

◆ 文化 ◆

小平にきてみたら イラスト展 niju

シンプルな線と形でイラストを描く niju (にじゅ) さんが、小平のガイドブック『小平にこないか?』に対するアンサーとして描いた小平の四季のイベントや、みんなが知っている名所などのイラストを展示します。

【日時】1月16日(火)～27日(土)

【場所】ガスマuseum (小平市大沼町 4-31-25)

【参加費】無料

【主催】ガスマuseum

【後援】こだいら観光まちづくり協会

【問合せ】がす資料館 ☎042-342-1715

<http://www.gasmuseum.co.jp>

うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んでよかったと思えるようになればいいなと願っています。アコーディオン伴奏付き。

【日時】〈昼の部〉1月16日(火) 13:30～15:30

〈夜の部〉29日(月) 18:30～21:00

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室 (予定)

【参加費】昼 300 円、夜 500 円

【問合せ】村瀬 ☎090-4947-5393



サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

1月19日(金) 14:30～津田公民館 (500円)

24日(水) 11:20～小川町2丁目児童館

2月12日(月) 13:30～永田珈琲 (珈琲付1,000円)

27日(火) 15:00～津田公民館 (500円)

28日(水) 11:20～小川町2丁目児童館

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

第195回16ミリ映画をみる会

ボウリング・フォー・コロンバイン

〈作品紹介〉1999年4月、アメリカコロラド州で早朝2人の少年がボウリングに興じ、その後銃を手に、通っていたコロンバイン高校へ向かった。アメリカで銃犯罪が多いのは何故か、マイケル・ムーア監督は突撃取材を始めた。2002年製作、120分

【日時】1月20日(土) 18:30～

【場所】小平市中央公民館

【参加費】資料代300円(小・中学生無料)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】いずれも土曜日 13:30～16:00

1月27日、2月24日

【場所】なかまちテラス地下学習室1

【参加費】コーヒーブレイク 100円

【問合せ】坂口 ☎042-325-2339

E-mail: [yoko\\_sak@qa2.so-net.ne.jp](mailto:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp)



ユネスコ・ニューイヤー・コンサート 2018

〈出演〉在日米陸軍音楽隊(座間) 関東ジャズ

【日時】2月4日(日) 13:30 開演

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】入場整理券 1,000円、全席自由 \*ルネこだいらチケットカウンターで販売中 ☎042-346-9000

【主催】小平ユネスコ協会

【問合せ】西村 ☎090-3800-4711

講演会 子どもたちに声の文化を!

乳幼児の成長とわらべうた

テレビやインターネットを通じて様々なコンテンツが簡単に手に入る時代。わらべうたを楽しみながら、肉声でふれあうことの大切さや素晴らしさを一緒に見直してみませんか。講師：落合美知子さん(「おはなしとおんがくのちいさいうち」主宰)

【日時】2月10日(土) 13:30～15:30

【場所】小平市中央図書館視聴覚室

【定員】80名(先着順) 【参加費】無料

【保育】9名(先着順、市内在住の1歳～学齢前まで、ベ切2/3) \*未就学児の入場はご遠慮ください。

【主催】小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会

【申込・問合せ】小平市中央図書館 ☎042-345-1246

◆ 子ども ◆

こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】1月16日(火) 10:30～14:30

【場所】小平市鈴木公民館学習室2

【参加費】100円(フリードリンク&お菓子付き)

◎11:00～12:00◎「冬のカサカサ肌解決! &今話題の香害のお話」講師：鴨下徳子さん(JAA日本アロマコーディネーター協会認定チャイルドケアコーディネーター) 無料

\*ランチ\*12:00～ 500円 食券は10:30～販売(数に限りがありますのでお早めに。)

【主催】小平はぐくみプロジェクト

【問合せ】E-mail: [contact@kodahug.com](mailto:contact@kodahug.com)

<http://kodahug.com/>

\*2月から毎月第3木曜日に変更します。



## こだいら自由遊びの会

【日時・内容】いずれも 10:00～16:00 (出入り自由)

1月20日(土) 棒パン&正月遊び!!

2月18日(日) バームクーヘンを焼こう!!

いずれも

【場所】[小平市立きつねっぱら公園こどもキャンプ場](#)

【参加費】無料、カンパー人100円(保険代を含む)

【持ち物】タオル、水筒など自分が必要なもの。汚れてもいい服で!

【当日の連絡先】足立 ☎090-1771-7431、

福本 ☎070-6616-9959

<http://www.playpark.jp/asobibasien>

\*1月16日(火) 13:00～[ここウィーク](#)(中央公民館ギャラリー) で[マジキット](#)遊びも行います。

## きらら

(時間の記載のないところは 10:00～12:00)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)

1月18日(木) 10:00～11:45 ベビー [三小](#)

19日(金) ここフェス([中央公民館](#)ギャラリー)

10:30～11:45 赤ちゃん体操 10:30～15:00 親子広場&カフェ

22日(月) だっこ([中野産婦人科医院](#))

23日(火) はなこ([鈴木公民館](#))

26日(金) ベビー中央([中央公民館](#))

10:30～11:45 赤ちゃんたいそう([鈴木公民館](#))

2月6日(火) 11:00～12:30 [白梅](#)

8日(木) だっこ([中野産婦人科医院](#))

◎絵本と育ばな [ちよこつとわらべうた](#)

2月1日(木) 10:30～12:00 時間内出入り自由

[きらら事務所](#)、無料

以上の【申込・問合せ】[NPO 法人子育てサポートきらら](#)

☎042-345-8262 E-mail:[kirara\\_0305kodaira@yahoo.co.jp](mailto:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp)

[小平市市民活動支援公募事業](#)

## 第2回 ここフェス

～こだいら・子ども・子育てフェスティバル～

子どもや子育てに関わる市内25の団体や個人が協働で行なう一大イベント! 市内で行われている子育て広場のお試しや親子で楽しめるワークショップ、一息つけるカフェなど盛りだくさん!

【日時】1月19日(金) 20日(土)

10:30～15:00 \*1月16日(火) 午後～18日(木)

には「ここウィーク」も開催! 詳しくは[チラシ](#)または[こだいら ここフェス](#)で検索してください。

【場所】[小平市中央公民館](#)ギャラリー&視聴覚室

【参加費】無料 \*但し一部ワークショップやカフェは有料。

【主催】[ここぱらっと～こだいら・子ども・こそだてプラットフォーム](#)

【問合せ】事務局 E-mail:[cocoplant.kodaira@gmail.com](mailto:cocoplant.kodaira@gmail.com)

## 小平こども劇場

◆[「さーやんの絵本からあそぼう」](#)



絵本のお話からイメージをふくらませ、その世界の中であそび合う時間を親子で一緒に! 「読み聞かせ」とは少し異なり、ライブで創るあそびの時間です。

講師: 西脇さやかさん(公財)日本児童青少年演劇協会「幼児の劇あそび夏季講習会」講師等)

【日時】1月31日(水) 10:30～11:30

【場所】[小平市小川西町地域センター](#)

【対象・定員】0～3歳の未就園児の親子10組(要申込)

【参加費】1組100円(会員は無料)

◆[「わくわく絵本探検隊」](#)

[アフタフ・バーバン](#)による乳幼児向け表現あそび体験

【日時】2月8日(木) 10:00～12:00

【場所】[ルネこだいら](#)レセプションホール

【対象・定員】0～3歳(未就園児)とその保護者15組

【参加費】親子ペアで500円\*要申込

◆[「歌と砂絵のコンサート「とりのうた」](#)

ボイスパフォーマー、[中ムラサトコ](#)さんの素敵な音楽と共に、[田村祐子](#)さんのサンドアートパフォーマンスをお楽しみください。

【日時】2月12日(月・祝) 14:00開演

【場所】[中央公民館](#) 2階ホール

【対象】3歳以上入場可

【参加費】大人子ども共通1500円

以上の【申込・問合せ】NPO 法人小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211

Email:[info@kodaira-kogeki.org](mailto:info@kodaira-kogeki.org)

<http://kodaira-kogeki.org> (HPアドレスが新しくなりました)

## ◆ 男女共同参画 ◆

女(ひと)と男(ひと)の市民活動(発表と交流)

2日間にわたり、28団体の活動を紹介する展示を行なう他、ミニバザーやぶつぶつ交換、折り紙やぬりえ、カフェもあります。

【日時】2月2日(金) 10:00～17:00

3日(土) 10:00～16:00

【場所】[小平市中央公民館](#)

【主催】[小平市女性のつどい](#)

【問合せ】関谷 ☎090-7902-1645

第21回女と男のフォーラム～広めよう! 男性の家庭参加～

## 子育てを楽しむ新戦略

～パパの笑顔が社会を変える～

講師: [安藤哲也](#)さん(NPO 法人ファザーリング・ジャパン) [ファンダー](#)代表理事)

【日時】2月25日(日) 13:30～15:30

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール \*手話通訳あり

【定員】130名(先着順)【参加費】無料

【保育】あり(1歳～就学前まで、7名、要予約)

【主催】小平市

【企画・運営】[小平市男女共同参画推進実行委員会](#)

【申込・問合せ】[小平市地域振興部市民協働・男女参画推進課](#) ☎042-346-9618

E-mail:[kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp](mailto:kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp)

## ◆ シニア ◆

### はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電源コード（ACアダプター）をお持ち下さい。

【日時】いずれも火曜日、予約は必要ありません。

- 1月16日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4  
23日 9:30～11:45 元気村あすびあ会議室  
2月6日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4  
13日 13:30～15:45 元気村あすびあ会議室  
20日 9:30～11:45 中央公民館 学習室4  
27日 9:30～11:45 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ  
<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

### 熟年いきいき会

◆みんなで話しましょう！「今年はこの年にしよう」  
新年を迎え、今年が良いことがあるように皆で話しましょう

【日時】1月18日（木）13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館 学習室4（2階）

【参加費】資料・お茶代200円（会員100円）

◆♪みんなで唄おう♪第52回「市民うたごえ祭り」

【日時】1月23日（火）13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館 ホール（2階）

【参加費】歌詞集代200円

◆コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】2月1日（木）14:10～16:00

\*13:30～14:05は「総会」のため会員以外の方は入室できません。

【場所】小平市福祉会館 第1集会室（3階）

【参加費】資料・お茶代200円（会員100円）

以上3件とも予約不要、自由参加

【問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604



## ◆ 環境 ◆

小平市いきいき協働事業

### 災害と省エネ ギャラリー展示

～災害時にも役立つエコなグッズや生活スタイルの紹介～  
地球環境に優しいエコなライフスタイルは、災害時にも役立つものになります。〈内容〉ソーラーグッズなどの展示、環境関連のビデオ上映、ミニ講座

【日時】1月26日（金）～28日（日）

9:00～17:00

◎おひさま湯たんぽ 工作教室：1月28日（日）10:00～12:00 先着10人、800円、1/21までに問合せ先へ。

【場所】小平市中央公民館 ギャラリー

【主催】NPO法人こだいらソーラー、小平市

【問合せ】西村 ☎090-4820-0756

## こだいら水と緑の会

○「小平遺産-用水路」写真展

【日時】2月13日（火）～18日（日）9:00～17:00

【場所】小平市中央公民館 ギャラリー

【共催】こだいら観光まちづくり協会

○公開学習会「小平の用水路」

【日時】2月24日（土）13:00～15:00

【場所】小平市中央公民館 和室けやき

いずれも【参加費】無料

【問合せ】馬場 ☎042-345-6772



## ◆ まちづくり ◆

### 小平市中央公民館 地域連携講座

地域で活躍している市民やサークル・団体が講師となって、サークル支援や地域の連携を深める目的で実施しています。

◆地域の困りごとをみんなで解決するために  
～小平市自治基本条例～

施行されて8年となる「小平市自治基本条例」を確認しながら、身近な地域の困り事の解決策に向けて一緒に考えましょう。

講師：小平市自治基本条例市民の集いの皆さん

【日時】1月16日（火）14:00～16:00

【場所】小平市中央公民館 学習室4

【定員】25名（先着順、当日まで受付）

◆仲間を増やすコツって！？

サークルや市民活動団体などの仲間を増やし、活動を元気にするためのコツやヒントを探してみませんか。

講師：伊藤規子さん（NPO法人小平市民活動ネットワーク理事長）、太田史郎さん（熟年いきいき会代表）

【日時】2月9日（金）10:00～12:00

【場所】小平市中央公民館 講座室1

【定員】20名

上記2件はいずれも【参加費】無料

【申込・問合せ】小平市中央公民館 ☎042-341-0861

E-mail: [kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp](mailto:kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

小平市市民活動支援公募事業

第13回「少子高齢化社会対応市民フォーラム」

### 活用しよう 身近な情報

～暮らしやすい まちづくりを目指して～

主催団体からいきいき協働事業（平成25年度）で行った調査の報告の後、たましん、こだいら観光まちづくり協会、NPO法人小平市民活動ネットワークから情報提供があり、後半はグループワークを行います。

【日時】2月4日（日）13:30～16:30

【場所】小平市中央公民館 講座室2

【定員】60名 【参加費】無料

【主催】NPO法人ふれあいアカデミー

【申込・問合せ】池田 ☎090-1058-7263

E-mail: [fm.kodaira@gmail.com](mailto:fm.kodaira@gmail.com)



## 人生の最終段階をどう迎えますか

～小平市の在宅看取り現場から考える～

高齢化のピークとなる 2025 年に向け、安心して自宅で最期を迎えるためにはどうすればいいか、先駆的に取り組んでこられた専門家の方々や経験者を招き、お話していただきます。〈シンポジスト〉[山崎章郎氏](#)（ケアタウン小平クリニック院長）、[鈴木道明氏](#)（小平すずきクリニック院長）、[新田國夫氏](#)（全国在宅療養支援診療所連絡会会長）ほか、コーディネーター：[山路憲夫氏](#)（白梅学園大学 小平学・まちづくり研究所 所長）

【日時】2月17日（土）13:30～16:30

【場所】小平市福祉会館 5階市民ホール

【参加費】無料

【問合せ】小平学研究所 ☎042-313-2799

Fax 042-346-5652 E-mail: [kodairagaku@shiraume.ac.jp](mailto:kodairagaku@shiraume.ac.jp)

\*本事業は(公財)在宅医療助成勇美記念財団の助成を受けています。

## ◆ 福 祉 ◆

### ハートピアすぱーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

#### ◎認知行動療法実践(中級)講座10回シリーズ

第8回「問題解決法の実践」講師：稲森晃一氏（国立精神神経医療研究センター心理療法士）

【日時】1月17日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館 第3集会室

#### ◎「7つの習慣・第8の習慣」学習会10回シリーズ

第9回第8の習慣「組織を整え、エンパワーメントを進める」(実行)～戦略実行・行動変容型のリーダーシップについて学んでみませんか。

【日時】2月7日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館 第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail: [heartpia@wish.ocn.ne.jp](mailto:heartpia@wish.ocn.ne.jp)

\*この事業は[真如苑助成](#)事業です。

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、いずれも13:00～17:00  
1月20日、2月17日

【場所】小平元気村おがわ東 2階第2会議室（予定）

【主催】[精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」](#)

【問合せ】代理：市民活動支援センターあすびあ

☎042-348-2104



## どうする!?

### おひとりさまでも最期まで在宅

#### ◎講演会「おひとりさまでも最期まで在宅」

講師：[中澤まゆみ](#)さん（ノンフィクションライター）

【日時】2月3日（土）9:45～11:45

【場所】[ルネこだいら](#) レセプションホール

【定員】100名 【参加費】学級費 500円

#### ◎学習会「成年後見制度について」

講師：[山口達夫](#)氏（司法書士法人山口事務所代表）

【日時】2月24日（土）13:45～15:45

【場所】[ルネこだいら](#) 会議室

【定員】28名 【参加費】学級費 500円

いずれも【主催】[NPO ライフデザインむすび](#)

【問合せ】わこう ☎080-5687-7936 Fax 042-343-7936

\*[歳末たすけあい地域福祉活動募金](#)による助成を受けています。

## 知的障がい者ガイドヘルパー養成研修

知的障がい者の外出の支援を行なう三日間のガイドヘルパー養成研修です。ぜひあなたも地域での暮らしを支える応援団に！

【日時&内容】

◎講義：2月10日（土）、11日（日）9:00～17:00 ◎演習：2月12日（月・祝）9:30～16:00

【場所】小平市中央公民館 学習室4

【対象・定員】知的障害児・者のガイドヘルパーとして働くことを希望する60歳未満の方 20名

【参加費】3,000円（実習交通費は自己負担）

【主催】小平市

【申込・問合せ】[NPO 法人だれもがともに小平ネットワーク](#) 高橋 ☎042-308-3732

## ◆ 他市の情報 ◆

### 東京ボランティア・市民活動センター

#### ◆家族介護を考えるつどい

#### 介護者支援でつながろう

〈内容〉全体会では「認知症の方とつくる『注文をまちがえる料理店』」の講演と対談、午後は分科会や懇親会（別途会費あり）があります。

【日時】1月28日（日）10:00～16:00

【場所】[飯田橋セントラルプラザ](#) 12階会議室

【定員】100名（要申込） 【参加費】無料

#### ◆市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2018

#### ～つながりをずっと 出会いをもっと～

私達の暮らしに関わる様々な社会課題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベント。[ボランティアフォーラム tokyo](#)で検索。

【日時】2月9日（金）～11日（日・祝）

【会場】飯田橋セントラルプラザほか

以上2件の【主催・問合せ】東京ボランティア・市民活動センター ☎03-3235-1171 <http://www.tvac.or.jp>