

◆ 文化 ◆

児童教育関係者向け音楽あそびワークショップ
音楽を利用した鬼ごっこ、つながりあそび、リトミックをベースにした、身体や楽器でのリズムあそび。表現あそびなど。打楽器・トーンチャイムも使用します。
【日時】10月17日(土) 9:50~12:00
【場所】小平市大沼公民館ホール
【参加費】1,000円
【対象】児童教育関係者、レク担当者
【主催】音楽と遊ぼう
【申込・問合せ】祝迫 ☎042-345-9145

16ミリ映画をみる会

ぼっぼや
鉄道員

〈作品紹介〉厳冬の寂しき終着駅。駅長は定年を迎え、職務に忠実なあまり家族を顧みなかったと嘆く。そんな男に優しい奇跡が訪れる。112分 カラー
【日時】10月17日(土) 18:30~
【場所】小平市中央公民館
【問合せ】関根 ☎042-342-3425

第13回月夜の幻燈会 セロ弾きのゴーシュ

【日時】10月17日(土) 18:00~19:00
【場所】小平中央公園雑木林(市民総合体育館の東側)
*雨天の場合18日(日)同時刻に延期。18日が雨天の場合は同日19:00~20:00に津田公民館ホールで開催(この場合のみ先着96名まで)
【参加費】無料(投げ銭歓迎、賛同人募集)
【主催】どんぐりの会 <http://dongurinokai.net/>
【問合せ】オガワ ☎090-2439-7976
E-mail: josuidonguri@gmail.com

小平市市民学習奨励学級

あなたにとっての憲法(全5回)

~憲法で守られている日々の暮らし~

講師: 池上洋通さん(自治体問題研究所主任研究員)
【日時】②10月17日(土) 13:30~16:30
③11月24日(火) 19:00~21:00
④12月22日(火) 19:00~21:00
⑤2016年1月23日(土) 13:30~16:30
【場所】小平市中央公民館
【参加費】200円 【定員】30名、先着順
【企画・運営】小平市憲法を学ぶ会
【申込・問合せ】棟方 ☎042-332-2822

子どもと大人が輝くまちづくり講座

PTA、町会、子育てサークルやボランティア etc... 地域の中でより輝きたいと思っている方、自分や家族が住んでいる町をもっと楽しくしたいという方、大歓迎! 〈講

師) 太宰久夫氏(玉川大学芸術学部教授)、中川幾郎氏(帝塚山大学名誉教授)ほか。

【日時】いずれも10:00~11:45
10月19日(月)、26日(月)、
11月9日(月)、16日(月)、
12月7日(月)、17日(木)
【場所】小金井市前原暫定集会施設、小金井市民会館 萌え木ホール *詳細はチラシ参照。
【参加費】各回2,000円、全6回10,000円
【主催】NPO 法人子ども文化地域コーディネーター協会
<http://www.kodomo-bunka-co.org>
【申込み・問合せ】同協会 ☎03-3351-2130
*小平こども劇場でも受け付けます。(☎042-347-7211)

津田塾大学公開講座 総合2015

点・線・面

~“つながる”“つながらない”の狭間で~

学生向けの授業ですが、一般市民にも公開されている「総合」。年度ごとに現代の切実な問題を取り上げて、学生と教員が協力して運営しています。
【日時】毎週木曜日 13:00~14:30
10月22日 講師: 瀬戸和信さん(マーケター、Fitbit Inc.)「テクノロジーに対抗するには「創造性」しかない!とテクノロジーの人が言ってみる(仮)」
10月29日 講師: 常陸佐佳佳さん(日経ウーマンオンライン キャリア&スキル編集長)
11月5日 講師: 池田理知子さん(国際基督教大学教授)『当事者』として向きあうことの意味
*変更の場合もありますのでホームページをご確認ください。
【場所】津田塾大学特別教室 【参加費】無料
【問合せ】津田塾大学教務課 ☎042-342-5130
<http://www.tsuda.ac.jp/>

小平市市民活動支援公募事業

映画上映 縄文号とパクール号の航海

「グレートジャーニー」関野吉晴 前代未聞の大航海
【日時】10月24日(土) 19:00~
【場所】ルネこだいら 中ホール
【参加費】前売り: 大人600円、学生500円、小学生以下無料、当日: 800円 *子ども1名につき大人1名の同伴をお願いします。チケットの販売はルネこだいらほか。
【主催】ちいさな虫や草やいきものたちを支える会
【申込み・問合せ】リー ☎042-347-0153
E-mail: satoko.lee@gmail.com

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》
バイオリン: 黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)
【日時】参加費の記載のないものは無料です。

10月25日(日) 13:30~永田珈琲(珈琲付き1,000円)
11月2日(月) 11:20~小川町2丁目児童館
5日(木) 11:00~津田公民館(500円)
22日(日) 13:30~永田珈琲(珈琲付き1,000円)
【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)
☎&Fax 042-341-3457

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】10月26日(月) 18:30~
11月23日(月・祝) 13:30~(昼間の開催です)
【場所】小平元気村おがわ東第2会議室(予定)
【参加費】500円
【問合せ】村瀬☎042-344-5985、荻島☎042-345-4403

憲法カフェ@なかまちテラス

清水睦先生(中央大学名誉教授)をお迎えして「日本国憲法誕生のいきさつ」をお話していただきます。

【日時】10月31日(土) 13:30~16:00
【場所】なかまちテラス地下1階ホール
【参加費】コーヒープレイク100円
【問合せ】坂口☎042-325-2339

E-mail:yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

*11月は28日(土)、12月は26日(土)です。

小平こども劇場

◎定期鑑賞会

音楽劇『おれたち、ともだち!』(劇団俳協)

内田麟太郎さんと降矢ななさん原作の絵本を音楽いっぱい楽しい音楽劇にしてお届けします。絵本とは一味違った俳優たちが演じる舞台をお楽しみ下さい。

【日時】11月1日(日) 14:00開演
【場所】ルネこだいらレセプションホール
【対象】幼児から小学生
【参加費】3,300円(2ヶ月分の会費+入会金)

◎季節をあそぼう *子どもゆめ基金助成事業

秋をあそぼう! 中央公園の雑木林であそびます。

【日時】11月14日(土) 10:00~11:30
【場所】津田町1丁目アパート集会所
【定員】0~未就学児の親子40組
【参加費】ひとり200円
【申込・問合せ】小平こども劇場 ☎&FAX 042-347-7211
E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp
http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】11月8日(日) 13:30~15:30
榎山美代子さん(花猫治療室経営)「80代でもできま

す!寝たきり予防のための筋力アップ運動」
【場所】小平市福祉会館 【参加費】資料代100円
【問合せ】基太村☎042-343-3649

~ゴードン・メソッドに学ぶ!~身近な人との会話のコツ

テーマ:イイカゲンではなく「(ちょうど)いい加減」を知る

【日時】いずれも10:00~12:00
11月12日(木)、12月11日(金)
【場所】小平市中央公民館ホール
【定員】先着40名(子連れ可) 【参加費】1回300円
【主催】小平こころのかけはし
【申込・問合せ】中川☎&FAX 042-341-7867
E-mail:oyakonowa2@gmail.com
*歳末たすけあい地域福祉活動募金助成事業

喫茶らいふえいど

歌声喫茶とフラダンス 生演奏で...
生のバンド演奏で踊ったり歌ったりしませんか。
お茶とお菓子もご用意しています。おしゃべりだけでもぜひどうぞ。

【日時】11月26日(木) 14:00~15:30
【場所】元気村おがわ東第1会議室
【参加費】無料
【主催】NPO法人ACTらいふえいど
【問合せ】☎042-348-0376

第6回「ひびき」小さな朗読会

〈プログラム〉オー・ヘンリー作「古パン」、芥川龍之介作「鼻」、辻邦生作「霧の樞」、江國香織作「桃子」、斎藤隆介作「死神どんぶら」

【日時】11月29日(日) 14:00開演
【場所】小平市民活動支援センターあすびあ会議室
【参加費】無料
【主催】朗読小平教室「ひびき」
【問合せ】柳田☎042-345-6588

◆ 子 ど も ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは10:00~12:00)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)
10月20日(火) ベビー四小
23日(金) ベビー中央 おしゃべり
26日(月) 津田 お誕生会&読み聞かせ
27日(火) はなこ(鈴木公民館)大型絵本
11月10日(火) 11:00~12:30 白梅 おしゃべり
12日(木) だっこ(中野産婦人科医院ホール)
19日(木) 10:00~11:45 ベビー三小
◎絵本と育ばな ちょこっと わらべうた 無料
11月5日(木) 10:00~11:45 中野産婦人科医院ホール。絵本の紹介や読み聞かせ、時間内出入り自由
【申込み・問合せ】NPO法人子育てサポートきらら
☎042-321-0340 E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

白梅子ども学講座

「保育を」支える・「保育で」支える ～保育ソーシャルワークの可能性～

(全5回シリーズ)

【日時・内容】 いずれも日曜日 14:00～17:00
第4回 11月1日「保育ソーシャルワークの実践②」
第5回 2016年1月10日
【場所】 白梅学園大学
【定員】 各回150名 【参加費】 1回2,000円
【主催】 白梅学園大学教育・福祉研究センター
【申込・問合せ】 ☎042-346-5639 FAX 042-346-5652
E-mail:center@shiraume.ac.jp
http://daigaku.shiraume.ac.jp/

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。

【日時】 毎週火曜日 予約不要、自由に参加できます。
10月20日 9:30～12:00 中央公民館学習室4
27日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室
11月3日 お休み
10日 13:30～16:00 元気村あすびあ会議室
17日 9:30～12:00 中央公民館講座室2
24日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室
【参加費】 1回200円
【主催・問合せ】 小平IT推進市民グループ
http://kodaira-it.jp/hazimete/
<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コード(ACアダプター)をお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できます。

熟年いきいき会

■ 伴侶を亡くした人が語り合う会

10月のテーマ～心の居心地～
【日時】 10月21日(水) 13:30～16:00
【場所】 小平市中央公民館学習室4
【参加費】 資料・お茶代200円
*伴侶のある方の参加はできません。

■ コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】 11月5日(木) 13:30～16:00
【場所】 小平市福祉会館第2集会室
【参加費】 資料・お茶代200円 予約不要、参加自由

■ 講演会「地域包括支援システムについて(仮)」

講師：荒井久美子さん(小平市地域包括支援センター中央センター長)
【日時】 11月18日(水) 13:30～16:00
【場所】 小平市中央公民館学習室4
【参加費】 資料・お茶代200円
【主催・問合せ】 太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 健康 ◆

ママが元気になる広場

こだはぐカフェ@鈴木公民館

【日時】 10月21日(水) 10:00～12:00
*お楽しみ企画:10:00～簡単!かわいい!けしごむはんこ(先着10名、企画参加費500円)
保育有り、但し公民館保育に事前登録が必要です。
【場所】 小平市鈴木公民館 【参加費】 100円
11月27日(金) こだはぐ手作りマーケット開催予定
【主催・問合せ】 小平はぐくみプロジェクトーこだはぐ
E-mail:contact@kodahug.com
http://kodahug.com/

◆ まちづくり ◆

こだいら市民提言の会

～小平市のおさいふの中身から小平市を知ろう～
市民が作った小平市の財政白書第2弾に向けて活動しています。小平市のおさいふの中身を調査・分析しながら、雑談もしています。お気軽にご参加ください。
【日時】 10月23日(金) 14:00～
【場所】 小平市小金井北公民館
【問合せ】 ふるや ☎090-9675-6855
E-mail:kodaira-teigen@aglaia.cc

◆ 平和 ◆

アジアから平和を考える連続学習会 Part 2

朝鮮半島の隣人と私たちが一緒にできることは ～「従軍慰安婦」問題から考える～

〈内容〉映画『俺の心は負けていない』とお話
【日時】 10月17日(土) 18:30～
【場所】 小平市中央公民館 【参加費】 資料代500円
【主催】 アジアから平和を考える会
【問合せ】 橋本 ☎090-1849-9305
*スタッフ募集中!

◆ 環境 ◆

小平市いきいき協働事業

見て歩き! 市民共同発電所見学セミナー

市民が共同でつくった発電所3ヶ所を見て回り、太陽光発電について学習します。
【日時】 10月17日(土) 10:00～12:30
*雨天決行、荒天の場合は延期。
【集合】 10:00 JR武蔵野線小平駅前
【定員】 20名(申込〆切10月15日) 【参加費】 300円
【主催】 NPO法人こだいらソーラー
【申込・問合せ】 西村 ☎090-4820-0756, 田中 ☎042-467-2951

E-mail:kodaira.solar@gmail.com

NPO 法人小平・環境の会設立20周年記念シンポジウム

プラスチックごみ

この処理困難物をどうする？

私たちの身の回りにあふれるプラスチック。そのごみとどう向き合い、環境汚染をこれ以上広げないために何をすべきか、一緒に考えませんか。

〈パネリスト〉池田こみちさん（環境総合研究所顧問）、熊本一規さん（明治学院大学教授）、宮田秀明さん（摂南大学名誉教授）

【日時】10月31日（土）13:30～16:30

【場所】国分寺労政会館 第4会議室

【参加費】資料代500円*事前申込不要、直接会場へ。

【主催】NPO 法人小平・環境の会

【問合せ】島 042-332-2647

放射性廃棄物～終わらない悪夢～

アメリカのスリーマイル島原発事故の前に起きた「ハンフォード核施設」事故など、世界の原発の恐るべき実態をルポするドキュメンタリー。

【日時】11月7日（土）18:30～

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】資料代500円

【主催】さよなら原発オール小平をめざす上映実行委員会

【問合せ】立橋 042-341-5661、村瀬 090-4947-5393

◆ 福 祉 ◆

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がおどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、13:00～16:00

10月17日、11月21日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室（予定）

【主催】精神保健福祉ボランティアの会ひだまり

【問合せ】八木 042-309-7984

ハートピアすぺーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践（中級）講座（10回シリーズ）

第5回「ソクラテス式対話法その1」講師：（独）国立精神神経医療研究センター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】10月21日（水）10:00～12:00

【場所】元気村あすびあ会議室

◎「7つの習慣」学習会10回シリーズ

第6回第5の習慣「まず理解に徹し、そして理解される」人と人が力を合わせるために不可欠な習慣を学んでみませんか。

【日時】11月4日（水）10:00～12:00

【場所】元気村あすびあ交流スペース

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催】NPO小平ハートピア

【申込み・問合せ】永瀬 042-401-8833

E-mail:heartpia@wish.ocn.ne.jp

第11回ゆうやけまつり

障がいのある子ども対象の放課後活動を行っていることを地域の皆さまに知っていただくために行っています。展示の他、父母会によるバザーもあります。

【日時】10月24日（土）11:00～14:00

【場所】ゆうやけ子どもクラブ2階ホール（小平市小川町1-983）

【問合せ】042-344-2448

小平市市民学習奨励学級

成年後見についての集中講座（全5回）

“後見人”の役割をご存知ですか？「何だか聞いたことはあるが…」「財産を守ってくれるってどういうこと？」と思っている方、この機会に考えてみませんか。

【日時】いずれも木曜日 14:00～16:00

10月29日、11月5日、11月12日、11月19日、11月26日

【場所】小平市中央公民館講座室1

【対象・定員】小平市民 15名 【参加費】無料

【企画・運営】小平市民後見を考える会

【申込み・問合せ】由井 090-8492-4939、

E-mail:yui.takashi@yj8.so-net.ne.jp

小平市パーキンソン病友の会設立30周年記念

パーキンソン病医療講演会

【日時】11月19日（木）13:00～16:00

〈プログラム〉13:00～13:45 みんなで歌いましょう
14:00～講演「パーキンソン病の治療と新薬についての最新情報」講師：国立精神・神経医療研究センター病院 特命副委員長 神経内科診療部長 村田美穂先生

【場所】ルネこだいら レセプションホール

【参加費】無料

【主催・問合せ】小平市パーキンソン病友の会

松村 042-342-2378、090-6043-6749

*歳末たすけあい地域福祉活動募金助成事業

◆ 募 集 ◆

小平市立図書館40周年記念イベント図書館川柳募集

「図書館」「読書」「本」に関する川柳を募集します。応募作品は、句と雅号を小平市中央図書館に掲示し、来館者に投票してもらいます。

【応募内容】一人3句まで（未発表のもの）。名前、雅号、住所、電話番号を明記の上、下記応募先へ。

【応募先】◎市内各図書館の応募箱（応募用紙があります）

◎ハガキで郵送（小平市小川町2丁目1325、小平市中央図書館宛）◎メールで投句（小平図書館友の会メールアドレス tamatuka64@gmail.com）

【募集期間】10月20日（火）～11月10日（火）

【投票期間・展示場所】11月14日（土）～28日（土）

小平市中央図書館1階

【問合せ】伊藤☎090-1707-0860