

◆ 文化 ◆

憲法カフェ@なかまちテラス

なかまちテラス開館イベントから生まれた新規サークル。憲法について若い方から子育て世代の方、全く知らないという方、いろんな立場の人、いろんな考えウェルカムでやっていきます。

【日時】 6月14日(日) 13:30~16:00
7月12日(日) 午前中

【場所】 [なかまちテラス](#) 地下1階学習室1

【参加費】 コーヒーブレイク 100円

【問合せ】 坂口 ☎042-325-2339

E-mail: yoko_sak@qa2.so-net.ne.jp

あなたにもできる身近なユネスコ活動

講座と活動紹介

講師：林美紀子氏（日本ユネスコ協会連盟理事）

* [小平市市民活動支援公募事業](#)

【日時】 6月14日(日) 14:00~16:00

【場所】 小平市中央公民館講座室2

【参加費】 無料

【主催】 学び舎江戸東京ユネスコクラブ

FAX042-208-6518 E-mail: manabiya@unesco.or.jp

<http://www.unesco.or.jp/manabiya>

第171回 16ミリ映画をみる会

I 原子力空母の危険性-変貌する横須賀基地-

原子力空母の横須賀母港問題を考える市民の会製作
2008年5月18日改訂版 32分

II ビキニの海は忘れない

「ビキニの海は忘れない」上映実行委員会製作 62分

★その他 映画「種まきうさぎ」の紹介 16分

【日時】 6月20日(土) 18:30~

【場所】 [小平市中央公民館](#)

【問合せ】 関根 ☎042-342-3435

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】 6月21日(日) 13:30~15:30

講師：吉祥千明さん（元小平公立小学校校長、伝承あそび研究家）『伝承遊び』で脳トレ?!

7月26日(日) 13:30~15:30

講師：福田早苗さん（三洋薬局薬剤師）と仲間達（小平市薬剤師会の皆さん）『介護』と『薬』の深い話

【場所】 [小平市福祉会館](#)

【参加費】 資料代 100円

【問合せ】 基太村 ☎042-343-3649

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになってほしいと願っています。

【日時】 毎月最終月曜日 18:30~

6月29日、7月27日

【場所】 [小平元気村おがわ東](#) 第2会議室（予定）

【参加費】 500円

【問合せ】 村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

小平子ども劇場

◆『[たっちゃん](#)の紙芝居ライブ』と

『[こ縁日](#)』で楽しもう!

熱血紙芝居師の迫力の舞台は、これが紙芝居かと思まごうばかり。子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで世代を超えて紙芝居ライブと縁日をお楽しみ下さい。

* [西武信用金庫第2回西武街づくり活動助成事業](#)

【日時】 6月27日(土) ①11:30~ ②15:00開~

【場所】 [小平市福祉会館](#) 4階小ホール

【参加費】 子ども(3歳~18歳)100円、大人500円
(3歳未満は無料) *残席少なめ、お早めに。

【定員】 各ステージ100名

★こ縁日★12:30頃(午前の部終了後)~14:45

(この時間帯はどなたでも出入りできます)

◆子育ておはなし会

「生まれてきた命は
こんなふうには輝こうとしているんだね」

~森の案内人 小西貴士氏のスライド&トークショー~

「子どもをめぐるうまく言葉にならない素敵なこと」をテーマにスライドを見ながらお話していただきます。

* [子どもゆめ基金助成事業](#)

【日時】 7月4日(土) 10:00~12:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 1階和室

【参加費】 ひとり500円

【定員】 50名(お子さんも一緒に聞けます。)

【申込・問合せ】 小平子ども劇場 ☎&FAX 042-347-7211

E-mail: kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

大西暢夫写真展+映画上映

『[家族の軌跡-3.11の記憶から-](#)』

▼写真展

【日時】 7月6日(月)~12日(日) 11:00~19:00 但し、11日16:00以降、12日12:00~15:00は映画上映のためご入場いただけません。

【場所】 [松明堂ギャラリー](#) (小平市たかの台44-9 地下1階、期間限定オープン)

【参加費】 無料

▼映画上映会と大西暢夫ギャラリートーク (予約制、先着順)

【日時】7月11日(土) 17:00~19:00

12日(日) 13:00~15:00

【参加費】大人1,500円、中学・高校生1,000円
ブックレット『東北沿岸600キロ 震災報告』『3.11の証言』付き

【主催】[家族の軌跡鷹の台写真展実行委員会](#)

【予約・問合せ】☎080-4831-9136

kazokunokiseki.takanodai@gmail.com

小さき声のカノン—選択する人々

福島-チェルノブイリ 国境を越えて「被ばく」から子どもを守る母たちのドキュメンタリー。鎌仲ひとみ監督最新作!

【日時】7月11日(土) ①14:00~ ②18:30~

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】資料代1,000円

【主催】「さよなら原発オール小平」上映実行委員会

【問合せ】

立橋☎042-341-5661 tatehasi2009@yahoo.co.jp

村瀬☎090-4947-5393 ymurase@kce.biglobe.ne.jp

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】

7月20日(月) 14:30~[津田公民館](#) (500円)

23日(木) 14:30~[永田珈琲](#) (珈琲付1,000円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

◆ バザー ◆

ゆうやけ子どもクラブ父母会 ガレージセール

夏の子ども・大人衣類、食器、おもちゃ、雑貨等を販売します。

【日時】6月27日(土) 12:00~15:00*雨天決行

【場所】ゆうやけ第2子どもクラブ([小平市学園東町3-3-18](#) [メゾンセサミ](#)1階) *駐車場はありません

【問合せ】☎042-344-0922 (平日 14:00~17:00)

◆ 3.11関連 ◆

災害は忘れたところにやってくる

~小平市で大地震が起きたら~

今回は地域防災計画の「災害時要援護者」が「要配慮者、避難行動要支援者」に修正されたことについて話し合います。

【日時】6月20日(土) 9:30~11:30

【場所】[小平市中央公民館](#)学習室3 【参加費】無料

【対象】個人でも団体でも「関心のある方」

【主催】3.11に学ぶ小平の減災を考える会

【問合せ】渡邊 ☎080-6019-2385

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは10:00~)

◎子育て広場 (全て申込み不要、無料)

6月16日(火) ベビー四小 おしゃべり&工作

18日(木) 10:00~11:45 ベビー三小

22日(月) [津田](#) お誕生会&読み聞かせ

23日(火) はなこ ([鈴木公民館](#))

25日(木) だっこ ([中野産婦人科医院](#)ホール)

26日(金) ベビー中央 おしゃべり

7月7日(火) 11:00~12:30 [白梅](#) おしゃべり

◎ベビマサロン いずれも10:30~11:45(受付は10:15~)

ハイハイ前の赤ちゃん向けのベビーマッサージと、ママがホッとできるティータイムのサロンです。

6月18日(木) & 7月9日(木)

ベビマはなこ [大沼公民館](#)和室

【参加費】700円(講習料、お菓子代)

【定員】各日4組 バスタオルをお持ち下さい。

7月10日(金) ベビマ中央 [中央公民館](#)和室

◎きらきらパーク

今年も楽しいコーナーがたくさんあります。昼のお部屋で小さいお子さんも安心して遊べますので、ご家族・お友達と一緒に遊びに来てください。

【日時】6月20日(土) 10:00~11:45

【場所】[小平市福祉会館](#)1階和室ホール

【参加費】無料

◎絵本と育ばな ちょこっと わらべうた

7月9日(木) 10:00~11:30 (時間内出入り自由)

絵本の紹介や読み聞かせ、[中野産婦人科医院](#)ホール、無料

【申込み・問合せ】NPO 法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340

E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

こだいら 子ども・こそだて プラットフォームネットワーク

[ここぷらっと 2015](#) [プライベート in きらきらパーク](#)

子ども・子育てに関心のある団体や個人が誰でもゆるやかにつながることができるネットワークづくりを目指しています。関心のある方はぜひ遊びに来て下さい。

【日時】6月20日(土)

10:30~12:00 展示&カフェスペース (若いママたちのグループ“コミカフェ”がカフェを運営します)

13:00~14:00 交流会 *6月17日までに要事前申込

【場所】[小平市福祉会館](#)第1集会室

【参加費】無料 但しカフェ部分は有料

【主催】[ここぷらっと](#)

【問合せ】事務局(担当:竹村、上原)

E-mail:cocoplatt.kodaira@gmail.com (名前、所属/職業、連絡先をご記入ください)

自由遊びの会

【日時・内容】10:00～17:00 (出入り自由)
6月21日(日) 太鼓のワークショップ
【場所】小平中央公園体育館裏の林
【参加費】無料、カンパー人100円
【持ち物】タオルや水筒など、自分が必要な物。汚れてもいい服装で。
【主催】NPO法人こだいら自由遊びの会
【問合せ】足立 ☎090-1771-7431

<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/>

*天候悪化などで中止の場合はHPをご確認ください。

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■**ぶちこっぺ**：楽しいおもちゃがたくさんあるよ！
お弁当持ち込みOK！0歳の赤ちゃんもどうぞ。

【日時】6月26日(金) 10:00～13:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第1集会室

■**20周年記念の会「ありがとう、楽しかったね」**

この日が最後。親子コンサートやみんなで遊びます。

【日時】7月11日(土) 13:00～

【場所】[小平市福祉会館](#)1階和室

【定員】50人(子ども含む、先着順)

【申込】参加者全員の氏名、子どもの年齢、電話番号を6/15～30にE-mail:koppe.ko@icloud.com
またはFAX042-345-1905まで。

【問合せ】こっぺの会 高橋 ☎042-345-1905
梅田 ☎042-344-2535 佐藤 ☎042-453-3456

*[歳末たすけあい地域福祉活動募金による助成事業](#)

◆ 健康 ◆

ママが元気になる広場

こだはぐカフェ@鈴木公民館

「ママが元気になるようなプログラム」と「気軽にフ
ラリと立ち寄れるオープンなカフェ」を合わせた広場
を毎月開催します。お楽しみ企画もあります♪

【日時・企画】

6月18日(木) 10:00～15:00

10:30～ホットケーキミックスを使った簡単ヘルシー
マフィン作り(先着10名、参加費500円)。

7月7日(火)こだはぐ手作りマーケット開催予定。

【場所】[小平市鈴木公民館](#)学習室2

【参加費】100円(お茶とお菓子付き)当日会場へ。

【問合せ】E-mail:contact@kodahug.com

<http://kodahug.com/>

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エク
セル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不
要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

6月16日 休み
23日 9:30～12:00 [元気村あすびあ](#)会議室
7月7日 9:30～12:00 [中央公民館](#)講座室2
14日 13:30～16:00 [元気村あすびあ](#)会議室
21日 9:30～12:00 [中央公民館](#)講座室2
28日 9:30～12:00 [元気村あすびあ](#)会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノート
パソコンと電源コード(ACアダプター)をお持ちくだ
さい。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接
続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■**伴侶を亡くした人が語り合う会**

6月のテーマ～いざという時の心の準備～

【日時】6月17日(水) 13:30～16:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第1集会室

【参加費】資料・お茶代200円

*伴侶のある方の参加はできません。

■**コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」**

【日時】7月2日(木) 13:30～16:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要、参加自由

■**講演会「有料老人ホームの基礎知識～ホームの
選び方～」** 講師：五十嵐さち子さん

【日時】7月9日(木) 13:30～16:00

【場所】[小平市中央公民館](#)講座室2

【参加費】資料・お茶代200円

■**♪みんなで唄おう♪ 第37回「市民うたごえ祭り」**

【日時】7月23日(木) 13:30～15:30

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】歌詞集代200円 予約不要、参加自由

【主催・問合せ】太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 福祉 ◆

Open Cafe ふたば

[二葉むさしが丘学園](#)でボランティアをしてみたい方、
児童養護施設や養育里親に関心がある方、一緒にお茶
をしながらお話を聞いてみませんか。

【日時】6月14日(日) 13:00～

【場所】[二葉むさしが丘学園](#)

【参加費】無料 予約制

【主催・問合せ】二葉むさしが丘学園 ☎042-344-9911
竹村 E-mail:m.takemura@futaba-yuka.or.jp

ハートピアすぺーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎**認知行動療法実践(中級)講座**(10回シリーズ)

第2回「心理療法に必要なコミュニケーションスキル
実践」その2 講師：(独)国立精神神経医療研究セ
ンター心理療法士 稲森晃一氏

【日時】6月17日(水) 10:00～12:00

◆ まちづくり ◆

こだいら市民提言の会

～小平市のおさいふの中身から小平市を知ろう～
市民が作った小平市の財政白書第2弾に向けて活動しています。小平市のおさいふの中身を調査・分析しながら、雑談もしています。

【日時】6月26日(金) 14:30～

【場所】[花小金井北公民館](#)

【問合せ】ふるや ☎090-9675-6855

E-mail: kodaira-teigen@aglaia.cc

議員との懇談会

今回は新しく市議会議員になった方々と懇談します。

【日時】7月5日(日) 10:00～12:00

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】無料

【定員】80名*保育あり(要申込)

【主催】[政治・知りたい、確かめ隊](#)

【問合せ】森野 ☎090-8043-2148

◆ 環境 ◆

消費者団体と東京都との協働による学習会

ごみの「見える化」でごみは減る!

ごみの減量には、「戸別収集」によるごみの「見える化」、
「有料化」による費用の「見える化」、さらに他市との
比較などごみ情報の「見える化」が必要です。ごみを
減らしたいと考えている皆さん、ぜひ集まってごみ減
量に取り組みましょう。

講師: [山谷修作](#)さん(東洋大学経済学部教授)

【日時】7月12日(日) 13:30～16:30

【場所】[小平市中島地域センター](#)

【参加費】無料

【主催・問合せ】三市ごみ連絡会 高梨 ☎042-342-0953

◆ 募集 ◆

小平井戸の会

大地震で水道が何日も止まったとき、トイレや洗濯などに必要な生活用水は、家庭での備蓄や市の給水車だけではどうしていききれません。そんなとき、井戸の出番です。市内の井戸の復活にあなたの力を貸してください。

●オーナー会員: 震災時にご近所に井戸を使わせていただける井戸をお持ちの方

●スポンサー会員: 震災用井戸の普及に資金を援助していただける個人、企業、団体

●サポーター会員: 年会費(1,000円)で活動を支援していただける方

【問合せ】金子 ☎080-6689-3097

E-mail: idonokai@gmail.com

【場所】[小平市福祉会館](#)第3集会室

◎「7つの習慣」学習会10回シリーズ

第3回「第3の習慣 重要事項を優先する」価値観に基づき行動する生き方について。

【日時】7月1日(水) 10:00～12:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第3集会室

上記2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、13:00～16:00

6月20日、7月18日

【場所】[小平元気村おがわ東](#)2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会

ひだまり 八木 ☎042-309-7984

聞こえにくい方のための

コミュニケーションのツボが楽しく学べる講座

(要約筆記・磁気ループ付き)

【日時&内容】3回講座 いずれも10:00～12:00

①7月4日(土) コミュニケーションとは?ループの使い方 ②8日(水) 手話や読話に触れてみよう(体験あり) ③15日(水) 筆談で会話する、要約筆記の使い方(体験あり)

【場所】①[なかまちテラス](#) ②&③[小平市中央公民館](#)

【参加費】無料

【定員】25名 定員になり次第〆切

【対象】聞こえにくい方、支援してみたい方

【申込み】問合せ先へ氏名、連絡先、年代、申込み動機をお知らせ下さい。

【主催】小平要約筆記サークル「ほおずき」

【問合せ】佐野 ☎&FAX.. 042-332-6300

*[歳末たすけあい地域福祉活動募金助成事業](#)

[小平市脳卒中患者友の会「ピアズ小平」](#)

第20回定例交流会

当会は、小冊子づくり、脳卒中再発防止策の学習、健常者への啓発活動と脳ドック受診の促進など、脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。奇数月の原則第二土曜日に交流会を開催しています。経験者、ご家族、興味のある方、どなたでもご参加いただけます。

【日時】7月11日(土) 14:00～16:00

【場所】[あおぞら福祉センター](#)1階会議室

【参加費】100円 *参加される方は事前連絡を。

★ボランティア募集! !

次の定例会の会場準備、ホームページ開設・運営・管理、広報活動、小冊子の編集作業など。

【問合せ】中村 ☎070-5517-2642(午後)

E-mail: piazukodaira@jcom.zaq.ne.jp