

2025年1・2月号の発行予定は1月14日（火）、掲載情報のメ切りは1月7日（火）

連

2024年、2025年  
12・1月号



「連」は、毎月900部発行。市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、当NPO法人の会員などに配布しています。

Facebook →



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

表紙：新年交流会のお知らせ	1
特集：祝卒業！「シルバー大学」第54期の皆さん	2
イベント情報・助成金情報	3
あすぴあだより	7
イベントカレンダー	8

# シムネット新年交流会



ご自身の活動を紹介したい方、参加してみたい方、つながりを作りたい方などなど、どなたでもご参加いただけます。気軽にお申込みください。

日時：2025年1月24日（金）18：00～20：00

場所：小平市福祉会館 4階 小ホール

（西武多摩湖線青梅街道駅下車5分）

会費：1,500円（飲み物&軽食）

♡ 団体の1分スピーチ、演奏などのお楽しみあり。

主催：NPO法人小平市民活動ネットワーク

※ 準備の都合上、参加の方は下記へお申込みください。

[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)



## 特集：祝卒業！「シルバー大学」第54期の皆さん

小平市中央公民館で開催していたシニア講座「シルバー大学」第54期の皆さんが12月4日に卒業されました。卒業を前にした11月13日は、小平市で活躍する団体やボランティア活動について取材や体験して報告する「地域活動リサーチ発表」の第1回目でした。個人やグループがそれぞれ興味を持った団体についてリサーチし、具体的な活動の様子や感想についての発表を見学させていただきました。

### ■シルバー大学について

小平市のことや自分自身のことについて学び、これから地域でどんなことに取り組んでいくかを考えていく講座です。

令和6年度は5月29日から12月4日までの水曜日(8月を除く)に開催され、全25回の講座で構成されておりました。おおむね60歳以上の方を対象にしており、費用は無料です。今年度は女性が約7割で年齢層も広く、80代の参加者もおられました。



講座の様子

### ■地域活動リサーチ発表

グループや個人からの8件の発表がありました。



グループで発表する皆さん

地域活動リサーチ発表は3回に分けて実施されました。第1回目は全体の3分の1くらいになるようで

すが、以下の団体について発表がありました。

- ・小平市ボッチャ協会
- ・小平日本語ボランティアの会・一橋学園
- ・小平ACTあったか小平
- ・小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち
- ・エコダイラネットワーク
- ・右脳いきいきクラブ
- ・こだいら観光まちづくり協会
- ・おだまき おだまき工房

幅広い分野の団体や活動が選択されており、シルバー大学の皆さんがどのような分野に興味を持っているのか参考になりました。

### ■卒業にあたっての感想や抱負

シルバー大学を受講して良かったことやこれからの活動について数人の皆さんにお話を伺いました。

- ・講座の内容が魅力的だった
- ・知り合いがいっぱいできた
- ・仲間とLINEでつながるようになった
- ・リサーチをきっかけにいろいろな地域活動があることが分かった
- ・他のグループの地域活動報告が参考になった
- ・リサーチした団体の活動に参加したい
- ・自分たちでハイキング同好会を始めたい



12月4日の修了式

第54期の皆さんの活躍を期待しています。

(文責:橋本)

## 📎 イベント情報 📎

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

### ◆ 文化・一般 ◆

#### 小平市主催の ガイドヘルプ研修（予定）の お知らせ

3 日間で資格が取れます。あなたもガイドヘルパーの資格を取って、地域で困っている方の応援団になりませんか。お気軽に下記にお問合せください。

【日時】12月14日（土）、15日（日）、  
21日（土）

【問合せ】☎ 042-308-3732 とともにネット 担当（村田）

#### ひまわりのおうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方の居場所です。ホッとできる時間をともに過ごしませんか！ 入退室は自由です。

【日時】12月14日（土） 22日（日）  
14:00～16:30

【場所】小平元気村おがわ東1F おだまき作業所

【参加費】なし

【連絡先】☎ 090-9231-8170（宮崎）

メール [ouchi.of.himawari@gmail.com](mailto:ouchi.of.himawari@gmail.com)

#### ウクライナ緊急募金

#### クリスマスによせて

#### 愛と平和を歌う

～あなたに贈る心に響くうた～

#### 梅原司平コンサート

【日時】12月16日（月）13:30 開演

【場所】福社会館 5階市民ホール

【チケット】2,500円

【主催】梅原司平コンサート実行委員会

【問合せ】☎/FAX 042-344-4014

新婦人小平支部気付

[shinfujinnkodaira@gmail.com](mailto:shinfujinnkodaira@gmail.com)

#### 1725年製の

#### ストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者）

≪12月≫

17日（火）13:40～ 永田珈琲 コーヒー付 1,000円

24日（火）13:30～ 東村山市中央公民館 入場 500円

27日（金）13:30～ 鈴木公民館 入場 500円

≪1月≫

5日（日）14:30～ 津田公民館 入場 500円

10日（金）13:30～ 大沼公民館 入場 500円

18日（土）13:40～ 永田珈琲 コーヒー付 1,000円

30日（木）13:30～ 東村山市中央公民館 入場 500円

31日（金）13:30～ 鈴木公民館 入場 500円

#### ★バイオリンのレッスン《シルバー人材》

◆ ≪福社会館学習室≫、12月16日、1月6日・20日  
13:30～15:00。1ヵ月2回（1ヵ月で3,300円）

◆ ≪東村山市萩山公民館≫12月20日。1月は未定。  
（1回500円）

バイオリンを習いたい方はお待ちしています。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457（黒澤）

#### 小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル101

#### ◆ちっちゃいおうちサロン

（食事提供サロン・第2、第4火曜日）

【日時】12月24日、1月14日 11:50～13:30

【参加費】500円（要予約）

#### ◆わらべうた遊び（第3木曜日）

【日時】12月19日 10:30～12:00

【参加費】300円

#### ◆手仕事サロン（第3火曜日）

【日時】12月17日、1月21日 13:30～15:30

【参加費】200円

#### ◆タッピングタッチカフェ

【日時】12月16日（月）13:30～15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108（黒澤）

※ 平日 9:00～17:00

メール [chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)

#### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々かごなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き  
各100円

【日時】12月21日（土）13:30～16:00

毎月第3土曜日

【場所】小平元気村おがわ東2階 第二会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559（四ヶ所・しかしよ）

メール [hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)

#### ソーラー2024 オンラインセミナー

#### ソーラー・蓄電池 賢い選び方

昔は9月は秋だった！今年の夏は記録的な暑さを記録しました。気候変動回避の解は、ずばり再エネと省エネ。東京都の大型補助金も活用して、ソーラーライフを始めませんか。今年のセミナーは、太陽光発電所ネットワークと共催で、ソーラー・蓄電池の賢い選び方をご指南します。

【お話】田中稔さん(NPO太陽光発電所ネットワーク)

【日時】12月19日(木)19:30~

【参加費】無料

【申込】[kodaira.solar@gmail.com](mailto:kodaira.solar@gmail.com)

※追ってZoom入室リンクをお送りします。

【講座内容】

1. 電気の基礎知識
2. 太陽光発電の基礎知識
3. 蓄電池の基礎知識
4. ベランダに置くポータブル蓄電池
5. 崖っぷち! 地球温暖化

【主催】NPO法人こだいらソーラー

NPO法人太陽光発電所ネットワーク

メール [kodaira.solar@gmail.com](mailto:kodaira.solar@gmail.com)

<https://kodairasolar.wordpress.com/>

## マリンバ名曲コンサート

【日時】12月23日(月)14:00~16:30

【場所】なかもちテラスホール

【参加費、基金】1,000円

【演奏】マリンバ、サクソフォーン、ピアノ

【主催】マリンバ演奏を楽しむ会(今井忠子)

【問合せ、申込】☎ 080-5933-0717(高梨)

## 憲法カフェ@なかもちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】1月25日(土)14:00~16:00

【場所】なかもちテラス 地下学習室1

※12月は公民館が年末で閉館しているため、お休みします。

※1月は200円をいただいて、コーヒーとお菓子をお出しします。

【問合せ】☎ 080-5425-1812(荒井)

メール [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

## ◆ 子ども・子育て ◆

### 小平こども劇場

◆わくわく!おはなし探検隊2~音とからだであそぼう~  
子どもたちと一緒におはなしの世界を想像しながら遊ぶ、体験型のワークショップです。生の音楽の中、おはなしの世界への旅を楽しみましょう!

【日時】1月11日(土)9:45~11:45

(受付9:30~)

【場所】小平市福祉会館4階小ホール

【対象】年少~年長の親子 15組

(要:事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(保険料含む)

◆鑑賞会「笑うアミーゴス」出演:パントマイムユニット

## TORIO

ヘイ アミーゴ!笑ってるかい?もし笑いが足りないのなら僕らに会いに来るといい。3人のクラウンがお届けするフィジカルドタバタコメディショー。

【日時】1月25日(土)18:30開演

(開場18:10 上演80分)

【場所】福祉会館5階市民ホール

【対象】小学生以上

【チケット代】子ども(小学生~17歳) 2,000円、大人 3,000円(小学生未満は入場不可)

## ◆わくわく絵本探検隊2024③

0~3歳の親子の表現あそびワークショップ。アフタフ・バーバンの魔法とみんなのわくわくの想像力で絵本の世界に出発しよう!

【日時】1月26日(日)10:00~11:30

【場所】小平市福祉会館1階和室ホール

【対象】0歳~3歳の未就園児と保護者 12組(要:事前申込、先着順)

【参加費】親子1組1500円(追加大人1000円、子ども500円、0歳から有料、保険料含む)

## ◆あそびんば!2024③「七転八起!」

あそびながらあそびをつくっちゃおう!?アフタフ・バーバンの小学生用ワークショップで、楽しい!おもしろい!を見つけよう!!

【日時】1月26日(日)13:30~16:00

【場所】福祉会館1階和室ホール

【対象】小学生 20名(要:事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(保険料含む)

詳しくはホームページへ

<https://kodaira-kogeki.org/>

【申込・問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎&FAX:042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

## ◆子ども食堂・だれでも食堂◆

### あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋(学習支援)を開催します。高齢者、子育て世帯、子ども達と一緒に食事をとり、共にのんびりゆったりする場、他愛のない言葉を交わす場になるといいなと思っています。

【日時】毎月第4土曜日

12月28日(土)12:00~13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

《子ども食堂》

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども:100円、大人:300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あったか小平)

《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

## 《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00~15:00(雨天中止)

メニュー: コーヒー、紅茶、日本茶 各200円(お菓子付き)

## だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。

昼食後は、折り紙教室で四季の様子を楽しんでいただきたいと思います。また、コーヒー提供も行っていますので、お立ちよりください。

これからも長く皆さまに愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります。

【日時】2月2日(日)11:30~13:30

受付開始11:00~

【場所】小川西町公民館 ホール

折り紙教室: 学習室

喫茶(コーヒー50円) 和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制(先着順) 売り切れご容赦ください。

【費用】300円 中学生以下は無料  
コーヒー 50円

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎090-8567-4507(市東・しとう)

## みんなの食堂

みんなの食堂はどなたでもご参加いただける食堂です。藤沢市の農園で収穫したお野菜を使ったお料理を提供しております。ぜひお気軽にいらしてください。

【開催日】1月12日(日)11:00~13:00

最終受付12:30

※2月9日(日)、3月9日(日)

【場所】小平市仲町 個人宅

【会費】中学生以下無料、大人300円

●メニューは、農園で収穫した野菜によるので当日のお楽しみ。 ●定員:10名

\*アレルギー対応はしていません。

\*スタッフは検温、衛生対策をきちんとしておりますのでご安心くださいませ。

●お申し込みは以下でお願いいたします。

<https://forms.gle/fCqH34EqVuzUIdGq8>

お申し込み後に、返信させていただきます。

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

#### カラオケ②

【日時】12月12日(木)13:00~18:00

【場所】カラオケボックス「ウエアハウス」

一橋学園駅北口右へ歩1分

【参加費】800円

#### 「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】12月19日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館第5集会室(4階)

【参加費】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません m(\_\_)m

#### 「ミニさわやかサロン」

(会員限定行事)

【日時】12月23日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)

【参加費】無料

#### みんなでおしゃべりしましょう

#### 「おしゃべりサロン」

【日時】1月6日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

#### カラオケ①

【日時】1月8日(水)13:00~18:00

【場所】カラオケボックス「ウエアハウス」

一橋学園駅北口右へ歩1分

【参加費】800円

#### カラオケ②

【日時】1月16日(木)13:00~18:00

【場所】カラオケボックス「ウエアハウス」

一橋学園駅北口右へ歩1分

【参加費】800円

#### 「ミニさわやかサロン」

(会員限定行事)

【日時】1月20日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館談話室(3階)

【参加費】無料

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎042-341-8604(太田)

## ◆ IT ◆

### スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。申込不要。すべて火曜日

#### 《12月》

17日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

24日 13:30~15:30 中央公民館 講座室1

#### 《1月》(2025年)

7日 9:30~11:30 元気村 あすぴあ会議室

14日 13:30~15:30 中央公民館 学習室1

21日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

28日 13:30~15:30 中央公民館 講座室1

【費用】1回200円

【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】事前申込不要

【連絡先】 ☎ 080-8576-8895 (佐藤)  
メール [info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)  
【主催】 小平 IT 推進市民グループ (会員募集中)  
<https://otasuke.kodaira-it.jp>

ITサポートサークル小平  
PCメンテナンス相談会 (相談無料)

【日時】 12月19日 (木) 9:30~12:00

毎月第3木曜日 (予定)

【場所】 元気村 あすぴあ会議室  
【参加方法】 メールまたは電話でお申込みください。相談にのります。(無料)

\*当日会場でのお申込みも受付ます。  
\*賛助会員になっていただくと一年間の優先サポートを受けることができます。

\*部品使用の場合は実費をいただきます。

HP <https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 080-3274-5141

◆ あすぴあ主催のイベント ◆

~新しい健康管理法を体験してみませんか~  
スマホやスマートウォッチを使った  
効果的な健康管理法を学びます

スマートフォンやスマートウォッチは、今や私たち日常生活に欠かせないツールとなっています。特にシニア世代の皆様にとって、これらのデバイスは、健康をより簡単に身近なものに変える可能性を秘めています。

【日時】 1月11日 (土) 10:00~12:00 (9:30 開場)

【場所】 中央公民館 学習室4

【講師】 植田由樹雄さん (日立アカデミー)

デジタルマーケティングやものづくり研修に関連するプログラムの企画・営業に従事。小平市社会教育委員

【費用】 無料

【申込】 先着 15名。

申込開始: 12月20日 (金) ~

【問合せ】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104



2024年度第4回交流サロン  
「デジタル・アナログ混在時代に  
生きる子どもたち」  
~子どもたちはデジタル派でも  
アナログにも興味津々~

現代の子どもたちは、テクノロジーに慣れ親しんでいるが、大人たちは、アナログ思考で子どもたちに接しがちです。大人の経験と知恵を活かし、子どもたちと楽しく活動するために、日頃から子どもたちと一緒に活動している方の話を聞いて、デジタル・アナログ混在時代における子どもたちへの接し方を考えてみませんか？

【日時】 1月25日 (土) 13:30~16:00

【場所】 元気村おがわ東 1階 第一会議室

【定員】 16名 (先着順、定員になり次第メチ)

【保育】 ご相談ください。

【対象】 小平をよりよい地域にしたいと願っている団体や市民の方、テーマに関心のある方

【費用】 無料

【申込み期間】

2024年12月20日から2025年1月20日

あすぴあホームページから申込んで下さい

<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp/>

【問合せ】 小平市民活動支援センターあすぴあ

小川東町 4-2-1 元気村おがわ東 2階

☎ 042-348-2104

メール [event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:event@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

◆ 他地域のイベント ◆

2024年度ブックスタート全国研修会

0歳児健診などの機会に、読みきかせの「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする「ブックスタート」。ブックスタートを実施する「時間がない!?!」「人がいない!?!」「お金がない!?!」事業の実施や継続において課題となる「時間」「人材」「予算」。各地の経験を持ち寄りながら、ブックスタートの「これからについて語り合う」パネルディスカッションを行います。

【日時】 1月29日 (水) 13:30~15:30

【場所】 オンライン

【対象】 ブックスタート事業を実施または実施検討中の自治体職員や市民ボランティアなど

【申込み締切】 1月22日 (水)

【申込み方法】

NPO ブックスタート・ウェブサイトよりお申し込みください。

<https://www.bookstart.or.jp/information/20241011/4910/>

【問合せ】 NPO ブックスタート 全国研修会担当

[kenshu@bookstart.or.jp](mailto:kenshu@bookstart.or.jp)

☎ 03-5228-2891

◆ 助成金情報 ◆

社会福祉法人東京都共同募金会  
共同募金全都配分(A配分)

東京都共同募金会が窓口となり、相談、申請書を受け付けます。

【対象事業】 臨時的経費の支出が見込まれる案件が対象。(車両、特殊浴槽、厨房機器や利用者が使用する備品などの整備や経常活動ではない特別な事業)

【助成金】 申請金額はおおよそ30万円以上

【申込み方法ほか】 詳しくはホームページをご確認ください。

[https://www.tokyo-akaihane.or.jp/a\\_josei.php](https://www.tokyo-akaihane.or.jp/a_josei.php)

この情報に関するお問い合わせ

☎ 03-5292-3183 (野宮)

e-mail [haibun@tokyo-akaihane.or.jp](mailto:haibun@tokyo-akaihane.or.jp)



# あすぴあだより

12・1月

元気村まつりオンライン開催へ 46 団体が参加。団体の情報発信に貢献し、デジタル化の効用を実感する好機となりました。あすぴあでは、こだいら市民活動ナビ、グーグルワークスペース利用、LINE 利用、デジタル学習の 4 本柱で、市民活動のデジタル化を始めています。

## 1 こだいら市民活動ナビの機能(抜粋)

このスクリーンショットは、あすぴあウェブサイトの「団体を探す」機能の抜粋を示しています。キーワード検索欄があり、検索ボタンが配置されています。また、「活動分野別」のセクションでは、福祉・健康、子ども・親子、文化・芸術、環境・防災、人権・平和・国際、観光・まちづくり、男女共同参画、IT、市民活動支援・その他などのカテゴリーボタンが並んでいます。下部には「活動地域別」の地図があり、地域1から地域6までの範囲で団体の表示を絞り込めるようになっています。

このスクリーンショットは、あすぴあウェブサイトの「イベントを探す」機能の抜粋を示しています。キーワード検索欄があり、検索ボタンが配置されています。また、「カレンダー切替」をクリックするとカレンダーの表示が変わります。2024年12月のカレンダーが表示されており、1日、3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日のイベントがリストアップされています。各イベントには日時、イベント名、場所、団体名が記載されています。

団体のキーワード、活動分野、活動地域で、探したい団体を見つけます。

団体のイベントをカレンダーで表示。気になるイベントを調べられます。

## 2 グーグルワークスペース利用

グーグルワークスペースを使うと、文書や写真などのデータをクラウド上の保管庫に入れて、関係者がいつでも見られ、変更や追加が共有できます。「隼より始めよ」の気持ちで、あすぴあでは、グーグルワークスペースを利用しています。おかげで、センター職員、イベント部会員、デジタル部会員などあすぴあの関係者の間で情報共有が円滑になっています。

## 3 LINE 利用

スマホと相性のよい LINE は活動情報の発信や会員どうしの連絡網に効果的です。あすぴあでは、ウェブサイト、メルマガ、フェイスブックに加えて、公式 LINE を始めました。登録するとあすぴあ主催イベント情報が送られてきます。市報こだいらに記事を載せた後、登録者が増えています。詳しくは、あすぴあウェブサイトまで。

## 4 デジタル学習

デジタル化に馴染んでもらう機会として、体験しながら学ぶ会を企画しています。話題の生成 AI に触れる体験学習会を 2 回開催。来年 1 月にはスマートウォッチの学習会を催します。詳しくは、あすぴあウェブサイトの新着情報をご覧ください。

### ◆デジタル化の相談対応◆

あすぴあでは、活動団体のデジタル化について相談を受付しています。予約制です。詳しくは、あすぴあウェブサイトまで。

小平市民活動支援センターあすぴあ  
メール: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp  
URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp  
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115  
9:00~21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)

小平市民活動支援センターあすぴあの指定管理者は、NPO法人小平市民活動ネットワークです。

## 2024年 12月カレンダー

## 2025年 1月カレンダー

12(木) 熟年いきいき会 カラオケ②
13(金)
14(土) ともにネット ガイドヘルプ研修 ひまわりのおうち
15(日) ともにネット ガイドヘルプ研修 小平こども劇場 鑑賞会「ねこはしる」
16(月) バイオリンレッスン 福祉会館 梅原司平コンサート 福祉会館 ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
17(火) スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室 バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲 ちっちゃいおうち 手仕事サロン
18(水)
19(木) 熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会 ちっちゃいおうち わらべうた遊び ソーラー2024 オンラインセミナー ITサポートサークル PCメンテナンス相談会
20(金) バイオリンレッスン 東村山市萩山公民館
21(土) 喫茶サタデー〈ひだまり〉 ともにネット ガイドヘルプ研修
22(日) ひまわりのおうち
23(月) マリンバ演奏を楽しむ会 マリンバ名曲コンサート 熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)
24(火) スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館 バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館 ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン
25(水)
26(木)
27(金) バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館
28(土) あったか小平
29(日)
30(月)
31(火)

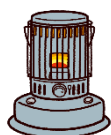
1(水)
2(木)
3(金)
4(土)
5(日) バイオリンの音を楽しむ会 津田公民館
6(月) バイオリンレッスン 福祉会館 熟年いきいき会 おしゃべりサロン
7(火) 「連」投稿メチ スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
8(水) 熟年いきいき会 カラオケ①
9(木)
10(金) バイオリンの音を楽しむ会 大沼公民館
11(土) こども劇場 わくわく!おはなし探検隊2 あすぴあ主催講座 スマホやスマートウォッチを使った 効果的な健康管理法
12(日) みんなの食堂
13(月)
14(火) ちっちゃいおうち ちっちゃいおうちサロン スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館 「連」249号発行
15(水)
16(木) 熟年いきいき会 カラオケ② ITサポートサークル PCメンテナンス相談会
17(金)
18(土) バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲
19(日)
20(月) バイオリンレッスン 福祉会館 熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)
21(火) ちっちゃいおうち 手仕事サロン スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
22(水)
23(木)
24(金)
25(土) 憲法カフェ@なかまちテラス こども劇場 笑うアミーゴス パントマイムユニットTOR IO あすぴあ交流サロン「デジタル・アナログ混在時代に 生きる子どもたち
26(日) こども劇場 わくわく絵本探検隊 2024③ こども劇場 あそびんば!2024③「七転八起!？」
27(月)
28(火) スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館
29(水) ブックスタート全国研修会
30(木) バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
31(金) バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館

### 中央公民館ギャラリー展示(予定)

1月14日(火)～1月19日(日) 樹の会展示  
 1月21日(火)～1月26日(日) ぼるーる  
 1月29日(水) NPO法人 子育てサポートきらら  
 1月30日(木)～2月2日(日) 炎友会  
 (開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。)  
 ☆開催内容については、変更がある場合があります。

### お知らせ

元気村2階エリアのエアコン故障でご不自由をおかけしておりましたが、あすぴあ会議室と交流スペースに代替の暖房機(灯油ストーブ)が入ります。十二分な暖房というわけにはまいりませんが、少しほっとしております。どうぞ暖かい恰好でご来館・ご利用ください。



❀❀ 皆様、良いお年を ❀❀

発行責任者

NPO法人小平市民活動ネットワーク 由井 敬