

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》  
バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)  
【日時・場所】※参加費の記載のないものは無料です。

《1月》

28日(月) 11:20～ 小川2丁目児童館  
(大人のみの参加は不可 以下同)

30日(水) 13:30～永田珈琲 コーヒー付き千円

《2月》

2日(土) 14:30～ 津田公民館 500円

20日(水) 11:20～ 小川2丁目児童館  
(大人のみの参加は不可 以下同)

25日(月) 13:30～ 永田珈琲 コーヒー付き千円

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&fax 042-341-3457

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】1月26日(土) 13:30～16:00

※2月23日(土)、3月30日(土)

【場所】なかまちテラス地下学習室1

【参加費】コーヒープレイク 100円

【問合せ】☎042-325-2339 坂口

e-mail:yoko\_sak@qa2.so-net.ne.jp

うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んでよかったと思えるようになればいいなど願っています。アコーディオン伴奏付き。

【日時】

昼の部 第3火曜日1月15日(火) 13:30～15:30、

夜の部：最終月曜日1月28日(月) 18:30～21:00

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室

【参加費】300円

【問合せ】☎090-4947-5393 村瀬

第204回 16ミリ映画をみる会  
マタギ

大自然の中でくりひろげられる、少年と子犬との愛情、宿敵である幻の巨熊を追い続ける老マタギの執念

「じっちゃこの山にバケモノ熊がえるんか なしてじっちゃ一人でえぐんか？ おらもじっちゃとえがしてけれ！」「山はこえーぞ太郎… わしはアイツをやるんじゃ やるかやられるか 今度が最後だべ」

後藤俊夫監督作品 西村晃主演 文部省選定

【日時】1月19日(土) 18:30～

【場所】中央公民館

【資料代】300円(小・中学生無料)

【問合せ】☎042-342-3435 関根

限りある予算で住みよいまちづくり  
市民が決める小平のお金の使い道3  
～これからの小平のために  
いまの小平のお財布の中身を  
読み解く～

【日時】2月2日(土) 14:00～16:00

【場所】中央公民館 視聴覚室

【講師】石山 雄貴さん(財政デザイン研究所主任研究員、学習院大学文学部教育学科助教)

【資料代】300円

【申込・問合せ】☎090-9675-6855

e-mail kodaira-teigen@aglaia.cc

こだいら市民提言の会 事務局 古家

小平学・まちづくり研究所

2018年第2回市民公開シンポジウム

対話で支える居場所づくり

在宅医療・みんくるカフェの現場から

【日時】2月15日(金) 18:00～20:00

【場所】福祉会館4階小ホール

【講師】孫 大輔医師(東京都足立区家庭医、東京大学医学教育センター講師)

【資料代】100円

小平ビデオクラブ

第14回作品発表会

【日時】3月3日(日) 13:30 映写開始

【会場】小平市中央公民館 視聴覚室

【参加費】無料

【内容】「井の頭公園池かいぼり」、小平の自然とくらし、その他

【問合せ】☎042-322-0695 鷹取 健

email takatori@mirror.ocn.ne.jp

男女共同参画

第22回女と男のフォーラム

16時退社を実践した社長が語る

100人100通りの働き方

【日時】2月3日(日) 13:30～15:30

【場所】中央公民館ホール

【費用】無料 【定員】130人 手話通訳あり

【講師】青野慶久さん(サイボウズ株式会社代表取締役社長)

【申込・問合せ】☎042-346-9618

e-mail kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

【保育】7人(要予約、先着順)

[1]保護者氏名、[2]お子様の氏名・性別・年齢、  
[3]連絡先(電話番号)をお知らせください。

【主催】小平市

【企画・運営】小平市男女共同参画推進実行委員会

## ◆ 子ども・子育て ◆

### こだいら自由遊びの会 プレーパーク

【日時】 1月27日(日) 10:00~16:00  
餅つき(ボランティア募集)  
2月17日(日) 10:00~16:00  
あそ棒パン

【場所】 子どもキャンプ場&きつねっばら公園  
【参加費】 無料、カンパ 1人100円  
【持ち物】 飲み物、タオル、敷きもの、弁当など必要  
と思われるもの。

※どなたでも参加できます。

【当日の連絡先】 <http://kodairaplaypark.com>

☎090-1771-7431 足立、070-6616-9959 福本

### 講演会

#### たのしくあそんで、こどもはそだつ

【日時】 2月5日(火) 13:30~16:00  
【場所】 中央公民館ホール  
【講師】 中川奈緒美さん(NPO法人 あそびっこネ  
ットワーク代表)

【費用】 無料

【保育】 あり(要申込) ryoko088@yahoo.co.jp 足立

【主催】 小平自由遊びの会

【問合せ】 ☎090-1771-7431 足立

### 子育て広場 きらら

■きらら広場(全て申込み不要、無料)

1月17日(木) 10:00~11:45 ベビー三小  
22日(火) 10:00~12:00 だっこ  
中野産婦人科医院ホール  
22日(火) はなこ 10:00~12:00  
鈴木公民館和室  
25日(金) 10:00~12:00 ベビー中央  
中央公民館保育室

■イベント 1月はお休みです

【申込・問合せ】 NPO法人子育てサポートきらら

☎042-345-8262

email:kirara\_0305kodaira@yahoo.co.jp

### みんなの居場所 風鈴草

乳幼児から大人まで、だれもが安心してみんなと一緒にごはんを食べられる場です。だれでも参加できます。夕ご飯をたべにいらしてください。予約不要

【日時】 1月18日、2月22日(金)  
17:30~19:30

【場所】 みんなの居場所『風鈴草』(小平市津田町  
2-29-22 都営津田団地近く)

【費用】 こども(高校生以下)0円、おとな500円  
※各回50食準備。

【問合せ】 ☎090-1771-7431 足立

### ママが元気になる広場 こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】 1月15日(火) 10:30~14:30

【場所】 鈴木公民館学習室2・調理実習室  
出入り自由。申込不要

【入場料】 100円(お茶とお菓子付き)

ランチ: 12:00~(500円20食) 食券販売 10:30~

【問合せ】 HP <http://kodahug.com>

facebook <https://www.facebook.com/kodahug>

### どれみジュニア

#### 第1回 音楽とあそぼう

異年齢の子どもたちが集まって、音楽を交えた楽しいイベントを行います。小学校高学年まで楽しめます。パパ、ママ、祖父母の方もご一緒にどうぞ。申込不要

【日時】 1月27日(日) 10:00~11:30

【場所】 中央公民館視聴覚室

【講師】 祝迫利衣子さん

【持ち物】 水分補給の飲み物

【主催】 こだいら平和コンサート合唱団どれみ

【問合せ】 ☎090-8454-2734 佐藤

090-9805-4759 白戸

第2回目 2月24日(日) 10時より 場所未定 「楽器を作って歌いましょう」

## ◆ 福祉 ◆

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】 原則毎月第3土曜日、いずれも13:00~16:00

1月19日、2月16日

【場所】 小平元気村おがわ東2階第2会議室

【主催】 精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

【問合せ】 ☎080-5191-7512 熊倉

### ハートピア

#### すぺーすまいらいふ&まいわーく事業

若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業

◆認知行動療法実践(中級)講座10回シリーズ

第8回「ちょっとした会話で使える技法や接し方のコツ」

【日時】 1月16日(水) 10:00~12:00

【場所】 福祉会館第3集会室

【講師】 国立精神神経医療研究センター心理療法士  
稲森晃一氏

◆「7つの習慣・第8の習慣」学習会10回シリーズ  
第9回「子どもたちに7つの習慣を」~米の学校教育に導入されている、新たな未来を拓くリーダーシップ教育について学んでもませんか。

【日時】 2月6日(水) 10:00~12:00

【場所】 福祉会館第5集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】 NPO小平ハートピア

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

井戸端会議

「今年はこんな年にしよう！」

【日時】 1月15日(火) 13:30~16:00

【場所】 中央公民館学習室4(2階)

<自由参加・予約不要>

♪みんなで唄おう♪

第58回「市民うたごえ祭り」

【日時】 1月24日(木) 13:30~15:30

【会場】 中央公民館ホール(2階)

【参加費】 200円

伴侶を亡くした人が語り合う会  
~2月のテーマ~

一人になって困ったこと

【日時】 2月15日(金) 13:30~16:00

【場所】 福祉会館第三集会室(3階)

【参加費】 200円(会員100円)

★伴侶のある方の参加はできません

上記共通事項

【主催】 熟年いきいき会

【問合せ】 ☎042-341-8604 太田

はじめてのパソコンサークル

インターネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電源コード(ACアダプター)をお持ち下さい。

【日時】 いずれも火曜日、予約は必要ありません。

1月15日 9:30~11:45 中央公民館学習室4

22日 9:30~11:45 あすびあ会議室

2月5日 9:30~11:45 中央公民館 学習室4

12日 13:30~15:45 あすびあ会議室

19日 9:30~11:45 中央公民館 学習室4

26日 9:30~11:45 あすびあ会議室

日時を確認して直接会場までお越しください。原則として毎月第1、第2、第3、第4火曜日に開催

※パソコンの貸し出しは行っておりません。

【参加費】 1回200円

【主催・問合せ】 小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete>

◆ 大学公開講座 ◆

津田塾大学

カウンセリング入門

【日時】 2月12日(火) ~ 3月12日(火)

10:00~12:00 全5回

【場所】 小平キャンパス交流館

【内容】

- 第1回目(2/12) 心の仕組み  
第2回目(2/19) クライアントが安心できるカウンセラーの態度  
第3回目(2/26) 他者についての思いは、自らを語る思い  
第4回目(3/5) 言葉にならない思いを馴染のある方法で表現する  
第5回目(3/12) 描画に表れる「気づけなかったわたし」

【講師】 山崖 俊子臨床心理士  
(東京臨床心理士会役員)

【定員】 24人

保育所(有料)あり。希望者は2週間前までに申込。

【受講料(税込)】 10,000円 津田塾生5,000円

【申込・問合せ】 津田梅子記念交流館事務室

☎042-342-5146 fax042-342-5109

e-mail [forum@tsuda.ac.jp](mailto:forum@tsuda.ac.jp)

詳細は、<https://koryukan.tsuda.ac.jp>

◆ 創業支援・ビジネス支援 ◆

MY style@

わたらしい仕事

考えたい、始めたい!

創業を志す、女性の方、または創業5年未満の方を対象としたセミナーです。

◎女性のための創業セミナー プログラム◎

第1回【経営の心得】創業はじめの一步

~女性創業者の事例から学ぶ~

第2回【私の資源】仕事づくりのための資源

~私が持っているもの、大切にしていること~

第3回【事業計画】事業プランをつくろう

~ビジネスモデルを描く~

第4回【財務と戦略】創業のノウハウ

~財務とマーケティング戦略~

第5回【プレゼンテーション】事業プラン発表会

詳細な内容は下記をご覧ください。

《このような方におすすめ》

・創業したい事業プランを温めている方  
・じっくり時間をかけて、強いコンセプトを作りたい方

・仕事を創る(創業支援) 個人の方

【日時】

第1回1月22日、第2回2月5日

第3回2月19日、第4回3月5日

第5回3月19日

以上すべて、火曜日・10:00-13:00

【場所】 ハタラボ

(東京都小平市学園東町1丁目17-8)

※西武多摩湖線「一橋学園」北口から徒歩5分

【参加費】 5,000円/5回分(初回一括)

※東京都「女性・若者・シニア創業サポート事業」の一環として開催。保育は無料となります。

【定員】 保育希望の方：2名(先着)、  
保育無しの方：6名(先着)

【申込締切】 保育希望の方：1月10日(木)、保育無  
しの方：1月17日(木)

※先着順。締切日以前に定員に達した場合は受付  
終了。

### 小平図書館 ビジネス支援週間

～図書館が仕事のヒントを提案します～

#### ◆セミナー 就職活動の進め方～自分に合った 職業について考えてみよう～

【日時】 1月26日(土) 13:00～16:00

【講師】 ハローワーク立川職員

【定員】 20人程度(先着順)

【内容】 就職や企業情報の専門機関であるハローワー  
クと連携し、自分で情報収集し、就職活動を進めるコ  
ツを紹介します。

#### ◆講演会 文具王流！仕事効率化の新プラン～ 文房具を知れば、仕事をもっと楽しくなる！～

【日時】 2月9日(土) 14:00～16:00

【講師】 高畑 正幸氏(文具王)

【定員】 70人(先着順)

【内容】 テレビの人気番組「TVチャンピオン」の全  
国文房具通選手権で優勝し、「文具王」の座に輝いた  
高畑正幸さんを招いて、話題の文房具や最新の文具を  
紹介します。

上記2件とも、場所は中央図書館3階視聴覚室

【申込・問合せ】 ☎042-345-1246 中央図書館

## ◆会員募集◆

### 多摩歴史勉強会

現在は、平安時代の日本の歴史を学んでいます。歴史  
大好き、平安朝の家と女性、源氏物語の時代を生きた  
女性たち、等々楽しく学んでみたい方、見学にきませ  
んか。現会員数約40名(男女半々くらい。女性多い)

【講師】 服藤早苗さん(埼玉学園大学名誉教授)

【場所】 中央公民館

【日程】 第1火曜日 13:30～15:30

4月と10月は観光バスにて日帰り歴史見学会

【会費】 1回700円(会員が増えると安くなります)

【問合せ】 ☎0423-44-8793 宮村

## ◆他市のイベント◆

### ミッションと思いを一致させる 事業評価入門セミナー

【日時】 1月28日(月) 18:30～20:30

【場所】 府中市市民活動センター プラッツ

(府中市宮町一丁目100番地 ル・シーニュ 6F)

・京王線府中駅から徒歩1分(駅直結)

【参加費】 無料

【対象】 NPO等の方、テーマに関心のある方

【定員】 30名(先着順)

【主催】 府中市市民活動センター、日本NPOセンター

\*トヨタ財団助成「NPO事業評価実践のための研修プ  
ログラム開発」の一環として実施。

\*終了後交流会 会費：500円

【申込】 以下のフォームで

<https://goo.gl/2FVESc>

【申込締切】 1月24日(木)

### 市民社会をつくる

### ボランティアフォーラム

TOKYO2019 イロドリある未来へ

～わたしから踏み出す一歩～

【日時】 2月8日(金)～10日(日)

【場所】 飯田橋セントラルプラザほか

【内容】 28分科会

人生100年、二毛作ライブで生き生き生活！／難民支  
援から人権を考える／ボランティア・市民活動センタ  
ーは未来をひらく／東京2020オリンピック・パラリ  
ンピックを一人ひとりのレガシーにするために／子  
どもの性同一性障害／多様に広がる「地域の居場所」  
／最新の福祉のテクノロジーやデザインの動向を学  
ぼう／生活ごみからマイクロプラスチックまで／  
映画「いのちの深呼吸」上映会「生と死の体験旅行」  
ワークショップ／フィールドワーク 阿波踊り大解剖  
／報道されない被災地のいま／「子ども食堂」の魅力  
／キャリアとして社会貢献していきたい若者をどう  
支えるか／人と人がつながる「協同組合」の強い絆  
／難病当事者と語る“働く”ヒューマンライブラリー  
／途上国から学ぶ地域づくり／体験だけで終わって  
ない？ホントの福祉教育について考えよう／子ども  
の権利条約から30年／SDGsの取り組みにおける学生  
ボランティアの可能性／地域包括ケアシステムを超  
えて／助成金は「思い」もつなぐ／困っている人に声  
をかける勇気～／「開かれた教育」を考える／対話か  
ら始まる市民発の民主主義～シリアの事例から／若  
者が動き出すボランティアの受入れ方／芸術のバリ  
アフリー 音声ガイドをつくらう！／音と光がない世  
界「盲ろう者の生活を知る」／本当のボランティアっ  
てなんだ

【費用】一般2,000円(1分科会のみ参加1,000円)  
学生(大学生・短大生・専門学校生等)1,000円(学  
生証)、障害のある方1,000円(障害者手帳)高校生  
以下または、18歳未満の方 無料(年齢のわかるもの)

【主催】 東京ボランティア・市民活動センター

【問合せ】 ☎03-3235-1171 fax03-3235-0050

詳細は <http://tvac.or.jp/vf/>