#

✎ **イベント情報**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

　**◆　文化・一般　◆**

ひきこもり家族を支える家族会

ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者や親等がお互いの思いを分かち合う場です。講師を招いた勉強会や経験者の方のお話を聞いています。家族がつながりを持ち、心がふわっと軽くなるような場を目指しています。お気軽にご参加ください。

【日時】４月19日（土）、5月1６日（金）

【場所】小平市福祉会館など

【対象】ひきこもり・不登校のお子さんの家族・本人（近隣地域の方も可）

【参加費】無料

・事前申し込み不要

・途中参加、途中退席可

対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

※毎月定例会を開催しています。奇数月の第３金曜日18:00～19:30、偶数月の第３土曜日13:30～16:30

【問合せ】こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会）

電話：042‐349‐0151（月～金　９時～17時　祝日除く）

メール：vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp



小平・ワーカーズまちの縁がわ

　ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル10１

**◆ちっちゃいおうちサロン**

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】4月22日、5月13日・27日

11:50～13:30

【参加費】500円　（要予約）

◆わらべうた遊び　（木曜日）

【日時】4月17日、5月15日10：30～12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン（第3火曜日）

【日時】4月15日、5月20日13:30～15：30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ（水曜日）

【日時】4月16日、5月21日13:30～15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108 （黒澤）

* 平日9:00～17:00

メール　chityaiouchi@gmail.com



喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各１００円

【日時】　4月19日、5月17日

13:30～16:00

毎月第3土曜日

【場所】　小平元気村おがわ東２階　第二会議室

【主催】　精神保健福祉ボランティアの会　ひだまり

【問合せ】　☎ 090-4170-8559　（四ケ所・しかしょ)

　　　　　　メール　hidamarikodaira@gmail.com



憲法カフェ＠なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々の話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】4月26日（土) 14:00～16:00

　　　　5月24日(土) 14:00～16:00

【場所】 なかまちテラス　学習室1

【問合せ】荒井 080-5425-1812

 メール smyu-1315@ezweb.ne.jp

※100円をいただいて、コーヒーをお出ししています。



国際交流ユネスコ・フレンドシップ

コンサート2025

【日時】4月28日（月）開場18:00　開演18:30

　【会場】ルネこだいら・中ホール

【出演】在日米空軍音楽隊（横田）

パシフィック・ショーケース

【入場整理券】1,000円（全席自由）

 　ルネこだいらチケットカウンターで販売

☎　042-346-9000

【主催】小平ユネスコ協会

【後援】小平市教育委員会

【問合せ】☎　090-3147-4355

（鹿丸　小平ユネスコ協会事務局）



1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者）

≪4月≫

15日(火)11:30～　練馬区石神井公園ホノボーノ　ランチ付3,000円

16日(水)13:30～　大沼公民館　入場500円

25日(金)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

29日(火)13:40～　永田珈琲　コーヒー付1,000円

30日(水)13:30～　鈴木公民館　入場500円

≪5月≫

4日(日)14:30～　津田公民館　入場500円

9日(金)13:30～　大沼公民館　入場500円

29日(木)13:40～　永田珈琲　コーヒー付1,000円

30日(金)13:30～　鈴木公民館　入場500円

**★バイオリンのレッスン《シルバー人材》**

福祉会館学習室：4月21日、5月12日、26日の月曜日13:30～15:00　1ヵ月2回（１ヶ月3,500円）

萩山公民館：4月11日、22日、5月は未定（1回500円）

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

**◆みんなであそぼうこどもまつり～昭和100年みんなでタイムスリップ～**

春の一日、子どもから大人までみんなで、思いっきり外遊びしよう！

【日時】4月20日(日)10:00-15:00

（雨天の場合は4/27）

【場所】小平市きつねっぱら公園子どもキャンプ場

【対象】全年齢

【参加費】無料

【申込】下記事務局までメールまたは電話で事前申込ください。

 **◆鑑賞＋体験「こまのおっちゃんのこまのサーカス」**

世界に誇る日本の投げごまや曲芸等、伝承遊びと伝統芸がミックスされたパフォーマンスを大道芸風に演じます。公演後にはみんなでこま回し体験をしよう。

【日時】5月18日(日)14:00開演

(13:40開場、上演60分＋体験60分)

【場所】福祉会館　５階市民ホール

【出演】藤田由仁

【対象】３歳～大人

【参加費】大人4,000円、こども(3～17歳)2,000円、こども(0～2歳)無料

【申込】チラシまたはホームページに掲載してあるURLから申込フォームに入力ください。

 **◆鑑賞会「彼女たちの断片」**

共催・出演：TEE東京演劇アンサンブル

「中絶」の一夜に集まった世代も経験も価値観も異なる女たちを描きながら”人権”を鋭く問う舞台。

わたしの身体はわたしのもの。もう誰にも自由になんかさせない。

作・石原燃。岸田國士戯曲賞ノミネート作品。

【日時】4月26日(土)15:00開演（開場14:30

上演130分）

【場所】ルネこだいら　中ホール

【対象】小学校4年生以上

【チケット代】小平こども劇場割引価格3,500円

(通常価格4,300円)

【申込】チラシまたはホームページに掲載してあるURLから申込フォームに入力ください。

【以上２件の問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎・fax:042-347-7211

メールl: info@kodaira-kogeki.org



第６回BOND

～外国人労働者・難民と共に歩む会〜

名古屋入管ウィシュマさん死亡事件裁判報告会

【日時】４月１３日（日）１４:00～（１３:30開場）

【場所】中央公民館　講座室２

【スピーカー】指宿昭一弁護士

（ウィシュマさん事件遺族弁護団）

【費用】無料

オンライン配信、後日動画配信あり

【連絡先】☎　070-4205-9052 （能松）

メール　nomatsu@fa2.so-net.ne.jp

**◆子ども食堂・だれでも食堂◆**

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋（学習支援）を開催します。

【日時】毎月第４土曜日

４月２６日、5月24日　12:00～13:30

【場所】学園東町１丁目　個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

≪子ども食堂≫

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

**≪学習支援≫**

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

**≪オープンカフェ≫**

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00～15:00（雨天中止）

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶　各200円（お菓子付き）



だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。昼食後は、折り紙教室、コーヒー提供を行っています。これからも長く皆様に愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります

【日時】５月４日（日）受付開始１１：００～

食事提供１１：３０～１３：００

【場所】小川西町公民館 ホール、折り紙教室：学習室

喫茶（コーヒー50円）：和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制（先着順）

売り切れご容赦ください。

【献立】から揚げ、ポテトサラダ

【費用】300円　中学生以下は無料 コーヒー　50円

※アレルギー対策はしていません。

次回開催は６月１日（日）麻婆豆腐・春雨サラダの予定。

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）



みんなの食堂

みんなの食堂はどなたでもご参加いただける食堂です。

【開催日】４月13日(日）11:00～13:00

最終受付12:30

【場所】小平市仲町　個人宅

【会費】中学生以下無料、大人300円

●メニューは、農園で収穫した野菜によるので当日のお楽しみ。　●定員:10名

＊アレルギー対応はしておりません。

＊スタッフは検温、衛生対策をきちんとしておりますのでご安心くださいませ。

●お申し込みは以下でお願いいたします。

<https://forms.gle/fCqH34EqVuzUidGq8>

申込締切　4月11日

お申し込み後に、返信させていただきます。



アンファンボンヌ　子ども食堂

Café　ボンヌ

【日時】5月2日（金）17:30～19:00

（毎月第１金曜日）

* 受付・整理券配布開始17:00～18:00先着順。なくなり次第終了

【場所】津田公民館講座室

* **シニア**◆



熟年いきいき会

**カラオケ②（会員限定行事）**

【日時】４月１７日（木）１３：００～１８：００

【場所】ウエアハウス　一橋学園駅北口すぐ

【参加費】８００円

**「伴侶を亡くした人が語り合う会」**

【日時】４月１７日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】２００円（会員１００円）

※伴侶のある方の参加はできません

**「ミニさわやかサロン」**

（会員限定行事）

【日時】４月２１日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】無料

**みんなで話しましょう**

**「おしゃべりサロン」**

【日時】５月１日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第２集会室（３階）

【参加費】２００円（会員１００円）

**カラオケ①（会員限定行事）**

【日時】５月７日（水）１３：００～１８：００

【場所】ウエアハウス　一橋学園駅北口すぐ

【参加費】８００円

**カラオケ②（会員限定行事）**

【日時】５月１５日（木）１３：００～１８：００

【場所】ウエアハウス　一橋学園駅北口すぐ

【参加費】８００円

**～みんなで唄おう～**

**第１０１回**

**「市民うたごえ祭り」**

【日時】５月１９日（月）１３：３０～１５：３０

【場所】福祉会館市民ホール（５階）

【参加費】２００円

**「ミニさわやかサロン」**

（会員限定行事）

【日時】５月２０日（火）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第５集会室（４階）

【参加費】無料

上記共通事項

　【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ ０４２‐３４１‐８６０４ （太田）



* **ＩＴ**　◆

スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別対応。入退室自由です。申込不要。

すべて火曜日。

≪4月≫

15日　　13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

22日　 13:30～15:30 中央公民館　学習室３

※5週目/4月29日(火・祝日)の講習会はお休みです

≪5月≫

※ 6日　振り替え休日のため、講習会はお休みです。

13日　13:30～15:30　中央公民館　講座室１

20日　13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

27日　13:30～15:30　中央公民館　講座室１

【費用】１回200円

【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン（電源、マウス）

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895（佐藤）

メール　info@kodaira-it.jp

【主催】小平IT推進市民グループ（会員募集中）

<https://otasuke.kodaira-it.jp>



ＩＴサポートサークル小平

ＰＣメンテナンス相談会（相談無料）

【日時】4月17日（木）　、5月15日（木）

9:30～12:00

毎月第3木曜日（予定）

【場所】元気村　あすぴあ会議室

【参加方法】メール・電話で申込み。相談にのります。（無料）

＊当日会場でのお申込みも受付ます。

＊賛助会員には一年間の優先サポートあり。

＊部品使用の場合は実費をいただきます。

ＨＰ　　<https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ ０８０-３２７４-5141

* **あすぴあ主催のイベント**◆

第1回パワーアップ講座

Canvaでつくる！

心に届くチラシデザイン講座

【日時】5月17日（土）、24日（土）

13:30～16:00

【場所】元気村　あすぴあ会議室

【定員】16名

【内容】架空のイベントのチラシ作り

【申込期間】4月22日（火）～5月12日（月）　厳守

【申込方法】

申込フォームまたはあすぴあホームページのイベント情報からお申し込みください。

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/>

* **他地域のイベント**　◆

【東京したまち紙芝居の会】

今年もやります！紙芝居大大会

東京下町エリア辺りに住む、紙芝居大好きなチャキチャキ人間の集まって開催する紙芝居大会です。

【日時】5月10日（土）　開場:13:00　開演：13:30

終演：16:30

【場所】Chito-Shan（三味線かとう2階）

東京都荒川区東尾久6－26－4

【対象】紙芝居をみたい方、紙芝居に興味がある方

【申込】不要、当日直接会場へ

【問合せ】　☎ 090-3146-9651

東京したまち紙芝居の会

* **助成金情報**　◆

公益財団法人みずほ教育福祉財団

「ボランティア活動資金助成事業」

（令和 7 年度）

高齢者や障がい児者の支援に係るボランティア活動、及び、子ども食堂等の子どもの居場所づくり

【助成金】１グループ・団体につき、５万円〜１５万円

総額1,200万円（予定）

【申込み締切】5月23日（金） 必着

【申込み方法】 申込書類一式は、当財団のホームページ（http://www.mizuho-ewf.or.jp）からダウンロードできます。

　　　公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

【対象】

A. 高齢者、障がい児者の支援に係るボランティア活動

B. 子ども食堂等の子どもの居場所づくりに係るボランティア活動

【問合せ】公益財団法人みずほ教育福祉財団福祉事業部

メール　fjp36105@nifty.com

☎ 03-5288-5903、Fax:03-5288-3132

詳細は、ＨＰへ<http://www.mizuho-ewf.or.jp>



公益財団法人みずほ教育福祉財団

第 23 回

「配食用小型電気自動車寄贈事業」

（令和 7 年度）

高齢者を対象とした福祉活動を支援。配食用小型電気自動車(愛称:みずほ号)の寄贈を行います。

【助成金】

① 助成内容：配食用小型電気自動車 1 台

② 事業規模：８台（８団体）（予定）

【申込み締切】6月13日（金） 必着

【申込み方法】

応募要領・申請書は、当財団のホームページ（<http://www.mizuho-ewf.or.jp>）から、PDF形式でダウンロードできます。

【問合せ】〒100-0005東京都千代田区丸の内1‐6‐1 丸の内センタービルディング

公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

メール　fjp36105@nifty.com

☎ 03‐5288‐5903、FAX:03‐5288‐3132

詳細は、<http://www.mizuho-ewf.or.jp>

【独立行政法人国立青少年教育振興機構】

令和７年度子どもゆめ基金助成活動募集

自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動などへの支援。

○助成を行う対象期間：令和7年4月1日（二次募集の場合は10月1日）以降に開始し、令和8年3月31日までに終了する活動

　○助成の対象となる活動：活動分野は７分野、活動種類は４種類とします

詳細は。<https://yumekikin.niye.go.jp>

【助成金】

１活動当たりの助成金の限度額は、２万円以上、限度額まで。募集時期によって限度額が異なる

　助成金額は、子どもゆめ基金審査委員会において活動内容等を審査し、予算の範囲内で決定するため、必ずしも申請額満額を助成できるとは限りません。

【申込み締切】6月17日（火）

【申請期間】

○一次募集：令和6年10月1日～11月19日17:00

○二次募集：令和7年度5月1日～6月17日17:00

【申請方法】電子申請システムを利用した申請のみ受付となります。子どもゆめ基金ホームページ（https://yumekikin.niye.go.jp）よりログイン

* 詳細については、機構ウェブサイトまたは子どもゆめ基金助成活動情報サイト、募集要項等へ

独立行政法人　国立青少年教育振興機構<https://www.niye.go.jp/>

子どもゆめ基金

<https://yumekikin.niye.go.jp/>

子どもゆめ基金助成活動情報サイト

<https://pr.yume.niye.go.jp/>

【問合せ】独立行政法人 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金部 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

子どもゆめ基金フリーダイヤル　0120-579-081(平日9:00～17:45)