

2025 年 6・7 月号の発行予定は 6 月 13 日（金）、掲載情報の〆切は 6 月 6 日（金）

「連」は、毎月 950 部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当 NPO 法人の会員などに配布しています。

Facebook➡



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

表紙：シムネット総会、こだいらNPOセミナーのお知らせ	1
特集：僕の「人財の森」活用術	2
イベント情報・助成金情報	3
あすぴあだより	7
イベントカレンダー	8

NPO法人小平市民活動ネットワーク 第 21 回定期総会のお知らせ

【日時】5 月 25 日（日）14:00～

【場所】小平元気村おがわ東 第 2 会議室

【連絡・問合せ】info@kodaira-shimnet.jp

シムネットホームページ 参照 <https://kodaira-shimnet.jp/>

こだいら NPO セミナー2025 & まちで楽しむ12

「こだいら NPO セミナー2025(大学生と市民活動の出会いの場) & まちで楽しむ12」を開催します。学生さんたちの地元での活動の成果や市民団体の活動の紹介を聞きにいらっしやいませんか。関心のある市民の方、大学生の皆さまのご参加をお待ちします。

【日 時】6 月 15 日（日）13:00～17:30

【会 場】武蔵野美術大学

【連絡・問合せ】小平市役所 市民協働・男女参画推進課
市民協働・市民活動推進担当

tel 042-346-9809(直通)

e-mail dd0030@city.kodaira.lg.jp



特集：僕の「人財の森」活用術

今年の 3 月 8 日にルネこだいらで開かれた「人財の森 事業説明会」で、人財の森に個人登録している豊島昇悟さんの「人財の森活用術」のお話が大変ユニークで興味深かったので、改めて「連」に掲載させていただきます。

◆ 人財の森を知ったきっかけは？



豊島さん

理系の大学を出ましたが、自分はデザインの仕事がやりたいと思っていました。しかし自分の経歴（理系）では、デザインの仕事に中々着きにくいので、どうすればよいか考えました。ある本を読んだところ、完成度の高いポートフォリオを積み上げるには、地元

の非営利団体で無償の仕事をして、実績を作るのが良いと書いてありました。

そこで「小平」「NPO」と打ってネットサーチしたところ、「NPO 小平市民活動ネットワーク」が出てきました。そして「あすぴあ」の HP があり、「人財の森」に行きつきました。

◆ 人財の森は、早い、安心、スムーズ

どこの誰だかわからない自分が、いきなりメールして無償でいいからデザインをやらせてくれと言ってもそう簡単にはやらせてもらえません。しかし人財の森が間に入ってくれば、それが可能になります。

昨年の 10 月に人財の森に登録したところ、すぐに「ウォーキング de ゴミひろい協会」を紹介してもらい、11 月には同協会のロゴ作成を行いました。

面談とか場所のセッティングも人財の森がしてくれたので、団体とのやり取りがスムーズにできました。お互いを全く知らなくても、信頼関係を補強してくれるのが人財の森だと思います。

◆ 今後は？

今後は自分のスキルアップと、フリーランスのデザイナーとして実績を積み上げていくつもりです。

自分のスキルアップを目指している方や、キャリア形成のため実践的な経験を積みたいと考えている方は、ぜひ最初のステップとして NPO 法人や市民団体の活動を手伝うことで実績を積み上げられるのが良いです。

そんなモチベーションのある方はまず「人財の森」に登録するのが早道と思います。

（文責：由井敬）

市民活動に参加する
こだいら人財の森

こだいら人財の森は、「社会参加」したいと思っている人、社会経験やスキルを活かしたい人、「なにかやりたい」と思っている人と、関心や意欲のある人を求めている団体とをつなぎます。

◆ 利用できる個人と団体

個人 = 小平市に在住、在学、在勤している 18 歳以上の方または小平市で活動している団体に加入している方

団体 = 小平市を含む地域で活動している団体

◆ 利用するためには

なにかやりたい個人や、人財を求める団体が、あすぴあ登録して希望を提出

あすぴあが、希望に沿った、個人と団体を引き合わせる（マッチング）

双方の希望がマッチすれば、成立。マッチしない場合は、適当な対象が現れるまで待つ

成立！

詳しくは、下記あすぴあのホームページをご覧ください。

小平市民活動支援センターあすぴあ

開館時間：午前 9 時～午後 9 時（休館日：月曜日、祝日、年末年始、奇数月の第 2 日曜日）

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 元気村おがわ東

電話：042-348-2104、fax：042-348-2115

メール：info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

HP：<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

こだいら人財の森

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/jinzaino-mori>

イベント情報

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

◆ 文化・一般 ◆

ひきこもり家族を支える家族会 ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者や親等がお互いの思いを分かち合う場です。講師を招いた勉強会や経験者の方のお話を聞いています。家族がつながりを持ち、心がふわっと軽くなるような場を目指しています。お気軽にご参加ください。

【日時】5月16日(金)

【場所】小平市福祉会館など

【対象】ひきこもり・不登校のお子さんの家族・本人(近隣地域の方も可)

【参加費】無料

・事前申し込み不要

・途中参加、途中退席可

対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

※毎月定例会を開催しています。奇数月の第3金曜日 18:00~19:30、偶数月の第3土曜日 13:30~16:30

【問合せ】こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)

☎ 042-349-0151(月~金 9時~17時 祝日除く)

メール: vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

小平・ワークスまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町 2-4-16 ネクサスビル 101

◆ちっちゃいおうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】5月13日・27日 11:50~13:30

6月10日・24日 11:50~13:30

【参加費】500円(要予約)

◆わらべうた遊び(木曜日)

【日時】5月15日、6月19日 10:30~12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン(第3火曜日)

【日時】5月20日、6月17日 13:30~15:30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ(水曜日)

【日時】5月21日、6月25日 13:30~15:00

【参加費】500円

【連絡先】☎ 090-4383-9108(黒澤)

※ 平日 9:00~17:00

メール chityaiouchi@gmail.com

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所

です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。
〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き
各100円

【日時】5月17日、6月21日

13:30~16:00

毎月第3土曜日

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559(四ヶ所・しかしよ)

メール hidamarikodaira@gmail.com

憲法カフェ@なかまちテラス 大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々話題について自由に話しています。
憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】5月24日(土)、6月28日(土)

14:00~16:00

【場所】なかまちテラス 学習室1

【問合せ】☎ 080-5425-1812(荒井)

メール: smyu-1315@ezweb.ne.jp

※100円をいただいて、コーヒーをお出ししています。
※5月は防衛、6月は人権をテーマに話し合う予定です。

2025年 第237回 みんなで良い映画をみる会 沖縄スパイ戦史

第二次大戦末期の沖縄戦で、日本軍の特務機関・陸軍中野学校が関わったスパイ戦、ゲリラ戦に迫るドキュメンタリー映画。2018年製作/114分/日本

【日時】5月17日(土) 13:30~

【場所】中央公民館 2Fホール

(西武多摩湖線青梅街道駅下車 南へ徒歩7分)

【資料代】100円

【問合せ先】☎ 090-5425-4604(小俣)

(事前申込不要)

1725年製の ストラディバリウスの音を楽しむ会 (東京フィルバイオリン奏者) ※1725年製ストラディバリウス個人所有

《5月》

22日(木) 13:30~東村山中央公民館 入場500円

28日(水) 11:30~石神井公園ホノボーノ・レストラン
ランチ付3,000円

29日(木) 13:40~永田珈琲 コーヒー付き1,000円

30日(金) 13:30~鈴木公民館 入場500円

《6月》

8日(日)14:40～ 津田公民館 入場 500円
13日(金)13:30～ 大沼公民館 入場 500円
26日(木)13:30～ 東村山市中央公民館 入場 500円
28日(土)13:30～ 鈴木公民館 入場 500円
29日(日)13:40～ 永田珈琲 コーヒー付き 1,000円

★バイオリンレッスン

《シルバー人材》福祉会館の学習室 5月12日、5月26日、6月2日、6月16日いずれも月曜日、13:30～15:00。
1ヵ月2回(1ヵ月3,500円)
《萩山公民館》5月6日(火)、5月23日(金)、6月12日(木)、6月27日(金)。(1回500円)
バイオリンを習いたい方はお待ちしております。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会
☎&fax 042-341-3457(黒澤)

第5回

ウォーキングdeゴミひろい

家族、お友達、サークル仲間などに声をかけ、スポーツ感覚でゴミひろいに参加して、緑がまだ残る小平市を、さらに美しいまちにしましょう!

【日時】6月1日(日)10:00～ (集合9:45)
【場所】中央公園噴水広場
【注意事項】1チーム5人でお申込みください(5人未満の場合は他のチームと組んでいただくことがあります)
【内容】競技時間は60分間。ゴミを分別し、分類ごとのポイント数と重量数で競う競技。
・地域を調査し戦略を練る
・スポーツマンシップに則る
【参加費】1人100円(保険代等として)
【申込期限】5月25日(日)
【主催】ウォーキングdeゴミひろい協会
【後援】小平市(予定)、小平市教育委員会(予定)
【協賛】小平市清掃事業協働組合
【協力】一般社団法人こだいら観光まちづくり協会
【問合せ】☎ 090-8492-4939(由井)
メール kodairamatikado2020@gmail.com

申込QRコード →



小平図書館友の会 講演会 宇宙の天気とその周辺

～きっとだれかに話したくなる太陽活動の話～

2024年5月、日本の本州でもオーロラが観測されました。太陽活動が活発化し、大規模な太陽フレアが発生したためです。私たちの暮らしにはどのような影響があるのでしょうか。太陽活動の仕組みと、影響を予測する「宇宙天気予報」について、小平市上水南町の「情報通信研究機構」(NICT、旧電波研)の齋藤慎司さんにお話を伺います。

【日時】6月7日(土)13:30～15:30
【場所】中央図書館 3階 視聴覚室
【定員】70名 先着順 中高生も歓迎
【申込・問合せ】メール kltomonokai@gmail.com
☎ 090-4930-6028(入山)

【主催】小平図書館友の会
【後援】小平市教育委員会

令和7年度

介護予防見守りボランティア登録研修

介護予防 見守りボランティア はじめてみませんか
普段の生活の中で、さりげなくご近所の高齢者を気にかけていただきます。

「地域で暮らすために大切なこと」
【講師】倉持 香苗氏(日本社会事業大学准教授)

【日時】6月10日(火)10:00～12:00

【場所】福祉会館 4階小ホール

オンライン受講可能

【対象】市内にお住まいの方、見守りに関心のある方

【申込】5月1日(木)から

小平市地域包括支援センター 中央センター

小川町2-1333 健康福祉事務センター1階

☎ 042-345-0691

(受付 平日8:30～17:00(日・祝除く))

オンライン受講希望の方はお申込みの際にお伝えください。

小平市生活サポーター養成講座

生活サポーターとして働いてみませんか?

○生活サポーターは、高齢者のお宅に訪問し、掃除・洗濯・調理・買い物などの家事援助を行う仕事です。高齢者の方の身体に直接触れる介助は行いません。

○3日間の講座を受講し、市内の訪問介護事業所にご登録いただくことでお仕事を始めることができます。

・3回の講座受講で、働く前の不安を解消します。

・家事の隙間時間で働くことができます。

・未経験の方、ママさん、退職後の方も活躍中です!

生活サポーター養成講座(受講料無料)

【日時】6月17日(火)・18日(水)・24日(火)

10:00～15:00(予定) 1時間の昼休憩あり。※3日間全

日程受講が必須。

【場所】福祉会館 3階 第1集会室

【内容】

・介護保険制度やサービス、高齢者のお身体についての基礎知識

・家事援助(生活援助)を実際に行う際に気をつけること

・認知症サポーター養成講座、訪問介護事業所の合同説明会など

※介護や認知症に関する知識・資格は無くても問題ございません。

※自宅で行っていただく課題などはありません。

【申込期間】5月7日(水)～6月10日(火)

【今後の開催予定】

第2回:9月17日・19日・29日(予定)

第3回:11月18日・21日・25日(予定)

【申込・問合せ先】小平市地域包括支援センター中央センター(8時半～17時/日祝除く) 小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階

☎ 042-345-0691

小平市生活支援体制整備事業

こだいらつながりフェス

事業説明会

《11月29日は「いいつながりの日」》

小平市に暮らす人、学ぶ人、働く人、活動する人がこれまでの枠を超えてつながることができたらもっと素敵な小平市になると思いませんか。そこで11月27日を「いいつながり

の日」とし、その週末の11月29日に多世代交流イベントを開催します。

特徴は参加者が地域のつながりを目指して自由に企画をすること、市内全域を会場とすることです。あなたの活動場所もその舞台に！

多くの団体のご参加をお待ちしております。

◆このイベントの**事業説明会**を開催しますので、ご参加ください。

《事業説明会》

【日時】7月2日(水)10:00~11:00

【場所】福祉会館小ホール

【問合せ】☎ 042-345-0691

小平市地域包括支援センター中央センター
メール

hokatsu3@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

【主催】小平市高齢者支援課

【企画・運営】小平市生活支援体制整備事業第一層協議会(小平いっそうつなげる会)

◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

◆鑑賞&体験「こまのおっちゃんのこまのサーカス」

出演：藤田由仁

こまの歴史や国内外のおもしろいこま、200以上の技。伝承遊びと伝統芸がミックスされたパフォーマンスの公演の後は、実際にこま回し体験をしよう！

【日時】5月18日(日)14:00開演

(開場13:40 上演60分+体験60分)

【場所】福祉会館 5階市民ホール

【対象】3歳~大人

【チケット代】こども(3~17歳)2,000円、(0~2歳)無料、
大人4,000円

【申込方法】小平こども劇場HP(こまのおっちゃんのページ)より申込フォームに入力

◆鑑賞「浪曲シンデレラ」

浪曲：玉川奈々福／曲師：広沢美希

ご存じ「シンデレラ」を浪曲で上演！浪曲は物語を語るひとと三味線を弾くひとの2人で演じる芸能。その場で息を合わせながら声と三味線で物語を盛り上げていきます。

【日時】6月29日(日)14:00開演

(開場13:40 上演70分)

【場所】中央公民館 2階ホール

【対象】小学生以上

【参加費】こども(小学生~17歳)2,300円、大人4,300円

【申込方法】事務局に事前にメールまたは電話で申込み

【以上2件の問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎・fax 042-347-7211

メール： info@kodaira-kogeki.org

◆ 子ども食堂・だれでも食堂 ◆

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂

と寺子屋(学習支援)を開催します。

【日時】毎月第4土曜日

5月24日、6月28日 12:00~13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

《子ども食堂》子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あったか小平)

《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00~15:00(雨天中止)

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶 各200円(お菓子付き)

だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々の多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。昼食後は、折り紙教室、コーヒー提供を行っています。

【日時】6月1日(日)受付開始11:00~

食事提供11:30~13:00

【場所】小川西町公民館 ホール、折り紙教室：学習室
喫茶(コーヒー50円)：和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制(先着順)
売り切れご容赦ください。

【献立】麻婆豆腐・春雨サラダ

【費用】300円 中学生以下は無料 コーヒー 50円

※アレルギー対策はしていません。

次回は、7月6日(日)冷やしにゅう麺・天ぷらの予定です。

【連絡先】☎ 090-8567-4507(市東・しとう)

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

カラオケ②(会員限定行事)

【日時】5月15日(木)13:00~18:00

【場所】ウエアハウス 一橋学園駅北口すぐ

【参加費】800円

♪みんなで唄おう

第101回「市民うたごえ祭り」

【日時】5月19日(月)13:30~15:30

【場所】福祉会館市民ホール(5階)

【参加費】200円

「ミニさわやかサロン」(会員限定行事)

【日時】5月20日(火)13:30~16:00

【場所】福祉会館第5集会室(4階)

【参加費】無料

第31回
「絵手紙教室」

【日時】5月26日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館第1集会室

【参加費】200円(会員100円)

※自分が描く物を持参して下さい

カラオケ①(会員限定行事)

【日時】6月4日(水)13:00~18:00

【場所】ウエアハウス 一橋学園駅北口すぐ

【参加費】800円

~皆で話そう~
「おしゃべりサロン」

【日時】6月5日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館第3集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

第32回
「絵手紙教室」

【日時】6月9日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館第2集会室

【参加費】200円(会員100円)

※自分が描く物を持参して下さい

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604 (太田)

◆ IT ◆

スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別対応。入退室自由です。申込不要。すべて火曜日。

《5月》

13日 13:30~15:30 中央公民館 講座室I

20日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

27日 13:30~15:30 中央公民館 講座室I

《6月》

3日 9:30~11:30 元気村 あすぴあ会議室

10日 13:30~15:30 中央公民館 講座室I

17日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

24日 13:30~15:30 中央公民館 学習室I

【費用】1回 200円

【定員】先着 10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895(佐藤)

メール info@kodaira-it.jp

【主催】小平 IT 推進市民グループ(会員募集中)

<https://otasuke.kodaira-it.jp>

ITサポートサークル小平

PCメンテナンス相談会(相談無料)

【日時】5月15日(木)、6月19日(木)

9:30~12:00

毎月第3木曜日(予定)

【場所】元気村 あすぴあ会議室

【参加方法】メール・電話で申込み。相談にのります。(無料)

*当日会場でのお申込みも受付ます。

*賛助会員には一年間の優先サポートあり。

*部品使用の場合は実費をいただきます。

HP <https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 080-3274-5141

◆ 他地域のイベント ◆

せたがやチャイルドライン公開講座 2025 年
「今を生きるこども」

~知ってほしい子どもたちの現状~

【日時】すべて土曜日。

5月10日、5月24日、6月14日、6月28日、7月12日、7月26日

【講師】西野博之氏、伊藤高章氏、天野 秀昭氏、藤田貴士氏、村瀬幸浩氏、熊澤美帆氏、金子由美子氏、世田谷区児童相談所職員、山本多賀子氏、世田谷ボランティア協会職員、田野浩美氏

【場所】世田谷ボランティアセンター会議室(世田谷区下馬2-20-14 パーム下馬2階)

会場参加 または オンライン参加(Zoom)

【申込み方法】せたがやチャイルドラインのホームページからお申し込みください。申込締切は、各講座7日前まで

<https://www.otagaisama.or.jp/childline/entry>

【参加費】1講座 2,000円(学生1,000円)

公開講座は、チャイルドライン受け手養成講座の一部です。受け手をめざす方は、公開講座を修了後、専修講座を受講してください。原則として公開講座を全回出席された方が対象です。(受け手への応募は70歳までとなります。)

【問合せ】childline@otagaisama.or.jp

せたがやチャイルドライン事務局

☎ 03-5712-5101、FAX: 03-3410-3811

メンタルサービスセンター

DV被害者対応スキルアップ研修会

電話相談や面接を通してDV被害者に対応する機会が増えています。被害者が同じような質問を何度も相談員に尋ねてきたり、被害者の迷いをなかなか行動につなげられない、など対応に苦慮する経験を持つ現場の方も多いこととされます。そのようなケースで即座に役立つ見立ての枠組みと、対応の技術を提供します。

【日時】8月10日(日)10:00~16:30

【場所】東京ボランティア・市民活動センター(JR 総武線飯田橋駅1分 飯田橋セントラルプラザ10F)

【対象】関心のある方

【申込み】メンタルサービスセンター: ☎ 173-8799 板橋郵便局留/Tel.03-5926-5302、070-5016-1871

【申込方法】まず電話連絡し、事前に受講費を振込む。口座の確認後に、参加者へ会場のお知らせします。

詳しくは、下記参照

<https://www.5e.biglobe.ne.jp/~m-s-c/Skill%20Up%20Training%20for%20DV%20Victim%20Support%20page.htm>



あすぴあだより

5・6月

■あすぴあ部会員の継続募集

あすぴあの事業部会（広報部会、イベント部会、フェスタ部会、デジタル部会）は市民参加で企画運営しています。2025年度の各部会員を募集しています。詳細は、あすぴあHPに掲載していますのでご覧いただき、お申し込みください。尚、広報部会は、あすぴあ通信の市民ライター募集として掲載しています。ご不明な点・質問等がありましたら、あすぴあへご連絡してください。



あすぴあ HP

■第1回市民活動パワーアップ講座 2025

「Canvaでつくる！心に届くチラシデザイン講座」につきましては、4/22（火）から申込を開始いたしましたが、ご好評により即日、定員に達してしまい、多数の市民の方にお断りを申し上げる結果となってしまいました。この結果を踏まえまして、今後のイベント開催につきましては、多くの市民の方が参加できるように、企画してまいります。



■元気村まつりウィーク 2025

今年の元気村まつりは、10月26日（オンライン 10月26日～11月2日）に開催する予定です。これから実行委員会を中心に、参加されるみなさんに喜んでいただけるイベント等の企画・運営を行ってまいります。是非、参加をお待ちしています。また、元気村まつりへの参加団体につきましては、7月に市報等により募集を予定していますので、多数の応募をお待ちしています。

■「こだいら市民活動ナビ」あすぴあホームページへ掲載

現在、こだいら市民活動ナビのサイトを試行しています。このサイトは、市民活動団体が情報をオンラインで入力して、市民が様々な団体の活動を知り、誰でも活動に参加しやすい環境をつくり、市民活動の活性化を図ることを目的に作成しています。このたび、あすぴあHPに掲載いたしましたので、是非、ご活用してください。現在、団体のデータ入力を試行していますが、今後も団体の登録追加とデータ入力の講習会を重ねて、サイトを運用していく予定です。



■あすぴあ公式 LINE

あすぴあで開催するイベントをあすぴあ公式 LINE でお知らせしています。右図のQRコードを読み取って、LINE の友達登録をお願いします。



あすぴあ公式 LINE

【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎042-348-2104 FAX042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9：00～21：00（月・祝および奇数月第2日曜休館）

E-mail：info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

小平市民活動支援センターあすぴあの指定管理者は、NPO 法人小平市民活動ネットワークです。

2025年 5月カレンダー

10(土) 東京したまち紙芝居の会
11(日)
12(月) バイオリンレッスン 福祉会館
13(火) ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン ・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室I
14(水)
15(木) ちっちゃいおうち わらべうた遊び ・ITサポートサークル小平 あすぴあ会議室 ・熟年いきいき会 カラオケ②(会員限定)
16(金) ともの会
17(土) 喫茶くサタデーひだまり ・あすぴあ 第1回パワーアップ講座 「Canvaでつくる!心に届くチラシデザイン講座」 ・みんなで良い映画をみる会「沖縄スパイ戦史」
18(日) 小平こども劇場 こまのおっちゃんのこまのサーカス
19(月) ・熟年いきいき会 第101回市民うたごえ祭り
20(火) ちっちゃいおうち手仕事サロン ・熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定) ・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
21(水) ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
22(木) ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
23(金) バイオリンレッスン 萩山公民館
24(土) 憲法カフェ@なかまちテラス ・あったか小平 ・あすぴあ 第1回パワーアップ講座 「Canvaでつくる!心に届くチラシデザイン講座」
25(日) シムネット第21回定期総会 元気村第2会議室
26(月) バイオリンレッスン 福祉会館 ・熟年いきいき会 絵手紙教室
27(火) ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン ・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室I
28(水) ストラディバリウスの音を楽しむ会 ホノボーノ
29(木) ストラディバリウスの音を楽しむ会 永田珈琲
30(金) ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館
31(土)

中央公民館ギャラリー展示(予定)

5月 6日(火)～5月11日(日)デジカメ同好会
5月13日(火)～5月18日(日)あとりえ津田
5月21日(水)～5月25日(日)アルシュの会
5月27日(火)～6月1日(日)ろくろの会展示
6月3日(火)～6月8日(日)水彩画同好会
6月10日(火)～6月15日(日)上水写真サークル
6月17日(火)～6月20日(金)何でも知ろう会
6月24日(火)～6月29日(日)紫陽会
※開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等へ
お問合せください。開催内容は、変更がある場合があります。

6月カレンダー

1(日) ウォーキングdeゴミひろい ・だれでも食堂ゆらり
2(月) バイオリンレッスン 福祉会館
3(火) スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
4(水) 熟年いきいき会 カラオケ①(会員限定行事)
5(木) 熟年いきいき会 おしゃべりサロン
6(金)
7(土) 小平図書館友の会講演会「宇宙の天気とその周辺」
8(日) ストラディバリウスの音を楽しむ会 津田公民館
9(月) 熟年いきいき会 絵手紙教室
10(火) ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン ・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館講座室I ・介護予防見守りボランティア登録研修
11(水)
12(木) バイオリンレッスン 萩山公民館
13(金) ストラディバリウスの音を楽しむ会 大沼公民館
14(土)
15(日) こだいらNPOセミナー&まちで楽しむ 武蔵野美大
16(月) バイオリンレッスン 福祉会館
17(火) ちっちゃいおうち手仕事サロン ・小平市生活サポーター養成講座 ・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
18(水) ・小平市生活サポーター養成講座
19(木) ちっちゃいおうち わらべうた遊び ・ITサポートサークル小平 あすぴあ会議室
20(金)
21(土) 喫茶くサタデーひだまり
22(日)
23(月)
24(火) ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン ・スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館 学習室I ・小平市生活サポーター養成講座
25(水) ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
26(木) ストラディバリウスの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
27(金) バイオリンレッスン 萩山公民館
28(土) 憲法カフェ@なかまちテラス ・あったか小平 ・ストラディバリウスの音を楽しむ会 鈴木公民館
29(日) ストラディバリウスの音を楽しむ会 永田珈琲 ・小平こども劇場「浪曲シンデレラ」
30(月)

〈情報募集〉

★皆様の団体のイベント情報、団体の活動紹介、会員募集などをお寄せください。

【問合せ】

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

H P <https://kodaira-shimnet.jp/>

発行責任者 NPO法人小平市民活動ネットワーク
由井 敬