

2022 年 4 月号の発行予定は 4 月 9 日
(土) 掲載情報の〆切は 4 月 3 日 (日)

連

Vol. 215



「連」は、毎月 1500 部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当 NPO 法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450 (藤原) E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

もくじ

表紙	1
特集:「おせっかいなナースを目指します」	2
イベント・助成金 情報	3
あすぴあだより	7
カレンダー	8

こだいら人財の森 事業説明会 開催



3 月 5 日 (土)、まん延防止等重点措置の中 オンラインにて開催しました。

第一部：シンポジウム

人財の森専門員による人財の森利用についてパワーポイント、ホームページを使い説明。その後こだいら人財の森の体験に参加された個人の方には「体験しようと思ったきっかけ」「体験して感じたこと」など、人財の森に登録された活動団体の方には「人財の森に登録した目的」「本日参加されている方へのアドバイス」などを伺いました。体験を踏まえた会話は、はんなりした雰囲気の中、楽しい話に引き込まれました。



第二部：落合恵子さん講演

「いのちの感受性……明日を拓く共生の時代」

講演は、張りのある落ち着いた口調で、“ネズミからクマまでが手袋をシェアする”という絵本『てぶくろ』（ウクライナ民話）の紹介から始まりました。続いて、「世の中を美しくする」ために花の種を蒔いて歩く小さなおばあさんの絵本『ルピナスさん』。今まさに世界中が憂慮しているロシアによるウクライナへの侵略を重ね合わせての話をされました。終わりには合唱曲「空より高く」の CD をかけて、印税を東日本大震災被災地に寄付されるというお話があり、講演が終わっても参加者からはしばし質問を忘れ、感動の沈黙が流れました。

落合恵子さんから、共生の時代に生きる私達に「いのちの大切さ」をじんわりと語り説かれた講演でした。



『てぶくろ』エウゲーニー・M・ラチョフ絵 福音館書店
『ルピナスさん』バーバラ・クーニー作 ほるぷ出版
CD「空より高く」クレヨンハウス総合文化研究所

特集：「おせっかいなナースを目指します」

全国訪問ボランティアナースの会「キャンナス小平」の発会式がありました

2月13日に学園東町のフリースペース茶間茶間でキャンナス小平の発会式がありました。当日は看護師や市民など十数名が集まり、発会式はオンラインで同時中継もされました。



「キャンナス小平」 発会式

キャンナス小平を立ち上げた樋口敬子さんにお聞きしました。終末期の看護に長く従事したのちに、児童養護施設での看護を経験し、子どもの虐待の問題について皆さまで一緒に考えたいと、子どものことを知る勉強会を行っています。

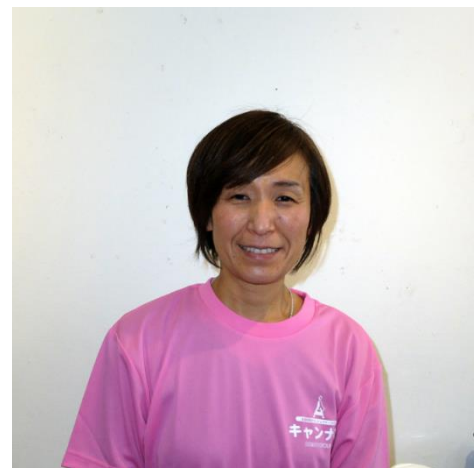
地域の皆さんの日常に触れると、ちょっとした不安や困りごとがあるが、看護師が身近にいれば解決できる事が多いと思い、キャンナス小平を立ち上げました。小平には潜在看護師が沢山おられると思う、その方々のお力を借りて困りごとの相談に乗れるようにしたい。いずれは訪問看護ステーションも立ち上げたいとのことです。

(文責： 由井、橋本)

キャンナスとは、地域に住んでいる看護師が忙しい家族に代わって介護のお手伝いをする訪問ボランティアナースの会です。全国組織代表の菅原由美さんによると、1997年に神奈川で産声を上げてから今回の小平で146番目の会になるそうです。

キャンナスの特徴は上からの指示命令ではなく、自分で考え自主的に行動することだそうです。2011年の東日本大震災の時も災害看護を自主的に行き、被災者の身体支援だけでなく話し相手になるという形でもサポートをしました。

菅原さんは、「今後は子どもの貧困と虐待の問題にも取り組んでいくつもりです。子どもの問題は長い間放置されてきました。私たちはおせっかいなナースとして困っている人の話し相手になります」と仰っていました。



「キャンナス小平」 代表 樋口敬子さん

キャンナス小平 連絡先

☎ 090-4177-4144 (樋口)

e-mail

keicocco.deme@jcom.home.ne.jp

📁 イベント・助成金 情報欄 📁

3月21日(月)まで蔓延防止等重点措置が延長になりました。小平市の公共施設は、3月11日現在、感染防止対策を徹底することを前提に、基本的には通常どおりの貸出し、利用等が可能となっています。市内公共施設等の詳しい開館状況については下記 URL でご確認ください。

https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000009.pdf

また、個々のイベントの開催については、主催団体に確認をお願いいたします。

◆ 文 化 ◆

サロンミニコンサート

1725年製のストラディバリウスの音を楽しむ会
(東京フィルバイオリン奏者：黒澤誠登)

《3月》

14日(月) 11:00～ 学園西町地域センター

18日(金) 11:00～ 御幸地域センター

23日(水) 11:00～ 上水本町地域センター

25日(金) 11:00～ 小川2丁目児童館

31日(木) 11:00～ 小川東第2地域センター

※以上5件、入場無料

※14・18・23・25・31日は子どもの広場での演奏です。

※マスクをされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎ & fax 042-341-3457 (黒澤)

フラメンコ体験教室

参加者募集!!

スペインの音楽に合わせ、スペイン舞踊を楽しみましょう。

【日時】3月3日(木) 10:30～11:30 **終了**

17日(木) 10:30～11:30

【場所】大沼公民館ホール

【費用】無料

【定員】各日先着5名

【申込・問合せ】セビジャーナスの会

☎ 090-6505-4023 (三浦)

カントリーダンス無料体験教室

参加者募集・費用無料・初心者歓迎!!

カントリーミュージックにあわせて運動不足解消

【日時】3月8日(火) 10:00～12:00 **終了**

22日(火) 10:00～12:00

【場所】大沼公民館ホール

【費用】無料

【定員】各日先着5名

【申込・問合せ】カントリーダンス シャララ

☎ 042-343-7723 (天野)

忘れない3.11展

【日時】3月8日(火)～13日(日)

10:00～21:00

【場所】中央公民館

【内容】震災・防災に関する展示ほか

【問合せ】忘れない3.11展実行委員会

☎ 090-2402-5704 (奥野)

◆あすぴあも出展します!

チャマ チャマ マーケット 2022

ゆるやかにお茶のみ感覚で、日常に溶け込む

月例マーケット

(毎月第3月曜日&火曜日)

【日時】3月14日(月)～15日(火)

10:00～17:00

【場所】茶間茶間(小平市学園東町2-4-7)

【内容】毎月第3月曜と火曜の二日間開催。“あなたの得意を、おひろめしましょう”

第223回みんなでよい映画をみる会

ニュールンベルグ裁判

1946年、ドイツのニュールンベルグで国際軍事裁判が開かれた。そのうちのひとつ、ナチ政権下エルンスト・ヤニングら4人の法律家に関わった2つの裁判の是非を巡り、占領国・被占領国双方の思惑も絡み、検察側・弁護側の間で激しい攻防が繰り広げられる。

監督 スタンリー・クレマー 出演者 スペンサー・トレーシーほか 上映時間 186分 1961年(米)

【日時】3月19日(土) 13:30～ 予約不要

【場所】中央公民館視聴覚室

【資料代】300円

【連絡先】☎ 070-6552-9851 (石母田)

マリンバ演奏を楽しむ会

マリンバ・トランペット・ピアノによる

にこにこ名曲コンサート “春”

春のお彼岸の日に、草木に花が咲き始める・・・。

3月生まれの演奏家ショパン、ラヴェル、シュトラウス、J.S.Bach、ハイドン、バルトーク、スメタナ etc. 誰もが耳にする名曲“音楽で明るい春”

どうぞ見て聴いて、心に響かせてください。

トランペット:橘亮、マリンバ:今井忠子、

ピアノ:平澤恒子

【日時】3月21日(月・祝) 14:00～16:30

【場所】なかまちテラスホール(地下1階)

【申込・問合せ】☎・fax 042-341-4806 (今井)



第25回女と男のフォーラム ジェンダー平等をつくるのは あなた 家庭・職場・地域のなかで

最近よく耳にするジェンダー平等について、身近な例を挙げてお話いただきます。ジェンダー平等の実現のために、私たちにできることは何なのか、考えるきっかけにしませんか。

【日時】3月26日(土) 10:00~11:30
(9:40分開場)

【場所】中央公民館ホール

【講師】治部れんげさん(ジャーナリスト)

【定員・申込方法】

- ① 会場(中央公民館)で聴講:40人
⇒氏名・住所(市区町村名)・電話番号を問合せ先へ
- ② オンライン(Zoom)で視聴:40人
⇒3月15日(火)までに東京都電子自治体協働運営サービスのホームページへ
<https://www.e-tokyo.lg.jp/top/index.html>

※2月21日(月)受付開始(先着順)

【保育】会場には保育7人あります。(1歳以上の未就学児、3月15日(火)まで要申込)

【費用】無料

【お知らせ】手話通訳あり。会場には磁気ループあり

【お願い】

- ・必ずマスクの着用をお願いします。
- ・発熱や咳など、体調が優れない場合は参加をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催方法が変更になる場合があります。

【主催・問合せ】

小平市地域振興部市民協働男女参画推進課

☎042-346-9618 ファクシミリ 042-346-9575

メール kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

【企画運営】男女共同参画推進実行委員会

主催：社会連帯 TOKYO・小平支部 小平みんなのおうち準備会 認知症サポーター養成講座

小平に誰もが集える「みんなのおうち」(居場所)を創ろうと活動しています。まずは、誰もが集える上で「偏見を持たない」、「正しく理解する」基本となる人との接し方を認知症についての基本知識とともに学びます。

【日時】3月27日(日)もしくは4月12日
(火) 10:00~12:00 (9:30開場)

【場所】中央公民館 講座室2

【費用】無料 各先着30名

【申込】3月27日もしくは4月12日希望日を
☎042-312-1650(担当:横田)まで

自転車スィスイ講演会

交差点事故と 歩車分離信号の必要性について ～歩車分離信号ってどんな信号？

横断歩道で青信号に横断中にも関わらず、歩行者が交

通事故に巻き込まれるケースがあつとを絶ちません。登校中のお子さんを交通事故で亡くされて以来30年にわたり「歩車分離信号」の普及活動を続けておられる講師から、これまでの取り組みと、どうすれば歩行者の命を守れるのかを伺います。

【日時】3月27日(日) 10:00~11:45

【場所】中央公民館学習室4

【講師】長谷智喜さん

(命と安全を守る歩車分離信号普及全国連絡会会長)

【参加費】100円(資料代)

*新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を見合わせることもあります。

【問合せ・申込】☎090-4413-7455(イワモト)

メール iwamotohiroko@jcom.home.ne.jp

身近にできる国際協力ひろば ーわたしたちが目指す未来 SDGsー

【日時】3月31日(木)~4月3日(日)

10:30~17:00 最終日は15:00まで

【場所】中央公民館ギャラリー

【内容】

- ① SDGsに関する資料の展示
- ② 寄付品(古本、切手、ハガキ、CD等)の収集
- ③ フェアトレード商品の紹介と販売

【主催】こだいら国際協力プロジェクトSeed

【問合せ】☎090-2464-5943(渡辺)

『歌とギターの友』 歌声広場

懐かしいフォークソングなどをギターの伴奏で、
みんなで歌いましょう

【日時】4月8日(金) 14:00~15:20

【場所】大沼公民館ホール

【費用】無料

【定員】当日会場へ(状況により人数制限あります)

※先着30名歌詞カード付

青春時代、花、神田川、芭蕉布、白いブランコ、
知床旅情、バスストップ、中の島ブルース、
青葉城恋歌、君の誕生日、星影のワルツ、
今日の日はさようなら(曲目は予定)

【問合せ】歌とギターの友

☎042-346-3308(五十嵐)

◆ 子ども・子育て ◆

こだいら自由遊びの会 プレーパーク

いっぱい遊んで体も心も暖まろう~暖かくしてお出かけください。

【日時】3月20日(日) 10:00~16:00

【場所】中央公園東側の雑木林(出入り自由)

【参加】無料、カンパ1人100円(保険代を含む)

【持ち物】タオル、水筒など、自分が必要なもの。

- ・ 当日の天気等でやむをえず開催ができない場合はブログにてお知らせしますので、ご確認ください。

<http://kodairaplaypark.com/>

- ◆ プレーパーク会場で風鈴草フードパントリーの寄付品受付もやります。

《ご参加の皆さんへのお願い》

- ・感染防止対策として本人だけでなくご家族も少しでも体調が悪い場合には参加を見合わせてください。
- ・自宅で検温をしてからお出かけください。
- ・受付で検温と名簿へ連絡先（電話）の記入をお願いいたします。（保険や何かあった時に連絡させていただきまします）
- ・なるべくマスクの着用をお願いしますが、体調に合わせてご自身で判断して着脱をお願いします。

【問合せ】 ☎ 090-1771-7431 （足立）

☎ 070-6616-9959 （福本）

風 鈴 草

～フードパントリー～

～こんな時だからこそ助け合いましょう～

【日時】 3月22日（火）16:30～品物がなくなるまで

【場所】 津田公民館実習室

（協力・東都生協ほか）

- ◆ 年齢制限なし エコバッグ等、手付きの袋を持参してください
- ◆ オミクロン株が蔓延しているため、子ども食堂はお休みします。
- ◆ お米、パン、食材、お菓子などを揃えてお待ちしています。

コロナ対策にご協力をお願いします。熱や症状がある方はご遠慮ください。混んでいるときは少しだけお待ちください。マスクの着用をお願いします。食品のご寄付、ボランティアに来てくださる方、大歓迎です。

【問合せ】 風鈴草子ども食堂（足立）

メール ryukorin088@softbank.ne.jp

☎ 090-1771-7431

ホームページ：<http://huurinsou.com/>

※ 4月はお持ち帰りの子ども食堂を1日（金）にやる予定です。

小平こども劇場

今後の状況によりましては再度変更する場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

◆親と子の性教育講座「いのちのはなし みんなでかんがえようココロとカラダのこと」

「赤ちゃんはどこからくるの？」子どもたちに向けて、生命の始まり、カラダのこと、生き方の多様性など…様々な角度で“性”についてお話してもらいます。親から子どもへ性のお話をするときのポイントや性教育を始める時期なども。

【日時】 3月27日（日）10:30～12:00

【場所】 福祉会館小ホール

【対象】 幼児～小学生の親子（要：事前申込、先着順）

【参加費】 ひとり500円

【講師】 大石真那さん…絵本『げっけいののはなし いのちのはなし』（みらいパブリッシング）著者

◆瀬田創太 & friends JAZZ LIVE 2022

瀬田創太とそのなかまたちがつくるアットホームなJAZZライブ。ピアノとヴォーカル、そしてスティールパン！JAZZってなあに？おんがくってたのしいね！！

【日時】 4月17日（日）

【場所】 ルネこだいらレセプションホール

☆1ST …おやこでわいわい こどもとたのしむ

昼ジャズ

〈時間〉 14:00開演（13:30開場）上演45分

〈費用〉 子ども（0歳～小学生）500円、

大人（中学生以上）1,000円

☆2ST …たのしくって ちょっとりおとな

夜ジャズ

〈時間〉 18:00開演（17:30開場）上演70分

〈費用〉 子ども（小学生以上～18歳）1,000円、

大人2,000円 ※小学生から入場可

*参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】 NPO法人小平こども劇場

☎ & fax：042-347-7211

メール：info@kodaira-kogeki.org

HP：<https://kodaira-kogeki.org/>

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

第17回

「絵手紙教室」

【日時】 3月14日（月） 中止

※今回は都合により中止になりました m(__)m

♪みんなで唄おう♪

第80回 「市民うたごえ祭り」

【日時】 3月31日（木）13:30～15:30

【会場】 福祉会館市民ホール（5階）

【参加費】 200円

※今回の会場は福祉会館市民ホールです。

お間違えのないよう気をつけて下さい。

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】 4月7日（木）13:30～16:00

【会場】 福祉会館第一集会室（3階）

【参加費】 200円（会員100円）

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】 4月21日（木）13:30～16:00

【場所】 福祉会館第三集会室（3階）

【参加費】 200円（会員100円）

※伴侶のある方の参加はできません

上記共通事項

【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎042-341-8604（太田）

参加される方は必ずマスク着用をお願いします。
尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

◆ IT ◆

はじめてのパソコンサークル

コロナの状況により、開催の時間や場所が変更になる場合はHPでお知らせします。

ご参加の際は当日、HPをご確認の上、ご参加ください。

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

参加費：200 円

定 員：先着 10 名

申 込：ご参加のお申し込みは

<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、
お名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

《3月》

15 日(火)9:30 - 11:30 元気村あすぴあ会議室

★午前に変更★

22 日(火)13:30 - 15:30 中央公民館 学習室 4

【主催・問合せ】小平 IT 推進市民グループ

<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 他市等のイベント ◆

一般社団法人わたしのみらい オンラインチャリティ講演会 社会的養護の自立支援

～卒業生の体験談から孤立させない社会を考える～
社会的養護の元に暮らす子ども達は、基本的には 18 歳で自立をしなければなりません、自立のためのサポートが充分とは言えません。コロナをきっかけにその孤立感が増し、より一人一人に寄り添った、さらなる支援の強化が必要とされています。そんな子ども達に今必要な事を知り、私達にできる事をゲストスピーカーを交えて考えます。

【日時】4 月 23 日（土）14:00～16:00

【場所】オンライン（Zoom）開催

【申込み締切】4 月 16 日（土）

【申込み方法】

① 下記申込 HP より必要事項を入力して送信

<https://form.run/@wmc>

受信後申込確認メールを送ります。

② 指定の口座に期日内に参加費 2,000 円を振込み

③ 入金確認後、Zoom の招待状を送ります。

【問合せ】watashinomirai@hotmail.com

詳しくは、

https://watashinomirai.amebaownd.com/posts/32034962?fbclid=IwAR3iTWQWAHlgSgX5ocCeZvj_eiE4_G8hCih2MDWpIF3549bRyV_BwzL7Xr8M

◆ 助成金情報 ◆

公益財団法人 みずほ教育福祉財団 第 39 回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」（令和 4 年度）

高齢者を主な対象として活動するボランティアグループ及び地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、利他性を有する活動にて継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成

詳しくは、

https://kamakura-shakyo.jp/img/topics_1304_01_1.pdf

【申込み締切】5 月 20 日（金）必着

要・社会福祉協議会推薦

【応募要領・申請書】(<http://www.mizuho-ewf.or.jp>) からダウンロード

【問合せ】公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

メール：fjp36105@nifty.com

☎ 03-5288-5903 fax 03-5288-3132

公益財団法人フランスベッド・ メディカルホームケア研究・助成財団 令和 4 年度（第 33 回） ボランティア活動助成

在宅ケア推進に資する事業の一環として、高齢者や障害者（児）等を対象として公益のために活動しているボランティア団体に助成

【対象】高齢者や障がい者（児）等を対象として公益のために活動しているボランティア団体

【助成金】1 件あたり 概ね 10 万円、助成件数 20 件

【申込み締切】4 月 14 日（木）消印有効

【申込み方法】当財団のホームページ

<https://www.fbm-zaidan.or.jp/subsidy/application.html>

より申請書等をダウンロード

※応募エントリーシートと申請書の送信先

shinsei@fbm-zaidan.or.jp

【問合せ】公益財団法人フランスベッド・メディカルホームケア研究・助成財団<3 月 25 日まで>

〒163-1105 東京都新宿区西新宿 6 丁目 22-1
新宿スクエアタワー 5 階

☎ 03-6741-5550 fax 03-6741-5551

メール info@fbm-zaidan.or.jp

市民活動情報、イベント・助成金等の情報は下記で探せます。

<https://www.tvac.or.jp/> の「情報を探す」欄
（東京ボランティア市民活動センター）



カレンダー

各イベントの詳細は、本文をご覧ください。

3/8	火	忘れない3. 11展 ~13日
3/14	月	サロンミニコンサート 学園西町地域センター チャマチャマ マーケット 2022 熟年いきいき会 第17回絵手紙教室
3/15	火	はじめてのパソコンサークル 元気村
3/17	木	フラメンコ体験教室
3/18	金	サロンミニコンサート 御幸地域センター
3/19	土	第223回みんなでよい映画をみる会 あすぴあ交流サロン「どうやって解決してる？暮らしのちょっとした困りごと」
3/20	日	こだいら自由遊びの会プレーパーク
3/21	月	にこにこ名曲コンサート“春”
3/22	火	カントリーダンス無料体験教室 風鈴草 フードパントリー はじめてのパソコンサークル 中央公民館
3/23	水	サロンミニコンサート 上水本町地域センター
3/25	金	サロンミニコンサート 小川 2 丁目児童館
3/26	土	第25回女と男のフォーラム あすぴあ利用者懇談会「あすぴあの明日を語ろう！」
3/27	日	認知症サポーター養成講座 自転車スイスイ講演会 小平こども劇場 親と子の性教育講座
3/31	木	サロンミニコンサート 小川東第2地域センター 身近にできる国際協力ひろば ~4/3 熟年いきいき会 みんなで唄おう 市民うたごえ祭り
4/3	日	「連」投稿締切
4/7	木	熟年いきいき会 みんなで話そう おしゃべりサロン
4/8	金	『歌とギターの友』歌声広場
4/9	土	「連」216号発行
4/12	火	認知症サポーター養成講座
4/17	日	小平こども劇場 瀬田創太 & friends JAZZ LIVE 2022
4/21	木	熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会
4/23	土	(一社)わたしのみらい講演会

中央公民館ギャラリーの催し物（予定）

《3月》

9日（水）～13日（日）

忘れない3. 11展

15日（火）～20日（日）

刻字書道の会

《4月》

4月5日（火）～4月10日（日）

第7回マチエール絵画展

4月12日（火）～4月17日（日）

第34回虹彩会展（油絵）

4月19日（火）～4月24日（日）

小平市公民館合同写真展

4月26日（火）～5月1日（日）

創美会展

☆開催初日は準備等により午後又は翌日からの鑑賞となる場合あり。（詳細は、各サークル等にお問合せ願います。）☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。

〈情報募集〉

イベント情報、団体の活動紹介、会員募集など何でも。大きさは25字×15行くらい。メ切は毎月3日ごろ。発行は10日ごろ

〈市民活動ネットワーク入会案内〉

正会員（団体/個人）：入会金 1000 円、

年会費 1000 円

賛助会員（団体/個人）：10 1000 円/年

（何口でも）

【問合せ】 fax. 042-323-5450（藤原）

e-mail info@kodaira-shimnet.jp

HP URL https://kodaira-shimnet.jp/

【追記】

「連」を発行しているNPO法人小平市民活動ネットワーク（略称シムネット）には、2つの専門グループがあります。「連」編集・印刷・発行グループと「オンラインサポート研究会」です。

「オンラインサポート研究会」は、新型コロナウイルスによるパンデミックが始まって半年後の2020年7月18日に、“アフターコロナ時代の市民活動のあり方を考える”ことを目標に活動を開始。市民活動におけるオンラインの活用事例の収集と紹介、オンライン技術の習得・支援などを行っています。

現在は、あすぴあ主催の「Zoom 利用支援会」の講師・スタッフを担当。Zoom アプリ導入と、Zoom 会議やイベント主催のテクニックを個別に学ぶお手伝いをしています。

発行責任者：NPO 法人小平市民活動ネットワーク

伊藤規子

