

◆ 文化 ◆

小平子ども劇場

◆アフタフ・バーバン表現あそびワークショップ
「わくわくえほん探検隊」乳幼児バージョン

絵本を題材に遊びの世界を広げていきま。

【日時・場所】いずれも 10:00~12:00

- ① 9月15日(木) 学園西町地域センター
- ② 10月20日(木) ルネこだいらレセプションホール

【対象・定員】子どもが0~3歳の親子 15組

【参加費】親子ペアで500円、要申込

【問合せ】NPO法人小平子ども劇場

☎&Fax 042-347-7211

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/>

*東京パチンコ・ボランティア基金の助成を受けています。

地球永住計画 公開講座 養老孟司講演会
(プログラム)

◎「虫から人間社会を考える」

講師：養老孟司氏（解剖学者、東京大学名誉教授）

◎「昆虫研究からわかること」

講師：新里達也氏（第二次明治神宮境内総合調査事務局）

◎「シンポジウム：都市緑地の重要性」

養老孟司×新里達也×関野吉晴

【日時】9月17日(土) 14:00~16:10

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】資料代500円、先着順

【主催・問合せ】地球永住計画実行委員会

E-mail:chikueiju@gmail.com

子ども文庫まつり

てあそびや大型絵本、読み聞かせ・布のゲーム・工作・折り染め・昔あそびなどの楽しいコーナーが盛りだくさんです。

【日時】9月17日(土) 11:00~13:00

【場所】小平市中央図書館前庭（雨天の場合は中央図書館3階視聴覚室）

【主催】小平市子ども文庫連絡協議会

【問合せ】宮崎☎042-332-1346

ドイツで生まれた世界一のビール祭り、小平初開催！

こだいらオクトーバーフェスト2016

【日時】9月17日(土) 18日(日)

いずれも11:00~20:00 雨天決行、荒天中止

【場所】小平市東部公園（花小金井 6-13-1（西武新宿線花小金井駅下車徒歩5分）

【参加費】入場無料、飲食チケット2,400円ほか

【主催】こだいらオクトーバーフェスト実行委員会
【共催】一般社団法人こだいらまちかどステーション
【問合せ】☎050-3597-3395

<http://www.kodaira-beer.jp>

第1回 苔玉作品展

苔玉愛好家の皆さんの自由な作風とユニークな展示等をお楽しみ下さい。

【日時】9月19日(月・祝) 11:30~16:00

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

中庭では9月19日~21日まで展示しています。

【主催】苔玉会

【問合せ】木村☎042-312-3646

小平市市民学習奨励学級

国勢調査から見える 小平市と市民のすがた

統計調査の持つ意味を学び、大正時代から現在までの小平市地域の人口や社会経済の変化を見つめ、全国的あるいは他の地域・自治体などの動きと比較しながら小平市の特徴をつかみ、未来のつくり方を語り合います。

講師：池上洋通さん（自治体問題研究所主任研究員）

【日時】全5回 いずれも水曜日 19:00~21:00

① 9月21日 ② 10月19日

③ 11月16日 ④ 12月21日

⑤ 2017年1月18日

【場所】小平市中央公民館講座室1

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方、30名（先着順）

【参加費】100円

【企画・運営】統計学を学ぶ会

【主催】小平市教育委員会、小平市中央公民館

【問合せ】棟方☎042-332-2822

憲法カフェ@なかまちテラス

大切な憲法の語り合いの場、どなたでもご参加下さい。

【日時】いずれも土曜日 13:30~16:00

9月24日、10月29日

【場所】なかまちテラス

【参加費】コーヒープレイク100円

【問合せ】坂口☎042-325-2339

E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

第22回こだいら平和コンサート

子どもたちに核兵器も原発もない地球を

【日時】9月25日(日) 14:00開演

【場所】ルネこだいら大ホール

【参加費】大人2,000円、子ども・高校生以下・障がい者1,000円

★平和美術展も同時開催：9月25日(日)、28日(水)~30日(金) * 26日、27日は休館日

【主催】こだいら平和コンサート・美術展実行委員会
【問合せ】田中 ☎042-308-8557 宮本 ☎042-323-8869

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

9月25日(日) 13:00～津田公民館(500円)

28日(水) 13:30～永田珈琲(珈琲付1,000円)

10月6日(木) 11:20～小川町2丁目児童館

26日(水) 13:30～永田珈琲(珈琲付1,000円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになってほしいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日 18:30～

9月26日、10月31日



【場所】小平元気村おがわ東第2会議室(予定)

【参加費】500円

【問合せ】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

小平おしゃべりの会

気軽におしゃべりしてみませんか。傾聴ボランティアがお聴きします。ご都合の良い時間にどうぞ。入退室は自由です。*原則最終火曜日に開催しています。

【日時】9月27日(火) 14:00～15:30

【場所】小平市福祉会館3階談話室

【参加費】無料

【対象】小平市内および近隣にお住まいの方

【主催】傾聴ボランティアのつどい

【問合せ】小平市社会福祉協議会 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

話し方公開講座

話し方を変えると人生も変わる!

講師：清水康雄さん(特定非営利活動法人 話し方普及協会理事長、特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話 理事長)

【日時】9月28日(水) 18:30～20:30

【場所】小平市福祉会館3階第二集会室

【参加費】無料

【主催】話し方サークルエコー

【問合せ】杉原 ☎042-345-5822

バリアフリーダンスパーティー

聴覚障がいの方、車椅子の方、高齢者の方、そして全ての皆様方が、共にダンスを楽しむことをモットーにしたパーティーです。

【日時】10月1日(土) 13:00～16:00

【場所】小平市福祉会館5階市民ホール

【参加費】500円(飲み物付き)

【主催】あひるのたまご(聞こえない人と一緒に社交ダンスのレッスンをしているサークル)、小平車椅子ダンスの会(介護用車椅子を使い、健常者、障がい者共に楽しく社交ダンスをしているサークル)

*協力：要約筆記サークルほおずき、手話サークル火曜会

【問合せ】大木(だいき) ☎042-343-7226

2016 母親大会 in 小平

～好きです 平和～けんぽうって誰のためのもの?!

講師：伊藤真氏(伊藤塾塾長、弁護士)

【日時】10月9日(日) 13:00～16:00

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】300円

【主催】小平母親大会実行委員会

【問合せ】山内 ☎042-341-8653(夜間のみ)

Fax 042-345-8853

第7回「ひびき」小さな朗読会

(プログラム) 江戸川乱歩作『人でなしの恋』、木内昇作『てのひら』、星野道夫作『ルース氷河』、池澤夏樹作『熊になった少年』

【日時】10月16日(日) 14:00～16:00

【場所】小平市民活動支援センターあすびあ会議室

【参加費】無料、申込不要

【問合せ】柳田 ☎042-345-6588

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは10:00～12:00)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)

9月15日(木) 10:00～11:45 ベビー三小

20日(火) ベビー四小

26日(月) だっこ(中野産婦人科医院)

27日(火) はなこ(鈴木公民館)

30日(金) ベビー中央(中央公民館)

10月4日(火) 11:00～12:30 白梅(白梅学園大学)

13日(木) だっこ(中野産婦人科医院)

◎絵本と育ばな ちょこっとわらべうた

10月6日(木) 10:30～12:00 中野産婦人科医院ホール

【申込み・問合せ】NPO 法人子育てサポートきらら ☎042-345-8262 E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

ここぷらっとの みんなでまなぶ こども・こそだて学習会
ここゼミ第1回「産後うつについて知ろう・学ぼう」

講師：田村芳香さん(一般社団法人プティパ代表)

【日時】9月17日(土) 10:00～12:00

【場所】なかまちテラス講座室【定員】20名

【参加費】資料代500円(ここぷらっと会員は無料)

【主催】ここぷらっと～こだいら・こども・こそだてプラットフォーム

【申込・問合せ】E-mail:cocoplatt.kodaira@gmail.com

*公益社団法人オラクル有志の会ボランティア基金の助成事業

ママが元気になる広場 **こだはぐカフェ♪9月**

【日時】9月20日(火) 10:30~14:30

【場所】小平市鈴木公民館学習室2

【参加費】100円(お茶とお菓子付き)

★今月の企画講座は…

11:00~12:00 ママとベビーのための絵本紹介&わらべうた遊び 参加費300円 講師:篠原まりさん

【主催】小平はぐくみプロジェクト

<http://kodahagu.com/>

*こだはぐ料理チームによる、体に優しい手作りランチもご用意しています(ランチ代別途)。

二葉むさしが丘学園 青空まつり

昨年からの改装工事も順調に進み、新しい園庭と体育館で行います。餅まき、ミニバザー、各種模擬店の他、ステージショーや遊びも盛りだくさん!

【日時】9月24日(土) 10:30~15:00

【場所】二葉むさしが丘学園 園庭、体育館(小平市鈴木町1-62-1)

【参加費】模擬店や遊びは受付でチケットを購入してください。(一部無料)

【問合せ】二葉むさしが丘学園 ☎042-344-9911

E-mail:m.info@futaba-yuka.or.jp

第10回白梅子ども学講座

子どもの最善の利益を問う

~子どもの権利条約を深める~

【日時・内容】いずれも13:00~17:00 ①は終了

②10月29日(土)「子どもの権利条約—現状と課題」講師:増山均氏(早稲田大学文学学術院教授)、中山正雄氏(白梅学園短期大学教授)

③2017年2月4日(土)

【場所】白梅学園大学 【定員】各回150名

【参加費】1回2,000円

【主催・問合せ】白梅学園大学 教育・福祉研究センター ☎042-346-5639 Fax 042-346-5652

E-mail:center@shiraume.ac.jp

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

■体験談 ~病魔は突然襲ってくる~

「脳腫瘍から奇跡の生還」体験者:太田史郎(当会代表)

【日時】9月14日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

■みんなで唄おう♪第44回「市民うたごえ祭り」

【日時】9月22日(木・祝) 13:30~15:30

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】200円(会員100円)

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】10月6日(木) 13:30~16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

■伴侶を亡くした人が語り合う会

10月のテーマ~心の居心地~

【日時】10月19日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

*伴侶のある方の参加はできません。

以上4件はいずれも予約不要、自由参加

【主催】熟年いきいき会

【問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコン、マウスと電源コード(ACアダプター)をお持ち下さい。

【日時】いずれも火曜日、予約は必要ありません。

9月20日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

27日 9:30~12:00 あすぴあ会議室

10月4日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

11日 13:30~16:00 あすぴあ会議室

18日 9:30~12:00 中央公民館学習室4

25日 9:30~12:00 あすぴあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

◆ 福祉 ◆

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、いずれも13:00~17:00

9月17日、10月15日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催】精神保健福祉ボランティアの会ひだまり

【問合せ】八木 ☎042-309-7984

小平市市民活動支援公募事業

あたまスッキリ 脳活性化ケアゲーム

ゲームリーダー養成講座の中でゲーム体験教室を開催します。

【日時・内容】9月17日(土)

◆ゲーム体験教室 10:00~12:00

楽しみながら脳を活性化しましょう。

【定員】10名 【参加費】500円

◆ゲームリーダー養成講座 9:10~17:00

ゲームを通して私たちと一緒に活動していただける方

【定員】10名

【参加費】1,000円(保険代含む) 別途テキスト代(1,300円程度)が必要です。*昼食はご持参ください。

いずれも【場所】小平市中央公民館講座室2

【主催】ライフデザインむすび

【問合せ】若生 ☎ & Fax 042-343-7936

E-mail:musubi011@office.zaq.jp

ハートピアすべーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)

第4回「認知行動療法の技法」～行動活性化、エクスポージャー、行動実験について

講師：(独)国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】9月21日(水)10:00～12:00

◎「7つの習慣」学習会10回シリーズ

第5回第4の習慣「Win-Winを考える」AorBの二項対立を越えて、第3の案を考える知恵出しの習慣づくりについて一緒に学んでみませんか。

【日時】10月5日(水)10:00～12:00

上記2件はいずれも

【場所】小平市福祉会館第3集会室

【定員】10名 【参加費】無料

【主催】NPO小平ハートピア

【申込・問合せ】永瀬 ☎ & Fax 042-401-8833

E-mail:heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は真如苑助成事業です。

発達障害の人に対する薬物療法

～自閉スペクトラム症を中心に～

一正しい理解にむけて当事者・家族が知っておく必要があること一

講師：石飛信氏(国立精神神経医療研究センター)

【日時】11月6日(日)10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館4階小ホール

【参加費】300円 【定員】60名

【申込】氏名(複数の場合、全員の氏名)と連絡先を明記の上、下記問合せ先へお申込みください。

【主催】KASA(小平自閉症を考える会)

【問合せ】山下 ☎ & Fax 042-345-8389

E-mail:kasaunei@yahoo.co.jp

◆ まちづくり ◆

小平市民財政白書第2弾ができました

小平市のお財布の中身を小平市民が調べて発行した第1弾から7年、第2弾の完成です。限りある予算で住み良いまちづくりのためには一体どうしたら良いのか? 答えは小平市民財政白書第2弾に。説明会にぜひお越しください。1冊1,000円(税込み・送料別)

【日時】9月25日(日)14:00～16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【問合せ】こだいら市民財政白書をつくる会事務局 古家 Fax042-463-5282

E-mail:kodaira-teigen@aglaia.cc

◆ その他 ◆

多摩六都科学館ボランティア会 会員募集

子どもたちと触れ合いながら科学の面白さを伝える活動です。科学に興味がある方、子どもと遊ぶのが好きな方、特技やキャリアを活かしたい方大歓迎!

◎一般ボランティア(20人):18～70歳程度、週1回程度活動できる方

◎ジュニアボランティア(10人):小学5年生～高校生まで。月1回以上活動できる方(保護者の同意が必要)

【応募方法】科学館WEBサイトからダウンロード、もしくは市役所、公民館、図書館等に置いてある応募用紙に記入の上、問合せ先へ持参あるいは郵送。応募用紙を添付したe-mailでも応募可。

【募集期間】9月30日(金)必着

【問合せ】多摩六都科学館ボランティア会事務担当 経営管理グループ ☎042-469-6100

E-mail:info2@tamarokuto.or.jp

社協福祉バザー 寄付物品・寄付金のお願い

〈寄付していただきたい品物〉◆新品・未使用品のみ:台所・入浴用品、石けん・洗剤、文房具、タオル・シーツ・寝具、ハンカチ・靴下・下着、食器・調理器具など ◆リサイクル品(壊れたものや汚れの激しい物は除く):衣料品、靴・かばん・ベルト・帽子、おもちゃ・本、アクセサリ・時計・花瓶など ◆食品の缶詰(新品・未開封で賞味期限が2016年12月以降)

【受付日時】10月17日(月)～24日(月)9:00～17:00

【受付場所】①小平市福祉会館*10月23日(日)を除く②たいよう福祉センター*10月21日(金)まで。

③あおぞら福祉センター*10月21日(金)まで。

【問合せ】小平市社会福祉協議会 ☎042-344-1217

★寄付品の仕分け・値付け、当日の販売などのボランティアも同時募集中。

◆ 他市の情報 ◆

女性初心者のための健康マージャン入門講座 ～健康的なゲームを基礎から正しく学ぶ～

小平市在住の宇野公介プロが女性に大人気の健康マージャンを優しく教えます。指先と頭をつかうので脳の活性化(介護予防)にも最適。人と人とのコミュニケーションを大切にするゲームで交流を楽しみましょう。

【日時】全6回 いずれも水曜日 9:50～12:00

10月5日&19日、11月2日&16日、12月7日&21日

【場所】都営国分寺市本町4丁目アパート集会室

【参加費】6回6,000円(会場費&テキスト代として別途2,000円)

【定員】16名、申し込み順、女性初心者限定

【主催】NPO法人健康マージャンA空間

【申込・問合せ】原 ☎090-8890-5305