# 

✎ **イベント情報**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

　**◆　文化・一般　◆**

小平市生活サポーター養成講座

生活サポーターとして働いてみませんか？

〇生活サポーターは、高齢者のお宅に訪問し、掃除・洗濯・調理・買い物などの家事援助を行う仕事です。高齢者の方の身体に直接触れる介助は行いません。

〇３日間の講座を受講し、市内の訪問介護事業所にご登録いただくことでお仕事を始めることができます。

・3回の講座受講で、働く前の不安を解消します。

・家事の隙間時間で働くことができます。

・未経験の方、ママさん、退職後の方も活躍中です！

生活サポーター養成講座（受講料無料）

【日時】６月17日（火）・18日（水）・24日（火）10:00～15:00(予定) １時間の昼休憩あり。

※３日間全日程受講が必須。

【場所】福祉会館 ３階 第１集会室

【内容】

・介護保険制度やサービス、高齢者のお身体についての基礎知識

・家事援助（生活援助）を実際に行う際に気をつけること

・認知症サポーター養成講座、訪問介護事業所の合同説明会など

※介護や認知症に関する知識・資格は無くても問題ございません。

※自宅で行っていただく課題などはありません。

【申込期間】５月７日（水）～６月１０日（火）

【今後の開催予定】

第２回：９月１７日・１９日・２９日（予定）

第３回：１１月１８日・２１日・２５日（予定）

【申込・問合先】小平市地域包括支援センター中央センター(８時半～１７時/日祝除く) 小平市小川町２-１３３３ 健康福祉事務センター１階　　　☎　０４２-３４５-０６９１



ゆうやけ子どもクラブ父母会

ガレッジセール

「ゆうやけ子どもクラブ」は障害を持つ子どもの放課後活動をしている団体です。父母会でガレッジセールを開催します。子どもたちが楽しめる工作やゲームコーナーもあります。

ぜひご来場ください！（雨天でも開催）

【日時】６月２８日（土）１２:00～１５:00

【場所】ゆうやけ第３子どもクラブ

　（小平市鈴木町１－２９１－２・鈴木街道ローソン向かい側）

　　　　※駐車場はありません。

【内容】衣類、雑貨、手作り焼き菓子などの販売

子ども向け工作ワークショップ

　　　　ゲームコーナー（わなげ・お菓子釣り、ガチャポン）

【問合せ】ゆうやけ子どもクラブ父母会

☎　０４２（３４４）２４４８



小平・ワーカーズまちの縁がわ

　ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル10１

**◆ちっちゃいおうちサロン**

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】6月24日、７月8日・22　日

11:50～13:30

【参加費】500円　（要予約）

**◆わらべうた遊び　（木曜日）**

【日時】6月19日、7月１７　日10：30～12:00

【参加費】300円

**◆手仕事サロン（第3火曜日）**

【日時】6月17日、7月１５日13:30～15：30

【参加費】200円

**◆タッピングタッチカフェ**（水曜日）

【日時】6月25日、7月１６日13:30～15:00

【参加費】500円

【連絡先】☎ 090-4383-9108 （黒澤）

* 平日9:00～17:00

メール　[chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)



喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各１００円

【日時】６月21日、　7月19日

13:30～16:00（毎月第3土曜日）

【場所】　小平元気村おがわ東２階　第二会議室

【主催】　精神保健福祉ボランティアの会　ひだまり

【問合せ】　☎ 090-4170-8559　（四ケ所・しかしょ)

　　　　　　メール　[hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)



憲法カフェ＠なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々の話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】6月28日（土) 14:00～16:00

　　　　7月26日(土) 14:00～16:00

【場所】 なかまちテラス　学習室1

【問合せ】☎　080-5425-1812（荒井）

メール [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

※100円をいただいて、コーヒーをお出ししています。

※6月は人権、7月は選択的夫婦別姓をテーマに話し合う予定です。



まちを耕す、学習会その３

小平のまちづくりを考える会

市民の暮らしに寄り添う市政へ！

【日時】６月２８日（土）10:00～

【場所】みんなの居場所、pon＆pon

一橋大学前通り中ほど　学園西町1‐22‐15‐１F

【問合せ】☎　090‐1849‐9395（橋本）

メール　[ana15698@nifty.com](mailto:ana15698@nifty.com)

〇職員のうち、非正規職員（会計年度任用職員）：６４％。

〇全国の常勤職員の平均年収は1741自治体中第４位。

〇メンタルなどで休職や退職する職員も多い。

〇職員がいきいきと働けない職場では元気なまちはつくれない。

〇公マネなどの課題を洗い出し、市民に寄り添うまちをつくるために私たちに何ができるかを考える。



第18回

学び舎ユネスコ　教養・文化講座

小平のことをもっと知ろう！

「小平の地形と村づくり」

小平は武蔵野台地の中でも特に地下水面が深く水の得にくい土地でした。小平の特色ある風景・地形・開発の様子を学びましょう。

【日時】6月29日（日）14:00～15:30

【場所】小川公民館　2階　ホール

【定員】50名

【講師】石川 純（一社　こだいら観光まちづくり協会）

【問合せ】　☎　090-3518－3832（牛島）

【後援】（公社）日本ユネスコ協会連盟

小平市教育委員会

ＨＰ　<https://www.unesco.or.jp/manabiya/>



日系ブラジル人三世の新進女性落語家

らむ音独演会

～みなさんに元気と笑いを～

【日時】6月29日（日）10:30～12:00

（10:00開場）

【場所】津田公民館ホール

※今回は、らむ音さんの弟弟子のらぶ丸さんが代演

【木戸銭】１０００円（小学生以下無料）

【定員】60名（当日先着順）

【企画】小平を食べよう（らむ音応援団）

【問合せ】☎　042－341-3991（山根）



1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者）　　　　1725年製

ストラディバリウス個人所有（ウィキペディア掲載）

≪6月≫

22日(日)13:40～　永田珈琲　コーヒー付き入場1000円

23日(月)11:30～　練馬区石神井公園レストランホノボーノ　ランチ付3000円

24日(火)13:30～　鈴木公民館　　入場500円

26日(木)13:30～東村山市中央公民館　入場500円

≪7月≫

6日(日)14:30～　津田公民館　入場500円

12日(土)13:30～　大沼公民館　入場500円

26日(土)13:40～　永田珈琲　コーヒー付き入場1000円

29日(火)13:30～　鈴木公民館　入場500円

30日(水)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

**★バイオリンレッスン**

《福祉会館》6月16日、7月7日・28日月曜日福祉会館学習室。1時半～3時。1ヵ月2回（１カ月3500円）

《萩山公民館》6月27日、7月1日・15日。（1回500円）バイオリンを習いたい方はお待ちしています。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）



第７回　BOND

〜外国人労働者・難民と共に歩む会〜主催イベント

「難民申請者が国連(UN・ESCAP)で報告、日本の入管難民制度を変えよう！」

在日ロヒンギャ難民のミョー・チョーチョーさんが、昨年国連で日本の入管制度の問題について報告したので、その話を聞きます。ミャンマーのお茶やお菓子をご用意します。お気軽にご参加ください。

【場所】中央公民館　講座室２

【日時】6月29日（日）14:00～　（開場13:30）

【参加費】５００円（ミャンマーのお茶菓子代として）

【申込】

今回はお茶菓子の準備のため、能松　[nomatsu@fa2.so-net.ne.jp](mailto:nomatsu@fa2.so-net.ne.jp)　まで参加をお知らせください。

【主催協力】

* ProvisionalReleaseAssociationJapan(PRAJ)

・NationalNetworkProtectingOfHumanRights ₋ AsiaPacific (ＮＰＯＨＲ)



KUCKS歴史講座2025のご案内

【講演会】過去の人々は気候変動に

いかに対峙したのか？

－日本列島と大陸の人々の交流に着目して－

【講師】中塚 武（名古屋大学環境学研究科教授）

【日時】6月28日（土）14:00～16:00

（開場13:15）

【会場】朝鮮大学校講堂（小平市小川町1－700）

【申込】事前予約制／住所、氏名、電話番号、職業（所属）を記載のうえメールかFAXかQRコードで申込み。〆切は6月26日（木）まで。

mail：[kucks1105@gmail.com](mailto:kucks1105@gmail.com)

FAX : 042-346-0405

QRコード

【参加費】1000円(学生無料)

※当日16時～17時まで本校にある「朝鮮歴史博物館」をご覧になれます。

【問合せ】☎ 042-346-0414（直通）、042-341-1331（代表）

【主催】朝鮮大学校・朝鮮問題研究センター（KUCKS）



小平市生活支援体制整備事業

小平 つながりフェス事業説明会

【日時】7月2日（水）10:00～11:00

【場所】福祉会館小ホール

【問合せ】☎　042－345-0691

小平市地域包括支援センター中央センター

メール

[houkatsu3@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:houkatsu3@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)

**≪11月2７日は「いいつながりの日」≫**

小平市に暮らす人、学ぶ人、働く人、活動する人がこれまでの枠を超えてつながることができたらもっと素敵な小平市になると思いませんか。そこで１１月２７日を「いいつながりの日」とし、その週末の11月２９日に　多世代交流イベントを開催します。特徴は参加者が地域のつながりを目指して自由に企画をすること、市内全域を会場とすることです。あなたの活動場所もその舞台に！多くの団体のご参加をお待ちしております。

【主催】小平市高齢者支援課

【企画・運営】小平市生活支援体制整備事業第一層協議会（小平いっそうつなげる会）



夢をあきらめない‘さっちゃん,の個人展

～やさしさが紡ぐ未来への道。

限界は自分で決めない～

【日時】７月３日（木）～７月5日（土）

10:00～17:00

【場所】おだまき工房　小平市学園東町1-23-23

さき織りのバッグやポーチ、スマートフォンケース定番小物も取り揃えております。是非お立ち寄りください。

※1000円以上お買い上げのお客様に次回から使える２０％引き券を全員にプレゼント！！

問い合わせ：社会福祉法人つむぎ　おだまき工房

　　　　　　☎ FAX　042-341-7107

ホームページ：　<https://www.odamaki-sakiori.com>



2025年　第238 回

みんなで良い映画をみる会

『学 校』

「男はつらいよ」シリーズの山田洋次監督が、東京・下町の幅広い年代の生徒が集まる夜間中学校を舞台に描いた人間ドラマ。挫折や苦境から立ちあがる人々の姿を描く。主演は、昨年10月に亡くなった西田敏行。1993年製作/128分/日本

【日時】７月１９日（土）１３:３０～

【場所】中央公民館　1階視聴覚室

（西武多摩湖線青梅街道駅下車　南へ徒歩７分）

【資料代】100円

【問合先】☎　090-5425-4604（小俣）

（事前申込不要）

* 映画の好きな方　お手伝いをしてくださる方募集中



2025 平和と未来のひろば・小平

【日時】7月25日（金）～27日（日）

10:00～17:00

【場所】中央公民館ギャラリー

展示「小平からの出征、戦没者(野中新田の戦没者)」「原水爆被害者団体協議会のあゆみとノーベル平和賞受賞」「混迷する社会について考える」など

※子どもたちが平和をテーマに絵を描く「キッズゲルニカ」のミニ版として6月に制作した絵も展示しています

25日（金）14:00～　私の紹介したい一冊 『14歳からの非戦入門』『資本主義の次に来る世界』など

26日（土）13:30～ 学習室4 (入場無料)　映画『はだしのゲン』(アニメ版)上映会

27日（日）13:30～ 学習室4

西純子さん(神奈川県原爆被害者の会 葉山支部)のお話

「亡き兄からのメッセージ」…母が書き残した記録から11歳年上の兄の被爆について語ります

【主催】平和と未来のひろば・小平　実行委員会

【問合せ】☎　080-5479-0875（岡村）

e-mail : [michyoka0875@gmail.com](mailto:michyoka0875@gmail.com)

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

◆鑑賞「浪曲シンデレラ」

浪曲：玉川奈々福／曲師：広沢美舟

ご存じ「シンデレラ」を浪曲で上演！浪曲は物語を語るひとと三味線を弾くひとの2人で演じる芸能。その場で息を合わせながら声と三味線で物語を盛り上げていきます。

【日時】6月29日(日)14:00開演

（開場13:40　上演70分）

【場所】中央公民館　2階ホール

【対象】小学生以上

【参加費】こども(小学生～17歳)2300円、大人4300円

【申込方法】 事務局に事前にメールまたは電話で申込み

【問合せ先】

NPO法人小平こども劇場 事務局

☎・fax　042-347-7211

メールl: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

HP: <https://kodaira-kogeki.org/>

**◆子ども食堂・だれでも食堂◆**

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋（学習支援）を開催します。

【日時】毎月第４土曜日

6月28日、7月2６日　12:00～13:30

【場所】学園東町１丁目　個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

**≪子ども食堂≫**子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

**≪学習支援≫**

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

**≪オープンカフェ≫**

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00～15:00（雨天中止）

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶　各200円（お菓子付き）



だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。昼食後、折り紙教室、コーヒー提供提供を行っています。

【日時】７月６日（日）受付開始１１：００～

食事提供１１：３０～１３：００

【場所】小川西町公民館 ホール、折り紙教室：学習室

喫茶（コーヒー50円）：和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制（先着順）

売り切れご容赦ください。

【献立】冷やしにゅう麺・天ぷら

【費用】300円　中学生以下は無料 コーヒー　50円

アレルギー対策はしていません。

* ８月はお休みします。

次回開催は９月７日（日）。ひじきご飯・肉じゃがの予定です。

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）

* **シニア**◆



熟年いきいき会

**「伴侶を亡くした人が語り合う会」**

【日時】６月１９日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第３集会室（３階）

【参加費】２００円（会員１００円）

※伴侶のある方の参加はできません　m(\_\_)m

**「ミニさわやかサロン」（会員限定行事）**

【日時】６月２３日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第３集会室（３階）

【参加費】無料

**カラオケ①（会員限定行事）**

【日時】７月２日（水）１３：００～１８：００

【場所】ウエアハウス（一橋学園北口すぐ）

【参加費】８００円

**みんなで話そう**

**「おしゃべりサロン」**

【日時】７月３日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第２集会室（３階）

参加費：２００円（会員１００円）

**カラオケ②（会員限定行事）**

【日時】７月１７日（木）１３：００～１８：００

【場所】ウエアハウス（一橋学園北口すぐ）

【参加費】８００円

「ミニさわやかサロン」（会員限定行事）

【日時】７月２２日（火）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第２集会室（３階）

【参加費】無料

　　　　　　　　♪みんなで唄おう♪

第１０２回「市民うたごえ祭り」

【日時】７月２５日（金）１３：３０～１５：３０

【場所】福祉会館市民ホール（５階）

参加費：２００円

　　　　　　　第３３回「絵手紙教室」

【日時】７月２８日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第２集会室（３階）

【参加費】２００円（会員１００円）

上記共通事項

　【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ ０４２‐３４１‐８６０４ （太田）



* **ＩＴ**　◆

スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別対応。入退室自由です。申込不要。

すべて火曜日。

≪6月≫

17日　13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

24日　13:30～15:30　中央公民館　学習室１

≪7月≫

1日　 9:30～11:30　元気村　あすぴあ会議室

8日　13:30～15:30　中央公民館　講座室１

15日　13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

22日　13:30～15:30　中央公民館　講座室１

※5週目（7月29日）の講習会はありません。

【費用】１回200円　　【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン（電源、マウス）

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895（佐藤）

メール　[info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平IT推進市民グループ（会員募集中）

<https://otasuke.kodaira-it.jp>



ＩＴサポートサークル小平

ＰＣメンテナンス相談会（相談無料）

【日時】6月19日（木）、7月17日（木）

9:30～12:00　　毎月第3木曜日（予定）

【場所】元気村　あすぴあ会議室

【参加方法】メール・電話で申込み。相談にのります。（無料）

＊当日会場でのお申込みも受付ます。

＊賛助会員には一年間の優先サポートあり。

＊部品使用の場合は実費をいただきます。

ＨＰ　　<https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ ０８０-３２７４-5141

* **あすぴあ の イベント**◆

第１回市民活動交流サロン2025

市民活動の脱皮へのアプローチは

変わる勇気、変われる力

組織を変えるのは大事だけどなかなか難しいのが現実。そこで、新しい人の加入や代表交代によって進化を遂げている団体からお話を伺います。この企画の元になった団体アンケート結果も報告します。

【日時】７月26日（土）　13:30～16:00

【場所】小平元気村おがわ東2階　第二会議室

【対象】団体の活動を進化させたいと思っている団体の人

【定員】16人

【申し込み方法】7月5日から22日までに、あすぴあHP申込みフォームにて申込ください。