✎ **イベント情報欄**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

・市の公共施設開館状況については、下記をご覧ください。

<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000011.pdf>

なお、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

　**◆　文　化　◆**

サロンミニコンサート

1725年製のストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登）

《７月》

15日（金）11:00～　さわやか館　入場無料

19日（火）13:30～　鈴木公民館ホール　500円

22日（金）11:20～　小川2丁目児童館　入場無料

23日（土）13:30～　東村山市萩山公民館　500円

25日（月）11:00～　学園西町地域センター

入場無料

30日（土）13:40～　永田珈琲　1000円

（珈琲付き）

31日（日）14:30～　津田公民館　500円

★バイオリンを習いたい方へ★

バイオリンを習いたい方はお待ちしています。（シルバー人材）

【日時】7月25日（月）13:30～

※4日(月)は終了

【場所】福祉会館学習室

以上、マスクされて行らしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）



中村哲は問う ”働く”とは”仕事”とは何かそして”平和”とは何か！

 ～映画『医師中村哲の仕事・働くということ』

小平上映会～

【日時】7月16日（土）10:00～（9:30開場）

上映後関係者によるアフタートークあり

【会場】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】1,000円

申し込みは以下フォームもしくはQRコードにて

<https://forms.gle/oAM3Amw2CZrqoSps7>

【問合せ】☎ 03-6907-8051 （担当:酒見）

 jsso@roukyou.gr.jp

【主催】一般社団法人　日本社会連帯機構

【共催】社会連帯TOKYO三多摩、小平みんなのおうち設立準備会

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

仕事おこし・まちづくり講座in北多摩

（全6回）

【日時】

第3回 7月14日（木）「みんなのおうち（居場所）をあなたの街にも」 ：千葉県佐倉市の事例紹介

第4回 7月28日（木）「生涯現役！元気なうちは仕事をしたい！」:高齢者中心のワーカーズコープ広島の事例から

第5回 8月4日（木）「 ワーカーズコープの作り方」 :仕事おこし、仲間集め、経営～

第6回 8月25日（木）「我が町で実践してみよう」～ 仕事おこしワークショップ

【時間】9:30～12:00

【場所】ルネ・こだいらレセプションホール（第1/3/5回）及び中央公民館(第4/6回）、現地（第2回)

【費用】無料

【定員】各回30名 （定員に達し次第、締め切り） 単発参加も OK。開催日前日までに下記の電話 かfax、メール でお申し込みください。

【申込・問合せ】社会連帯 TOKYO・小平支部

☎ 03-6907-8051　fax 03-6907-8031

メール　t-sakemi@roukyou.gr.jp

(担当：酒見)

【主催】社会連帯TOKYO・小平支部　小平みんなのおうち準備会



NPO法人ふれあいアカデミー

自分史づくりを一緒にやりませんか！

【日時】８月14日（日）10:40～12:00

【場所】福祉会館第3集会室

【内容】当日は会員の事例の紹介と意見交換の予定

【参加費】無料

【連絡先】☎ 042-322-5387（細谷和丈）

****

37回 2022年度 平和学習講演会

つたえたいこと いっぱい

1945年8月6日8時15分広島の朝

女学校の教室で原爆投下にあう

【日時】8月21日(日) 10:00～11:30

【場所】中央公民館学習室4

【講師】田戸サヨ子さん

【主催】小平市女性のつどい 平和学習会

【申込先】

メール: smyu-1315@ezweb.ne.jp

☎ 080-5425-1812



映画上映

プラスチックストーリー

ぼくらが作る2050年

映画上映後、プラゴミバスターズとして子どもたちと活動するNPO法人海の森・山の森事務局理事長の豊田直之さんからお話をお聞きします。

【日時】8月21日（日）9:45～11:45

（9:30開場）

【場所】中央公民館視聴覚室

【参加費】500円

【定員】会場60人+オンライン（zoom）100人

【申込】要・事前申し込み：

kodaira\_kankyo@jcom.zaq.ne.jp

または、☎ 080-5496-7675（島）

* 申し込みの際、必ず会場とオンラインどちらを希望されるかお知らせください。
* オンラインの方は、申し込み後8月17日までに下記の郵便口座に500円を振り込んでください。振り込みを確認した上で、前日までにZoomのアドレスをメールでお知らせします。

郵便振替口座：00150-3-514947　小平・環境の会

【主催】小平・環境の会

**◆　保健・医療・福祉・健康　◆**

みんなで楽しく！！

筋力アップ体操を始めましょう

誰でも加齢と共に筋力が落ちてきます。足腰が衰えてきて外出がおっくうになってきます。転倒や段差につまづきがちになります。このような虚弱体質（フレイル）状態はやがて要介護へのリスクは大きくなります。

予防には筋力アップ体操が効果的です。誰でも簡単に出来る体操です。みんな楽しく心身の衰えを予防するフレイル予防体操を始めましょう。

≪無料体験会≫

【日時】7月15日（金）10:00～

【場所】大沼公民館講座室

【主催】大沼フレトレ

【問合せ】☎ 042-341-5790（早樋・はやひ）

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

◆「夏・季節をあそぼう　色でうめよう！大きな紙にぬりたくり」

大きな紙でボディペインティングしてみよう！段ボールの街に水鉄砲で色をつけよう！

【日時】7月30日(土)10:00～14:00

（雨天の場合7/31）

【場所】きつねっぱら公園子どもキャンプ場

【対象】0歳～大人

【参加費】無料（要：事前申込）

◆2022ルネこだいら夏休みフェスタ

（ルネフェス）

今年は2日間に分けて開催、全て事前お申込が必要です。詳しい申込方法はルネこだいらホームページをご覧ください 。

<http://www.runekodaira.jp/events/d00439.html>

【8/20(土)】

**・ワークショップ**

**「誰も見たことのない生き物をつくろう」**

**【日時】**10:30～12:00

【場所】レセプションホール

【費用】（子ども(3歳～小学生)1,000円）

**・ワークショップ**

**「おどってみよう・タップダンス！」**

【日時】14:00～15:00

【場所】展示室

【費用】（子ども(小学生)1,000円）

**・白梅学園大学・白梅学園短期大学「出張あそぼうかい」**

【時間】①10:00　②11:30　③13:00　④14:30

<各回1時間>練習室１（入場無料）

【8/21(日)】

**・人形劇「かえるくんかえるくん」10:30-11:20レセプションホール**

**【費用】**（0歳500円、1歳～大人1,500円）

**・人形劇「オズのまほうつかい」13:00-14:40中ホール**

**【費用】**（0～２歳100円、3歳～小学生1,500円、大人2,500円）

**・ミュージックスクウェア吹奏楽コンサート【時間】**14:00～16:00

【場所】大ホール

【費用】(入場無料：要入場券)

**・白梅学園大学・白梅学園短期大学「出張あそぼうかい」**

**【時間】**①10:00　②11:30　③13:00　④14:30

<各回1時間>練習室１（入場無料）

**・武蔵野美術大学「子どもの広場」**

【時間】10:30　②14:30<各回1時間半>

【場所】展示室

【費用】(子ども(小学生)500円)

＊参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎＆fax：042-347-7211

メール：info@kodaira-kogeki.org

HP：<https://kodaira-kogeki.org/>



体験講座参加募集

親子で楽しむ竹の楽器アンクロン

【日時・場所】

7月23日（土）14:00～16:00

8月27日（土）9:30～12:00

※9月から第2、第4土曜日の予定です。

【費用】一人・一回　300円

【講師】今井忠子

アンクロン：竹の楽器（インドネシア・ジャワ島でつくられた）。一人が一個もって、ゆらすと一定の音が出て（ハンドベルとも同じ）皆でアンサンブルします。インドネシアでは、小中高の教育楽器として使われています。

【問合せ・申込】☎＆fax 042-341-4806（今井）

☎ 080-5933-0171（高梨）

※マスク・飲み物　持参してください。



こだいら自由遊びの会

プレーパーク

「森で遊ぼう」

5日間連続プレーパーク

【日時】８月17日（水）～21日（日）

10:00～16:00

※9月は11日（日）

【場所】中央公園東側の雑木林

【参加費】無料（カンパ歓迎！）

**～感染症防止対策へのお願い～**

・ご自宅にて検温をお願いします。本人だけでなくご家族についても少しでも体調が悪い場合には参加を見合わせてください。

・受付にて手指消毒・検温と名簿へ連絡先（お名前・住所・電話）のご記入をお願いいたします。（保険や何かあった時に連絡させていただきます）

・マスクの着用をお願いします。呼吸が苦しくなるなどの際は体調に合わせてご自身で判断して着脱するようにしてください。

・皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

※天候などによる開催の有無はホームページで確認

【問合せ】☎ 090-1771-7431 （足立）

☎ 070-6616-9959 （福本）



親カフェ・ふらっと with メンター

さまざまな子育て経験を持つ先輩のお母さんが、育てにくさを抱えた悩みを持つお母さんの心情に寄り添い、子育てを応援します。

【日時】8月4日(木)、9月1日(木)

いずれも、10:00～12:00

【場所】福祉会館第2集会室

**◆ペアレントメンターが一緒の親カフェとは**

ふらっと寄れてフラットな関係性で日々起こる出来事を披露し、おたがいの子育てや知恵を増やしあっているカフェです。

◆メンターと個人面談してみたい

【問合せ】

1. 障がい者支援課　☎042-346-9540
2. NPO法人こども未来ラボ

メール：machikado.mirai.imotae@gmail.com



ワークショップ

「クラスを元気にする音楽遊び」

体や打楽器での音楽遊びによるクラスの盛り立て方、　　　　体育ダンス、音楽学習の基礎作りの方法を学びます。

歌遊び、繋がり・じゃんけんゲーム、リズム・表現遊び。

小打楽器・トーンチャイムの簡単演奏もします。

新型コロナ感染対策した遊び方のアイデアも。

【日時】７月31日(日)9:50～11:50

【場所】東部市民センター　集会室

【対象】児童教育者・放課後預かり施設指導者　等 、　　　　　　　　　 体験したい方

【会費】1500円(テキスト代込み)

【申込・連絡先】☎ 042-345-9145 音楽と遊ぼう

**◆　子ども食堂・夏　　◆**

風 鈴 草

～こんな時だからこそ助け合いましょう～

【日時】8月5日(金)、９月2日（金）開催

毎月第1金曜日開催予定です。

詳細は、<https://huurinsou.com/?cat=2>

【場所】津田公民館　実習室

子ども（18歳まで）無料　　大人300円

容器とエコバッグを持参してくださいね。

【場所】津田公民館実習室

ご協力お願いします

＊入り口で手指消毒をしてください。

＊会場では三密を避け、受け取った後は速やかに帰宅してください。

＊受け取ったものは、3時間以内にお召し上がりください。

コロナの状況によって中止する場合があります。（ホームページでお知らせします）

【問合せ】風鈴草子ども食堂（足立）

メール ryukorin088@softbank.ne.jp

☎ 090-1771-7431

ホームページ：<http://huurinsou.com/>



小平子ども食堂まるちゃんカフェ

お弁当配布です。300円

配布時間はいずれも17:00～18:00

《７月》

21日（木）学園東小学校近く。個人宅

22日（金）ガーデンハウスいちょう

（回田町349-5）

《8月》

3日（水）カフェ・ラグラス

（美園町1-24-14 ヴァンベールマンション1Ｆ　あじさい公園隣）

12日（金）ガーデンハウスいちょう

18日（木）学園東小学校近く。個人宅

26日（金）ガーデンハウスいちょう

**◆要予約**

【連絡先】☎ 090-4413-7455（岩本）



移動式子ども食堂

カモミール

カモミールの花言葉は"逆境で生まれる力"。

新型コロナウィルスの蔓延で、戸惑いの生活を送らなければならない今、「移動式子ども食堂 カモミール」は、たくさんのパワーと心の安らぎを美味しく安全なご飯でお届けします。

100～150食を予約なしで提供しております。どなたもおこし下さい。

【日時・場所】いずれも17:30～

7月20日（水）大沼町一丁目アパート集会室

８月3日（水）特別養護老人ホーム小川ホーム

【費用】子どもは高校生まで無料

大人は300円

【主催】NPO法人カモミール（子ども食堂）

<https://www.facebook.com/chamomile.TT/>

**◆TOKYO854 くるめラ**

　『笑顔でいただきます』NPO法人 カモミール（子ども食堂）7月23日土曜日 13:00〜13:54

詳しくはTOKYO854くるめラ ホームページへ

<https://tokyo854.com/>



あったか小平

【日時】7月23日（土）　8月27日（土）

12:00～13:30

【場所】学園１丁目　個人宅

【内容】弁当の持ち帰り

【金額】子ども：100円、大人：300円

【連絡先】☎ 090-8582-8360（あったか小平）

* シニア　◆

熟年いきいき会

♪みんなで唄おう♪

第８２回

「市民うたごえ祭り」

～ハワイアン特集～

【日時】７月19日（火）13:30～15:30

【場所】中央公民館ホール（２階）

【参加費】200円

　　　　　　※歌詞集は当日お渡しします

「ミニさわやかサロン」

（会員限定）

【日時】７月26日（火）13:30～16:00

【場所】福祉会館第３集会室（３階）

【参加費】無料

　　　　　　※会員以外の方の参加はできません

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】８月４日（木）13:30～16:00

【場所】福祉会館第１集会室（３階）

【参加費】200円（会員100円）

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】８月18日（木）13:30～16:00

【場所】福祉会館第２集会室（３階）

【参加費】200円（会員100円）

※伴侶のある方の参加はできません

「ミニさわやかサロン」

（会員限定）

【日時】８月23日（火）13:30～16:00

【場所】福祉会館第２集会室（３階）

【参加費】200円（会員100円）

※会員以外の方の参加はできません

　上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎ 042-341-8604（太田）

参加される方は必ずマスク着用でお願いします。

尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

* ＩＴ　◆

はじめてのパソコンサークル

コロナの状況により、開催の時間や場所が変更になる場合はHPでお知らせします。

ご参加の際は当日、HPをご確認の上、ご参加ください。

【参加費】200円　　【定員】先着10名

【申込】ご参加のお申し込みは

 <https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、

 お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

《７月》

12日(火)13:30-15:30　 中央公民館学習室4

19日(火)9:30-11:30 元気村あすぴあ会議室

26日(火)13:30-15:30 中央公民館講座室2

《8月》

2日(火)9:30-11:30 元気村あすぴあ会議室

9日(火)13:30-15:30 中央公民館学習室4

16日(火)13:30-15:30 元気村あすぴあ会議室

23日(火)13:30-15:30 中央公民館学習室4

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>