# ・

✎ **イベント情報**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

　**◆　文化・一般　◆**

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各１００円

【日時】　10月19日(土)13:30～16:00

毎月第3土曜日

【場所】　小平元気村おがわ東２階　第二会議室

【主催】　精神保健福祉ボランティアの会　ひだまり

【問合せ】　☎ 090-4170-8559　（四ケ所・しかしょ)

　　　　　　メール　[hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)



小平・ワーカーズまちの縁がわ

　ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル10１

**◆ちっちゃいおうちサロン**

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】10月22日(火) 11:50～13:30

11月12日（火）、19日（火）

11:50～13:30

【参加費】500円　（要予約）

◆わらべうた遊び

【日時】10月17日（木）10：30～12:00

１１月21日（木）10：30～12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン（第3火曜日に変更）

【日時】10月15日（火）13:30～15：30

１１月19日（火）13:30～15：30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ

【日時】10月28日（月）13:30～15:00

１１月25日（月）13:30～15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108 （黒澤）

* 平日9:00～17:00

メール　[chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)



憲法カフェ＠なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々の話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

100円でコーヒーもお出ししています。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】10月26日（土) 14:00～16:00

11月23日(土) 14:00～16:00

【場所】 なかまちテラス 地下学習室１

【問合せ】☎ 080-5425-1812（荒井）

メール　[smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)



1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者）

≪10月≫

24日(木)13:30～　東村山市秋津公民館　入場500円

26日(土)13:40～　永田珈琲　コーヒー付　入場1000円

29日(火)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

30日(水)13:30～　鈴木公民館　入場500円

≪11月≫

8日(金)13:30～　大沼公民館　入場500円

16日(土)13:40～　永田珈琲　コーヒー付1000円

28日(木)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

29日(金)13:30～　鈴木公民館　入場500円

**★バイオリンのレッスン《シルバー人材》**

・　　≪福祉会館学習室≫10月28日（月）、11月25日（月）13:30～15:00　1ヵ月2回（１ｶ月で3,300円）

* ≪東村山市萩山公民館≫10月25(金)、11月は未定（1回500円）

バイオリンを習いたい方はお待ちしています。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）



おだまきのさき織り展示・販売会

さき織りで作ったバッグや小物を多数取り揃えております。そしてなんと、昨年に大人気だった「トムテ」「ダイニング靴下」今年もございます！

おだまきは年齢や障害もいろいろ。色やセンスもいろいろ。でも、気持ちはひとつ丁寧に心を込めて作っています。お時間のある方は是非、足を運んで手にとってみて下さい。

【日時】11月14日（木）～17日（日）

12:00～18:00

【場所】錆猫ギャラリー

武蔵野市吉祥寺2-33-1　吉祥寺駅徒歩5分

【問合せ】社会福祉法人つむぎ　おだまき工房

☎＆ｆａｘ　042-341-7107

ホームページ　<http://www.odamaki-sakiori.com>



（小平市提示型公募事業）

小川駅西口前に、再開発ビル建設中

工事現場の「仮囲い」に

みんなの絵を飾っちゃおう！

令和8年に完成予定の小川駅西口再開発ビルに公共施設が移転します。新しい施設でやりたいことなど未来の夢を語り合い、想像した姿をみんなで描き仮囲いに飾ります。**「小平のミライをカタチにしたい」**方、是非ご参加ください！

＜移転する公共施設≫

西部市民センター（公民館、図書館、出張所）

小平市民活動支援センターあすぴあ

男女共同参画センターひらく

**≪仮囲いに飾る絵を描くワークショップ開催日≫**

【日時】11月16日（土）13:30～16:30

【場所】職業能力開発総合大学校 3号館１階

（小川駅西口から徒歩５分）

【募集人員】50名（事前申込、先着順に締め切ります）

【対象】市内在住、在勤、在学のどなたでも参加可能

未就学児は保護者同伴

※汚れてもいい服装で！　材料は主催者が用意します。

【参加費】無料

【申込期間】10月21日（月）～11月5日（火）

【申込・問合せ】ｅ-mail　[kazama.yoshio@outlook.jp](mailto:kazama.yoshio@outlook.jp)

【主催】小川シン・公共施設＆プロジェクト



がんサロン～CancerおしゃべりCafe

ハイブリッドオープンセミナー2024年

～だれにとっても大切なこと～

使える社会資源を知ろう！アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)を考えてみよう！

どなたにでもご参加いただけるセミナーです。みなさまのご参加をお待ちしております！

【日時】11月23日（土・祝）　　10:00～11:45

【会場】中央公民館　２Fホール

（エレベーターあり、駐車場あり）

　　　　　西武多摩湖線『青梅街道駅』 徒歩５分

【参加費】無料

【対象】がんに関心のある方どなたでも

【問合せ】

[cancercafe2022@gmail.com](mailto:cancercafe2022@gmail.com)　水戸部（みとべ）

【お申込み方法】

①現地参加

申し込みフォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/tvnfj8LgxvQtF9QX8>

またはメールでお申込みいただいてもOKです。

* 件名：「11/23オープンセミナー参加希望」
* 本文：お名前

　以上2点をメールアドレスへお送りください。

cancercafe2022@gmail.com

②オンライン参加（zoomの場合）

LINEアカウント「CancerおしゃべりCafeお知らせ」

<https://lin.ee/5XvJ7ST>

を友達追加し、　「11/23オンライン希望」　「お名前」

をお送りください。

後日zoomURLをお送りいたします。

QR コード

自動的に生成された説明



小平市女性のつどいニュース

100号記念イベント

～活動45周年を迎えて～

1975年の国際婦人年の目標「平等・開発・平和」を同じように掲げ、第1回の記念講演には市川房枝さんを招きました。これまでの活動を振り返るとともに、若い世代の声をつなぐ能條桃子さんと、ジェンダー平等の実現に向けた明日を語り合います。

【記念講演テーマ】

時代を越えて　世代を超えて　私たちの明日を語ろう

【日時】11月24日(日)　14：00～16：３0

【場所】中央公民館2階学習室4　オンライン併用

【講師】能條　桃子さん（NO YOUTH NO JAPAN 代表）

【参加費】会場800円（ドリンク付）・オンライン500円

【定員】会場40人　オンライン40人

【プログラム】

第1部14：00～記念セレモニー（活動報告）

第2部14：40～講演とフリートーク

【申込】QRコードまたは以下のPeatixからお申し込みください。

<https://kodairajoseinotsudoi45years.peatix.com>

QR コード

自動的に生成された説明

※　会場参加の方はメール・電話でも申込できます。

※　申し込み開始は11/5〜　です。

【主催】小平市女性のつどい

【後援】予定：小平市　小平市教育委員会　小平市社会福祉協議会

【問合せ・申込】[kodairatsudoi@gmail.com](mailto:kodairatsudoi@gmail.com)

080-1244-7368 （岩嶋）夜間のみ



高賛侑監督 制作

「ワタシタチハニンゲンダ」上映

【日時】１１月２４日（日）14:00〜　（13:00開場）

【場所】中央公民館　ホール

* 上映後　監督のトークあり（オンライン）

【費用】500円

【主催】BOND～外国人労働者・難民と共に歩む会〜

【連絡先】　メール　[nomatsu@fa2.so-net.ne.jp](mailto:nomatsu@fa2.so-net.ne.jp)　能松

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

**◆鑑賞会「ぐうちょっぱ劇場！～あおむしくんの冒険～」アフタフ・バーバン**

グーとチョキとパーで繰り広げられるあおむし君の冒険物語。一人ひとりの勇気が、想いが、その場で生まれる物語と、大きな笑顔を創り出していきます。

【日時】10月27日(日)14:00開演

（開場13:45、上演60分）

【場所】福祉会館　1階和室ホール

（※　会場が変更になりました）

【対象】0歳～年長の親子

（小学生以上の子どもは入場できません）

【参加費】子ども1,000円、大人2,000円

【申込み】QRコードより申込フォームに入力、送信してください。

QR コード

自動的に生成された説明

【申込・問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎＆FAX:042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

<https://kodaira-kogeki.org/>

**◆子ども食堂・だれでも食堂◆**

移動式子ども食堂　カモミール

※会食は予約制。カモミールのfacebookに掲載のQRコードから申込

■弁当の持ち帰り　どの会場も配布は17:30～　予定数に達し次第終了、献立は当日のお楽しみ

【日時・配布場所】

10月1６日（水）大沼町一丁目アパート集会室

11月　6日（水）津田公民館

11月20日（水）大沼町一丁目アパート集会室

12月 4日(水)特別養護老人ホーム小川ホーム

12月18日（水）中央公民館

* 中央公民館での会食（地下一階保育室　17:30～19:00）は予約制。カモミールｆａｃｅｂｏｏｋに申込のＱＲコード掲載。

会食にはスープが付きます。

【費用】子どもは高校生まで無料　大人は300円

※エコバックご持参ください。

【主催】NPO法人カモミール

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=851646060414436&set=pcb.851649400414102>

【連絡先】メール　[chamomile@outlook.jp](mailto:chamomile@outlook.jp)

facebook 　カモミール子ども食堂　で検索



あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋（学習支援）を開催します。高齢者、子育て世帯、子ども達が一緒に食事をとり、共にのんびりゆったりする場、他愛のない言葉を交わす場になるといいなと思っています。

【日時】毎月第４土曜日

10月26日（土）12:00～13:30

【場所】学園東町１丁目　個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

≪子ども食堂≫

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

**≪学習支援≫**

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

**≪オープンカフェ≫**

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00～15:00（雨天中止）

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶　各200円（お菓子付き）



だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。

昼食後は、折り紙教室で四季の様子を楽しんでいただきたいと思います。また、コーヒー提供も行っていますので、お立ちよりください。

これからも長く皆さまに愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります。

【日時】11月３日（日）11:30～13:30

受付開始11:00～

【場所】小川西町公民館 ホール

折り紙教室：学習室

喫茶（コーヒー50円）　和室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制（先着順）

売り切れご容赦ください。

【献立】魚のフライ・煮物

【費用】300円　中学生以下は無料

コーヒー　50円

※アレルギー対策はしていません。

次回は12月1日(日)グラタン（予定）

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）



みんなの食堂

みんなの食堂はどなたでもご参加いただける食堂です。藤沢市の農園で収穫したお野菜を使ったお料理を提供しております。ぜひお気軽にいらしてください。

【開催日】10月20日(日）、12月8日(日）

11:00～13:00　　最終受付12:30

2025年1月12日(日）、2月9日(日）、3月9日(日）

【場所】小平市仲町　個人宅

【会費】中学生以下無料、大人300円

●メニューにつきましては、農園で収穫した野菜によりますので当日のお楽しみになります。

●定員:10名

＊アレルギー対応はしておりません。

＊スタッフは検温、衛生対策をきちんとしておりますのでご安心くださいませ。

●お申し込みは以下でお願いいたします。

<https://forms.gle/fCqH34EqVuzUidGq8>

お申し込み後に、返信させていただきます。

* **シニア**◆

熟年いきいき会

「ミニさわやかサロン」

～会員限定行事です～

【日時】１０月２２日（火）１３：３０～１６：００

【場所】中央公民館学習室１（２階）

【参加費】１００円

　　　　　　　　　　　　　　カラオケ①

【日時】１１月６日（水）１３：００～１８：００

【場所】カラオケボックス「ウエアハウス」

　　　　一橋学園駅北口を右に１分

【参加費】８００円

　　　　　　　　みんなでおしゃべりしましょう」

　　　　　　　　　　「おしゃべりサロン」

【日時】１１月７日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館小ホール（４階）

【参加費】２００円（会員１００円）

　　　　　♪みんなで楽しく歌いましょう♪

　　　　　　　　　第９８回

　　　　　　「市民うたごえ祭り」

【日時】１１月８日（金）１３：３０～１５：３０

【場所】　福祉会館市民ホール（５階）

【参加費】２００円

※１０月１７日（木）に予定していた「伴侶を亡くした人が語り合う会」は、都合により中止しました。ご免なさい。m(\_\_)m

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ ０４２‐３４１‐８６０４ （太田）



* **ＩＴ**　◆

スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。申込不要。すべて火曜日

≪10月≫

15日13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

22日13:30～15:30　中央公民館　学習室３

≪11月≫

5日 9:30～11:30　元気村　あすぴあ会議室

12日13:30～15:30　中央公民館　講座室１

19日13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

26日 9:30～11:30　中央公民館　学習室１

【費用】１回200円　　【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン（電源、マウス）

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895（佐藤）

メール　[info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平IT推進市民グループ（会員募集中）

<https://otasuke.kodaira-it.jp>



ＩＴサポートサークル小平

ＰＣメンテナンス相談会

（相談無料）

【日時】10月1７日（木）、11月21日（木）

9:30～12:00　　毎月第3木曜日（予定）

【場所】あすぴあ会議室

【参加方法】

メールまたは電話でお申込みください。相談にのります。（無料）

＊当日会場でのお申込みも受付ます。

＊賛助会員になっていただくと一年間の優先サポートを受けることができます。

＊部品使用の場合は実費をいただきます。

ＨＰ

<https://itsc-kodaira.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ ０８０-３２７４-5141

* **会員募集**◆

シニアのための脳トレピアノ

（会員募集）

シニアのための音楽サークルです。サークルのお仲間と一緒に歌・リズム打ち・指体操など脳を活性化させるトレーニングを楽しみながらピアノを上達していきましょう。♬

【日時】10月18日（金）

10:00～11:00　中央公民館・音楽室（月１～２回）

* 事前にお申込みをお願いします。

【会費】1回　1000円

* アンサンブルでキーボードを使用します。お持ちの方はご持参ください。

【講師】大滝恵美（ピアノゆうゆう塾　脳トレピアノ　Executive認定講師）

【代表】副島

【問合せ・申込】☎ 042-346-3841（大滝）

* **助成金情報・子ども**◆

公益財団法人日本生命財団（ニッセイ財団）

児童・少年の健全育成助成（物品助成）

子どもたちが行う自然体験・生活体験活動、仲間づくりや文化の伝承活動、地域の子育て支援活動に定期的かつ日常的に継続して取り組んでいる民間の団体に対して、その活動に常時・直接必要な物品を助成致します。

【助成金】１団体３０万円～６０万円（物品購入資金助成）

【申込み締切】11月13日（水） 必着

主に活動を行っている、東京都内各区市町村からの推薦が必要。申込み締切は区市町村から東京都への締切となるため、活動している区市町村の締切は11月13日よりも前になります。活動している区市町村の、児童少年関係部署へお問い合わせください。

【内容】ニッセイ財団ホームページに掲載しています。

<https://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/jidou/index.html>

【問合せ】電話03-5320-4045

東京都福祉局生活福祉部地域福祉課推進担当