# ・

✎ **イベント情報**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

　**◆　文化・一般　◆**

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き

各１００円

【日時】　９月２１日(土)13:30～16:00

毎月第3土曜日

【場所】　小平元気村おがわ東２階　第二会議室

【主催】　精神保健福祉ボランティアの会　ひだまり

【問合せ】　☎ 090-4170-8559　（四ケ所・しかしょ)

　　　　　　メール　[hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)



小平・ワーカーズまちの縁がわ

　ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル10１

**◆ちっちゃいおうちサロン**

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】９月２４日（火）11:50～13:30

10月8日（火）、22日(火) 11:50～13:30

【参加費】500円　（要予約）

◆わらべうた遊び

【日時】 ９月１９日(木)10：30～12:00

10月17日（木）10：30～12:00

【参加費】300円

◆手仕事サロン（第3火曜日に変更）

【日時】　９月１７日（火）13:30～15：30

10月15日（火）13:30～15：30

【参加費】200円

◆タッピングタッチカフェ

【日時】9月13日（金）13:30～15:00

10月28日（月）13:30～15:00

【連絡先】☎ 090-4383-9108 （黒澤）

* 平日9:00～17:00

メール　[chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)



仮放免者の話を聞く会

小説「やさしい猫」にそっくりな

ご夫婦の話を聞こう

【日時】９月２２日(日)14:00～（１３:30開場）

【場所】中央公民館　講座室１

【費用】無料

【主催】　BOND～外国人労働者・難民と共に歩む会〜

【連絡先】能松　[nomatsu@fa2.so-net.ne.jp](mailto:nomatsu@fa2.so-net.ne.jp)



令和6年度　人権（LGBT）講座

多様な性について考えよう

こどもたちのために大人ができること

多様な性のあり方への理解を深め、性別に関する思い込みをなくし、無意識に人を傷つけないために気をつけることや、性別に違和感を抱いているこどもたちのために大人ができることについて考えてみませんか。

【日時】９月23日（月・ 振休）14:00～16:00（13:40開場）

【会場】　なかまちテラス 地下ホール

【講師】　佐々木　掌子さん

明治大学文学部心理社会学科臨床心理学専攻准教授。

【定員・保育・申込方法】８月20日（火）受付開始（先着順）

1. 会場で聴講　40人

　氏名・住所（市区町村名）・電話番号を問合せ先へ。

　※保育7人あります。（1歳以上の未就学児、9月11日（水）までに問合せ先へ）

②　テレビ会議システム（Zoom）で視聴　40人

　9月17日（火）までに東京共同電子申請・届出サービスのホームページ

※会場には耳が聞こえづらい方のための設備ヒアリングループ（磁気ループ）があります。

【問合せ】小平市地域振興部市民協働・男女参画推進課

　☎　042-346-9618　　FAX　042-346-9575

メール

[danjokyodo-sankaku@city.kodaira.lg.jp](mailto:danjokyodo-sankaku@city.kodaira.lg.jp)

【主催】小平市男女共同参画センター登録団体　人権（LGBT）講座実行委員会・小平



憲法カフェ＠なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々の話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

100円でコーヒーもお出ししています。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【日時】9月28日（土) 14:00～16:00

次回10月26日 (土) 14:00～16:00

【場所】 なかまちテラス 地下学習室１

【問合せ】☎ 080-5425-1812（荒井）

メール　[smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)



1725年製の

ストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者）

**≪9月≫**

25日(水)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

26日(木)13:30～　東村山市秋津公民館　入場500円

27日(金)13:30～　鈴木公民館　入場500円

29日(日)13:40～　永田珈琲　コーヒー付　入場1000円

≪10月≫

4日(金)13:30～　大沼公民館　入場500円

6日(日)14:30～　津田公民館　入場500円

24日(木)13:30～　東村山市秋津公民館　入場500円

26日(土)13:40～　永田珈琲　コーヒー付　入場1000円

29日(火)13:30～　東村山市中央公民館　入場500円

30日(水)13:30～　鈴木公民館　入場500円

**★バイオリンのレッスン《シルバー人材》**

・　　≪福祉会館学習室≫9月30日（月）、10月28日（月）13:30～15:00　1ヵ月2回（１ｶ月で3,300円）

* ≪東村山市萩山公民館≫9月20日(金)。10月は未定（1回500円）

バイオリンを習いたい方はお待ちしています。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）



モリンホール（馬頭琴）を楽しもう♪

馬頭琴奏者ボルドエルデネさんが奏でる心に響く音色

子どもから大人まで楽しめる体験型のコンサートです。

【日時】9月28日（土）14:00（開場：13:45）

【場所】ルネこだいら レセプションホール

※ルネこだいらには駐車場はありません。

【料金】小中学生1,000円、一般3,000円、親子ペア3,000円　全席自由　　　※当日券（問合せ先まで）

★チケット販売　ルネこだいらチケットカウンター

☎　０４２－３４６－９０００

【主催・問合せ】モリンホールを楽しもう実行委員会

☎ 042-344-5441　（大杉）

※平日13:00～17:00

【後援】小平市・小平市教育委員会

駐日モンゴル国大使館



日系ブラジル三世の新進女性落語家

らむ 独演会

～ みなさんに元気と笑いを ～

【日時】9月29日（日）10:0０～12:00

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（開場9:30）

【場所】津田公民館ホール

【木戸銭】1，00０円

小学生以下無料

【定員】60名　（申込不要　先着順）

【企画・問合せ】☎ 042-341-3991（山根）



まちを耕す　パート２

まちづくり学習会

　 公マネ推進計画では公共施設の延べ床面積を２０％削減するために、公民館や地域センターを閉鎖し、小学校に地区交流センターを造りますが、５０％の削減になります。市は「空き教室や特別教室を活用するから問題ない」と言いますが、大問題です。

【日時】10月１２日（土）17:00～

【場所】地域の居場所 PON＆PON

一橋大学正門前通り、中ほど

【連絡先】　☎ 090‐1849‐9305　（橋本）

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

◆おやこの広場「ここりん」

0～3歳の親子を対象とした、手遊びやわらべうた・人形劇などを行っています。親子のゆったりとした時間を一緒に楽しみましょう！

【日時】9月17日(火)の予定です。

毎月第３火曜日　10:30～11:30

【場所】小平こども劇場 事務所（仲町488-3）

【参加費】200円

【定員】0～3歳の親子6組

【申込】事務局まで事前申込（先着順）ください

◆鑑賞会「ぐうちょっぱ劇場！

～あおむしくんの冒険～」アフタフ・バーバン

グーとチョキとパーで繰り広げられるあおむし君の冒険物語。一人ひとりの勇気が、想いが、その場で生まれる物語と、大きな笑顔を創り出していきます。

【日時】10月27日(日)14:00開演（開場13:45、上演60分）

【場所】中央公民館　２階ホール

【対象】0歳～年長の親子

（小学生以上の子どもは入場できません）

【参加費】子ども1,000円、大人2,000円

QR コード

自動的に生成された説明【申込み】QRｺｰﾄﾞより申込フォームに入力、送信してください。

以上の

【申込・問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎＆FAX:042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

<https://kodaira-kogeki.org/>

**◆子ども食堂・だれでも食堂◆**

移動式子ども食堂　カモミール

※会食は予約制。カモミールのfacebookに掲載のQRコードから申込

■弁当の持ち帰り　どの会場も配布は17:30～　予定数に達し次第終了、献立は当日のお楽しみ

【日時・配布場所】9月18日（水） 中央公民館

中央公民館での会食（地下一階保育室　17:30～19:00）は予約制。カモミールｆａｃｅｂｏｏｋに申込のＱＲコード掲載。

会食にはスープが付きます。

【費用】子どもは高校生まで無料　大人は300円

※エコバックご持参ください。

【主催】NPO法人カモミール

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=801354362110273&set=pb.100067071499718.-2207520000>

【連絡先】メール　[chamomile@outlook.jp](mailto:chamomile@outlook.jp)

facebook 　カモミール子ども食堂　で検索



あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋（学習支援）を開催します。高齢者、子育て世帯、子ども達が一緒に食事をとり、共にのんびりゆったりする場、他愛のない言葉を交わす場になるといいなと思っています。

【日時】毎月第４土曜日

９月2８日（土）12:00～13:30

【場所】学園東町１丁目　個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

≪子ども食堂≫

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

**≪学習支援≫**

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

**≪オープンカフェ≫**

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00～15:00（雨天中止）

メニュー：コーヒー、紅茶、日本茶　各200円（お菓子付き）



だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。

【日時】10月６日（日）11:30～13:30

受付開始11:00～

【場所】小川西町公民館 ホール

喫茶／紙芝居は今回はなし

折り紙教室：学習室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制（先着順）

売り切れご容赦ください。

【献立】炊き込みご飯・豚汁

【費用】300円　中学生以下は無料

コーヒー　50円

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）

* **シニア**◆

熟年いきいき会

熟年いきいき会

当会は、小平市およびその周辺に現在住んでいる地域で、熟年をいきいきと過ごすために必要なあらゆる地域活動、情報とサービスを提供しています。年間８５回以上の行事を開催しています。

**♪みんなで楽しく歌いましょう♪**

**第９７回**

**「市民うたごえ祭り」**

【日時】９月１７日（火）１３：３０～１５：３０

【場所】福祉会館市民ホール（５階）

【参加費】２００円

**「ミニさわやかサロン」**

**～会員限定行事です～**

【日時】９月２４日（火）１３：３０～１６：００

【場所】　福祉会館第５集会室（４階）

【参加費】１００円

**カラオケ①**

【日時】１０月２日（水）１３：００～１８：００

【場所】カラオケボックス「ウエアハウス」

一橋学園駅北口を右に１分

【参加費】８００円

**みんなでお話ししましょう**

**「おしゃべりサロン」**

【日時】１０月３日（木）１３：３０～１６：００

【場所】福祉会館和室（１階）

【参加費】２００円（会員１００円）

**「伴侶を亡くした人が語り合う会」**

【日時】１０月２２日（火）１３：３０～１６：３０

【場所】中央公民館学習室１（２階）

【参加費】２００円（会員１００円）

　　　　　　　※伴侶のある方の参加はできません

**「ミニさわやかサロン」**

**～会員限定行事です～**

【日時】１０月２２日（火）１３：３０～１６：００

【場所】　中央公民館学習室１（２階）

【参加費】１００円

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ ０４２‐３４１‐８６０４ （太田）



* **ＩＴ**　◆

スマホ・パソコンお助け隊

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。

すべて火曜日

≪9月≫

24日　9:30～11:30　中央公民館

≪10月≫

1日　9:30～11:30　元気村　あすぴあ会議室

8日13:30～15:30　中央公民館

15日13:30～15:30　元気村　あすぴあ会議室

22日13:30～15:30　中央公民館

【費用】１回200円　　【定員】先着10名

【持参】スマホ、パソコン（電源、マウス）

【申込】事前申込不要

【連絡先】☎ 080-8576-8895（佐藤）

メール　[info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平IT推進市民グループ（会員募集中）

<https://otasuke.kodaira-it.jp>



ＩＴサポートサークル小平

ＰＣメンテナンス相談会

（相談無料）

【日時】９月1９日（木）9:30～12:00

毎月第3木曜日（予定）

【場所】あすぴあ会議室

【参加方法】

メールまたは電話でお申込みください。相談にのります。（無料）

＊当日会場でのお申込みも受付ます。

＊賛助会員になっていただくと一年間の優先サポートを受けることができます。

＊部品使用の場合は実費をいただきます。

ＨＰ

<http://sites.google.com/view/itsc-kodaira/home>

facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 090-4558-5141

* **会員募集**◆

シニアのための脳トレピアノ

シニアのための音楽サークルです。サークルのお仲間と一緒に歌・リズム打ち・指体操など脳を活性化させるトレーニングを楽しみながらピアノを上達していきましょう。♬

【日時】9月19日（木）、

10月4日（金）、10月18日（金）

10:00～11:00　中央公民館・音楽室（月１～２回）

* 事前にお申込みをお願いします。

【会費】1回　1000円

* アンサンブルでキーボードを使用します。お持ちの方はご持参ください。

【講師】大滝恵美（ピアノゆうゆう塾　脳トレピアノ　Executive認定講師）

【代表】副島

【問合せ・申込】☎ 042-346-3841（大滝）



ネオテニス

**ネオテニスってどんなスポーツ？**

コート（ネット高さ１ｍ）とラケットはバドミントン用。ボールはスポンジボールを使う八王子生まれの新スポーツ！！

テニス、ソフトテニス、バドミントンのイイトコドリをしたのが特徴で、ラケット球技が初めての方、中高年の方でも始めたその日からボールの打ち合いを楽しめます。

テニス、バドミントン等の経験が少しでもあればすぐにゲームも楽しむことが出来るでしょう。高齢者の会員もおりますし、楽しく健康寿命を延ばすのにも役立つと思います。

市内下記の愛好団体では常時会員を募集しています。見学、体験はいつでもできます。（体育館履きをご用意ください）

* ＮＴＫ：火曜日11:00～13:00　小平元気村おがわ東　屋内広場
* 上宿ネオテニス：木曜日　18:30～20:30　上宿小学校体育館
* 総合体育館のネオテニス向け個人競技開放もあります（有料）　水曜日　13:55～16:30　第二体育室

【問合せ・申込】☎ 042-344-6725（瀬倉）

☎ 042-343-1331（福永）



健康マージャン入門講座（全６回）

【日時】１０月～１２月の第１・３水曜日10:00～１１:３０

【場所】小川西町公民館ホール

【費用】６,０００円（資料代別）

【定員】先着８人

* 経験者なら午後でもＯＫです。

【問合せ】☎ ０４２－３４２－２７３８（今坂）

（留守電可、無言は不可）

* **あすぴあの講座・サロンより**◆

「生成ＡＩ　実践学習会」の

参加者募集（*追加*）

あすぴあ主催で8月10日に予定をされていた実践学習会が会場の都合で延期開催になり、空席が出ました。自分のパソコンを使って、最新ＡＩの活用方法を身に付けるチャンスです。

【日時】9月23日（月・振休）14:00〜16:00

（13:30開場）

【場所】中央公民館　講座室１

【対象】市内在住・ 在勤・在学の方

【募集】若干名（定員20人・先着順）

【持ち物】パソコン(Windows）

【申込み】9月初旬から申込みフォーム（あすぴあホームページ参照）へ

【講師】あすぴあデジタル部会・長谷川

【問合せ】小平市民活動支援センター あすぴあ

☎ ０４２-３４８-２１０４

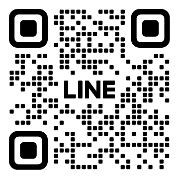


あすぴあ公式ＬＩＮＥ

小平市民活動支援センターあすぴあの公式LINEアカウントを開設しました。市民活動団体に向けたお知らせやイベント情報を配信します。

下記QRコードから友達追加をお願いします。

【問合せ】小平市民活動支援センターあすぴあ

☎０４２-３４８-２１０４

こだいらクラフトFESTA2024

【日時】10月5日（土）１０:00～２１:00

【場所】ブリヂストン小平グラウンド

【主催】こだいらクラフトFESTA実行委員会、ブリヂストン

【後援】小平市、教育委員会、観光まちづくり協会、小平商工会

≪メインコンテンツ≫

・新しい小平オリジナルクラフトビールの飲み比べ　投票

・その他、ビールヨガ体験、グルメグランプリ、ハンドメイドエリア、ピクニックエリアなど盛りだくさんです。