✎ **イベント情報**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

　**◆　文化・一般　◆**

小平市主催の

ガイドヘルプ研修（予定）の

お知らせ

3日間で資格が取れます。あなたもガイドヘルパーの資格を取って、地域で困っている方の応援団になりませんか。

お気軽に下記にお問合せください。

【日時】12月14日（土）、15日（日）、

21日（土）

【問合せ】☎　042-308-3732　　ともにネット　担当（村田）



ひまわりのおうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方の居場所です。ホッとできる時間をともに過ごしませんか！　入退室は自由です。

【日時】１２月１４日（土）　２２日（日）

１４:00～１６:３０

【場所】小平元気村おがわ東１Fおだまき作業所

【参加費】なし

【連絡先】☎ 090-9231-8170（宮崎）

　　　　　メール　[ouchi.of.himawari@gmail.com](mailto:ouchi.of.himawari@gmail.com)



ウクライナ緊急募金

クリスマスによせて

愛と平和を歌う

～あなたに贈る心に響くうた～

梅原司平コンサート

【日時】12月16日（月）13：30開演

【場所】福祉会館5階市民ホール

【チケット】2，500円

【主催】梅原司平コンサート実行委員会

【問合せ】☎/FAX　042－344－4014

　　　　　　　新婦人小平支部気付

[shinfujinnkodaira@gmail.com](mailto:shinfujinnkodaira@gmail.com)



1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者）

≪12月≫

**17日(火)13：40～　永田珈琲　コーヒー付1,000円**

**24日(火)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円**

**27日(金)13:30～　鈴木公民館　入場500円**

**≪1月≫**

**5日(日)14:30～　津田公民館　入場500円**

**10日(金)13:30～　大沼公民館　入場500円**

**18日(土)13:40～　永田珈琲　コーヒー付1,000円**

**30日(木)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円**

**31日(金)13:30～　鈴木公民館　入場500円**

**★バイオリンのレッスン《シルバー人材》**

* ≪福祉会館学習室≫、**12月16日、1月6日・20日**13:30～15:00。　1ヵ月2回（１カ月で3,300円）
* ≪東村山市萩山公民館≫**12月20日。1月は未定。**（1回500円）

バイオリンを習いたい方はお待ちしています。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）



小平・ワーカーズまちの縁がわ

　ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル10１

**◆ちっちゃいおうちサロン**

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】１２月２４日、1月１４日11:50～13:30

【参加費】500円　（要予約）

◆わらべうた遊び　（第3木曜日）

【日時】１２月１９日10：30～12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン（第3火曜日）

【日時】１２月1７日、１月21日13:30～15：30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ

【日時】１２月１６日（月）13:30～15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108 （黒澤）

* 平日9:00～17:00

メール　[chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)



喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各１００円

【日時】　12月21日(土)13:30～16:00

毎月第3土曜日

【場所】　小平元気村おがわ東２階　第二会議室

【主催】　精神保健福祉ボランティアの会　ひだまり

【問合せ】　☎ 090-4170-8559　（四ケ所・しかしょ)

　　　　　　メール　[hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)



ソーラー2024オンラインセミナー

ソーラー・蓄電池　賢い選び方

昔は9月は秋だった！　今年の夏は記録的な暑さを記録しました。気候変動回避の解は、ずばり再エネと省エネ。東京都の大型補助金も活用して、ソーラーライフを始めませんか。今年のセミナーは、太陽光発電所ネットワークと共催で、ソーラー・蓄電池の賢い選び方をご指南します。

【お話】田中稔さん（ＮＰＯ太陽光発電所ネットワーク）

【日時】12月19日（木）19:30～

【参加費】無料

【申込】[kodaira.solar@gmail.com](mailto:kodaira.solar@gmail.com)

※追ってＺｏｏｍ入室リンクをお送りします。

【講座内容】

1. 電気の基礎知識
2. 太陽光発電の基礎知識
3. 蓄電池の基礎知識
4. ベランダに置くポータブル蓄電池
5. 崖っぷち！　地球温暖化

【主催】ＮＰＯ法人こだいらソーラー

ＮＰＯ法人太陽光発電所ネットワーク

メール　[kodaira.solar@gmail.com](mailto:kodaira.solar@gmail.com)

<https://kodairasolar.wordpress.com/>



マリンバ名曲コンサート

【日時】12月23日(月)14:00～16：30

【場所】なかまちテラスホール

【参加費、基金】1,000円

【演奏】マリンバ、、サキソフォーン、ピアノ

【主催】マリンバ演奏を楽しむ会(今井忠子)

【問合せ、申込】☎　080-5933-0717（高梨）



憲法カフェ＠なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々の話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】1月25日（土) 14:00～16:00

【場所】 なかまちテラス 地下学習室１

※　12月は公民館が年末で閉館しているため、お休みします。

※　1月は200円をいただいて、コーヒーとお菓子をお出しします。

【問合せ】☎ 080-5425-1812（荒井）

メール [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

**◆わくわく！おはなし探検隊2～音とからだであそぼう～**

子どもたちと一緒におはなしの世界を想像しながら遊ぶ、体験型のワークショップです。生の音楽の中、おはなしの世界への旅を楽しみましょう！

【日時】1月11日(土)9:45～11:45

（受付9:30～）

【場所】小平市福祉会館4階小ホール

【対象】年少～年長の親子　15組

（要：事前申込、先着順）

【参加費】ひとり500円（保険料含む）

**◆鑑賞会　「笑うアミーゴス」出演：パントマイムユニットTORIO**

ヘイ　アミーゴ！笑ってるかい？もし笑いが足りないのなら僕らに会いに来るといい。3人のクラウンがお届けするフィジカルドタバタコメディーショー。

【日時】1月25日(土)18:30開演

（開場18:10　上演80分）

【場所】福祉会館5階市民ホール

【対象】小学生以上

【チケット代】子ども(小学生～17歳) 2,000円、大人3,000円（小学生未満は入場不可）

**◆わくわく絵本探検隊2024➂**

０～3歳の親子の表現あそびワークショップ。アフタフ・バーバンの魔法とみんなのわくわくの想像力で絵本の世界に出発しよう！

【日時】1月26日(日)10:00～11:30

【場所】小平市福祉会館1階和室ホール

【対象】０歳～３歳の未就園児と保護者　12組（要：事前申込、先着順）

【参加費】親子1組1500円（追加大人1000円、子ども500円、0歳から有料、保険料含む）

**◆あそびんば！2024➂「七転八起！？」**

あそびながらあそびをつくっちゃおう！？アフタフ・バーバンの小学生用ワークショップで、楽しい！おもしろい！を見つけよう！！

【日時】1月26日(日)13:30～16:00

【場所】福祉会館1階和室ホール

【対象】小学生　20名（要：事前申込、先着順）

【参加費】ひとり500円（保険料含む）

詳しくはホームページへ

[**https://kodaira-kogeki.org/**](https://kodaira-kogeki.org/)

【申込・問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎＆FAX:042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

**◆子ども食堂・だれでも食堂◆**

あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋（学習支援）を開催します。高齢者、子育て世帯、子ども達が一緒に食事をとり、共にのんびりゆったりする場、他愛のない言葉を交わす場になるといいなと思っています。

【日時】毎月第４土曜日

1２月2８日（土）12:00～13:30

【場所】学園東町１丁目　個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

≪子ども食堂≫

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

**≪学習支援≫**

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

**≪オープンカフェ≫**

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00～15:00（雨天中止）

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶　各200円（お菓子付き）



だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。

昼食後は、折り紙教室で四季の様子を楽しんでいただきたいと思います。また、コーヒー提供も行っていますので、お立ちよりください。

これからも長く皆さまに愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります。

【日時】2月2日（日）11:30～13:30

受付開始11:00～

【場所】小川西町公民館 ホール

折り紙教室：学習室

喫茶（コーヒー50円）　和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制（先着順）

売り切れご容赦ください。

【費用】300円　中学生以下は無料

コーヒー　50円

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）



みんなの食堂

みんなの食堂はどなたでもご参加いただける食堂です。藤沢市の農園で収穫したお野菜を使ったお料理を提供しております。ぜひお気軽にいらしてください。

【開催日】1月12日(日）11:00～13:00

最終受付12:30

* 2月9日(日）、3月9日(日）

【場所】小平市仲町　個人宅

【会費】中学生以下無料、大人300円

●メニューは、農園で収穫した野菜によるので当日のお楽しみ。　●定員:10名

＊アレルギー対応はしておりません。

＊スタッフは検温、衛生対策をきちんとしておりますのでご安心くださいませ。

●お申し込みは以下でお願いいたします。

<https://forms.gle/fCqH34EqVuzUidGq8>

お申し込み後に、返信させていただきます。

* **シニア**◆

熟年いきいき会

**カラオケ②**

【日時】１２月１２日（木）１３：００～１８：００

【場所】カラオケボックス「ウエアハウス」

　　　　一橋学園駅北口右へ歩１分

【参加費】８００円

**「伴侶を亡くした人が語り合う会」**

【日時】１２月１９日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館第５集会室（４階）

【参加費】２００円（会員１００円）

※伴侶のある方の参加はできません　m(\_\_)m

**「ミニさわやかサロン」**

　　　　　　　　　　　　　　　（会員限定行事）

【日時】１２月２３日（月）　１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】無料

**みんなでおしゃべりしましょう**

**「おしゃべりサロン」**

【日時】１月６日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】２００円（会員１００円）

**カラオケ①**

【日時】１月８日（水）１３：００～１８：００

【場所】カラオケボックス「ウエアハウス」

　　　　　　　　一橋学園駅北口右へ歩１分

【参加費】８００円

**カラオケ②**

【日時】１月１６日（木）１３：００～１８：００

【場所】　カラオケボックス「ウエアハウス」

　　　　　　　　一橋学園駅北口右へ歩１分

【参加費】８００円

**「ミニさわやかサロン」**

　　　　　　　　　　　　　（会員限定行事）

【日時】１月２０日（月）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館談話室（３階）

【参加費】　無料

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ ０４２‐３４１‐８６０４ （太田）



* **ＩＴ**　◆

スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。申込不要。すべて火曜日

≪12月≫

17日 13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

24日 13:30～15:30　中央公民館　講座室１

≪1月≫（2025年）

7日　 9:30～11:30　元気村　あすぴあ会議室

14日　13:30～15:30　中央公民館　学習室１

21日　13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

28日　13:30～15:30　中央公民館　講座室１

【費用】１回200円

【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン（電源、マウス）

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895（佐藤）

メール　[info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平IT推進市民グループ（会員募集中）

<https://otasuke.kodaira-it.jp>



ＩＴサポートサークル小平

ＰＣメンテナンス相談会（相談無料）

【日時】12月19日（木）9:30～12:00

毎月第3木曜日（予定）

【場所】元気村　あすぴあ会議室

【参加方法】メールまたは電話でお申込みください。相談にのります。（無料）

＊当日会場でのお申込みも受付ます。

＊賛助会員になっていただくと一年間の優先サポートを受けることができます。

＊部品使用の場合は実費をいただきます。

ＨＰ　　<https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ ０８０-３２７４-5141

* **あすぴあ主催のイベント**◆

～新しい健康管理法を体験してみませんか～

スマホやスマートウォッチを使った

効果的な健康管理法を学びます

スマートフォンやスマートウォッチは、今や私たち日常の生活に欠かせないツールとなっています。特にシニア世代の皆様にとって、これらのデバイスは、健康をより簡単で身近なものに変える可能性を秘めています。

【日時】1月11日（土）10:00～12:00（9:30開場）

【場所】中央公民館 学習室４

【講師】植田由樹雄さん（日立アカデミー）

デジタルマーケティングやものづくり研修に関連するプログラムの企画・営業に従事。小平市社会教育委員

QR コード

自動的に生成された説明【費用】無料

【申込】先着15名。

**申込開始：12月20日（金）**～

【問合せ】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104



2024年度第４回交流サロン

「デジタル・アナログ混在時代に

生きる子どもたち」

～子どもたちはデジタル派でも

アナログにも興味津々～

現代の子どもたちは、テクノロジーに慣れ親しんでいるが、大人たちは、アナログ思考で子どもたちに接しがちです。

大人の経験と知恵を活かし、子どもたちと楽しく活動するために、日頃から子どもたちと一緒に活動している方の話を聞いて、デジタル・アナログ混在時代における子どもたちへの接し方を考えてみませんか？

【日時】１月２５日（土）13:30～16:00

【場所】元気村おがわ東1階　第一会議室

【定員】１６ 名（先着順、定員になり次第〆切）

【保育】ご相談ください。

【対象】小平をよりよい地域にしたいと願っている団体や市民の方、テーマに関心のある方

【費用】無料

【申込み期間】

**2024年１２月２０日から2025年１月２０日**

あすぴあホームページから申込ください

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/>

【問合せ】小平市民活動支援センターあすぴあ

小川東町 4-2-1 元気村おがわ東 2 階

☎ 042-348-2104

メール [event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

* **他地域のイベント**◆

2024年度 ブックスタート全国研修会

0歳児健診などの機会に、読みきかせの「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする「ブックスタート」。ブックスタートを実施する「時間がない!?」「人がいない!?」「お金がない!?」事業の実施や継続において課題となる「時間」「人材」「予算」。各地の経験を持ち寄りながら、ブックスタートの「これからについて語り合う」パネルディスカッションを行います。

【日時】1月29日（水）13:30～15:30

【場所】オンライン

【対象】ブックスタート事業を実施または実施検討中の自治体職員や市民ボランティアなど

【申込み締切】1月22日（水）

【申込み方法】

NPOブックスタート・ウェブサイトよりお申し込みください。

<https://www.bookstart.or.jp/information/20241011/4910/>

【問合せ】NPOブックスタート 全国研修会担当

[kenshu@bookstart.or.jp](mailto:kenshu@bookstart.or.jp)

☎ 03-5228-2891

* **助成金情報**◆

社会福祉法人東京都共同募金会

共同募金全都配分(A配分)

東京都共同募金会が窓口となり、相談、申請書を受け付けます。

【対象事業】臨時的経費の支出が見込まれる案件が対象。(車両、特殊浴槽、厨房機器や利用者が使用する備品などの整備や経常活動ではない特別な事業)

【助成金】申請金額はおよそ30万円以上

【申込み方法ほか】詳しくはホームページをご確認ください。

<https://www.tokyo-akaihane.or.jp/a_josei.php>

この情報に関するお問い合わせ

☎ 03-5292-3183 (野宮)

e-mail　[haibun@tokyo-akaihane.or.jp](mailto:haibun@tokyo-akaihane.or.jp)