

2024年2・3月号の発行予定は2月14日（水）、掲載情報のめ切は2月7日（水）

「連」は、毎月1200部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook →



連

2024年  
1・2月号



掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

表紙：新年のごあいさつ、新年交流会のお知らせ	1
特集：災害時における薬剤師の役割	2
イベント情報など	3
あすぴあだより	7
イベントカレンダー	8

## あけまして おめでとうございます 今年が、飛躍の一年となりますように



辰

NPO法人  
小平市民活動  
ネットワーク

この一年が皆様にとって飛躍の年となりますように!!

コロナパンデミックの混乱の四年間で手に入れた経験・知識・技術を総動員して、身近な課題から地球的な諸問題まで、全力で取り組む一年としたいと思います。

### \*\*\*シムネット新年交流会開催\*\*\*



市民活動、地域活動、ボランティア活動に関心のある方、皆様の交流会です。どなたでもご参加いただけます。



今年こそなにかやってみたいとお考えの皆さま つながりを広げて、今やっていることをもっと充実したいと思っている皆さま、どうぞご参加ください。お待ちしております。

2024年1月19日(金)18時30分～ 福祉会館小ホール

要・申込：[info@kodaira-shimnet.jp](mailto:info@kodaira-shimnet.jp) へ  
会費：1500円 軽食あり  
プログラム：1分スピーチ、おたのしみなど



# 特集：災害時における薬剤師の役割

## 小平市重症心身障害児(者)を守る会

小平市重症心身障害児(者)を守る会による学習会が2023年12月6日に開催され、災害時における薬剤師の役割について話し合われました。この学習会は会場とZoomオンラインで開催され、会場はインターネット環境が整備されている小平市民活動支援センターあすぴあの会議室で行われました。また、オンラインは小平IT推進市民グループにより技術的な支援が行われました。

### ■学習会の開催

学習会は小平市重症心身障害児(者)を守る会により、小平市内外から保護者や支援団体など16名が参加されました。司会は会長の佐藤真弓さんが務め、講師は、小平市内のアクア薬局代表の薬剤師である三澤祐大氏を迎えて、災害時における薬剤師の役割について説明されました。



あすぴあ会議室

### ■災害と薬剤師

日本は地震、津波、台風、洪水などの災害が多いですが、2016年の熊本地震では長野県などから薬剤師が派遣され、避難所で処方せんの調剤や市販薬の供給などが行われました。また、各地には災害時に医薬品を車で供給する「移動薬局」もあるそうです。

小平市では薬剤師会で薬局所在地に合わせて、7か所のエリアに分けて防災班を組織していて、災害時には昭和病院が基幹病院となり、緊急医療救護所が多摩済生病院、緑成会病院、南台病院、一橋病院、国立精神・神経医療研究センター病院、小平中央リハビリ病院が予定されていて、小平市健康センターを拠点に各所との調整が行われる予定です。

災害時には避難所でも、お薬手帳が薬を確認するために役立ちます。また、アレルギー歴や副作用歴などの注意点を記入する欄もあります。スマホのお薬手帳アプリもありますが、スマホは電源が必要なので災害時には紙のお薬手帳が推奨されています。また、災害時は内服薬の入手が困難なことも多いので、1週間程度の備蓄を推奨しています。

### ■地域の協力

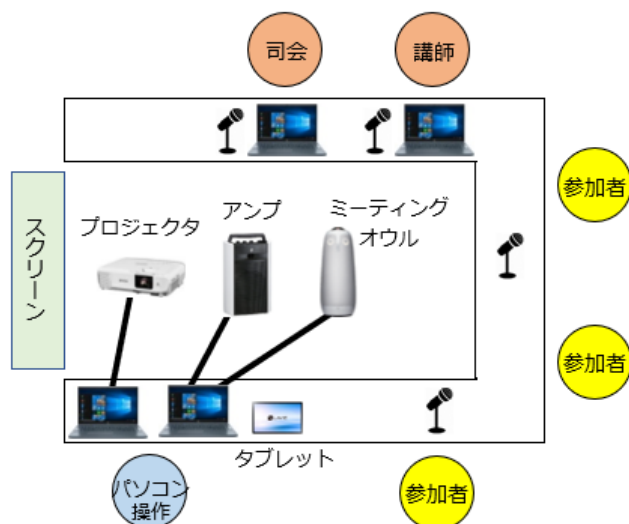
参加者との質疑では、在宅で人工呼吸器を使用している方などに対して、多摩小平保健所から災害時個別支援計画の作成について説明が行われました。また、災害時には医療機器などのため、避難所へ行くことが難しいこともあり、在宅で避難の場合に薬剤が十分に供給されるか、医療物品の備蓄があるかなど熱心に話し合いが行われました。

災害時には薬局やドラッグストアなど地域の理解と協力が欠かせないと思います。

### ■会場とオンラインでつなぐ

今回の学習会は小平IT推進市民グループによりZoomオンラインの支援が行われ、あすぴあ会議室で下図のようにプロジェクタ、アンプ、マイク、ミーティングオウルのオンライン機器はあすぴあから借用しました。

Zoom参加者はプロジェクタでスクリーンに映され、会場の様子はオウルの360度カメラでZoom参加者へ映像が配信されました。



### ■オンラインのメリット

オンラインは在宅介護で自宅から外出がなかなか難しい保護者にとって、Zoomは自宅から参加することができるので、会場が遠く離れていても、オンラインの利用はとても有効だと思います。

(文責：佐藤)

## 📎 イベント情報 📎

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

### ◆ 文化・一般 ◆

#### 1725年製のストラディバリウスの音を 楽しむ会

(東京フィルバイオリン奏者)

##### ≪1月≫

12日(金) 13:30~ 大沼公民館 入場 500円

20日(土) 13:50~ 『いぐさの細道』(上井草駅すぐ)  
入場 500円

25日(木) 13:30~ 東村山市中央公民館 入場 500円

27日(土) 13:40~ 永田珈琲 コーヒー付き 1,000円

31日(水) 13:30~ 鈴木公民館 入場 500円

##### ≪2月≫

4日(日) 14:30~ 津田公民館 入場 500円

#### ★バイオリンのレッスン《シルバー人材》

##### ≪1月≫

15日(月)・29日(月) 13:30~15:00 福社会館学習室  
1ヵ月2回(1ヶ月 3000円)

5日(金)・21日(日) 13:00~ 萩山公民館  
1回 500円

バイオリンを習いたい方はお待ちしております。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457(黒澤)

#### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。

〈メニュー〉コーヒーとペットボトル飲料 一口お菓子付き  
各100円

【日時】1月20日(土) 13:30~16:00

毎月第3土曜日

【場所】小平元気村おがわ東2階 第2会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎ 090-4170-8559 (四ヶ所・しかしよ)

メール [hidamarikodaira@gmail.com](mailto:hidamarikodaira@gmail.com)

#### 第234回

#### みんなで良い映画をみる会

ET

【日時】1月20日(土) 13:30~

【場所】中央公民館視聴覚室

【資料代】100円

【連絡先】☎ 090-5425-4604 (小俣)

#### 小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です。手仕

事カフェ、わらべうたあそびなど、どなたでも参加できる企画があります。

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル101

#### ◆おうちサロン

(食事提供サロン・第2、第4火曜日)

【日時】1月9日、23日(火) 11:50~13:30

次回:2月13日(火)、27日(火)

【参加費】500円(要予約)

#### ◆わらべうた遊び(第3金曜日)

【日時】1月19日(金) 10:00~11:30

次回:2月16日(金)

#### ◆手仕事サロン(第3月曜日)

【日時】1月15日(月)

次回:2月19日(月)

#### ◆タッピングタッチカフェ(第1金曜日、変更あり)

【日時】1月12日(金)

次回:2月2日(金)

【連絡先】☎ 090-4383-9108(黒澤)

※ 平日 9:00~17:00

メール [chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)

#### 憲法カフェ@なかまちテラス 「大切な憲法の語り合いの場」

憲法やその時々話題について自由に話し合っています。憲法に詳しくなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。100円でコーヒーもお出ししています。※お話が中心の会なので、マスクの着用にご協力をお願いします。

【日時】1月27日(土) 14:00~16:00

2月24日(土) 14:00~16:00

【場所】1月 なかまちテラス 地下学習室1

2月 中央公民館 学習室4

※2月は中央公民館での開催となりますので、ご注意ください。

【問合せ】☎ 080-5425-1812(荒井)

メール: [smyu-1315@ezweb.ne.jp](mailto:smyu-1315@ezweb.ne.jp)

Facebookに話し合いの記録を載せています。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

#### 小平市女性のつどい

ひとひと

女と男の市民活動

~発表(展示)と交流~

男女共同参画に関心のある市内団体・サークルの活動内容の展示と団体自主イベントの場として、今年34回目の開催となります。ぜひお立ち寄りください。

【日時】2月23日(金祝) 13:00~17:00

24日(土) 10:00~17:00

25日(日) 10:00~15:30

【場所】中央公民館ギャラリーほか

【内容】各団体活動内容展示に加え、ミニバザー、クッキー・小物販売、ぶつぶつ交換など

※期間中、会場ではフードドライブとして、ご家庭でお使いにならない食品の提供も受付します。(賞味期限が明記され、1ヶ月以上先のもの、未開封。「生もの」はお預かりできません。)

【主催】小平市女性のつどい <sup>ひと</sup>女と男の市民活動実行委員

【問合せ】☎ 090-8043-2148 (森野)

メール：[kodairashijyosei@yahoo.co.jp](mailto:kodairashijyosei@yahoo.co.jp)

-----  
NPO法人ふれあいアカデミー

第18回

少子高齢化社会対応市民フォーラム

【日時】2月11日(日)13:30~16:30

【場所】福社会館 第一集會室

【内容】「人生100年時代 これからのMy Life」

【問合せ】☎ 090-2405-8182 (細谷)

メール [whosoyakazu@outlook.jp](mailto:whosoyakazu@outlook.jp)

### 東京都の里親制度説明会

養育(里親)家庭や特別養子縁組について興味・関心はあるけど、制度について知らない。という皆さまに向けて、東京都の里親制度説明会を随時開催しています。国分寺市内の事務所で開催しているほか、オンラインでも毎月開催しています。

【日時】3月9日(土)10:00~11:00  
14:00~15:00

【場所】NPO 法人キアセット東京事務所  
(国分寺市南町 2-11-14 トミービル 4F)

【定員】6名

【主催】小平児童相談所フォスティング機関キアセット

【申込】電話、または同法人 HP の申込フォームまで  
<https://kodairafostering-kiasetto.jp/>

【問合せ】☎ 042-314-9031

-----  
なぜ日本は原発を止められないのか？

「安全神話」に加担した 政・官・業・学  
そして、マスコミの大罪

東日本大震災と福島第一原発事故からまもなく丸13年。事故処理が進んでいないのに、汚染水海洋投棄が強行され、原発再稼働が始まっています。今回は、原発被災地に寄り添った取材を続け、表記のタイトルの著作を出した青木さんの話を聞きます。

【日時】3月9日(土)13:30~16:30

【場所】中央公民館ホール

【お話】青木美希さん(ジャーナリスト)

【前座】琴と三味線による語り「希望の牧場」  
邦楽アンサンブル 花しょうぶ

【資料代】800円

【連絡先】

☎ 090-4947-5393 (村瀬)

メール：[ymurase@kce.bigrobo.ne.jp](mailto:ymurase@kce.bigrobo.ne.jp)

☎ 080-1087-0768 (高橋)

☎ 080-5496-7675 (島)

メール [kodaira\\_kankyo@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kodaira_kankyo@jcom.zaq.ne.jp)

【主催】さよなら原発オール小平をめざす会/小平市福島県人会/小平・環境の会

【後援】小平市/小平市教育委員会

### おだまき 春のさき織りフェア

今回は、さび猫で人気のあった『トムテ』や『おさんぽポーチ』その他なこのかわいい商品や、もちろんバッグや定番小物も取り揃えております。利用者さんの作品をみなさんぜひ見に来てください。

※1,000円以上お買い上げのお客さま全員に、次回から使える20%引き券をプレゼント。この機会にぜひお越しください

【日時】3月13日(水)~16日(土)16:00~17:00

【場所】おだまき工房 (小平市学園東町1-23-23)

【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房

☎ fax 042-341-7107

ホームページ <https://www.odamaki-sakiori.com>

## ◆ 子ども・子育て ◆

### 小平こども劇場

#### ◆わくわく絵本探検隊2023③

0~3歳の親子の表現あそびワークショップ。1つの絵本から広がるわくわくの時間！アフタフ・バーバンの魔法とみんなのわくわくの想像力で絵本の世界に出発しよう！

【日時】1月28日(日)10:00~11:30

【場所】福社会館 1階和室ホール

【対象】0歳~3歳の未就園児と保護者12組  
(要：事前申込、先着順)

【参加費】親子1組1,500円(追加：大人ひとり1,000円、子どもひとり500円、0歳から有料、保険料含む)

#### ◆あそびんば！2023③ 「おそい はやい」

あそびのわくわくひらめいた！あそびながらあそびをつくっちゃおう！？アフタフ・バーバンの小学生用ワークショップで、楽しい！おもしろい！を見つけよう！！

【日時】1月28日(日)13:30~16:00

【場所】福社会館 5階市民ホール

【対象】小学生20名(要：事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(保険料含む)

#### ◆わくわく！おはなし探検隊2

~音とからだであそぼう~

子どもたちと一緒に「おはなしの世界を想像しながら遊ぶ、体験型のワークショップです。生の音楽の中、おはなしの世界への旅を楽しみましょう！

【日時】2月10日(土)9:45~11:45(受付9:30~)

【場所】福祉会館 1階和室ホール  
【対象】年少～年長の親子 15組  
(要:事前申込、先着順)  
【参加費】ひとり500円(保険料含む)

以上の

【申込・問合せ】NPO法人小平子ども劇場 事務局  
☎・fax :042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)  
<https://kodaira-kogeki.org/>

### こだいら自由遊びの会 プレーパーク

子どもと一緒に大人もたくさん遊びましょう。寒さ対策をして遊びに来てください

【日時】1月28日(日)10:00～16:00  
出入り自由

【場所】きつねっぱら公園子どもキャンプ場  
※参加費無料、保険のために一人100円カンパお願いしています。

【持ち物】焼いたり煮たりして食べるものの素材  
飲み物、敷物、食器、その他必要と思うもの  
確認は、下記URLをご参照ください。

<http://kodairaplaypark.com/>

## ◆子ども食堂・だれでも食堂◆

### 小平子ども食堂まるちゃんカフェ

お弁当配布です。いずれも17:00～18:00

1月18日(木) 学園東町個人宅  
2月7日(水) カフェラグラス  
2月9日(金) 生活リハビリディサービス ガーデン  
ハウスいちょう(回田町349-5)

※ 要予約です。

【費用】300円  
【連絡先】☎090-4413-7455(岩本)

### 移動式子ども食堂 カモミール

#### ■弁当の持ち帰り

配布時間は17:30～ 予定数に達し次第終了。  
献立は当日のお楽しみ

【日時・場所】

1月17日(水) 調理:中央公民館  
提供:大沼町1丁目アパート集会室

2月7日(水) 調理:小川西町公民館  
提供:小川ホーム

2月21日(水) 調理:中央公民館  
提供:中央公民館

【費用】子どもは高校生まで無料 大人は300円

#### ■caféカモミール

【日時】2月2日、3月1日(1月はお休み)  
毎月第1金曜日17:00～19:00  
(最終受付:18:30)

※混雑緩和のため、整理券を配布する場合があります。

【場所】津田公民館  
【提供数】限定30食 おかわり可能 1回まで。  
【料金】子ども無料、大人300円(予定)  
【主催】NPO法人カモミール(子ども食堂)  
HP <https://www.facebook.com/chamomile.TT/>  
メール [chamomile.2021@outlook.jp](mailto:chamomile.2021@outlook.jp)

### あったか小平

【日時】毎月第4土曜日  
1月27日(土)12:00～13:30

【場所】学園東町1丁目 個人宅  
【費用】子ども:100円、大人:300円  
【連絡先】☎090-8582-8360(あったか小平)  
※小中学生の学習支援も行っています。詳しくは連絡先にお問合せください。

### だれでも食堂ゆらり

【日時】2月4日(日)11:30～13:30  
受付開始11:00～

【場所】小川西町公民館 ホール  
【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制(先着順)  
売り切れご容赦ください。

【献立】春巻き  
【費用】300円 中学生以下は無料  
※折り紙教室始めました。(和室)  
※アレルギー対策はしていません。  
【連絡先】☎090-8567-4507(市東・しとう)

## ◆シニア◆

### 熟年いきいき会

♪みんなで唄おう♪  
第93回  
「市民うたごえ祭り」

【日時】1月26日(金)13:30～15:30  
【場所】福祉会館市民ホール(5階)  
【参加費】200円

みんなで話そう  
「おしゃべりサロン」

【日時】2月1日(木)13:30～16:00  
【場所】福祉会館第5集会室(4階)  
【参加費】200円(会員100円)

「伴侶を亡くした人が語り合う会」  
【日時】2月15日(木)13:30～16:00  
【場所】福祉会館第5集会室(4階)  
【参加費】200円(会員100円)  
※伴侶のある方の参加はできません m( )m

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会  
【問合せ】☎042-341-8604(太田)

◆ IT ◆

スマホ・パソコンお助け隊



スマホお助け隊

小平IT推進市民グループ

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも無料で相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。すべて火曜日

≪1月≫

- 16日 13:30～15:30 上宿公民館
- 23日 13:30～15:30 上水新町地域センター
- 30日 9:30～11:30 オンライン開催 ご自宅

≪2月≫

- 6日 9:30～11:30 小川公民館
- 13日 13:30～15:30 小川町1丁目地域センター
- 20日 13:30～15:30 津田公民館
- 27日 13:30～15:30 小川町2丁目地域センター

- 【費用】無料 【定員】先着10名
- 【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)
- 【申込】下記のHPよりお申し込みください。  
<https://otasuke.kodaira-it.jp>
- 【連絡先】☎ 080-8576-8895 (佐藤)  
メール [info@kodaira-it.jp](mailto:info@kodaira-it.jp)
- 【主催】小平IT推進市民グループ(会員募集中)

◆ 他市等のイベント ◆

東京ボランティア市民活動センター  
市民社会をつくるボランティアフォーラム  
TOKYO2024

—希望ある未来をつくる—

3日間にわたり、様々な社会問題に焦点をあてた20の分科会を開催します。

- 【会場】飯田橋セントラルプラザ及びオンラインほか
- 【参加費】1分科会：1,000円 学生または18歳未満の方は無料
- 会場参加・フィールドワークの3分科会以上は3,000円均一(オンラインへの変更不可)
- 【主催】東京ボランティア・市民活動センター  
フォーラムホームページ：<http://tvac.or.jp/vf/>
- 【分科会】

◆2月9日(金) 19:00～21:00

- 01 学生サミット!～当たり前前ってなんだ?～
- 02 ギャップを埋めたい!制度の「はざまの子どもたち」の人権を守るには?
- 03 ボランティア活動で越境学習を実感しよう

◆2月10日(土) 9:30～12:00

- 04 子ども・若者ケアラー(ヤングケアラー)支援を考える～支援のあり方、支援の進め方、当事者の経験も踏まえて～
- 05 Ally(アライ)として何ができる?—LGBTQフレンドリーなコミュニティづくりを考える—
- 06 若者の政治参加を考える
- 07 「日本を再び戦場としないために」市民のできることを考える

◆2月10日(土) 13:30～15:30

- 08 タブーにしない!虐待について話して知ろう
- 09 居場所づくりの中で「災害」を考えませんか?～普段のつながりづくりからできること～
- 10 共感されるNPOになろう～企業や行政との協働、助成金の活用～
- 11 アート×居場所～アートを介してコミュニケーションを深めよう～(15時～17時)
- 12 図書館という公的な空間から新しい出会いを考える～図書館×「やさしい日本語」×共生

◆2月10日(土) 16:30～18:30

- 13 おひとりさま(あるいは頼れる人のいない)高齢者の終活支援を考える
- 14 多文化共生のイマを知る～多文化共生の「自分ごと化」～
- 15 ボランティア・市民活動推進のあり方と未来を考える

◆2月10日(土) 19:00～20:00

- 16 交流会「ミ・ラ・イ☺カフェ」(参加費無料)
- ◆2月11日(日) 9:30～12:00
- 17 10年後の「超ボランティア社会」を想像する
- 18 暮らしに合わせた在宅避難を考えよう!～私の備えと、みんなの備え～
- 19 対話:健康(ウェルビーイング)と社会貢献

◆2月11日(日) 13:30～15:30

- 20 ストップ!食品ロス～私たちにできることを考えよう～
- 21 中学生・高校生のボランティア活動発表会～学校での取り組みを知ろう～
- ◆2月11日(日) 16:00～17:30

- 22 クロージング「ボランタリーフォーラム第20回記念講演」

◆特別企画

- ふれあい満点市場～NPO・NGOの作品展示販売～(参加費無料)
- ボランティア・市民活動情報誌『ネットワーク』展(参加費無料)
- 詳しくは、

- <http://tvac.or.jp/special/vf2024>
- Facebook @voluntaryforumtokyo
- (市民社会をつくるボランタリーフォーラム Tokyo)
- X(旧 Twitter) @voluntaryforum
- Instagram @voluntaryforum
- チラシ

- <https://www.tvac.or.jp/download/file/XRMba5ygjW5V.pdf>
- ※ 東京ボランティア・市民活動センターへのアクセス  
<https://www.tvac.or.jp/tvac/access.html>
- JR総武線・飯田橋駅に隣接する「飯田橋セントラルプラザ」10階。低層用エレベーターで10階へ。

市民活動についての情報サイト

- ◆東京ボランティア市民活動センター  
<https://www.tvac.or.jp/>
- ◆日本NPOセンター  
<https://www.jnpoc.ne.jp/>
- ◆NPO法人セイエン  
[https://www.npoweb.jp/about\\_u/](https://www.npoweb.jp/about_u/)



## 2024年 1月カレンダー

14(日)
15(月) バイオリンの音を楽しむ会 レッスン 福祉会館 ちっちゃいおうち 手仕事サロン
16(火) スマホ・パソコンお助け隊 上宿公民館
17(水) 移動式子ども食堂カモミール 大沼1丁目アパート
18(木) まるちゃんカフェ 学園東町個人宅
19(金) シムネット新年交流会 福祉会館 18:30~ ちっちゃいおうち わらべうた遊び
20(土) バイオリンの音を楽しむ会 いぐさの細道 喫茶サタデー〈ひだまり〉
21(日) バイオリンの音を楽しむ会 レッスン 萩山公民館
22(月)
23(火) スマホ・パソコンお助け隊 上水新町地域センター ちっちゃいおうち おうちサロン
24(水)
25(木) バイオリンの音を楽しむ会 東村山市中央公民館
26(金) 熟年いきいき会 市民うたごえ祭り
27(土) 憲法カフェ@なかまちテラス バイオリンの音を楽しむ会 永田珈琲 あったか小平
28(日) こども劇場 わくわく絵本探検隊③ こども劇場 あそびんば!2023③ こだいら自由遊びの会 プレーパーク
29(月) バイオリンの音を楽しむ会 レッスン
30(火) スマホ・パソコンお助け隊 オンライン
31(水) バイオリンの音を楽しむ会 鈴木公民館

### 中央公民館ギャラリー展示(予定)

- 1月16日(火)~1月21日(日)  
デジカメ同好会
- 1月23日(火)~1月28日(日) 一彩会
- 1月30日(火)~2月4日(日) 小平市写真連盟
- 2月12日(月) NPO法人 子育てサポートきらら
- 2月23日(金・祝)~2月25日(日)  
小平市女性のつどい
- 2月27日(火)~3月3日(日)  
中央公民館(こだいらオール公民館まつり)
- 3月5日(火)~3月10日(日)  
忘れない3.11展実行委員会

(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお  
問い合わせ願います。)

☆開催内容につきましては、変更がある場合がありま  
すのでご了承ください。



## 2月カレンダー

1(木) 熟年いきいき会 おしゃべりサロン
2(金) caféカモミール ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
3(土)
4(日) バイオリンの音を楽しむ会 津田公民館 だれでも食堂ゆらり
5(月)
6(火) スマホ・パソコンお助け隊 小川公民館
7(水) 「連」投稿メ切 まるちゃんカフェ カフェラグラス 移動式子ども食堂カモミール 小川ホーム
8(木)
9(金) まるちゃんカフェ ガーデンハウスいちよう 東京ボランティア市民活動センター 市民社会をつ くるボランタリーフォーラム ~11日
10(土) こども劇場 わくわく!おはなし探検隊2
11(日) ふれあいアカデミーフォーラム
12(月)
13(火) スマホ・パソコンお助け隊小川1丁目地域センター ちっちゃいおうち おうちサロン
14(水) 「連」発行
15(木) 熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会
16(金) ちっちゃいおうち わらべうた遊び
17(土)
18(日)
19(月) ちっちゃいおうち 手仕事サロン
20(火) スマホ・パソコンお助け隊 津田公民館
21(水) 移動式子ども食堂カモミール 中央公民館
22(木)
23(金) 小平市男女参画センターひらく20周年記念講演会 女性のつどい女と男の市民活動 ~25日
24(土) 憲法カフェ@なかまちテラス
25(日)
26(月)
27(火) スマホ・パソコンお助け隊 小川町2丁目地域セ ンター ちっちゃいおうち おうちサロン
28(水)
29(木)

### 〈情報募集〉

★「連」は市民の皆様の情報提供、投稿などを集  
めて編集しています。皆様の団体のイベント情  
報、団体の活動紹介、会員募集などをお寄せくだ  
さい。

【問合せ】

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

HP <https://kodaira-shimnet.jp/>

発行:NPO法人小平市民活動ネットワーク

伊藤規子