

2022年1月号の発行予定は1月8日
（土）掲載情報のめ切は1月4日（火）



「連」は、毎月1500部発行し、市内の公民館や地域センター、元気村、福祉会館、社協ボランティアセンター、市役所、各種メディア、当NPO法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係団体・個人などに配布しています。



掲載に関する問合せ ☎・FAX 042-323-5450（藤原） E-mail: info@kodaira-shimnet.jp https://kodaira-shimnet.jp/

| | | |
|-----|--------------------------------|---|
| もくじ | イベント情報：文化----- | 1 |
| | 子ども・子育て・シニア・IT----- | 3 |
| | 大学公開講座・カレンダー・中央公民館ギャラリー情報----- | 4 |
| | 特集 東久留米市のコミュニティーFMラジオ局----- | 5 |
| | あすぴあだより----- | 6 |

📎 イベント情報欄 📎

公共施設は、感染防止対策を徹底することを前提に、基本的には通常どおりの貸出し、利用等が可能となっています。市内公共施設等の詳しい開館状況については下記URLでご確認ください。一覧表があります。https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/files/79890/079890/att_0000006.pdf
個々のイベントの開催については、主催団体にご確認下さい。

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

《1725年製ストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登

（東京フィル バイオリン奏者）

【12月】

13日（月）14:00～

東久留米市滝山団地内のコミュニティサロン 入場無料

16日（木）11:00～

上水本町地域センター 入場無料

17日（金）11:00～

小川西町地域センター 入場無料

22日（水）11:00～

鈴木町地域センター 入場無料

23日（木）14:30～

津田公民館 入場料 500円

24日（金）11:20～

小川2丁目児童館 入場無料

※マスクをされていらしてください。

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

☎&fax 042-341-3457（黒澤）

武蔵野美術大学・ブリヂストン産学連携プロジェクト 異才たちのアート展 2021

同じまちで、生活しているのです。

「異才たちのアート展」とは、12月3日から12月9日の全国障害者週間にあわせて開催されている、小平市の障害者アート作品展示企画です。2009年に始まり、今回で16回目を迎えます。

今年度は「共生社会」をテーマにした共同研究のもと、株式会社ブリヂストンと武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科の学生および教員が協力し、ブリヂストンイノベーションギャラリーでの初開催が実現しました。

「同じまちで、生活しているのです。」という言葉には、障害がある人もない人も同じまちで暮らす仲間として交流することができたらいいなという想いが込められています。

【日時】11月29日（月）～12月17日（金）

10:00～17:00 休館：日曜日・祝日

【場所】ブリヂストンイノベーションギャラリー
（小川東町3-1-1）

【入場料】無料（事前予約不要）

【主催】第28回障害者週間のつどい実行委員会

【後援】小平市、小平市教育委員会、小平市社会福祉協議会、小平商工会

【協力】武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科、株式会社ブリヂストン、武蔵野美術大学社会連携チーム

※駐車場 48台（乗用車42台、バス2台、障がい者

用4台)車椅子:2台、補助犬:一緒にご入館可・多目的トイレ:1階にあり(オストメイト対応)おむつ交換台あり、エレベーター:1基

からだにやさしい太極拳をはじめませんか?

太極拳 1日体験教室

参加者募集!! 無料
誰でも参加できます。

【日時】12月17日(金)10:00~11:30

【場所】大沼公民館ホール

【問合せ】大沼健康太極拳の会

☎080-3608-7247(郷戸・ごうど)

白梅学園大学・白梅学園短期大学

子ども学研究所

家族・地域支援セミナー2021

子どもにやさしいまちづくり

子ども・若者フードサポート

covid-19の影響により、「アルバイトの雇い止めにあって生活が苦しい」「食事の回数を減らしている」「お腹いっぱい食べられていない」このような学生の声があったことから、学校法人白梅学園では『白梅フードパントリー』を開催しています。けれども、このような状況の子どもや若者は地域にも多くいます。そして困っていることは、食料のことだけではないはず。生活がきつい時、助けてほしいとはいわず、誰に相談すればよいかわからないものです。同じ地域にいるこのような子どもや若者に対して、地域として今何ができるのでしょうか。小平市の関係者が集まって、子ども・若者のフードサポートのあり方について、考えていきます。

【日時】12月18日(土)13:00~16:30

【場所】オンライン公開講座 Zoom ウェビナー

【参加費】1,000円

【定員】20名(先着順)

【講演者】熊木正人氏

【コーディネーター】湯浅誠氏

【申込方法】下記URLに詳細を記載

<http://daigaku.shiraume.ac.jp/docs/kazoku.pdf>

【後援】小平市・小平市社会福祉協議会(申請中)

申し込み締切:12月1日(水)16:00

写真サークル「こだフォト部」

第2回 こだフォト部 写真展

【日時】12月25日(土)10:00~17:00

26日(日)10:00~15:00

【場所】中央公民館1階ギャラリー

【問合せ】☎080-3583-7530(相原)

メール: y.aihara.rakatu.0753@gmail.com

憲法カフェ@なかまちテラス

「大切な憲法の語り合いの場」

新しい政権がスタートし、改憲論議も盛んに行われるようになってきました。

憲法を変えたい人も変えたくない人も、難しくても

からないという人も、一緒に憲法について考えてみませんか?

完全予約制で開催しますので、必ず予約の上、ご来場ください。(定員12名)

◆ コーヒーの提供はありません。飲み物をご持参ください。

◆ 聞こえにくい方のために磁気ループを使用します。

【日時】12月25日(土)14:00~16:00

【場所】なかまちテラス 地下学習室1

【申込み】☎080-5425-1812(荒井)

メール: smyu-1315@ezweb.ne.jp

うれしい楽しいクリスマス

響けマリンバ Charity こんさあと

【日時】12月25日(土)14:00~16:30

【場所】なかまちテラスホール

【費用】500円(基金)

【演奏】マリンバ:今井忠子、トランペット:橘亮、ピアノ:平澤恒子・高梨昌世

【プログラム】

◆クリスマスによせて:赤鼻のトナカイ・聖夜・パッヘルベルカノン他

◆12月16日生まれのベートーヴェン ト調のメヌエット・喜びの歌他

【問合せ・申込】☎&fax:042-341-4806(今井)

みんなでつくる:音楽祭 in 小平
2021

ホームページ公開

「みんなでつくる音楽祭 in 小平 2021」は、障がいの有無、世代や国籍に関わらず、みんなで楽しむ音楽祭です。各出演団体による演奏動画などの作品をホームページで公開しますので、ぜひ、ご自宅で音楽祭をお楽しみください。

【日時】12月4日(土)~1月31日(月)

<https://kodaira-ongakusai.jimdofree.com>

【主催】みんなでつくる音楽祭 in 小平実行委員会、小平市教育委員会

【後援】小平市社会福祉協議会

【問合せ】小平市中央公民館

☎042-341-0861

◆ 子ども・子育て ◆

こだいら自由遊びの会
プレーパーク

いっぱい遊んで体も心も暖まろう~暖かくしてお出かけください。

【日時】12月19日(日)10:00~16:00

【注意!!】12月12日の予定が変更になりました。

【場所】中央公園東側の雑木林(出入り自由)

【参加】無料、カンパ1人100円(保険代を含む)

【持ち物】タオル、水筒など、自分が必要なもの。
※当日の天気等でやむをえず開催ができない場合はブログにてお知らせしますので、ご確認ください。

<http://kodairaplaypark.com/>

《ご参加の皆さんへのお願い》

・感染防止対策として本人だけでなくご家族についても少しでも体調が悪い場合には参加を見合わせてください。

・自宅で検温をしてからお出かけください。

・受付で検温と名簿へ連絡先(電話)の記入をお願いいたします。(保険や何かあった時に連絡させていただきます)

・なるべくマスクの着用をお願いしますが、体調に合わせてご自身で判断して着脱をお願いします。

【問合せ】 ☎ 090-1771-7431 (足立)

☎ 070-6616-9959 (福本)

小平こども劇場

◆ミュージカル「すてきな三にんぐみ」 演劇企画オフィスアートプラン

愉快で切なく感動的なトミー・アンゲラーの大人気絵本「すてきな三にんぐみ」のミュージカルです!

【日時】12月18日(土) 開演14:00~(開場13:45)

【場所】小平市福祉会館 5階市民ホール

【対象】幼児・小学生(0歳から入場可)

【一般チケット】大人4,300円・子ども(4~18歳)2,300円・子ども(0~3歳)1,300円

【キャンペーン】現在体験入会(2ヶ月)キャンペーン中!12/18までは入会金無料。

会員になると上記鑑賞会以外にも楽しいイベントに参加できます。詳細はHPをご覧ください。

◆舞台鑑賞「12人の怒れる男たち」

東京芸術座

1950年代末のニューヨーク。スラム街で起きた殺人事件の裁判。被告はスラムに暮らす18歳の少年。そして少年の運命は無作為に選ばれた12人の陪審員の手に委ねられた…。本当に裁かれるべきものは何か、そして誰か、男たちの議論は白熱する…。

【日時】12月24日(金) 開演18:45(開場18:00)

【場所】ルネこだいら 大ホール

【対象】小学生高学年~大人(未就学児入場不可)

【入場料】3,000円

◆あそびんば!

「これであそべる?!~ひと×しんぶんし
×ダンボール×...」

子どもたちに人気の遊びのプロ「アフタフ・バーバン」の小学生用ワークショップ!子どもたちのひらめきを元に、あそびの世界を広げていきます。

【日時】2022年1月30日(日)13:30~16:00

【場所】福祉会館 1階和室ホール

【対象】小学生 15名(要:事前申込、先着順)

【参加費】ひとり500円(保険料含む)

*参加の際はコロナ感染症対策のご協力をお願いいたします。

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎&fax:042-347-7211

E-mail:info@kodaira-kogeki.org

<https://kodaira-kogeki.org/>

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

第16回

「絵手紙教室」

【日時】12月13日(月)13:30~16:00

【場所】中央公民館学習室2(2階)

【参加費】200円(会員100円)

描く物を持参して下さい

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

【日時】12月16日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館第三集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません。

第78回

「市民うたごえ祭り」 Xmas特集

【日時】12月17日(金)13:30~15:30

【場所】中央公民館ホール(2階)

【参加費】200円

みんなで話そう

「おしゃべりサロン」

【日時】1月6日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館第一集会室(3階)

【参加費】200円(会員100円)

第79回

「市民うたごえ祭り」

【日時】1月18日(火)13:30~15:30

【場所】中央公民館ホール(2階)

【参加費】200円

参加される方は必ずマスク着用をお願いします。
尚、発熱のある方や体調の悪い方の参加はお控えください。

共通事項

【主催】熟年いきいき会

【連絡先】☎042-341-8604 (太田)

◆ IT ◆

はじめてのパソコンサークル

◆会場ではコロナ感染拡大防止のためマスク着用、手指消毒、換気をお願いします。

◆会場にはパソコンがありませんのでパソコン、マウス、電源アダプターをお持ちください。

【参加費】1回200円

【定員】先着10名

【申込・問合せ】

<https://kodaira-it.jp/hazimete/mail.cgi> から、お

名前、メールアドレス、参加日をご連絡ください。

《12月》

14日(火) 13:30~15:30 元気村あすぴあ会議室
21日(火) 9:30~11:30 元気村あすぴあ会議室

《1月》

11日(火) 13:30~15:30 中央公民館学習室 4
18日(火) 9:30~11:30 元気村あすぴあ会議室
25日(火) 13:30~15:30 中央公民館学習室 4

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ
<https://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 大学公開講座 ◆

白梅学園大学・白梅学園短期大学
オンライン公開講座

小学校・特別支援学校教育
2021 フォーラム

現代社会の思春期の子どもたちの
メンタルヘルスと教育支援
—思春期外来で出会う子どもたちと
発達障害の子どもたちの今

【日時】2022年1月29日(土) 13:00~15:00
【講師】柘屋二郎氏

東京医科大学精神医学、東京医科大学病院こ
どものこころ診療部門

【司会・対談】堀江まゆみ(白梅学園大学教授)

【申込】白梅学園大学HP(公開講座)よりwebにて
お申込みください。(申込締切:2022年1月12日(水)
16時まで)

【受講料】2,000円/オンライン講座(Zoom)

【対象】小学校・特別支援学校教員、保護者、思春期支
援をしている福祉支援者、ほか(関心のある方)

カレンダー 各イベントの詳細は、本文をご覧ください。

| | | |
|-------|---|--|
| 11/29 | 月 | 異才たちのアート展 2021 ~ 12/17 |
| 12/4 | 土 | みんなで作る音楽祭 in 小平 2021 HP公開 ~1/31 |
| 12/11 | 土 | 交流サロン パパママ集まれ! |
| 12/13 | 月 | サロンミニコンサート 東久留米滝山団地 熟年いきいき会 絵手紙教室 |
| 12/14 | 火 | はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室 |
| 12/16 | 木 | サロンミニコンサート 上水本町地域センター 熟年いきいき会 伴侶を亡くした人が語り合う会 |
| 12/17 | 金 | サロンミニコンサート 小川西町地域センター 太極拳 1日体験教室 熟年いきいき会「市民うたごえ祭り」Xmas特集 |
| 12/18 | 土 | 子どもにやさしいまちづくり(白梅学園大学・子ども学研究所) 小平子ども劇場 ミュージカル「すてきな三にんぐみ」 |
| 12/19 | 日 | こだいら自由遊びの会プレーパーク |
| 12/21 | 火 | はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室 |
| 12/22 | 水 | サロンミニコンサート 鈴木町地域センター |
| 12/23 | 木 | サロンミニコンサート 津田公民館 |
| 12/24 | 金 | サロンミニコンサート 小川2丁目児童館 小平子ども劇場 舞台鑑賞「12人の怒れる男たち」 |

| | | |
|-------|---|---|
| 12/25 | 土 | こだいフォト部 写真展 ~26日 憲法カフェ@なかまちテラス 響けマリンバ Charity こんさあとうれしい楽しいクリスマス |
| 12/29 | 水 | あすぴあ年末年始休館 ~1/3 |
| 2022年 | | |
| 1/6 | 木 | 熟年いきいき会 おしゃべりサロン |
| 1/11 | 火 | はじめてのパソコンサークル 中央公民館学習室4 |
| 1/18 | 火 | 熟年いきいき会 市民うたごえ祭り はじめてのパソコンサークル あすぴあ会議室 |
| 1/25 | 火 | はじめてのパソコンサークル 中央公民館学習室4 |
| 1/29 | 土 | 白梅学園大学・白梅学園短期大学 小学校・特別支援学校教育 2021 フォーラム |
| 1/30 | 日 | 小平子ども劇場 あそびんば! |

中央公民館ギャラリーの催し物(予定)

《12月》
10日(金)~12日(日) ひろげよう 元気のわ やさいのわ
14日(火)~19日(日) デジカメフォト散歩
24日(金)~26日(日) こだいフォト部
《2022年1月》
11日(火)~16日(日) 虹のアトリエ会
第22回絵画展
18日(火)~23日(日) 第23回仏像彫刻
「こげら会」作品展
☆開催初日は準備等により午後又は翌日からの鑑賞となる場合があります。(詳細は、各サークル等にお問合せ願います。)☆開催内容につきましては、変更がある場合がありますのでご了承ください。

発行責任者: NPO 法人小平市民活動ネットワーク
伊藤規子

特集： 東久留米市のコミュニティFMラジオ局

“日本で一番おもしろいラジオ局”をめざして

— 『TOKYO 854 くるめら』の紹介 —



全国にはコミュニティFMラジオ局が 336 局あるそうです。ここで紹介する東久留米市の FM ラジオ局「TOKYO854 くるめら」は、準備から 10 年の歳月を経て、2018 年に開局しました。今年 7 月に放送エリアを小平市まで拡大したことを機に、高橋靖代表取締役役にインタビューし、開設までのいきさつやご苦労話、小平市とのかかわり、番組の特徴や今後の抱負などをお聞きしてきました。



高橋靖代表取締役

■ 開局までのいきさつ

2012 年に NPO 法人 FM ひがしくるめを設立しました。その後コミュニティ放送局の免許を取得するため株式会社クルメディアを設立し、2018 年に出力 2W の FM 局を開局しました。2021 年には出力を 10W まで増かし、放送エリアを小平市、清瀬市まで拡大しました。局の愛称も「FM ひがしくるめ」から「TOKYO854 くるめら」に変更しました。

■ 局の運営について

山口県宇部市にある「FM きらら」を参考に準備を進めてきましたが、パーソナリティーの契約に費用がかかり過ぎるため、すべてボランティアにしました。一般募集した市民に研修を受けてもらい、現在 50 人ほどのパーソナリティーがいます。局の運営は市民株主（1 口 5 万円）の出資と、スポンサーからの広告収入で賄っています。また地元信金からの融資を受けていますが、市からの資金援助は受けていないということでした。資本金は現在 1700 万円です。

■ 小平市との関わり

開局時に東久留米市、清瀬市と「災害時放送協定」を締結していましたが、放送エリアを拡大した今年から小平市とも締結しました。番組づくりでは小平市の職員の協力も受けています。特に第 2 金曜日の定時番組「ほくほく Radio」では、小平市と清瀬市の地域情報番組として、両

市の職員がボランティアで番組に出演しています。

■ 番組の特徴

「地域の人と人を結びつける番組」を目指して、番組が作られています。日中は地域やイベント情報を主体とした内容で、夜 6 時以降はスペシャリティ番組です。地域に住む人の特技を紹介したり、サークル活動、また、地域の音楽家や芸術家なども紹介しています。「ママラジでございます！」や、「コノマチ★サークル」などはサークル活動を紹介する格好の番組です。

■ これからの抱負

この質問に対し、開ロー番に言われたことは「日本で一番おもしろいラジオ局にしたい！」でした。局の愛称を変えたのも日本中に聞いてもらいたいという理由でした。局が広告代理店の役割も果たしていきたいと抱負を語ってくれました。高橋氏は田無で生まれ育った 50 代の新進気鋭の経営者です。これからもこの FM 局の益々の発展が期待されます。

■ 小平市民へのメッセージ

小平市からボランティアでパーソナリティーやディレクターになりたい人材を求めています。また、市民サークルが番組に出演することも歓迎です。

連絡は [e-mail] 854@tokyo854.com まで。

(文責： 金子尚史)



本番放送中のスタジオの様子

手順はカンタン。

- ① まずは右のQRコードでアクセスします。
手動入力: <https://fm854.com/tokyo854/>
- ② AppStoreやGooglePlayからアプリをダウンロード。



※プレイボタンを押せば
すぐに聴くことができます。



あすぴあだより

小平市民活動支援センター

12月



■あすぴあご利用にあたって■

12月1日から通常通りの定員で開館しておりますが、ソーシャルディスタンスの確保をした上でご利用ください。皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。
 なお、今後の感染拡大状況によっては変更になることもありますのであらかじめご了承下さい。

今後のイベント予定

◆市民活動パワーアップ講座「会計・税務講座」

【日時】2022年2月5日、12日、19日

いずれも土曜日 午後

◆交流サロン「どうやって解決する?暮らしのちょっとした困りごと～支え合う地域づくりをめざして～」

【日時】2022年3月19日(土) 午後

*詳しくは今後発行するチラシや市報、あすぴあホームページをご覧ください。

Zoomを習得して活動の幅を広げませんか!

Zoom 支援会

- A. Zoomアプリのインストール または
- B. Zoom主催の仕方

【日時】 ★講座ではありません。

- ① 12月15日(水) 14:00~16:00
- ② 2022年1月15日(土) 10:00~12:00
- ③ 1月19日(水) 14:00~16:00

【場所】あすぴあ会議室

【対象】どなたでも。機種はWindows搭載のノートPC(当日持参して下さい)

【定員】各日A.Bそれぞれ4名(要申し込み、先着順)

【申込方法】各日の4日前までにメールで「件名(Zoom導入支援会●月●日AまたはB)、氏名、所属団体名(あれば)、電話番号」を記載の上、あすぴあへお申込み下さい。

予告

こだいら人財の森事業説明会
 ～地域デビューは楽しい～
 落合恵子さん 来たる!

【日時】2022年3月5日(土) 午後

【場所】小平市福祉会館5階市民ホール

【定員】会場参加 80名、
 Zoom参加 60名

詳しくは今後発行するチラシや市報、あすぴあホームページをご覧ください。



「あすぴあ通信79号」が発行されました!

今号は、元気村まつり特集号として、期間内に行われた3つのイベントの報告、参加団体の感想、全63団体名の一覧などが載っています。まつり特設ページは、あすぴあHPの「イベント>元気村まつり」でアーカイブとして観ることができますので、この先もお楽しみください!



メルマガは毎月月末に配信。登録は下記ホームページから↓



【問合せ先】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104、FAX 042-348-2115

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1

9:00~21:00(月・祝および奇数月第2日曜休館)

E-mail: info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL: https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

★皆様の声をお寄せください★

2022年1~2月に利用者アンケート、3月には利用者懇談会を実施します。今ままで以上にあすぴあが市民活動の役に立てるよう、皆様の声をお寄せください。

2010.4.1からNPO法人小平市民活動ネットワークが指定管理者として小平市民活動支援センターの管理運営をしています。

助成金情報 公益財団法人洲崎福祉財団 令和3年度継続助成(第3回)

中長期的視点において、より多くの障害児・者のQOL向上、社会課題の解決に寄与する事業へ助成。【助成金】総額5,000万円(5~7件程度)。1件あたりの上限額1,000万円(下限額は200万円)。最長3年最大3,000万円。
 【申込締切】2022年1月15日(土) 消印有効。【問合せ】☎ 03-6870-2019 / fax: 03-6870-2119。平日9:30~16:00(土・日・祝日休み) 年末年始休暇:12月29日(水)~1月4日(火)まで。メール: info@swf.or.jp 〒103-0022 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー15階 公益財団法人 洲崎福祉財団 事務局宛。
 詳細は、<http://www.swf.or.jp/> 参照