

◆ 文化 ◆

小平子ども劇場

■「ぐうちよっぱっ劇場！」～ぐんてとヒモが世界をかえる

出演：NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン

【日時】1月17日（日）14:00 開演

【場所】小平市福祉会館5階市民ホール

【対象】乳幼児・幼児の親子（小学生以上のお子さんの入場はご遠慮ください）

【参加費】大人2,000円、子ども1,000円

■ロバの音楽座コンサート「森のオト」

多種多彩な古楽器と空想楽器によるやわらかくて気持ちいい森のような音楽会にどうぞ！

【日時】2月21日（日）14:00 開演

【場所】ルネこだいら 中ホール

【参加費】4歳以上ひとり2000円（3歳以下のお膝だきは無料）

【申込・問合せ】小平子ども劇場 ☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登（東京フィルバイオリン奏者）

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

1月22日（金）11:00～さわやか館

23日（土）11:20～小川町2丁目児童館

25日（月）13:30～永田珈琲（珈琲付き1,000円）

2月27日（土）14:30～津田公民館（500円）

29日（月）11:20～小川町2丁目児童館

13:30～永田珈琲（珈琲付き1,000円）

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会（黒澤）

☎&Fax 042-341-3457

朗読小平教室 ひびき 第7回発表会

～ドラマティック・リーディングをめざして～

〈プログラム〉重松清作『カレーライス』、山本文緒作『ものすごく見栄っぱり』、立原えりか作『うしろの正面だあれ』、金城明美作『つるちゃん』、小泉八雲作『幽霊滝の伝説』、立原えりか作『ユキちゃん』、池部良作『そよ風ときにはつむじ風』、内海隆一郎作『静かな日々』

\*協力：放送表現教育センター

【日時】1月24日（日）13:30 開演

【場所】小平市中央公民館ホール 【参加費】無料

【問合せ】阿部 ☎042-424-6706、

鎌田 ☎042-475-8344

うたごえ喫茶 in 元氣村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この

地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日 18:30～

1月25日、2月29日

【場所】小平元氣村おがわ東第2会議室（予定）

【参加費】500円

【問合せ】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

ユネスコ・ニューイヤークンサート 2016

〈出演〉在日米陸軍音楽隊（座間）

ジャズ コンボバンド、ビッグバンド 相武台スイング

【日時】1月30日（土）13:30～

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】1,000円（全席自由）

\*チケットはルネこだいらチケットカウンターで販売しています。☎042-346-9000

【主催】小平ユネスコ協会

【問合せ】事務局 西村 ☎090-3800-4711

～原発事故から4年9ヶ月～

「福島の今とこれからの考える！」つどい

講師：伊東達也さん（原発事故被害いわき訴訟原告団長）

数多くある原発被害訴訟のなかで、1500人が原告となっている「いわき市民訴訟」団長の伊東さんに「福島の今とこれから」についてお話していただきます。

【日時】1月30日（土）13:00～

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】資料代1,000円

【主催・問合せ】さよなら原発オール小平をめざす準備会

立橋 ☎042-341-5661 tatehasi2009@yahoo.co.jp

村瀬 ☎090-4947-5393 ymurase@kce.biglobe.ne.jp

憲法カフェ@なかまちテラス

「憲法」について さまざまな考え方を 学び合うこと  
若い方から子育て世代の方 全く知らないという方  
いろんな立場の人 いろんな考えウエルカムでやっていきます。

【日時】いずれも13:30～16:00

1月30日（土）、2月27日（土）

【場所】なかまちテラス

【参加費】コーヒープレイク100円

【問合せ】坂口 ☎042-325-2339

E-mail:yoko\_sak@qa2.so-net.ne.jp

◆ 子ども ◆

きららの予定

（時間の記載のないところは10:00～12:00）

◎子育て広場（全て申込み不要、無料）

1月19日（火）ベビー四小

21日（木）10:00～11:45 ベビー三小

- 22日(金) ベビー中央 おしゃべり  
 25日(月) 津田 お誕生会&読み聞かせ  
 26日(火) はなこ(鈴木公民館)  
 おしゃべり&大型絵本読み聞かせ  
 \*2月の白梅広場はお休みです。

◎絵本と育ばな ちょこっと わらべうた

絵本の紹介や読み聞かせとわらべうた  
 2月4日(木) 10:00~11:45 きらら事務所(小平市美園町1-12-24 パールハイツ中沢103)、時間内出入り自由、無料。

【申込み・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら  
 ☎042-321-0340 E-mail:kirara\_0305kodaira@yahoo.co.jp

自由遊びの会

1月2月は子どもキャンプ場でたき火をします。最近、薪の入手が難しくなっています。合板でない建築廃材などいただけるような耳寄り情報をお持ちの方はお知らせください。温かい汁物も作りたいのでお家の野菜も持ち寄って(お椀やお箸も)!

【日時・内容】どちらも10:00~16:30 出入り自由  
 ★1月17日(日) お正月遊び♪  
 ★2月21日(日) バウムクーヘン再び!

【場所】小平市子どもキャンプ場&きつねっばら公園  
 【参加費】無料 カンパ100円(保険代になります)  
 \*バウムクーヘンの時は特に材料費がかかりますのでカンパをよろしく!

【持ち物】お昼ごはん、タオル、水筒、カンパ、着替え、軍手など必要だと思うもの。汚れてもいい暖かい服装で。

ママが元気になる広場

こだはぐカフェ

【日時】1月21日(木) 10:00~15:00  
 【場所】小平市鈴木公民館学習室2  
 【参加費】100円(お茶とお菓子付き)  
 〈お楽しみ企画〉

- ① 午前の部 10:30~11:30『目指せ!春までにスッキリボディ』~肩こりスッキリ・お腹もスッキリ~先着15名まで、100円
- ② 午後の部 13:00~随時受付 『冬を乗り切ろう!風邪予防のアロマルームスプレー作り』先着5名まで、500円

【主催・問合せ】小平はぐくみプロジェクト-こだはぐ  
 E-mail:contact@kodahug.com http://kodahug.com/  
 \*今後の予定:2月10日(水)、18日(木)

~ゴードン・メソッド 効果的な会話のコツ~

子どもの話はこう聞く

忙しいからと、つつい子ども話を後回しにしているませんか。ほんのちょっとの時間でも、子どもが満足する聞き方があります。聞き方・話し方のコツをいっしょに学びましょう。

講師:中川享子さん(親業シニアインストラクター)  
 【日時】2月4日(木) 9:45~11:45

【場所】小平市中央公民館ホール  
 【参加費】資料代500円  
 【定員】先着50名\*スペースに限りがありますのでお子様連れはご遠慮ください。  
 【主催・問合せ】小平こころのかけはし

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。インターネットに接続できます。ノートパソコンと電源コード(ACアダプター)をお持ち下さい。

- 【日時】毎週火曜日 予約不要、自由に参加できます。
- 1月19日 9:30~12:00 中央公民館講座室2
  - 26日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室
  - 2月2日 9:30~12:00 中央公民館講座室2
  - 9日 13:30~16:00 元気村あすびあ会議室
  - 16日 9:30~12:00 中央公民館講座室2
  - 23日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円  
 【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ  
 http://kodaira-it.jp/hazimete/

熟年いきいき会

■♪みんなで唄おう♪ 第40回「市民うたごえ祭り」  
 【日時】1月21日(木) 13:30~15:30  
 【場所】小平市中央公民館ホール  
 【参加費】200円

■みんなで話しましょう「おしゃべりサロン」  
 【日時】2月4日(木) 13:30~16:00  
 【場所】小平市福祉会館第2集会室  
 【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

■伴侶を亡くした人が語り合う会  
 2月のテーマ~一人になって困ったこと~  
 \*伴侶のある方は参加できません。  
 【日時】2月17日(水) 13:30~16:00  
 【場所】小平市中央公民館学習室4  
 【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)  
 以上4件の【主催】熟年いきいき会  
 【問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

第13回仲間づくりパーティー

シニア世代の方がセカンドライフを地域社会で楽しく豊かに過ごしていただくためのキッカケづくりの会です。

〈内容〉第一部:MANEXによる歌まね・振りまね  
 第二部:交流懇親会  
 【日時】1月31日(日) 13:30~  
 【場所】小平市福祉会館4階小ホール  
 【参加費】1,000円(軽食・飲み物代)  
 【主催】地域デビュー支援サークル「とまり木」  
 【問合せ】西村 ☎090-3800-4711

## ◆ 福 祉 ◆

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、13:00～16:00  
1月16日、2月20日  
【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室（予定）  
【主催】精神保健福祉ボランティアの会ひだまり  
【問合せ】八木 ☎042-309-7984

### ハートピアすべすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座 (10回シリーズ)  
第8回「マインドフルネス(その1)」講師:(独)国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】1月20日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

### ◎「7つの習慣」学習会10回シリーズ

第9回 第7の習慣「刃を研ぐ」Self-Renewal(再新再生)により人生を変えてみませんか。

【日時】2月3日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催】NPO小平ハートピア

【申込み・問合せ】永瀬 ☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

### ほっとスペースさつき第7回学習会

#### 傾聴について学びませんか？

〈内容〉相手の気持ちを汲んで「きく」ということ  
講師: 廣澤満之さん(白梅学園大学准教授、浄福寺「八王子」副住職) ワークショップもあります。

【日時】1月23日(土) 13:20～16:00

【場所】白梅学園大学 I13 講義室(購買生協の左手奥)

【参加費】資料代150円(飲み物付き)

【主催】コミュニティサロン・ほっとスペースさつき運営委員会

【問合せ】細江 ☎090-6033-5524 Fax 042-344-7618

### 知的障害者ガイドヘルパー養成研修

3日間の集中研修です。あなたも知的障害者の外出の付き添いをやってみませんか。

【日時・内容】いずれも9:00～17:00

2月6日(土) & 7日(日)は講義

2月11日(木)当事者の方たちと出かける演習

【場所】小平市中央公民館

【定員】20名(受講後、実際にガイドヘルパーとして働く方優先)

【参加費】3,000円

【申込・問合せ】NPO 法人だれもがともに小平ネットワ

ーク ☎042-308-3732 Fax 042-308-3749

E-mail: tomoninet@jcom.home.ne.jp

http://tomoninet.wix.com/tomoninet

## ◆ 健 康 ◆

### 脳活性化すっきりゲーム・認知症予防

あたま・こころ・からだスッキリ

ゲームで楽しみながら、脳を活性化しましょう

【日時・場所】時間はいずれも10:00～12:00

1月17日(日)小平市中央公民館

2月13日(土)小平市花小金井南公民館

2月21日(日)小平市中央公民館

【参加費】各回500円(保険代含む)

【定員】12名

【主催】ライフデザインむすび

【問合せ】若生 ☎&Fax 042-343-7936(留守電)

E-mail: musubi011@office.zaq.jp

## ◆ まちづくり ◆

消費者団体と東京都の協働による学習会

### 自転車ライフもっと楽しく安全に

～自転車事故による損害賠償のリスクを減らすための

自転車との賢いつき合い方～

自転車は健康にも環境にも優しい身近な乗り物で、起伏の少ない小平市は自転車利用がしやすいまちです。一方、近年歩行者との事故で多額の損害賠償が発生するケースも増えています。損害賠償のリスクを減らし安全に楽しく利用できるよう自動車とのコミュニケーションのとり方やTSマークのことなども含めて賢い自転車との付き合い方を学びます。

講師: 高橋大一郎さん(指定自動車教習所指導員、自転車ルール教本監修)

【日時】1月30日(土) 14:00～16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】無料

【主催】自転車スイスイ

【問合せ】イワモト ☎090-4413-7455 Fax 042-308-8035

### 小平市市民活動支援公募事業

第11回「少子高齢化社会対応市民フォーラム」

### 地域で考えよう！緊急時の安心・安全

▼第1部: 基調講演「地域を安全で元気にする取り組み方～これからの地域の大切な問題です～」

講師: 市東和子氏(小平市民生委員児童委員協議会会長)

▼第2部: パネルディスカッション

パネリスト 白鳥成彦氏(嘉悦大学准教授 IR推進室長)、高橋静氏((公社)隊友会本部 事業課長)、渡邊清氏(桜上水自治会会長)

【日時】2月6日(土) 13:30～16:30

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】無料

【主催】NPO 法人ふれあいアカデミー  
【問合せ】小平市地域振興部 市民協働・男女参画推進課  
市民協働担当 ☎042-346-9809

市民学習奨励学級

## 私たちにもできる！ みんなで守る雑木林の話

講師：堀大才さん（樹木医認定制度創設者）  
私たちの身近にある樹林。堀先生から、樹林の持つ機能を高く維持する管理とはどのようなものかお聞きします。  
【日時】2月13日（土）14:00～16:30  
【場所】小平市津田公民館ホール  
【参加費】無料  
【対象・定員】市内在住の方、96名（先着順、当日会場へ）  
【主催】小平市教育委員会  
【企画・運営】どんぐりの会  
【問合せ】オガワ ☎090-2439-7976  
<http://dongurinokai.net>

## ◆ 男女共同参画 ◆

第19回<sup>ひと</sup>女と<sup>ひと</sup>男のフォーラム

### まだ見ぬ自分を信じてチャレンジしよう！ ～今求められる人材と職場 そして生き方～

講師：福島敦子さん（ジャーナリスト）  
【日時】2月13日（土）14:00～16:00  
【場所】小平市中央公民館ホール  
【定員】130名 ＊手話通訳あり 【参加費】無料  
【保育】7名（1歳以上就学前まで）、要予約  
【主催】小平市  
【企画・運営】小平市男女共同参画推進実行委員会  
【申込・問合せ】1月20日（水）より受付開始。  
小平市地域振興部市民協働・男女参画推進課  
☎042-346-9618 Fax042-346-9575  
E-mail:kyodo-danjo@city.kodaira.lg.jp

## ◆ その他 ◆

### “福島の今を知る”

#### 福島復興支援ツアー参加者募集（学生対象）

東日本大震災からまもなく5年。白梅学園大学の学生有志が、福島の現状を知り今後の活動に生かしたいと思い、福島復興支援ツアーを計画しました。近隣大学生の参加も大歓迎いたします。

【日時】2月25日（木）7:50 出発～26日（金）19:00 帰着予定 ＊集合・解散はルネこだいら南側道路  
【対象・定員】学生20名 〆切：1月19日（火）定員になり次第締め切ります。  
【参加費】15,000円（往復交通費、旅館宿泊費、保険代などを含む）別途昼食代など必要です。  
【主催】福島復興支援ツアー運営委員会  
【申込】白梅学園大学企画調整室 ☎042-346-5639  
Fax042-346-5652 E-mail:kikaku@shiraume.ac.jp

## ◆ 他市のイベント ◆

### 起業後の3つの壁の乗り越え方

経験豊富な『起業女性のサポーターたち』が贈る、勇気もらえる『起業後サポートセミナー』。サロン経営にとって大切なことを伝えます。  
講師：東希美子さん（リトマス代表）、浅川正子さん（東京コクーン代表）、鴨下徳子さん（アロマ ハーブスクール&エステサロン サシェ代表）  
【日時】いずれも同じ内容です。  
1月15日（金）10:00～12:00  
24日（日）14:00～16:00  
【場所】リトマス（国立市東1-4-6 国立商協ビル2階、国立駅徒歩3分）<http://ritomasu.com>  
【参加費】2,000円 【定員】15名  
【申込み・問合せ】リトマス  
<http://ritomasu.com/?p=702>

### 片山善博さんが語る 「男性にとっての男女共同参画」

鳥取県知事時代、女性のキャリアアップや男性の育児休業などに取り組んだ片山さんに、行政や地域・職場・家庭が“生きやすい社会をつくるコツ”を伺います。  
【日時】1月17日（日）14:00～16:00  
【場所】清瀬市生涯学習センターアミューホール（清瀬市元町1-2-11 アミュービル4階）  
【参加費】無料  
【対象・定員】どなたでも、180名 ＊申込受付中  
【主催】沿線3市男女共同参画連携事業実行委員会（清瀬市、東久留米市、西東京市）  
【申込・問合せ】清瀬市男女共同参画センター  
☎042-495-7002  
＊多摩・島しょ広域連携活動助成事業

### これからの支援に必要な 「新しいリーダーシップ」とは

～話して、聞いて、考える講座～

参加型のワークショップを中心にした支援者向けのトレーニングです。DV被害者を支援し続けることは、支援者にとっても様々な負担を伴うものです。いつもとはちょっと違う角度から日頃の支援を見つめ、改善に向けて小さなステップを踏み出すための講座です。

【日時】1月23日（土）～24日（日）  
両日とも10:00～17:00  
【場所】東京YWCA会館（JR御茶ノ水駅から徒歩4分）  
【参加費】無料  
【定員】20名程度（申し込み順）  
【主催】公益財団法人東京YWCA 女性と少女の人権課  
【問合せ】☎03-3293-5434  
E-mail:josei@tokyo.ywca.or.jp  
<http://www.tokyo.ywca.or.jp/woman/empowerment/>  
＊平成27年度日本郵便年賀寄附金助成事業

## 監査セミナー「NPO 法人の監査の要点」

～監事が毎年“最低限”行うべきこと～

業務監査と会計監査、大事なポイントはたくさんありますが、今回は会計監査をテーマに、とりわけ「残高の確認」を中心とした「監査の要点」を確認します。丁寧な残高確認が団体の財産を守り育てます。会計の専門家でなくても実践できる方法をお伝えしますので、NPO 法人の監事をはじめ理事・事務局長・会計担当者など、ぜひご参加ください。講師：早坂毅氏（税理士・行政書士）

【日時】1月26日（火）19:00～21:00

【場所】東京ボランティア・市民活動センター会議室 B

【参加費】2,000 円

【定員】30 名（要事前申込）

【申込・問合せ】シーズ・市民活動を支える制度をつくる会 ☎03-5439-4021 Fax 03-3926-7551

E-mail:npoweb@abelia.ocn.ne.jp

## 支援の現場から見た DV

～被害者の安全、回復のための加害者対応を知る～

（プログラム）◎「被害者支援と加害者対応～カウンセリングの経験から」講師：信田さよ子さん（原宿カウンセリングセンター所長）◎DV とストーカーへの警察の対応 講師：警視庁ストーカー対策室職員

【日時】2月6日（土）13:00～16:00

【場所】東京ウィメンズプラザ地下1階ホール

【対象・定員】都内在住・在勤・在学の方 250 名

【参加費】無料

【保育】12 名（1 歳～就学前、先着順）

【申込】「氏名、性別、年代、職業・勤務先等、講演会を知った方法」を Fax、E-mail、ハガキで「DV 防止講演会申込み」と明記の上、1月28日（木）までに問合せ先へ（受信・消印有効）。申込が定員に満たない場合は当日参加も可能ですのでお問合せください。

【主催・問合せ】東京都生活文化局都民生活部 東京ウィメンズプラザ事業推進係「DV 防止講演会」担当

☎03-5467-1980 Fax 03-5467-1977

〒150-0001 渋谷区神宮前 5-53-67

E-mail:wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp

## 特集 「ネウボラ フィンランドの出産・子育て支援」を読んで

ネウボラという言葉が最近よく耳にします。ネウボラは「助言・アドバイスの場」を意味し、フィンランドで制度化されている子育て支援施設のことです。「出産・子育て家族サポートセンター」とこの本では訳しています。出産から就学前までの育児を専門家が切れ目なく継続的に支援するシステムです。この本にはネウボラのあゆみから支援の実際や内容について具体的に書いてあり、あっという間に読んでしまいました。日本でも平成 26 年度に妊娠・出産包括支援モデル事業が実施され、各地で関心が高まっています。

なぜネウボラなのか？ 日本では少子化が大きな問題となり、1990 年以降のエンゼルプラン、子育てと育児の両立や虐待予防など施策はあるものの、本当の意味で子育ての社会化が実現されていないことにあるのではないかと感じました。

フィンランドでは、妊娠の届け出にネウボラへ行き、保健師と面談することがスタートになります。日本で通常行われている、窓口で母子手帳を渡された経験から、そこで妊婦の気持ちに寄り添い信頼関係を築いていける人との出会いがあればどれだけ心強いだらうと思いました。その後は、かかりつけ担当者として父親やパートナーとも関わりをもち、家族全体の支援をしてくれます。また、ネウボラが全員を対象としていることが、困った時に行く場ではなく誰もが行く場になっており、困る前につながることで問題の早期解決につながっています。支援する人材の養成と継続研修が

サポートの質を保証し、通常懸念される担当者と利用者の相性についても、「全員を一人ひとりサポートする」ことを前提に利用者目線での対話が大切にされることで問題にならないようです。

子育て支援の活動をしている私自身が普段感じていることの解決に結びつくことがネウボラにはありました。小さな困りごとや不安にその人の視点で寄り添うには、その役割に特化した専門的なスキルと力量が必要です。そしてその部分を充実させることが本当の支援を届けることになると思います。

現在小平市では、少子・高齢化の克服と、地方創生を目的とした小平市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定中です。その中でも安心して出産・子育てができることを大きな視点として妊娠・出産期からの支援体制「子育て世代包括支援センター」の充実を掲げています。これはまさにネウボラです。人と人の対話を大切に心のこもった支援が実現する日が待ち遠しく、そのために私たちにできることを考えていきたいと思いました。（井上）



### 『ネウボラ フィンランドの出産・子育て支援』

高橋睦子著、かもがわ出版、2015 年 12 月発行、1,400 円＋税