

◆ 文化 ◆

創作音楽遊び児童教育者向けワークショップ

リトミックがベースの、鬼ごっこ、つながりあそび、リズムあそび。楽器や身体による表現あそび。トーンチャイムも使います。

【日時】12月12日(土) 9:50~12:00

【場所】小平市大沼公民館音楽室

【対象】児童教育関係者、レク担当者

【参加費】1,000円

【主催・問合せ】音楽と遊ぼう ☎042-345-9145

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】12月13日(日) 13:30~15:30

清水秀子さん(嘉悦大学教授)「異文化コミュニケーション」五感覚による違い

【場所】小平市福祉会館

【参加費】資料代100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】参加費の記載のないものは無料です。

12月17日(木) 11:20~小川町2丁目児童館

25日(金) 13:30~永田珈琲(珈琲付き1,000円)

1月7日(木) 14:30~津田公民館(500円)

11日(月) 14:30~津田公民館(500円)

22日(金) 11:00~さわやか館

23日(土) 11:20~小川町2丁目児童館

25日(月) 13:30~永田珈琲(珈琲付き1,000円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

津田塾大学公開講座 総合2015

点・線・面

~ “つながる” “つながらない” の狭間で ~

学生向けの授業ですが、一般市民にも公開されている「総合講座」。年度ごとに現代の切実な問題を取り上げて、学生と教員が協力して運営しています。

【日時】毎週木曜日 13:00~14:30

12月17日 想田和弘氏(ドキュメンタリー映像作家/映画監督)

1月7日 鴻巣友季子さん(翻訳家)

*変更の場合もありますのでホームページをご確認ください。

【場所】津田塾大学特別教室 *正門守衛所で住所・

氏名をご記入ください。

【参加費】無料

【問合せ】津田塾大学教務課 ☎042-342-5130

<http://www.tsuda.ac.jp/>

好評につき第二弾 古本市

児童書、雑誌、単行本、CD、DVD、100円200円の本もたくさん用意しています。一緒に美味しいコーヒーとケーキをどうぞ!

【日時】12月19日(土)~21日(月)

10:00~17:00

【場所】なかまちテラス内 CAZECAFE なかまち

*営業時間は11:00~16:30

【主催】CAZECAFE なかまち

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】12月23日(水・祝) 13:30~

Xmas うたごえ=ささやかですがプレゼントもあります。

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室(予定)

【参加費】500円

【問合せ】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

多摩地区親と子のよい映画をみる会

11ぴきのねことあほうどり

【日時】12月26日(土)

① 10:00~12:30 ② 14:00~16:00 2回の中にワークショップ(ペープサートとぬりえ)もあります。

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】前売り:大人・子ども(3歳以上)ひとり800円、当日1,000円、障がいのある方500円(介助者無料)*上映時間のどちらでもご覧になれますが、満員の時は次回に回っていただくことがあります。

【問合せ】多摩地区親と子の良い映画をみる会(小平)

西村 ☎042-344-4090、上村 ☎042-343-8087

* (公財) 東京都市町村自治調査会多摩交流センターの広域的市民ネットワーク活動等の助成事業

小平こども劇場

■「ぐうちよっぱつ劇場!」~軍手とヒモが世界をかえる~

出演:NPO法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン

【日時】1月17日(日) 14:00開演

【場所】小平市福祉会館5階市民ホール

【対象】乳幼児・幼児の親子(小学生以上のお子さんの入場はご遠慮ください)

【参加費】大人2,000円、子ども1,000円

【申込・問合せ】小平こども劇場 ☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

朗読小平教室 ひびき 第7回発表会

～ドラマティック・リーディングをめざして～
(プログラム) 重松清作『カレーライス』、山本文緒作『ものすごく見栄っぱり』、立原えりか作『うしろの正面だあれ』、金城明美作『つるちゃん』、小泉八雲作『幽霊滝の伝説』、立原えりか作『ユキちゃん』、池部良作『そよ風ときにはつむじ風』、内海隆一郎作『静かな日々』
*協力：放送表現教育センター
【日時】1月24日(日)13:30開演
【場所】小平市中央公民館2階ホール
【問合せ】阿部 ☎042-424-6706、
鍛田 ☎042-475-8344

憲法カフェ@なかまちテラス

【日時】1月30日(土)13:30～16:00
*12月はお休みです。
【場所】なかまちテラス学習室1
【参加費】コーヒープレイク100円
【問合せ】坂口 ☎042-325-2339
E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

◆ 子ども ◆

子どもの権利条約普及推進事業

子どもの幸せってどういうこと？ ～講演と懇談～

講師：社会福祉士 竹村雅裕さん(市内児童養護施設二葉むさしが丘学園 地域連携コーディネーター)
現在の子どもたちを取り巻く環境や、子ども時代を子どもとして過ごすことの大切さ、地域のおとなが子どものためにできることなどについて一緒に考えてみましょう。

【日時】12月13日(日)10:00～11:45
【場所】小平市福祉会館3階第2集会室
【参加費】無料 【定員】30名
【企画・運営】小平市子どもの権利条約普及推進事業企画委員会
【問合せ】小平市教育委員会地域学習支援課
☎042-346-9834

きららの予定

(時間の記載のないところは10:00～12:00)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)
12月15日(火)ベビー四小
17日(木)10:00～11:45ベビー三小
21日(月)津田お誕生会&読み聞かせ
22日(火)はなこ(鈴木公民館)大型絵本
25日(金)ベビー中央おしゃべり
1月12日(火)11:00～12:30白梅
14日(木)だっこ(中野産婦人科医院ホール)
◎絵本と育ばな ちょこっと わらべうた
1月7日(木)10:00～12:00中野産婦人科医院。絵

本の紹介や読み聞かせとわらべうた、時間内出入り自由、無料

【申込み・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら
☎042-321-0340 E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

こだいら自由遊びの会 お餅つきしよう～!

楽しくお餅をついて一年を締めくくりましょう!もち米浸水スタッフや杵臼運搬スタッフ、あんこ作りスタッフも募集しています。お手伝いしていただける方はご連絡ください。

【日時】12月19日(土)10:00～16:30頃
【場所】子どもキャンプ場&きつねばら公園
【参加費】無料(食材の用意があるのでいつもより多めのカンパをお願いします)
【持ち物】水筒など本人が必要なもの。汚れてもいいあたたかい服で。
【主催】NPO法人こだいら自由遊びの会
【問合せ】当日の連絡先 足立 ☎090-1771-7431
佐藤 ☎090-1613-4442

ママが元気になる広場

こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】1月21日(木)10:00～15:00
☆お楽しみ企画「(仮)ママのためのリフレッシュ軽体操」*詳細はブログをご覧ください。
<http://kodahug.blog.fc2.com>
【場所】小平市鈴木公民館
【主催・問合せ】小平はぐくみプロジェクトーこだはぐ

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

■ 伴侶を亡くした人が語り合う会
12月のテーマ～孤独の楽しみ方～
【日時】12月16日(水)13:30～16:00
【場所】小平市中央公民館学習室4
【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)
■ コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」
【日時】1月7日(木)13:30～16:00
【場所】小平市福祉会館第1集会室
【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)
■ 座談会「今年はこの年にしよう！」
【日時】1月14日(木)13:30～16:00
【場所】小平市福祉会館第2集会室
【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)
■ ♪みんなで唄おう♪ 第40回「市民うたごえ祭り」
【日時】1月21日(木)13:30～15:30
【場所】小平市中央公民館ホール
【参加費】200円
【主催・問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。

【日時】 毎週火曜日 予約不要、自由に参加できます。

- 1 2月 1 5日 9:30～12:00 中央公民館学習室4
2 2日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室
1 月 5日 9:30～12:00 中央公民館講座室2
1 2日 13:30～16:00 元気村あすびあ会議室
1 9日 9:30～12:00 中央公民館講座室2
2 6日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】 1回 200円

【主催・問合せ】 小平 IT 推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>パソコンの貸し出しはしていません。インターネットに接続できます。

◆ 健康 ◆

脳活性化ケアゲーム・認知症予防教室

【日時・場所】 いずれも 10:00～12:00

1 月 9日 (土) 小平市花小金井南公民館

1 7日 (日) 小平市中央公民館

【参加費】 各回 500円

【主催】 NPO ライフデザインむすび

【問合せ】 若生 ☎&FAX042-343-7936

E-mail:musubi011@office.zaq.jp

◆ 福祉 ◆

ハートピアすべーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座 (10回シリーズ)

第7回「ソクラテス式対話法その3」講師:(独) 国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】 1 2月 1 6日 (水) 10:00～12:00

【場所】 小平市福祉会館第3集会室

◎「7つの習慣」学習会10回シリーズ

第8回 公的成功「自立から相互依存へ」自立は私、相互依存は私たち。自立を土台にした助け合いと市民協働について学んでみませんか。

【日時】 1 月 6日 (水) 10:00～12:00

【場所】 小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催】 NPO小平ハートピア

【申込み・問合せ】 永瀬 ☎&Fax 042-401-8833

E-mail:heartpia@wish.ocn.ne.jp

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】 原則毎月第3土曜日、13:00～16:00

1 2月 1 9日、1 月 1 6日

【場所】 小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催】 精神保健福祉ボランティアの会ひだまり

【問合せ】 八木 ☎042-309-7984

市民公開講座

認知症とともに、よりよく生きる

講師: 認知症の人と社会のために認知症の人自身が活動する日本認知症ワーキング・グループより

吉田美穂さん(メンバー) 水谷佳子さん(パートナー)

【日時】 1 2月 1 9日 (土) 14:00～

【場所】 黎明ホール(小平市小川町1-458 やすらぎの園4階)

【参加費】 無料 直接会場にお越しください。

【主催・問合せ】 社会福祉法人黎明会 ☎042-346-6611

Fax042-345-5975 <http://www.reimeikai.or.jp>

小平市脳卒中患者友の会「ピアズ小平」 第23回定例交流会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会で、奇数月の原則第二土曜日に開催しています。経験者、ご家族、興味のある方、どなたでもご参加いただけます。

【日時】 1 月 9日 (土) 14:00～16:00

【場所】 小平市花小金井南公民館

*場所がいつもと違います。

【参加費】 100円 *参加される方は事前連絡を。

★協力者募集: ホームページの更新、会の運営(会場設営など)をしてくださるメンバーを募集。

【問合せ】 中村 ☎070-5517-2642 (午後)

E-mail:piazukodaira@jcom.zaq.ne.jp

<http://www.kodaira-net.jp/peers>「ピアズ小平」で検索。

◆ バザー ◆

ほかほかバザー

収益の一部を常総・鬼怒川水害被災者と東京被爆者団体協議会に寄付します。

【日時】 1 2月 2 0日 (日) 11:00～14:00

【場所】 小平市福祉会館3階

【主催】 バザー実行委員会 ☎042-344-4014 (新婦人内)

*物品提供をお願いします。月・火・水・金 10:00～16:00 新婦人事務所へ。

◆ まちづくり ◆

シンポジウム&意見交換会 5万人の投票用紙は焼却された

～住民投票の開票を求めた裁判をめぐって～

【日時】 1 2月 1 3日 (日) 13:30～16:30

第1部: 尾渡雄一郎・中島敏両弁護士、武田真一郎成蹊大学法科大学院教授から、小平住民投票公開裁判についての解説・提言 第2部: 〈市民として何ができるか〉グループトーク・まとめ

【場所】 小平市津田公民館ホール

【参加費】 資料代 300円

【主催・問合せ】 小平都市計画道路に住民の意思を反映させる会 ☎090-8341-9170 (水口)

E-mail:jumintohyo@gmail.com

講演会

自転車ライフもっと楽しくもっと安全に

健康にも環境にも優しい自転車。自転車が利用しやすいまち小平でどうしたら安全に楽しく乗りこなすことができるのか、自転車にも自動車にも詳しい講師がお話します。

講師：高橋大一郎さん（自動車教習所教官、日本一周自転車旅人、自転車ルール教本監修）

【日時】1月30日（土）14:00～16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2 【参加費】300円

【主催】自転車スイスイ

【問合せ】イワモト ☎090-4413-7455

◆ 他市のイベント ◆

NPO・ボランティアグループのための マイナンバー制度講座

10月から始まったマイナンバー制度。企業にはないNPO・ボランティアグループ特有の注意点を含め、マイナンバー&法人番号制度の基礎から具体的な対策まで分かりやすくお伝えします。ご好評につき続編開催！

◎基礎編 講師：関口宏聡氏（シーズ・市民活動を支える制度をつくる会代表理事）

【日時】12月25日（金）10:00～12:00

【参加費】1,000円

◎安全管理措置編 講師：岡田純氏（税理士）、平塚綾子氏（特定社会保険労務士）、関口宏聡氏（シーズ・市民活動を支える制度をつくる会代表理事）

【日時】12月25日（金）13:30～16:30

【参加費】3,000円

以下は各回共通

【場所】セントラルプラザ10階会議室（JR総武線飯田橋駅西口すぐ）

【定員】60名 申込フォームは以下。

<https://pro.form-mailer.jp/fms/610e4db388036>

【主催・問合せ】特定非営利活動法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会 ☎03-5439-4021

東京ボランティア・市民活動センター ☎03-3235-1171

家族介護を考えるついで『介護者支援でつながろう』

全体会のあと、「場づくり」「アウトリーチ」「ネットワーク」の3つの分科会があります。

【日時】1月9日（土）10:00～12:30

【場所】飯田橋セントラルプラザ12階会議室

【定員】100名（先着順、要申込み）【参加費】無料

【申込・問合せ】東京ボランティア・市民活動センター ☎03-3235-1171 <http://www.tvac.or.jp/>

*同日午後には別会場で「介護退職ゼロ作戦！フォーラム2016・TOKYO『働きながら介護』を職場と・家族と・地域とともにつづけるために」もあります。詳しくは問合せ先へ。

起業後の3つの壁の乗り越え方

経験豊富な『起業女性のサポーターたち』が贈る、勇気がもらえる『起業後サポートセミナー』。サロン経営

にとって大切なことを伝えます。

講師：東希美子さん（リトマス代表）、浅川正子さん（東京コクーン代表）、鴨下徳子さん（アロマハーブスクール&エステサロン サシェ代表）

【日時】いずれも同じ内容です。

1月15日（金）10:00～12:00

24日（日）14:00～16:00

【場所】リトマス（国立市東1-4-6 国立商協ビル2階、国立駅徒歩3分）<http://ritomasu.com>

【参加費】2,000円 【定員】15名

【申込み・問合せ】<http://ritomasu.com/?p=702>

多摩市市民協働講座

おとうさんのまちづくり

～「おとうさんのヤキイモタイム」の実践から～

仕事と子育てで忙しいけど、地域で何かしてみたい。こんな想いのある方、子育てのことや地域のことを一緒に考えてみましょう。講師：西川正さん（認定NPO法人ハンズオン！埼玉 常務理事）

【日時】1月16日（土）10:00～12:00

【場所】多摩市立関戸公民館大会議室（京王線成績桜ヶ丘駅西口徒歩1分）

【参加費】無料 【定員】90名（申込み先着順）

【申込み・問合せ】多摩市くらしと文化部市民活動支援課事業担当 ☎042-376-8311

コミュニティマネジメントセミナー

新たな仲間の巻き込み方

コミュニティの運営にとって「人手不足」は共通で大きな課題です。関わる人と組織のやりたいことにミスマッチを生まないためには？ 新たな人がどんどん関わられるような巻き込み型の活動のつくり方とは？

【日時】1月20日（水）19:30～22:00

【場所】CRファクトリーハウス（台東区台東3-16-3 清水ビル401号室、JR御徒町駅徒歩6分）

【定員】15名 【参加費】3,000円（学生2,000円）

【主催・問合せ】NPO法人CRファクトリー info@crfactory.com

☆☆☆ 夢の共演 ☆☆☆ なかまちテラス×地域×職業大 クリスマスイルミネーション2015 ～イルミネーションでつながる地域の輪～

地域の方や職業能力開発総合大学校とのコラボでなかまちテラスがイルミネーションで飾られました。毎年恒例の職業大「ウィンターイルミネーション」もお楽しみください。

【日時・場所】時間はいずれも17:00～22:00

なかまちテラスは1月下旬まで

職業能力開発総合大学校は12月25日（金）まで。

【問合せ】なかまちテラス ☎042-344-7151

職業能力開発総合大学校 ☎042-341-3331