✎ **イベント情報欄**✐

・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

・市の公共施設開館状況については、下記をご覧ください。

<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000011.pdf>

なお、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

　**◆　文　化　◆**

サロンミニコンサート

1725年製のストラディバリウスの音を楽しむ会

（東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登）

《６月》

15日（水）11:00～　上水地域センター　　無料

19日（日）13:30～　鈴木公民館ホール　　500円

22日（水）13:30～　東村山市萩山公民館　500円

24日（金）11:20～　小川2丁目児童館　 無料

28日（火）13:40～　永田珈琲

コーヒー付き、1,000円

29日（水）11:00～　中宿地域センター　 無料

29日（水）14:30～　津田公民館　 　　500円

30日（木）11:00～　喜平地域センター　 無料

※**マスクをされていらしてください。**

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎＆fax 042-341-3457（黒澤）



ボルシチを作ってウクライナを知ろう

ウクライナ料理講習会

一橋大学大学院在籍中で小平市に住んでいたヤンナさんのお母さま・ウリアナさんが、ウクライナの戦禍を逃れ来日してから２か月が過ぎました。先行きの分からない中で日本語を学び、日本の生活になじもうと努力する姿を見て、地球クラブは少しでも応援したいと料理講習会を企画しました。日本人の多くがロシア料理だと思っている“ボルシチ”はウクライナ料理です。ボルシチを作って食べてウクライナの文化に触れてみませんか。

【日時】6月18日(土)10:30～14:30

【会場】中央公民館・地下 実習室

【会費】2,000円　(実費以外はウクライナへカンパ)

【講師】ウリアナ・ドゥブ二コバ

【メニュー】 ボルシチ、デルニ (ジャガイモのお焼き)

ナリスニキ (ウクライナ風クレープ)、紅茶

★事前のお申し込みが必要です。

【申込】メール：tmkeiko@outlook.jp

☎ 090-2730-2828

※定員(20名）になり次第、締切とさせていただきます。

【主催】 地球クラブ

【後援】 三多摩たべもの研究会



茶間茶間イベント

* **チャマチャマーケット**

【日時】６月20日（月）、21日（火）10:00～17:00　　入場無料

* **茶道教室開催**

毎月第2・第4水曜13:00～16:00

裏千家茶道教室

* **ウクレレ教室**

【日時】６月11日(土)、6月25日（土）10:30～11:30

押し入れに眠りがちなウクレレをひっぱりだして楽しもう



津⽥塾⼤学創⽴120周年記念

エリザベス・キューブラー・ロス、

そして命を語る

少女時代に医師になる夢を抱き、スイスからポーランドへ渡り、激動の第二次世界大戦を経て渡米、精神医学者として、死に向かう人たちへのセラピーに関わったエリザベス・キューブラー・ロス(Elisabeth Kübler-Ross, 1926-2004)。名著『死ぬ瞬間』（On Death and Dying, 1969）は、生の延長で死を捉える新たな死生観から人間の尊厳を問い、世界的なベストセラーとなりました。津田塾大学の2022年度高校生エッセー・コンテストのテーマ「逆境を、創造を灯す光に ― エリザベス・キューブラー・ロスの言葉を手がかりに ― 」を記念して、特別企画「エリザベス・キューブラー・ロス、そして命を語る」をオンラインで配信します。

ゲストは、ロスの思想に深く影響を受け、日本における終末医療のあり方をホスピスケアから模索し、「ケアタウン小平クリニック」を創設して地域医療に取り組む山崎章郎医師（2022年5月まで院長、6月より名誉院長）。聞き手は、がんの闘病を通して向き合った生と死をめぐる深い思索を重ねてきた新聞記者、上野創。

【日時】6月21日(火)よりオンライン配信

YouTube URL 津田塾大学公式チャンネル

<https://www.youtube.com/user/tsudajyuku>

【ゲスト】山崎 章郎

（医師・ケアタウン小平クリニック 名誉院長）

【聞き手】上野 創（朝日新聞記者）

【主催】津田塾大学記念事業委員会

【協力】津田塾大学ライティングセンター、津田塾大学ウェルネス・センター

【問合せ】津田塾大学 経営企画課

 senryaku@tsuda.ac.jp

山崎章郎氏 著書　6⽉２3⽇発売予定

『ステージ4の緩和ケア医が実践する

「がんを悪化させない試み」』

新潮選書　1,485円（税込）

（新潮選書）



おだまき 夏のさき織りフェア

さき織りは、最近ではＳＤＧｓ・サスティナブルへの関心の高まりに注目を集めています。糸一本から始まりさまざまな工程を経て繊細で丁寧な作業。古布を使い新しい物へと生まれ変わったさき織り商品を、ぜひ手に取ってごらんいただきたいです。

定番のバッグや小物以外にも、キッチン用品・アクセサリー・のれんなど、新作雑貨も多数揃えました。

※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える２０％引き券を全員にプレゼント！！

【日時】7月6日（水）～9日（土）10:00～17:00

【場所】おだまき工房　（学園東町1-23-23）

【問合せ】☎/fax 042-341-7107　社会福祉法人つむぎ　おだまき工房

ホームページ　<https://www.odamaki-sakiori.com>

****

中村哲は問う ”働く”とは”仕事”とは何かそして”平和”とは何か！

 ～映画『医師中村哲の仕事・働くということ』

小平上映会～

【日時】6月10日（金）、11日（土）、

7月16日（土）

いずれも10:00～（9:30開場）

上映後関係者によるアフタートークあり

【会場】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】1,000円

申し込みは以下フォームもしくはQRコードにて

<https://forms.gle/oAM3Amw2CZrqoSps7>

【問合せ】☎ 03-6907-8051 （担当:酒見）

 jsso@roukyou.gr.jp

【主催】一般社団法人　日本社会連帯機構

【共催】社会連帯TOKYO三多摩、小平みんなのおうち設立準備会

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

仕事おこし・まちづくり講座in北多摩

（全6回）

2022年10月に施行されるワーカーズコープ(労働者協同組合法）を活用した市民による仕事おこし・まちづくりについて学び合う講座となります。多彩なゲストと現地見学なども含め実施します。可能な日のみ参加も可能です、お気軽にご参加ください。

【日時】

第1回 6月16日（木）「コミュニティをつくる仕事をしよう」 ：労働者協同組合法の説明と各地の仕事おこしの紹介

第2回 6月30日（木）「ワーカーズコープの現場を見に行こう」：現地見学

第3回 7月14日（木）「みんなのおうち（居場所）をあなたの街にも」 ：千葉県佐倉市の事例紹介

第4回 7月28日（木）「生涯現役！元気なうちは仕事をしたい！」:高齢者中心のワーカーズコープ広島の事例から

第5回 8月4日（木）「 ワーカーズコープの作り方」 :仕事おこし、仲間集め、経営～

第6回 8月25日（木）「我が町で実践してみよう」～ 仕事おこしワークショップ

【時間】9:30～12:00

【場所】ルネ・こだいらレセプションホール（第1/3/5回）及び中央公民館(第4/6回）、現地（第2回)

【費用】無料

【定員】各回30名 （定員に達し次第、締め切り） 単発参加も OK。開催日前日までに下記の電話 かfax、メール でお申し込ください。

【申込・問合せ】社会連帯 TOKYO・小平支部

☎ 03-6907-8051　fax 03-6907-8031

メール　t-sakemi@roukyou.gr.jp

(担当：酒見)

【主催】社会連帯TOKYO・小平支部　小平みんなのおうち準備会

**◆　保健・医療・福祉・健康　◆**

みんなで楽しく！！

筋力アップ体操を始めましょう

誰でも加齢と共に筋力が落ちてきます。足腰が衰えてきて外出がおっくうになってきます。転倒や段差につまづきがちになります。このような虚弱体質（フレイル）状態はやがて要介護へのリスクは大きくなります。

予防には筋力アップ体操が効果的です。誰でも簡単に出来る体操です。みんな楽しく心身の衰えを予防するフレイル予防体操を始めましょう。

≪無料体験会≫

【日時】7月1、8、15日（金）10:00～

【場所】大沼公民館講座室

【主催】大沼フレトレ

【問合せ】☎ 042-341-5790（早樋・はやひ）



座ったまま楽しく筋力アップ

チェア（椅子）タップダンスを

楽しみませんか

椅子に座った状態でステップを踏む。おしゃれなタップダンスのニュースタイル！　椅子に腰かけたまま行うので足腰に不安のある方も安心！　。おしゃれにやさしく楽しみながら全身を効果的に動かせます！　毎日を健やかに楽しく明るく遊びの心をもって自立して過ごしたいあなたにお勧めします！

どなたでも参加できます。

【日時】6月9日・30日（木）9:30～

【場所】大沼公民館ホール

【費用】無料

【問合せ・申込】☎ 042-341-1042（吉田）

【主催】ジョイフルタップ（大沼公民館定期利用団体）



みんなで健康増進クラブ

◆よくわかるいい姿勢講座

東京都姿勢調整師会の会長、をお呼びしての講座

どこに行っても良くならない腰痛・肩凝り・膝痛・気になるぽっこりお腹等々、それって姿勢のせいかもしれません。目から鱗のお話が盛り沢山

【日時】６月15日（水）10:00～11:30

【場所】中央公民館地下和室けやき

【定員】先着30名

◆姿勢プリント無料キャンペーン

カナダのバイオトニック社のシステムであなたの姿勢をAIが解析します。某ハリウッド女優や海外の某プロゴルファーも解析してパフォーマンス向上に役立てています。立ち姿が奇麗になりたい！背がスラっと高くなりたい！そんな方にお勧めです。

【日時】６月22日（水）9:45～11:45

【場所】学園西町地域センター第二娯楽室

【定員】先着20名

◆姿勢調整師というお仕事ご紹介

人生100年時代。昔の倍生きてしまう時代です。如何に健康で活き生きと人生を送るのかが大事な課題となってきました。10年後はAIによって今の50％の仕事が無くなるだろうと言われる、不安な時代。人間の身体を建築工学やロボット工学から解明して、お客様にも、施術者にも負担の少ない、世界最高の技術と知識！！

手が、技術が人を救います。

【日時】６月24日（金）18:00～20:00

【場所】中央公民館地下和室けやき

【定員】先着10名

以上共通事項

【費用】無料

【主催】みんなで健康増進クラブ

【問合せ】☎ 090-4129-1963



～がんサロン～

　おしゃべり

【日時】６月28日（火）10:00～11:30頃

【場所】花小金井南公民館 音楽室

（花小金井南町2-17-6　花小金井駅南口徒歩約3分）

※エレベーターあり

【参加費】200円（お茶代込み）

【対象】がん経験者とそのご家族

【申込】申込は、

右記ＱＲコード➡

または、電話・メールで

☎090-6027-3517（水戸部　みとべ）

メール　yukiastu@gmail.com

HP➡

****

小平リカバリーフラッグ｛断酒会｝

アルコール依存症の苦しみから回復するための集いです。アルコール相談、体験談などお気軽にご参加ください。

【日時】7月3日（日）13:30～

【場所】小川西町公民館

【連絡先】☎090-1267-2908（坂本）

**◆　子ども・子育て　◆**

小平こども劇場

**◆「さーやんのおやこであそぼう」**

ワクワクしてニコニコになってホッとするじかん。ゆったりたっぷりさーやんとおやこであそぼう！

【日時】6月30日(木)10:30～11:15

【場所】小平市学園西町地域センター　第一娯楽室

【対象】0～3歳の未就園児と保護者

【定員】10組（要：事前申込、先着順）

【参加費】ひとり500円（0歳から有料・保険料含む）

【講師】西脇さやか（さーやん）　劇あそび・表現教育ファシリテーター

**◆舞台鑑賞「アンディ先生のまじっくしょー！」**

“子どもたちが本当に楽しめるマジック”を研究してきたアンディ先生のマジックショーです。絵が本物に？人が浮く？

【日時】6月26日(日)14:00開演(13:40開場)

上演1時間

【場所】福祉会館　市民ホール

【対象】幼児・小学校低学年

【鑑賞代】大人（18歳以上）4,300円　子ども（4-17歳）2,300円

【申込】必ず事前に、下記事務所までお申し込みください。

＊参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎＆fax：042-347-7211

メール：info@kodaira-kogeki.org

HP：<https://kodaira-kogeki.org/>



体験講座参加募集

親子で楽しむ竹の楽器アンクロン

【日時・場所】

* 大沼公民館ホール

6月11日（土）9:30～12:00

6月25日（土）14:00～16:00

* 中央公民館視聴覚室

7月9日（土）9:30～12:00

7月23日（土）14:00～16:00

8月27日（土）9:30～12:00

※9月から第2、第4土曜日の予定です。

【費用】一人・一回　300円

【講師】今井忠子

アンクロンとは

竹の楽器（インドネシア・ジャワ島でつくられた）。一人が一個もって、ゆらすと一定の音が出て（ハンドベルとも同じ）皆でアンサンブルします。

インドネシアでは、小中高の教育楽器として使われています。

【問合せ・申込】☎＆fax 042-341-4806（今井）

☎ 080-5933-0171（高梨）

※マスク・飲み物　持参してください。



風 鈴 草

～こんな時だからこそ助け合いましょう～

【日時】７月１日（金）18:00～

※今後、毎月第1金曜日開催予定

【場所】津田公民館　実習室

子ども（18歳まで）無料　　大人300円

容器とエコバッグを持参してくださいね。

【場所】津田公民館実習室

ご協力お願いします

＊入り口で手指消毒をしてください。

＊会場では三密を避け、受け取った後は速やかに帰宅してください。

＊受け取ったものは、3時間以内にお召し上がりください。

コロナの状況によって中止する場合があります。（ホームページでお知らせします）

【問合せ】風鈴草子ども食堂（足立）

メール ryukorin088@softbank.ne.jp

☎ 090-1771-7431

ホームページ：<http://huurinsou.com/>



こだいら自由遊びの会

プレーパーク

【日時】６月18日(土)10:00～16:00

【場所】中央公園東側の雑木林

【参加費】無料（カンパ歓迎！）

**～感染症防止対策へのお願い～**

・ご自宅にて検温をお願いします。本人だけでなくご家族についても少しでも体調が悪い場合には参加を見合わせてください。

・受付にて手指消毒・検温と名簿へ連絡先（お名前・住所・電話）のご記入をお願いいたします。（保険や何かあった時に連絡させていただきます）

・マスクの着用をお願いします。呼吸が苦しくなるなどの際は体調に合わせてご自身で判断して着脱するようにしてください。

・皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

※天候などによる開催の有無はホームページで確認

【問合せ】☎ 090-1771-7431 （足立）

☎ 070-6616-9959 （福本）



親カフェ・ふらっと with メンター

さまざまな子育て経験を持つ先輩のお母さんが、育てにくさを抱えた悩みを持つお母さんの心情に寄り添い、子育てを応援します。

【日時】7月7日(木)、8月4日(木)、9月1日(木)

いずれも、10:00～12:00

【場所】福祉会館第2集会室（7月は第3集会室）

**◆ペアレントメンターが一緒の親カフェとは**

ふらっと寄れてフラットな関係性で日々起こる出来事を披露し、おたがいの子育てや知恵を増やしあっているカフェです。

◆メンターと個人面談してみたい

【問合せ】

1. 障がい者支援課　☎042-346-9540
2. NPO法人こども未来ラボ

メール：machikado.mirai.imotae@gmail.com

* シニア　◆

熟年いきいき会

第１８回

「絵手紙教室」

【日時】６月13日（月）13:30～16:00

【場所】福祉会館第二集会室（３階）

【参加費】200円（会員100円）

　　　　　自分の描く素材をお持ちください

「ミニさわやかサロン」

（会員限定）

【日時】６月14日（火）13:30～16:00

【場所】福祉会館第二集会室（３階）

【参加費】200円（会員100円）

※会員以外の方の参加はできません

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】６月16日（木）13:30～16:00

【場所】中央公民館視聴覚室（１階）

【参加費】200円（会員100円）

※伴侶のある方の参加はできません

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎ 042-341-8604（太田）

参加される方は必ずマスク着用でお願いします。

尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。



NPO法人ふれあいアカデミー

自分史づくりに参加しませんか！

【日時】6月12日（日）13:30～15:00

【場所】福祉会館第3集会室

【内容】当日は会員の事例紹介と意見交換の予定

【参加費】無料

【連絡先】☎ 042-322-5387

* ＩＴ　◆

はじめてのパソコンサークル

コロナの状況により、開催の時間や場所が変更になる場合はHPでお知らせします。

ご参加の際は当日、HPをご確認の上、ご参加ください。

【参加費】200円　　【定員】先着10名

【申込】ご参加のお申し込みは

 <https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、

 お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

《6月》

14日(火)13:30～15:30　元気村あすぴあ会議室

　　　　　　　　　　　★開催場所に注意★

21日(火)13:30～15:30　元気村あすぴあ会議室

28日(火)13:30～15:30　中央公民館講座室2

　　　　　　　　　　　★開催場所に注意★

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

* **男女共同参画**　◆

男女共同参画週間講演会

『らしさ』からの自由

「●●●だからこうしなきゃ」と

決めつけていませんか？

【日時】7月2日（土）14:00～16:00

【会場】中央公民館ホール

【講師】太田啓子さん（弁護士）

1. 会場で聴講（40人）

氏名・住所（市区町村名）・電話番号を問合せ先へ。◆保育：7人。要申し込み：〆切６/28（火）

1. オンライン（Zoom）（40人）

6/28までに東京都電子自治体共同運営サービスホームページへ

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/procInfo.do?fromAction=4&govCode=13211&keyWord=%E5%A4%AA%E7%94%B0%E5%95%93%E5%AD%90&procCode=11009573>

※手話通訳あり。会場に磁気ループ設置

【問合せ・申込】☎ 042－346-9618　fax 042－346-9575（小平市地域振興部市民協働・男女参画推進課）

* 募　集　◆

「高齢者とペット」問題

皆さんのやさしい気持ちをカタチにしてみませんか

今も！　これからも！　大きな問題！！

飼い主が最後まで面倒をみるのは当たり前！！

でも、それがかなわないこともあります。だからこそ皆さんのお力添えが必要なんです。

犬・猫　一時預かり・譲り受け

ご協力いただける方を募集中

まずはご連絡下さい

【連絡先】ＮＰＯぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会

☎ 042-345-3500（佐々木）、080-5464-2226

<http://www.bdfa.org/>

理事長 佐々木邦夫：東京都動物愛護推進員

* **他地域のイベント**　◆

AAR Japan 難民を助ける会

6/25（土）ウクライナ緊急支援報告会～人道危機発生から4カ月

ウクライナ緊急支援報告会をオンラインで行います。

【日時】6月25日（土）15:15～16:45

【申込方法】当イベントページのフォーム

<https://aarjapan.gr.jp/event/5939/>

からお申込みください。6月24日正午締切。定員に達し次第締め切らせて頂きます。無料

オンラインツール ZOOM(ウェビナー)

開催日の前日に、参加に必要なURL等を送付。



公益財団法人　人権教育啓発推進センター

芝大門人権講座＜7月＞

「外国人労働者の現状

～人権的視点から考える～」

外国人技能実習生の実情について研究を行っている神戸大学大学院国際協力研究科の斉藤善久さんに、外国人労働者の職場や日常生活における人権問題について、お話しいただきます。

【日時】7月19日（火）18:30～20:00

【場所】港区、オンライン

【対象】どなたでも

【申込】7月15日（金）

下記申込フォームから申込

※締め切り7/15(金)16：00

<https://www.jinken-library.jp/news/detail/106260/>

【問合せ】☎03-5777-1802(代表)

メール shibajin@jinken.or.jp

芝大門人権講座事務局



明治学院大学社会学部付属研究所

地域創り担い手学習会

「認知症の人の地域での居場所づくりに向けて～三鷹市の実践から協働のあり方を学ぶ～」をテーマとして開催。認知症の人をはじめ、誰もが安心して暮らし続けることのできる地域を創るために、今、どのような「居場所」が求められているのか、またそのためには、いかなる実践が必要とされているのかを三鷹市の取り組みを通して考えてまいります。

【日時】7月27日（水）13:30-16:00

 13:00～受付開始

【場所】明治学院大学白金キャンパス本館2201教室

＊状況によりオンライン開催（Zoom）

【対象】特に制限なし

【申込】7月25日（月） 必着

申込み方法・備考

下記WEBフォームから申込

<https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=j1kKRXetlU2LTvl45h_L95QKJ9gr5r5Nmz8B_ObxUS5UMlBDUUVRQlhNVUpUUjAzRVU3VzQxTFVKVy4u>

【問合せ】ssoudan@soc.meijigakuin.ac.jp

明治学院社会学部付属研究所地域創り担い手学習会

☎ 03-5421-5205

詳細は、

<https://soc.meijigakuin.ac.jp/fuzoku/consultation/execution-consultation/shimin/>

* **助成金情報**◆

特定非営利活動法人市民社会創造ファンド

Panasonic NPO／NGO

サポートファンド for SDGs

国内助成　新規助成公募中

社会において重要な役割を果たすNPO/NGOが持続発展的に社会変革に取り組めるよう、SDGsの大きな目標である「貧困の解消」に向けて取り組むNPO/NGOを対象に、「海外助成」「国内助成」の2つのプログラムで、組織課題を明らかにする組織診断や、具体的な組織課題の解決、組織運営を改善するための組織基盤強化の取り組みに助成します。

【助成金】

・組織診断からはじめるAコース：1件あたり上限100万円（1年目）

・組織基盤強化からはじめるBコース：1件あたり上限200万円（各年）

【申込】応募受付期間：7／15（金）～31（日）（必着）

【申込用紙・手引き】下記よりダウンロード

<https://holdings.panasonic/jp/pnsf/npo_summary/2022_recruit.html>

【問合せ】特定非営利活動法人市民社会創造ファンド

Panasonic NPO/NGOサポートファンド for SDGs　国内助成・協働事務局(担当　霜田・坂本)

〒103-0012　東京都中央区日本橋堀留町1-4-3　日本橋MIビル1階

☎ 03-5623-5055(月曜日～金曜日10:00～17:00)　fax 03-5623-5057

E-mail　support-f@civilfund.org

詳しくは、

<https://holdings.panasonic/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo_summary.html>



社会福祉法人丸紅基金

2022年度（第48回）社会福祉助成金

【対象】わが国における社会福祉事業（福祉施設の運営、福祉活動など）を行う民間の団体が企画する事業案件。

【助成金】助成金総額は１億円を目処とし、50件以上の助成を行う。1件当りの助成金額は、200万円を上限。

【申込み】申込は郵送のみとし、6月30日まで

（6月30日消印有効）

東京都千代田区大手町1-4-2 丸紅ビル　社会福祉法人 丸紅基金

☎ 03-3282-7591／7592　fax 03-382-9541

E-mail 　mkikin@marubeni.com

詳しくは、

<https://www.marubeni.or.jp/application/>



（公財）ＳＯＭＰＯ福祉財団

「住民参加型福祉活動資金助成」

東日本に所在し複合的な生活課題に地域住民が主体となって、包括的な支援を行なう団体を対象に「住民参加型福祉活動資金助成」を募集。

【助成金】１団体30万円上限（総額450万円予定）

【申込み締切】7月15日（金）17時

申込方法：インターネット申請 ＳＯＭＰＯ福祉財団ホームページの申し込みフォームに、必要事項を入力のうえ送信。ホームページアドレス

⇒　<https://www.sompo-wf.org/>

【助成内容】

◆本助成対象の活動に関する人件費(助成金額の50%を限度)・物件費・対象になる費用(費目) 人件費、会議費、機材・什器・備品購入費、交通費・通信費、印刷費、工事改修費など(ただし、2024年3月末までに支出)

【問合せ】(公財)SOMPO福祉財団

☎ 03-3349-9570

E-mail　office@sompo-wf.org

詳しくは、<https://www.sompo-wf.org/>

市民活動情報、イベント・助成金等の情報は下記で探せます。<https://www.tvac.or.jp/>　東京ボランティア市民活動センターの「情報を探す」欄へ。