者（身体・知的・精神障害）の小規模作業所やグループホーム等の施設の増改築・補修または備品の購入に必要な資金の一部	障害者施設
	NHK 厚生文化事業団わかば基金 http://www.npwo.or.jp	地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが活動の幅を広げるための支援（支援金部門、リサイクルパソコン部門）。東日本大震災被災地支援金部門も新設	福祉 被災地支援
	東京ウィメンズプラザ DV防止等民間活動助成 http://www.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/	配偶者暴力（DV）の防止等に関する民間の自主的な活動を支援するため、事業費の1/2を助成。専門の知識や経験を持つアドバイザーを派遣し、民間団体における人材の育成を支援	DV
6	（公財）草の根育成助成 http://www.kusanoneikusei.net/	東京都（島しょ部を除く）で行われる医療・福祉分野、多摩地域で行われるスポーツ分野の事業	医療・福祉 スポーツ
	洲崎福祉財団 上期助成 http://www.ntcltd.com/swf	障害児者の自立と福祉向上を目的とした各種活動、施設の設置・改善の事業、障害児者に対する自助・自立の支援事業	障害者福祉

	助成団体	対象活動・支援内容など	キーワード
	社会貢献学会賞 http://js-ss.org/entry-281.html	防災・減災、国際協力、環境、その他の分野で、地域で先進的な社会貢献活動をしている個人や団体を表彰、活動の評価や記録を公表	防災・減災 国際協力 環境
	明治安田生命 地域支え合い運動助成プログラム http://www.mow.jp	高齢者福祉の観点で、市民が主体となって地域で展開している地域福祉活動、東日本大震災の被災地域の取り組み	高齢者福祉
7	損保ジャパン 自動車購入費助成 http://www.sj-foundation.org/	主として障害者の福祉活動を行う団体（特活・社福）に対し自動車購入費 1 件 100 万円までを助成	障害者福祉
	パルシステム東京 市民活動助成 http://palsystem-tokyo.coop/	東京都を主たる活動エリアとしている、または活動を予定している市民団体	市民活動
	ドコモ市民活動団体への助成（環境分野） http://www.mcfund.or.jp/	「環境を守る」をテーマにこれからの地球や地域の環境のためになる活動	環境
9	住友生命 子育て支援活動の表彰 http://www.sumitomolife.co.jp/	よりよい子育て環境づくりに資する活動を行い、成果を上げている個人・団体を表彰。未来大賞、未来賞、震災復興応援特別賞など	子育て 震災復興
	夢屋基金 http://kosuikyo.com/1248-2	日本国内で実施される子ども健全育成、環境保全、災害救援、発展途上国支援の分野の事業	子ども、環境 災害救援 途上国支援
	「日本女性学習財団賞」レポート募集 http://jawe2011.jp	男女共同参画社会実現のために、社会・地域・家庭の中でさまざまな困難や課題を乗り越えてきた過程をふり返った実践・研究レポート。大賞、奨励賞など	男女共同参画
10	(公財) 都市緑化機構 花王・みんなの森づくり活動助成 http://urbangreen.or.jp/	国内で身近な緑を守り育てる活動、子どもたちに緑とのふれあいの機会を創出する活動。	環境教育
	(公財) JKA 補助事業部 東日本大震災復興支援補助 http://www.ringring-keirin.jp/	被災地および被災者受入地域における支援拠点・ネットワークづくり活動や、高齢者、児童、障害者等を対象とした生活支援活動、被災地域の記録活動ほか	被災地(者) 支援
	損保ジャパン環境財団 環境保全プロジェクト助成 http://www.sjfe.org/project/	自然保護、環境教育、リサイクル等の分野の実践的活動	環境
	(公財) 東京市町村自治調査会 広域的市民活動等事業の助成 http://www.tama-100.or.jp/	市町村を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業（文化、スポーツ、環境、福祉、生涯学習、子育て、防災活動等の発表の場、調査活動等）	多摩地域
	セブンイレブン記念財団 東京の緑を守ろうプロジェクト助成 http://www.7midori.org/katsudo/	今ある緑を守る市民活動、およびまちの緑を増やす活動や緑とのふれあいを促進する市民活動	緑
	子どもゆめ基金助成 http://yumekikin.niye.go.jp/	子どもの体験活動や読書活動、子ども向けの教材開発・普及活動。	子ども、読書
随時	LUSH チャリティバンク助成 http://www.lushjapan.com/ethical/charitybank/	東日本大震災に関わる支援活動、環境・動物・人権に関わる活動	震災支援 環境、動物、 人権
	NPO 法人日本 NPO センター TechSoup PC ソフトウェア寄贈プログラム http://www.jnpoc.ne.jp	社会問題解決のために活動する民間の非営利団体が最大限の力を発揮できるよう、パソコンソフトを安価な手数料で寄贈するプログラム。要団体登録	市民活動

一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会
全互協社会貢献基金助成

【対象事業】研究助成事業（テーマは婚礼や葬儀など儀式文化の調査研究）、高齢者福祉事業、障害者福祉事業、児童福祉事業、環境・文化財保全事業、国際協力・交流事業

【対象期間】平成26年4月～平成27年4月の間に開始し終了する事業

【助成金額】1件あたりの上限は200万円（但し研究助成は上限100万円）、総額1,000万円。申請は1団体1事業まで（2事業以上申請した場合はどちらも無効）。

【メ切】2月28日（金）必着

【問合せ】一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会
社会貢献基金運営事務局 ☎03-3596-0061
<http://www.zengokyo.or.jp/index.html>

あすぴあだより
小平市民活動支援センター



まるわかり

市民活動パワーアップ講座

明日から使える！ NPOの会計と税務

【日時】2月8日、15日、3月1日

いずれも土曜日 14:00～16:30（3回連続講座）

講師：馬場利明さん（小金井市在住の税理士。多摩各市のNPO会計講座で好評を博しています。）

【場所】小平元気村おがわ東第二会議室

【定員】30名

【参加費】無料

【申込み】1月20日からあすぴあへ

* 2月は会計、3月は税務が中心です。特にご希望の方は片方だけの申込みも可能です。

連続3回講座
第1回 2月8日(土) 14:00～16:30
第2回 2月15日(土) 14:00～16:30
第3回 3月1日(土) 14:00～16:30
講師 馬場利明さん (税理士)
まるわかり 明日から使える!
NPOの会計と税務
※この講座は、NPO法人の会計と税務に関する基礎知識を習得するための講座です。NPO法人の会計と税務に関する基礎知識を習得するための講座です。NPO法人の会計と税務に関する基礎知識を習得するための講座です。

市民活動交流サロン

高齢者と子どもの居場所づくり

講師：板垣洋子さん

西東京市の自宅で高齢者や子どもの居場所を運営している板垣さんに、これまで続けてきてわかったこと、役に立つノウハウ、市や社協の支援などについてお話をお聞きしたあと、小平の居場所づくりについて情報交換と交流を行います。

【日時】3月6日(木) 14:00～16:00

【場所】小平元気村おがわ東第二会議室

【参加費】無料

【申込み】2月5日からあすぴあへ

交流スペースでは、「要約筆記サークルほおずき」の活動を展示しています。



あすぴあだより

指定管理者としての3年間が過ぎ2期目に入った昨年は、あすぴあを訪ねる人たちに変化が見られました。これまでの中高年の方々に加え、赤ちゃんから高齢者まで様々な年代の人たちがいらっしやいました。どの人にもある市民活動のタネがあすぴあでの交流で芽となり、やがて枝を広げる予感がする。そんな新春です。

お問合せは小平市民活動支援センターあすぴあへ
☎ 042-348-2104、9:00～17:00
(月・祝および奇数月第2日曜休館)



2010.4.1 からNPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

1/12	日	・サロンミニコンサート ・小平子ども劇場 20 周年記念鑑賞会「風天」 ・小平クリーンアッププロジェクト
13	月	・朗読小平教室ひびき第 6 回発表会
14	火	
15	水	・サロンミニコンサート ・ハートピア認知行動療法実践講座
16	木	・ベビーきらら in 三小
17	金	・男性介護者の集い「かずらの会」定例会 ・みんなで話そう「今年はこんな年にしよう」
18	土	・喫茶〈サタデーひだまり〉 ・ふれあいアカデミー地域デビュー講座 ・東日本大震災・被災地の今に学ぶ！ ・こだいら市民提言の会定例会 ・市民参加のまちづくり「都市計画への市民参加」 ・16 ミリ映画をみる会「未来への道標～ハンセン病とは～」「ハンセン病 今を生きる」 ・健康管理士兼アロマセラピストによる“女性が輝く” 秘訣術
19	日	・わくわくフシギ探検隊 ・自由あそびの会 たくさん遊んで、冬の寒さをふっとばそう！ ・こだいら雑学文化塾「能ってなあに！？」 ・小平クリーンアッププロジェクト
20	月	・NPO 法人小平市民活動ネットワーク 新年交流会
21	火	・ベビーきらら in 四小
22	水	
23	木	・こころん「バーバンと絵本であそぼう」 ・第 28 回市民うたごえ祭り
24	金	・おもちゃ図書館ぶちこっぺ ・ベビーきらら in 中央 ・男性介護者の会「かずらの会」勉強会
25	土	・小平市男女共同参画センター“ひらく” 10 周年記念行事
26	日	・新春口笛自慢フェスタ ・UNESCO Newyear Concert 2014 ・小平クリーンアッププロジェクト
27	月	・うたごえ in 元気村 ・きらら津田広場 ・中高年からの健康・体力づくり
28	火	・きららはなこ広場
29	水	
30	木	・きららベビマサロン
31	金	・きららベビマサロン
2/ 1	土	・ふれあいアカデミー地域デビュー講座 ・小平市民活動応援講演会「緑でつなぐ協働のわ」
2	日	
3	月	
4	火	・きらら白梅広場
5	水	・ハートピア マインドフルネス・スキル学習会
6	木	・コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」
7	金	・市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO2014 (～9)
8	土	・こだいらおもちゃ図書館ぐらんこっぺ

		・ふれあいアカデミー地域デビュー講座 ・聞こえのお役立ち講演会 ・知的障害者ガイドヘルパー養成研修 ・あすぴあパワーアップ講座「明日から使える！ NPO の会計と税務」
9	日	・知的障害者ガイドヘルパー養成研修 ・プラスチックごみとどうつきあうか
10	月	
11	火	・知的障害者ガイドヘルパー養成研修
12	水	連 1 2 1 号発行
13	木	
14	金	
15	土	・喫茶〈サタデーひだまり〉 ・ふれあいアカデミー地域デビュー講座 ・市民参加のまちづくり「市民が財政白書を作ったら」 ・あすぴあパワーアップ講座「明日から使える！ NPO の会計と税務」
16	日	・こだいら雑学文化塾「カラダを学び、カラダで遊ぼう」
17	月	・サロンミニコンサート
18	火	・サロンミニコンサート
19	水	・伴侶を亡くした人が語り合う会
20	木	
21	金	
22	土	・少子高齢化社会対応市民フォーラム 地域で「孤立化」しないまちづくりを目指して」 ・サロンミニコンサート
23	日	・サロンミニコンサート
24	月	・うたごえ in 元気村
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	・おもちゃ図書館ぶちこっぺ

「はじめてのパソコンサークル」の日程および各イベントの詳細は本文をご覧ください。

●中央公民館ギャラリーの催し物(予定)●

1/15 (水)～19 (日) あかしあ画会
1/21 (火)～26 (日)・28 (火) 小平市立小学校児童作品展
1/28 (火)～2/2 (日) 小平市写真連盟デジタル研修会
2/11 (火)～16 (日) アートクラブ七月会
2/21 (金)～23 (日) 女と男の市民活動(発表と交流)
(初日は準備で、午後または翌日からの鑑賞となる場合があります。内容は変更になる場合もあります。)

NPO 法人小平市民活動ネットワーク入会案内

正会員 (団体/個人) : 入会金 1000 円、会費 (半年分) 500 円
賛助会員 (団体/個人) : 1 口 1000 円/年 (何口でも)
入会ご希望の団体または個人は、はがきに連絡先 (氏名・ふりがな・〒・住所・電話・FAX・e-mail)、正会員・賛助会員 (口数) の別、個人入会・団体入会の別、団体会員の方は団体名・ふりがな・代表者氏名を記入の上、事務局〒187-0044 小平市喜平町 3-2-9-508 藤原宛にお送り下さい。現在の会員数 : 正会員 37 団体・個人 23 名、賛助会員 4 団体・個人 20 名

情報募集

・イベント情報、団体の活動紹介、募集など何でも。
・大きさは 2 5 字×1 5 行くらい。紙面の都合上、いただいた原稿の内容を割愛させていただくことがあります。掲載は原則無料ですが、掲載・不掲載の連絡はしませんのでご了承ください。
・〆切 : 毎月 3 日、発行 1 0 日。
・連絡先 : e-mail : info@kodaira-shimnet.jp
・FAX 042-325-5784 (田原)