

◆ 震災・防災 ◆

忘れない 3.11 展
～あの日あなたは何をしていましたか
これからあなたなら何ができますか～

【内容】◆朗読劇「海からきた子」3/11(金) 17:00～17:30 ◆浪江町消防団物語アニメ『無念』上映会 3/11(金) 19:00～ ◆防災クエスト「めざせ防災勇者 新しく楽しい防災訓練を体験しよう！」3/12(土) 10:00～12:00 ◆救命・消火訓練体験 3/12(土) 10:00～12:00 ◆映像で見る東日本大震災・原発災害関連ビデオ連続上映 3/12(土) 3/13(日) いずれも 10:00～、13:00～ (放映作品はそれぞれ異なります) ◆チャリティーコンサート 3/13(日) 14:00～ ◆浪江町からの避難者との交流 3/12(土) 18:30～ ◆映像や掲示による被災地支援活動の報告・紹介 ◆本田亮さんの笑って考える原発マンガ展「ゲンパツ先生」 ◆防災情報、など。
【日時】3月8日(火)～13日(日) 9:00～21:30 初日は13:00より、最終日は17:00まで。
【場所】小平市中央公民館ギャラリー、ホール、視聴覚室ほか 【参加費】無料
【主催】忘れない3.11展実行委員会
【問合せ】奥野 ☎090-2402-5704

シンポジウム原発事故被害者の今を知る
～避難先から・被災地から～

イアン・トーマス・アッシュさん(映画『A2-B-C』監督)のお話や当事者からの報告などがあります。
【日時】3月20日(日) 13:30～16:30
【場所】武蔵野公会堂(JR吉祥寺駅南口徒歩2分)
【参加費】500円
【後援】認定NPO法人高木仁三郎市民科学基金
【主催】NPO法人ちくりん舎(市民放射能監視センター)
【問合せ】☎&Fax 042-519-9378
E-mail:lab.chikurin@gmail.com

国土交通大学校公開講座

【日時】3月26日(土) 13:30～
◆13:30～14:30「小平市の防災対策」
講師：小平市総務部防災危機管理課 馬場健悟氏
◆14:45～15:45「高齢期の住まいと住まい方」
講師：一般財団法人高齢者住宅財団 落合明美氏
【場所】国土交通大学校(小平市喜平町2-2-1)
【定員】100名、申込順、申込み〆切 3/25(金)
【参加費】無料
【申込・問合せ】国土交通大学校総務部総務課
電話 042-321-1541
E-mail:col-koukaikouza@ml.mlit.go.jp

ビデオ上映と討論「2つの秘と再稼働」

「NNNドキュメント」 2015年8月放映、25分
あなたは知っていましたか？ 原発は通常放射能を排出し続けていることを。1959年科学技術庁が原発事故試算報告書を出していたことを。
【日時】3月27日(日) 15:00～16:45
【場所】中野区産業振興センター2階(旧中野区勤労福祉会館)
【参加費】無料
【主催・問合せ】ABC企画委員会 和田☎080-5655-3354

◆ 環境 ◆

小平市いきいき協働事業

環境フォーラム講演会

おひさま湯たんぽからはじめるスローライフ
自然のエネルギーを暮らしに活かすアイデアや、資源を大切に使う住まいについて、小平在住の建築士・永添一彦さんにお話いただきます。
【日時】3月12日(土) 14:30～16:00
【場所】小平市福祉会館4階小ホール
【参加費】無料
【定員】70名 申込〆切は過ぎていますがお問合せ下さい。
【申込・問合せ】小平市環境部環境政策課☎042-346-9818
E-mail:kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp

◆ 福祉 ◆

小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平)
第24回定例交流会

新しいリーフレットを学生さんと作成しました。今年の目標は当事者の体験談やお役立ち情報掲載の小冊子づくりです。どなたでもご参加いただけます。
【日時】3月12日(土) 14:00～16:00
【場所】小平市花小金井南公民館
【参加費】100円。参加される方は事前に連絡を。
【問合せ】中村 E-mail:piazukodaira@jcom.zaq.ne.jp
ホームページができました。「こだいらネット ピアズ小平」で検索。http://www.kodaira-net.jp/peers/
★会計担当ボランティア急募！

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。
【日時】原則毎月第3土曜日、13:00～16:00
3月19日、4月16日
【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)
【主催】精神保健福祉ボランティアの会ひだまり
【問合せ】八木☎042-309-7984

ハートピアすべーすまいらふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座 (10回シリーズ)

第10回「事例実習・総合」講師：(独)国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】3月16日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎「7つの習慣」学習会10回シリーズ

第1回 第1の習慣「主体的である」自分で考え、選択する、自己責任の原則について学んでみませんか。

【日時】4月6日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催】NPO小平ハートピア

【申込み・問合せ】永瀬 ☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

小平手話サークル

■春休み子ども手話体験教室

耳の聞こえない人から「手話」を学び、交流しながら美味しい物を作ります。

【日時】3月19日(土) 10:30～15:00

【場所】小平市中央公民館地下実習室

【持ち物】昼食、エプロン、三角巾(スカーフでも可)

【参加費】材料費代300円(大人子ども同額)

【対象・定員】小学1年生以上(小1～2は原則保護者同伴)大人だけでも可。30名(定員になり次第〆切)

*小平市社会福祉協議会助成事業

■講演会 学ぼう!日本手話 パート3

～ろう者のアイデンティティと日本手話～

講師:米内山明宏さん(元NHK「みんなの手話」講師)

*読み取り通訳付き

【日時】3月22日(火) 19:15～21:00

【場所】小平市福祉会館3階第1集会室

【参加費】無料

以上2件の【主催】小平手話サークル

【問合せ】事務局 古川 ☎042-345-1708

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン:黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

3月16日(水) 11:00～天神地域センター

22日(火) 14:00～津田公民館(500円)

23日(水) 11:00～上水本町地域センター

24日(木) 13:30～永田珈琲(珈琲付き1,000円)

4月14日(木) 11:00～中島地域センター

27日(水) 13:30～永田珈琲(珈琲付き1,000円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

ボランティア・市民活動講演会

「人と地域を笑顔でつなぐ」ボランティア活動

～多様なボランティア・市民活動のあり方～

『自分にもできるプラスワン』

講師:中能孝則氏(日野社会教育センター理事)

【日時】3月18日(金) 14:30～16:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【定員】100名 【参加費】無料

【主催】小平市社会福祉協議会

【問合せ】こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

16ミリ映画をみる会

不思議な森の物語

古くから伝えられている世界にも有名な数多い民話の中から「熊の顔のイワン」「娘と継娘」「きのこの爺さん」「森は生きている」等を一つの作品に構成されたもの。1964年制作、50分

【日時】3月19日(土) 18:30～

【場所】小平市中央公民館

【参加費】300円(小・中学生無料)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

ものもの資本主義 ぶつぶつ交換

ぶつぶつ交換は、お金を使わないでほしいものを入るといふ、誠に人間的で文化的な作業です。この快感を体験したいみなさん、どうぞお待ちしております。

【日時】3月19日(土) 12:00～17:00

20日(日) 10:00～16:00

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

*小平市女性のつどい主催「女と男の市民活動」に参加して行います。

【持ち物】生ものや大型の物を除く、家庭にある品物一品

【主催】インドな人口問題を考える会

【問合せ】☎042-308-0903

憲法カフェ@なかまちテラス

「憲法」についてさまざまな考え方を学び合うこと、若い方から子育て世代の方、全く知らないという方、いろんな立場の人いろんな考えウエルカムでやっています。

【日時】3月26日(土)、4月30日(土)

いずれも13:30～16:00

【場所】なかまちテラス

【参加費】コーヒーブレイク100円

【問合せ】坂口 ☎042-325-2339

E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

第18回チャリティ古本市

恒例となりました古本市を開催します。文学、実用書、辞書、児童書、文庫などなど、1冊30円、50円から。純益金を小平市立図書館、東日本大震災被災地支援団体に寄付します。大勢の方のご来場をお待ちします。

【日時】3月26日(土) 10:00～17:00

27日(日) 10:00～15:00

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【主催】小平図書館友の会

【問合せ】伊藤 ☎090-1707-0860

★古本のご寄付をお願いします。

寄付集本日程：3月23日（水）～25日（金）10:00～16:00 集本場所は上記古本市と同じ会場です。

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日 18:30～

3月28日、4月25日

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室（予定）

【参加費】500円

【問合せ】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

小平子ども劇場

■舞台鑑賞会「ぼくはアフリカにすむキリンといます」(出演:劇団仲間)

原作は岩佐めぐみさんの絵本。リズムカルな展開と素敵な音楽！楽しくて心温まる舞台劇です。

【日時】4月24日（日）14:00開演

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【対象】幼児・小学校低学年向け

【参加費】3歳以上1人1,900円（要申込み）

*2歳以下のお膝抱きは無料

【申込・問合せ】小平子ども劇場 ☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/

◆ 子ども ◆

こだいら自由遊びの会

【日時・内容】3月13日（日）10:00～16:30

【場所】小平中央公園体育館裏の林

【参加費】100円（保険代になります）

【持ち物】お昼ごはん、タオル、水筒など必要だと思うもの。

【主催】こだいら自由遊びの会

【当日の連絡先】足立 ☎090-1771-7431

http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/

きららの予定

（時間の記載のないところは10:00～12:00）

◎子育て広場（全て申込み不要、無料）

3月15日（火）ベビー四小

17日（木）10:00～11:45 ベビー三小

22日（火）はなこ（鈴木公民館）

25日（金）ベビー中央

28日（月）津田 ＊いよいよ最終回

4月5日（火）11:00～12:30 白梅

14日（木）だっこ（中野産婦人科医院）

◎女と男の市民活動にイベント出店します

3月19日（土）◎10:00～14:00（comicafe）
ママによるカフェで美味しいコーヒーと手作りパンやお菓子をどうぞ！ ◎10:30～13:30（革工房こじか）
スタンプでお名前キーホルダーのワークショップ
（200円、先着順）

3月20日（日）10:30～13:30 きららスタッフ
によるイースターの飾り作り（200円、先着順）

◎絵本と育ばな ちょこっと わらべうた

絵本の紹介や読み聞かせとわらべうた

4月7日（木）10:30～12:00 きらら事務所、
時間内出入り自由、無料。

【申込み・問合せ】NPO 法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340 E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

ママが元気になる広場

こだはぐカフェ

【日時】3月17日（木）10:00～15:00

【場所】小平市鈴木公民館学習室2

【参加費】100円（お茶とお菓子付き）

*お楽しみ企画:いずれも先着10名前後、持ち物あり。

〈午前〉10:30～12:00『可愛いおりぼんでベビーグッズをデコしちゃおう!』参加費700円

〈午後〉13:00～14:00『折りたためるフォトスタンド作り』参加費600円

【主催・問合せ】小平はぐくみプロジェクト-こだはぐ
E-mail:contact@kodahug.com http://kodahug.com/

★3月23日（水）14:00～15:00にはグラнда花小金井もあります。☆4月以降は原則第3火曜（4月19日、5月17日、6月21日）10:30～14:00となります。

オープンカフェふたば

児童養護施設や養育里親に関心のある方、二葉むさしが丘学園について知りたい方、カフェ形式で職員と一緒にお話をしてみませんか。

テーマ「児童養護施設における心理ケア」

【日時】3月26日（土）13:30～15:30

【場所】二葉むさしが丘学園

【参加費】無料、予約制

【問合せ】二葉むさしが丘学園 阿比留/竹村

☎042-344-9911

E-mail:m.takemura@futaba-yuka.or.jp

◆ 男女共同参画 ◆

ひとひと 女と男の市民活動(発表と交流)

約30団体が活動を紹介したりイベントを行います。カフェもあります。3/20（日）13:00～14:30には男性市議との懇談会もあります。

【日時】3月19日（土）9:00～17:00

20日（日）9:00～16:00

【場所】小平市中央公民館ギャラリーほか

【主催】小平市女性のつどい

【問合せ】いちわら ☎080-6867-4399

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコンと電源コード（ACアダプター）をお持ち下さい。

【日時】 予約不要、自由に参加できます。

3月15日(火) 9:30~12:00 中央公民館講座室2

22日(火) 9:30~12:00 あすびあ会議室

4月5日(火) 9:30~12:00 中央公民館講座室2

12日(火) 13:30~16:00 元気村あすびあ会議室

19日(火) 9:30~12:00 中央公民館講座室2

26日(火) 9:30~12:00 あすびあ会議室

【参加費】 1回 200円

【主催・問合せ】 小平 IT 推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

----- 熟年いきいき会

■講演会「九星・気学とは何か？」

～中国古典の智慧に遊んでみませんか～

講師：武田五郎氏（社会保険労務士）

【日時】 3月16日(水) 13:30~16:00

【場所】 小平市福祉会館第1集会室

【参加費】 資料・お茶代 200円

■♪みんなで唄いましょう♪

第41回「市民うたごえ祭り」

【日時】 3月24日(木) 13:30~15:30

【場所】 小平市中央公民館ホール

【参加費】 200円

■みんなで話そう！「おしゃべりサロン」

【日時】 4月7日(木) 13:30~16:00

【場所】 小平市福祉会館第1集会室

【参加費】 資料・お茶代 200円

■伴侶を亡くした人が語り合う会

～もしもの時に頼れる人はいますか～

【日時】 4月20日(水) 13:30~16:00

【場所】 小平市福祉会館第2集会室

【参加費】 資料・お茶代 200円

*伴侶のある方の参加はできません。

以上4件の【主催】熟年いきいき会

【問合せ】 太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ その他 ◆

ACT 会員いきいきサークル「にんじんの会」 重ね煮クッキング

健康のため、ダイエットにも 野菜をいっぱい食べましょう♪

【日時】 3月27日(日) 13:30~16:00

【場所】 小平市中央公民館 調理実習室

【参加費】 200円

【主催】 NPO 法人 ACT 小平らいふえいど

【申込み】 中田 ☎090-9974-2081、鈴木 ☎090-3543-3395

◆ 会員募集 ◆

ターゲットバードゴルフ 短期教室開催中！！

ターゲットバードゴルフとは、羽根つきボールをゴルフクラブで打つミニゴルフです。ゴルフクラブ1本で18ホールを回り、軽い運動になります。初心者から女性、若い人からシルバー世代まで、どなたでも参加できます。

【日時】 3月30日(水)まで毎週水曜・金曜に短期教室開催中(9:00~11:00)

【場所】 小平市萩山公園グランド(西武多摩湖線萩山駅下車徒歩2分)

【参加費】 体験は無料です。(会費は毎月700円)

【用具・服装】 用具は無料で貸し出します。平服・運動靴でお越しください。

【問合せ】 小平ターゲットバードゴルフ協会

牟田 ☎080-1144-9605

第22回こだいら平和コンサート 合唱団どれみ団員募集

歌が好きで、平和を愛する方ならどなたでも参加できます。子どもと大人が共に歌い、一緒に創りあげるコンサートです。お友達と、親子やご夫婦で、お孫さんと一緒に、またお一人でも大歓迎です。ルネこだいらの大ホールで平和の歌声をご一緒に響かせましょう。

★コンサート日程：9月25日(日) 14:00~

【結団式】 3月20日(日) 10:00~12:00

【場所】 小平市東部市民センター

【練習日】 3月は大人のみ：3月26日(土) 9:30~東部市民センター、29日(火) 19:00~中央公民館。

4月以降は土・日の午前中、火・金の夜 月に4~5回。

*子どもは4月から、土・日の午前中 月2回位。

【参加費】 大人 13,000円(3~9月、分納可)、高校・大学生 5,000円(同上)、幼児・小中学生 無料(楽譜・通信費 1,000円のみ)

【問合せ】 堀川 ☎042-344-4575(3月中)、

西 ☎042-343-2011(4月以降)

◆ 他市の情報 ◆

BUND 来日セミナー

電力自由化後のドイツの歩み・

核廃棄物「最終処分場委員会」のゆくえ

FoE Japanは地球規模での環境問題に取り組む国際環境NGOです。ドイツ最大の環境団体のひとつ、BUND(ドイツ環境自然保護連盟、FoEドイツ)の代表フーベルト・ヴァイガー氏らが来日します。ドイツの原発・エネルギー問題の最前線について報告し、日本の状況とも比較しながら意見交換します。

【日時】 3月14日(月) 18:30~20:30

【場所】 パルシステム東京本部2階会議室(新宿区大久保2-2-6 ラクアス東新宿、地下鉄東新宿駅下車徒歩

5分またはJR山手線新大久保駅下車徒歩10分)
【参加費】500円(学生・サポーターは無料)
【申込】FoE Japan ウェブサイト(www.foejapan.org)
【主催】FoE Japan
【問合せ】☎03-6909-5983(吉田)
E-mail:info@foejapan.org

【SVA】シャンティセミナー

東日本大震災支援における地域との連携 「つなげる、つながる、そして今を生きる」

東日本大震災以降、シャンティは地元行政、自治体、公立図書館、支援グループと共に被災地域ごとの状況に応じ復興のお手伝いを行って来ました。そして2016年、それぞれの活動を地元へ引き継ぐことになりました。本セミナーでは、事業立ち上げから収束まで地域連携における学びと経験を様々な立場から共有させていただきます。

【日時】3月18日(金)18:00~21:00
【場所】(株)内田洋行「ユビキタス協創広場 CANVAS」地下1階セミナールーム(中央区新川2-4-7、地下鉄八丁堀駅下車徒歩4分ほか)
【参加費】無料
【申込】☎、E-mail、下記WEB申込フォームより。
<https://sva.or.jp/contact/event/70110000000Z7Ld.html>
【主催】公益社団法人シャンティ国際ボランティア会
【問合せ】同広報課☎03-6457-4585 Fax03-5360-1220
E-mail:pr@sva.or.jp

「ITによる行政との新しい協働」について 学んでみよう

保育園マップや車いすマップ、ゴミ出しアプリを始め、地域課題を解決するスマホアプリが日本各地で続々と生まれています。オープンを合言葉に、スマホ&ネットを使った、市民の力を活用した新しい協働を学んでみませんか。

講師：関治之氏(Code for Japan 代表)
【日時】3月19日(土)14:00~16:00
【場所】田無総合福祉センター(西東京市田無町5-5-12、西武新宿線田無駅下車)
【参加費】無料
【定員】30名 先着順、申込〆切 3/17(木)
*但し、西東京市在住、在勤、在学の方が優先されますので申込先にご確認下さい
【申込】電話、Fax、Eメールで住所、氏名(ふりがな)、連絡先を明記の上、お申込みください。
【申込】西東京市民協働推進センターゆめこらぼ
☎042-497-6950 Fax 042-497-6951
E-mail:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

コミュニティカフェ全国交流会・ 開設講座成果発表会

全国のコミュニティカフェの運営者、利用者、研究者・学生、行政・社協関係者、これから始めたい方などが年1回集まり、コミカフェの運営や課題について語り合い交流します。今年はグループ討論のテーマに「認知症カフェ」「まち食」「子ども食堂」などの新しい分野の居場所も加えます。

【日時】3月27日(日)13:00~16:40、懇親会17:00~19:30
【場所】東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3、飯田橋駅・水道橋駅・九段下駅から徒歩3~10分)
【参加費】成果発表会・交流会1,500円(昨年度の活動報告書、県別ガイドブック付き)、懇親会実費(3,000円程度)
【申込】下記フォームに入力し送信してください。
<https://goo.gl/ewqJKw> 申込〆切3月24日(木)。
【主催・問合せ】公益社団法人長寿社会文化協会(WAC)
☎03-5405-1501 E-mail:com-cafe@wac.or.jp
<http://www.wac.or.jp/>

平成28年度「ボランティア保険」 「行事保険」のご加入はお早めに!

ボランティア保険 ボランティア活動中のさまざまな事故による活動者の傷害や賠償責任などについて補償します(小・中学生も加入できます)。★補償対象の例:活動中のケガ、活動先への行き帰りのケガ、活動先の物を壊してしまった、活動先で利用者にケガをさせてしまった、など。

行事保険 ボランティア関連行事中の万が一の事故に備え、任意に団体加入するものです。当日プランと宿泊プランがあります。1行事ごとの参加人数で加入します。

【問合せ】こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424

小平市中央公民館が

Wi-Fi(公衆無線LAN)環境になりました!

中央公民館では、利用する方々の利便性向上のためにWi-Fi(公衆無線LAN)機器を設置しています。使用方法を確認の上、利用者ご自身の責任で活動にお役立て下さい。詳しいことは中央公民館のホームページをご覧ください。

<http://www.city.kodaira.tokyo.jp/oshirase/045/045109.html>

【利用できる人】Wi-Fiに対応しているパソコンなどの端末機器およびメールアドレスを持ち、インターネットの設定・接続が出来る方(要ユーザー登録)

【利用できる部屋・時間】

学習室1・2・3・4及び講座室1・2:60分×4回(一日最大240分)
その他の部屋およびロビー:15分×2回(一日最大30分)

【利用料】無料

【利用範囲】有害なサイトや不正な通信から保護する設定をしておりますので、一部閲覧できないサイトがあります。

【問合せ】小平市中央公民館 ☎042-341-0861