

2022年7月号の発行予定は7月9日  
(土) 掲載情報のめ切は7月3日(日)



「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。

Facebook➡



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

もくじ

表紙：NPO 体験セミナー	1
特集：男女共同参画センター“ひらく”	2
イベント情報・助成金情報	3
あすぴあだより	7
イベントカレンダー	8

## 大学生と市民活動の出会いの場（オンライン） 第18回こだいらNPO体験セミナー 2022

【日時】6月26日(日) 13:30~17:00

【会場】自宅またはZoom環境のある場所から参加



### 《プログラム》

#### 1) 基調講演「地域の可能性を育む、わたしたちの関わり」

講師：河野 奈保子 氏（プロジェクトデザイナー/NPO法人 soar 事務局）

武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科卒。NPOセミナーで知り合った学生たち有志で在学中に小平のマガジンを3冊編集するなど活躍。卒業後は研究室助手、北区ボランティア・市民活動支援センター、Greenz.jp等を経て現職で活動中。

#### 2) 市民活動との出会いの場（団体からの説明）

- ① NPO法人小平こども劇場                      ② エコダイラネットワーク
- ③ NPO法人こだいら自由遊びの会              ④ NPO法人カモミール
- ⑤ こだいら観光まちづくり協会              ⑥ 小平井戸の会
- ⑦ 精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり      ⑧ 小平市民活動支援センターあすぴあ
- ⑨ NPO法人小平市民活動ネットワーク      ⑩ 分かった会

#### 3) 個別説明会（ブレイクアウトルームに分かれてQ&A タイム）

### 《今後の予定》

- ・学生による体験 7月~9月上旬（活動方法は体験内容によって異なる）
- ・成果発表会 9月18日(日)（オンライン開催の予定）

【実施主体】こだいらNPOセミナー第18期推進委員会

【共催】NPO法人小平市民活動ネットワーク、小平市大学連携協議会

【問合せ先】小平市地域振興部市民協働・男女参画推進課市民協働担当  
(小平市大学連携協議会事務局)

E-mail: [dd0030@city.kodaira.lg.jp](mailto:dd0030@city.kodaira.lg.jp) 電話: 042-346-9809 (直通)

## 特集： 男女共同参画センター“ひらく” 一元気村にある場所・団体紹介—

### ～知ってましたか“ひらく” 利用しないと損!～

「小平元気村おがわ東」2階奥の「男女共同参画センター“ひらく”」。シムネットの活動拠点、市民活動支援センターあすぴあのお隣さんです。男女共同参画社会の実現において市内で活動している個人や団体が、交流を図る場として設置されたというこの部屋の存在、知らない方も多いのでは？ カーペット敷きで関連書籍や資料も豊富なこの場所を利用しない手はありません。担当課の市民協働・男女参画推進課の村田さん、金子さんのお二人にお話をいただきました。



#### ■利用するには？

個人での利用は、どなたでもOKです。資料を探したり、ちょっとひと休み、ちょっとひと仕事、ちょっと打ち合わせなど、大歓迎。

団体登録すると、予約しての利用や、元気村おがわ東の印刷機・紙折り機の利用（無料）ができるとのこと。

男女共同参画社会を目指す活動をしている、5名以上で、構成員の過半数が市内在住・在勤・在学の団体が登録できます。現在14団体。開館時間は午前9時から午後10時まで。

#### ■どんな方々が利用しているのですか？

5～6団体が定期的に利用しています。小さな講座、懇談会などにも活用していただいています。個人利用は少な目。気軽にどんどん利用してください。

部屋の売りは、「気楽に使える！」です。

#### ■どんな設備や資料があるのですか？

会議用の机、丸いミーティングテーブル、本棚、文具類。団体用として、ロッカー、パソコン、プリンター、プロジェクター、ディスプレイなどがあります。

書籍・資料類は、毎年3、4冊ずつ購入している男女共同参画関連の本、小平市や他市の参画センターの資料など。ティーンエイジャー向けの本や関連コミックスなどもあります。



#### ■“ひらく”動画がわかりやすい

小平市民活動支援センターあすぴあのホームページ「元気村まつり2020 市民活動団体の紹介」に、“ひらく”の紹介動画があります。かわいい声のごあいさつと、大学生による利用説明はとて分かりやすいです。

<https://kodaira-shiminkatsudo->

[ctr.jp/matsuri/presen1/m121](http://ctr.jp/matsuri/presen1/m121)

#### ■利用団体の声

##### 《小平市女性のつどい》

月1回の定例会や、学習会に使っています。国、都、市の男女共同参画関連の資料がとてたくさんあります。市内で活動している男女共同参画関連団体の資料もあります。床がカーペット敷きで、おもちゃも置いてあるので、小さなお子さん連れでの活動もできます。

(森野さん)



学習会の様子

##### 《精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり》

毎月、“ひらく”で定例会議をやっています。12人程度の会議のため、ちょうどよい大きさで利用しやすいです。また、定例会議終了後の「喫茶サタデーひだまり」開店までの休憩タイムとして利用したり、ひきこもりの方のご家族などとの「語り合う場」としても定期的に利用しています。



ひだまり控室に

(熊倉さん、高橋さん)

#### ■まずは気軽に、入ってみて！

小平市の北の端にある元気村の、さらに2階の奥とあって、知っている方が少々少ない“ひらく”。でも、これだけの資料や、アットホームな環境は、活用しなくてはもったいない。

ふらっと尋ねるには、なんの気兼ねもいりません。まずは、入ってみてはいかがでしょうか。

(文責 伊藤)

## 📎 イベント情報欄 📎

- ・個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。
- ・市の公共施設開館状況については、下記をご覧ください。

[https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att\\_0000011.pdf](https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000011.pdf)

なお、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### ◆ 文化 ◆

#### サロンミニコンサート

1725年製のストラディバリウスの音を楽しむ会  
(東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登)

《6月》

15日(水) 11:00~	上水地域センター	無料
19日(日) 13:30~	鈴木公民館ホール	500円
22日(水) 13:30~	東村山市萩山公民館	500円
24日(金) 11:20~	小川2丁目児童館	無料
28日(火) 13:40~	永田珈琲	

コーヒー付き、1,000円

29日(水) 11:00~	中宿地域センター	無料
29日(水) 14:30~	津田公民館	500円
30日(木) 11:00~	喜平地域センター	無料

※マスクをされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎ & fax 042-341-3457 (黒澤)

#### ボルシチを作ってウクライナを知ろう ウクライナ料理講習会

一橋大学大学院在籍中で小平市に住んでいたヤンナさんのお母さま・ウリアナさんが、ウクライナの戦禍を逃れ来日してから2か月が過ぎました。先行きの分からない中で日本語を学び、日本の生活になじもうと努力する姿を見て、地球クラブは少しでも応援したいと料理講習会を企画しました。日本人の多くがロシア料理だと思っている“ボルシチ”はウクライナ料理です。ボルシチを作って食べてウクライナの文化に触れてみませんか。

【日時】6月18日(土) 10:30~14:30

【会場】中央公民館・地下 実習室

【会費】2,000円 (実費以外はウクライナへカンパ)

【講師】ウリアナ・ドゥブニコバ

【メニュー】ボルシチ、デルニ (ジャガイモのお焼き)  
ナリスニキ (ウクライナ風クレープ)、紅茶

★事前のお申し込みが必要です。

【申込】メール: [tmkeiko@outlook.jp](mailto:tmkeiko@outlook.jp)

☎ 090-2730-2828

※定員(20名)になり次第、締切とさせていただきます。

【主催】地球クラブ

【後援】三多摩たべもの研究会

#### 茶間茶間イベント

##### ◆ チャマチャマーケット

【日時】6月20日(月)、21日(火) 10:00  
~17:00 入場無料

##### ◆ 茶道教室開催

毎月第2・第4水曜 13:00~16:00  
裏千家茶道教室

##### ◆ ウクレレ教室

【日時】6月11日(土)、6月25日(土)  
10:30~11:30

押し入れに眠りがちなウクレレをひっぱりだして楽しもう

#### 津田塾大学創立120周年記念 エリザベス・キューブラー・ロス、 そして命を語る

少女時代に医師になる夢を抱き、スイスからポーランドへ渡り、激動の第二次世界大戦を経て渡米、精神医学者として、死に向かう人々たちへのセラピーに関わったエリザベス・キューブラー・ロス(Elisabeth Kübler-Ross, 1926-2004)。名著『死ぬ瞬間』(On Death and Dying, 1969)は、生の延長で死を捉える新たな死生観から人間の尊厳を問い、世界的なベストセラーとなりました。津田塾大学の2022年度高校生エッセー・コンテストのテーマ「逆境を、創造を灯す光に — エリザベス・キューブラー・ロスの言葉を手がかりに —」を記念して、特別企画「エリザベス・キューブラー・ロス、そして命を語る」をオンラインで配信します。

ゲストは、ロスの思想に深く影響を受け、日本における終末医療のあり方をホスピスケアから模索し、「ケアタウン小平クリニック」を創設して地域医療に取り組む山崎章郎医師(2022年5月まで院長、6月より名誉院長)。聞き手は、がんの闘病を通して向き合った生と死をめぐる深い思索を重ねてきた新聞記者、上野創。

【日時】6月21日(火)よりオンライン配信

YouTube URL 津田塾大学公式チャンネル

<https://www.youtube.com/user/tsudajyuku>

【ゲスト】山崎 章郎

(医師・ケアタウン小平クリニック 名誉院長)

【聞き手】上野 創(朝日新聞記者)

【主催】津田塾大学記念事業委員会

【協力】津田塾大学ライティングセンター、津田塾大学ウェルネス・センター

【問合せ】津田塾大学 経営企画課

山崎章郎氏 著書 6月23日発売予定  
『ステージ4の緩和ケア医が実践する  
「がんを悪化させない試み』』  
新潮選書 1,485円(税込)

## おだまき 夏のさき織りフェア

さき織りは、最近ではSDGs・サステナブルへの関心の高まりに注目を集めています。糸一本から始まりさまざまな工程を経て繊細で丁寧な作業。古布を使い新しい物へと生まれ変わったさき織り商品を、ぜひ手に取ってごらんいただきたいです。

定番のバッグや小物以外にも、キッチン用品・アクセサリ・のれんなど、新作雑貨も多数揃えました。

※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%引き券を全員にプレゼント!!

【日時】7月6日(水)~9日(土) 10:00~17:00

【場所】おだまき工房 (学園東町1-23-23)

【問合せ】☎/fax 042-341-7107 社会福祉法人つむぎ おだまき工房

ホームページ <https://www.odamaki-sakiori.com>

## 中村哲は問う ”働く” とは ”仕事” とは何かそして ”平和” とは何か!

~映画『医師中村哲の仕事・働くということ』  
小平上映会~

【日時】6月10日(金)、11日(土)、  
7月16日(土)

いずれも10:00~(9:30開場)

上映後関係者によるアフタートークあり

【会場】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】1,000円

申し込みは以下フォームもしくはQRコードにて



<https://forms.gle/oAM3Amw2CZrqpSps7>

【問合せ】☎ 03-6907-8051 (担当:酒見)

[jssso@roukyou.gr.jp](mailto:jssso@roukyou.gr.jp)

【主催】一般社団法人 日本社会連帯機構

【共催】社会連帯TOKYO三多摩、小平みんなの  
うち設立準備会

仕事おこし・まちづくり講座in北多摩  
(全6回)

2022年10月に施行されるワーカーズコープ(労働者協同組合法)を活用した市民による仕事おこし・まちづくりについて学び合う講座となります。多彩なゲストと現地見学なども含め実施します。可能な日のみ参加も可能です、お気軽にご参加ください。

【日時】

第1回 6月16日(木)「コミュニティをつくる仕事をしよう」:労働者協同組合法の説明と各地の仕事おこしの紹介

第2回 6月30日(木)「ワーカーズコープの現場を見に行こう」:現地見学

第3回 7月14日(木)「みんなのおうち(居場所)をあなたの街にも」:千葉県佐倉市の事例紹介

第4回 7月28日(木)「生涯現役!元気なうちは仕事をしたい!」:高齢者中心のワーカーズコープ広島事例から

第5回 8月4日(木)「ワーカーズコープの作り方」:仕事おこし、仲間集め、経営~

第6回 8月25日(木)「我が町で実践してみよう」~仕事おこしワークショップ

【時間】9:30~12:00

【場所】ルネ・こだいらレセプションホール(第1/3/5回)及び中央公民館(第4/6回)、現地(第2回)

【費用】無料

【定員】各回30名(定員に達し次第、締め切り)単発参加もOK。開催前日までに下記の電話かfax、メールでお申し込ください。

【申込・問合せ】社会連帯 TOKYO・小平支部

☎ 03-6907-8051 fax 03-6907-8031

メール [t-sakemi@roukyou.gr.jp](mailto:t-sakemi@roukyou.gr.jp)

(担当:酒見)

【主催】社会連帯TOKYO・小平支部 小平みんなのおうち準備会

## ◆ 保健・医療・福祉・健康 ◆

### みんなで楽しく!! 筋力アップ体操を始めましょう

誰でも加齢と共に筋力が落ちてきます。足腰が衰えてきて外出がおっくうになってきます。転倒や段差につまづきがちになります。このような虚弱体質(フレイル)状態はやがて要介護へのリスクは大きくなります。

予防には筋力アップ体操が効果的です。誰でも簡単に出来る体操です。みんな楽しく心身の衰えを予防するフレイル予防体操を始めましょう。

《無料体験会》

【日時】7月1、8、15日(金)10:00~

【場所】大沼公民館講座室

【主催】大沼フレトレ

【問合せ】☎ 042-341-5790 (早樋・はやひ)

座ったまま楽しく筋力アップ  
チェア(椅子)タップダンスを

## 楽しみませんか

椅子に座った状態でステップを踏む。おしゃれなタップダンスのニュースタイル！椅子に腰かけたまま行うので足腰に不安のある方も安心！。おしゃれにやさしく楽しみながら全身を効果的に動かします！毎日を健やかに楽しく明るく遊びの心をもって自立して過ごしたいあなたにお勧めします！どなたでも参加できます。

【日時】6月9日・30日(木)9:30~

【場所】大沼公民館ホール

【費用】無料

【問合せ・申込】☎042-341-1042(吉田)

【主催】ジョイフルタップ(大沼公民館定期利用団体)

## みんなで健康増進クラブ

### ◆よくわかるいい姿勢講座

東京都姿勢調整師会の会長、をお呼びしての講座  
どこに行っても良くならない腰痛・肩凝り・膝痛・気になるぽっこりお腹等々、それって姿勢のせいかもしれません。目から鱗のお話が盛り沢山

【日時】6月15日(水)10:00~11:30

【場所】中央公民館地下和室けやき

【定員】先着30名

### ◆姿勢プリント無料キャンペーン

カナダのバイオトニック社のシステムであなたの姿勢をAIが解析します。某ハリウッド女優や海外の某プロゴルファーも解析してパフォーマンス向上に役立っています。立ち姿が綺麗になりたい！背がスラっと高くなりたい！そんな方にお勧めです。

【日時】6月22日(水)9:45~11:45

【場所】学園西町地域センター第二娯楽室

【定員】先着20名

### ◆姿勢調整師というお仕事ご紹介

人生100年時代。昔の倍生きてしまう時代です。如何に健康で生き生きと人生を送るのが大事な課題となってきました。10年後はAIによって今の50%の仕事が無くなるだろうと言われる、不安な時代。人間の身体を建築工学やロボット工学から解明して、お客様にも、施術者にも負担の少ない、世界最高の技術と知識！！手が、技術が人を救います。

【日時】6月24日(金)18:00~20:00

【場所】中央公民館地下和室けやき

【定員】先着10名

以上共通事項

【費用】無料

【主催】みんなで健康増進クラブ

【問合せ】☎090-4129-1963

## ～がんサロン～

キャンサー カフェ  
Cancer おしゃべり Café

【日時】6月28日(火)10:00~11:30頃

【場所】花小金井南公民館 音楽室

(花小金井南町2-17-6 花小金井駅南口徒歩約3分)

※エレベーターあり

【参加費】200円(お茶代込み)

【対象】がん経験者とそのご家族

【申込】申込は、

右記QRコード➡



または、電話・メールで

☎090-6027-3517(水戸部 みとべ)

メール [yukiastu@gmail.com](mailto:yukiastu@gmail.com)

HP➡



## 小平リカバリーフラッグ {断酒会}

アルコール依存症の苦しみから回復するための集いです。アルコール相談、体験談などお気軽にご参加ください。

【日時】7月3日(日)13:30~

【場所】小川西町公民館

【連絡先】☎090-1267-2908(坂本)

## ◆ 子ども・子育て ◆

### 小平こども劇場

#### ◆「さーやんのおやこであそぼう」

ワクワクしてニコニコになってホッとするじかん。ゆったりたっぷりさーやんとおやこであそぼう！

【日時】6月30日(木)10:30~11:15

【場所】小平市学園西町地域センター 第一娯楽室

【対象】0~3歳の未就園児と保護者

【定員】10組(要：事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(0歳から有料・保険料含む)

【講師】西脇さやか(さーやん) 劇あそび・表現教育ファシリテーター

#### ◆舞台鑑賞「アンディ先生のまじっくショー！」

“子どもたちが本当に楽しめるマジック”を研究してきたアンディ先生のマジックショーです。絵が本物に？人が浮く？

【日時】6月26日(日)14:00開演(13:40開場)

上演1時間

【場所】福社会館 市民ホール

【対象】幼児・小学校低学年

【鑑賞代】大人(18歳以上)4,300円 子ども(4-17歳)2,300円

【申込】必ず事前に、下記事務所までお申し込みください。

\*参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎&fax:042-347-7211

メール：[info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

HP：<https://kodaira-kogeki.org/>

## 体験講座参加募集 親子で楽しむ竹の楽器アンクロン

【日時・場所】

◆ 大沼公民館ホール

6月11日(土) 9:30~12:00

6月25日(土) 14:00~16:00

◆ 中央公民館視聴覚室

7月9日(土) 9:30~12:00

7月23日(土) 14:00~16:00

8月27日(土) 9:30~12:00

※9月から第2、第4土曜日の予定です。

【費用】一人・一回 300円

【講師】今井忠子

アンクロンとは

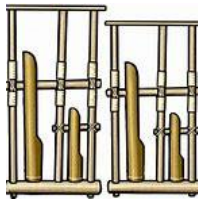
竹の楽器(インドネシア・ジャワ島でつくられた)。一人が一個もって、ゆらすと一定の音が出て(ハンドベルとも同じ)皆でアンサンブルします。

インドネシアでは、小中高の教育楽器として使われています。

【問合せ・申込】 ☎ & fax 042-341-4806 (今井)

☎ 080-5933-0171 (高梨)

※マスク・飲み物 持参してください。



・受付にて手指消毒・検温と名簿へ連絡先(お名前・住所・電話)のご記入をお願いいたします。(保険や何かあった時に連絡させていただきます)

・マスクの着用をお願いします。呼吸が苦しくなるなどの際は体調に合わせてご自身で判断して着脱するようにしてください。

・皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

※天候などによる開催の有無はホームページで確認

【問合せ】 ☎ 090-1771-7431 (足立)

☎ 070-6616-9959 (福本)

## 親カフェ・ふらっと with メンター

さまざまな子育て経験を持つ先輩のお母さんが、育てにくさを抱えた悩みを持つお母さんの心情に寄り添い、子育てを応援します。

【日時】7月7日(木)、8月4日(木)、9月1日(木)

いずれも、10:00~12:00

【場所】福社会館第2集会室(7月は第3集会室)

◆ペアレントメンターと一緒に親カフェとは

ふらっと寄れてフラットな関係性で日々起こる出来事を披露し、おたがいの子育てや知恵を増やしあっているカフェです。

◆メンターと個人面談してみたい

【問合せ】

① 障がい者支援課 ☎042-346-9540

② NPO法人こども未来ラボ

メール: [machikado.mirai.imotae@gmail.com](mailto:machikado.mirai.imotae@gmail.com)

## 風鈴草

~こんな時だからこそ助け合いましょう~

【日時】7月1日(金) 18:00~

※今後、毎月第1金曜日開催予定

【場所】津田公民館 実習室

子ども(18歳まで)無料 大人300円

容器とエコバッグを持参してくださいね。

【場所】津田公民館実習室

ご協力お願いします

\*入り口で手指消毒をしてください。

\*会場では三密を避け、受け取った後は速やかに帰宅してください。

\*受け取ったものは、3時間以内にお召し上がりください。

コロナの状況によって中止する場合があります。

(ホームページでお知らせします)

【問合せ】風鈴草子ども食堂(足立)

メール [ryukorin088@softbank.ne.jp](mailto:ryukorin088@softbank.ne.jp)

☎ 090-1771-7431

ホームページ: <http://huurinsou.com/>

## ◆ シニア ◆

### 熟年いきいき会

#### 第18回

#### 「絵手紙教室」

【日時】6月13日(月) 13:30~16:00

【場所】福社会館第二集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

自分の描く素材をお持ちください

#### 「ミニさわやかサロン」

(会員限定)

【日時】6月14日(火) 13:30~16:00

【場所】福社会館第二集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※会員以外の方の参加はできません

#### 「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】6月16日(木) 13:30~16:00

【場所】中央公民館視聴覚室(1階)

【参加費】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎ 042-341-8604 (太田)

参加される方は必ずマスク着用をお願いします。

## こだいら自由遊びの会

### プレーパーク

【日時】6月18日(土) 10:00~16:00

【場所】中央公園東側の雑木林

【参加費】無料(カンパ歓迎!)

~感染症防止対策へのお願い~

・ご自宅にて検温をお願いします。本人だけでなくご家族についても少しでも体調が悪い場合には参加を見合わせてください。

尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

.....  
NPO 法人ふれあいアカデミー

自分史づくりに参加しませんか！

【日時】6月12日(日) 13:30~15:00  
【場所】福祉会館第3集会室  
【内容】当日は会員の事例紹介と意見交換の予定  
【参加費】無料  
【連絡先】☎ 042-322-5387

◆ IT ◆

はじめてのパソコンサークル

コロナの状況により、開催の時間や場所が変更になる場合はHPでお知らせします。

ご参加の際は当日、HPをご確認の上、ご参加ください。

【参加費】200円 【定員】先着10名

【申込】ご参加のお申し込みは

<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

《6月》

14日(火)13:30~15:30 元気村あすぴあ会議室

★開催場所に注意★

21日(火)13:30~15:30 元気村あすぴあ会議室

28日(火)13:30~15:30 中央公民館講座室2

★開催場所に注意★

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 男女共同参画 ◆

男女共同参画週間講演会

『らしさ』からの自由

「●●●だからこうしなきゃ」と

決めつけていませんか？

【日時】7月2日(土) 14:00~16:00

【会場】中央公民館ホール

【講師】太田啓子さん(弁護士)

① 会場で聴講(40人)

氏名・住所(市区町村名)・電話番号を問合せ先へ。

◆保育:7人。要申し込み:メ切6/28(火)

② オンライン(ZOOM)(40人)

6/28までに東京都電子自治体共同運営サービスホームページへ

<https://www.shinsei.elg->

[front.jp/tokyo2/navi/procInfo.do?fromAction=4&govCode=13211&keyWord=%E5%A4%AA%E7%94%B0%E5%95%93%E5%AD%90&procCode=11009573](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/procInfo.do?fromAction=4&govCode=13211&keyWord=%E5%A4%AA%E7%94%B0%E5%95%93%E5%AD%90&procCode=11009573)

※手話通訳あり。会場に磁気ループ設置

【問合せ・申込】☎ 042-346-9618 fax 042-346-9575(小平市地域振興部市民協働・男女参画推進

課)

◆ 募 集 ◆

「高齢者とペット」問題

皆さんのやさしい気持ちをカタチにしてみませんか

今も！ これからも！ 大きな問題！！

飼い主が最後まで面倒をみるのは当たり前！！

でも、それがかなわないこともあります。だからこそ皆さんのお力添えが必要なんです。

犬・猫 一時預かり・譲り受け

ご協力いただける方を募集中

まずはご連絡下さい



【連絡先】NPOぶるべりー愛犬ふぁみりー協会

☎ 042-345-3500(佐々木)、080-5464-2226

<http://www.bdfa.org/>

理事長 佐々木邦夫：東京都動物愛護推進員

◆ 他地域のイベント ◆

AAR Japan 難民を助ける会

6/25(土)ウクライナ緊急支援報告会~人道危機発生から4カ月

道危機発生から4カ月

ウクライナ緊急支援報告会をオンラインで行います。

【日時】6月25日(土) 15:15~16:45

【申込方法】当イベントページのフォーム

<https://aarjapan.gr.jp/event/5939/>

からお申込みください。6月24日正午締切。定員に達し次第締め切らせて頂きます。無料

オンラインツール ZOOM(ウェビナー)

開催日の前日に、参加に必要なURL等を送付。

.....  
公益財団法人 人権教育啓発推進センター

芝大門人権講座<7月>

「外国人労働者の現状

~人権的視点から考える~」

外国人技能実習生の実情について研究を行っている神戸大学大学院国際協力研究科の齊藤善久さんに、外国人労働者の職場や日常生活における人権問題について、お話しいただきます。

【日時】7月19日(火) 18:30~20:00

【場所】港区、オンライン

【対象】どなたでも

【申込】7月15日(金)

下記申込フォームから申込

※締め切り 7/15(金)16:00

<https://www.jinken-library.jp/news/detail/106260/>

【問合せ】 ☎03-5777-1802(代表)

メール [shibajin@jinken.or.jp](mailto:shibajin@jinken.or.jp)

芝大門人權講座事務局

-----  
明治学院大学社会学部附属研究所  
地域創り担い手学習会

「認知症の人の地域での居場所づくりに向けて～三鷹市の実践から協働のあり方を学ぶ～」をテーマとして開催。認知症の人をはじめ、誰もが安心して暮らし続けることのできる地域を創るために、今、どのような「居場所」が求められているのか、またそのためには、いかなる実践が必要とされているのかを三鷹市の取り組みを通して考えてまいります。

【日時】7月27日(水) 13:30-16:00

13:00～受付開始

【場所】明治学院大学白金キャンパス本館 2201 教室

\*状況によりオンライン開催 (Zoom)

【対象】特に制限なし

【申込】7月25日(月) 必着

申込み方法・備考

下記 WEB フォームから申込

[https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=j1kKRXetIU2LTvI45h\\_L95QKJ9gr5r5Nmz8B\\_ObxUS5UMIBDUUVRQlhNVUpUUjAzRVU3VzQxTFVKVy4u](https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=j1kKRXetIU2LTvI45h_L95QKJ9gr5r5Nmz8B_ObxUS5UMIBDUUVRQlhNVUpUUjAzRVU3VzQxTFVKVy4u)

【問合せ】 [ssoudan@soc.meijigakuin.ac.jp](mailto:ssoudan@soc.meijigakuin.ac.jp)

明治学院大学社会学部附属研究所地域創り担い手学習会

☎ 03-5421-5205

詳細は、

<https://soc.meijigakuin.ac.jp/fuzoku/consultation/execution-consultation/shimin/>

◆ 助成金情報 ◆

特定非営利活動法人市民社会創造ファンド  
Panasonic NPO/NGO  
サポートファンド for SDGs  
国内助成 新規助成公募中

社会において重要な役割を果たす NPO/NGO が持続発展的に社会変革に取り組めるよう、SDGs の大きな目標である「貧困の解消」に向けて取り組む NPO/NGO を対象に、「海外助成」「国内助成」の 2 つのプログラムで、組織課題を明らかにする組織診断や、具体的な組織課題の解決、組織運営を改善するための組織基盤強化の取り組みに助成します。

【助成金】

・組織診断からはじめる A コース：1 件あたり上限 100 万円 (1 年目)

・組織基盤強化からはじめる B コース：1 件あたり上限 200 万円 (各年)

【申込】応募受付期間：7/15(金)～31(日)(必着)

【申込用紙・手引き】下記よりダウンロード

[https://holdings.panasonic.jp/pnsf/npo\\_summary/2022\\_recruit.html](https://holdings.panasonic.jp/pnsf/npo_summary/2022_recruit.html)

【問合せ】特定非営利活動法人市民社会創造ファンド  
Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs  
国内助成・協働事務局(担当 霜田・坂本)

〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町 1-4-3 日本橋 MI ビル 1 階

☎ 03-5623-5055(月曜日～金曜日 10:00～17:00)

fax 03-5623-5057

E-mail [support-f@civalfund.org](mailto:support-f@civalfund.org)

詳しくは、

[https://holdings.panasonic.jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo\\_summary.html](https://holdings.panasonic.jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo_summary.html)

-----  
社会福祉法人丸紅基金

2022 年度 (第 48 回) 社会福祉助成金

【対象】わが国における社会福祉事業(福祉施設の運営、福祉活動など)を行う民間の団体が企画する事業案件。

【助成金】助成金総額は1億円を目処とし、50 件以上の助成を行う。1 件当たりの助成金額は、200 万円を上限。

【申込み】申込は郵送のみとし、6 月 30 日まで

(6 月 30 日消印有効)

東京都千代田区大手町 1-4-2 丸紅ビル 社会福祉法人丸紅基金

☎ 03-3282-7591/7592 fax 03-382-9541

E-mail [mkikin@marubeni.com](mailto:mkikin@marubeni.com)

詳しくは、

<https://www.marubeni.or.jp/application/>

-----  
(公財) SOMPO 福祉財団

「住民参加型福祉活動資金助成」

東日本に所在し複合的な生活課題に地域住民が主体となって、包括的な支援を行なう団体を対象に「住民参加型福祉活動資金助成」を募集。

【助成金】1 団体 30 万円上限 (総額 450 万円予定)

【申込み締切】7 月 15 日 (金) 17 時

申込方法：インターネット申請 SOMPO 福祉財団ホームページの申し込みフォームに、必要事項を入力の上送信。ホームページアドレス

⇒ <https://www.sompo-wf.org/>

【助成内容】

◆本助成対象の活動に関する人件費(助成金額の 50% を限度)・物件費・対象になる費用(費目) 人件費、会議費、機材・什器・備品購入費、交通費・通信費、印刷費、工事改修費など(ただし、2024 年 3 月末までに支出)

【問合せ】(公財)SOMPO 福祉財団

☎ 03-3349-9570

E-mail [office@sompo-wf.org](mailto:office@sompo-wf.org)

詳しくは、<https://www.sompo-wf.org/>

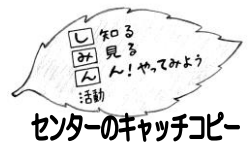
市民活動情報、イベント・助成金等の情報は下記で探せます。<https://www.tvac.or.jp/> 東京ボランティア市民活動センターの「情報を探す」欄へ。





# あすぴあだより

## 小平市民活動支援センター



Zoom を習得して活動の幅を広げませんか！

Zoom 利用支援会 ★講座ではありません

- A. Zoom アプリのインストール または
- B. Zoom 主催の仕方



【日時】6月16日(木)14:00~16:00  
7月14日(木)14:00~16:00  
8月20日(土)10:00~12:00

【場所】あすぴあ会議室

【対象】小平在住・在勤・在学の方。機種は Windows 搭載のノート PC(当日持参して下さい)

【定員】各日 A.B それぞれ 4 名(要申し込み、先着順)

【申込方法】各日の 4 日前までにメールで「件名 (Zoom 利用支援会●月●日 A または B)、氏名、所属団体名(あれば)、電話番号」を記載の上、あすぴあへお申込み下さい。

◆パワーアップ講座

定員に達しました

市民活動での SNS 活用講座

～伝える、その前に！「伝わる」情報発信って何？～

今後の講座・サロンの予定

◆交流サロン「学生が参加する社会活動 in 小平」 8 月

◆パワーアップ講座「Word を使って思い通りのチラシを作る」 9～10 月

◆詳細は今後のチラシやホームページをご覧ください

～～～ こだいら人財の森 ～～～

NEW!!

1 月以降、6 件の個人登録がありました(団体が提供できる件も含む)。**小平あすぴあ 人財 個人の登録一覧**で検索してご覧ください。

今年の元気村まつりは、

10 月 23 日(日)に開催予定

オンライン開催と会場開催をどうするか、まつりの期間などについては、今後実行委員会で検討していきます。過去 2 年間オンラインで実施した元気村まつりウィークの様子はホームページをご覧ください。

**小平あすぴあ**→**イベント**→**元気村まつり**で検索

★あすぴあ登録団体になると…

- ・団体の定例会やイベント広報に「イベント・カレンダー」を利用できます。チラシをお持ちになるか、データをメールでお送りください。
- ・意欲ある人を求めたいニーズ登録ができます。

～～～

6 月末発行予定の「あすぴあ通信 82 号」では、子どもの外遊び活動をしている団体の特集します。お楽しみに！

令和 3 年度 (2021 年度) の事業報告書ができました。

**小平あすぴあ 2021 事業報告書**で検索してご覧ください。

メルマガは毎月月末に配信中。登録は下記ホームページから↓



■あすぴあご利用にあたって

現在は通常通りの定員で開館しておりますが、引き続き基本的な感染拡大防止対策をした上でご利用ください。皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。尚、今後の感染拡大状況によっては変更になることもありますので、あらかじめご了承下さい。

【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1

9:00~21:00 (月・祝および奇数月第 2 日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

2010.4.1 から NPO 法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

### ご存知ですか？

もうご存じのことかと思いますが、いろいろな市民活動団体が、メルマガを発行しています。定期的に情報が手に入るので重宝。「情報届きすぎ」「あまり必要なかった」と感じたら、配信を断ることももちろん自由。それぞれのサイトで登録を申し込んでみては？ たとえば・・・

- ・こだいらネット (小平市のお店情報サイト NPO 分野あり): <https://www.kodaira-net.jp/>
- ・NPO 法人セイエン: <https://www.npoweb.jp/> シーズ・市民活動を支える制度をつくる会の事業承継。
- ・日本 NPO センター: <https://www.jnpoc.ne.jp/>
- ・NPO 法人全国子ども食堂支援センター: <https://musubie.org/> もちろん「あすぴあ」も (上記)

# カレンダー 各イベントの詳細は、本文をご覧ください。

6/8	水	茶間茶間イベント 茶道教室
6/11	土	親子で楽しむ竹の楽器アングロン (体験講座)
6/12	日	ふれあいアカデミー自分史づくりに参加しませんか!
6/13	月	熟年いきいき会「絵手紙教室」
6/14	火	熟年いきいき会「ミニさわやかサロン」 はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
6/15	水	サロンミニコンサート 上水地域センター みんなで健康増進クラブ よくわかるいい姿勢講座
6/16	木	仕事おこし・まちづくり講座 in 北多摩 熟年いきいき会「伴侶を亡くした人が語り合う会」 あすぴあ Zoom 利用支援会
6/18	土	ウクライナ料理講習会 こだいら自由遊びの会プレーパーク
6/19	日	サロンミニコンサート 鈴木公民館ホール
6/20	月	茶間茶間イベント チャマチャマーケット ~21日
6/21	火	エリザベス・キューブラー・ロスそして命を語る (津田塾大学)、 はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室
6/22	水	サロンミニコンサート 東村山市萩山公民館 茶間茶間イベント 茶道教室 みんなで健康増進クラブ 姿勢プリント無料キャンペーン
6/24	金	サロンミニコンサート 小川2丁目児童館 みんなで健康増進クラブ 姿勢調整師というお仕事ご紹介
6/25	土	ウクレレ教室 親子で楽しむ竹の楽器アングロン (体験講座) ウクライナ緊急支援報告会~人道危機発生から4カ月
6/26	日	小平こども劇場 舞台鑑賞「アンディ先生のまじっくしょー!」
6/28	火	サロンミニコンサート 永田珈琲 ~がんサロン~Cancer おしゃべりCafé はじめてのパソコンサークル 中央公民館講座室2
6/29	水	サロンミニコンサート 中宿地域センター サロンミニコンサート 津田公民館
6/30	木	サロンミニコンサート 喜平地域セ

		ンター
		仕事おこし・まちづくり講座 in 北多摩
		おしゃれなタップダンスのニュースタイル!
		小平こども劇場「さーやんのおやこであそぼう」
7/1	金	筋力アップ体操を始めましょう 風鈴草
7/2	土	男女共同参画週間講演会『らしさ』からの自由 あすぴあ Zoom 利用支援会
7/3	日	小平リカバリーフラッグ (断酒会) 「連」219号投稿メ切
7/6	水	おだまき 夏のさき織りフェア ~9日
7/7	木	親カフェ・ふらっと with メンター
7/8	金	筋力アップ体操を始めましょう
7/9	土	親子で楽しむ竹の楽器アングロン (体験講座) 「連」219号発行
7/14	木	仕事おこし・まちづくり講座 in 北多摩
7/16	土	映画『医師中村哲の仕事・働くということ』
7/19	火	「外国人労働者の現状~人権的視点から考える~」
7/23	土	親子で楽しむ竹の楽器アングロン (体験講座)
7/27	水	明治学院大学社会学部附属研究所地域創り担い手学習会
7/28	木	仕事おこし・まちづくり講座 in 北多摩

## 中央公民館ギャラリーの催し物 (予定)

6月14日(火)~6月19日(日)  
上水写真サークル  
6月21日(火)~6月26日(日)  
アートクラブ七月会  
☆開催初日は準備等により午後又は翌日からの鑑賞となる場合あり。(詳細は、各サークル等にお問合せ願います。)☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。

## 〈市民活動ネットワーク入会案内〉

正会員 (団体/個人) : 入会金 1000 円、  
年会費 1000 円  
賛助会員 (団体/個人) : 1口 1000 円/年  
【問合せ】 fax. 042-323-5450 (藤原)  
e-mail info@kodaira-shimnet.jp  
HP URL https://kodaira-shimnet.jp/

発行責任者: NPO 法人小平市民活動ネットワーク  
伊藤規子