

2023年3月号の発行予定は3月10日（金）、掲載情報のめ切は3月3日（金）



「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook➡



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450（藤原） E-mail: info@kodaira-shimnet.jp <https://kodaira-shimnet.jp/>

もくじ

表紙：こだいら人財の森説明会&庄野真代さん講演会	1
特集：市民活動の情報発信「視覚障害者パソコン教室」取材	2
イベント情報・助成金情報	3
あすぴあだより	7
イベントカレンダー	8



「こだいら人財の森」事業説明会

～地域デビューで知らない地元がなじみのまちに～

庄野真代さん講演会

【演題】社会貢献は自分貢献！わくわくしよう！

日時：3月5日（日）13:30～15:40（開場：13:00）

会場：① ルネこだいら（中ホール）350名

会場：② オンライン（zoom利用）80名

お問合せ：小平市民活動支援センター・あすぴあ

電話 042-348-2104（9:00～17:00）月曜日休館

[メール info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)



パンデミック、気候変動、環境、食料危機、2030年問題、デジタル化のメリット、デメリットなど私たちの周りには多くの課題があります。

人は誰も、するかないかは別として 誰かのためとか、何かの役にという、ホモ・サピエンスからの遺伝子が組み込まれていると聞きます

日常の生活にプラスワンの活動（地域活動、ボランティア活動）を！ できる時に、できることを！

「こだいら人財の森」事業説明会 in2022 では、社会参加していきいきと暮らしたい、スキルや社会経験等を活かしたいと思っている人と、そんな仲間を探している団体の体験談、そして、音楽を通じた社会貢献活動をはじめ、子ども食堂『しもきたキッチン』の主宰などで活躍されている、「飛んでイスタンブール」で有名な庄野真代さんの講演会を開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

特集：市民活動の情報発信・・・


視覚障がいのある方たちへの情報提供について

市民活動団体の多くは、自分たちの活動を知ってもらうために、会報や情報紙などを発行しています。一方、会報などを読まれる側の方々には、印刷された文章を読むことが困難な方もいらっしゃいます。視覚障がいのある方、ディスレクシアの方、漢字は苦手という方、外国人の方などです。

今回の特集では、シムネット(当会)の会員団体でもある「視覚障害者パソコン教室」の例会にお邪魔して、代表の羽鳥さんはじめ、磯野さん、野島さん、益子さんに、視覚障がいのある方へはどのような工夫をして通信を送ったらよいかなどについて伺いました。

シムネットでは、「連」を「視覚障害者パソコン教室」の羽鳥さんにメールでお送りしています。送る際には文章をテキストファイルに変換し、余分な記号は取り除くなどといった工夫をしてきました。

たとえば、

- ◆ 2/10(水)を2月10日(水曜日)に変える
- ◆ マークなどの図は使わず、「電話」と表現する。などを基本として、読みにくいと推測できる変換を行うなどです。

《みなさんからの答え、ご意見》

- ◆ 添付ファイルで送ってもらうより、メール本文に載せてもらったほうが読みやすい。
- ◆ 私は、添付で送ってもらう方が良い。
- ◆ 最初に目次があるとよい。全部に目を通す必要がない。これは目の見える人の場合も同じですが、見えない人の場合は、とにかく全文音声化したものを聞いていかないと、興味ある部分にたどりつきにくい。
- ◆ 改行をタイトル毎にする。
- ◆ 英文はだいたい読める。誤読は少ない。むしろ英語の方がなめらかに読んでくれる。
- ◆ かっこや句読点を逐一読むので煩わしい。PCTカーで、かっこは読まない、句読点は読まないように設定している。
- ◆ 両端揃えにすると行の折り返しの所で熟語が切り離されていて意味がわからないことがある。
- ◆ 表題のあと、行をあけて本文、とすると読みやすい。
- ◆ エクセルの表は明瞭に読める。前に戻るのも簡単。
- ◆ 自分が入力するときは、エクセルは難しい。
- ◆ 写真や絵はPCTカーは読まない。「写真があります」などと説明の文字があるといい。こんな画像だよという「おもてなし」があるとうれしい。何も無いと無音になり、PCが固まったかと思ってしまう。

- ◆ QRコードは、どこにあるかわからない。
- ◆ 英単語は基本的によく読める。
- ◆ 一つの単語、語句、熟語は途中で改行せず、文末が不揃いでもその前で改行してほしい。
- ◆ 「連」を通して、小平はいろいろな行事等をしていて、感心する。

《羽鳥さんより》・・・取材後、メールで

連は毎月発行され 視覚障害者パソコン教室にもメール配信と墨字が届きます。会員には転送で届けています。

pc-talker というスクリーンリーダーを使って画面情報を音声で読んでいます。

日本語は 異口同音(同音異句)があり 英語より誤読は多いように感じます。

句読点、()、分かち書きなど読みやすい工夫があった方が好ましいと感じます。

Word 文書で作成した表は セル移動が下手で Excel での読みが上手です。

大切な言葉など二行に分かれないように留意しています。

見えない私たちには Word文章を 書式なし(テキストファイル)に変更して直接 メール本文に貼り付けていただくのが 好ましいようです。その際 冒頭に見出しがあれば 読みの目安になります。イベント情報など タイミングにより 成果が分かりますね。

《取材を終えて》

聞きやすさは、個々それぞれ。機会があれば、読み手に「どんな風にすると読みやすい？」と聞いてみるのがまず一番です。なにごとによらず、コミュニケーションこそ大切、ということではないかと感じました。

(取材：藤原、藤川、佐藤、伊藤 文責：伊藤)

📎 イベント情報、助成金情報 📎

- ・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。
- ・市の公共施設開館状況については、下記をご覧ください。

https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000011.pdf

なお、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

1725年製のストラディバリウスの音を楽しむ会(東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登)

≪2月≫

16日(木) 13:30～東村山市萩山公民館第3集会室
入場 500円

19日(日) 14:30～津田公民館 入場 500円

21日(火) 13:30～鈴木公民館 入場 500円

25日(土) 13:40～永田珈琲 コーヒー付き 1000円

バイオリンレッスン≪シルバー人材≫

《萩山公民館》は3・17日のいずれも1時から(1回500円です)

2月6日(月)・20日(月) 13:30～15:00

福社会館学習室 1ヵ月2回(1ヶ月で3000円)

2月3日(金)、17日(金) 13:00～

萩山公民館 1回500円。

以上、マスクされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457 (黒澤)

小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です。手仕事カフェ、わらべうたあそびなど、どなたでも参加できる企画があります。

【場所】学園東町 2-4-16 ネクサスビル 101

【日時】

≪2月≫

14日(火) 11:50～13:30 おうちサロン

参加費:500円 *12:30までにお越しください。

17日(金) 10:00～11:30 わらべうた遊び

参加費:300円

20日(月) 13:30～15:30 手仕事サロン

参加費:200円

28日(火) 11:50～13:30 おうちサロン

参加費:500円 *12:30までにお越しください。

≪3月≫

3日(金) 13:30～15:00 タッピングタッチカフェ

参加費:500円

14日(火) 11:50～13:30 おうちサロン

参加費:500円 *12:30までにお越しください。

17日(金) 10:00～11:30 わらべうた遊び

参加費:300円

20日(月) 13:30～15:30 手仕事サロン

参加費:200円

28日(火) 11:50～13:30 おうちサロン

参加費:500円 *12:30までにお越しください。

おうちサロンのご利用時間が変更になっています。

※ どの会も参加希望の方は前もってご連絡いただくと助かります。

【問合せ】☎ 090-4383-9108

メール chityaiouchi@gmail.com

小平市女性のつどい 女と男の市民活動 ～発表と交流～

【日時】2月10日(金) 13:00～17:00

11日(土) 10:00～17:00、12日(日) 10:00～16:00

【場所】中央公民館ギャラリーほか

【内容】

ミニバザー、ぶつぶつ交換、くるみボタンのアクセサリづくり、ヴェルデ(クッキー販売)、おだまき(裂き織り・梅干し販売)、展示

◆参加団体交流会

くらしのちょっとしたイワカンの正体はなに？

【日時】2月12日(日) 10:30～12:00

【場所】中央公民館講座室1 オンライン(Zoom)

【申込先】kodairashi joseinotudoi@yahoo.co.jp

080-3490-1631 酒井(夜間のみ)

どなたでも参加できます。

【お願い】

・発熱や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

・必ずマスク着用

・受付で体温計測と手指の消毒をお願いします。

小平市女性のつどい 講演会 自治体としての

男女共同参画の取り組みについて

～男女共同参画都市宣言にふさわしいまちに～

小平市では2022年3月に男女共同参画都市宣言をしました。実は、いろんな場面でみんなに関係しているジェンダー平等。市役所のしごととして、宣言都市にふさわしい動きはどんなものか、皆川満寿美さんからお聞

きします。

【日時】2月25日(土)10:00~12:00

【場所】中央公民館視聴覚室

小平市小川町2-1325

【講師】皆川満寿美さん

【プロフィール】中央学院大学現代教養学部准教授(専門は社会学、ジェンダー論)。東京都台東区「はばたきプラン21」推進会議副会長、我孫子市男女共同参画審議会会長。第25期日本学会議連携会員。近著として「第5次男女共同参画基本計画—日本のジェンダー平等が進まない理由(わけ)」(『女性展望』2021年)、「日常の“モヤモヤ”を見直してみると:「世帯主」—個人単位ではいけないの?」(『We learn』2020年)。

【主催・申込】小平市女性のつどい

kodairashijyosei@yahoo.co.jp

☎080-1244-7368 岩嶋(夜間のみ)

氏名・連絡先をお知らせください。

第12回

忘れない3.11展

東日本大震災から12年、あの日あなたは何をしていましたか。首都直下型地震がおきたら、あなたは何ができますか

【日時】3月7日(火)~12日(日)

【場所】中央公民館 ギャラリー・ホールほか

【予定されている展示および企画】

市民団体ほか小平市・警察・消防・ライフライン関係企業など28団体が参加予定

- 樋口健二写真展
- 日本青年団 震災パネル展
- 松江観光大使ジロー今村が「忘れない3.11展」で語る 小平と松江の縁結び:パネルディスカッション
- ヴァイオリン演奏と合唱のコンサート
- 「ワーカーズ 被災地に起つ」上映
- AED・消火器体験
- 小平こども劇場 子ども向け防災ワークショップ
- 東日本大震災復興支援こいだらチャリティーコンサート

【注意】マスク着用、発熱や体調不良時の来館自粛、せきエチケットや手指消毒

【主催】忘れない3.11展実行委員会

おだまき春のさき織りフェア

最近では、サステナブルへの関心の高まりに、古布を使い新しい物へと生まれ変わるさき織りは注目を集めています。

糸一本から始まりさまざまな工程を経て、繊細で丁寧な作業から出来上がったさき織り商品を、是非手に取っていただきたいです。

定番のバックや小物以外にも、キッチン用品・アクセサリ・のれんなど新作雑貨も多数揃えました。

皆様のお越しをお待ちしております。

※1000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%引き券を全員にプレゼントいたします。

【日時】3月15日(水)~18日(土)10:00~17:00

【場所】おだまき工房(小平市学園東町1-23-23)

【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房

☎/fax 042-341-7107

URL: <https://www.odamaki-sakiori.com>

◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

◆鑑賞会「グリムのかばん」人形芝居燕屋

かばんから、グリム童話が次々とびだしてきます。皆さん、よくご存じのお話が、どんな人形劇になっているのか、いないのか?それは見てのお楽しみ。様々なスタイルで、グリム童話を上演します。上演作品は『いばら姫』『赤ずきん』『漁師とその妻』です。

【日時】2月26日(日)13:30開演(13:15開場)

【場所】福祉会館 5階市民ホール

【対象】幼児・小学生(保護者と一緒にお申し込みください)

【参加費】4歳~17歳 2,300円、大人 4,300円

【申込み】事前に事務所まで、お電話・メール等でお申し込みください。

◆「忍者といっしょに防災修行 にん!」~子ども向け防災ワークショップ~

3月に中央公民館で行われる「忘れない3.11展」内で、子ども向け防災ワークショップを行います。地震が起きた時どうする?火が出て煙の中でどうする?忍者と一緒に様々な困難を乗り越えて、君も防災マスターになろう!赤ちゃん連れの親子さんも参加できます。忍者になってみんな解決!

【日時】3月11日(土)13:30~16:00

(随時受付、体験時間目安15分)

【場所】中央公民館 地階和室けやき

【対象】0歳~大人まで

【参加費】無料 *事前申し込みは不要です。

◆思いつき応援プロジェクト「ワンダフルあそぼう市」

子どもたちの「これやりたい!」を応援するプロジェクト。お店屋さんごっこをしたり、パフォーマンスショーなど、事前に募集した子どもたちの「これやりたい!」を披露します。お客さんとして参加してくれる子どもたちも集まれ~!

【日時】3月12日(日)13:30~16:00(13:30-お店屋さんごっこ、15:00-パフォーマンスショー)

【場所】福祉会館 1階和室ホール

【対象】0歳~大人

【参加費】無料。ただし事前に下記事務所までお申し込みください。

◆「夢みる小学校」上映会

「自分のままでいいんだよ」ありのままの自分でいられる、子どもファーストな学校とは?わくわくがとまらない希望あふれる“ミライの教育ドキュメンタリー”この映画をきっかけに一緒に子どもたちのことを考えてみませんか。

【日時】3月21日(火・祝) ①14:30 ②18:30(いずれも開場は30分前)

【場所】中央公民館 2階ホール

【対象】0歳~大人(要:事前申込)

【参加費】大人1000円 0~18歳無料

【申込み】2/11(土)よりネット申し込み(先着順)。申込用サイトURLは小平こども劇場のホームページの「夢みる小学校」の記事をご覧ください。

*以上の催しに参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

【申込・問合せ】NPO法人小平子ども劇場

☎&fax: 042-347-7211

メール: info@kodaira-kogeki.org

HP: <https://kodaira-kogeki.org/>

こだいら自由遊びの会 プレーパーク

【日時】3月12日(日) 10:00~16:00 (出入り自由)

【場所】きつねっばら公園子どもキャンプ場

【参加費】一人100円カンパをお願いします。(保険代を含む)

【持ち物】タオル、敷物、軍手、水筒、弁当など自分が必要と思うもの。名前を書いてください。

マシュマロなど自由に焼いて食べられます。

※天候などによる開催の有無はホームページで確認

※検温にご協力をお願いします。

【問合せ】☎ 090-1771-7431 (足立)

☎ 070-6616-9959 (福本)

◆子ども食堂・だれでも食堂◆

風鈴草

弁当の持ち帰り

【日時】3月3日(金)開催

毎月第1金曜日開催予定です。

詳細は、<https://huurinsou.com/?cat=2>

【場所】津田公民館 実習室

【費用】子ども(18歳まで)無料、大人300円

*容器(タッパーなど)を3~4個ご持参ください。

*受け取ったものは、3時間以内にお召し上がりください。

*コロナの状況によって中止する場合があります。(ホームページでお知らせします)

【問合せ】風鈴草子ども食堂(足立)

メール ryukorin088@softbank.ne.jp

☎ 090-1771-7431

ホームページ: <http://huurinsou.com/>

小平子ども食堂まるちゃんカフェ

お弁当配布です。

【日時】2月16日(木) 17:00~18:00

【場所】学園東個人宅

【費用】300円

◆要予約

【連絡先】☎ 090-4413-7455 (岩本)

移動式子ども食堂 カモミール

カモミールの花言葉は"逆境で生まれる力"。新型コロナウイルスの蔓延で、戸惑いの生活を送らなければならない今、「移動式子ども食堂 カモミール」は、たくさんのパワーと心の安らぎを美味しく安全なご飯でお届けします。100~150食を予約なして提供しております。どなたもおこし下さい。

【日時・配布場所】

【日時】2月15日(水) 17:30~18:30

【場所】調理・提供: 中央公民館

【費用】子どもは高校生まで無料 大人は300円

*予定数に達し次第終了。献立は当日のお楽しみ

【主催】NPO法人カモミール(子ども食堂)

<https://www.facebook.com/chamomile.TT/>

メール chamomile.2021@outlook.jp

【フードドライブ】

協力店: ファミリーマート

(小平市)小川町店、小金井3丁目店、天神町4丁目店、たかの街道店、上水南町店、大沼町2丁目店、中宿通り店

各店舗に専用の箱が設置してあります。ご家庭で不要になった食品のご寄付をお願いします。

あったか小平

弁当の持ち帰りです

【日時】毎月第4土曜日 2月25日(土)、3月25日(土)、4月22日(土) 12:00~13:30

【場所】学園1丁目 個人宅

【内容】弁当の持ち帰り

【費用】子ども: 100円、大人: 300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360 (あったか小平)

※小中学生の学習支援も行っています。

詳しくはお問合せください。

※「連」222号2頁「特集」参照

だれでも食堂ゆらり

ちいさなお子さまから、ご高齢の方まで幅広い世代の皆様にご利用いただけます。会場で食事をします。

【日時】3月5日(日)

1回目: 11:30~ 2回目: 12:30~

【場所】小川西町公民館 ホール

【定員】各回30名まで (60食準備しています)

【費用】300円 中学生以下は無料

【献立】コロケ、きんぴら、味噌汁

※アクリル板を立てるなど感染防止に注意しています。

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507 (市東・しとう)

◆シニア◆

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】2月16日(木) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第3集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

伴侶のある方の参加はできません

会員限定企画

「ミニさわやかサロン」

【日時】2月20日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】100円(会員限定)

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】3月2日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

第21回

「絵手紙教室」

【日時】3月13日(月)13:30~16:00

【場所】福祉会館第三集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

絵具・筆のほか自分で描くものを持参してください

第87回

「市民うたごえ祭り」

【日時】3月14日(火)13:30~15:30

【場所】福祉会館市民ホール(5階)

【参加費】200円

上記共通事項 【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎042-341-8604(太田)

必ずマスク着用をお願いします。発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

◆ IT ◆

はじめてのパソコンサークル

コロナの状況により、開催の時間や場所が変更になる場合はHPでお知らせします。

ご参加の際は当日、HPをご確認の上、ご参加ください。

【参加費】200円 【定員】先着10名

【申込】ご参加のお申し込みは

<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

≪2月≫

14日(火)13:30~15:30 中央公民館 講座室1

21日(火)13:30~15:30 元気村 あすぴあ会議室

28日(火)13:30~15:30 中央公民館 学習室4

≪3月≫

7日(火)9:30~11:30 元気村 あすぴあ会議室

14日(火)13:30~15:30 中央公民館 学習室4

28日(火)13:30~15:30 中央公民館 学習室4

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 会員募集 ◆

令和4年度後期 新会員募集 多摩ハイキング同好会

中高年者対象の会です。若い方も大歓迎ですが、平日に実施しています。会員数177名(令和3年11月現在)

44歳~91歳 女性60% 設立:平成元年

年度後期会費(10月~3月)2,000円 入会金不要

◆ 一緒に登りませんか?

主に奥多摩、秩父の山々を計画しています。

◆ 一緒に飲みませんか?(コロナで自粛中)

◆ 安全第一が基本です。

◆ 月に5~6コース計画

◆ 会員には計画書と説明会を実施

開催日時は、ホームページ又はお問合せください。

【問合せ】042-458-1499(安倍)

ご希望で計画書をお送りします。

ホームページ(会名で検索)

<http://tamahai.web.fc2.com>



精神保険福祉ボランティアの会 ひだまり

誰もが集えるあたたかな居場所「喫茶 サタデーひだまり」を運営。演奏と歌とおいしいコーヒーが自慢です。市内の精神福祉施設で「喫茶」のボランティア、ひきこもり支援からのお話しの会等の活動もしています。障害への理解を深めながら、一緒に活動を楽しむ仲間を募集中です。

【問合せ】☎090-4170-8559(四ヶ所)

☎080-5191-7512(熊倉)

hidamarikodaira@gmail.com

喫茶 サタデーひだまり

【にちじ】毎月第3土曜日13:30~16:00

【ばしょ】小平元気村おがわ東2階

第2会議室



◆ 助成金情報 ◆

認定特定非営利活動法人日本NPOセンター
2023年度ナイキ・コミュニティ・インパクト・ファンド(NCIF)助成プロジェクト募集

社会的な困難や生きづらさを有する当事者を主体とし、スポーツや身体を使うアクティビティを通じ、人とのつながりを創出したり、今あるつながりへの安心や信頼を深めたりするプロジェクト

【助成金】1件につき50万円~250万円

【申込み締切】2月28日(火)

【申込み方法】以下をご覧ください

<https://www.jnpoc.ne.jp/?p=26680>

詳しくは、下記ウェブページ参照

<https://www.jnpoc.ne.jp/?p=26680>

【問合せ】日本NPOセンター(担当:清水、上田)

メール ncif@jnpoc.ne.jp

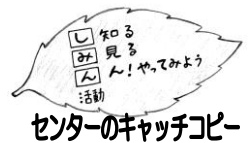
☎03-3510-0855



あすぴあだより

小平市民活動支援センター

2月



こだいら人財の森事業説明会 ★申込受付中

-地域デビューで知らない地元がなじみのまちに-

&庄野真代さん講演会

演題「地域貢献は自分貢献! わくわくしよう!」

【日時】3月5日(日)13:30~15:40

【場所&定員】①ルネこだいら中ホール 350名
②Zoom 80名

【申込方法】メールまたは電話で、「氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望する参加方法①か②」をあすぴあへご連絡ください。但し、定員になり次第締め切ります。
*詳しくはチラシやホームページでご確認ください。



Zoom 利用支援会 ★講座ではありません。

- A. Zoom アプリのインストール
- B. Zoom 主催の仕方
- C. スマホで Zoom に参加する方法(但し、以下のことができる方 ①スマホを Wi-Fi につなげられる ②スマホにアプリをインストールできる ③数字や文字を入力できる)
- D. iPad で Zoom に参加する方法(他のタブレットは対象外)

【日時】2月16日(木)14:00~16:00

3月18日(土)10:00~12:00

【場所】あすぴあ会議室

【対象】小平在住・在勤・在学の方。



【機種】Windows 搭載のノート PC、スマホ、iPad

【定員】各日 A.B.C.D 合計で 1 回 4 名(要申込、先着順)

【申込方法】各日の 4 日前までにメールで、件名(Zoom 利用支援会●月●日 A、B、C または D)、氏名、所属団体名(あれば)、電話番号を記載の上あすぴあへお申込み下さい。

★Zoom 利用支援会は 3 月をもって終了します。今後は個別にご相談ください。

★あすぴあ利用者懇談会を行います★

【日時】3月25日(土)13:30~15:00 ご予定ください。

■あすぴあご利用にあたって■

現在は通常通りの定員で開館しておりますが、引き続き感染拡大防止対策をした上でご利用ください。

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

市民活動交流サロン

★無料

“SNS” こんなふうに使ってます

【ゲスト】鴨下徳子さん(アロマサロン)
安井忍さん(小平 IT 推進市民グループ)
和田則夫さん(梶ヶ谷工作倶楽部)

【日時】2月25日(土)13:30~15:30

【場所&定員】①あすぴあ会議室 10 名、②Zoom 10 名

【保育】4 名(1 歳から就学前、要申込、先着順、申込み必切 2/17)

【申込】「氏名、電話番号、住所(町名まで)」を記入の上、メールでお申し込みください。

*詳細はチラシおよび HP でご確認ください。

市民活動パワーアップ講座

★予告★

50 代からの自分再発見と 未来キャリアの作り方

~地域活動へのかかわり方~

【講師】安部博枝さん((株)abilight 代表取締役、
明治大学客員研究員)

【日時】3月11日(土)10:00~16:30

*昼食持参

【場所&定員】元気村おがわ東第二会議室

【申込】2月20日から、「氏名、電話番号、住所(町名まで)」を記入の上、メールでお申し込みください。

*詳細は今後出るチラシおよび HP でご確認ください。

♥あすぴあでは、このようなイベントの企画から当日の運営までを市民参加で行っています。大きなやりがいと成功した時の満足感が得られます!興味のある方は見学も可能。

新しい本が入りました!

○『ぼくは福祉で生きることにした お母ちゃんがくれた未来図』河内崇典著

○『他者の靴を履く アナーキック・エンパシーのすすめ』ブレイディみかこ著

メルマガは毎月月末に配信中。登録は下記までメールでご連絡下さい↓



【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9:00~21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

カレンダー 各イベントの詳細は、本文をご覧ください

2/10	金	小平市女性のつどい 女と男の市民活動 ～12日
2/12	日	小平子ども劇場「わくわく!おはなし探検隊 2」 こだいら自由遊びの会 プレーパーク
2/14	火	ちっちゃいおうち おうちサロン はじめてのパソコンサークル 中央公民館
2/15	水	移動式子ども食堂カモミール
2/16	木	サロンミニコンサート東村山市萩山公民館 小平子ども食堂まるちゃんカフェ 熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合 う会 あすぴあ Zoom 利用支援会
2/17	金	バイオリンレッスン 萩山公民館 ちっちゃいおうち わらべうた遊び
2/18	土	喫茶サタデーひだまり
2/19	日	サロンミニコンサート 津田公民館
2/20	月	バイオリンレッスン 福社会館 熟年いきいき会ミニ さわやかサロン(会員 限定) ちっちゃいおうち 手仕事サロン
2/21	火	サロンミニコンサート鈴木公民館 はじめてのパソコンサークル あすぴあ
2/25	土	サロンミニコンサート 永田珈琲 小平市女性のつどい講演会 あったか小平 あすぴあ・市民活動交流サロン “SNS”こ んなふうに使ってます
2/26	日	小平子ども劇場「グリムのかばん」
2/28	火	はじめてのパソコンサークル 中央公民館 ちっちゃいおうち おうちサロン
3/2	木	熟年いきいき会 おしゃべりサロン
3/3	金	風鈴草 ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ 「連」227号投稿メ切
3/5	日	だれでも食堂ゆらり あすぴあ・こだいら人財の森事業説明会& 庄野真代さん講演会(ルネこだいら)
3/7	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ 忘れな3.11展 ～12日
3/10	金	「連」227号発行
3/11	土	小平子ども劇場「忍者といっしょに防災修 行」 あすぴあ 市民活動パワーアップ講座「50 代からの自分再発見と未来キャリアの作り 方」～地域活動へのかかわり方～
3/12	日	小平子ども劇場「ワンダフルあそぼう市」 こだいら自由遊びの会 プレーパーク
3/13	月	熟年いきいき会 絵手紙教室

3/14	火	熟年いきいき会 市民うたごえ祭り はじめてのパソコンサークル 中央公民館 ちっちゃいおうち おうちサロン
3/15	水	おだまき春のさき織りフェア
3/17	金	ちっちゃいおうち わらべうた遊び
3/18	土	喫茶サタデーひだまり あすぴあ Zoom 利用支援会
3/20	月	ちっちゃいおうち 手仕事サロン
3/21	火	小平子ども劇場「夢みる小学校」
3/25	土	あすぴあ利用者懇談会
3/28	火	はじめてのパソコンサークル 中央公民館 ちっちゃいおうち おうちサロン

市民活動についての情報サイト

◆東京ボランティア市民活動センター

<https://www.tvac.or.jp/>

◆日本 NPO センター

<https://www.jnpoc.ne.jp/>

◆NPO 法人セイエン

<https://www.npoweb.jp/>

中央公民館ギャラリー展示(予定)

2月7日(火)～2月12日(日)

女と男の市民活動(発表と交流)

2月14日(火)～2月19日(日) 美文字会

2月21日(火)～2月26日(日) 一彩会

3月1日(水)～3月5日(日)

こだいらオール公民館まつり

3月8日(水)～3月12日(日) 忘れな3.11展

3月14日(火)～3月19日(日) 水彩の仲

3月21日(火)～3月26日(日) 仏像彫刻「こげら会」

3月28日(火)～4月2日(日) 小平市写真連盟

☆開催初日は準備等により、午後又は翌日からの鑑賞と
なる場合があります。

(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問
い合わせ願います。)

☆開催内容につきましては、変更がある場合があります
のでご了承ください。

〈情報募集〉

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何で
もお気軽にどうぞ。

大きさ 25 字×15 行程度。メ切毎月 3 日

〈市民活動ネットワーク入会案内〉

正会員(団体/個人)：入会金 1000 円、
年会費 1000 円

賛助会員(団体/個人)：1口 1000 円/年
(何口でも)

【問合せ】 fax. 042-323-5450 (藤原)

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

HP URL <https://kodaira-shimnet.jp/>

発行責任者：NPO 法人小平市民活動ネットワーク
伊藤規子