

2025 年 11 月・12 月号の発行予定は 11 月 11 日（火）、掲載情報の〆切は 11 月 4 日（火）

「連」は、毎月 950 部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当 NPO 法人の会員などに配布しています。

連

2025 年
10・11 月号



Facebook➡



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

表紙：元気村まつりウィーク 2025、中央公民館サークルフェア 2025	1
特集：見やすい展示のコツとは～元気村まつりの団体展示に向けて	2
イベント情報・助成金情報	3
あすぴあだより	7
イベントカレンダー	8

元気村まつりウィーク 2025

【日時】元気村会場 10 月 26 日（日）
オンライン 10 月 26 日（日）～11 月 2 日（日）

【場所】小平元気村おがわ東

【問合せ】☎ 042-348-2104 fax 042-348-2115

メール festa@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

ホームページ <https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

※詳細はイベント情報欄 p. 6へ

中央公民館 サークルフェア2025

公民館で活動する団体が、楽器演奏や作品制作、地域の課題解決など多様なサークル活動を、展示会や体験会を通じて紹介します。公民館活動やサークル活動を始めたい方など、どなたでも是非ご参加ください。

【日時】11 月 2 日（日）10:00～16:00

3 日（月・祝）10:00～15:30

【場所】中央公民館

【問合せ】☎ 042-341-0861（中央公民館）

詳細は

<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/event/123/123496.html>



特集：見やすい展示のコツとは～元気村まつりの団体展示に向けて

元気村まつりが10月26日(日)に開催されます。元気村まつりは、様々な市民活動団体が一堂に集まる市民活動の見本市です。各団体が展示で活動を紹介します。そこで、元気村まつり参加団体運営会議で展示の仕方について講師を招いてレクチャーをしていただきましたので、その内容を紹介します。

■講師紹介

講師の棚橋早苗さんはデザイナー、大学講師、地域活動など多岐にわたる分野で活躍されています。武蔵野美術大学などで教鞭をとられており、デザイナーの専門性を軸に教育、地域貢献、コミュニティづくりなど社会の様々な分野で精力的に活動されています。



■展示で最も重要なこと

展示を効果的に実現するために最も重要なことは展示の「目的」を明確にすることです。展示は見やすい、わかりやすいも大切ですが、「みなさんの展示の目的はなんですか？」に答えることが重要です。

展示の目的は次のように様々あります。

- ・新しい仲間を増やしたい
- ・情報を伝えたい、知ってほしい
- ・内容に興味を持ってほしい
- ・考え方を啓発したい
- ・作品を見てほしい
- ・メンバーとの懇親を深めたい

例えば、「難しい文字が並んでいるよりも、楽しそうな雰囲気が伝わった方がいい」という場合もあるように目的によっては情報を詰め込むより雰囲気を優先することが効果的な場合もあります。

■見やすい展示のコツ

展示の目的を達成するために、「見やすい展示」を実現するための具体的なコツがあります。

(1) 色使いのコツ

- ・**テーマカラーを決める**：展示のイメージに合わせて色を決めると統一感が出ます。
- ・**色数を絞る**：無意味に色数を増やさないで同系色や2色使用はまとまりやすくなります。

- ・**色で内容を分ける**：内容が複数ある場合は色分けすると視覚的に見やすくなります。

(2) 背景色のコツ

- ・**背景色に気を配る**：元気村まつりの展示では背景のダンボールの色を活かせるかどうかを検討し、活かせない場合は別の色を敷くことを考えるとよい。
- ・**紙の形が目立たないようにする**：紙の形ばかりが内容よりも目立つと情報が伝わりにくくなります。

(3) レイアウトのコツ

- ・**そろえる、バラバラにする**：そろえるべきところはしっかりそろえ、動きを出したいところはバラバラに配置するなど、メリハリをつけることが大切です。
- ・**見せたいものを大きくする**：見せたいものを大きく配置して、強弱をつけるとよい。
- ・**グリッドシステムを活用する**：レイアウトを見やすくするには、格子状のガイドラインを基準にして、そのブロックごとに文字や画像を配置するとよい。

(4) 文字のコツ

- ・**見せたい文字を大きくする**：タイトルや見出しだけでも内容が伝わるように文字を大きくして、見る人の目の動き(視覚誘導)を考えるとよい。
- ・**文章は読みたい人向けにする**：詳細な文章は知りたい人だけに読んでもらえればよく、文字で埋め尽くさないようにします。
- ・**手書きの良さを活かす**：手書きの文字は意外と読んでもらやすい。

■まとめ

見やすい展示は、「展示の目的に合った表現か？」を確認することが、効果的なデザインにつながります。元気村まつりでは来場者の皆さんによりベスト展示賞を選出しますので、各団体の展示をぜひご覧ください。元気村まつり 10月26日(日) 10:00～15:00
会場：小平元気村おがわ東(小平市小川東町4-2-1)
詳しくは、元気村まつりサイト <https://afesta.net> をご覧ください。

(文責：佐藤)

イベント情報

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

◆ 文化・一般 ◆

小平・ワークスまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町 2-4-16 ネクサスビル 101

◆ちっちゃいおうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】10月14日・28日、11月11日、
25日 11:50~13:30

【参加費】500円 (要予約)

◆わらべうた遊び (木曜日)

【日時】10月16日、11月20日
10:30~12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン(第3火曜日)

【日時】11月4日 13:30~15:30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ

【日時】10月21日(火)、11月12日
13:30~15:00

【参加費】500円

【連絡先】☎ 090-4383-9108 (黒澤)

平日 9:00~17:00

メール chityaiouchi@gmail.com

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き、アイスキャンディ 各100円

【日時】10月18日(土)、11月15日(土)

13:30~16:00(毎月第3土曜日)

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559 (四ヶ所・しかしょ)

メール hidamarikodaira@gmail.com

憲法カフェ@なかまちテラス

「大切な憲法の語り合いの場」

憲法やその時々話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebook に話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】10月25日(土) 14:00~16:00

11月22日(土) 14:00~16:00

【場所】なかまちテラス 学習室1

【問合せ】☎ 080-5425-1812(荒井)

メール smyu-1315@ezweb.ne.jp

※100円をいただいて、コーヒーをお出ししています。

※10月は「憲法改正」について話し合う予定です。

1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会

東京フィルバイオリン奏者

1725年製ストラディバリウス個人所有

(ウィキペディア掲載)

〈10月〉

17日(金)13:30~ 大沼公民館 入場 500円

19日(日)13:00~、15:30~(2回演奏)

国立市のハーバーライト 入場 1500円

29日(水)13:30~ 東村山市中央公民館 入場 500円

30日(木)11:30~ 練馬区石神井公園ホノボーノ ランチ
付き 3000円

31日(金)13:30~ 鈴木公民館 入場 500円

〈11月〉

1日(土)14:00~ 東久留米市役所 入場無料

2日(日)14:30~ 津田公民館 入場 500円

3日(月)13:30~ 大沼公民館 入場 500円

24日(月)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付き 1000円

28日(金)13:30~ 鈴木公民館 入場 500円

29日(土)13:30~ 東村山市中央公民館 入場 500円

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457(黒澤)

講演会

KUCKS 歴史講座 2025のご案内

弥生人のルーツを探る

ー九州北部と朝鮮半島南部の遺跡を歩いてー

日本と朝鮮半島南北の各地を巡り、そこから見えてきた歴史の実相について語る。

【講師】李義則氏(『弥生人のルーツを探る』の著者)

【日時】10月11日(土)14:00~16:00

(開場 13:15)

【会場】朝鮮大学校講堂(小平市小川町1-700)

【申込】事前予約制/住所、氏名、電話番号、職業(所属)を記載のうえメールかFAXで申込み。メ切は10月10日(金)まで。

メール:kucks1105@gmail.com

FAX: 042-346-0405

【参加費】1,000円(学生・大学院生無料)

※当日16:00~17:00まで本校にある「朝鮮歴史博物館」をご覧になれます。

【問合せ】☎ 042-346-0414(直通)、042-341-1331(代表)

【主催】朝鮮大学校・朝鮮問題研究センター(KUCKS)

落語家 らぶ丸落語会

まだまだ修行中の身ですが、笑いをお届けします。

【日時】10月12日(日)13:30~15:00

(13:00開場)

【会場】津田公民館講座室

【木戸銭】800円(小学生以下無料)

【定員】30名(当日先着順)

日系ブラジル人三世の新進女性落語家

らむ音 独演会

～みなさんに元気と笑いを～

【日時】11月23日(日)10:30~12:00

(10:00開場)

【場所】津田公民館ホール

【木戸銭】1,000円(小学生以下無料)

【定員】60名(当日先着順)

以上2件

【企画】小平を食べよう

【問合せ】☎ 042-341-3991(山根)

困窮者支援から見える 日本の難民、仮放免者

【日時】10月25日(土)14:00~(開場13:30)

【場所】中央公民館 学習室4

【講師】大澤優真さん(つくろい東京ファンド)

【参加費】無料

※ オンライン参加、後日動画配信あり

【主催】BOND~外国人労働者・難民と共に歩む会~

【連絡先】能松 nomatsu@fa2.so-net.ne.jp

第29回月夜の幻燈会『よだかの星』

空にはたくさんの星が輝いています。

このお話の星はよだかです。星の神話はたくさんありますが、賢治さんの考えた星の神話と言っても良いのではないのでしょうか？一緒に林の中でこのお話を体験してみませんか？

作：宮澤賢治

画：小林敏也 朗読：鍵本景子、笛：植松葉子

パーカッション：入野智江

【日時】11月1日(土)18:30~19:00

(18:00開場)

【場所】中央公園 雑木林(市民総合体育館の東側)

*天候や地面の状態によっては、11月2日(日)同時刻に延期します。

*11月2日(日)も雨天等の場合は会場を変更し、11月2日(日)19:30から津田公民館ホールにて開催します。ブログで確認できます。(開場19:15)

【定員】70人(先着順)、

【費用】大人1,200円、18歳以下600円

- ◆ 延期等の変更は当日14時までにブログで発表。
- ◆ ご自分のシートをお持ちください。椅子席は100席限定です。立ち見になる場合もあります。
- ◆ 体調不良、発熱がある方は入場をご遠慮ください。
- ◆ 客席での写真撮影はご遠慮ください。終演後に撮影時間をもうけます。動画の撮影はご遠慮ください。
- ◆ 行き帰りの灯りの準備をお願いします。

- ◆ お車でのご来場はご遠慮ください。

【主催】どんぐりの会 <https://dongurinokai.net/>

【問合せ】メール josuidonguri@gmail.com

【協力】NPO 法人こだいら自由遊びの会

【機材協力】NAO

中央公民館 サークルフェア2025

日時】11月2日(日)10:00~16:00

3日(月・祝)10:00~15:30

【場所】中央公民館

【問合せ】☎ 042-341-0861(中央公民館)

詳細は

<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/event/123/123496.html>

サークルフェア ➡



映画上映 「ハマノドン」

【日時】11月9日(日)

① 10:30~12:10 ② 13:30~15:10

【場所】福祉会館市民ホール

【費用】上映協力券 1,000円

【主催】「ハマノドン」上映実行委員会

【問合せ】☎ 042-344-4014

(月火水金 10:00~16:00)

shinfujinkodaira@gmail.com

おだまきのさき織り展示・販売会

【日時】11月13日(木)~16日(日)

12:00~18:00

【場所】鯖猫ギャラリー

(武蔵野市吉祥寺 2-33-1 吉祥寺駅徒歩5分)

さき織りで作ったバッグや小物、アクセサリ等の商品を多数取り揃えております。年齢や障害が様々なメンバーが”丁寧に心を込めて作るさき織り”メンバー1人1人の作品を是非見に来てください。大人気のトムテや可愛い雑貨等もあります♡

【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房

☎/FAX 042-341-7107

ホームページ: <https://www.odamaki-sakiori.com>

◆ 子ども・子育て ◆

親力フェふらっと withペアレントメンター

ウチの子、まわりの子と違う、この先、大丈夫かしら？

なんでこんなに散らかすの？忘れ物が多いの？

どう接してよいのかわからない…

特性を持つ子どもの養育経験のある先輩お母さんたちが、育てにくさを抱え、日々奮闘しているお母さんたちの

心情に寄り添い、その子育てを応援します。
ふらっとよれて、ふらっとな関係で困りごとを披露しあえる保護者の居場所が親カフェふらっとです！

【日時】11月13日、12月4日、2026年1月15日、2月12日、3月5日（全木曜日）

9:30～11:45

【場所】福祉会館 第2集会室

【問合せ】

◆ 児童発達支援センターこだいら

☎ 042-347-1131

◆ NPO法人こども未来ラボ

メール machikado.mirai.imotae@gmail.com

小平こども劇場

◆舞台鑑賞「のののはなげきじょう」

出演：人形劇団のののはな

乳幼児とその親の方々が、たっぷり楽しめるようにと、想像力と遊びを中心に構成した6本の短い人形劇（約30分）。その後、動く人形を親子で一緒に作ります（約30分）。

【日時/場所】①②両日とも時間は11:00開演（開場10:45）

①11月2日（日）小平福祉園

②11月3日（月祝）小平市たいよう福祉センター

【対象】乳幼児の親子

【チケット代】こども（0歳～小学生）200円、大人（中学生以上）1,500円

【申込】チラシまたは当団体のホームページに掲載してあるURLから申込フォームに入力ください。

◆舞台鑑賞「あかずきんちゃん&スーパー人形劇」

出演：人形劇団のののはな

「スーパー人形劇」「こぶたぬきつねこ」「あかずきんちゃん」の3本立て。子どもの反応が楽しい参加型人形劇です。（「あかずきんちゃん」は東京都優秀児童演劇日本児童協会個人賞を受賞しています。）

【日時/場所】①②両日とも時間は14:30開演（開場14:15、上演時間45分）

①11月2日（日）小平福祉園

②11月3日（月祝）小平市たいよう福祉センター

【対象】幼児・小学生

【チケット代】こども（0歳～小学生）200円、大人（中学生以上）1,500円

【申込】チラシまたは当団体のホームページに掲載してあるURLから申込フォームに入力ください。

◆わくわく！おはなし探検隊！

～音とからだであそぼう～

子どもたちと一緒におはなしの世界を想像しながら遊ぶ、体験型のワークショップです。生の音楽の中、おはなしの世界への旅を楽しみましょう！

【日時】11月9日（日）14:00～16:30（受付13:45～）

【場所】小平市津田公民館ホール

【対象】年少～年長の親子 15組（要：事前申込、先着順）

【参加費】親子1組1,500円（追加 こども1人500円/大人1人1,000円）

【申込】小平こども劇場 事務局に、お電話またはメールでお申し込みください。

【上記2件の問合せ先】

NPO法人小平こども劇場 事務局

☎&FAX 042-347-7211

メール：info@kodaira-kogeki.org

<https://kodaira-kogeki.org/>

◆子ども食堂・だれでも食堂◆

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋（学習支援）を開催します。

【日時】毎月第4土曜日

10月25日、11月22日

12:00～13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅

（タンポポ保育園斜め前）

《子ども食堂》子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料（おやつ付き）

【連絡先】☎ 080-9852-8360（あったか小平）

《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00～15:00（雨天中止）

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶 各200円（お菓子付き）

だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。昼食後、折り紙教室、コーヒー提供を行っています。

【日時】11月2日（日）、12月7日（日）

受付開始11:00～

食事提供11:30～13:00

【場所】小川西町公民館 ホール、折り紙教室：学習室

喫茶（コーヒー50円）：和室

【定員】80食。はじめに40食、順次入れ替え制（先着順）
売り切れご容赦ください。

【献立】11月2日（日）はグラタン、春雨サラダ

12月7日（日）はサケのムニエルの予定

【費用】一食300円 中学生以下は無料 コーヒー 50円
アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

カラオケ②

<会員限定行事>

【日時】10月14日（火）13:00～18:00

【場所】ウエアハウス

【参加費】800円

カラオケ①
＜会員限定行事＞

【日時】11月5日(水)13:00～18:00

【場所】ウエアハウス

【参加費】800円

～みんなでおしゃべりしましょう～
「おしゃべりサロン」

【日時】11月6日(木)13:00～18:00

【場所】福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

♪みんなて唄おう♪
第104回
「市民うたごえ祭り」

【日時】11月17日(月)13:30～15:30

【場所】福祉会館市民ホール(5階)

【参加費】200円

「ミニさわやかサロン」
＜会員限定行事＞

【日時】11月18日(火)13:30～15:30

【場所】福祉会館第3集会室(3階)

【参加費】無料

カラオケ②
＜会員限定行事＞

【日時】11月20日(木)13:00～18:00

【場所】ウエアハウス

【参加費】800円

第37回
「絵手紙教室」

【日時】11月28日(金)13:30～15:30

【場所】中央公民館学習室1

【参加費】200円(会員100円)

※2団体の合同開催です

※自分が描く物を持参して下さい。

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604 (太田)

◆ IT ◆

スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別対応。入退室自由です。申込不要。すべて火曜日。

＜10月＞

14日 13:30～15:30 中央公民館 学習室1

21日 13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

28日 13:30～15:30 中央公民館 学習室3

＜11月＞

4日 9:30～11:30 元気村 あすぴあ会議室

11日 13:30～15:30 中央公民館 講座室1

18日 13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

25日 13:30～15:30 中央公民館 学習室1

【費用】1回 200円 【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895(佐藤)

メール info@kodaira-it.jp

【主催】小平 IT 推進市民グループ(会員募集中)

<https://otasuke.kodaira-it.jp>

※スタッフ会員募集中

ITサポートサークル小平
PCメンテナンス相談会(相談無料)

【日時】10月16日(木)、11月20日(木)

9:30～12:00 毎月第3木曜日(予定)

【場所】元気村 あすぴあ会議室

【参加方法】メール・電話で申込み。相談にのります。(無料)

*当日会場でのお申込みも受付ます。

*賛助会員には一年間の優先サポートあり。

*部品使用の場合は実費をいただきます。

HP <https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 080-3274-5141

◆ あすぴあ の イベント ◆

元気村まつりウィーク 2025
つながる心が未来をひらく

舞台発表:コダレンジャーや音楽などがあります。

展示発表:各団体のブースで活動を紹介します。

防災展示:防災に関する体験展示を行います。

飲食販売、スタンプシールラリーもあります。

元気村まつりは、多様な市民活動団体が集まる市民活動の見本市です。市民活動は福祉、子育て、環境、文化、IT、平和、国際交流など多岐にわたります。

市民による自主的な活動が住み良いまちづくりに貢献しています。

【日時】元気村会場 10月26日(日)

10:00～15:00

オンライン 10月26日(日)～11月2日(日)

◆参加団体交流会

10月30日(木)10:30～12:00 小平元気村おがわ東 第二会議室。元気村まつりウィークの期間中に参加団体による交流を行います。

※参加対象は元気村まつりの参加団体になります。

【場所】小平元気村おがわ東

【企画】元気村まつり実行委員会

【主催】小平市民活動支援センターあすぴあ

【問合せ】

☎ 042-348-2104

fax 042-348-2115

メール festa@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

ホームページ <https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

2025年 10月カレンダー

- 11(土)・KUCKS歴史講座2025 講演会
・あすぴあ「こだいら市民活動ナビックオフイベント
市民活動へのAI活用講演」
- 12(日)・小平を食べよう らぶ丸落語会
- 13(月)
- 14(火)・ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン
・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館学習室Ⅰ
・熟年いきいき会 カラオケ②(会員限定)
- 15(水)
- 16(木)・ちっちゃいおうち わらべうた遊び
・ITサポートサークル小平 PCメンテナンス相談会
- 17(金)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 大沼公民館
- 18(土)・喫茶くサタデーひだまり
- 19(日)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 国立市ハーバ
ーライト
- 20(月)
- 21(火)・ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 22(水)
- 23(木)
- 24(金)
- 25(土)・憲法カフェ@なかまちテラス
・困窮者支援から見える日本の難民、仮放免者
・あったか小平
- 26(日)・元気村まつりウィーク2025 ～11月2日
(オンライン)
- 27(月)
- 28(火)・ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン
・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館学習室3
- 29(水)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央
公民館
- 30(木)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 練馬区ホノボー
ノ
・元気村まつり参加団体交流会
- 31(金)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館

〈情報募集〉

★皆様の団体のイベント情報、団体の活動紹介、会
員募集などをお寄せください。

送り先: info@kodaira-shimnet.jp

毎月950部発行。市内公共施設(公民館・地域セン
ター・元気村・福祉会館・社協ボランティアセンタ
ー・市役所など)に配布しています。

〈会員募集〉

正会員 入会金1,000円、年会費1,000円
賛助会員 一口1,000円/年 何口でも

【問合せ】

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

H P <https://kodaira-shimnet.jp/>

11月カレンダー

- 1(土)・小平こども劇場 鑑賞会「マクベス」
・どんぐりの会 月夜の幻燈会「よだかの星」
・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東久留米市役所
- 2(日)・だれでも食堂ゆらり
・ストラディバリウスの音を楽しむ会 津田公民館
・中央公民館サークルフェア ～3日
・小平こども劇場 ののはなげきじょう ～3日
- 3(月)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 大沼公民館
- 4(火)・スマホ・パソコンお助け隊 元気村あすぴあ会議室
・「連」259号投稿締切
- 5(水)・熟年いきいき会 カラオケ①(会員限定)
- 6(木)・熟年いきいき会 おしゃべりサロン
- 7(金)
- 8(土)
- 9(日)・映画上映「ハマノドン」
・小平こども劇場 わくわく!おはなし探検隊Ⅰ
- 10(月)
- 11(火)・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室Ⅰ
・「連」259号発行
- 12(水)
- 13(木)・おだまきのさき織展示・販売会
・こども未来ラボ 親カフェふらっと
- 14(金)
- 15(土)・喫茶くサタデーひだまり
- 16(日)・小平こども劇場 「みんなで自然を遊ぼう」
- 17(月)・熟年いきいき会 市民うたごえ祭り
- 18(火)・スマホ・パソコンお助け隊 元気村あすぴあ会議室
・熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)
- 19(水)
- 20(木)・熟年いきいき会 カラオケ②(会員限定)
・ITサポートサークル小平 PCメンテナンス相談会
- 21(金)
- 22(土)・憲法カフェ@なかまちテラス
・あったか小平
- 23(日)・小平を食べよう らむ音独演会
- 24(月)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 永田珈琲
- 25(火)・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館学習室Ⅰ
- 26(水)
- 27(木)
- 28(金)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館
・熟年いきいき会 絵手紙教室
- 29(土)・ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央
公民館
- 30(日)



発行責任者 NPO法人小平市民活動ネットワーク
由井 敬