

2024年9・10月号の発行予定は9月12日(木)、掲載情報の〆切は9月5日(木)

「連」は、毎月1200部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook➡



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

もくじ

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 表紙：夏の交流会のお知らせ、NPO セミナー発表会予告      | 1 |
| 特集：武蔵美生「子ども食堂」取材その後・大学祭で取材記事展示予告 | 2 |
| イベント情報                           | 3 |
| あすぴあだより                          | 7 |
| イベントカレンダー                        | 8 |

## シムネット主催 夏の交流会のお知らせ

暑い毎日が続いています。今年も、夕刻のひと時、市民活動団体・ボランティア団体、市民活動・ボランティアに関心のある方々の交流の場「夏の交流会」を開催します。どなたでもご参加いただけます。情報交換やイベントの発信の場としてご利用ください。

【日時】8月30日(金)18時~20時

【場所】小平市福祉会館 4階小ホール

【対象】どなたでも

【お楽しみ】オカリナ演奏(オカリーナ音舟)

【参加費】1,500円(軽食・飲み物)

【申込】eメール：[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp)

☎:090-6508-2107(事務局)

※ 申込締切:8月23日(金)



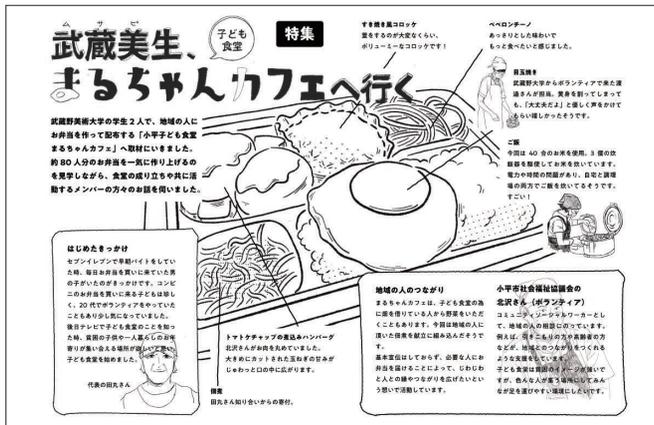
## NPO セミナー 発表会！

- ◆ 6月16日のオリエンテーションは、参加学生 34名 (NPO セミナー 19名、まちで楽しむ~NPO セミナー 15名)、体験申込 13名 (内、シムネット 1名、あすぴあ 1名)でした。
- ◆ 体験の発表会は 9月22日(日)午後 場所:武蔵野美術大学 です。ご参加お待ちしております。

「武蔵美生、子ども食堂

まるちゃんカフェに行く」のその後

今回特集ページを担当するのは、武蔵野美術大学に通う学生です。昨年の8月号で子ども食堂「まるちゃんカフェ」を紹介して以来、小平市の子ども食堂やだれでも食堂に通っています。今回は「だれでも食堂わらい」の紹介です！



2023年8月号にて掲載した記事

「わらい」は毎月第4金曜日の17:30から鈴木公民館で開かれ、お持ち帰りとお会食の二刀流です。先月のメインはキーマカレーとホワイトカレーの2色カレーで、ターメリックライスとの相性も抜群！大人も子どもも楽しめる美味しい料理でした。また、地元の方々の提供による野菜が多く使われており、会食につく一品料理は福島さんの畑でとれたおかわ

かめのマヨポン酢和えでした。初めて食べたのですが、コリっとした食感と少しの粘り気が新鮮で、絶品でした。新しい野菜との出会いも「わらい」の魅力の一つですね。



2024年7月開催の「誰でも食堂わらい」のメニュー。

献立は、二種の相盛りカレーライス、コールスロー、おかわかめマヨポン酢和え、コンソメスープ、フルーツポンチ。

さらに、人との出会いも楽しみの一つです。今回は中学校の校長先生と装飾を手がける金村さんと美味しい料理を共に楽しみ、心地よい時間を過ごしました。



金村さん手作りの装飾

「だれでも食堂わらい」では、様々な出会いがあります。足を運んだ際は、心温まる料理はもちろん、金村さんの素晴らしい装飾にも注目してほしいです！（関口）

武蔵野美術大学の芸術祭にて、子ども食堂の取材記録を展示！

皆さんは10月に開催される、武蔵美の芸術祭に遊びに来たことはありますか？学生の絵画展示や、手作りのアクセサリーや雑貨の販売などがあり、プロ顔負けの作品が一堂に会します。誰もが楽しめること間違いなしの、一年に一度のイベントです。

そして今年度、私たちは子ども食堂の取材の記録を展示し、冊子の頒布をします。

展示する作品の一つは、取材記録冊子である「小平子ども食堂レポート」（写真右）です。調理の様子がわかる写真や子ども食堂に携わる方々のインタビューを80pフルカラーでぎっしり詰め込んでいます。目印は私たち二人がテレビリポーターに扮している表紙です。この本を読めば小平市で子ども食堂に携わる様々な人に出会うことができます。展示会場は、12号館303教室です。この機会にぜひ足を運び、私たちの活動を知っていただけると嬉しいです！（高橋）



芸術祭にて頒布する取材冊子、「小平子ども食堂レポート」の一部

【開催日時】10月25日（金）～27日（日）  
10:00～18:00（最終日18:30）

【場所】武蔵野美術大学 鷹の台キャンパス  
〒187-8505 東京都小平市小川町1-736

【連絡先】Mail: maugeisai@gmail.com

Tel: 042-342-6479（祭典開催外は留守電にて対応）

## イベント情報

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

### ◆ 文化・一般 ◆

#### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。ギターなどの演奏でみんなで歌も歌います。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュース 一口お菓子付き  
各100円

【日時】8月17日(土)13:30~16:00

毎月第3土曜日

**お知らせ** 元気村の空調が、先日の落雷で現在故障中です。8/17日のひだまり喫茶までに修理が間に合わない可能性があり、第一会議室(第二会議室より多少涼しい)に変更して氷柱を置いてスポットクーラー・扇風機などで開催されるそうです。

【場所】小平元気村おがわ東1階 第一会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559 (四ヶ所・しかしよ)

メール [hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)

#### 小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です。手仕事カフェ、わらべうたあそびなど、どなたでも参加できる企画があります。

※8月は、ちっちゃいおうちサロン以外はお休みです。

【場所】学園東町 2-4-16 ネクサスビル 101

#### ◆ちっちゃいおうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】9月10日(火)、24日(火)11:50~13:30

【参加費】500円(要予約)

#### ◆わらべうた遊び(原則第3金曜日)

【日時】9月19日(木)10:30~12:00

【参加費】300円

#### ◆手仕事サロン(第3火曜日に変更)

【日時】9月17日(火)13:30~15:30

【参加費】200円

#### ◆タッピングタッチカフェ

【日時】9月13日(金)13:30~15:00

以上

【連絡先】☎ 090-4383-9108 (黒澤)

※ 平日 9:00~17:00

メール [chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)

#### 憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場

憲法やその時々話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください

い。

【日時】8月24日(土)14:00~16:00

9月28日(土)14:00~16:00

【場所】なかまちテラス 地下学習室1

100円でコーヒーもお出ししています。

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

【問合せ】☎ 080-5425-1812(荒井)

E-mail [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

#### 1725年製の

#### ストラディバリウスの音を楽しむ会 (東京フィルバイオリン奏者)

#### 《8月》

12日(月)14:30~ 津田公民館 入場 500円

23日(金)16:00~ 西東京市田無公民館 入場 500円

25日(日)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付 1,000円

27日(火)16:00~ 西東京市柳沢公民館 入場 500円

28日(水)13:30~ 東村山市秋津公民館 入場 500円

29日(木)13:30~ 東村山市中央公民館 入場 500円

31日(土)13:30~ 鈴木公民館 入場 500円

#### 《9月》

1日(日)14:30~ 津田公民館 入場 500円

7日(土)13:30~ 大沼民館 入場 500円

19日(木)16:00~ 西東京市田無公民館 入場 500円

20日(金)16:00~ 西東京市柳沢公民館 入場 500円

25日(水)13:30~ 東村山市中央公民館 入場 500円

26日(木)13:30~ 東村山市秋津公民館 入場 500円

27日(金)13:30~ 鈴木公民館 入場 500円

29日(日)13:40~ 永田珈琲 コーヒー付き 1,000円

#### ★バイオリンのレッスン《シルバー人材》

・《福祉会館学習室》8月19日(月)、9月2日(月)、9月30日(月)13:30~15:00 1ヵ月2回(1ヶ月で3,300円)

・《東村山市萩山公民館》8月16日(金)。9月は未定(1回500円)

バイオリンを習いたい方はお待ちしています。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457(黒澤)

#### 第39回平和学習講演会

つたえたいこといっぱい

#### ◆平和に生きる権利は国境を超える ~パレスチナとアフガニスタンにかかわって~

ガザの人道危機が深刻な現在、パレスチナ・アフガニスタンの女性や子どもの支援活動を続ける法学者、清末愛砂さん(室蘭工業大学大学院教授)からお話を聞きます。

【日時】8月28日(水)14:30~16:30

(開場 14:10)

- 【場所】①なかまちテラス 地下ホール  
②テレビ会議システム(ズーム)  
【定員】①40名、②40名  
【参加費】無料  
【後援】小平市・小平市教育委員会  
【申込み】①②とも申込フォーム QRコードへ(先着順)



<https://forms.gle/fZFRRj3oXMlyTH1WA>

- 【問合せ】小平市女性のつどい平和学習会  
☎ 080-5425-1812 (荒井) ※夜間のみ

映画会  
「わが青春つきるとも  
～伊藤千代子の生涯」

- 【場所】ルネこだいら 中ホール  
【日時】9月1日(日)2回上映  
① 10:30～、②14:00～  
【チケット料金】一般1,000円 障がい者/介助者500円 高校生以下無料  
※日本語字幕スーパー付き  
(対象年齢:中学生以上推奨)  
保育あり(要予約 先着10名 8/15締め切り)  
【問合せ】こだいら文化の種をまく会 事務局  
☎ 090-9143-5391 (木村)  
メール [mayukimu67@yahoo.co.jp](mailto:mayukimu67@yahoo.co.jp)

職業能力開発総合大学校図書館  
シリーズ企画第3回

- POLYTECHNIC UNIVERSITY (PTU)  
崖(ハケ)と湧水が創った武蔵野の文化  
—鈴木遺跡、うどん、そして湧水発電—  
日本人の科学的思考力、科学的な知識、想像力の高さを多摩地方の文化財を通じて知る  
【日時】7月28日(日)～9月13日(金)  
10:00～16:00 ※土日祝日は休館  
【場所】職業能力開発総合大学校2号館6階  
(小川西町2-32-1 小川駅西口 徒歩5分)

PTU Open Library

- 夏休みは、大学図書館で勉強してみませんか?  
【期間】(平日)7月29日(月)～8月30日(金) 10:00～16:00  
【利用できる方】高校生・中学生  
【できること】館内での自習・読書  
【利用方法】2号館6階受付カウンターに生徒証を持ってお越しください。

上記2件

【問合せ】☎ 042-346-7229

<https://www.uitec.jeed.go.jp/>

モリンホール(馬頭琴)を楽しもう♪

- 馬頭琴奏者ボルドエルデネさんが奏でる心に響く音色 子どもから大人まで楽しめる体験型のコンサートです。  
【日時】9月28日(土)14:00(開場:13:45)  
【場所】ルネこだいら レセプションホール  
※ルネこだいらには駐車場はありません。  
【料金】小中学生1,000円、一般3,000円、親子ペア3,000円 全席自由 ※当日券(問合せ先まで)  
★チケット販売 ルネこだいらチケットカウンター  
☎ 042-346-9000

- ※8月10日(土)より販売開始  
【主催・問合せ】モリンホールを楽しもう実行委員会  
☎ 042-344-5441 (大杉)  
※平日 13:00～17:00  
【後援】小平市・小平市教育委員会



◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

2024ルネこだいら夏休みフェスタ  
(ルネフェス)

- ◆2024ルネこだいら夏休みフェスタ(ルネフェス)  
8月25日(日)、ルネこだいら全館を使っての子どもたちに向けた夏のイベントです。有料チケットはルネこだいらにて発売中。詳しくはルネこだいらホームページ、「ルネフェス」公式SNS等をご覧ください。  
(■…有料、◇…無料)

- 小さな小さなこどもたちにおくる日本の芸能「ぴーひゃらどん」  
11:00～11:35 レセプションホール  
(0～3歳1,000円、大人2,000円。4歳以上のこどもの入場不可)  
■楽器にふれよう、音をだそう!～ルネde楽器めぐり～  
10:00～11:30 大ホール  
(こどもひとり500円)  
■「シャボン玉のコンサートのはじまりはじまり」  
13:30～14:30 中ホール(チケット完売済み)  
◇オープニングファンファーレ  
9:45～9:55 2階エントランスロビー(無料)  
◇リハーサルの様子を見てみよう!  
10:00～12:00 大ホール(無料)  
◇ミュージック・スクウェア吹奏楽コンサート  
15:00～17:00 大ホール(無料・要入場券)  
◇小平こども劇場コーナー「ゆらゆら ぽとん」

10:00~12:00 2階エントランスロビー(無料)  
 ◇「にんじゃになるんじゃ」  
 13:30~16:00(最終受付15:45)レセプションホール  
 (無料)  
 ◇白梅学園大学・白梅学園短期大学「出張あそぼうかい」  
 10:00~16:00(最終受付15:30)練習室1(無料)  
 ◇武蔵野美術大学「子どもの広場」  
 10:00~12:00&13:00~16:00(最終受付15:45)  
 展示室(無料)  
 ◇まちなアーティストパフォーマンス  
 ①11:30~11:45 ②13:00~13:15 ③14:40~  
 14:55 2階エントランスロビー(無料)

### おやこの広場「こころん」

0~3歳の親子を対象とした、手遊びやわらべうた・人形劇などを行っています。親子のゆったりとした時間を一緒に楽しみましょう!

【日時】8月20日、9月17日の予定です。

毎月第3火曜日 10:30~11:30

【場所】小平こども劇場 事務所(仲町488-3)

【参加費】200円

【定員】0~3歳の親子6組

【申込】事務局まで事前申込(先着順)ください

以上の【申込・問合せ先】NPO法人小平こども劇場 事務局

☎&FAX:042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

<https://kodaira-kogeki.org/>

### こだいら自由遊びの会 プレーパーク 森であそぼう! 連続プレーパーク

【日時】8月21日(水)~25日(日)

10:00頃~16:00頃

「森で遊ぼう!連続プレーパーク」です! 森とも林ともいえる樹々の涼しさの中で思いっきり遊ぼう!一時でも一日でも連続でも遊びに来てね。お手伝いボランティア募集中です。

【場所】中央公園体育館 東側の雑木林

【参加費】無料ですが保険に入るためおひとり100円をカンパというかたちでお願いしています。

【持ち物】飲み物 食べ物 着替え シート 虫よけ タオルなど 自分の必要なもの

※ 天候による当日の開催の案内は HP にてお知らせします。

ハイジぶらんこ ハンモック 穴ほり 木工作 ベーゴマ etc

☆ 8/24(土)13:00~14:00 ゲートボール大会「ホールインワンチャレンジ」

☆ イベント随時更新中~

下記URLをご参照ください。

<http://kodairaplayspark.com/>

## ◆子ども食堂・だれでも食堂◆

### 移動式子ども食堂 カモミール

※会食は予約制。カモミールのfacebookに掲載のQRコードから申込

■弁当の持ち帰り どの会場も配布は17:30~ 予定数に達し次第終了、献立は当日のお楽しみ

【日時・配布場所】

8月21日(水) 大沼町一丁目アパート集会室

9月4日(水) 花小金井南公民館

9月18日(水) 中央公民館

中央公民館での会食(地下一階保育室 17:30~19:00)は予約制。カモミールfacebookに申込のQRコード掲載。会食にはスープが付きます。

【費用】子どもは高校生まで無料 大人は300円

※エコバックご持参ください。

【主催】NPO法人カモミール

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=801354362110273&set=pb.100067071499718.-2207520000>

【連絡先】メール [chamomile@outlook.jp](mailto:chamomile@outlook.jp)

facebook カモミール子ども食堂 で検索

- ◆ カモミールは、スタッフの検温、マスクの着用や手洗いの徹底など感染対策に努めています。
- ◆ アレルギー対応はできませんが、当日使用した食材を掲示します。

### あったか小平

「あったか小平」は、子どもから高齢者まで安心して集える地域の居場所です。学校給食のない土曜日に子ども食堂と寺子屋(学習支援)を開催します。高齢者、子育て世帯、子ども達が一緒に食事をとり、共にのんびりゆったりする場、他愛のない言葉を交わす場になるといいなと思っています。

【日時】毎月第4土曜日

8月24日(土)12:00~13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅

(タンポポ保育園斜め前)

《子ども食堂》

コロナ等感染防止のため、子ども食堂はお弁当になります。

【費用】子ども:100円、大人:300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あったか小平)

《学習支援》

小中学生の学習支援も行っています。

【日時】毎月第4土曜日

【費用】無料(おやつ付き)

【連絡先】☎ 080-9852-8360(あったか小平)

《オープンカフェ》

おしゃべりの場、くつろげる場として、オープンカフェを開催しています。ぜひお越しください。

【日時】毎月第4土曜日13:00~15:00(雨天中止)

メニュー:コーヒー、紅茶、日本茶 各200円(お菓子付き)

## だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代交流ができる「居場所づくり」を目指しています。和やかなひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ20名が皆様をお待ちしています。昼食後は、折り紙教室で四季の様子を楽しんでいただきたいと思います。また、コーヒー提供と紙芝居を行っていますので、お立ち寄りください。

これからも永く皆様に愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります。

【日時】9月1日(日) 11:30~13:30

受付開始11:00~

※ 8月はお休みです。

【場所】小川西町公民館 ホール

喫茶/紙芝居: 和室

折り紙教室: 学習室

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制(先着順) 売り切れご容赦ください。

【献立】ぎょうざとサラダ

【費用】300円 中学生以下は無料

コーヒー 50円

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507 (市東・しとう)

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

当会は、小平市およびその周辺に現在住んでいる地域で、熟年をいきいきと過ごすために必要なあらゆる地域活動、情報とサービスを提供しています。年間85回以上の行事を開催しています。

#### 「カラオケ」②

#### ♪楽しく歌いましょう♪

【日時】8月13日(火) 13:00~18:00

【場所】カラオケ「ウエアハウス」

一橋学園駅北口東へ歩1分左側3階

【参加費】800円

#### 「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】8月15日(木) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第二集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません

#### 「ミニさわやかサロン」

※会員限定行事です

【日時】8月19日(月) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第二集会室(3階)

【参加費】無料

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604 (太田)



## ◆ IT ◆

### スマホ・パソコンお助け隊



### スマホ・パソコンお助け隊

小平IT推進市民グループ

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。すべて火曜日

#### ＜8月＞

20日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

27日 9:30~11:30 中央公民館

※13日は旧盆のためお休みです。

#### ＜9月＞

3日 9:30~11:30 元気村 あすぴあ会議室

10日 13:30~15:30 中央公民館

17日 13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

24日 9:30~11:30 中央公民館

【費用】1回 200円 【定員】先着 10名

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【申込】下記のHPよりお申し込みください。

<https://otasuke.kodaira-it.jp>

【連絡先】☎ 080-8576-8895 (佐藤)

メール [info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)

【主催】小平IT推進市民グループ(会員募集中)

### ITサポートサークル小平 PCメンテナンス相談会

(相談無料)

こんなことで困っていませんか?

- ・パソコンの起動が遅い
- ・アプリの起動に時間がかかる
- ・不要なアプリを削除したい
- ・ウイルスに感染したかもしれない
- ・Windows11 アップグレードしたい
- ・新しいパソコンに引っ越したい

相談にのります。(無料)

※毎月第3木曜日に開催します。8月はお休みです。

【日時】9月19日(木) 9:30~12:00

【場所】あすぴあ会議室

【参加方法】

メールまたは電話でお申込みください。

\*当日会場での申込みも受付ます。

\*賛助会員になっていただくと一年間の優先サポートを受けることができます。

\*部品使用の場合は実費をいただきます。

HP

<http://sites.google.com/view/itsc-kodaira/home>  
facebook

<https://www.facebook.com/itsc.kodaira>

☎ 090-4558-5141





# あすぴあだより

8・9月

## Canvaでサクッとセンスあるチラシづくり

活動団体の悩みの種にチラシづくりがあります。プロへ頼める予算がないところで、どうすれば集客効果の高いチラシをつくれるか悶々。その悩みを解消する秘密兵器が画像デザインソフトCanvaです。

今月の市民活動パワーアップ講座は「Canvaでサクッとセンスあるチラシ作り」。募集したらアツという間に満席。

2回連続の初回では、設定した架空のイベントチラシをつくる準備。4つのグループに分かれて、講師の話をもとにチラシづくりの要点や用いる素材などを話し合い。

2回目は、各自が用意した素材を用いて、チラシの構図、配色、字体、大きさなどをCanvaでサクサク形にしました。完成したチラシを講師が一つひとつ講評。最後に「ご縁写真」パチリ。自信あふれる笑顔が並んでいます。



## 自治会地域懇談会へ参加-第2弾

7月20日に小川西町公民館を会場に催した自治会地域懇談会へ参加。18自治会が集まり、ふだん感じている問題や取り組んでいることなどを話題に話し合い。

その中で印象的だったのは、戸建て住宅地の自治会の話。私道の維持管理が負担になって困っていること。負担軽減のため所有者が私道を廃止したり変更することは、法律の規制があって厳しいようです。

私道は私有地ですが、場所によっては不特定の人たちも利用している半分公道のような性格を持つ私道があります。「地域財」でコモンズと言い換えられます。小平のまちづくりにおいて向き合う問題の一つだと感じました。



## いきいき協働事業の説明会に同席

7月31日に市役所で催した説明会へ2団体が参加。提案制度の概要を市役所が説明したあと質疑応答。センターは提案の注意点を補足。加えて2023年度に事業実施した団体も同席し、提案に盛り込んで良かった点や事前準備の大切さを助言。経験団体の話は、為になります。



## 多摩8市・市民活動情報連絡会へ出席

7月24日に三鷹市で開催の会議へ出席。多摩地域の中間支援団体が集まる2011年から始まっている会議で32回目。「今年度の重点事業」をあすぴあの指定管理者NPO法人シムネットの理事が発表しました。

小平市民活動支援センターあすぴあ  
メール: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp  
URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp  
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115  
9:00~21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)

2010年4月からNPO法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

# 2024年 8月カレンダー

# 9月カレンダー

- 10(土)延期! あすぴあ デジタル学習体験会 生成AI実践  
学習会自分自身のPCで最新AIを実際に体験してみ  
よう!
- 11(日)
- 12(月)バイオリンの音を楽しむ会 津田公民館
- 13(火)熟年いきいき会からおけ②
- 14(水)
- 15(木)熟年いきいき会「伴侶を亡くした人が語り合う会」
- 16(金)バイオリンレッスン 萩山公民館
- 17(土)喫茶くサタデーひだまり
- 18(日)
- 19(月)熟年いきいき会 ミニさわやかサロン  
バイオリンレッスン 福祉会館
- 20(火)こども劇場 おやこの広場「こころん」  
スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 21(水)移動式子ども食堂カモミール 大沼町1丁目アパ  
ート集会室  
こだいら自由遊びの会 連続プレーパーク ~25日  
子ども食堂カモミール 大沼町一丁目アパート
- 22(木)
- 23(金)バイオリンの音を楽しむ会 西東京市田無公民館
- 24(土)憲法カフェ@なかまちテラス  
あったか小平
- 25(日)こども劇場 ルネこだいら夏休みフェスタ  
バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲
- 26(月)
- 27(火)スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館  
バイオリンの音を楽しむ会 柳沢公民館
- 28(水)第39回平和学習講演会  
バイオリンの音を楽しむ会 秋津公民館
- 29(木)バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
- 30(金)
- 31(土)バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館

## 中央公民館ギャラリー展示(予定)

### 《8月》

- 6日(火) ~ 11日(日) 富木宏衛展示  
13日(火) ~ 18日(日) 原爆写真パネル等展示  
25日(日) 新日本婦人の会  
28日(水) ~ 29日(木) 絵本サークルのんきみち  
31日(土) 土曜こども広場 友・遊

(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお  
問い合わせ願います。)

☆開催内容については、変更がある場合があります。

### 編集後記

「地球は一層暑くなり、あらゆる場所が危険になっ  
ている」とは、国連グテーレス事務総長の発言です。身近  
な地域の天候も、酷暑と豪雨の夏となりました。

市民活動は、私たちは、なにができるのでしょうか。子  
ども達のために真剣に考え、行動しなくてはと思います。

(い)

- 1(日)映画会「わが青春つきるとも」  
バイオリンの音を楽しむ会 津田公民館  
だれでも食堂ゆらり

- 2(月)バイオリンレッスン 福祉会館
- 3(火)スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室
- 4(水)子ども食堂カモミール 花小金井南公民館
- 5(木)
- 6(金)
- 7(土)バイオリンの音を楽しむ会 大沼公民館

- 8(日)
- 9(月)
- 10(火)ちっちゃいおうち おうちサロン  
スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館
- 11(水)
- 12(木)
- 13(金)ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ

- 14(土)
- 15(日)
- 16(月)
- 17(火)ちっちゃいおうち 手仕事サロン  
こども劇場 おやこの広場「こころん」  
スマホ・パソコンお助け隊 あすぴあ会議室

- 18(水)子ども食堂カモミール 中央公民館
- 19(木)ちっちゃいおうち わらべうた遊び  
バイオリンの音を楽しむ会 田無公民館  
ITサポートサークル PCメンテナンス相談会
- 20(金)バイオリンの音を楽しむ会 柳沢公民館

- 21(土)
- 22(日)
- 23(月)
- 24(火)ちっちゃいおうち おうちサロン  
スマホ・パソコンお助け隊 中央公民館
- 25(水)バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
- 26(木)バイオリンの音を楽しむ会 秋津公民館
- 27(金)バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館
- 28(土)憲法カフェ@なかまちテラス  
モリンホール(馬頭琴)を楽しもう♪

- 29(日)バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲
- 30(月)バイオリンレッスン 福祉会館

### 〈情報募集〉

★皆様の団体のイベント情報、団体の活動紹介、会  
員募集などをお寄せください。

### 〈会員募集〉

正会員 入会金 1,000円、年会費 1,000円  
賛助会員 一口 1,000円/年 何口でも

### 【問合せ】

e-mail info@kodaira-shimnet.jp  
HP <https://kodaira-shimnet.jp/>