✎ **イベント情報**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

　**◆　文化・一般　◆**

ひまわりのおうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方の居場所です。ホッとできる時間をともにすごしませんか！

入退室は自由です。

【日時】1月26日（日）14：00～16：30、

　　　　2月8日（土）、23日（日）14：00～16：30

【場所】元気村おがわ東１F おだまき作業所内

【参加費】なし

【連絡先】☎ 090-9231-8170（宮崎）

　　　　　メール　[ouchi.of.himawari@gmail.com](mailto:ouchi.of.himawari@gmail.com)



ともの会

ひきこもり家族を支える家族会のご案内

「ともの会」は、ひきこもりの当事者や親等がお互いの思いを分かち合う場です。講師を招いた勉強会や経験者の方のお話を聞いています。家族がつながりを持ち、心がふあっと軽くなるような場を目指しています。お気軽にご参加ください。

【日時】1月17日（金）、2月15日（土）、

3月21日（金）

※奇数月の金曜日18:00～19:30、偶数月の土曜日13:30～16:30

【場所】福祉会館など

【対象】ひきこもり・不登校のお子さんの家族・本人（近隣地域の方も可）

【参加費】無料

・事前申し込み不要

・途中参加、途中退席可

対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

【問合せ】こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会）

メール：[vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)



1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者）

**≪1月≫**

25日(土)13:40～　永田珈琲　コーヒー付1，000円

28日(火)13:30～　鈴木公民館　入場500円

30日(木)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

≪2月≫

2日(日)14:40～　津田公民館　入場500円

5日(水)13:30～　大沼公民館　入場500円

22日(土)13:40～　永田珈琲　コーヒー付1,000円

27日(木)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

28日(金)13:30～　鈴木公民館　入場500円

**★バイオリンのレッスン《シルバー人材》**

* ≪福祉会館学習室≫、1月20日、2月3日、2月17日の月曜日13:30～15:00。　1ヵ月2回（１カ月で3,300円）
* ≪東村山市萩山公民館≫1月24日、2月は未定（1回500円）

バイオリンを習いたい方はお待ちしています。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）



小平・ワーカーズまちの縁がわ

　ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル10１

**◆ちっちゃいおうちサロン**

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】1月１４日・28日、2月2日・25日11:50～13:30

【参加費】500円　（要予約）

◆わらべうた遊び　（第3木曜日）

【日時】1月16日、2月20日10：30～12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン（第3火曜日）

【日時】１月21日、2月18日13:30～15：30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ

【日時】1月22日、2月19日13:30～15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108 （黒澤）

* 平日9:00～17:00

メール　[chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)



喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各１００円

【日時】　1月１８日(土)13:30～16:00

毎月第3土曜日

【場所】　小平元気村おがわ東２階　第二会議室

【主催】　精神保健福祉ボランティアの会　ひだまり

【問合せ】　☎ 090-4170-8559　（四ケ所・しかしょ)

　　　　　　メール　[hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)



憲法カフェ＠なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々の話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】1月25日（土) 14:00～16:00

　　　　2月22日 (土) 14:00～16:00

【場所】 1月 なかまちテラス 地下学習室１

2月 中央公民館　学習室1

【問合せ】☎ 080-5425-1812（荒井）

メール [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

※1月は200円。コーヒーとお菓子をお出しします。

※2月は「女と男の市民活動」の１コーナーとして中央公民館での開催となります。



「との市民活動」

〜発表（展示）と交流〜

参加団体募集

1986年に、地域で活動する団体に呼びかけて展示会を開催したことから始まり、皆さんに支えられて今年度37回目を迎えます。

男女共同参画やジェンダー平等に関心のある団体の参加をお待ちしています。

【日時】2月22日（土）13:00〜17:00、

23日（日・祝）10:00～16:00、

24日（月・振）10:00～16:00

【展示場所】中央公民館ギャラリー

（団体の活動内容を模造紙などにまとめて展示ください）

【申込・問合せ】小平市女性のつどい　森野

メール　[kodairatsudoi@gmail.com](mailto:kodairatsudoi@gmail.com)

☎ 090-8043-2148

小平市は「男女共同参画宣言都市こだいら」を2022年3月に宣言しました。



おだまき春のさき織りフェア

【日時】3月12日（水）～15日（土）

10:00～17:00

【場所】おだまき工房　小平市学園東町　1-23-23

古い布が新しい命を吹き込まれ、美しい裂織り作品に生まれ変わります。伝統とモダンが融合した一点ものの手仕事をぜひご覧ください。

昨秋の展示会で人気のあった『トムテ』や『おさんぽポーチ』その他かわいいグッズやもちろんバッグや定番小物も取り揃えております。

利用者さん達が心を込めて製作した作品です。

※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20％値引き券を全員にプレゼント。この機会にぜひお越しください。

【問合せ】☎＆fax　　042-341-7107

社会福祉法人つむぎ　おだまき工房

ＨＰ：<https://www.odamaki-sakiori.com>

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

**◆わくわく絵本探検隊2024④**

０～3歳の親子の表現あそびワークショップ。アフタフ・バーバンの魔法とみんなのわくわくの想像力で絵本の世界に出発しよう！

【日時】2月16日(日)10:00～11:30

【場所】福祉会館1階和室ホール

【対象】０歳～３歳の未就園児と保護者　12組

（要：事前申込、先着順）

【参加費】親子1組1,500円（追加大人1,000円、子ども500円、0歳から有料、保険料含む）

**◆あそびんば！2024④「十人十色！？」**

あそびながらあそびをつくっちゃおう！？アフタフ・バーバンの小学生用ワークショップで、楽しい！おもしろい！を見つけよう！！

【日時】2月16日(日)13:30～16:00

【場所】福祉会館5階市民ホール

【対象】小学生　20名（要：事前申込、先着順）

【参加費】ひとり500円（保険料含む）

**◆鑑賞会「らふぃゆ れふぃゆ」出演：シモシュ・Chang・LONTO**

音楽家と道化師が落ち葉の中で繰り広げる 美しくも楽しい言葉のない舞台

【日時】2月23日(日)14:00開演（開場13:30　上演60分）

【場所】ルネこだいら　中ホール

【対象】3歳以上（3歳未満は入場不可）

【チケット代】子ども(3歳～17歳) 2,000円、大人3,000円

詳しくはホームページへ

[**https://kodaira-kogeki.org/**](https://kodaira-kogeki.org/)

【申込・問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎＆FAX:042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)



地域活動研修会

多世代でつながろう

～誰もが主役のまちづくり～

本研修では、なぜ多世代のつながりが重要なのかを人の発達心理の面や、さまざまな調査結果から、多世代の交流が健康や介護予防、生きがいなどどのような影響をもたらすかをご紹介します。

また、多世代型の居場所の実践事例から、具体的にどのようなつながりを持つことによって、誰もが主役のまちづくりが実現できるかをみなさんと一緒に考えます。

【日時】3月27日（木）14:00～16:00

【場所】福祉会館4階小ホール

【講師】倉岡 正高さん（東京都健康長寿医療センター研究所　東京都介護予防・フレイル予防推進支援センターグループ統括）

【申込】申込用紙を問合せ先へ提出。締切2月28日（金）

申込用紙については、下記にお問合せください。

【問合せ】小平市地域包括支援センター中央センター

☎　042-345-0691　　ｆａｘ　042-345-0697

（月～土　8:30～17:15　　祝日を除く）

**◆子ども食堂・だれでも食堂◆**

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋（学習支援）を開催します。高齢者、子育て世帯、子ども達が一緒に食事をとり、共にのんびりゆったりする場、他愛のない言葉を交わす場になるといいなと思っています。

【日時】毎月第４土曜日

1月25日（土）12:00～13:30

【場所】学園東町１丁目　個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

≪子ども食堂≫

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

**≪学習支援≫**

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

**≪オープンカフェ≫**

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00～15:00（雨天中止）

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶　各200円（お菓子付き）



だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。

昼食後は、折り紙教室で四季の様子を楽しんでいただきたいと思います。また、コーヒー提供も行っていますので、お立ちよりください。

これからも長く皆さまに愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります。

【日時】1月はお休みします。

2月2日（日）11:30～13:30

受付開始11:00～

次々回は、3月2日（日）ちらし寿司の予定

【場所】小川西町公民館 ホール

折り紙教室：学習室

喫茶（コーヒー50円）　和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制（先着順）

売り切れご容赦ください。

【献立】焼売、けんちん汁

【費用】300円　中学生以下は無料 コーヒー　50円

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）



みんなの食堂

みんなの食堂はどなたでもご参加いただける食堂です。藤沢市の農園で収穫したお野菜を使ったお料理を提供しております。ぜひお気軽にいらしてください。

【開催日】2月9日(日）11:00～13:00

最終受付12:30

* 次回は、3月9日(日）

【場所】小平市仲町　個人宅

【会費】中学生以下無料、大人300円

●メニューは、農園で収穫した野菜によるので当日のお楽しみ。　●定員:10名

＊アレルギー対応はしておりません。

＊スタッフは検温、衛生対策をきちんとしておりますのでご安心くださいませ。

●お申し込みは以下でお願いいたします。

<https://forms.gle/fCqH34EqVuzUidGq8>

お申し込み後に、返信させていただきます。

* **シニア**◆

熟年いきいき会

新年会（会員のみ）

【日時】１月１５日（水）１２：００～１４：００

【場所】夢庵青梅街道店

【募集人員】２７名

【参加費】２，０００円

　　　　　　　　　「ミニさわやかサロン」

　　　　　　　　　～会員限定行事～

【日時】１月２０日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】無料

　　　　　　　　　　　　♪みんなで歌おう♪

　　　　　　　　　第９９回「市民うたごえ祭り」

【日時】１月２１日（火）１３：３０～１５：３０

【場所】中央公民館ホール（２階）

【参加費】２００円

　　　　どなたでも参加できます。ぜひ唄いに来てください。

　　　　　　　　　みんなでおしゃべりしましょう

　　　　　　　　　　　「おしゃべりサロン」

【日時】２月３日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館和室（１階）

【参加費】２００円（会員１００円）

　　　　　　　　　　　「カラオケ」①

【日時】２月５日（水）１３：００～１８：００

【場所】　カラオケ「ウエアハウス」一橋学園駅北口下車　右へ歩１分

【参加費】８００円

　　　　　「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】２月１３日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】２００円（会員１００円）

　　　　　　※伴侶のある方の参加はできません

　　　　　　　　　　「ミニさわやかサロン」

　　　　　　　　　～会員限定行事～

【日時】２月１７日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】無料

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ ０４２‐３４１‐８６０４ （太田）



* **ＩＴ**　◆

KSNCできるん展2025

二年に一度のKSNCのお祭り、できるん展を開催します。シニアの日頃の活動の成果を見に来てください。楽しい実演コーナーもあります。

【日時】2月12日（水）〜2月16日（日）

10:00～16:00(最終日は15:00）

【場所】中央公民館１階ギャラリー

【主催】NPO法人小平シニアネットクラブ

![QR コード

自動的に生成された説明]()【問合せ】[info@ksnc.jp](mailto:info@ksnc.jp)

☎042-313-4434



スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。申込不要。すべて火曜日

≪1月≫

21日　13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

28日　13:30～15:30　中央公民館　講座室１

≪2月≫

4日　　9:30～11:30　元気村　あすぴあ会議室

11日　祝日のためお休み

18日　13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

25日　13:30～15:30　中央公民館　学習室１

【費用】１回200円

【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン（電源、マウス）

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895（佐藤）

メール　[info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平IT推進市民グループ（会員募集中）

<https://otasuke.kodaira-it.jp>



ＩＴサポートサークル小平

ＰＣメンテナンス相談会（相談無料）

【日時】1月16日（木）9:30～12:00

毎月第3木曜日（予定）

【場所】元気村　あすぴあ会議室

【参加方法】メールまたは電話でお申込みください。相談にのります。（無料）

＊当日会場でのお申込みも受付ます。

＊賛助会員になっていただくと一年間の優先サポートを受けることができます。

＊部品使用の場合は実費をいただきます。

ＨＰ　　<https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ ０８０-３２７４-5141

* **あすぴあ主催のイベント**◆

2024年度第４回交流サロン

「デジタル・アナログ混在時代に

生きる子どもたち」

～子どもたちはデジタル派でも

アナログにも興味津々～

現代の子どもたちは、テクノロジーに慣れ親しんでいるが、大人たちは、アナログ思考で子どもたちに接しがちです。

大人の経験と知恵を活かし、子どもたちと楽しく活動するために、日頃から子どもたちと一緒に活動している方の話を聞いて、デジタル・アナログ混在時代における子どもたちへの接し方を考えてみませんか？

【日時】１月２５日（土）13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東1階　第一会議室

【定員】１６ 名（先着順、定員になり次第〆切）

【保育】ご相談ください。

【対象】小平をよりよい地域にしたいと願っている団体や市民の方、テーマに関心のある方

【費用】無料

【申込み期間】　　**１月２０日（月）まで**

あすぴあホームページから申込ください

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/>



第3回市民活動パワーアップ講座

クラウドでスッキリ！　 団体の書類整理

市民活動の中でやり取りされるメールや添付ファイルの書類など、パソコンの中で迷子になっていませんか？　クラウドの共有機能を使って無理なく整理しましょう。

【日時】3回連続講座

2月1日（土）、2月8日（土）、2月9日（日）

13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東あすぴあ会議室

【定員】16名

【対象】3回とも参加できる方。団体の内部書類や記録などを共有したいと考えている人。クラウドコンピューティングに興味のある個人。メールの送受信や、Word・Excel等の基本的なアプリを使える人。

QR コード

自動的に生成された説明【申し込み期間】1月8日〜1月24日　HPのイベント情報から申込　QRコード

【問合せ】☎ 042-348-2104

メール[event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/archives/28175>



市民活動 はじめの一歩

–こだいら人財の森 市民と登録者交流会-

こだいら人財の森はスキルや社会経験などを活かしたいと思っている方と意欲や関心がある人を求めている団体とをつなぐ事業です。人財の森の登録者や団体の方々との交流を通じて市民活動を始めるきっかけを探してみませんか。

【日時】2月2日(日)13：30～16：00

【会場】東部市民センター 集会室

【定員】30人

【内容】・こだいら人財の森とは

・人財の森個人、団体登録者の発表

・グループで懇談

【申込期間】1月21日(火)～1月30日(木)

【主催】小平市民活動支援センター あすぴあ

【申込み】☎042-348-2104

メール [jinzai@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:jinzai@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)