



2026年2・3月号の発行予定は2月13日（金）、掲載情報の〆切は2月6日（金）

「連」は、毎月900部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当NPO法人の会員などに配布しています。

Facebook →



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

## 新年のご挨拶

みなさま、  
新年あけましておめでとうございます。  
ご存じの通り、今年の夏から秋ごろに、小

平市民活動支援センター“あすぴあ”は小川駅横に新築される「小川パレット」へ引越しする予定です。また新しい指定管理者の下

で、小川西町図書館、小川西町公民館、男女共同参画センター”ひらく”も一緒に「小川パ

レット」で活動を開始します。

このような複数の施設を一体的に運営し、新たな市民のにぎわいを作り出す取組は小平市ではもちろん、近隣の自治体でも初めての試みです。

現在”あすぴあ”の運営を担つている小平市民活動ネットワーク（シムネット）は、この新しい試みに積極的に参加し、全面的に協力していきたいと考えています。

そのためにも、引き続きみなさまの温かい支援と建設的なご意見やご要望をどしどしお寄せ下さるよう、お願い申し上げます



NPO法人 小平市民活動ネットワーク

理事長 由井 敬

## シムネット新年交流会

ご自身の活動を紹介したい方、参加してみたい方、つながりを作りたい方などなど、どなたでもご参加いただけます。気軽にお申込みください。

日時：2026年1月30日（金）18:00～20:00

場所：小平市福祉会館 4階 小ホール

（西武多摩湖線青梅街道駅下車5分）

会費：1,500円（飲み物＆軽食）

♡団体の1分スピーチ、演奏などのお楽しみあり。

主催：NPO法人小平市民活動ネットワーク

※ 準備の都合上、参加の方は下記へお申込みください。

[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

# 特集：小平で広がるデジタル支援の輪！～デジタルで生活を豊かに～

小平市内で市民活動団体が主体となったデジタル支援の動きが活発になっています。スマホやパソコンで「使い方がわからない」「もっと楽しみたい」という声に応えるため、相談会や講習会が定期的に開催されていて、市民の皆さんのが誰でも気軽に参加できます。小平のデジタル支援は技術を教えるだけでなく、市民同士がつながり、支え合うコミュニティへと進化しています。

## ■LINE 学習会

LINEってなんだか難しそうと思っていませんか。スマホのLINEで広がる楽しい世界へ一緒に踏み出しましょう。下記にて、初心者向けのLINE学習が無料で開催されます。

日時：1月31日（土）  
13:30～16:00

場所：元気村おがわ東2階 あすぴあ会議室

対象：LINEをやってみたいと思っている方

定員：16名（先着順、定員になり次第締切）

申込期間：1月20日（火）～1月28日（水）

申込方法：下記のあすぴあホームページから申込み  
<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/archives/30204>

問合せ：小平市民活動支援センターあすぴあ

TEL 042-348-2104



## ■スマホ・パソコンお助け隊

自分のスマホやパソコンを持参して実際に操作しながら、困っていることについて支援団体のメンバーが個別に対応しています。定期的に火曜日に開催され、事前の参加申し込みは不要で入退室は自由です。

開催：第1～4火曜日（祝日、盆、年末年始は休み）

時間：9:30～11:30 または 13:30～15:30

場所：あすぴあ会議室または中央公民館

定員：先着10名、参加費：1回 200円

主催：小平IT推進市民グループ

毎月の開催日程は下記のホームページ参照

<https://otasuke.kodaira-it.jp>



スマホ・パソコンお助け隊の活動（あすぴあ会議室）

## ■デジタル相談カフェ

パソコン、スマートフォン、タブレット…便利なはずのデジタル機器が、あなたを悩ませていませんか？そんな時にくつろぎながら相談や情報交換ができる「デジタル相談カフェ」がスタートしました。

開催：第2、第4木曜日

時間：10:00～12:00

場所：豊生サロン（右図）

参加費：500円

主催：ITサポートサークル小平

[info.itsckodaira@gmail.com](mailto:info.itsckodaira@gmail.com)

TEL 080-3274-5141

※「PCメンテナンス相談会」（無料）は第3木曜日にあすぴあ会議室で開催しています。



第1回デジタル相談カフェ（1月8日、豊生サロン）

## ■デジサロ Canva塾

デザインをみんなで学び合うCanva塾が1月から毎月1回のペースで開催されます。自己紹介カード、スライドショー動画、ポスター・チラシなどを作成します。詳細はメールでお問合せください。

開催：1月23日（金）、2月25日（水）…

時間：13:30～16:00

場所：元気村おがわ東 あすぴあ会議室（予定）

参加費：無料

主催：NPO法人小平シニアネットクラブ

デジタルスキルアップサロン

メール [digisalo@ksnc.jp](mailto:digisalo@ksnc.jp)

（文責：佐藤、橋本）

# イベント情報

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

## ◆ 文化・一般 ◆

### 小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です  
【場所】学園東町 2-4-16 ネクサスビル 101

#### ◆ちっちゃいおうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】1月27日、2月10日・24日  
11:50～13:30

【参加費】500円（要予約）

#### ◆わらべうた遊び（木曜日）

【日時】2月19日 10:30～12:00

【参加費】300円

#### ◆手仕事サロン（火曜日）

【日時】2月3日 13:30～15:30

【参加費】200円

#### ◆タッピングタッチカフェ（水曜日）

【日時】1月21日、2月18日  
13:30～15:00

【参加費】500円

【連絡先】☎ 090-4383-9108（黒澤）

平日 9:00～17:00

メール [chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き 各100円

【日時】1月17日、2月21日 13:30～16:00  
(毎月第3土曜日)

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559（四ヶ所・しかしょ）  
メール [hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)

### 憲法力フェ@なかまちテラス 「大切な憲法の語り合いの場」

憲法やその時々の話題について自由に話し合っています。  
憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】1月24日(土) 14:00～16:00  
2月28日(土) 14:00～16:00

【場所】なかまちテラス 学習室 1

【問合せ】荒井 080-5425-1812

E-mail [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

※100円をいただいて、コーヒーをお出ししています。

1725年製の  
ストラディバリウスの音を楽しむ会  
東京フィルバイオリン奏者  
1725年製ストラディバリウス個人所有  
(ウィキペディア掲載)

### «1月»

24日(土) 13:40～ 永田珈琲コーヒー付 1000円

27日(火) 13:30～ 鈴木公民館 入場 500円

28日(水) 11:30～ 石神井公園内ホノブオーノ  
ランチ付 3000円

30日(金) 13:30～ 東村山市パルケ コーヒー付 1500円

31日(土) 13:30～ 東村山市中央公民館 入場 500円

### «2月»

1日(日) 14:30～ 津田公民館 入場 500円

13日(金) 13:30～ 大沼公民館 入場 500円

23日(月) 13:40～ 永田珈琲 コーヒー付 1000円

25日(水) 13:30～ 東村山市中央公民館 入場 500円

27日(金) 13:30～ 鈴木公民館 入場 500円

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457（黒澤）

小平市いきいき協働事業

小川駅西口複合施設

ロゴマーク募集イベント

### 想いを描くロゴデザイン

小川駅西口複合施設の愛称は「小川パレット」に決定。

さあ、次はいよいよロゴマーク募集へ。

アートディレクター永井裕明さんを講師に迎え、応募に役立つセミナー＆ミニワークショップを開催します。

【日時】1月24日(土) 13:30～16:00

【会場】職業能力開発総合大学校3号館

小川駅西口 徒歩3分 小川西町2-32-1

【定員】50名(先着順)

【申込】～1月16日まで。下記の申込フォームへ

<https://logoform.jp/form/exdH/1334700>

【企画・立案】小川シン・公共施設&プロジェクト、小平市

【問合せ】小平市市民協働・男女参画推進課

☎ 042-346-9532

メール [kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp](mailto:kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp)

### おだまき春のさき織りフェア

【日時】3月11日(水)～14日(土)

10:00～17:00

【場所】おだまき工房 小平市学園東町 1-23-23

「おだまき」では様々な障がいを持つメンバーがさき織りに取り組んでいます。「さき織り」は古い布を細かく裂いて再び織り上げる、昔ながらの温かみのある技法です。バッグ・ポーチ・アクセサリーなど、すべて利用者さんが心を込めて作った一点物です。

さき織りならではの風合い、色の重なり、手仕事の温かさをこの機会に是非ご覧ください。

※1000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%値引き券を全員にプレゼント。この機会にぜひお越しください。

【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房

☎/FAX 042-341-7107

ホームページ: <https://www.odamaki-sakiori.com>

## 241回 みんなで良い映画を見る会

ボストン1947 祖国への思いを胸に命懸けのレースに挑むマラソン選手たちの姿を実話に基づいて描いたヒューマンドラマ。監督は「シェリ」「プラザーフッド」などのカン・ジェギュ。2023年製作／108分／韓国

【日時】1月17日(土)13:30～

【場所】中央公民館 1F 視聴覚室

(西武多摩湖線青梅街道駅下車 南へ徒歩7分)

【資料代】100円

【問合先】☎ 090-5425-4604 (小俣)

(事前申込不要)

※映画の好きな方 お手伝いをしてくださる方募集中

## 環境と健康を脅かす マイクロプラスチック汚染

マイクロプラスチックによる環境汚染、健康被害の研究はどこまで進んでいるのでしょうか？ 私たちはこれにどのように対処したらよいのでしょうか？ プラスチック汚染問題の第一人者である高田秀重さんにお話を伺います。

【日時】1月24日(土)14:00～16:00

【場所】中央公民館ホール

【講師】東京農工大学農学部名誉教授 高田秀重さん

【資料代】500円

【主催】小平・環境の会

【協賛】中央公園改修に市民の声を届ける会

PFAS汚染問題を考える会・小平

【連絡先】[kodaira\\_kankyo@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kodaira_kankyo@jcom.zaq.ne.jp)

☎ 080-5496-7675 (島)

## 「女(ひと)と男(ひと)の市民活動」 ～発表（展示）と交流～

【日時】2月6日(金)13:00～17:00、7日(土)

10:00～17:00、8日(日)10:00～16:00

【場所】中央公民館ギャラリーほか

【内容】男女共同参画やジェンダー平等に関心のある市内の団体の日頃の活動内容を展示発表します。1986年にはじまり今回38回目の開催となります。バザーや軽食販売、フードドライブ（賞味期限1ヶ月以上の食品のご提供を受付）のほか、参加団体によるイベントもありますので、ぜひお立ち寄りください。

・さき織り小物販売（おだまき工房）

・ぶつぶつ交換（インドな人口問題を考える会）

・チョコレート販売（小平こども劇場）

・合唱 8日(日)12:00～12:30 ギャラリー（小平市少年

少女合唱団）

・映画上映『ベアテの贈り物』6日(金)19:00～21:00 視聴覚室、

7日(土)13:30～15:30 視聴覚室（こだいら市民提言の会）無料

・参加団体交流会 8日(日)14:00～15:30 講座室2

【問合せ】小平市女性のつどい

[kodairatsudo@ gmail.com](mailto:kodairatsudo@ gmail.com)

☎ 090-8043-2148(森野)

## ◆ 子ども・子育て ◆

### 親カフェふらっと withペアレントメンター

特性を持つ子どもの養育経験のある先輩お母さんたちが、育てにくさを抱え、日々奮闘しているお母さんたちの心情に寄り添い、その子育てを応援します。

ふらっとよれて、ふらっとな関係で困りごとを披露しあえる保護者の居場所が親カフェふらっとです！

【日時】2月12日(木)、3月5日(木)

9:30～11:45

【場所】福祉会館 第2集会室

【問合せ】児童発達支援センターこだいら

☎ 042-347-1131

◆ NPO法人こども未来ラボ

メール [machikado.mirai.imotae@gmail.com](mailto:machikado.mirai.imotae@gmail.com)

## 小平こども劇場

### ◆鑑賞会「ルドルフとイッパイアッテナ」出演：オペラシアター「こんにゃく座」

1987年に出版されてからテレビや演劇、映画などで沢山の人に愛されている物語の、新作オペラ。

黒猫のルドルフがノラ猫のイッパイアッテナと出会い成長していく…。心躍る冒険物語に込められた深い人生哲学？！

【日時】3月15日(日)15:00開演(開場14:30 上演100分…休憩有)

【場所】ルネこだいら 中ホール

【対象】3歳以上(0～2歳入場不可。有料託児サービスもあります)

【チケット代】大人3,000円 こども(3歳～17歳)2,000円

【申込】小平こども劇場事務局までお電話またはメールにてお申込みください。また、ルネこだいらのチケットセンター・インターネットチケットサービスからもお申込みできます。

【問合せ先】

NPO法人小平こども劇場 事務局

☎&FAX 042-347-7211

メール：[info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

<https://kodaira-kogeki.org/>

## ◆子ども食堂・だれでも食堂◆

### あつたか小平

【日時】1月24日(土)、2月28日(土)

(毎月第4土曜日) 12:00～13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

## 《子ども食堂》子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども:100円、大人:300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あつたか小平)

## 《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あつたか小平)

## 《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日 13:00~15:00(雨天中止)

メニュー:コーヒー、紅茶、日本茶 各200円(お菓子付き)

## だれでも食堂ゆらり

【日時】2月1日(日)※1月はお休みです。

受付開始11:00~ 食事提供11:30~13:00

3月は1日(日)。献立:ちらし寿司

【場所】小川西町公民館 ホール、折り紙教室:学習室  
喫茶(コーヒー50円):和室

【定員】80食。はじめに40食、順次入れ替え制(先着順)  
売り切れご容赦ください。

【献立】串カツ、みそ汁

【費用】一食300円 中学生以下は無料 コーヒー 50円  
アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507(市東・しどう)

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

#### ♪みんなで唄おう♪ 第105回

#### 「市民うたごえ祭り」

【日時】1月19日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館市民ホール(5階)

【参加費】200円

#### 第39回 「絵手紙教室」

【日時】1月30日(金)13:30~16:00

ご注意! 日程が変更になりました。26日➡30日

【場所】福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※自分が描く物を持参して下さい。

#### みんなでおしゃべりしましょう 「おしゃべりサロン」

【日時】2月5日(木)13:30~16:00

【場所】中央公民館講座室2(2階)

【参加費】200円(会員100円)

#### 「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】2月19日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館第3集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません

## 第40回 「絵手紙教室」

【日時】2月24日(火)13:30~16:00

【場所】福祉会館第3集会室

【参加費】200円(会員100円)

※自分が描く物を持参して下さい。

## 上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604(太田)

## ◆ IT ◆

## スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別対応。入退室自由です。申込不要。

すべて火曜日。

## 《1月》

20日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

27日 13:30~15:30 中央公民館講座室

## 《2月》

3日 9:30~11:30 元気村 あすぴあ会議室

10日 13:30~15:30 中央公民館 講座室

17日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

24日 13:30~15:30 中央公民館 学習室

【費用】1回 200円 【定員】先着 10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895(佐藤)

メール [info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平IT推進市民グループ(会員募集中)

<https://otasuke.kodaira-it.jp>

## ITサポートサークル小平

## ◆ PCメンテナンス相談会

(相談無料)

## 【日時】1月15日、2月19日

9:30~12:00 毎月第3木曜日(予定)

【場所】元気村 あすぴあ会議室

【参加方法】メール・電話で申込み。相談にのります。(無料)

\*当日会場でのお申込みも受付ます。

\*賛助会員には一年間の優先サポートあり。

\*部品使用の場合は実費をいただきます。

~~~~~

## ◆ デジタル相談力フェ

2026.1 オープン

こころとデバイスの充電スポット

ここは、あなたのためのくつろぎ空間です

◆こんなお悩みありませんか?

◆ いまさら聞くのは恥ずかしい

◆ どこに相談すればいいのかわからない

◆ パソコン教室に行っても理解できない

パソコン、スマートフォン、タブレット…便利なはずのデジタ

ル機器が、時にあなたを悩ませていませんか？

【日時】毎月第2・第4木曜日10:00～12:00

1月22日、2月12日・26日

【会場】豊生サロン（旧 茶間茶間）

小平市学園東町2-4-7

西武多摩湖線 一橋学園駅 北口徒歩3分

【参加費】500円（お菓子＆ドリンク込み・セルフ）

※自転車でお越しの際は近隣の市営駐輪場をご利用ください。



上記2件とも

【主催】ITサポートサークル小平

メール [info.itsckodaira@gmail.com](mailto:info.itsckodaira@gmail.com)

HP <https://itsc-kodaira.jp>

☎ 080-3274-5141（事務局 橋本）

### シニアネットクラブ 「Canva塾」

#### ◆第1回Canva塾

【日時】1月23日（金）13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東 あすぴあ会議室

[https://drive.google.com/file/d/14bksmoE6i5G3Wb7Nwr0yTFdahZiIZ4\\_B/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/14bksmoE6i5G3Wb7Nwr0yTFdahZiIZ4_B/view?usp=drive_link)

### ◆ あすぴあ の イベント ◆

#### 第2回市民活動交流サロン

阪神淡路大震災から31年

話してみよう 防災のこと  
聞いてみよう 地域の声

1月17日は「防災とボランティアの日」です。日頃防災に関心のない方でも、毎年繰り返される災害のニュースを見て心が動かされることがあると思います。市内で女性の視点・生活用水・ペットに関心を持って防災活動を始めた方の話を聞いて、自分の事として防災について考えてみませんか？

【日時】1月17日（土）13:30～16:00

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

※申込終了しました。

~~~~~

### SNSをもっと身近に！ LINEで広がる新しい世界

「LINEってなんだか難しそう」と思っていませんか？

ご安心ください。スマホができる、もっと楽しい世界への第一歩と一緒に踏み出しましょう！

【日時】1月31日（土）13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東2階 あすぴあ会議室

【対象】LINEをやってみたいと思っている小平市内と近隣市の方

【費用】無料

【定員】16名 要申し込み・先着順 定員になり次第締切

【申込】1月20日（火）～1月28日（水）

【申込方法】後記申込フォームまたはあすぴあホームページのイベント情報からお申込みください。



LINE 講座申込フォーム →

●スマホの充電を十分にしてご来場ください。

以上2件とも

【問合せ】小平市民活動支援センターあすぴあ

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階（西武線 萩山駅南口下車 徒歩3分）

☎ 042-348-2104

HP <https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

〈交流サロン〉

メール：[event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

〈LINE講座〉

メール：[digital@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:digital@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

### ◆ 会員・ボランティア 募集 ◆

### 日本語支援ボランティア 大募集！！

年々増え続ける外国籍の方と同じ地域で共存するために、私たちボランティア日本語教室では、日本語指導を通じてつながりづくりや有事の際のサポートをしてくださるボランティアを募集中です。

見学随時歓迎。語学力や指導経験は問いません。外国籍学習者のニーズに寄り添いフラットな人間関係を構築できる方、異文化を学びたい方、地域貢献したい方、まずは下記【問合せ先】までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】日本語教室情報交流会 柴田康弘

[yahikuy\\_ys@jcom.zaq.ne.jp](mailto:yahikuy_ys@jcom.zaq.ne.jp)

### 《小平市内のボランティア日本語教室》

#### ◆大沼教室

大沼公民館 毎週火曜日10時～12時

#### ◆小川西教室（昼）

小川西町公民館 毎週水曜日10時～12時

#### ◆小川西教室（夜）

小川西町公民館 每週水曜日19時～20時半

#### ◆学園東教室

学園東町地域センター 每週月曜日19時～20時半

#### ◆上水教室

上水南公民館 每週金曜日19時～20時半

#### ◆一橋学園教室

学園西町地域センター 每週水曜日19時～20時半

#### ◆花小金井教室

花小金井南公民館 每週木曜日19時～20時半

★参考情報：市内には、多文化共生をテーマにしている市民活動団体がいくつもあり、あすぴあの「こだいら市民活動ナビ」で検索できます。<https://kodaira-navi.net/> ナビの“団体を探す”で“人権・平和・国際”をクリック



# あすぴあだより

1.2月

## 新年のご挨拶と今年の抱負

あけましておめでとうございます！新しい年を迎え、皆様におかれましても心機一転、新たな気持ちでお過ごしのことと存じます。日頃から多大なるご支援をいただきしております皆様に、あすぴあ職員一同、心から感謝を申し上げます。旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。皆様にとって、この一年が実り多く、幸多き素晴らしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます。

新年を迎えるにあたり、私たちあすぴあ職員一同が心に期しているのは「皆様との連携をさらに深める」ことです。皆様のご期待に沿えるよう、これまで以上の努力と情熱をもって業務に精励してまいります。そのためには、現状維持に甘んじることなく、常に新しい挑戦を恐れない姿勢が不可欠だと考えております。

定期的な情報共有はもちろんのこと、皆様からの貴重なご意見やフィードバックを積極的に取り入れ、より迅速かつ的確な対応を心がけてまいります。私たちは、皆様とのコミュニケーションを大切にし、皆様の声に耳を傾けることで、一層成長できると信じております。皆様と共に歩むことで、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

目標達成に向けて邁進する所存でございますが、まだまだ未熟な点も多々ございます。皆様には引き続き、温かいご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。皆様からの温かいご支援が、私たちの日々の活動における何よりの原動力となります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。私たちと共に、実りある素晴らしい一年を築いていきましょう。

### 【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎042-348-2104 FAX042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9:00~21:00 (月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail : [info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)



小平市民活動支援センターあすぴあの指定管理者は、NPO 法人小平市民活動ネットワークです。

# 2026年1月カレンダー

16(金)

- 17(土)・第2回市民活動交流サロン「話してみよう 防災のこと 聞いてみよう 地域の声」元気村第二会議室  
・喫茶〈サタデーひだまり〉  
・みんなで良い映画をみる会

18(日)

- 19(月)・熟年いきいき会 市民うたごえ祭り  
20(火)・スマホ・パソコンお助け隊元気村あすぴあ会議室  
21(水)・ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ  
22(木)・デジタル相談カフェ 豊生サロン  
23(金)・シニアネットクラブ第1回 Canva 塾  
24(土)・憲法カフェ@なかまちテラス  
・ストラディバリウスの音を楽しむ会 永田珈琲  
・あつたか小平  
・講演会 環境と健康を脅かすマイクロプラスチック汚染  
・小川駅西口複合施設ロゴマーク募集イベント

25(日)

26(月)

- 27(火)・ちっちゃいおうち おうちサロン  
・ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館  
・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室  
28(水)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 練馬区石神井公園ホノブオーノ  
29(木)  
30(金)・シムネット新年交流会 福祉会館小ホール  
・ストラディバリウスの音を楽しむ会東村山市パルケ  
・熟年いきいき会 絵手紙教室  
31(土)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央公民館  
・あすぴあ講座 「LINEで広がる新しい世界」

## 〈情報募集〉

★皆様の団体のイベント情報、団体の活動紹介、会員募集などを寄せください。

送り先: [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

毎月900部発行。市内公共施設（公民館・地域センター・元気村・福祉会館・社協ボランティアセンター・市役所など）に配布しています。

## 〈会員募集〉

正会員 入会金1,000円、年会費1,000円  
賛助会員 一口1,000円／年 何口でも

### 【問合せ】

e-mail [info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)  
HP <https://kodaira-shimnet.jp/>



# 2026年2月カレンダー

- 1(日)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 津田公民館  
・だれでも食堂ゆらり

2(月)

- 3(火)・ちっちゃいおうち 手仕事サロン  
・スマホ・パソコンお助け隊 元気村あすぴあ会議室

4(水)

- 5(木)・熟年いきいき会 おしゃべりサロン

- 6(金)・女と男の市民活動～発表（展示）と交流～8日

7(土)

8(日)

9(月)

- 10(火)・ちっちゃいおうち おうちサロン  
・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室

11(水)

- 12(木)・デジタル相談カフェ 豊生サロン

・親カフェふらっと with ペアレントメンター

- 13(金)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 大沼公民館

14(土)

15(日)

16(月)

- 17(火)・スマホ・パソコンお助け隊 元気村あすぴあ会議室

- 18(水)・ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ

- 19(木)・ちっちゃいおうち わらべうた遊び

・ITサポートサークル小平PCメンテナンス相談会

・熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会

20(金)

- 21(土)・喫茶〈サタデーひだまり〉

22(日)

- 23(月)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 永田珈琲

- 24(火)・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館学習室

・熟年いきいき会 絵手紙教室

・ちっちゃいおうち おうちサロン

- 25(水)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央公民館

- 26(木)・デジタル相談カフェ 豊生サロン

- 27(金)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館

- 28(土)・憲法カフェ@なかまちテラス

・あつたか小平

～～寒い日が続きます。体調管理を十分になさって、お過ごしください～

## 市民活動についての情報サイト

◆東京ボランティア市民活動センター

<https://www.tvac.or.jp/>

◆日本NPOセンター

<https://www.jnpoc.ne.jp/>

◆NPO法人セイエン

[https://www.npoweb.jp/about\\_u/](https://www.npoweb.jp/about_u/)

発行責任者 NPO法人小平市民活動ネットワーク  
由井 敬