・

**役に立つ特集＆イベント情報を掲載！　あすぴあだより＆イベントカレンダーも掲載**

**立つ特集＆イベント情報を掲載！**

NPO法人小平市民活動ネットワーク（シムネット）　2022年12月9日発行

2023年1月号の発行予定は1月12日（木）掲載情報の〆切は1月5日（木）

Vol.224



「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

**Facebook➡**

掲載に関する問合せ　☎・FAX 042-323-5450（藤原） E-mail:info@kodaira-shimnet.jp　https://kodaira-shimnet.jp/

表紙：あすぴあイベントの予告 1

特集：小平市の交通問題 2

イベント情報・助成金情報 3

あすぴあだより 7

イベントカレンダー 8

もくじ

こだいら人財の森　

「事業説明会 ＆ 庄野真代さん講演会」予告！

今回の事業説明会のインフルエンサーとして、代表曲「飛んでイスタンブール」の歌い手として有名な庄野真代さんを講演会にお招きしました。庄野さんは、音楽面ばかりでなく、『庄野真代、支えあう社会を奏でたい─国境なき楽団からはじまった挑戦』（ポット出版 　2010/6/3)の著書や、子ども食堂「しもきたキッチン」の主宰、法政大学人間環境学部講師など市民活動の面においてもご活躍の方です。　（詳細は、来年2月発表）

　　【開催日時】2023年**3月５日**（日）13：30より　・ハイブリッド形式（予定）

　　【開催会場】ルネこだいら　中ホール　（コロナの状況によっては変更あり）

　　【庄野真代さん講演演題】「社会貢献は自分貢献！ わくわくしよう！」

　　　　～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

あすぴあ　市民活動 交流サロン

**明日に向かってセルフケア**

忙しい日々の中、ポッと彩り、ホッとする時間を。

高齢者や障がい者の世話をしたり育児をしていると、ホッとする時間が持ちにくく疲弊してしまいがち。わずかな時間で自分をいたわる方法を実演を交えてお伝えし、参加者同士でも交流します。

【日時】　2023年1月29日（日）13：30〜15：30

【場所】　小平元気村おがわ東2階　第2会議室

【定員】　20名（要申込み・先着順）

【対象】　高齢者や家族のケアをしている人（若者を含む）、セルフケアに関心のある人

上記2件とも【問合せ先】小平市民活動支援センター・あすぴあ

　　　　　　　　　〒　187-0031　小平市小川東町4-2-1

　　　　　　　　　☎　042－348-2104、Fax　042-348-2115

　　　　　　　　　e-mail：info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

