

2023年11月号の発行予定は11月15日（水）、掲載情報の〆切は11月7日（火）

「連」は、毎月1200部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook➡



連

2023年

10月

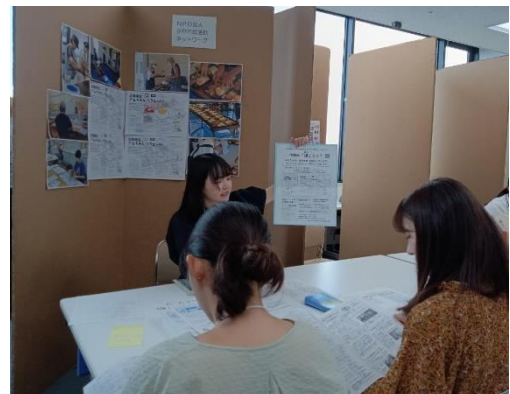
掲載に関する問合せ：info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

表紙：こだいら NPO セミナー2023 成果発表会、元気村まつり -----	1
特集：ハックパッカーズ小平 -----	2
イベント情報・助成金情報 -----	3
あすぴあだより -----	7
カレンダー -----	8

こだいら NPO セミナー 2023 成果発表会 & まちで楽しむ 開催!!

9月24日（日）、武蔵野美術大学で開催されたこだいらNPOセミナー成果発表会&まちで楽しむに参加しました。「連」の取材、執筆に参加したムサビの学生さんが、成果を発表しました。



市民活動の見本市 元気村まつりウィーク 2023

元気村会場 2023年10月22日（日）

オンライン 2023年10月22日（日）～29日（日）

活動の紹介展示、手作り品即売、食事コーナー、体験コーナーなどなど

■シムネットは、この1年に実施した事業報告と動画で参加します。

【問合せ】元気村まつり実行委員会 事務局（小平市民活動支援センターあすぴあ）

電話：042-348-2104 fax：042-348-2115

メール：info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

ホームページ：<https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

特集： デジタルの世界を旅する市民 IT 講座 ”ハックパッカーズ小平”

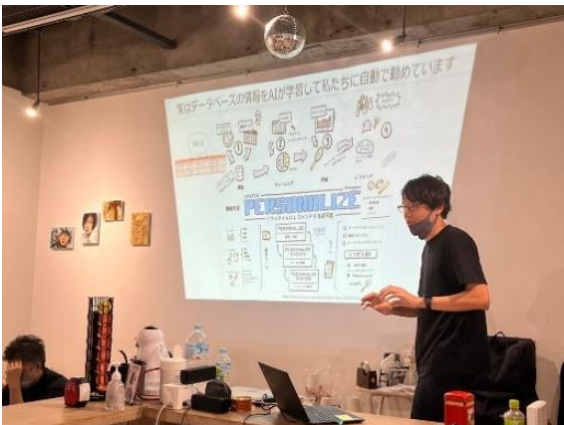
「IT を学びたいけど、何から始めていいのかわからない」

「IT って高そうだし難しそう」

「周りに助けてくれる人がいない」

そんな悩みを持っている方々を支援するため、現役の IT 技術者で小平市民の長谷川正雄さんが、昨年 8 月から毎週火曜日の夜にフリースペース”茶間茶間”でとても分かりやすく、だれでも自由に参加できる IT 講座「ハックパッカーズ小平」を始めています。

参加費は1回 500 円で、小学 4 年生から 80 代の方まで多様な方々が受講しています。



テーマは毎回変わり、今年 3 月からの第 2 期講座は「1,Web3.0」「2,DAO (ダオ)」「3,NFT」「4,ブロックチェーン」「5,暗号資産」「6,メタバース」「7,ジェネレーティブ AI」「8,xTech(クロステック)」「9,DX とサイバーセキュリティ」「10,Society5.0」「11,デジタルツイン」「12,ハイブリッドクラウド」などの興味あふれるテーマで開催されました。なお 9 月 26 日で第 2 期講座は終了しました。

第 3 期は 11 月ごろから開始される予定です。

また長谷川さんは、国家資格の「IT パスポート試験」に挑戦する人材の養成にも力を入れています。長谷川さんの指導で既に 2 名の合格者が出ており、今年 7 月から始まった「土曜朝活講座」には熱心な受講者が詰掛けて、次の国家試験に向けて猛勉強をしています。

長谷川さんは京都出身で、2017 年に家族と



小平に來られました。もともと銀行にいて IT 関係の仕事をし、外資系コンサルタント会社を経て現在は IT 企業に勤めています。IT 講座を始めたきっかけは、小平から IT 人材を多数輩出したい、IT を知ることによって生活や仕事の向上に役立ててほしい、ということです。

現在の希望は、IT パスポート試験の合格者をもっと出して、その方々が IT の知識を生かした仕事に就き、キャリアを広げていくことです。特に女性が IT 資格を得て、それを武器にどんどん社会進出してほしい、自分はそのお手伝いがしたい、と語っていました。

長谷川さんの連絡先は、「HASEKYO」www.hasekyo.tokyo です。（文責 由井）

📎 イベント情報 📎

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

◆ 文化・一般 ◆

サロンミニコンサート

1725年製のストラディバリウスの音を楽しむ会(東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登)

≪10月≫

12日(木) 13:30～ 大沼公民館 入場 500円
21日(土) 13:40～ 永田珈琲 入場コーヒー付き 1000円
24日(火) 15:45～ 東村山市中央公民館 入場 500円
27日(金) 13:30～ 東村山市萩山公民館 入場 500円
31日(火) 13:30～ 鈴木公民館 入場 500円

≪11月≫

5日(日) 14:30～ 津田公民館 入場 500円です。

バイオリンレッスン≪シルバー人材≫

10月16日(月)、11月6日(月)

福祉会館学習室1ヵ月2回(1ヶ月で3,000円)

10月13日(金)、29日(日) 13:30～15:00

萩山公民館(1回500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457(黒澤)

小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です。手仕事カフェ、わらべうたあそびなど、どなたでも参加できる企画があります。

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル101

◆おうちサロン(食事提供サロン)

【日時】10月24日(火) 11:50～13:30

【参加費】500円(要予約) 次回11月14日、28日

◆わらべうた遊び

【日時】10月20日(金) 10:00～11:30

次回11月17日(金)

◆タッピングタッチカフェ

【日時】11月はお休み

次回12月1日(金) 13:30～15:00

◆手仕事サロン

【日時】10月16日 次回12月18日

【連絡先】☎090-4383-9108(黒澤)

※ 平日 9:00～17:00

メール chityaiouchi@gmail.com

【憲法カフェ@なかまちテラス】

「大切な憲法の語り合いの場」

憲法やその時々話題について自由に話し合っています。

す。事前にテーマを知りたい方はお問い合わせいただくか、Facebookをご覧ください。

<https://www.facebook.com/kenpocafe.nakamachi>

100円でコーヒーもお出ししています。

予約不要ですので、お気軽にご参加ください。

※お話が中心の会なので、マスクの着用にご協力をお願いします。

【日時】10月28日(土) 14:00～16:00

【場所】なかまちテラス 地下学習室1

【問合せ】荒井 080-5425-1812

メール smyu-1315@ezweb.ne.jp

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者の方など、地域の方々かどなたでも楽しく集える居場所です。ギター、ベース、打楽器などの生伴奏でみんなて歌も歌います。聞くだけでも、おしゃべりするだけでももちろんOKです。

〈メニュー〉コーヒーとペットボトル飲料 一口お菓子つき
各100円

【日時】10月28日(土) 13:30～16:00

◆10月は第4土曜日

【場所】小平元気村おがわ東2階 第2会議室

【主催】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

【問合せ】☎090-4170-8559(四ヶ所・しかしよ)

メール hidamarikodaira@gmail.com

ひまわりのおうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさをかかえている方

(上記の経験者の方も歓迎)

障がいのある方もない方も参加できます。

ホッとできる時間を共に過ごしませんか♪

★参加費・予約はいりません。

★遅れてきたり、早く帰っても大丈夫です。

★マスクの着用は個人の判断に委ねます。

【日時・場所】14:00～16:30

10月14日(土) 中央公民館 和室つつじ

10月29日(日) 元気村 おだまき作業所

変更の場合もありますので Twitterなどで確認して下さい。

【連絡先】☎090-9231-8170(宮崎)

☎042-346-4530(おだまき作業所 岡田)

メール ouchi.of.himawari@gmail.com

X(旧Twitter)で日程や会の詳細を発信! 「ひまわりのおうち」で検索(ouchi_himawari)

山田 真(小児科医)さんと考える

コロナ後の社会と暮らし

【日時】10月15日(日) 10:00～

【場所】中央公民館学習室4

【主催】国立武蔵病院(精神)強制隔離入院施設問題を考える会

【連絡先】 ☎ 090-1849-9305 (橋本)
メール ana15698@nifty.com

ひきこもり家族を支える家族会 「ともの会」のご案内

「ともの会」は、ひきこもりの当事者や親がお互いの思いを分かち合い、経験者の方の話を聞いたり、講師を招いて勉強会を行うなど孤立しがちな親等が気持ちを話せ、つながりが持て、心がふわっと軽くなるような場を目指しています。

途中参加、途中退席も可能です。お気軽にご参加ください。

【日時】 すべて13:30~16:30

2023年10月15日(日)、11月18日(土)、12月17日(日)

2024年1月20日(土)、2月18日(日)、3月16日(土)

【場所】 福祉会館 (詳細については問合せ先まで)

【対象】 ひきこもり・不登校のお子さんの家族、本人(近隣市の方も可)

【参加費】 無料

※対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

【問合せ】 ☎ 042-349-0151

こだいら生活相談支援センター (小平市社会福祉協議会)

E-mail: vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

小平図書館友の会主催 講演会 見えない山に登る

～シリア難民、生きる根を見つめて～

【講師】 小松由佳さん

(ドキュメンタリーフォトグラファー)

講師より: 山に魅せられ、世界第二の高峰K2(8611m/パキスタン)に日本人女性として初めて登頂した小松は、次第に風土に根ざす人間の暮らしに魅せられ、写真家へと転向します。その後、遊牧民の世界を訪ねて出会ったシリアが2011年以降に内戦状態となると、難民となっていく人々の取材を始めました。現在は、トルコ南部のシリア難民を継続して訪ね、難民を取り巻く状況の変化を取材しています。グローバル化が進む今、日本ではあまり報道されないシリア難民の現状について、皆様と考えていきたいと思えます。

【日時】 10月29日(日) 13:30~15:30

(開場13:00)

【会場】 小平市中央図書館 3階 視聴覚室

※ 会場(小平市中央図書館視聴覚室)での対面講演とZoomによる配信です。Zoomでは会場で講演の様子をカメラで撮影して配信します。

いずれも 事前予約制(会場は60人限定)。先着順。

- 会場での聴講は定員になり次第締め切ります。
- Zoom参加には 定員はありません。

【申込・問合せ】 ☎ 090-4930-6028 (入山)

メール kltomonokai@gmail.com

※メールアドレス2文字目は小文字“エル”

【費用】 無料

【主催】 小平図書館友の会

<https://kltomonokai.wixsite.com/my-site>

【後援】 小平市教育委員会

★サークルフェア 2023

11月3日(金祝)9:00~17:00、

4日(土)9:00~15:30

中央公民館ギャラリーを中心に、各団体の展示と体験会を行います。詳細は10月1日号市報をご覧ください。

ーサークルフェアでの申しものピックアップー

こだいらソーラーエネカフェ

「でんきのこと、なんでも聞いてみよう」

暑い夏、冷房なしではしのげず、そればかりの理由でもなく電気代はうなぎのぼり。これ以上暑くならないためにも、お財布のためにも、再生可能エネルギーへのシフトを考えてみませんか。再生可能エネルギーへの疑問や不安、電力会社乗換の方法など、日頃の疑問や知りたいことを出し合ってみませんか。

【日時】 11月3日(金祝) 13:00~15:00

(出はiri自由)

【場所】 中央公民館 2階 講座室 2

(サークルフェア体験会会場)

【体験会主催】 こだいらソーラー

【参加費】 無料

【申込】 直接会場へ

【問合せ】 メール kodaira.solar@gmail.com

☎ 090-8505-4192(都甲)

* * *

学習会「市議会のしくみを知る」

中央公民館サークルフェア 2023 に参加し、その体験会として、市のなるほど出前講座を活用しての学習会を開催します。市議会のしくみを知って、市議会と一緒に傍聴しませんか。

【日時】 11月3日(金祝) 10:30~12:00

【場所】 中央公民館 2階 講座室 2

【体験会主催】 政治・知りたい、確かめ隊

【参加費】 無料

【申込み】 直接会場へ

【問合せ】 メール seijishiritai@gmail.com

☎ 090-8043-2148(森野)

おだまきのさき織り展示・販売会

さき織りで作ったバッグや小物たち、「ななとこ」商品(メンバーが仕上げまで作っています)や可愛いアクセサリ等、多数取り揃えております。

おだまきは年齢や障害もいろいろ。色のセンスもいろいろ。でも、気持ちはひとつ。丁寧に心を込めて作っています。お時間のある方は是非、足を運んで手に取ってみてください。

【日時】 11月16日(木)~19日(日)

12:00~18:00

【場所】 鯖猫ギャラリー

武蔵野市吉祥寺 2-33-1 吉祥寺駅北口徒歩5分

【問合せ】 社会福祉法人つむぎ おだまき工房

☎・fax 042-341-7107

ホームページ <https://www.odamaki-sakiori.com>

2023母親大会 in 小平

「ドキュメンタリー上映」福島の原発事故から12年 深刻化する被災地の苦悩に迫ります

【日時】10月29日(日) 10:00~12:00

【場所】中央公民館ホール

【費用】無料

【主催】小平母親大会実行委員会

【申込】事前申し込み不要 当日会場へ

【連絡先】☎ 042-341-8653 (山内) 不在の場合は留守電へ

KUCKS 歴史講座 2023

本講座は古代以来の日本と朝鮮半島との深い絆、文化的交流の歴史を学ぶ講座です。受講者同士が互いに交流し、理解しあい、日本と朝鮮半島との関係を考える場になることを目指しています。

【日時】11月11日(土) 14:00~16:00
(開場 13:15)

※当日 16時~17時まで本校にある「朝鮮歴史博物館」をご覧になれます。

【会場】朝鮮大学校講堂(小平市小川町1-700)

【申込】事前予約制、先着200名

住所、氏名、電話番号、職業(所属)を記載のうえメールかFAXで申込み。メ切は11月9日(木)。

【申込】メール kucks1105@gmail.com
Fax : 042-346-0405

【参加費】1,000円(学生無料)

【問合せ】☎ 042-346-0414 (直通)

☎ 042-341-1331 (代表)

【主催】朝鮮大学校・朝鮮問題研究センター
(KUCKS)

◆ 子ども・子育て ◆

小平子ども劇場

◆鑑賞会 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」人形劇団ひとみ座

人気の児童書「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」の人形劇舞台。幸運なお客様だけがたどりつける駄菓子屋『銭天堂』。あなたもたどりつけるとよござんすね。

【日時】11月5日(日)14:30開演
(開場14:00 上演75分)

【場所】ルネこだいら中ホール

【対象】小学生向け

【チケット代】子ども3歳~高校生 2,000円、
大人 2,500円(0-2歳は入場不可)

【申込み】事前に事務局まで、お電話・メール等でお申し込みください。この鑑賞会は公益財団法人小平市文化振興財団との共催です。ルネこだいらのチケットカウンター等でもお申込みいただけます。

【後援】小平市教育委員会

◆みんなで自然をあそぼう 秋 「八国山オー

タムコレクション！」

子どもから大人まで、秋の一日、思いっきり外遊びしよう！秋の花、秋の虫、どんな自然に出会えるかな？

【日時】11月12日(日)10:00~15:00

【場所】東村山八国山緑地
(西武西武園線 西武園駅下車徒歩5分)

【対象】子ども30人とその家族、または大人のみ参加(要:事前申込、先着順)

【参加費】無料

【申込】10/20(金)までに事務局まで電話またはメールで申込。必ず事前に申し込みをしてください。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平子ども劇場事務局
☎&FAX:042-347-7211

E-mail: info@kodaira-kogeki.org

ホームページ<https://kodaira-kogeki.org/>

小平市主催

知的障害者移動支援従業者養成研修 (通学)のご案内



知的障害者移動支援従業者(ガイドヘルパー)の資格をとりませんか。

知的障害者の外出サポート専門のヘルパー研修です。この研修受講により知的障害者の移動支援事業に従事することができます。(各区市町村により移動支援従事者の条件が異なりますのでご注意ください。)

【募集定員】20名(定員に達した時点で締め切ります)

近隣の大学生を優先します。東京都内・近郊、在住・在勤で通学可能な方受講後実際に従事する意思のある方

11月18日(土)9:00~16:20(講義) 福祉会館

11月19日(日)9:00~17:30(講義) 福祉会館

11月25日(土)9:30~17:10(演習)

美園地域センター

※3日間でガイドヘルパーの資格が取れます。

【受講料】3000円(キャッシュバック制度あります)

20名定員に達し次第締め切ります。(学生は優先とします)まずは、お気軽にお問合せ下さい。

NPO法人「だれもがともに小平ネットワーク」

042-308-3732 担当:村田

◆ ホームページから申し込み用紙をダウンロードし、郵送またはFAX、または下記QRコードから申し込みフォームに入りお申し込み下さい。

◆ 本人確認を初日受付時に行いますので、運転免許証など本人確認ができる証明書を持参ください。

【問合せ】NPO法人だれもがともに小平ネットワーク
小平市仲町269-1サンハイム小山102

ともにネット事務所まで 担当 村田

☎ 042-308-3732

fax 042-308-3749

メール saposen@jcom.zaq.ne.jp

申し込みフォームはこちらから↓



「ポンポロリンコンサート」

絵本朗読とピアノ演奏、合間に打楽器リズム遊び等もします。

『カプチーヌ』

朗読：井上良江、ピアノ演奏：祝迫利衣子

【日時】10月22日(日)10:50~11:40(開場10:30)

【場所】大沼公民館ホール

【費用】無料

【主催・申込】「音楽と遊ぼう」特別企画係

☎ 090-3240-4552

メール r.ryth-rec.10135@docomo.ne.jp

◆子ども食堂・だれでも食堂◆

小平子ども食堂まるちゃんカフェ

お弁当配布です。いずれも17:00~18:00

10月19日(木) 学園東個人宅

10月13日(金)、27日(金)

ガーデンハウスいちょう

11月1日(水) ラグラス

11月10日(金)、24日(金)

ガーデンハウスいちょう

11月16日(木) 学園東町個人宅

※ 要予約です。

【費用】300円

【連絡先】☎ 090-4413-7455(岩本)

移動式子ども食堂 カモミール

■弁当の持ち帰り

配布時間は17:30~

予定数に達し次第終了。献立は当日のお楽しみ

【日時・場所】

10月18日(水) 調理・提供：中央公民館

11月1日(水) 調理・提供：小川公民館

11月15日(水) 調理：中央公民館

提供：大沼町一丁目アパート集会室

【費用】子どもは高校生まで無料 大人は300円

■caféカモミール

【日時】毎月第1金曜日17:00~19:00

(最終受付：18:30)

11月3日、12月1日、

2024年2月2日、3月1日(1月はお休み)

混雑緩和のため、整理券を配布する場合があります。

【場所】津田公民館

【提供数】限定30食

【料金】子ども無料、大人300円(予定)

※ 手洗い・検温と、食事をするまでのマスクの着用をお願いいたします。また、離乳食、アレルギー、持ち帰りの対応はできかねます。ご了承ください。

【主催】NPO法人カモミール(子ども食堂)

<https://www.facebook.com/chamomile.TT/>

メール chamomile.2021@outlook.jp

あったか小平

【日時】毎月第4土曜日

10月28日(土) 12:00~13:30

【場所】学園1丁目 個人宅

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360(あったか小平)

※小中学生の学習支援も行っています。

詳しくはお問合せください。

だれでも食堂ゆらり

私たち『だれでも食堂ゆらり』は、昼食の提供を軸に、子ども達と地域の方々との多世代が交流できる「居場所づくり」を目指しています。お蔭様で、この4月から2年目に入りましたが、和やかな一日を過ごしていただけるように、スタッフ18名が皆様をお待ちしています。これからも末永く皆様に愛され、ご利用いただけるよう努めてまいります。

【日時】11月5日(日) 11:30~13:30

※受付開始11:00~

【場所】小川西町公民館 ホール

【定員】80食。始めに40食、順次入れ替え制(先着順) 売り切れご容赦ください。

【献立】麻婆豆腐

【費用】300円 中学生以下は無料

※折り紙教室始めました。(和室)

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507(市東・しとう)

ハニカムだれでも食堂

毎月1回月末の日曜日のお昼に手作り弁当を配布

【日時】月末日曜日11:30~売り切れまで

【場所】すごしばハニカム(花小金井4-33-7)

【費用】大人300円、大学生以下無料

◆居場所◆

にじーず多摩

10代~23歳までのLGBT(かもしれない人を含む)のための居場所。

セクシュアル・マイノリティ当事者のうち、若年層の当事者の中には、学校や家庭の場において自分らしく振る舞うことができず、苦しい思いをされている人がいます。また、自分と同じ当事者を見つけることができず、どのように考えたり、振舞ったりすればよいのかがわからずに悩みを抱えてしまうといった課題があります。

悩みや孤独感を抱えることが多い若年層セクシュアル・マイノリティ当事者が、安心して生活できるような地域づくりを目指すため、多摩地域の11市が広域的に連携し、若年層の当事者同士が交流できる「居場所(にじーず多摩)」を定期的に開催します。

参加無料

にじーずはLGBTの子ども・若者(10代~23歳まで)の居場所づくりを行う団体です。友達を作ったり、遊んだり、のんびりしたりできる居場所を運営して

います。

※東京都多摩地域複数市（※）の連携事業
清瀬市、国立市、小金井市、小平市、国分寺市、多摩市、東村山市、日野市、府中市、町田市、武蔵村山市（2023年4月現在）

・若者限定の居場所なので、大人の方のご参加はご遠慮ください。

・アライの方が勉強のために参加することもご遠慮ください。

なお、今年度から事前申し込みは原則不要ですが、会場の都合等により事前申し込み制となる場合があります。詳細は下記ページをご確認ください。

11月12日(日) 東村山市中央公民館

12月10日(日) 多摩市TAMA女性センター(ワークショップルーム)

1月14日(日) 清瀬市男女共同参画センター・アイレック

2月11日(日) 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

3月10日(日) 日野市多摩平の森ふれあい館

※屋外イベントについては、お申込みされた方に詳しい会場などの詳細をお伝えします。

詳しくは、

<https://24zzz-lgbt.com/blog/tama2023/>

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

「ミニさわやかサロン」

<会員限定行事>

【日時】10月12日(木) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第3集会室(3階)

【参加費】無料

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】10月20日(金) 13:30~16:00

【場所】中央公民館学習室2

【参加費】200円(会員100円)

講演会

～北極点から見ると、どちらを見ても南～

「地平線の先を目指して」

講師:風間深志

(冒険家・NPO法人地球元気村村長)

日時:10月25日(水) 13:30~16:00

場所:中央公民館学習室4(2階)

参加費:200円(会員100円)

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】☎ 042-341-8604 (太田)

男女共同参画センター”ひらく”

設立20周年に向けて

講演会「誰もが安心して暮らせる小平に ～これから求められる

男女共同参画センターの役割とは?～」

小平元気村おがわ東にある「男女共同参画センター“ひらく”」は、来年1月に20周年を迎えます。安心して暮らせるまちづくりには欠かせない公共施設の1つです。男女共同参画宣言都市こだいらにふさわしいセンター機能についてのお話を聞き意見交換をします。

【日時】11月19日(日) 14:00~16:15

【場所】男女共同参画センター“ひらく”
(菖山駅南口徒歩3分)

【講師】瀬山紀子さん

(埼玉大学ダイバーシティ推進センター准教授)

【主催】小平市女性のつどい

【後援】小平市(申請中)

【会場定員】30名(直接会場へ、申込不要)

オンラインの方はフォームまたはQRコードからお申込みください。



<https://forms.gle/arg2gPAXARdWNAHK9>

【費用】無料

【問合せ】☎ 080-1244-7368(岩嶋・夜間のみ)
kodairashijyosei@yahoo.co.jp

◆ IT ◆

スマホ・パソコンお助け隊



スマホ・パソコンお助け隊

小平IT推進市民グループ

スマホやパソコンのお困りごとについて、誰でも無料で相談できます。参加者へ個別に対応します。入退室は自由です。

▶10月の講習会 は、オンライン開催(10/31)を申し込みいただけます!

31日 9:30~11:30 オンライン開催

◀11月>(すべて火曜日)

満員:7日 9:30~11:30 鈴木公民館

14日 13:30~15:30 鈴木地域センター

21日 13:30~15:30 大沼公民館

28日 13:30~15:30 天神地域センター

【費用】無料

【持参】スマホ、パソコン(電源、マウス)

【定員】先着10名

【申込】下記のHPよりお申し込みください。

<https://otasuke.kodaira-it.jp>→

【連絡先】☎ 080-8576-8895(佐藤)

メール info@kodaira-it.jp

【主催】小平 IT 推進市民グループ（会員募集中）

◆ 女性 ◆

マザーズハローワーク立川 出張相談会（無料）

—自分らしい働き方、みつけよう—

そろそろ仕事に就いて自分らしい働き方を見直したい、これまでの働き方を見直したいなど、市内でマザーズハローワーク立川相談員による相談を受けられます。

【日時】

各回 1 名 9:30～、10:15～、11:00～

11 月 16 日（木）天神地域センター第 1, 2 集会室
《2024 年》

1 月 18 日（木）上水本町地域センター第 1, 2 集会室

3 月 21 日（木）小川町 1 丁目地域センター集会室 3

【申込方法】各回前々日（保育ご希望の方は 1 週間前）までに下記の間合せ先へ

【問合せ】小平市地域振興部・男女参画推進課 男女共同参画担当

☎ 042-346-9618 fax 042-346-9575

メール：kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

◆ 大学 公開講座 ◆

第 27 回白梅保育セミナー —幼保小の架け橋プログラム— 幼児教育と小学校教育の接続について 教育と福祉の観点から考える

【日時】11 月 19 日（日）10:30～17:00

【場所】白梅学園大学・白梅学園短期大学

【プログラム】

- ◆ 講演：幼児教育と小学校教育の質の高さを求めるなかでその接続を可能にする。
講師：無藤 隆（白梅学園大学名誉教授）
- ◆ パネルディスカッション
- ◆ 分科会

【申込締切】10 月 27 日（金）16 時まで

【定員】100 人

【受講料】3,000 円

◆ 会員募集 ◆

令和 5 年度 新会員募集 多摩ハイキング同好会

令和 5 年度後期会員募集

中高年者対象の会です。若い方も大歓迎ですが、平日に実施しています。55 歳～92 歳 女性 60% 設立：平成元年。年後期会費（10 月～翌 3 月）：2,000 円 入会金：不要

- ◆ 一緒に登りませんか？
主に奥多摩、秩父の山々を計画しています。
- ◆ 一緒に飲みませんか？（コロナで自粛中）
- ◆ 安全第一が基本です。

- ◆ 月に 5～6 コース計画
- ◆ 会員には計画書と説明会を実施
開催日時は、ホームページ又はお問合せください。
【問合せ】042-458-1499（安倍）
ご希望で計画書をお送りします。
ホームページ（会名で検索）
<http://tamahai.web.fc2.com>

◆ 他市・他地域のイベント情報

ソーシャル・ジャスティス基金
SJF アドボカシーカフェ第 81 回
私たちの人生に『政治家』になる選択肢を！
—統一地方選 2023・若年女性立候補者への調査結果
から探る打開策—

【日時】11 月 13 日（月）13:30～16:00

※受付時間 13:00～

【場所】オンライン開催

【申込み締切】11 月 11 日（土）

【申込み方法】お申込みフォーム下記

<https://socialjustice.jp/20231113.html>

○先着 50 名様。事前登録制。

ゲスト：荻上チキさん、稲永ともみさん、西あきこさん、
たなかふみえさん、能條桃子さん

【参加費】無料

イベントホームページ

<https://socialjustice.jp/p/20231113/>

【問合せ】NPO 法人まちぼっと ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)

メール：info@socialjustice.jp

※送信の際は「あ」を@に変更ください。

ホームページ：<https://www.socialjustice.jp/>

NPO ブックスタート ブックスタート全国研修会

【日時】10 月 20 日（金）13:30～16:00

【場所】オンライン

【申込み締切】10 月 13 日（金）

【申込み】NPO ブックスタートのウェブサイト

<https://www.bookstart.or.jp/information/202307/3654/>

【定員】なし 【参加費】無料

見逃し配信あり

【問合せ】NPO ブックスタート 全国研修会担当

kenshu@bookstart.or.jp

☎ 03-5228-2891

〒162-0814 新宿区新小川町 5-19 角田ビル 3 階

市民活動についての情報サイト

◆東京ボランティア市民活動センター

<https://www.tvac.or.jp/>

◆日本 NPO センター

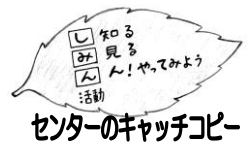
<https://www.jnpoc.ne.jp/>



あすぴあだより

小平市民活動支援センター

10月



こだいらNPOセミナー成果発表会は熱かった

9月24日に「こだいらNPOセミナー」の成果発表会がありました。会場は武蔵野美術大学。今年は、学生たちが地域へ出て活動する「まちで楽しむ10」の成果発表と合同開催。

成果発表の主役は学生で、学生が発表の準備から本番まで取り組みました。活動ごとにブースを設営し、時間で分けて各ブースにて成果を発表する形態。参加者は、いろいろな成果発表を選んで聴ける趣向。あすぴあで活動体験した、広報部会2人、フェスタ部会2人が、自分の発表内容を用意し、一方ブースの飾りつけ、投影用プロジェクタなどをあすぴあが協力しました。

発表の1回目が、山川さん(広報部会)、新海さん(フェスタ部会)、2回目が青木さん(広報部会)、大川さん(フェスタ部会)で、広報部会の2人は、あすぴあ通信88号の団体取材記事を素材に発表。フェスタ部会の2人は、編集に携わった元気村まつりの宣伝動画を素材に発表。

成果発表のあと、学生と活動団体の人たちが混在したグループ討議の時間となり、成果を聴いて気づいたこと、学生が地域で活動することを語り合い、熱量の高い時間となりました。



パワポ動画講座 好評の全3コマ終了

活動団体の「あるある話」のひとつに、自分たちのことを他者へ伝えるのに、伝えたいことがたくさんあって焦点が定まらず、伝えたいことを伝えきれない経験があります。

この講座では、伝える内容を1分程度に収まるように整理し、それに応じた画像素材を選び、なじみあるパワポで動画に編集しました。

受講者アンケートでは、難しいながらも内容が面白く、動画を制作できた達成感にみんなが満足し、好評を博した講座になりました。



元気村まつりポスター完成!



メルマガは毎月月末に配信中。登録は下記までメールでご連絡下さい↓



【問合せ先】
小平市民活動支援センターあすぴあ
メール: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp
☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115
9:00~21:00 (月・祝および奇数月第2日曜休館)

2010.4.1 からNPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

10月カレンダー

- 12(木) サロンミニコンサート 大沼公民館
熟年いきいき会 ミニさわやかサロン
- 13(金) バイオリンレッスン 萩山公民館
まるちゃんカフェ ガーデンハウスいちよう
- 14(土) ひまわりのおうち 中央公民館
- 15(日) 山田真さんと考えるコロナ後の社会と暮らし
ひきこもり家族を支える会「ともの会」
- 16(月) バイオリンレッスン 福祉会館
ちっちゃいおうち 手仕事サロン
- 17(火)
- 18(水) 移動式子ども食堂カモミール 中央公民館
- 19(木) まるちゃんカフェ 学園東個人宅
- 20(金) ちっちゃいおうち わらべうた遊び
熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会
ブックスタート全国研修会
- 21(土) サロンミニコンサート 永田珈琲
- 22(日) ポンポロリンコンサート
元気村まつり2023 ~29
- 23(月)
- 24(火) サロンミニコンサート 東村山市中央公民館
ちっちゃいおうち おうちサロン
- 25(水) 熟年いきいき会 風間深志氏講演会
- 26(木)
- 27(金) サロンミニコンサート 萩山公民館
まるちゃんカフェ ガーデンハウスいちよう
- 28(土) 憲法カフェ@なかまち
あったか小平
喫茶サタデーひだまり
- 29(日) バイオリンレッスン 萩山公民館
ひまわりのおうち 元気村
図書館友の会 小松由佳さん講演会
2023 母親大会 in 小平
ハニカムだれでも食堂
- 30(月)
- 31(火) サロンミニコンサート 鈴木公民館
スマホ・パソコンお助け隊 オンライン

中央公民館ギャラリー展示(予定)

- 10月12日(木)~10月15日(日)
シルバー人材センター 第26回「学習教室作品展」
- 10月19日(木)~10月24日(火)
中学校生徒美術作品展
- 10月27日(金)~10月29日(日) こだフォト部展示
- 11月2日(木)~11月4日(土) サークルフェア
- 11月8日(水) NPO法人 子育てサポートきらら展示
- 11月10日(金)~11月12日(日)
小平茶華道友の会 茶会・いけ花展
- 11月14日(火)~11月19日(日) ぱるーる展示
- 11月21日(火)~11月26日(日)
多摩六都フェア パラアート展覧会
- ☆開催初日は準備等により、午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。)
- ☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。

11月カレンダー

- 1(水) まるちゃんカフェ ラグラス
移動式子ども食堂カモミール 小川公民館
- 2(木)
- 3(金) サークルフェア 中央公民館
こだいらソーラー エネカフェ
政治知りたい「市議会のしくみを知る」
café カモミール
- 4(土)
- 5(日) サロンミニコンサート 津田公民館
だれでも食堂ゆらり
こども劇場 ふしぎ駄菓子屋銭天堂
- 6(月) バイオリンレッスン 福祉会館
- 7(火) 「連」投稿メチ
- 8(水)
- 9(木)
- 10(金) まるちゃんカフェ ガーデンハウスいちよう
- 11(土) KUCKS歴史講座 2023
- 12(日) こども劇場 八国山オータムコレクション!
にじーず多摩
- 13(月) SJFアドボカシーカフェ
- 14(火) スマホ・パソコンお助け隊 鈴木地域センター
- 15(水) 移動式子ども食堂カモミール 大沼町
「連」印刷・発行
- 16(木) おだまき さき織り展示・販売会 ~19日
まるちゃんカフェ 学園東個人宅
マザーズハローワーク立川出張相談会
- 17(金) ちっちゃいおうち わらべうた遊び
- 18(土) 知的障害者移動支援従事者養成研修
ひきこもり家族を支える会「ともの会」
- 19(日) 男女参画センター 講演会「だれもが安心して暮せる小平に」
白梅保育セミナー
- 20(月)
- 21(火) スマホ・パソコンお助け隊 大沼公民館
- 22(水)
- 23(木)
- 24(金) まるちゃんカフェ ガーデンハウスいちよう
- 25(土)
- 26(日) ハニカムだれでも食堂
- 27(月)
- 28(火) スマホ・パソコンお助け隊 天神地域センター
- 29(水)
- 30(木)

〈情報募集〉

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でもお気軽にどうぞ。
大きさ 25字×15行程度。
【問合せ】 fax. 042-323-5450 (藤原)
e-mail info@kodaira-shimnet.jp
HP URL <https://kodaira-shimnet.jp/>

発行責任者
NPO法人小平市民活動ネットワーク 伊藤規子