

特集:フードバンク、フードドライブ活動を考える

連

Vol. 169



2018年3月号の発行予定は3月10日(土)
掲載情報のめ切は3月3日(土)です。

「連」は、毎月1,500部発行し、市内の公民館や
地域センター、元気村、福祉会館、社協ボラン
ティアセンター、市役所内、各種メディア、当NPO
法人の会員、その月の情報掲載団体、過去の関係
団体・個人などに配布しています。



📎 イベント情報 📎

急な変更の可能性や定員に達している
場合もありますので、ご確認ください。

◆ 文化 ◆

うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、こ
の地域に住んでよかったと思えるようになればいいな
と願っています。アコーディオン伴奏付き。

【日時】●昼の部：第3火曜日 13:30～15:30
2月20日、3月20日

●夜の部：最終月曜日 18:30～21:00
2月26日、3月26日

【場所】[小平元気村おがわ東](#)第2会議室(予定)

【参加費】昼300円、夜500円

【問合せ】村瀬 ☎090-4947-5393



第196回 16ミリ映画をみる会

にごりえ

〈作品紹介〉樋口一葉の短編小説『十三夜』『大つごもり』『にごりえ』をオムニバス形式で映画化したもの。

モノクロ 130分

【日時】2月17日(土) 18:30~

【場所】[小平市中央公民館](#)

【参加費】資料代300円(小・中学生無料)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】いずれも土曜日 13:30~16:00

2月24日、3月31日

【場所】[なかまちテラス](#)地下学習室1

【参加費】コーヒープレイク100円

【問合せ】坂口 ☎042-325-2339

E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp



サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

2月27日(火) 15:00~[津田公民館](#) (500円)

28日(水) 11:20~[小川町2丁目児童館](#)

3月4日(日) 14:30~[津田公民館](#) (500円)

9日(金) 11:00~[さわやか館](#)

15日(木) 11:00~[上水本町地域センター](#)

19日(月) 11:00~[天神地域センター](#)

22日(木) 13:30~[永田珈琲](#) (珈琲付1,000円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

ザ・小平 JAZZ 座

いつもはトリオまたはデュオですが、春の特別企画はサークル初の「クインテット」での演奏。音楽で、JAZZで、春を感じてみませんか。小さなお子さんも大歓迎!

【日時&場所】*途中入退室自由

3月21日(水・祝) 10:00~12:00 [小平市中央公民館](#)ホール「春をジャズで感じよう」

【参加費】大人500円、小人無料

【主催】ザ・小平 JAZZ 座 ☎080-4449-5757

E-mail:jazzkodaira@gmail.com

忘れない3.11展

展示やDVD上映、体験イベントなどが盛りだくさん。災害はいつおこるかわかりません。いのちを守るために何をすればよいか、考えるきっかけになればと思います。*詳しい企画内容は直前のチラシをご覧ください。

【日時】3月6日(火)~11日(日) 9:00~21:30

*初日は13:00~、最終日は17:00まで

【場所】[小平市中央公民館](#)ギャラリー、ホール、視聴覚室

【主催】忘れない3.11展実行委員会

【問合せ】実行委員会事務局 奥野 ☎090-2402-5704

劇団風の子東北による 芝居仕立ての語りと音でつづる福島

フクシマ発

東日本を襲ったあの大地震。さまざまな問題が露呈した日本。しかしその真実を報道はどれほど正確に国民に伝えたでしょうか。東北や子どもたちの思いを語り、私たちが知りたい今の東北や福島の現状や疑問に答えてくれます。

【日時】3月8日(木) ①16:30開演(小5~中高生向け)、②19:00開演(大人向け)

【場所】[小平市中央公民館](#)視聴覚室

【参加費】資料代500円

【申込・問合せ】忘れない3.11展実行委員会事務局 奥野 ☎090-2402-5704

市民学習奨励学級

*「忘れない3.11展」関連企画

あれから7年、復興の現状と被災者のいま

お話：菅家 新さん(福島県浜通り復興共同センター事務局長、いわき市在住)

【日時】3月10日(土) 13:30~16:30

【場所】[小平市中央公民館](#)2階ホール

【定員】80名

【参加費】無料

【企画・運営】さよなら原発オール小平をめざす会

【問合せ】

立橋 ☎042-341-5661 tatehasi2009@yahoo.co.jp

村瀬 ☎090-4947-5393 ymurase@kce.biglobe.ne.jp

第8回東日本大震災復興支援

こだいら チャリティーコンサート

~3.11から7年、私たちはあの日を忘れない~

〈出演〉小平の合唱団&オペラ歌手

*演奏の様子を2階ロビーモニターで放映予定

【日時】3月11日(日) 14:00開演

【場所】[小平市中央公民館](#)2階ホール

【参加費】無料

【問合せ】事務局 ☎080-3573-4399

E-mail:music.ys.project@gmail.com

*「忘れない3.11展」の一環として行われます。



第4回 朗読サロン「檸檬の会」

〈プログラム〉新美南吉作『うたとけい』、向田邦子作『鮒』、桐野夏生作『櫻』、森鷗外作『高瀬舟』

【日時】3月11日(日) 14:00~15:45

【場所】[永田珈琲店](#)(スペースこもれび)

【参加費】1,000円(飲み物込、一部を東北復興支援に寄付)

【主催】小平朗読教室「ひびき」

【問合せ】尾上 ☎042-385-0251

第20回チャリティ古本市

【日時】3月24日(土) 10:00~17:00
25日(日) 10:00~15:00

【会場】[小平市中央公民館](#) ギャラリー

◆寄付本収集日

【日時・場所】3月21日(水・祝)~23日(金)
10:00~16:00 [小平市中央公民館](#) ギャラリー

※週刊誌類・古い百科事典・CD・カセットテープ・図書館のリサイクル本を除く

◆大学生ボランティア募集

会場設営・片付け、本の運搬・整理 など

① 3月21日(水・祝) 9:00~12:00

② 3月25日(日) 14:30~17:30

【定員】各回とも5名 *学生に限ります

【謝礼】1回1,000円と古本5冊

いずれも【主催】小平図書館友の会

【問合せ・申込】剣持(けんもち) ☎&Fax042-343-4716
携帯 090-9685-1404



◆ 国際交流 ◆

★世界料理発見★ 中国料理講習会

中国からパティシエを目指して日本に留学している王群さんに中国家庭料理を教えてください。

〈メニュー〉エビのケチャップ炒め、スペアリブの煮込み、野菜料理、デザート、中国茶

【日時】2月27日(火) 10:30~14:00

【場所】[小平市中央公民館](#) 実習室

【参加費】1,500円

【持ち物】エプロン、ふきん、筆記用具

【主催】地球クラブ

【申込・問合せ】大友 ☎090-2730-2828

E-mail: tmkeiko@outlook.jp

◆ 子ども ◆

きらら

(時間の記載のないところは10:00~12:00)

◎子育て広場 (全て申込み不要、無料)

2月15日(木) 10:00~11:45 ベビー 三小

16日(金) 10:30~11:45 赤ちゃんたいそう
([中央公民館](#) 和室)

23日(金) ベビー中央([中央公民館](#))

26日(月) だっこ ([中野産婦人科医院](#))

27日(火) はなこ ([鈴木公民館](#))

3月6日(火) 11:00~12:30 白梅

8日(木) だっこ ([中野産婦人科医院](#))

◎絵本と育ばな ちよこつとわらべうた

3月1日(木) 10:30~12:00 時間内出入り自由
[きらら事務所](#)、無料

以上の【申込・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-345-8262 E-mail: kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】2月15日(木) 10:30~14:30

【場所】[小平市鈴木公民館](#) 学習室2

【参加費】100円(お茶&お菓子付き)

◎11:00~12:00 「わらべうた&フリートーク」 講師: 大久保庸子さん、阿部育子さん(保育士) 無料

*ランチ*12:00~ 500円 食券販売は10:30~(数に限りがありますのでお早めに。)

【主催】小平はぐくみプロジェクト

【問合せ】E-mail: contact@kodahug.com

<http://kodahug.com/>

*2月は毎月第3木曜日の開催となります。



こだいら自由遊びの会

【日時・内容】10:00~16:00(出入り自由)

2月18日(日) バームクーヘンを焼こう!!

【場所】[小平市立きつねっばら公園](#) こどもキャンプ場

【参加費】無料、カンパー一人100円(保険代を含む)

【持ち物】タオル、水筒など自分が必要なもの。汚れてもいい服で!

【当日の連絡先】足立 ☎090-1771-7431、

福本 ☎070-6616-9959

<http://www.playpark.jp/asobibasien/>

小平こども劇場

◆鑑賞会「チリンとドロンのコンサート」(チリンとドロンの公演)

歌とコントラバス、とてもシンプルな2つの音は、不思議と子どもたちを虜に…。世界のわらべうたやあそび歌、リラックスして子どもとふれあい遊び。やさしくて楽しい時間を過ごしませんか?

【日時】3月4日(日) 11:00 開演

【場所】[ロバハウス](#) (玉川上水駅下車徒歩6~10分)

【対象】乳幼児・幼児向け

【参加費】子ども(0-3歳)1300円、(4-6歳)2300円、大人4300円

【申込・問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211 <http://kodaira-kogeki.org>

Email: info@kodaira-kogeki.org

◆ 福祉 ◆

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、いずれも13:00~17:00
2月17日、3月17日

【場所】[小平元気村おがわ東](#) 2階第2会議室(予定)

【主催】[精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」](#)

【問合せ】代理: [市民活動支援センターあすびあ](#)

☎042-348-2104

ハートピアすまいらいふ&まいわーく事業
～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～
◎認知行動療法実践(中級)講座10回シリーズ

第9回「中核的信念と習慣」講師：稲森晃一氏(国立精神・神経医療研究センター心理療法士)

【日時】2月21日(水)10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎「7つの習慣・第8の習慣」学習会10回シリーズ
第10回第8の習慣「最高の到達点」～自分のボイスを賢明に生かし、人々に奉仕するサーバント・リーダーシップについて学んでみませんか。

【日時】3月7日(水)10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は真如苑助成事業です。

どうする!?

おひとりさまでも最期まで在宅

◎学習会「成年後見制度について」

講師：山口達夫氏(司法書士法人山口事務所代表)

【日時】2月24日(土)13:45～15:45

【場所】ルネこだいら会議室

【定員】28名 【参加費】学級費500円

いずれも【主催】NPO ライフデザインむすび

【問合せ】わこう ☎080-5687-7936 Fax 042-343-7936

*歳末たすけあい地域福祉活動募金による助成を受けています。

春休み子ども手話体験教室

ろう者(聞こえない人)の指導で手話や聴覚障がいについて学び、午後是一緒におやつを作ります。手話が初めての人でも大丈夫!

【日時】3月25日(日)10:30～15:00

【場所】小平市中央公民館実習室

【対象】小学生以上。小学1・2年生は保護者同伴、小学生のみの参加は保護者送迎のこと。大人の参加も可。

【定員】30名 【参加費】食材費として500円

【申込】3/20までに☎またはFaxで問合せ先へ。

【主催】小平手話サークル

【問合せ】事務局 ☎&Fax 042-345-1708

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電源コード(ACアダプター)をお持ち下さい。

【日時】いずれも火曜日、予約は必要ありません。

2月13日 13:30～15:45 元気村あすびあ会議室

20日 9:30～11:45 中央公民館学習室4

27日 9:30～11:45 元気村あすびあ会議室

3月6日 9:30～11:45 中央公民館学習室4

13日 13:30～15:45 元気村あすびあ会議室

20日 9:30～11:45 中央公民館学習室4

27日 9:30～11:45 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

熟年いきいき会

伴侶を亡くした人が語り合う会

2月のテーマ～一人になって困ったこと～

【日時】2月14日(水)13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館学習室3(2階)

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

*伴侶のある方の参加はできません。

コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】3月1日(木)13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室(3階)

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

講演会～わが町の宝物～

「玉川上水の未来遺産認定と分水網」(仮題)

講師：西村弘氏(小平ユネスコ協会理事長、玉川上水ネット代表)

【日時】3月16日(金)13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2(2階)

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

以上3件とも予約不要、自由参加

【問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 環境 ◆

こだいら水と緑の会

○「小平遺産-用水路」写真展

【日時】2月13日(火)～18日(日)

9:00～17:00

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【共催】こだいら観光まちづくり協会

○公開学習会「小平の用水路」

【日時】2月24日(土)13:00～15:00

【場所】小平市中央公民館和室けやき

いずれも【参加費】無料

【問合せ】馬場 ☎042-345-6772

学び舎江戸東京ユネスコクラブ第12回教養・文化講座

小平市域を中心に…

玉川上水と分水の役割

小平の成り立ちを知りたい方、一緒に学びませんか

講師：小坂克信氏(産業考古学会理事)

【日時】2月25日(日)13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館講座室2

【定員】先着60名 【参加費】無料

【問合せ】牛島 ☎090-3518-3832(10:00～18:00)

E-mail: manabiya@unesco.or.jp

<http://www.unesco.or.jp/manabiya/>

◆ まちづくり ◆

小平大好き！おもてなしセミナー

東京2020大会に向けて訪日外国人客は増加の一途です。小平を訪れるお客様に、小平を好きになってもらい楽しんでもらうために、自分にもできる「おもてなし」について考えてみませんか。

講師：新津研一氏（(一社) [ジャパンショッピングツーリズム協会](#) 専務理事）

【日時】2月16日（金）18:00～20:00

【場所】[西武信用金庫小平支店](#) 2階会議室

【定員】100名 【参加費】無料

【協力】[小平市国際交流協会](#)

【主催・申込・問合せ】[こだいら観光まちづくり協会](#)

☎042-312-3954 E-mail:info@kodaira-tourism.com

[小平学・まちづくり研究所](#) 第二回シンポジウム

人生の最終段階をどう迎えますか

～小平市の在宅看取り現場から考える～

〈シンポジスト〉山崎章郎氏（[ケアタウン小平クリニック](#) 院長）、鈴木道明氏（[小平すずきクリニック](#) 院長）、新田國夫氏（[全国在宅療養支援診療所連絡会](#) 会長）ほか、コーディネーター：[山路憲夫](#)氏（白梅学園大学 小平学・まちづくり研究所 所長）

【日時】2月17日（土）13:30～16:30

【場所】[小平市福祉会館](#) 5階市民ホール

【参加費】無料

【問合せ】小平学研究所 ☎042-313-2799

Fax042-346-5652 E-mail:kodairagaku@shiraume.ac.jp

*本事業は（公財）在宅医療助成勇美記念財団の助成を受けています。

限りある予算で住みよいまちづくり

市民が決める小平のお金の使い道2

～公共施設マネジメントのホントの目的ってなんだろう～
公共施設の経費が、今後の小平市の財政に大きな負担になると言われています。果たして本当にそうなのでしょうか？公共施設の統廃合は一体誰のために行われるものなのでしょうか。公共施設マネジメントの裏側を鋭くえぐります。

講師：[石山雄貴](#)さん（学習院大学文学部教育学科助教）

【日時】3月25日（日）14:00～16:30

【場所】[小平市中央公民館](#) 学習室4

【参加費】資料代300円

【主催】[こだいら市民提言の会](#) 事務局 ふるや

☎090-9675-6855 E-mail:kodaira-teigen@aglaia.co

◆ 男女共同参画 ◆

第21回 ^{ひと}女と^{ひと}男のフォーラム～広めよう！男性の家庭参加～

[子育てを楽しむ新戦略](#)
[～パパの笑顔が社会を変える～](#)

講師：[安藤哲也](#)さん（[NPO 法人ファザリング・ジャパン](#) ファウンダー代表理事）

【日時】2月25日（日）13:30～15:30

【場所】[小平市中央公民館](#) ホール *手話通訳あり

【定員】130名（先着順） 【参加費】無料

【保育】若干名（1歳～就学前まで、要確認）

【主催】小平市

【企画・運営】[小平市男女共同参画推進実行委員会](#)

【申込・問合せ】[小平市地域振興部市民協働・男女参画推進課](#) ☎042-346-9618

E-mail:kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

◆ その他 ◆

2018 嘉悦大学経営経済研究所公開講座

～生き方が変わる 働き方が変わる～ [人生100年時代のライフシフト](#)

人生100年時代を迎えるにあたっての生き方・働き方のヒントを、具体的な事例を通して提供します。

【日時・内容】いずれも日曜日 13:00～16:30 単発も可

① 2月18日 「ほしい未来は自分で作る～住民×多様な主体による課題解決プロジェクト」

② 3月4日 「映画が切り拓くライフシフトの地平」

③ 3月11日 「100歳になっても自分らしく働き、いきいきと暮らし続けられる社会に」

【場所】[嘉悦大学](#) E棟会議室

【参加費】無料 【定員】各30名

【共催】[嘉悦大学経営経済研究所](#)、[NPO 法人マイスタイル](#)

【申込・問合せ】NPO 法人マイスタイル

<http://mystyle-kodaira.net/event/kaetsu-lifeshift/>
☎042-312-1789（9:30～13:00）

◆ 他市の情報 ◆

[東京ホームタウンプロジェクト](#) 2017年度総括イベント

[東京ホームタウン大学](#)

「いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる」を合言葉に、来るべき超高齢社会に向けて、人と人がつながり、安心して暮らせる地域づくりを応援する本プロジェクト。今年度もユニークで活発な地域づくりに取り組む都内約20のNPO・地域団体の実践的・実用的な知恵が集まります。

〈内容〉山崎亮氏の基調トークライブ、地域活動団体による分科会、懇親会（別途参加費あり）など。

【日時】2月24日（土）13:00～17:00

【場所】[明治学院大学白金キャンパス](#)

【定員】基調トークライブは500名、[分科会](#)は各会場で異なります。*要[事前申し込み](#) 【参加費】無料

【主催】[東京都福祉保健局](#)

【問合せ】事務局 [認定NPO法人サービスグラント](#)

☎03-6419-4021 <http://hometown.metro.tokyo.jp>