

2025年2・3月号の発行予定は2月13日（木）、掲載情報のめ切りは2月6日（木）



「連」は、毎月900部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当NPO法人の会員などに配布しています。

Facebook →



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

表紙：新年のごあいさつ・新年交流会のお知らせ	1
特集：みんなでゴミひろい！ 環境を考えました！	2
イベント情報・助成金情報	3
あすぴあだより	7
イベントカレンダー	8

あけまして
おめでとうございませす

昨年末のNHK TVトリセツ
ショーで、「百歳の人、百人に『百
歳の秘密』」を聞いていました。

まず食べ物は「食物繊維」つま
り野菜。運動は「ちょこ活」つま
り家事。そして生活習慣で一位
になったのは「つながり」でした。

家族や友達や近所の方々との
つながりを持っている人は健康で
長生きするようです。

シムネットの役割は、小平の地
元での様々なネットワークづく
り、つまり「つながり」作りです。
今年も楽しく有意義で面白い
「つながり」作りに汗をかきま
す。宜しくお願い致します。

理事長 由井 敬



シムネット新年交流会

ご自身の活動を紹介したい方、参加してみたい方、つながりを作りたい方など、
どなたでもご参加いただけます。気軽にお申込みください。

日時：2025年1月24日（金）18：00～20：00

場所：小平市福祉会館 4階 小ホール

（西武多摩湖線青梅街道駅下車5分）

会費：1,500円（飲み物&軽食）

♡ 団体の1分半スピーチ、

♡ 音の会による三味線・尺八演奏などのお楽しみあり。

主催：NPO法人小平市民活動ネットワーク

※ 準備の都合上、参加の方は下記へお申込みください。

info@kodaira-shimnet.jp

申込締切 1月18日（土）

特集：みんなでゴミひろい！ 環境を考えました！

— ウォーキング de ゴミひろい協会 —

第4回目のウォーキング de ゴミひろい大会が、2024年12月14日に小平第五小学校周辺で開かれました。

当日はお天気に恵まれ、16チーム72人の参加者には、家族、職場、同級生、先生、ご近所、友達同士など様々なグループがあり、五小や花小金井周辺のまちでゴミを集めました。

この「ゴミひろい大会」はポイント制で、燃えるゴミ、燃えないゴミ、ビン缶プラスチック、落ち葉、たばこの吸い殻、などにそれぞれポイントがあり、総合点で順位を競うものです。

サッカーのワールドカップなどで、応援した席のゴミを拾い掃除して帰る日本人の姿が、多くの国の人々に感動を与え、広がっています。そんな日本人の持つ「環境を愛する」精神にスポーツのエッセンスを融合し、「地域活動」を「楽しみながら行

う競技」に昇華させたものが「ウォーキング de ゴミひろい」です。

また当日は小平のヒーロー「コダレンジャー」も飛び入りして、楽しいアクションを見せてくれました。

1時間のゴミ拾いの結果、「チーム五小」が優勝し、各チームにもたくさんの賞品が渡されました。賞品は地元の農家やお店から寄付されたもので、大根、白菜、きくらげ、里芋、椎茸、漬物、コーヒー、どら焼き、タコス、などなどでした。

(文責：由井)



賞品の大根



みんな がんばりました



集めたゴミを前にした参加者たち

イベント情報

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

◆ 文化・一般 ◆

ひまわりのおうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方の居場所です。ホッとできる時間をともにすごしませんか!

入退室は自由です。

【日時】1月26日(日)14:00~16:30、
2月8日(土)、23日(日)14:00~16:30

【場所】元気村おがわ東1F おだまき作業所内

【参加費】なし

【連絡先】☎ 090-9231-8170(宮崎)

メール ouchi.of.himawari@gmail.com

ともの会

ひきこもり家族を支える家族会のご案内

「ともの会」は、ひきこもりの当事者や親等がお互いの思いを分かち合う場です。講師を招いた勉強会や経験者の方のお話を聞いています。家族がつながりを持ち、心がふあっと軽くなるような場を目指しています。お気軽にご参加ください。

【日時】1月17日(金)、2月15日(土)、
3月21日(金)

※奇数月の金曜日 18:00~19:30、偶数月の土曜日
13:30~16:30

【場所】福祉会館など

【対象】ひきこもり・不登校のお子さんの家族・本人(近隣地域の方も可)

【参加費】無料

- ・事前申し込み不要
- ・途中参加、途中退席可

対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

【問合せ】こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)

メール: vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会 (東京フィルバイオリン奏者)

《1月》

25日(土)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付 1,000円

28日(火)13:30~ 鈴木公民館 入場 500円

30日(木)13:30~ 東村山市中央公民館 入場 500円

《2月》

2日(日)14:40~ 津田公民館 入場 500円

5日(水)13:30~ 大沼公民館 入場 500円

22日(土)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付 1,000円

27日(木)13:30~ 東村山市中央公民館 入場 500円

28日(金)13:30~ 鈴木公民館 入場 500円

★バイオリンのレッスン《シルバー人材》

- ・《福祉会館学習室》、1月20日、2月3日、2月17

日の月曜日 13:30~15:00。1ヵ月2回(1ヵ月で3,300円)

- ◆ 《東村山市萩山公民館》1月24日、2月は未定(1回500円)

バイオリンを習いたい方はお待ちしております。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457(黒澤)

小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル101

◆ちっちゃいおうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】1月14日・28日、2月2日・25日

11:50~13:30

【参加費】500円(要予約)

◆わらべうた遊び(第3木曜日)

【日時】1月16日、2月20日 10:30~12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン(第3火曜日)

【日時】1月21日、2月18日 13:30~15:30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ

【日時】1月22日、2月19日 13:30~15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108(黒澤)

※ 平日 9:00~17:00

メール chityaiouchi@gmail.com

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々かどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各100円

【日時】1月18日(土)13:30~16:00

毎月第3土曜日

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559(四ヶ所・しかしよ)

メール hidamarikodaira@gmail.com

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】1月25日(土) 14:00~16:00

2月22日(土) 14:00~16:00

【場所】1月 なかまちテラス 地下学習室1

2月 中央公民館 学習室1

【問合せ】☎ 080-5425-1812(荒井)

メール smyu-1315@ezweb.ne.jp

※1月は200円。コーヒーとお菓子をお出しします。

※2月は「女と男の市民活動」の1コーナーとして中央公民館での開催となります。

「女と男の市民活動」

～発表(展示)と交流～

参加団体募集

1986年に、地域で活動する団体に呼びかけて展示会を開催したことから始まり、皆さんに支えられて今年度37回目を迎えます。

男女共同参画やジェンダー平等に関心のある団体の参加をお待ちしています。

【日時】2月22日(土) 13:00~17:00、

23日(日・祝) 10:00~16:00、

24日(月・振) 10:00~16:00

【展示場所】中央公民館ギャラリー

(団体の活動内容を模造紙などにまとめて展示ください)

【申込・問合せ】小平市女性のつどい 森野

メール kodairatsudoi@gmail.com

☎ 090-8043-2148

小平市は「男女共同参画宣言都市こだいら」を2022年3月に宣言しました。

おだまき春のさき織りフェア

【日時】3月12日(水)~15日(土)

10:00~17:00

【場所】おだまき工房 小平市学園東町 1-23-23

古い布が新しい命を吹き込まれ、美しい裂織り作品に生まれ変わります。伝統とモダンが融合した一点もの手仕事をぜひご覧ください。

昨秋の展示会で人気のあった『トムテ』や『おさんぽポーチ』その他かわいいグッズやもちろんバッグや定番小物も取り揃えております。

利用者さん達が心を込めて製作した作品です。

※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%値引き券を全員にプレゼント。この機会にぜひお越しください。

【問合せ】☎&fax 042-341-7107

社会福祉法人つむぎ おだまき工房

HP:<https://www.odamaki-sakiori.com>

◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

◆わくわく絵本探検隊2024④

0~3歳の親子の表現あそびワークショップ。アフタフ・バーバンの魔法とみんなのわくわくの想像力で絵本の世界に出發しよう!

【日時】2月16日(日) 10:00~11:30

【場所】福祉会館1階和室ホール

【対象】0歳~3歳の未就園児と保護者 12組
(要:事前申込、先着順)

【参加費】親子1組1,500円(追加大人1,000円、子ども500円、0歳から有料、保険料含む)

◆あそびんば!2024④「十人十色!」

あそびながらあそびをつくっちゃおう!?アフタフ・バーバンの小学生用ワークショップで、楽しい!おもしろい!を見つけよう!!

【日時】2月16日(日) 13:30~16:00

【場所】福祉会館5階市民ホール

【対象】小学生 20名(要:事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(保険料含む)

◆鑑賞会「らふいゆ れふいゆ」出演:シモシュ・Chang・LONTO

音楽家と道化師が落ち葉の中で繰り広げる 美しくも楽しい言葉のない舞台

【日時】2月23日(日) 14:00開演(開場13:30 上演60分)

【場所】ルネこだいら 中ホール

【対象】3歳以上(3歳未満は入場不可)

【チケット代】子ども(3歳~17歳) 2,000円、大人 3,000円

詳しくはホームページへ

<https://kodaira-kogeki.org/>

【申込・問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎&FAX:042-347-7211

メール: info@kodaira-kogeki.org

地域活動研修会

多世代でつながろう

~誰もが主役のまちづくり~

本研修では、なぜ多世代のつながりが重要なのかを人の発達心理の面や、さまざまな調査結果から、多世代の交流が健康や介護予防、生きがいなどどのような影響をもたらすかをご紹介します。

また、多世代型の居場所の実践事例から、具体的にどのようなつながりを持つことによって、誰もが主役のまちづくりが実現できるかをみなさんと一緒に考えます。

【日時】3月27日(木) 14:00~16:00

【場所】福祉会館4階小ホール

【講師】倉岡 正高さん(東京都健康長寿医療センター研究所 東京都介護予防・フレイル予防推進支援センターグループ統括)

【申込】申込用紙を問合せ先へ提出。締切2月28日(金) 申込用紙については、下記にお問合せください。

【問合せ】小平市地域包括支援センター中央センター

☎ 042-345-0691 fax 042-345-0697

(月~土 8:30~17:15 祝日を除く)

◆子ども食堂・だれでも食堂◆

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋(学習支援)を開催します。高齢者、子育て世帯、子ども達が一緒に食事をとり、共にのんびりゆったりする場、他愛のない言葉を交わす場になるといいなと思っています。

【日時】毎月第4土曜日

1月25日(土)12:00~13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅
(タンポポ保育園斜め前)

《子ども食堂》

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども:100円、大人:300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あったか小平)

《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00~15:00(雨天中止)

メニュー:コーヒー、紅茶、日本茶 各200円(お菓子付き)

だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。

昼食後は、折り紙教室で四季の様子を楽しんでいただきたいと思います。また、コーヒー提供も行っていますので、お立ちください。

これからも長く皆さまに愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります。

【日時】1月はお休みします。

2月2日(日)11:30~13:30

受付開始11:00~

次々回は、3月2日(日)ちらし寿司の予定

【場所】小川西町公民館 ホール

折り紙教室:学習室

喫茶(コーヒー50円) 和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制(先着順)

売り切れご容赦ください。

【献立】焼売、けんちん汁

【費用】300円 中学生以下は無料 コーヒー 50円

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507(市東・しとう)

みんなの食堂

みんなの食堂はどなたでもご参加いただける食堂です。藤沢市の農園で収穫したお野菜を使ったお料理を提供しております。ぜひお気軽にいらしてください。

【開催日】2月9日(日)11:00~13:00

最終受付12:30

※ 次回は、3月9日(日)

【場所】小平市仲町 個人宅

【会費】中学生以下無料、大人300円

●メニューは、農園で収穫した野菜によるので当日のお楽しみ。 ●定員:10名

*アレルギー対応はしていません。

*スタッフは検温、衛生対策をきちんとしておりますのでご安心くださいませ。

●お申し込みは以下でお願いいたします。

<https://forms.gle/fCqH34EqVuzUIdGq8>

お申し込み後に、返信させていただきます。

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

新年会(会員のみ)

【日時】1月15日(水)12:00~14:00

【場所】夢庵青梅街道店

【募集人員】27名

【参加費】2,000円

「ミニさわやかサロン」

~会員限定行事~

【日時】1月20日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)

【参加費】無料

♪みんなで歌おう♪

第99回「市民うたごえ祭り」

【日時】1月21日(火)13:30~15:30

【場所】中央公民館ホール(2階)

【参加費】200円

どなたでも参加できます。ぜひ唄いに来てください。

みんなでおしゃべりしましょう

「おしゃべりサロン」

【日時】2月3日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館和室(1階)

【参加費】200円(会員100円)

「カラオケ」①

【日時】2月5日(水)13:00~18:00

【場所】カラオケ「ウエアハウス」一橋学園駅北口下車 右へ歩1分

【参加費】800円

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】2月13日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません

「ミニさわやかサロン」

~会員限定行事~

【日時】2月17日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)

【参加費】無料

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604 (太田)

◆ IT ◆

KSNC できるん展 2025

二年に一度のKSNCのお祭り、できるん展を開催します。シニアの日頃の活動の成果を見に来てください。楽しい実演コーナーもあります。

【日時】2月12日(水)~2月16日(日)

10:00~16:00(最終日は15:00)

【場所】中央公民館1階ギャラリー

【主催】NPO 法人小平シニアネットクラブ

【問合せ】info@ksnc.jp

☎042-313-4434



スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。申込不要。すべて火曜日

《1月》

21日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

28日 13:30~15:30 中央公民館 講座室1

《2月》

4日 9:30~11:30 元気村 あすぴあ会議室

11日 祝日のためお休み

18日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

25日 13:30~15:30 中央公民館 学習室1

【費用】1回 200円

【定員】先着 10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895(佐藤)

メール info@kodaira-it.jp

【主催】小平 IT 推進市民グループ(会員募集中)

<https://otasuke.kodaira-it.jp>

ITサポートサークル小平

PCメンテナンス相談会(相談無料)

【日時】1月16日(木)9:30~12:00

毎月第3木曜日(予定)

【場所】元気村 あすぴあ会議室

【参加方法】メールまたは電話でお申込みください。相談にのります。(無料)

*当日会場でのお申込みも受付ます。

*賛助会員になっていただくと一年間の優先サポートを受けることができます。

*部品使用の場合は実費をいただきます。

HP <https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 080-3274-5141

◆ あすぴあ主催のイベント ◆

2024年度第4回交流サロン
「デジタル・アナログ混在時代に
生きる子どもたち」
～子どもたちはデジタル派でも
アナログにも興味津々～

現代の子どもたちは、テクノロジーに慣れ親しんでいるが、大人たちは、アナログ思考で子どもたちに接しがちです。

大人の経験と知恵を活かし、子どもたちと楽しく活動するために、日頃から子どもたちと一緒に活動している方の話を聞いて、デジタル・アナログ混在時代における子どもたちへの接し方を考えてみませんか？

【日時】1月25日(土)13:30~16:00

【場所】元気村おがわ東1階 第一会議室

【定員】16名(先着順、定員になり次第メチ)

【保育】ご相談ください。

【対象】小平をよりよい地域にしたいと願っている団体や市民の方、テーマに関心のある方

【費用】無料

【申込み期間】1月20日(月)まで

あすぴあホームページから申してください

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/>

第3回市民活動パワーアップ講座 クラウドでスッキリ! 団体の書類整理

市民活動の中でやり取りされるメールや添付ファイルの書類など、パソコンの中で迷子になっていませんか? クラウドの共有機能を使って無理なく整理しましょう。

【日時】3回連続講座

2月1日(土)、2月8日(土)、2月9日(日)
13:30~16:00

【場所】元気村おがわ東あすぴあ会議室

【定員】16名

【対象】3回とも参加できる方。団体の内部書類や記録などを共有したいと考えている人。クラウドコンピューティングに興味のある個人。メールの送受信や、Word・Excel等の基本的なアプリを使える人。

【申し込み期間】1月8日~1月24日 HPのイベント情報から申込 QRコード



【問合せ】☎ 042-348-2104

メール event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/archives/28175>

市民活動 はじめの一步

-こだいら人財の森 市民と登録者交流会-

こだいら人財の森はスキルや社会経験などを活かしたいと思っている方と意欲や関心がある人を求めている団体とをつなぐ事業です。人財の森の登録者や団体の方々との交流を通じて市民活動を始めるきっかけを探してみませんか。

【日時】2月2日(日)13:30~16:00

【会場】東部市民センター 集会室

【定員】30人

【内容】・こだいら人財の森とは

・人財の森個人、団体登録者の発表

・グループで懇談

【申込期間】1月21日(火)~1月30日(木)

【主催】小平市民活動支援センター あすぴあ

【申込み】☎042-348-2104

メール jinzai@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp



あすぴあだより

1・2月

あすぴあ 第3回市民活動交流サロン 2024

組織の成長、変革

聞いてみたい！市民活動の脱皮のしかた

あすぴあが開業して15年、たくさんの団体が生まれてきました。一方で社会も変化した、団体活動のあり方も変化の時を迎えています。そこで、団体の活動を続ける中で直面する悩みや将来の展望についてゲストのお話を伺い、また他団体との交流の中から、活動の脱皮のヒントを探ってください。

ゲストスピーカー
四ヶ所香代さん
【精神保健福祉ボランティアの食ひだまり 代表】
柴田康晴さん
【一般社団法人ひだまりの会 代表】

12/8(日) 13:30~16:00
元氣村おがわ東2階 あすぴあ会議室

あすぴあ
小平市民活動支援センター

12月8日あすぴあ会議室で第3回市民活動交流サロンを開催。キーワードは「脱皮」。活動団体を取り巻く社会環境の変化、担い手の高齢化や活動対象の変化などを、活動団体はどのように受け止め、どう変わろうとするのか、その状況を「脱皮」の言葉で表しています。

ゲスト団体から、危機を乗り越える「脱皮」、新しい活動スタイルになる「脱皮」が語られました。その後、参加者どうしで「脱皮」を話し合い。この時間は、参加者の経験や思い、不安などを互いに分かち合い、学び合う時間で、交流サロンの目玉になっています。

今回の交流サロンでは、環境変化に応じて団体のあり方を見直し変えていく団体のリーダーや会員の意志と行動が大切だと実感しました。

豆知識 アンゾフの命題

イゴール・アンゾフ（1918-2002）は、アメリカの経営学者。その著作“Strategic Management”（1979年）の中で「戦略は組織に従う」の命題を述べています。簡単に言うと外部環境の変化に対して組織の不断なる対応能力の向上が、次の一手を打ち出す要となる話です。交流サロンの「脱皮」の基になる考えです。

デジタル・アナログ混在時代に生きる子どもたち —第4回市民活動交流サロン—

デジタル・アナログ混在時代に生きる子どもたち

2025/1/25(土) 13:30-16:00

参加無料

ゲストスピーカー
小田嶋真さん
【デジタル部会 代表】
とがそのさん
【デジタル部会 代表】

会場 小平市民活動支援センターあすぴあ
〒187-0031
小平市小田嶋町2-1-1 小平市民活動支援センター2階
TEL 042-348-2104
E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
ホームページ: kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

「脱皮」の第2弾です。生まれた時からデジタルとアナログが混じった環境で育つ子どもたち。子どもを対象とする活動団体にとって、活動環境が変化し、活動のやり方を変えていく必要があるかも知れません。そこで、第4回目の市民活動交流サロンでは、そこに焦点を当てた内容となっています。1月25日開催。ただいま参加者募集中。詳しくは、あすぴあウェブサイトまで。

スマホやスマートウォッチで効果的な健康管理—第3回デジタル部会学習会—

スマホやスマートウォッチを使った効果的な健康管理法を学びます

2025年1月11日(土) 午前10:00-12:00 9:30開場
会場 小平市民活動支援センターあすぴあ

講師 結田由樹 氏
健康 自立アドバイザー
デジタルマーケティングのつくりかたに
関連するプログラムの企画・運営に
小平市の社会福祉事業「社会福祉」として
教育計画の立案や青少年教育の推進に
参加

お問合せ
小平市民活動支援センターあすぴあ
TEL 042-348-2104
ホームページ: kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

健康管理に関心が高いシニア向けの体験勉強会を1月11日に開催。自分のスマホやスマートウォッチを使った効果的な健康管理法を体験しながら学びました。

◆デジタル化の相談対応◆

あすぴあでは、活動団体のデジタル化について相談を受付しています。予約制です。詳しくは、あすぴあウェブサイトまで。

小平市民活動支援センターあすぴあ
メール: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
TEL 042-348-2104, FAX 042-348-2115
9:00~21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)

小平市民活動支援センターあすぴあの指定管理者は、NPO法人小平市民活動ネットワークです。

2025年 1月カレンダー

- 15(水) 熟年いきいき会 新年会(会員のみ)
- 16(木) 熟年いきいき会 カラオケ②
・ITサポートサークル PCメンテナンス相談会
・ちっちゃいおうち わらべうた遊び
- 17(金) とももの会
- 18(土) 喫茶くサタデーひまわり)
・バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲
- 19(日)
- 20(月) 熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)
・バイオリンレッスン 福祉会館
・ITサポートサークル PCメンテナンス相談会
- 21(火) ちっちゃいおうち 手仕事サロン
スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
熟年いきいき会 市民うたごえ祭り
- 22(水) ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
- 23(木)
- 24(金) バイオリンレッスン 東村山市萩山公民館
- 25(土) 憲法カフェ@なかまちテラス
・こども劇場 笑うアミーゴス パントマイムユニットTO RIO
・あすぴあ 交流サロン「デジタル・アナログ混在時代に生きる子どもたち」
・バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲
・あったか小平
- 26(日) こども劇場 あそびんば! 2024③「七転八起!？」
・ひまわりのおうち
- 27(月)
- 28(火) スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館
・バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館
・ちっちゃいおうち おうちサロン
- 29(水)
- 30(木) バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
- 31(金)

中央公民館ギャラリー展示(予定)

- 1月14日(火)～1月19日(日) 樹の会展示
1月21日(火)～1月26日(日) ばるーる
1月29日(水) NPO法人子育てサポートきらら
1月30日(木)～2月2日(日) 炎友会
2月4日(火)～2月9日(日) 虹のアトリエ会
2月11日(火)～2月16日(日)
NPO法人 小平シニアネットクラブ
2月19日(水)～2月24日(月)
インドな人口問題を考える会
3月1日(土)～3月2日(日)
オール公民館まつり
3月4日(火)～3月9日(日) 小平市写真連盟
3月11日(火)～3月16日(日)
忘れない3.11 実行委員会
(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。)
☆開催内容については、変更がある場合があります。

2月カレンダー

- 1(土) あすぴあ パワーアップ講座 クラウドでスッキリ!(1)
- 2(日) あすぴあ 人財の森交流会 「はじめの一步」
・だれでも食堂ゆらり
・バイオリンの音を楽しむ会 津田公民館
・ちっちゃいおうち おうちサロン
- 3(月) 熟年いきいき会 おしゃべりサロン
・バイオリンレッスン 福祉会館
- 4(火) スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 5(水) 熟年いきいき会 カラオケ①
・バイオリンの音を楽しむ会 大沼公民館
- 6(木) 「連」250号投稿メチ
- 7(金)
- 8(土) あすぴあ パワーアップ講座 クラウドでスッキリ!(2)
・ひまわりのおうち
- 9(日) あすぴあ パワーアップ講座 クラウドでスッキリ!(3)
・みんなの食堂
- 10(月)
- 11(火)
- 12(水) KSNCできるん展 2025 ～16日
- 13(木) 熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会
・「連」250号発行
- 14(金)
- 15(土) とももの会
・喫茶くサタデーひまわり)
- 16(日) 小平こども劇場 あそびんば! 2024④
- 17(月) 熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)
・バイオリンレッスン 福祉会館
- 18(火) ちっちゃいおうち 手仕事サロン
・スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 19(水) ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
- 20(木) ちっちゃいおうち わらべうた遊び
・ITサポートサークル PCメンテナンス相談会
- 21(金)
- 22(土) バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲
・憲法カフェ@なかまちテラス
・女(ひと)と男(ひと)の市民活動発表と交流
- 23(日) ひまわりのおうち
・小平こども劇場 鑑賞会 「らふいゆ れふいゆ」
- 24(月)
- 25(火) スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館
・ちっちゃいおうち おうちサロン
- 26(水)
- 27(木) バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
- 28(金) バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館

〈情報募集〉

★皆様の団体のイベント情報、団体の活動紹介、会員募集などをお寄せください。

【問合せ】

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

発行責任者

NPO法人小平市民活動ネットワーク 由井 敬