

◆ 文化 ◆

うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んでよかったと思えるようになればいいなど願っています。アコーディオン伴奏付き。

【日時】◎昼の部：第3火曜日 13:30～15:30
3月20日、4月17日

◎夜の部：最終月曜日 18:30～21:00
3月26日、4月30日

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室（予定）

【参加費】昼300円、夜500円

【問合せ】村瀬 ☎090-4947-5393

第197回16ミリ映画をみる会

我が闘争

〈作品紹介〉1960年 スウェーデン作品。ナチスドイツからの亡命者、エルヴィン・ライザー監督による貴重なドキュメントフィルム。

【日時】3月17日（土）18:30～

【場所】小平市中央公民館

【参加費】資料代300円（小・中学生無料）

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】いずれも土曜日 13:30～16:00

3月31日、4月28日

【場所】なかまちテラス地下学習室1

【参加費】コーヒープレイク100円

【問合せ】坂口 ☎042-325-2339

E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》
バイオリン：黒澤誠登（東京フィルバイオリン奏者）

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

3月15日（木）11:00～上水本町地域センター

19日（月）11:00～天神地域センター

22日（木）13:30～永田珈琲（珈琲付1,000円）

4月18日（水）14:30～津田公民館（500円）

24日（火）13:30～永田珈琲（珈琲付1,000円）

26日（木）10:50～小川2丁目児童館

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会（黒澤）

☎&Fax 042-341-3457

第20回チャリティ古本市

【日時】3月24日（土）10:00～17:00

25日（日）10:00～15:00

【会場】小平市中央公民館ギャラリー

◆寄付本収集日

【日時・場所】3月21日（水・祝）～23日（金）

10:00～16:00 小平市中央公民館ギャラリー

※週刊誌類・古い百科事典・CD・カセットテープ・図書館のリサイクル本を除く

◆大学生ボランティア募集

会場設営・片付け、本の運搬・整理 など

①3月21日（水・祝）9:00～12:00

②3月25日（日）14:30～17:30

【定員】各回とも5名 *学生に限ります

【謝礼】1回1,000円と古本5冊

いずれも【主催】小平図書館友の会

【問合せ・申込】剣持（けんもち）☎&Fax042-343-4716
携帯 090-9685-1404

コーラスハミング第3回コンサート

蝶々夫人 ハイライト集他

指揮 角岳史、ピアノ 野間美希、ゲスト 里中トヨコ

【日時】3月21日（水・祝）開場12:30

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】無料

≪メンバー募集≫

オペラや歌曲を原語の響きも生かした美しい日本語の訳詞で歌います。指揮は訳詞とコーラス編曲も自ら手掛ける角岳史先生。ユーモア溢れる話術も先生の得意技です。物語は作者の時代背景、言葉に込められた意味を分かりやすく解説し、丁寧に歌唱指導して下さいます。ぜひ一緒に“伝わるオペラ”を歌いましょう。

【問合せ】042-564-8333（竹内）

アイデア発明井戸端お茶会議

【日時】4月14日（日）9:00～12:00（予定）※毎月土曜日か日曜日開催

【場所】小平市民活動支援センターあすびあ会議室（予定）

【参加費（材料費）】初回1000円 以降500円

※事前にご連絡ください。日時・会場が代わる可能性があります。

【主催】アイデア発明クラブ

【申込・問合せ】TEL042-348-8155（院田忠博）

indahonnke@yahoo.co.jp

中央公民館 年度末交流会

～公民館利用者の交流と親睦～

新年度に向けて、公民館をみんなで使いやすくするために簡単な掃除・整理整頓を行い、昼食をとって交流

します。

【日時】3月24日(土) 10:00~13:00

【内容】中央公民館の各部屋の整理整頓・備品チェック・掃除などの簡単な作業と昼食

【集合場所】講座室1 9:30~受付開始

【持ち物】動きやすく、多少汚れても構わない服装

【費用】昼食・糧うどんの実費(300円)

※30食まで。費用は当日

【申込】3月16日(金)までに公民館へ

【企画・実施】中央公民館フレンズ結い

【主催・問合せ】小平市中央公民館☎042-341-0861 メール kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

◆ 子ども ◆

きらら

(時間の記載のないところは10:00~12:00)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)

3月15日(木) 10:00~11:45 ベビー三小

23日(金) 10:30~11:45 赤ちゃんたい

そう(大沼公民館和室)

10:00~12:00 ベビー中央

(中央公民館保育室)

26日(月) 10:00~12:00 だっこ

(中野産婦人科医院)

27日(火) 10:00~12:00 はなこ

(鈴木公民館音楽室)

4月6日(金) 10:30~12:00 絵本と育ばな

ちよこつとわらべうた 事務所

4月12日(木) 10:00~12:00 だっこ

以上の【申込・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-345-8262 E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】3月15日(木) 10:30~14:30

【場所】小平市鈴木公民館学習室2

【参加費】100円(お茶&お菓子付き)

「さーやんの絵本であそぼう」講師:西脇さやかさん(小平市こども劇場理事、日本児童青少年演劇協会「幼児の劇あそび夏季講習会」講師)

【時間】11:00~12:00(無料)

【対象】0~2歳までの親子 【定員】先着10組

【事前予約受付期間】3/1(木)~1/4(水)

*ランチ*12:00~ 500円 食券販売は10:30~(数に限りがありますのでお早め。)

【主催】小平はぐくみプロジェクト

【問合せ】E-mail:kodahugml@gmail.com

http://kodahug.com/

こだいら自由遊びの会

【日時・内容】10:00~16:00 ごろまで(出入り自由)

3月17日(土) ひさしぶりの 林の遊びを楽しもう!!ペイント遊びをしよう!

・木の実や石にアクリル絵の具やポスカで絵を描いて遊ぼう

・ハイジブランコやハンモック、ベーゴマもあります。

【場所】小平中央公園の体育館の東の林

【参加費】無料、カンパー人100円

【持ち物】タオル、水筒など自分が必要なもの。汚れてもいい服で!

【当日の連絡先】足立☎090-1771-7431、

福本☎070-6616-9959

http://www.playpark.jp/asobibasien/

小平こども劇場

◆鑑賞会「松元ヒロソロライブ」

社会を、そして政治を風刺し、人物を語り、またある時は本を語り、映画の中に入り込みます。ライブの語りをお楽しみください。

【日時】4月8日(日) 15:00 開演

【場所】小平市福祉会館 和室ホール

【対象】中高生以上(小学生入場不可)

【参加費】大人2500円、中高生1500円

◆「さーやんの絵本であそぼう」

絵本のおはなしからイメージをふくらませ、その世界の中であそびあう時間を親子で一緒に楽しんでみませんか?

「読み聞かせ」とは少し異なり、ライブで創るあそびの時間です。

【日時】4月12日(木) 10:30~11:30

【場所】学園西町地域センター 2階和室

【対象・定員】0-3歳の未就園児の親子10組*要申込

【参加費】1組100円(会員は無料)

【講師】西脇さやか((公財)日本児童青少年演劇協会「幼児の劇あそび夏季講習会」講師等)

以上の【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場 TEL & FAX:042-347-7211

E-mail: info@kodaira-kogeki.org

http://kodaira-kogeki.org/

◆ 福祉 ◆

おだまき春のさき織り展

織りのメンバーが織った、春の暖かく穏やかな風や陽光を連想させるさき織りバッグや小物を多数取り揃えています

【日時】4月12日(木)~17日(火)

11:00~18:00 最終日は17:00まで

【場所】ギャラリーゆりの木(国立市東1-15-20)

【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房

電話&Fax 042-341-7107

Email:https://odamaki.jimdo.com

喫茶くサタデーひだまり

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、いずれも13:00～17:00
3月17日、4月21日
【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室（予定）
【主催】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」
【問合せ】代理：市民活動支援センターあすぴあ
☎042-348-2104

ハートピアすまいらいふ&まいわーく事業
～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業
◎「7つの習慣・第8の習慣」学習会10回シリーズ
第1回「7つの習慣の基礎」～変化の扉は内側からしか
開かないこと

【日時】4月4日（水）10時～12時
【場所】小平市福祉会館第3集会室
◎認知行動療法実践（中級）講座10回シリーズ
認知行動療法 4月18日（水）10時～12時
第1回「聴くこと」～相手が「話そう」という気持ち
になる聴き方
講師：稲森晃一氏（国立精神・神経医療研究センター
心理療法士）

【場所】小平市福祉会館第3集会室
上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料
【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬
☎&Fax 042-401-8833
E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

春休み子ども手話体験教室

ろう者（聞こえない人）の指導で手話や聴覚障がいについて学び、午後は一緒におやつを作ります。手話が初めての人でも大丈夫！

【日時】3月25日（日）10:30～15:00
【場所】小平市中央公民館実習室
【対象】小学生以上。小学1・2年生は保護者同伴、小学生のみの参加は保護者送迎のこと。大人も可。
【定員】30名 【参加費】食材費として500円
【申込】3/20までに☎またはFaxで問合せ先へ。
【主催】小平手話サークル
【問合せ】事務局・古川 ☎&Fax 042-345-1708

シェイクとひだまりの縁側カフェ

～春のしらべPartIV～

恒例となった、おいしいコーヒー紅茶と音楽演奏のひと時。どなたでもお気軽にお立ちよりください。
【日時】3月21日（水・祝）13:30～15:30
【場所】たいよう福祉センター2階会議室（小川西町5-25-15）
【内容】合唱、リコーダーピアノ演奏、三線演奏ほか
【出演】あんず楽団＋7キッズ、佐藤真弓、橋爪英子、くくるず（三線）、ひだまり
【参加費】100円
【定員】50名
【申込】当日会場へ
【問合せ】070-6426-8943 田中（シェイク）

市民公開講座

「オーラルフレイルって知ってますか？」

—元気のもとはお口から—

滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、などささいな口腔機能の低下（オーラルフレイル）から身体の衰えが始まります。

【日時】3月24日（土）13:00～14:00
【場所】小平市健康センター4階視聴覚室
【講師】菊谷 武教授（日本歯科大学教授、日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長）
【定員】100名（申込制 先着順）
【費用】無料
【申込】東京都小平市歯科医師会（042-343-8261）
【主催】公益社団法人東京都小平市歯科医師会
【後援】小平市・小平市医師会・小平市薬剤師会

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電源コード（ACアダプター）をお持ち下さい。

【日時】いずれも火曜日、予約は必要ありません。
3月13日 13:30～15:45 元気村あすぴあ会議室
20日 9:30～11:45 中央公民館学習室4
27日 9:30～11:45 元気村あすぴあ会議室
4月3日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4
10日 13:30～15:45 元気村あすぴあ会議室
17日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4
24日 9:30～11:45 元気村あすぴあ会議室

【参加費】1回200円
【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ
<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

熟年いきいき会

講演会 <わが町の宝物>

「玉川上水・分水網」

～未来遺産認定と今後の保全活用の展望～
講師 西村 弘氏（小平ユネスコ協会理事長

玉川上水ネット代表）

【日時】3月16日（金）13:30～16:00
【場所】中央公民館講座室2（2階）
【資料・お茶代】200円（会員100円）

♪みんなで唄おう♪

第53回「市民うたごえ祭り」

【日時】3月20日（火）13:30～15:30
【場所】中央公民館ホール（2階）
【歌詞集代】200円

コミュニティカフェ

「おしゃべりサロン」

【日時】4月5日（木）13:30～16:00
【場所】福祉会館第一集会室（3階）

【資料・お茶代】200円(会員100円)

<講座>

「絵手紙を作ろう」(仮題)

【講師】安達三郎さん

【日時】4月12日(木)13:30~16:00

【場所】福祉会館第2集会室(3階)

【資料・お茶代】200円(会員100円)

【準備するもの】絵具 パレット 小筆 筆を洗う小さな瓶

「伴侶を亡くした人が語り合う会」

4月のテーマ

～孤独の楽しみ方～

【日時】4月13日(金)13:30~16:00

【場所】中央公民館学習室3(2階)

【資料・お茶代】200円(会員100円)

※伴侶のある方の参加はできません

<上記共通事項>

自由参加・予約不要

【主催】熟年いきいき会

【問合せ先】042-341-8604(太田)

◆ 環 境 ◆

「こだいらソーラー発電事業の5周年」記念会

～地域に根差す四民発電所の5年～

こだいらソーラー5年間の活動報告と連携している諸団体の活動ご披露など。

【日時】3月17日(土)14:00~

【場所】福祉会館

【参加費】500円(軽食をご用意します)

【連絡・問合せ】Tel.090-4820-0756・fax.042-462-3936

(西村) メール kodaira.solar@gmail.com

http://kodairasolar.wordpress.com/

小平市市民活動支援公募時事業

地球永住計画(春いちばんの公開イベント)

① 語り、語る 玉川上水の、 これまでとこれから

～玉川上水の流れを次代へ繋げるために～

「小平市玉川上水を守る会」の歴史を伺う

語り手:庄司徳治さん

(小平市玉川上水を守る会世話人代表)

聞き手:リー智子

② 語り「玉川上水365年の歴史」と 三味線弾き歌い「羽衣の堰」

アーティスト 上野茂都

【企画運営】地球永住計画

【協力】ちむくい

【日時】3月17日(土)14:00~16:00

【場所】小川公民館ホール

【飼料代】300円

【定員】70名

【申込】こくち一ず



http://kokucheese.com/event/index/506846/

【問合せ】080-5019-0153(リー智子)

chikyueiju@gmail.com

◆ まちづくり ◆

限りある予算で住みよいまちづくり

市民が決める小平のお金の使い道2

～公共施設マネジメントのホントの目的ってなんだろう～
公共施設の経費が、今後の小平市の財政に大きな負担になると言われています。果たして本当にそうなのでしょうか?公共施設の統廃合は一体誰のために行われるものなのでしょうか。公共施設マネジメントの裏側を鋭くえぐります。

講師:石山雄貴さん(学習院大学文学部教育学科助教)

【日時】3月25日(日)14:00~16:30

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】資料代300円

【主催】こだいら市民提言の会 事務局 ふるや

☎090-9675-6855

E-mail:kodaira-teigen@aglaia.cc

◆ 会員募集 ◆

60歳からのそろばん中央の会(右脳いきいきクラブ)

そろばんで頭の体操

～シニアみんなで楽しく老化防止～

【会の目的】簡単な計算を、そろばんや暗算でやることにより脳が活性化され脳の老化防止が図られます。さあ、脳を鍛えて元気に老後を楽しみましょう

【学習メニュー】

イメージアップトレーニング、暗算トレーニング、そろばんトレーニング

【日時】毎月第1、第3金曜日 10:00~12:00

(入会4月6日より)

【場所】中央公民館講座室または学習室

【会費】月300円(問題集、プリント等資料代込み)

【申込先】☐042-323-0148(佐々木)

◆ 他市の情報 ◆

多摩コミュニティビジネスシンポジウム2018

「ライフシフト」時代 試されるまちのプロデュースカ

【日時】3月17日(土)13:00~19:00

【場所】東京外国語大学府中キャンパス アゴラ・グローバル(西武多摩川線「多磨」駅下車徒歩5分)

【定員】200名

【参加費】1,000円 ※学生無料

【主催】TAMA CB(多摩CBネットワーク)、一般社団法人CSV開発機構

【詳細】http://tamacb.org/event/417/