

2023年2月号の発行予定は2月9日  
(木) 掲載情報のめ切は2月3日(金)



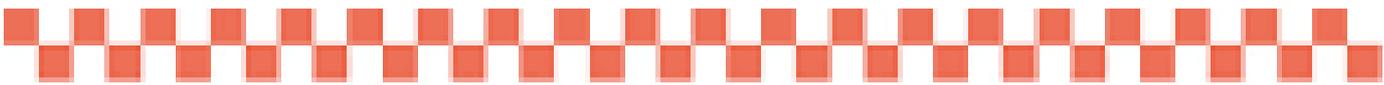
「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook➡



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail:info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

もくじ	表紙：新年のごあいさつ	1
	特集：異才たちのアート展	2
	イベント情報・助成金情報	3
	あすぴあだより	7
	イベントカレンダー	8



あけましておめでとう  
ございます。  
新たな一年、どうぞよろしく  
お願いいたします。

コロナ禍が始まってから四  
目の新年。市民活動団体は、オ  
ンライン技術を習得、リアル事  
業の模索など、ウィズコロナ期  
にあつて様々な困難を乗り越  
え、継続・進展しつつあります。  
市民活動は強い！

一方、市内外、大きく見るな  
らば地球規模でも、課題は山  
積しています。これからも、あ  
ゆみを止めることなく、課題の  
解決・解消に向かって、楽しく、  
しっかりと、ともに活動を続け  
ていきたいと決意を新たにす  
ております。

※NPO法人小平市民活動ネットワー  
クは、2023年度～2025年度まで、  
あすぴあ指定管理者として承認を受け  
ました。





こだいら人財の森事業説明会&庄野真代さん講演会

-地域デビューで知らない地元がなじみのまちに-

講演会 演題「地域貢献は自分貢献！わくわくしよう！」

日時：3月5日(日)13:00～15:40 場所：ルネこだいら中ホール&Zoom

※ 詳しくは、7頁「あすぴあだより」へ



## 特集：異才たちのアート展

### ブリヂストン イノベーション ギャラリーを訪問 ——自由に楽しいアートがたくさんありました——

今年も「障害者週間」にちなんで「第 29 回障害者週間のつどい実行委員会」の主催によるアート展が、11 月 25 日から 12 月 17 日までルネこだいらや中央公民館など市内三か所の会場で開かれました。その内ブリヂストン イノベーション ギャラリーの会場で、12 月 3 日に「グッズで広がるつながりの輪ー福祉作業所自主製品マーケット」というイベントがあり訪問してきました。

#### <アート展エリア>

広い会場には、市内の 17 の作業所とブリヂストン チャレンジド(株)の様々な障がいを持つ方々が制作したユニークな作品がたくさん展示されていました。

またどの作品が良かったかなどのアンケートに回答すると、用紙にコインがついていて会場内のガチャで景品(缶バッジ)がもらえるという楽しい工夫もありました。これは武蔵野美大の学生さんが考えた企画だそうです。



どたくさんの製品が並べられ、みんなでショッピングを楽しんでいました。

また同日に中央公民館で開催された「みんなでつくる音楽祭 in 小平 2022」のライブビューイングもイベントエリア内で行われており、椅子に座ってゆっくり楽しんでいる方も大勢いました。



会場各所



上：会場

左：缶バッジガチャ

#### <イベントエリア>

イベント会場には、市内のたくさんの作業所や武蔵野美大の学生さんなどが自主制作したグッズを売る小さなお店が 10 店出ており、ポストカード、陶芸品、染物、焼き菓子、アクセサリー、バッグ、キーホルダーな

このブリヂストン会場の企画と準備をされた(株)ブリヂストン BSJP 社会貢献・AHL 企画推進開発課の久米貴博さんに今年のアート展についての感想をお聞きしました。

「今年は、「異才たちのアート展 2022」をより盛り上げる方法を、障害者週間のつどい実行委員の皆様、武蔵野美術大学の学生の皆さまに加え、小平市内の様々な団体の代表者様にも参加いただき検討を進めてきました。そして実現したのが、「グッズで広がるつながりの輪」です。アート展と販売会を通して、多様な人々が新たなつながりを得る場として、ブリヂストンがお役に立てればと思っています。」

(文責 由井)

## 📎 イベント情報、助成金情報 📎

- ・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。
- ・市の公共施設開館状況については、下記をご覧ください。

[https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att\\_0000011.pdf](https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000011.pdf)

なお、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### ◆ 文化 ◆

#### サロンミニコンサート

1725年製のストラディバリウスの音を楽しむ会(東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登)

《1月》

18日(水) 13:30~萩山公民館 入場500円

23日(月) 10:30~さわやか館 入場無料

25日(水) 11:00~中宿地域センター 入場無料

26日(木) 11:00~

小川東第二地域センター入場無料

27日(金) 11:20~小川2丁目児童館 入場無料

28日(土) 13:40~永田珈琲 コーヒー付1000円

31日(火) 13:30~鈴木公民館音楽室 入場500円

#### バイオリンレッスン《シルバー人材》

1月16日(月)・30日(月) 13:30~15:00

福祉会館学習室 1ヵ月2回(1ヶ月で3000円)

1月6日(金)、27日(金) 13:00~

萩山公民館 1回500円。

以上、マスクされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457 (黒澤)

#### 小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です。手仕事カフェ、わらべうたあそびなど、どなたでも参加できる企画があります。

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル101

##### ◆ わらべうた遊び

1月20日(金) 10:00~11:30

参加費:300円

わらべうた&絵本の読み聞かせ&折り紙など

##### ◆ 手仕事サロン

1月16日(月) 13:30~15:30

参加費:200円

##### ◆ おうちサロン

1月24日(火) 11:30~13:30

2月14日(火) 11:30~13:30

参加費:500円

\*12:30までにお越しください。

##### ◆ タッピングタッチカフェ

2月3日(金) 13:30~15:00

参加費:500円 セルフタッピング&お茶とお菓子付き

各自が手仕事を持ち寄ってゆったりタイム

※ どの会も参加希望の方は前もってご連絡いただくと助かります。

【問合せ】☎ 090-4383-9108

メール [chityaiouchi@gmail.com](mailto:chityaiouchi@gmail.com)

#### 主権者として今を生きる Part4 小平 ~誰もが暮らしやすいまちに~

コロナ禍で社会の歪みがあぶり出され、ロシアによるウクライナ侵攻を機に軍備拡張の声が高まり、世界は混迷の度合いを深めています。そのような中でも、誰もが、真剣に学び、つながり、主権を持つ主体者として生きる取組を続けています。「主権者として今を生きる」は、市内外の人々や団体が、知り合い、伝え合い、学び合うリレートークイベントです。日野市、東大和市、狛江市に続き、今年度はいよいよ小平での開催。是非ご来場ください。

【日時】1月14日(土)、15日(日)

10:00~17:30

【場所】中央公民館1階ギャラリー

【主催】「主権者として今を生きる」小平実行委員会

(NPO法人多摩住民自治研究所、社会教育推進全国協議会三多摩支部 市内活動団体)

【後援】小平市、小平市教育委員会、小平市社会福祉協議会

※ その他:手話通訳あり、キッズスペースあり、ヒーリンググループあり

チケット:2days 500円(当日会場にお越しください。)オンライン視聴の方は→下記QRコードへ



【問合せ】小平実行委員会 ☎ 070-5518-1598 (佐野)

メール: [tamajitiken1972@space.ocn.ne.jp](mailto:tamajitiken1972@space.ocn.ne.jp)

《内容》

1月14日(土)

キラキラ人形劇団「桃太郎」

リレートーク1 障がいのこと、もっと知りたい

リレートーク2 コロナ禍における、子どもたちを取り巻く環境は?

リレートーク3 小平における外国人の課題

1月15日(日)

《講演会と対談》1月15日(日) 14:40~16:40

「障害者をしめ出す社会は弱くもろい~平和で共に生きる社会をつくるために」

講演:藤井克徳さん(日本障害者協議会代表)

対談:池上洋通さん(NPO法人多摩住民自治研究所理事)と藤井克徳さん

リレートーク4 小平の男女共同参画は?

リレートーク5 暮らしと環境 小平の農業は?自然は?

第228回 みんなで良い映画をみる会  
カンゾー先生

1998年公開の日本映画。監督は今村昌平。坂口安吾の原作を、今村とその息子である天願大介が脚色した。日本が敗戦を間近に控えた岡山県を舞台に、患者を肝臓炎としか診断しないことから「カンゾー先生」と揶揄される医者と、彼を取り巻く人々の人生を描いた喜劇映画。

監督：今村昌平、脚本：今村昌平・天願大介、原作：坂口安吾『肝臓先生』、出演者：柄本明・麻生久美子・ジャック・ガンブラン・世良公則・唐十郎・松坂慶子

【日時】1月21日(土) 18:30~

【場所】中央公民館視聴覚室

【資料代】100円

【連絡先】☎070-3525-0833 (松村)  
申込不要

第13回

新春 □笛自慢 festa

【日時】1月29日(日) 12:30~(開場12:00)

【場所】コール田無 多目的ホール  
(西東京市田無町 3-7-2 田無駅北口下車)

【費用】無料

◆スペシャルゲスト 畑中 茜(ソングライター)

【主催・問合せ】くちぶえジュピター  
☎070-6401-6582 (今野)

【共催】高橋一真と愉快的仲間たち

◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

◆わくわく！おはなし探検隊2  
～音とからだであそぼう～

子どもたちと一緒におはなしの世界を想像しながら遊ぶ、体験型のワークショップです。生の音楽の中、おはなしの世界への旅を楽しみましょう！

【日時】2月12日(日)9:45~11:45(受付9:30~)

【場所】福社会館 1階和室ホール

【対象】年少~年長の親子 15組  
(要：事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(保険料含む)

\*参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎&fax: 042-347-7211

メール: [info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

HP: <https://kodaira-kogeki.org/>

こだいら自由遊びの会  
プレーパーク

【日時】1月29日(日) 10:00~16:00(出入り自由)

【場所】きつねっばら公園子どもキャンプ場

【参加費】一人100円カンパお願いします。(保険代を含む)

【持ち物】タオル、敷物、軍手、水筒、弁当など自分が必要と思うもの。名前を書いてください。マシュマロなど自由に焼いて食べられます。\*天候などによる開催の有無はホームページで確認\*検温にご協力をお願いします。

【問合せ】☎090-1771-7431 (足立)

☎070-6616-9959 (福本)

◆子ども食堂・だれでも食堂◆

風鈴草

弁当の持ち帰り

【日時】2月3日(金)開催

毎月第1金曜日開催予定です。

詳細は、<https://huurinsou.com/?cat=2>

【場所】津田公民館 実習室

【費用】子ども(18歳まで)無料、大人300円

\*容器(タッパーなど)を3~4個ご持参ください。

\*受け取ったものは、3時間以内にお召し上がりください。

\*コロナの状況によって中止する場合があります。(ホームページでお知らせします)

【問合せ】風鈴草子ども食堂(足立)

メール [ryukorin088@softbank.ne.jp](mailto:ryukorin088@softbank.ne.jp)

☎090-1771-7431

ホームページ: <http://huurinsou.com/>

小平子ども食堂まるちゃんカフェ

お弁当配布です。

【日時】

1月11日(水) カフェラグラス  
(小平駅南口徒歩3分)

1月19日(木) 学園東個人宅

2月1日(水) カフェラグラス

2月16日(木) 学園東個人宅

配布時間はいずれも17:00~18:00

【費用】300円

◆要予約

【連絡先】☎090-4413-7455(岩本)

移動式子ども食堂

カモミール

カモミールの花言葉は"逆境で生まれる力"。新型コロナウイルスの蔓延で、戸惑いの生活を送らなければならない今、「移動式子ども食堂 カモミール」は、たくさんのパワーと心の安らぎを美味しく安全なご飯でお届けします。100~150食を予約なしで提供しております。どなたもおこし下さい。

【日時・配布場所】

1月18日(水) 17:30~

調理:小川西町公民館 提供:小川ホーム

2月1日(水) 17:30~

調理・提供：花小金井南公民館

【費用】子どもは高校生まで無料 大人は300円

\*予定数に達し次第終了。献立は当日のお楽しみ

【主催】NPO法人カモミール（子ども食堂）

<https://www.facebook.com/chamomile.TT/>

メール [chamomile.2021@outlook.jp](mailto:chamomile.2021@outlook.jp)

## あったか小平

弁当の持ち帰りです

【日時】1月28日（土）12:00～13:30

【場所】学園1丁目 個人宅

【内容】弁当の持ち帰り

【費用】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

※小中学生の学習支援も行っています。

詳しくはお問合せください。

※「連」222号2頁「特集」参照

## だれでも食堂ゆらり

ちいさなお子さまから、ご高齢の方まで幅広い世代の皆様にご利用いただけます。会場で食事をします。

【日時】2月5日（日）

1回目：11:30～ 2回目：12:30～

【場所】小川西町公民館 ホール

【定員】各回30名まで（60食準備しています）

【費用】300円 中学生以下は無料

【献立】コロッケ、きんぴら、味噌汁

※アクリル板を立てるなど感染防止に注意しています。

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507（市東・しとう）

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

♪みんなで唄おう♪

第86回

「市民うたごえ祭り」

【日時】1月19日（木）13:30～15:30

【場所】中央公民館ホール（2階）

【参加費】200円

申し込み不要です

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】2月2日（木）14:40～16:00

【場所】中央公民館視聴覚室（1階）

【参加費】200円（会員100円）

1時半から「総会」（会員限定企画）を開催している関係で開始時間が遅れています。

ご了承ください。

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】2月16日（木）13:30～16:00

【場所】福祉会館第3集会室（3階）

【参加費】200円（会員100円）

伴侶のある方の参加はできません

## 会員限定企画

「ミニさわやかサロン」

【日時】2月20日（月）13:30～16:00

【場所】福祉会館第2集会室（3階）

【参加費】100円（会員限定）

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎ 042-341-8604（太田）

参加される方は必ずマスク着用をお願いします。

尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

## ほっとカフェ小川東

ほっとする空間・たのしいおしゃべり・小平いきらく体操・季節ごとのイベント月一回第四水曜日

予約は不要です。お気軽にお越しください。

【日時】1月25日（水）10:00～11:00

時間内のご都合のよいときにどうぞ

（毎月第4水曜日 10:00～11:00）

【場所】サービス付き高齢者住宅 ITフォレストこ  
だいら地域交流室（小川東町5-7-10）

【定員】15人 【参加費】100円

【問合せ】地域包括支援センター小川ホーム

☎ 042-347-6033

## ◆ IT ◆

### はじめてのパソコンサークル

コロナの状況により、開催の時間や場所が変更になる場合はHPでお知らせします。

ご参加の際は当日、HPをご確認の上、ご参加ください。

【参加費】200円 【定員】先着10名

【申込】ご参加のお申し込みは

<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、

お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

＜1月＞

17日（火）13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

24日（火）9:30～11:30 中央公民館 学習室4

＜2月＞

7日（火）9:30～11:30 元気村 あすぴあ会議室

14日（火）13:30～15:30 中央公民館 講座室1

21日（火）13:30～15:30 元気村 あすぴあ会議室

28日（火）13:30～15:30 中央公民館 学習室4

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

## ◆ 他地域のイベント ◆

新宿NPO協働推進センター

第2回シンポジウム

『パンデミックの経験がもたらすNPOの新たな役割としくみ』

「複雑化・多様化する社会問題」にどのように取り組めばよいのか、「NPO に対してどのような支援が必要なのか」など、NPO や市民活動に精通した専門家・有識者を交えて議論します

【日時】1月28日(土) 13:30~16:00

開催1時間前まで申込み可能

【場所】新宿区立新宿 NPO 協働推進センター

【申込み締切】1月28日(土) 【参加費】無料

【申込】電話、FAX、Email または、下記 URL から

《会場参加》

[https://docs.google.com/forms/d/1\\_QmE0I9czE8xBkYW29IHrrVH\\_8IekTRu9-oZ8pxiRzw/edit](https://docs.google.com/forms/d/1_QmE0I9czE8xBkYW29IHrrVH_8IekTRu9-oZ8pxiRzw/edit)

《オンライン参加》

<https://kouza202000.peatix.com/>

この情報に関するお問い合わせ

☎ 03-5386-1315 FAX:03-5396-1318

メール [hiroba@s-nponet.net](mailto:hiroba@s-nponet.net)

## 令和4年度二次補正予算 こども食堂支援策解説セミナー

各省庁のみなさんから、各施策について紹介いただきます。参加費無料

【日程】1月30日(月) 15:30~18:00

【開催方法】Zoomによるオンライン形式

【申込方法】下記へ

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPbYwPbbFpQX8Yis\\_N8S2oi4WbnUiLSEpQhCI2eVsq2dvlPg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPbYwPbbFpQX8Yis_N8S2oi4WbnUiLSEpQhCI2eVsq2dvlPg/viewform)

【問合せ】[gov@musubie.org](mailto:gov@musubie.org)

むすびえ政府連携プロジェクト担当

【主催】認定 NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえ

## 市民社会をつくる ボランティアフォーラム

いま、災害、国際情勢、気候変動、貧困や孤立の問題など社会不安が増えています。そして、さまざまな情報が飛び交う中、何が正しい情報なのか見極めることができます。ますます重要になっています。いまこそ私たち一人ひとりが何ができるのかをじっくり考え、みんなで議論して行動に移し、誰もが笑顔で過ごすことができるような社会をつくっていきたいと思います。そこで今年のテーマを「Think・Act・Smile☺️」としました。

【日時】2月10日(金)~2月12日(日)

【場所】飯田橋セントラルプラザ及びオンラインほか

【参加費】1分科会：1,000円

高校生以下または18歳未満の方は無料

【詳細・申込方法】ホームページをご覧ください。

フォーラムホームページ <https://tvac.or.jp/vf/>

【チラシ】

<https://www.tvac.or.jp/download/file/Zi6z7Str9oHq.pdf>

【問合せ】☎ 03-3235-1171、Fax 03-3235-0050

【企画・運営】市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO2023 実行委員会

【主催】東京ボランティア・市民活動センター

特定非営利活動法人 NPO サポートセンター  
仕事の進め方が変わる

## 「文書作成&スケジュール・タスク管理」 入門ゼミ

「書くこと」と「時間を守る」ことに悩みを持つ NPO の新任スタッフ、あるいは自分流のやり方を見直したい中堅・ベテランスタッフが対象の研修です。

【日時】第1回：2月2日(木) 14:00-16:00

第2回：3月2日(木) 14:00-16:00

【場所】オンライン、NPO サポートセンターオフィス

【対象】・効率的に仕事を進めることに課題を感じている方

【申込み締切】2月2日(木)

【申込】詳細確認はホームページから

<https://npo-sc.org/training/good-business-studio/curriculum/22019/>

講師：芦沢 壮一(スキルノート 主宰 / ファシリテーター / 研修講師)

詳細はこちらから

<https://npo-sc.org/training/good-business-studio/premium/>

【問合せ】特定非営利活動法人 NPO サポートセンター  
担当：笠原、佐藤

〒108-0014 港区芝 4-7-1 西山ビル 4 階

☎ 03-6453-7498 / FAX:03-6453-7499

メール [gbs@npo-sc.org](mailto:gbs@npo-sc.org)

## ◆会員募集◆

### 津田チェスサークル

昨年9月に立ち上がったサークル。いつかやってみたいと思っていた方、この機会にチェスに触れてみませんか。講師や経験者によるチェス入門も随時開催します。

【日時】原則第2、4土曜日 14:00~16:00

【場所】津田公民館

【会費】月2,000円、中学生以下月1,000円

【講師】石塚美来さん(第2土曜日に出席)

元全日本女子チャンピオン

【申込・問合せ】☎ 070-5518-1598 佐野

メール：[takasi-1955-0628@willcom.com](mailto:takasi-1955-0628@willcom.com)

## ◆助成金情報◆

### 一般財団法人 サウンドハウスこどものみらい財団 こどものみらい基金

子ども達に手を差し伸べることを目的とする各種団体、施設、そしてボランティア活動する個人を助成金により支援します。虐待されている子ども達、経済的に困窮している子ども達、行き場を失った子ども達が一人でも多く救われて癒され、笑顔となるのが私たちの願いです。

【対象】子ども達を支援する活動経験がある団体、個人

【助成金】個人、1団体につき10万円~200万円

【問合せ】☎ 0476-89-2111 (10:00~18:00)

メール [info@kodomozaidan.org](mailto:info@kodomozaidan.org)

詳しくは、<https://www.kodomozaidan.org/recruit/>



# あすぴあだより

## 小平市民活動支援センター

2023年  
1月



あけましておめでとうございます。  
本年もあすぴあの事業をどうぞよろしくお願ひいたします。



### 市民活動交流サロン

★無料

#### 「明日に向かってセルフケア

～忙しい日々の中、ポツと彩り、ホツとする時間を～」

【ゲストスピーカー】鴨下徳子さん（アロマサロン）  
富ヶ原祐子さん（紡笑～つむえ～）

【日時】2023年1月29日（日）13:30～15:30

【場所&定員】元気村第二会議室 20名

【保育】4名（1歳から就学前、要申込、先着順、申込み〆切 1/20）

【申込】メール、電話、faxで「件名、氏名、電話番号、住所（町名まで）」とともにお申し込みください。

\*詳細はチラシおよびHPでご確認ください。

♡あすぴあでは、このようなイベントの企画から当日の運営までを市民参加で行っています。大きなやりがいと成功した時の満足感が報酬です。  
あなたの知恵と力を貸してください。

あすぴあ通信 85号は1月末発行です  
◎特集は「困りごとを小さくするにはどこに相談したらいいか、支援してくれる場所」などを紹介します。

◎2-3面では音楽関係の団体を紹介  
◎あすぴあで購入した本『ヤングケアラー -介護を担う子ども・若者の現実』も紹介します。

♡エピソード

“あすぴあ通信でつながったご縁”  
83号で紹介した絵本『みんなとおなじくできないよ』の作者・湯浅正太さんから1月4日に嬉しいメールが届きました。お母さんのお友達（小平在住）⇒お母さま⇒作者へとあすぴあ通信が届いたそうです。小平十二小、五中の出身だったとのことで、小平を懐かしんでいました。

### Zoom 利用支援会 ★講座ではありません。

- A. Zoom アプリのインストール
- B. Zoom 主催の仕方
- C. スマホで Zoom に参加する方法(但し、以下のことができる方)
  - ①スマホを Wi-Fi につなげられる ②スマホにアプリをインストールできる ③数字や文字を入力できる
- D. iPad で Zoom に参加する方法(他のタブレットは対象外)

【日時】1月21日(土)10:00～12:00  
2月16日(木)14:00～16:00



【場所】あすぴあ会議室

【対象】小平在住・在勤・在学の方。

【機種】Windows 搭載のノート PC、スマホ、iPad

【定員】各日 A、B、C、D 合計で 1 回 4 名(要申込、先着順)

【申込方法】各日の 4 日前までにメールで、件名(Zoom 利用支援会●月●日 A、B、C または D)、氏名、所属団体名(あれば)、電話番号を記載の上あすぴあへお申込み下さい。

### ★皆様の声を寄せてください★

1月下旬～2月上旬に利用者アンケートを実施します。用紙はあすぴあ窓口ほかで配布、あすぴあ HP から Google フォームで回答できますので、ご協力よろしくお願ひします。

### ■あすぴあご利用にあたって■

現在は通常通りの定員で開館しておりますが、引き続き感染拡大防止対策をした上でご利用ください。

### こだいら人財の森事業説明会

-地域デビューで知らない地元がなじみのまちに-  
&庄野真代さん講演会

講演会演題

「地域貢献は自分貢献！ わくわくしよう！」

日時:3月5日(日)13:00～15:40

場所:①ルネこだいら中ホール & ②Zoom

定員:ルネこだいら中ホール(350名)

Zoom(80名)

申込開始:2月5日(日)～ 定員になり次第〆切

申込方法:メールまたは電話で、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望する参加方法①か②をあすぴあへご連絡ください。

\*詳しくはまもなく配布されるチラシやホームページでご確認ください。

メルマガは毎月月末に配信中。登録は下記までメールでご連絡下さい↓



【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9:00～21:00 (月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

# カレンダー 各イベントの詳細は、本文をご覧ください

1/11	水	小平子ども食堂まるちゃんカフェ ラグラス
1/14	土	主権者として今を生きる Part4 ~15日
1/16	月	ちっちゃいおうち 手仕事サロン
		バイオリンレッスン 福祉会館
1/17	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ
1/18	水	サロンミニコンサート 萩山公民館
		移動式子ども食堂カモミール
1/19	木	熟年いきいき会 市民うたごえ祭り
		小平子ども食堂まるちゃんカフェ 学園東
1/20	金	ちっちゃいおうち わらべうた遊び
1/21	土	あすぴあ Zoom利用支援会
		第228回 みんなで良い映画をみる会
1/23	月	サロンミニコンサート さわやか館
1/24	火	ちっちゃいおうち おうちサロン
		はじめてのパソコンサークル 中央公民館
1/25	水	サロンミニコンサート 中宿地域センター
		ほっとカフェ小川東
1/26	木	サロンミニコンサートおがわ東第二地域センター
		サロンミニコンサート 小川2丁目児童館
1/27	金	バイオリンレッスン 萩山公民館
		あったか小平
1/28	土	サロンミニコンサート 永田珈琲
		あすぴあ交流サロン 明日に向かってセルフケア
1/29	日	こだいら自由遊びの会 プレーパーク
		くちぶえジュピター 新春口笛自慢 festa
		こども食堂支援策解説セミナー
1/30	月	バイオリンレッスン 福祉会館
		サロンミニコンサート 鈴木公民館
2/1	水	移動式子ども食堂カモミール
		小平子ども食堂まるちゃんカフェ ラグラス
2/2	木	文書作成&スケジュール・タスク管理入門ゼミ
		熟年いきいき会 おしゃべりサロン
2/3	金	ちっちゃいおうち タッピングタッチカフェ
		風鈴草
2/5	日	だれでも食堂ゆらり
2/7	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ
2/10	金	東京ボランティア市民活動センター ボランティアフォーラム ~12日
2/12	日	小平こども劇場 わくわく!おはなし探検隊2

2/14	火	ちっちゃいおうち おうちサロン
		はじめてのパソコンサークル 中央公民館
2/16	木	あすぴあ Zoom利用支援会
		熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会
		小平子ども食堂まるちゃんカフェ 学園東
2/20	月	熟年いきいき会 ミニさわやかサロン(会員限定)
2/21	火	はじめてのパソコンサークル あすぴあ
2/28	火	はじめてのパソコンサークル 中央公民館
3/5	日	人財の森事業説明会&庄野真代さん講演会

## 市民活動についての情報サイト

◆東京ボランティア市民活動センター

<https://www.tvac.or.jp/>

◆日本NPOセンター

<https://www.jnpoc.ne.jp/>

◆NPO法人セイエン

<https://www.npoweb.jp/>

## 中央公民館ギャラリー展示(予定)

1月14日(土)~1月15日(日)

主権者として今を生きる Part4

1月18日(水)~1月22日(日)

春の会 木目込みひな人形作品展

1月24日(火)~1月29日(日) 虹のアトリエ会

1月31日(火)~2月5日(日) デジカメ同好会

2月7日(火)~2月12日(日)

女と男の市民活動(発表と交流)

2月14日(火)~2月19日(日) 美文字会

2月21日(火)~2月26日(日) 一彩会

☆開催初日は準備等により、午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。

(開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等にお問い合わせ願います。)

☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。

## 〈情報募集〉

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でもお気軽にどうぞ。

大きさ 25字×15行程度。メ切毎月3日

## 〈市民活動ネットワーク入会案内〉

正会員(団体/個人)：入会金1000円、  
年会費1000円

賛助会員(団体/個人)：1口1000円/年  
(何口でも)

【問合せ】fax. 042-323-5450(藤原)

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

HP URL <https://kodaira-shimnet.jp/>

発行責任者：NPO法人小平市民活動ネットワーク  
伊藤規子