# ・

NPO法人小平市民活動ネットワーク（シムネット）　2025年1月14日発行　通巻249号

**役に立つ特集＆イベント情報満載！　あすぴあだより＆イベントカレンダーもお役立ち！**

**立つ特集＆イベント情報を掲載！**



2025年2・3月号の発行予定は2月13日（木）、掲載情報の〆切は2月6日（木）

「連」は、毎月900部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当NPO法人の会員などに配布しています。

**Facebook➡**

**2025年**

**1・２月号**

掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp　https://kodaira-shimnet.jp/

表紙：新年のごあいさつ・新年交流会のお知らせ 1特集：みんなでゴミひろい！　環境を考えました！ 2イベント情報・助成金情報 3

あすぴあだより 7

イベントカレンダー 8

もくじ

あけまして

おめでとうございます

昨年末のＮＨＫ ＴＶトリセツショーで、「百歳の人、百人に『百歳の秘密』」を聞いていました。

まず食べ物は「食物繊維」つまり野菜。運動は「ちょこ活」つまり家事。そして生活習慣で一位になったのは「つながり」でした。

家族や友達や近所の方々とのつながりを持っている人は健康で長生きするようです。

シムネットの役割は、小平の地元での様々なネットワークづくり、つまり「つながり」作りです。

今年も楽しく有意義で面白い「つながり」作りに汗をかきます。宜しくお願い致します。

　　　　　　　　　　理事長　　由井　敬



シムネット新年交流会

ご自身の活動を紹介したい方、参加してみたい方、つながりを作りたい方など、

どなたでもご参加いただけます。気軽にお申込みください。

日時：2025年1月24日（金）18：00～20：00

場所：小平市福祉会館 4階 小ホール

（西武多摩湖線青梅街道駅下車5分）

会費：1,500円（飲み物＆軽食）

💛　団体の1分半スピーチ、

💛　音の会による三味線・尺八演奏などのお楽しみあり。

主催：ＮＰＯ法人小平市民活動ネットワーク

* **準備の都合上、参加の方は下記へお申込みください。**

**info@kodaira-shimnet.jp**

**申込締切　1月18日（土）**