

◆ 文化 ◆

異才たちのアート展 2016

障がい者週間（12/3～9）にちなんで、市内の障がい者施設に通う方々の作品の数々を展示しています。

◆第一会場：小平市中央公民館1階プロムナード

【日時】12月22日（木）まで 9:00～21:00

◆第二会場：ルネセブン街商店会、ぼえむ永田珈琲倶楽部、CAZECAFE（なかまちテラス内）、橙や本店

【日時】12月12日（月）まで 各店舗開店時間内

【主催】第23回障害者週間のつどい実行委員会

【協力】武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科

おだまきの裂き織り 兼重桂子個人展

【こころの目で織っています】

失明し家に閉じこもっていた兼重さんは、はた織りと出会い希望を取り戻しました。指先の感覚を澄まして織り上げたバッグや小物をぜひ手にとってご覧ください。

【日時】12月15日（木）～17日（土）

10:00～17:00

【場所】おだまき工房（小平市学園東町1-23-23）

【問合せ】社会福祉法人つむぎ おだまき工房

☎&Fax 042-341-7107

津田塾大学公開講座 総合 2016

「進歩」再考—その先の私—

学生のための正規授業ですが、市民の方々との交流を願って一般に公開しています。

【日時】毎週木曜日 13:00～14:30

12月15日 仲 暁子さん（ウォンテッドリー（株）代表取締役 CEO）「Girls be Ambitious」

1月12日 末吉里花さん（一般社団法人エンシカル協会代表理事）タイトル未定

1月19日 Anyango（アニャンゴ）さん（ケニア伝統弦楽器ニャティティ奏者、日本ケニア文化親善大使）タイトル未定

【参加費】無料

【場所】津田塾大学小平キャンパス特別教室

* 正門守衛所で住所・氏名をご記入ください。

【問合せ】津田塾大学教務課 ☎042-342-5130

* 変更の場合もありますのでホームページをご確認ください。

<http://www.tsuda.ac.jp/>

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登（東京フィルバイオリン奏者）

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

12月17日（土）10:00～小川町2丁目児童館

21日（水）14:30～津田公民館（500円）

26日（月）13:30～永田珈琲（珈琲付1,000円）

1月26日（木）13:30～永田珈琲（珈琲付1,000円）

30日（月）11:20～小川町二丁目児童館

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会（黒澤）

☎&Fax 042-341-3457

第11回白梅子育て広場シンポジウム

新たな取り組み～地域と共に高める広場～

白梅子育て広場の新たな取り組みや、遊びと深く関わりのあるパネリストを招いて「あそび」について多面的に考えるパネルディスカッションを予定しています。

【日時】12月17日（土）13:00～17:00

【場所】白梅学園大学・短期大学J棟

【参加費】無料、申込不要

【主催】白梅子育て広場 GP 学生委員会

【問合せ】同大学企画調整室 ☎042-346-5639

E-mail: hirobasidouin@shiraume.ac.jp

学校でしてみよう！ リトミック

ゲームしながら学べるリトミックのワークショップ。身体表現、打楽器・ベル・トーンチャイムの遊び方。

【日時】12月18日（日）9:30～12:00

【場所】小平市大沼公民館ホール

【参加費】1,000円【対象】児童教育関係者 要申込

【主催】音楽と遊ぼう

【申込・問合せ】祝迫 ☎042-345-9145

小平市市民学習奨励学級

国勢調査から見える 小平市と市民のすがた

講師：池上洋通さん（自治体問題研究所主任研究員）

【日時】全5回 いずれも水曜日 19:00～21:00

④12月21日 ⑤1月18日

【場所】小平市中央公民館講座室1

【定員】30名（先着順） 【参加費】100円

【企画・運営】統計学を学ぶ会

【申込み・問合せ】棟方 ☎042-332-2822

「そうぞうの場」スペースまる

☆ちょっと不思議な「おはなしあそび」クリスマスライブ☆
いろいろな「おはなしあそび」、楽しい歌で、クリスマスをもるごと感じよう♪

【日時】12月24日（土）11:00～12:00

【場所】まんまる食堂（国立市）

【対象・定員】3才～小学生 10組ほど、要申込

【参加費】子ども無料（オーダー別途）、大人2,500円（ランチ付き）

【主催】「そうぞうの場」スペースまる

【問合せ】もりやま ☎050-5586-9524

E-mail: space0maru@gmail.com

小平こども劇場

◆舞台劇『妥協点P』(劇団うりんこ公演)

文化祭のクラス劇の台本をめぐる教師と教師、教師と生徒のせめぎあいを描く痛快密室群像劇。

【日時】12月23日(金・祝)19:00開演

【対象】小学校高学年以上

【場所】東村山市中央公民館ホール

◆人形劇『みてても、いい?』(くわえ・ぱぺっとステージ&人形芝居ひつじのカンパニー合同作品)

「ひとりぼっちじゃないって、だれかがそばにいてくれるってこんなにステキなことだったんだ!」
少しずつ変化していくキツネとウサギの暖かい関係を描きます。

【日時】1月15日(日)14:00開演

【場所】小平市福祉会館市民ホール(5階)

【対象】幼児から小学校低学年向き

上記2件はいずれも

【参加費】子ども(4~17才)2,300円、大人4,300円
(入会金+2ヶ月分の会費です)

【申込み&問合せ】NPO法人小平こども劇場

☎&Fax 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.2016@soleil.ocn.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekiyjo/index.html>

うたごえ喫茶 in 元気村

【日時】12月23日(金・祝)13:30~16:00

X'mas&望年会

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室(予定)

【参加費】500円

【問合せ】村瀬☎042-344-5985、荻島☎042-345-4403

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】いずれも土曜日 13:30~16:00

12月24日 一年を振り返って憲法のはなし
しませんか(コーヒープレイクにケーキを用意します)
1月28日

【場所】なかまちテラス

【参加費】コーヒープレイク100円

【問合せ】坂口☎042-325-2339

E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

ぶつぶつ交換と猫絵deカフェ

大掃除のシーズン。物々交換できるものを持ってお越しください。猫絵deカフェもいっしょにあるので、ゆったりした時間が流れています。

【日時】12月27日(火)11:00~20:00

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【参加費】無料

【持ち物】生もの、大型のものを除く家庭にある品物1品

【主催・問合せ】インドな人口問題を考える会☎042-308-0903

講演会 子どもの目で絵本を楽しむ

子どもにとって絵本とは何か、長年読み継がれ子どもを夢中にさせる絵本の持つ力とは何か、絵本に関心のある皆さん、一緒に考えてみませんか。

講師：山口雅子さん(学習院女子大学非常勤講師)

【日時】1月14日(土)13:30~15:30

【場所】小平市中央図書館3階視聴覚室

【参加費】無料 【定員】80名(先着順)

*保育9人(市内在住の1歳児から学齢前まで、先着順)

【主催】小平市こども文庫連絡協議会、小平市教育委員会

【申込・問合せ】小平市中央図書館☎042-345-1246

ユネスコ・ニューイヤーコンサート2017

〈出演〉在日米陸軍音楽隊(座間)

ジャズ コンボバンド、ビッグバンド 相武台スイング

【日時】1月15日(日)13:30開演

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】1,000円(全席自由) *ルネこだいらチケット
カウンター(☎042-346-9000)で販売

【主催】小平ユネスコ協会

【問合せ】事務局 西村☎090-3800-4711

市民学習奨励学級

福島は今とこれから

○国・県・市町村の被災地対策は

○これでいいのか、復興への作業等

○県の景況対策・次に打つ手は

○私たちは何ができるか、また、すべきか

講師：浦山文夫さん(福島民報社論説委員会幹事)

【日時】1月28日(土)14:00~16:00

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料 【定員】80名(先着順)

【企画・運営】小平市福島県人会

【問合せ】根本☎090-2901-4171

*1/27(金)~29(日)福島民報社報道写真「福島の記録」パネル展示もふれあいプロムナードで開催。

◆ まちづくり ◆

市民学習奨励学級

限りある予算で住みよいまちづくり 市民が決める小平のお金の使い道

~公共施設マネジメントを市民目線で考える~

私たちの生活をより豊かなものにするために、私たちのまちのことは、私たち市民が考え創っていきましょう!

講師：石山雄貴さん(財政デザイン研究所主任研究員)

助言者：大和田一紘さん(NPO法人多摩住民自治研究所理事)

【日時】1月14日(土)14:00~16:30

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】資料代100円 【定員】30名(先着順)

【企画】こだいら市民提言の会

【申込・問合せ】事務局 ふるや Fax 042-463-5282

☎090-9675-6855 E-mail:kodaira-teigen@aglaia.cc

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは10:00~12:00)

●子育て広場 (全て申込み不要、無料)

- 1 2月13日 (火) ベビー四小
1 5日 (木) 10:00~11:45 ベビー三小
1 6日 (金) ベビー中央 (中央公民館)
2 0日 (火) はなこ (鈴木公民館)
2 6日 (月) だっこ (中野産婦人科医院)
1 月10日 (火) 11:00~12:30 白梅 (白梅学園大学)
1 2日 (木) だっこ (中野産婦人科委員)

●絵本と育ばな ちょこっとわらべうた

- 1 月12日 (木) 10:30~12:00 きらら事務所
【申込み・問合せ】NPO 法人子育てサポートきらら
☎042-345-8262 E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

地域で子どもを支えるには ~わたしにもできること~

地域のつながりを深め、子どもたちを支えるまちを目指して、わたしたち大人ができることをいっしょに考えてみませんか。お子さん連れの方もおいで下さい。

講師：竹村雅裕さん (児童養護施設二葉むさしが丘学園 地域連携コーディネーター)

- 【日時】1 2月17日 (土) 10:00~11:50
【場所】小平市中央公民館学習室4
【参加費】無料 【定員】30名、当日会場へ
【企画・運営】小平市子どもの権利条約普及推進事業企画委員会
【問合せ】小平市教育委員会地域学習支援課
☎042-346-9834

よるカフェふたば

テーマ:特別支援学校からの自立×社会的養護

今回のオープンカフェふたばは夜開催。特別支援学校を卒業し自立した卒業生を招き、社会的養護と障がい者福祉のあり方について語り合えたらと思います。

- 【日時】1 2月17日 (土) 19:00~21:00
【場所】二葉むさしが丘学園
【参加費】無料 【定員】20名 (予約制、先着順)
【主催】二葉むさしが丘学園
【申込・問合せ】阿比留・竹村 ☎042-344-9911

E-mail:m.takemura@futaba-yuka.or.jp

小平はぐくみプロジェクト

◆こたはぐカフェ12月@鈴木公民館

- 【日時】1 2月20日 (火) 10:30~14:30
【場所】小平市鈴木公民館学習室2
【参加費】100円 (お茶とお菓子付き)
☆企画:11:00~12:00「冷えとり生活のすすめ」~冬の養生 衣・食・住編~天然ハーブを使った体にやさしいホームケアを学びます。参加費300円
【主催】小平はぐくみプロジェクト

【申込・問合せ】橋本 ☎090-5526-2944

E-mail:contact@kodahug.com

<http://kodahagu.blog.fc2.com/>

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電源コード (ACアダプター) をお持ち下さい。

- 【日時】いずれも火曜日、予約は必要ありません。
1 2月20日 9:30~12:00 中央公民館学習室4
2 7日 9:30~12:00 あすびあ会議室
1 月10日 13:30~16:00 あすびあ会議室
1 7日 9:30~12:00 中央公民館学習室4
2 4日 9:30~12:00 あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

熟年いきいき会

■伴侶を亡くした人が語り合う会

- 1 2月のテーマ~孤独の楽しみ方~
【日時】1 2月21日 (水) 13:30~16:00
【場所】小平市中央公民館 (予定)
【参加費】資料・お茶代200円 (会員100円)
*伴侶のある方の参加はできません。

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」(毎月開催)

- 【日時】1 月5日 (木) 13:30~16:00
【場所】小平市福祉会館第1集会室
【参加費】資料・お茶代200円 (会員100円)

■話しあいましょう「今年はこの年にしよう」

- 【日時】1 月18日 (水) 13:30~16:00
【場所】小平市中央公民館講座室2
【参加費】資料・お茶代200円 (会員100円)

■みんなで唄おう♪第47回「市民うたごえ祭り」

- 【日時】1 月26日 (木) 13:30~15:30
【場所】小平市中央公民館ホール
【参加費】200円

以上4件はいずれも予約不要、自由参加

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 環境 ◆

小平市いきいき協働事業

ECOひろば ~電力自由化早わかり~

4月から始まった電力自由化に関する情報や市民共同発電所の概要の展示、環境に関するDVDの上映も行います。また、電力自由化に関する疑問にお答えする自由化セミナーや相談コーナー、親子でも楽しめるソーラークッカー工作教室などを開催します。

【日時】1 月13日 (金) ~15日 (日) 9:00

～17:00

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

■ソーラークッカー工作教室

【日時】1月14日(土) ①10:00～12:00 ②13:30

～15:30

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【参加費】3,000円

【定員】各回8名 *申込受付は1/1～10 先着順

【主催】NPO法人こだいらソーラー

【申込・問合せ】西村☎090-4820-0756 Fax042-462-3936

◆ 福 祉 ◆

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、いずれも13:00～17:00
12月17日、1月21日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

【問合せ】八木☎090-9962-9806

ハートピアすべすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)

第7回「パニック障害の認知行動療法」講師:(独)国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】12月21日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

【定員】10名 【参加費】無料

◎ハートピア20周年記念新年特別講演会

「足もみ健康法の効用と実践」～最も手軽で効果的な健康法です。

講師:横尾哲明氏(中国足心道療術師協会療術師)

【日時】1月4日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

【定員】30名 【参加費】無料

【主催】NPO小平ハートピア

【申込・問合せ】永瀬☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は真如苑助成事業です。

高齢者交流活動

サロン『トレ・ビアン』

「小平市介護予防見守りボランティア」の有志で行っています。健康体操、簡単なフラ、社交ダンスなど、お友達と楽しくお喋り～元気の源で～す。お気軽にお立ち寄りください。

【日時】12月22日(木) 12:00～16:00

【場所】豊生画廊の奥(小平市学園東町2-4-7)

【参加費】コーヒー、紅茶、手作りパン、クッキー付き350円

【問合せ】☎080-3219-9888 Fax 042-341-3302

精神保険福祉講演会

家族への暴力は精神障がい者からのSOS

「精神障がい者と暴力の問題は長年タブー視されている」ことの他に家族に向けられた暴力を家庭内で抱え込んでしまうケースが多いと言われています。精神障がい者の家庭で起きる暴力について調査・研究を行っている講師からお話を伺った後に、地域の支援事業者、家族から報告をしていただきます。

講師:蔭山正子さん(大阪大学大学院医学研究科保健学専攻准教授)

【日時】1月9日(月・祝) 13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】無料 【定員】150名

【主催】小平市けやきの会

【問合せ】小嶋☎042-343-4559

◆ その他 ◆

こだいらコワーキングスペース「すだち」
テレワーク説明会

パソコンやインターネットを利用して、場所や時間にとらわれない働き方ができる「テレワーク」を活用した仕事をしてみませんか? 「すだち」ではそのサポートを行います。

【日時】12月15日(木) 16日(金)

いずれも10:30～、15:00～。各回内容は同じです。

【問合せ】こだいらコワーキングスペース「すだち」

☎042-312-1971 <http://sudachi-kodaira.jp/>

パブリックコメント募集中!
～あなたの意見を市政に～

計画の素案は、各担当課、市政資料コーナー、東部・西部出張所等で閲覧できるほか、小平市ホームページにも掲載しています。意見はファクシミリ、電子メール、郵送で受け付けています。

■小平アクティブプラン21(男女共同参画推進計画)

【〆切】12月17日(土)

【問合せ】地域振興部市民協働・男女参画推進課男女共同参画担当 ☎042-346-9618、Fax 042-346-9575

E-mail: kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

■こだいら健康増進プラン

【〆切】12月20日(火)

【問合せ】健康推進課健康推進担当

☎042-346-3700 Fax 042-346-3705

E-mail: kenkosuishin@city.kodaira.lg.jp

■第二次小平市のスポーツ振興の基本方針

【〆切】12月20日(火)

【問合せ】文化スポーツ課スポーツ事業推進担当

☎042-346-9612 Fax 042-346-9575

E-mail: bunkasports@city.kodaira.lg.jp