

2022 年 11 月号の発行予定は 11 月 11 日
（金）掲載情報の〆切は 11 月 3 日（木）

「連」は、毎月 1500 部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当 NPO 法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook➡



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450（藤原） E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

表紙：元気まつりウィーク 2022	1
も 特集：「あったか小平」子ども食堂&寺子屋が始動	2
く イベント情報・助成金情報	3
じ あすぴあだより	9
イベントカレンダー	10

- 市民活動の見本市 -

元気村まつり

つながる仲間とつくろう～地域の未来～

詳細は特設サイトをご覧ください。

<https://afesta.net>



■会場：小平元気村おがわ東

10月23日（日）10:00～15:00

市民活動 50 団体の展示や舞台発表

■オンライン：特設サイト

10月23日（日）～30日（日）

元気村まつり会場の舞台ライブ配信

YouTube 動画で市民活動の紹介



アナスタシアさん演奏会
～ウクライナに想いをよせて～



萩元直樹さん講演会（Zoom）

新時代の市民活動

サステナビリティ・トランスフォーメーションとまちづくり



特集：“地域の豊かさ”を目指して 「あったか小平」子ども食堂&寺子屋が始動



今年の4月から学園東町で『あったか小平』の子ども食堂がはじまりました。小平市内では現在11箇所（小平子ども食堂連絡会参加数）の子ども食堂があるそうです。

あったか小平代表の生井博美子さんに、子ども食堂を始められたきっかけを伺いました。

「10年以上活動してきた津田公民館で、子どもたちの安心、安全な環境について学ぶ講座を受けたときに、集まってきた仲間と子ども食堂の必要性を感じ、力を合わせて立ち上げることになりました。

子どもからお年寄りまで大勢が参加して、みんなで作り上げる「地域力」や「地域の豊かさ」を復活するため、『アビリティクラブたすけあいの会』や自治会のメンバー、そして『土曜男のクッキングの会』等々が集まり、2022年1月から子ども食堂のプレ開催を行い、十分に準備を重ねた上で、3月に『あったか小平』創立総会を行い、2022年4月から子ども食堂&寺子屋をスタートしました」と生井さん。



椎名さん・生井さん・佐々木さん

子ども食堂では毎回70食位を提供しています。スクール・ソーシャル・ワーカー（SSW）と社協の協力のもとで、必要としている子ども達を真ん中に据えて、お年寄りや地域の人たちが周りでサポートしているという形になっているそうです。

<現代の寺子屋？>

あったか小平の特色は、子ども食堂だけでなく、学習支援のために「寺子屋」という学習支援を一緒に行っていること。寺子屋を担当する元教師の佐々木厚子さんに伺

いました。

「学校や塾のない土曜日の午後に学園東小、十四小、二小の4年から6年生と、一中の1年から3年生が寺子屋に来ています。子どもたちは思った以上に熱心でよく学んでいます。寺子屋にもSSWや社協から、支援の必要な子どもたちを紹介してもらい利用者が増えています」

<シェフはお父さんたち>

『土曜男のクッキングの会』は、津田公民館で30年活動している歴史ある団体。あったか小平にはこの会の会員も参加しています。メンバーの椎名正己さんに伺いました。

「会のメンバーは16人ほど。あったか小平子ども食堂には毎回4人が参加して料理を担当しています。メニューは毎月のあったか小平の運営会議で相談して決めます。食事代金は大人300円、子ども100円。メンバーは皆楽しんでやっています」



あったか小平のみなさん

まだ始まったばかりの子ども食堂ですが、今後は違うエリアへも出していきたい、小平市内の中学校区に一つの子どもの食堂&寺子屋があったらいい、とのことでした。

（文責 由井）

📁 イベント情報、助成金情報 📁

- ・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。
- ・市の公共施設開館状況については、下記をご覧ください。

https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000011.pdf

なお、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

◆ 文 化 ◆

サロンミニコンサート

1725 年製のストラディバリウスの音を楽しむ会（東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登）

≪10月≫

19 日（水）13:30～東村山市萩山公民館第3集会室
入場 500 円

22 日（土）16:00～東久留米市南部地域センター
入場無料

25 日（火）13:30～鈴木公民館音楽室 入場 500 円

27 日（木）11:00～学園東地域センター 入場無料

28 日（金）11:20～小川2丁目児童館 入場無料

30 日（日）13:40～永田珈琲 入場コーヒー付き
1000 円

31 日（月）11:00～美園地域センター 入場無料

★バイオリンを習いたい方へ★

バイオリンを習いたい方はお待ちしております。（シルバ一人材）

◆【日時】10月3日（月）、17日（月）
13:30～16:00

【場所】福祉会館学習室

【費用】月2回で3000円

◆【日時】10月2日（日）、14日（金）、
21日（金）13:00～

【場所】萩山公民館

【費用】1回 500 円

以上、マスクされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457（黒澤）

小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち

地域の子ども、高齢者、多様な人が集える場所です。手仕事カフェ、わらべうたあそびなど、どなたでも参加できる企画があります。

【場所】学園東町2-4-16 ネクサスビル101

・おうちサロン 10月11日（火）、10月25日（火）

12:00～13:00 が食事タイムです。お食事希望の方は、12時30分までにお越しください。

参加費：500 円

・タッピングタッチカフェ 10月7日（金）13:30～

15:00 参加費：500 円

セルフタッピング&お茶とお菓子付き

・手仕事サロン 10月17日（月）13:30～15:30

参加費：200 円

各自が手仕事をもち寄ってゆったりタイム

・わらべうた遊び 10月21日（金）10:00～11:30

参加費：300 円

わらべうた&絵本の読み聞かせ&折り紙など

※ どの会も参加希望の方は前もってご連絡いただけるとありがたいです。

【問合せ】☎ 090-4383-9108

メール chityaiouchi@gmail.com

第23回月夜の幻燈会 雪わたり

作・宮澤賢治、画・小林敏也 朗読・鍵本景子
笛・植松葉子 パーカッション・入野智江

【日時】10月15日（土）18:30～19:10

（開場18:00）

【場所】中央公園雑木林

【費用】入場無料（室内開催の場合は有料）

投げ銭歓迎。賛同人募集！

天候や地面の状態によっては、16日（日）同時刻に延期。16日も雨天の場合は、同日19:30から小川公民館ホールで開催（この場合は、定員50人（先着順）、大人1200円、18歳以下600円）

コロナのため、中止する場合があります。ブログをご確認ください。

※椅子席に限りがあります。シートをご持参ください。

【主催】どんぐりの会

<https://dongurinokai.net>

【協力】NPO法人こだいら自由遊びの会、ユーエンジニアリング（株）。機材協力：SHERBET SOUND

【問合せ】josuidonguri@gmail.com

☎ 090-2439-7976（オガワ）

小平図書館友の会主催 講演会 小平の近現代史を探る —小平村の誕生から市制施行まで—

小平村の誕生から市制施行までの小平の歴史を探り、時代の変化や町の変遷を追い、様々なトピックやエピソードについて触れます。

【日時】10月15日（土）13:30～15:30

（13:00 開場）

【場所】中央図書館 3階 視聴覚室

【講師】蛭田 廣一さん

(元小平市中央図書館長・元小平市企画政策部
史編さん参事)

【費用】 無料

【申込方法】

① 会場参加 40 名まで ※ 残りわずか

☎ 090-1707-0860 (伊藤) または

メール sakiitou@ebony.plala.or.jp

② オンライン (Zoom) 参加 40 名まで

下記項目を記載したメールを

kltomonokai@gmail.com 宛に送信。折り返し 受付完了メールをお送りします。

スマホ・タブレットの場合、下の QR コードからメール作成画面を表示して作成・送信できます。

メール送信用 QR コード→



詳しくは、下記 HP を参照 <http://yamaoji.cocolog-nifty.com/kltomonokai/>

【主催】小平図書館友の会

【後援】小平市教育委員会

あんどურიすさんの アウトドア流 防災術

【日時】 10 月 21 日 (金) 10:00~12:00

【場所】 中央公民館ホール

【参加費】 無料

【定員】 60 名 (小平市在住の方、先着順)

【申込締切】 10 月 19 日 (水)

【申込方法】 下記二次元コードより申込



【問合せ】 多摩きた生活クラブ生協小平センター

☎ 042-452-9797 (受付時間 9:00~19:00 月~金 祝日も可)

※申込締切を過ぎている場合は、上記電話番号までお問い合わせください。空き状況によっては申込できない場合があります。

※当日の様子をまち小平Instagramに紹介させていただく場合があります。

※感染症拡大状況により中止になる場合があります。

写真サークル「こだフォト部」 こだフォト部 写真展

【日時】 10 月 22 日 (土) 10:00~17:00
~ 23 日 (日) 最終日は ~15:00 まで

【場所】 中央公民館 1 階ギャラリー

【問合せ】 ☎ 080-3583-7530 (相原)

メール: y.aihara.rakatu.0753@gmail.com

『歌とギターの友』 歌声広場

懐かしいフォークソングなどをギターの伴奏で、みんなで歌いましょう。

【日時】 10 月 28 日 (金) 14:00~15:20

【場所】 大沼公民館ホール

【会費】 無料 (歌詞カード差し上げます。部数制限あり)

【主催】 歌とギターの会

【問合せ】 ☎ 042-346-3308 (五十嵐)

市議会議員との懇談会

来年 4 月には、小平市議会議員選挙があります。この任期中の議員活動について各議員よりお話しただき、その後グループごとに質疑応答の時間をつくります。

参加ご希望の方は、メールにてお申込みください (メールのない方は問合せへ)。

【日時】 10 月 29 日 (土) 9:45~12:00

【場所】 中央公民館 2 階 ホール

【主催】 政治・知りたい、確かめ隊

【その】 保育付、手話通訳付、ヒアリンググループ (磁気ループ) 配備

【申込方法】 メール seijishiritai@gmail.com

宛に、下記を記入の上、申込。

・ 件名 「市議会議員との懇談会 参加申込」

・ 氏名

・ 電話番号

・ 保育の必要な方は、「保育有」の記載を

【問合せ】 ☎ 090-8043-2148 (森野)

多摩地域の市民活動 20 年 ~さまざまな活動と出会い、 つながりながら~

アンティ多摩が活動を始めて 20 年になりました。今回の座談会では、アンティ多摩と同じように分野を限らず、市民がつながる活動や、出会い・学び合える場をつくっている 2 団体をお招きしました。それぞれの「つなぐ」活動の歩みから見えてくる市民活動の 20 年の変化や課題を語り合いながら、これから大切にしていきたいこと、活動の知恵や工夫をともに探っていききたいと思います。

【日時】 10 月 30 日 (日) 13:30~16:30

(開場 13:15)

【場所】 立川市子ども未来センター 102 会議室

【座談会】

(一社) 市民の学習・活動・交流センター シビル
河野 環さん

NPO 法人小平市民活動ネットワーク

伊藤 規子さん

NPO 法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩

山家 利子さん

司会: 江頭晃子 (「市民活動のひろば」発行委員会、

ネットワーク・市民アーカイブ)
【主催】市民活動サポートセンター・アンティ多摩
【申込】☎ 042-396-2430
メール auntytama@a-simin.sakura.ne.jp
【定員】24人
【参加費】500円(会員無料)
※要事前申し込み

映画上映 大コメ騒動

「超高速！参勤交代」の元木克英監督が、大正時代に富山県で起こった「米騒動」で活躍した女性たちを生き生きと描く。井上真央主演。

【日時】11月20日(日)
第1回 10:00~11:46
第2回 14:00~15:46

【場所】福祉会館市民ホール
【費用】協力券1000円
【主催】「大コメ騒動」実行委員会
【問合せ先】☎ 042-344-4014

(月・火・水・金 10時~16時)
メール shinfujinkodaira@gmail.com

小平クリーンアッププロジェクト

第1日曜 小平駅南口
第2日曜 グリーンロード
(小平駅東側~新小金井街道)
第3日曜 花小金井駅南口
第4日曜 花小金井駅北口
第5日曜があるときは、その他の小平市内各所
ご参加いただける方は朝8時に上記の場所に集合してください。お待ちしております！
詳細は、face book「小平クリーンアッププロジェクト」参照

令和4年度

中央公民館事業企画委員会企画 子育て支援講座

子どもの対応法 ~これってうちの子だけ？~

子どもへの接し方やサポート方法などは、その子によって様々です。同じような悩みを、グループで話し合います。よりよい関係を築くため、子どもの気持ちに寄り添った関わり方のポイントを見つけていきましょう。

【日時】11月10日~12月8日の木曜日
(11月24日を除く)全4回 10:00~12:00

【場所】中央公民館 講座室1
【対象】市内在住・在勤で思春期のお子さんの保護者
【定員】10名
【費用】無料
【持ち物】筆記用具
【プログラム】
11/10(木) 思春期について

11/17(木) 発達の違いや偏りについて
12/1(木) 関わり方のポイントを見つける①
12/8(木) 関わり方のポイントを見つける②
市の事業について

【講師】丸谷充子さん(公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士)

第4回目は丸谷さんと、障がい者支援課職員

【申込方法】メ切 10月27日(木)

電話または電子メールで申し込み

※電子メールは、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、件名「子どもの対応法」と記入し送信。
※電話での申し込みは、月曜を除く、午前9時から午後5時まで。

※申込多数の場合は抽選の上 10月28日(金)以降、全員に結果をお知らせします。

【申込、問合せ】中央公民館 ☎ 042-341-0861
メール kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

◆ 元気村まつり ◆

10月23日(日)~30日(日)

元気村会場およびオンライン

詳細は、9ページ「あすぴあだより」参照

《屋内広場》

盆おどり

一緒に踊りませんか！？

元気村まつりの中で盆踊りをします。一緒に踊ってくださる方を募集します。午前だけ、午後だけでも可

【日時】10月23日(日) 10:00~15:00

【場所】元気村おがわ東

事前練習あります。

【問合せ、申込】☎ 080-2258-6417(こはし)

【主催】上宿盆踊り部(上宿 Bomb!)

《屋内広場》

ミニ古本市

【日時】10月23日(日) 10:00~15:00

【場所】屋内広場

【主催】小平図書館友の会

◆ 保健・医療・福祉・健康 ◆

令和4年度小平市教育委員会主催

市民学習奨励学級

当事者が企画する公開講座

がん患者とその家族の目線

~私たちの心と緩和ケア理解~

いまや毎年10万人もの人が「がん」と診断されています。

当事者が直面した実体験をもとに地域というコミュニティで一緒に学び、つながりませんか？

患者や家族が抱える生活の中での困りごとや心の問題に触れると同時に、緩和ケアについてアップデートしましょう。クリスマス月には楽器や歌のセッションで楽しむライブをご用意。

専門看護師の講話を含め、あなたと一緒に考え、感じる全5回の公開講座です。ご参加お待ちしております。

【日時】2022年10月15日～2023年2月18日

13:30～15:30 全5回 すべて第3土曜日

11/19、12/17、1/21

【場所】中央公民館ホールまたは、視聴覚室

【費用】無料

◆現地参加 定員:35名

9月5日より、メールにて受付

(先着順・定員になり次第締切)

yukiastu@gmail.com

◆オンライン参加(Zoom) 定員:上限なし

公式 LINE より申込み



←公開講座 Cancer おしゃべり Café

【スケジュール】

- ・ 10/15(ホール) 水戸部ゆうこさん他1名
がん患者のその家族による体験談
～悩みのたね～
- ・ 11/19(視聴覚室) 関本翌子さん
緩和ケアの理解と生活の工夫
～医師とのコミュニケーションや食事と栄養ほか～
- ・ 12/17(ホール) 渡邊彩子さん、小原雅江さん
クリスマスだから音楽を楽しもう！
音楽療法士さんによるセッション、クリスマスミニライブ
- ・ 1/21(ホール) 小嶋りべかさん
がん患者さんご家族のゆらぎ
～親子の関わりを大切にしながら～
- ・ 2/18(視聴覚室) 森幸子さん
子どもにもおとなにもグリーフサポート
～残された私の心のケア～

※がんサロン～Cancer おしゃべり Café は10月～2月の間、お休みします。

◆ 子ども・子育て ◆

小平こども劇場

◆鑑賞会「クリスマス・キャロル」

望ノ社 feat.ハッチハッチェル

ディケンズによる不屈の名作を影絵、演技、歌、そしてバイオリンによる音楽の総合劇でお届けします。

【日時】10月30日(日)18:30開演(18:10開場)

【場所】津田公民館ホール

【対象】小学校高学年～大人(要:事前申込)

【参加費】小学生～17歳 2,300円、

大人 4,300円

(小学生未満は入場不可)

◆「季節をあそぼう・秋」

あつまれどうぶつの八国山

里山に住んでいそうなどうぶつになりきって八国山を探索しよう！どんなどうぶつたちが集まるかな？外遊びしながら、思いっきり季節を感じてみよう！

【日時】11月6日(日)10:00～15:00

(雨天予備日11/13)

【場所】東村山市八国山緑地

【対象・定員】0歳～大人、子ども30人とその家族、
または大人のみ参加

【参加費】無料

【申込み】下記事務局に、10/14までにお申込みください(先着順)

◆鑑賞会「エキサイティング・ショータイム！」TAP DO!

迫力のタップと抱腹絶倒のパフォーマンス・コント。さまざまなタップの技法のほか、バトントワリング、ジャグリングなど次から次へと飛び出すパフォーマンスは最高にハッピーなエンターテインメントショーです。ご家族そろってお楽しみください。

【日時】11月27日(日)14:00開演

(13:30開場)

【場所】ルネこだいら中ホール

【対象】全年齢

【チケット代】大人2,500円、子ども(3歳～高校生)1,500円、乳幼児(0～2歳)100円

*この鑑賞会チケットは、ルネこだいらのチケットカウンターでも購入できます。

*参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎&fax: 042-347-7211

メール: info@kodaira-kogeki.org

HP: <https://kodaira-kogeki.org/>

こだいら自由遊びの会 プレーパーク

【日時】11月13日(日)10:00～16:00

【場所】きつねばら公園子どもキャンプ場

【参加費】無料(カンパ歓迎!)

※天候などによる開催の有無はホームページで確認

【問合せ】☎090-1771-7431(足立)

☎070-6616-9959(福本)

◆子ども食堂・だれでも食堂◆

風鈴草

～こんな時だからこそ助け合いましょう～

【日時】11月4日(金)開催

毎月第1金曜日開催予定です。

詳細は、<https://huurinsou.com/?cat=2>

【場所】津田公民館 実習室

【費用】子ども(18歳まで)無料、大人300円

【内容】弁当の持ち帰り。

*容器(タッパーなど)を3～4個ご持参ください

い。

*受け取ったものは、3時間以内にお召し上がりください。

*コロナの状況によって中止する場合があります。(ホームページでお知らせします)

【問合せ】風鈴草子ども食堂(足立)

メール ryukorin088@softbank.ne.jp

☎ 090-1771-7431

ホームページ: <http://huurinsou.com/>

小平子ども食堂まるちゃんカフェ

お弁当配布です。

【費用】300円

配布時間はいずれも17:00~18:00

《10月》

20日(木) 学園東町個人宅

《11月》

2日(水) カフェラグラス

17日(木) 学園東町個人宅

◆要予約

【連絡先】☎ 090-4413-7455 (岩本)

移動式子ども食堂 カモミール

カモミールの花言葉は"逆境で生まれる力"。
新型コロナウイルスの蔓延で、戸惑いの生活を送らなければならない今、「移動式子ども食堂 カモミール」は、たくさんのパワーと心の安らぎを美味しく安全なご飯でお届けします。100~150食を予約なしで提供しております。どなたもおこし下さい。

【日時・配布場所】

10月19日(水) 17:30~

大沼町一丁目アパート集会室

11月2日(水) 17:30~

小川ホーム

【費用】子どもは高校生まで無料

大人は300円

【主催】NPO法人カモミール(子ども食堂)

<https://www.facebook.com/chamomile.TT/>

あったか小平

弁当の持ち帰りです

【日時】10月22日(土) 12:00~13:30

11月26日(土) 12:00~13:30

【場所】学園1丁目 個人宅

【内容】弁当の持ち帰り

【費用】子ども:100円、大人:300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360 (あったか小平)

※小中学生の学習支援も行っています。

詳しくはお問合せください。

※「連」2頁「特集」参照

だれでも食堂ゆらり

ちいさなお子さまから、ご高齢の方まで幅広い世代の

皆様にご利用いただけます。会場で食事をします。

【日時】11月6日(日)

1回目:11:30~ 2回目:12:30~

次回は、12月4日(日)

【場所】小川西町公民館 ホール

【メニュー】炊き込みご飯、里芋・鶏肉等の煮物

【定員】各回30名まで (60食準備しています)

【費用】300円 中学生以下:無料

※アクリル板を立てるなど、感染防止に注意しています。

※アレルギー対策はしていません。

【連絡先】☎ 090-8567-4507 (市東・しとう)

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

「ミニさわやかサロン」

(会員限定)

【日時】10月18日(火) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※会員以外の方の参加はできません

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】10月20日(木) 13:30~16:00

場所:福祉会館第3集会室(3階)

※伴侶のある方の参加はできません

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】11月2日(水) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第1集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

♪みんなで唄おう♪

第84回

「市民うたごえ祭り」

【日時】11月17日(木) 13:30~15:30

【場所】福祉会館市民センター(5階)

【参加費】200円

「ミニさわやかサロン」

<会員限定>

【日時】11月22日(火) 13:30~16:00

【場所】福祉会館第3集会室(3階)

【参加費】無料

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎ 042-341-8604 (太田)

参加される方は必ずマスク着用をお願いします。

尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

◆ IT ◆

はじめてのパソコンサークル

コロナの状況により、開催の時間や場所が変更になる場合はHPでお知らせします。

ご参加の際は当日、HPをご確認の上、ご参加ください。

【参加費】200円 【定員】先着10名

【申込】ご参加のお申し込みは

<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

《10月》

18日(火)13:30~15:30 元気村あすぴあ会議室

25日(火)9:30~11:30 元気村あすぴあ会議室

《11月》

1日(火)9:30~11:30 元気村あすぴあ会議室

8日(火)13:30~15:30 元気村あすぴあ会議室

15日(火)13:30~15:30 中央公民館 講座室2

22日(火)13:30~15:30 元気村あすぴあ会議室

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 男女共同参画 ◆

大人も知っておきたい、 デートDVってなんだろう？

11月12日~25日は、女性に対する暴力をなくす運動の期間です。暴力のない社会を目指して“デートDV”について理解を深めてみませんか。

【日時】11月27日(日)10:00~11:30

【場所】小平元気村おがわ東 1階多目的ホール

【講師】須藤 延恵さん、波多野律子さん

(NPO法人さやさや)

【定員・申込方法】10月20日(木)受け付け開始。先着順

①会場で聴講:30人

▶氏名・住所(市区町村名)・電話番号を問合せ先へ。

※保育5人あります。

(1歳以上の未就学児、11月18日(金)までに要申込)

②オンライン(Zoom)で視聴:30人

▶11月22日(火)までに東京都 電子自治体共同運営サービスのホームページへ。

Zoomの申し込み→



- ◆ 会場ではマスクの着用にご協力ください。
- ◆ 発熱や咳など、体調が優れない場合は参加をお控えください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催方法が変更になる場合があります。

【問合せ】小平市 地域振興部市民協働・男女参画推進課 男女共同参画担当

☎ 042-346-9618 FAX: 042-346-9575

メール kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

◆ 助成金情報 ◆

日本郵便株式会社
2023年度

日本郵便年賀寄付金配分団体公募

【申請可能団体】一般枠:社会福祉法人、更生保護法人、一般社団法人、一般財団法人、公益社団法人、公益財団法人または特定非営利活動法人(NPO 法人)

特別枠:一般枠配分団体に加え、営利を目的としない法人(例:生協法人、学校法人など)

【助成金】1件当たり上限500万円。活動・チャレンジプログラムについてのみ上限50万円。

【申請受付期間】9月12日(月)~11月4日(金)(当日消印有効)まで。

詳しくは、下記参照

https://www.post.japanpost.jp/notification/pressrelease/2022/00_honsha/0831_01_01.pdf

年賀寄付金に関するお問い合わせ

https://www.post.japanpost.jp/question/contact_us/csrmail.html

中央労働金庫 中央ろうきん助成制度 “カナエルチカラ”

~生きるたのしみ、働くよろこび~

◆新たな事業の立ち上げを応援します。

「生きるたのしみ」:広く“ひと・まち・くらし”づくりに役立つ発想豊かな事業を想定しています。

「働くよろこび」:働く人が直面する、“疾病治療・介護・子育て等と仕事の両立”“働くことに困難を抱える若者や女性・高齢者の自立 就労支援”など、多様な働く場・機会の創出に焦点を当てた事業を想定しています。

特に、公的な補助や支援の対象とならない／なりにくい、自主的かつ先駆的な事業・活動を応援。

【助成金】助成総額:おおむね1,500万円

【助成内容】本制度は、毎年の応募・選考を経て、最長で3年間助成。調査・視察費、研究費、設備費、物品購入費などの経費の他、人件費、事務局経費も対象。

【応募受付メチ】~10月31日(月)[メール必着]

詳細は、下記参照

<https://chuo.rokin.com/about/csr/josei/youkou.html>

この情報に関するお問い合わせ

中央労働金庫 総合企画部(CSR) 担当:山崎・今井

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5

☎ 03-3293-2048(平日9時~17時)

E-mail npo@chuo-rokin.or.jp

中央公民館ギャラリーの催し物(予定)

10月11日(火)~10月16日(日)

KSNC デジタルカメラ同好会第7回作品展

10月22日(土)~10月23日(日)

こだフォト部写真展

10月25日(火)~10月30日(日)

多摩六都フェア パラアート展覧会

11月5日(土)~11月6日(日)

サークルフェア

☆開催初日は準備等により午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。開始時間、終了時間等の詳細は、各サークル等に問合せください。



あすぴあだより

小平市民活動支援センター

10月



元気村まつりウィーク 2022

今年はハイブリッド開催!!

つながる仲間とつくろう～地域の未来～

【開催期間&方法】

会場は10月23日(日) 10:00～15:00

オンラインは10月23日(日)～30日(日)

【期間中のイベント】

◆23日(日) 13:10～13:40「ウクライナに想いをよせて アナスタシアさんバンドウーラ演奏会」(屋内広場)

◆28日(金) 10:30～12:00 萩元直樹さん講演会 (Zoom)

「新時代の市民活動 サステナビリティ・トランスフォーメーションとまちづくり」

*詳しいことはチラシやHPをご覧ください。但し、感染拡大の状況によっては変更の可能性があります。

【感染対策】

- ・会場入口は1か所、検温、消毒、氏名・連絡先の記入をお願いします。
- ・会場内の滞在者数は500人を上限とします。
- ・会場内の主な場所に消毒液を用意します。
- ・会場で食品の販売は行いません。



市民活動交流サロン

「学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会」

【ゲスト】放課後子ども教室十四小地区コーディネーター、小平シニアネットワーククラブ、こだいらボランティアセンター

【日時】10月29日(土)

13:30～15:30

【場所&定員】あすぴあ会議室 10名、Zoom10名

【保育】4名(1歳から就学前、要申込、先着順、申込み〆切10/21)

◆講座の予告◆
11月下旬～12月上旬に「市民活動のためのファンドレイジング実践講座」(2回連続)を予定しています。詳細は次号で!

Zoom 利用支援会 ★講座ではありません。

- A. Zoom アプリのインストール
- B. Zoom 主催の仕方
- C. スマホで Zoom に参加する方法 ★10/20 から新設(但し、以下のことができる方 ①スマホをWi-Fiにつなげられる ②スマホにアプリをインストールできる ③数字や文字を入力できる)



【日時】10月15日(土)10:00～12:00

10月20日(木)14:00～16:00

11月5日(土)10:00～12:00

11月17日(木)14:00～16:00

【場所】あすぴあ会議室

【対象】小平在住・在勤・在学の方。機種は Windows 搭載のノート PC(当日持参して下さい)

【定員】各日 A.B.C 合計で 4 名(要申し込み、先着順)

【申込方法】各日の4日前までにメールで「件名(Zoom 利用支援会●月●日 A または B または C)、氏名、所属団体名(あれば)、電話番号」を記載の上、あすぴあへお申込み下さい。

■あすぴあご利用にあたって■

現在は通常通りの定員で開館しておりますが、引き続き感染拡大防止対策をした上でご利用ください。

リソグラフ印刷機で多色印刷ができます

黒、赤、青、緑の4色を使い、紙の色も変えるとバリエーション豊かなチラシが作れます。印刷室に見本を展示していますので、詳しいことは職員にお尋ねください。(あすぴあの機材を借りるためには利用登録が必要です)

メルマガは毎月月末に配信中。登録は下記までメールでご連絡下さい↓



【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9:00～21:00 (月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

カレンダー

各イベントの詳細は、本文をご覧ください

10/14	金	黒澤誠登バイオリン教室・萩山公民館
10/15	土	月夜の幻燈会 雪わたり
		小平図書館友の会講演会・小平の近現代史を語る
		公開講座・がん患者とその家族の目線～2/18
		あすぴあ・Zoom利用支援会
10/17	月	黒澤誠登バイオリン教室・福祉会館 ちっちゃいおうち・手仕事サロン
10/18	火	熟年いきいき会・ミニさわやかサロン
		はじめてのパソコンサークル・あすぴあ会議室
10/19	水	サロンミニコンサート・東村山市萩山公民館
		移動式子ども食堂カモミール・大沼町
10/20	木	小平子ども食堂まるちゃんカフェ・学園東
		熟年いきいき会・伴侶を亡くした人が語り合う会
		あすぴあ・Zoom利用支援会
10/21	金	ちっちゃいおうち・わらべうた遊び
		あんどურიすさんのアウトドア流防災術
		黒澤誠登バイオリン教室・萩山公民館
10/22	土	サロンミニコンサート・東久留米市南部地域センター
		写真サークル「こだフォト部」写真展
		あったか小平
10/23	日	元気村まつり オンラインは10/23～10/30
10/25	火	サロンミニコンサート・鈴木公民館音楽室
		ちっちゃいおうち・おうちサロン
		はじめてのパソコンサークル・あすぴあ会議室
10/27	木	サロンミニコンサート・学園東地域センター
10/28	金	サロンミニコンサート・小川2丁目児童館
		『歌とギターの友』歌声広場
10/29	土	市議会議員との懇談会
		市民活動サロン・学校で活動する市民活動団体・ボランティアの交流会
10/30	日	サロンミニコンサート・永田珈琲
		アンティ多摩20周年座談会
		小平こども劇場・鑑賞会「クリスマスキャロル」

10/31	月	サロンミニコンサート・美園地域センター
11/1	火	はじめてのパソコンサークル・あすぴあ会議室
11/2	水	小平子ども食堂まるちゃんカフェ・カフェラグラス
		移動式子ども食堂カモミール・小川ホーム
		熟年いきいき・おしゃべりサロン
11/3	木	「連」投稿メ切
11/4	金	風鈴草
11/5	土	あすぴあ・Zoom利用支援会
11/6	日	小平こども劇場・季節をあそぼう・秋（雨天11/13）
		だれでも食堂ゆらり・小川西町公民館
11/8	火	はじめてのパソコンサークル・あすぴあ会議室
11/10	木	子育て支援講座「子どもの対応法」～12/8の木曜
11/11	金	「連」発行
11/13	日	こだいら自由遊びの会プレーパーク
11/15	火	はじめてのパソコンサークル・中央公民館
11/17	木	小平子ども食堂まるちゃんカフェ・学園東
		熟年いきいき会・市民うたごえ祭り
		あすぴあ・Zoom利用支援会
11/20	日	映画上映「大コメ騒動」
11/22	火	熟年いきいき会・ミニさわやかサロン
		はじめてのパソコンサークル・あすぴあ会議室
11/26	土	あったか小平
11/27	日	小平こども劇場・鑑賞会「エキサイティング・ショートタイム!」TAP DO
		大人も知っておきたい、デートDVってなんだろう？

〈市民活動ネットワーク入会案内〉
正会員（団体/個人）：入会金 1000 円、
年会費 1000 円
賛助会員（団体/個人）：1 口 1000 円/年
【問合せ】 fax. 042-323-5450（藤原）
e-mail info@kodaira-shimnet.jp
HP URL https://kodaira-shimnet.jp/



発行責任者：NPO 法人小平市民活動ネットワーク
伊藤規子